

selbst

ist der Mann

Das Do-it-yourself-Magazin

SPARE
Handwerker
MACH ES
SELBST



**Tipps zum Erneuern
von Silikonfugen**



Gewinnen:
Preise im Wert
von 5 500 €



Großer Vergleichstest:
7 Akku-Hochdruckreiniger

TISCHLER KNOW-HOW
Perfekt arbeiten
mit dem Hobel

GROSSER ÜBERBLICK
Anbau & Aufzucht
von Cannabis

DACH UND BALKON
Solaranlagen
selbst montieren

THEMA DES MONATS

Fahrradständer
für drinnen



Steinterrasse selbst anlegen



Stabile Stützmauer bauen



Neuer Sitzplatz am Hang

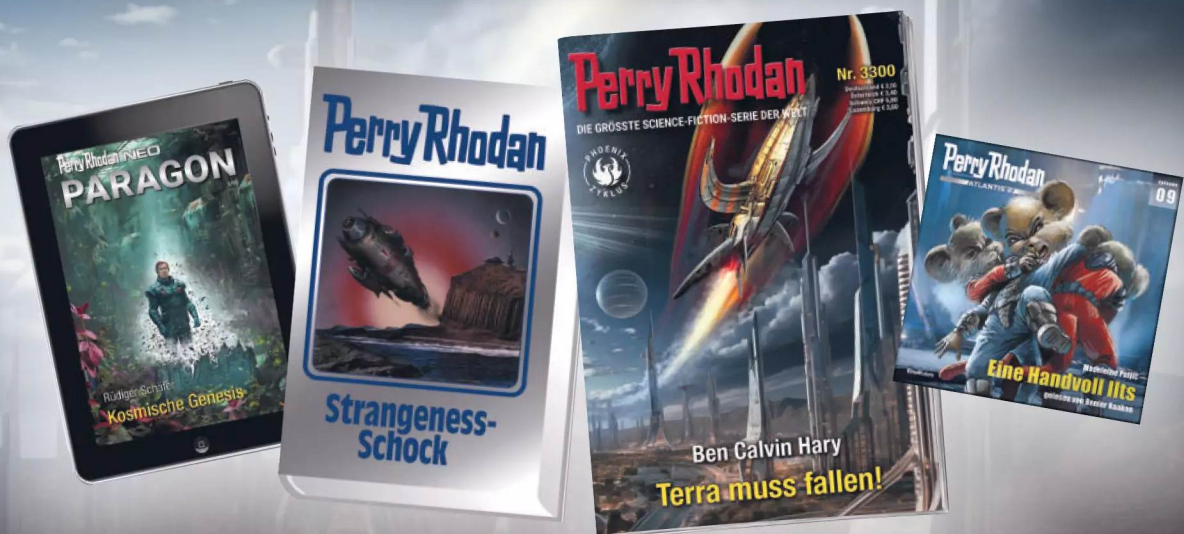
Individuelle Blumenkiste aus Holz • Fische für
den Teich • Regale und Nischen im Trockenbau



Du stehst auf **Science Fiction?**

Stürz dich ins größte Abenteuer aller Zeiten!

Als Romanheft jede Woche neu am Kiosk.
Auch erhältlich als Hörbuch und E-Book.

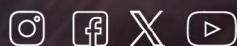


Kostenloses Infopaket* anfordern:

PERRY RHODAN-Kommunikation | Postfach 2352 | D-76413 Rastatt
Oder per E-Mail: info@perry-rhodan.net

* Datenschutzhinweis: Ihre Daten werden von uns lediglich zur Zusendung des Infopakets verarbeitet.
Eine weitergehende Nutzung zu Marketingzwecken bzw. eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

www.perry-rhodan.net



SELBST

Nils Staehler
Chefredakteur



TIPPS UND TRICKS VOM TISCHLERMEISTER

Liebe Leserin, lieber Leser,

gemeinsam mit unserem Kollegen Olaf Müller starten wir eine neue Serie für Sie: Der Tischlermeister vermittelt ab dieser Ausgabe in jedem Heft verschiedene Tipps und Tricks für das Arbeiten mit Holz. Dabei geht es um die richtige Bearbeitung des nachwachsenden Baustoffs sowie um die entsprechenden Werkzeuge und Maschinen. In der ersten Ausgabe dreht sich alles um den perfekten Umgang mit Hobeln. Ein ganz neues Thema für die Redaktion ist der Anbau und die Aufzucht von Cannabis. Nach einigen Diskussionen haben wir uns entschieden, Ihnen alles Wissenswerte dazu vorzustellen.

Ergänzt werden unsere Beratungsthemen durch den ersten Vergleichstest von Akku-Hochdruckreinigern mit dem TÜV Rheinland. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und viel Erfolg beim Heimwerken!

Nils Staehler



**IN EINEM 16-SEITIGEN
EXTRAHEFT FINDEN SIE ZAHL-
REICHE TOP-PRODUKTE FÜR
DIE SOMMERZEIT IM GARTEN.**

**AB DIESER AUSGABE
GIBT ES IN JEDEM HEFT
TIPPS UND TRICKS VON
UNSEREM TISCHLERMEISTER
OLAF MÜLLER.**



Foto: Klaus Erich Haun



MEISTER OLAF

LOGOCLIC®

AMBIENTA



**m²
24,95**

LAMINATBODEN 'EICHE CORNO'

1288 x 195 x 8+2 mm

Landhausdielen, Holznachbildung
30 Jahre Garantie, Nutzungsklasse 33
Integrierte Geh- und Trittschalldämmung

Mehr Auswahl unter
www.logoclic.info



24657099
EICHE CORNO



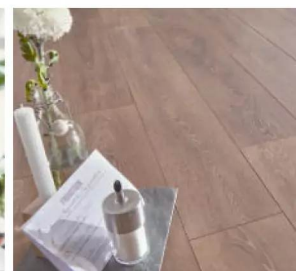
31694403
EICHE APOLO



31721505
EICHE ERUSA



31694412
EICHE CANTA



BAUHAUS®

Gemeinschaftswerbung der BAUHAUS Gesellschaften (vgl. www.bauhaus.info/gesellschaften oder unter Tel. 0621 3905 1000) BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar Gesellschaft für Bau und Hausbedarf, Bohnenberger Str. 17, 68219 Mannheim



**L-FÖRMIGE MAUER-
SCHEIBEN AUF EINEM
BETONFUNDAMENT
DIENEN ZUR HÄNG-
STABILISIERUNG.**

12 Terrasse am Hang

Mauerscheiben setzen und Betonsteinplatten verlegen



38 Serie: Meister Olaf

Richtig hobeln

Neu!



MEISTER OLAF



46 Trockenbau

Regale & Nischen



52 Gesund wohnen

Schlaf- und Kinderzimmer



58 Silikonfugen

Einfach erneuern

**SPARE
Handwerker
MACH ES
SELBST**

Thema des Monats

6 Fahrradständer

An die Wand mit dem Drahtesel!

Titelthema

12 Terrasse am Hang

Ein sicherer Sitzplatz dank Abstützung mit L-Steinen.

Möbelbau & Wohnen

30 Magazin

Neuheiten und Aktuelles

34 Blumenkiste

Holzpflanzkasten zum Stellen, Aufhängen oder fürs Geländer.

38 **SERIE** Meister Olaf

Richtig hobeln will gelernt sein. Wir zeigen Tricks und Kniffe.

Bauen & Renovieren

42 Magazin

Tipps und Produkte

46 **SERIE** Trockenbau

Regale & Nischen – hergestellt aus Bauplatten und Profilen.

52 **SERIE** Gesundes Bauen

 Schlaf- und Kinderzimmer wohngesund einrichten.

58 **SERIE** Kosten sparen

Silikonfugen – beim Erneuern kommt es auf das Werkzeug an.

Wissen & Technik

62 Magazin

Innovation und Know-how

66 **TEST** Hochdruckreiniger

Die besten Geräte, um hartnäckigen Schmutz zu entfernen.

72 Solaranlagen

 Anlagenmontage auf dem Dach und am Balkon.

Garten & Freizeit

80 Magazin

Neuheiten und Aktuelles

84 Fische für den Teich

Wir nennen Fischarten und geben Tipps zur Haltung.

88 Cannabis

Anbau und Aufzucht:
So gelingt Ihr Grow.

94 Staudenblühstreifen

Die schönsten Blühstauden
und wie man sie pflanzt.

Service & Info

- 3 Editorial
- 51 Impressum
- 60 Prämienabo
- 78 Preisrätsel
- 98 Vorschau



66 Akku-Hochdruckreiniger im Vergleich

Welches Gerät reinigt am besten? Unser Test schafft Klarheit!



72 Solaranlagen

Modulmontage



84 Fische für den Teich

Arten und ihre Eigenschaften

**16 SEITEN
EXTRA!**
Start in die
Sommersaison



94 Staudenblühstreifen

So wird es schön bunt



88 Cannabis

Anbau & Aufzucht

PRÄMIENABO

Kennen Sie schon unsere
Prämien für Abo-Neukunden?
In diesem Heft: Faltbare Liege
mit integriertem Sonnendach
und weitere Prämien –
ab Seite 60.



Internet

Basiswissen, Anleitungen und Know-how
rund um Do-it-yourself auf www.selbst.de

Bauplanbestellung

„selbst ist der Mann“-Bauplan-Service
BAUER VERTRIEBS KG, E-Commerce
Meßberg 1, Brieffach 4000,
20086 Hamburg
www.selbst.de/bauplan-bestellung

Lesertelefon

Fragen an die Redaktion: ☎ 0221/7709-6508
Dienstag und Donnerstag 10:00 bis 13:00 Uhr
E-Mail: leserservice-selbst@bauermedia.com

Abo-Service

„selbst ist der Mann“ Abonnement-Infos unter:
☎ 040/32901616*
kundenservice@bauermedia.com
www.bauer-plus.de/selbst-ist-der-mann

*Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr; 0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

Indoor-Fahrradständer

DRAHTESEL IN DER WOHNUNG

Wer ein Eigenheim mit Garage besitzt, muss sich in der Regel wenig Sorgen machen, dass sein Zweirad geklaut wird. Bei Wohnungsmietern sieht das leider ganz anders aus: Dreiste Diebe machen hier nicht mal vor dem Fahrradkeller Halt. Sicherer ist das Rad in der eigenen Wohnung.

Es gibt natürlich schönere Möbel für die Wohnung als einen Fahrradständer – ob mit oder ohne Rad. Doch leider werden nach wie vor sehr viele Fahrräder geklaut und nur ein Bruchteil der Diebstähle kann aufgeklärt werden. Vor allem in großen Städten mit bekannter Radfahrkultur schlagen die Diebe zu: Zu den Top 5 der Diebstähle pro Einwohner gehören Göttingen, Münster, Freiburg (Breisgau), Bremen und Magdeburg. Da die Fahrräder immer teurer werden und viele Räder nicht versichert sind, steigt der Schaden der Betroffenen an. Da ist ein Rad im Wohnbereich vielleicht doch eine Alternative? Der Bau ist jedenfalls nicht sehr aufwendig und das aufgestellte Rad nimmt wenig Raum ein.



EASY PARKING: DAS FAHRRAD WIRD EINFACH IM WANDBRETT HOCHGESCHOBEN UND OBEN FIXIERT.

Schon gewusst?

GEKLAUTE RÄDER

2024 wurden von der deutschen Versicherungswirtschaft 135 000 Fahrraddiebstähle registriert. Das sind rund 8 Prozent weniger als im Vorjahr. Der Schaden ist jedoch gestiegen – auf fast 2000 Euro pro Fahrrad. Die Polizei hat 2024 übrigens 246 600 Fahrraddiebstähle erfasst!



FAHRRADDIEBE SIND OFT PROFIS UND GUT ORGANISIERT. FAHRRÄDER UNTERWEGS IMMER MIT EINEM GUTEN SCHLOSS FEST ANKETTEN!

Checkliste

SCHWIERIGKEIT Relativ einfach

WERKZEUGE Stichsäge, ggf. Handkreissäge und Schiene sowie Kappsäge, Akku-Bohrschrauber, Schreinerwinkel, Feile, Forstnerbohrer, Schleifklotz

ZEIT Etwa 3 Stunden zzgl. Trockenzeit

KOSTEN Komplett ab etwa 60 Euro



DER RUND-STAB-BOLZEN: Der Rundstab wird einfach durch den Halter und das Vorderrad gesteckt – das Fahrrad ist dann fixiert.



HAKEN DRAN: Seitlich können Sie Haken für den Fahrradhelm oder Ihre Sicherheitsweste ein-drehen. So bleibt alles zusammen.



1

Sie können den Fahrradständer aus Brettern (z. B. Douglasie) oder aus einer Leimholzplatte bauen. Dann müssen ...



2

... Sie die Platte zunächst in Bretter auf-trennen. Längen Sie die Hölzer anschlie-ßend gemäß den Angaben im ...



3

... Einkaufszettel mit der Kappsäge ab. Alternativ können Sie aber auch eine Stichsäge dazu verwenden.



4

Markieren Sie mit einem Reststück an der Rückseite der beiden seitlichen Füh-rungsbretter die Materialhöhe ...



5

... und -stärke der Boden-Querstütze. Zeichnen Sie die Ausklinkungen exakt mit einem Schreinerwinkel an.



6

Dann trennen Sie das Material mit der Stichsäge heraus (scharfes Sägeblatt, kein Pendelhub, langsam vorschieben).



7

Die Querstütze selbst erhält an beiden En-den oben einen Winkelanschnitt (45°), der über etwa $\frac{2}{3}$ der Bretthöhe verläuft.

Auch diese beiden Schnit-te können Sie entweder mit der Kappsäge (sehr sauber) oder mit der Stichsäge vor-nehmen.

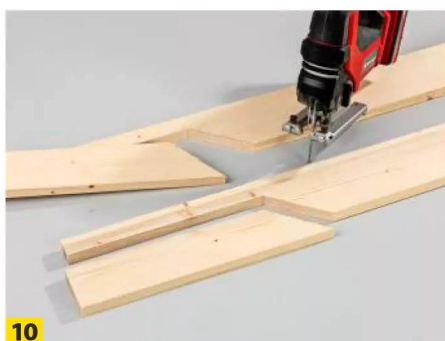


8



9

Um den Fahrradständer optisch etwas gefälliger zu machen, haben wir den oberen Teil der Seitenbretter schmäler ...



10

... geschnitten. Aber Vorsicht: Nicht zu weit ausklinken! Der Radstand Ihres Fahr-rads ist hier maßgebend!



11

Anschließend markieren Sie in gleich-mäßigen Abständen die Schraubposi-tionen entlang der hinteren Kanten.



12

Die Schraubenlöcher dann von den Außenseiten bohren und senken.



13

**DIE WANDSEITIGE LAUFSCHIENE
HABEN WIR VERLEIMT UND
VERSCHRAUBT. GEBEN SIE NICHT ZU
VIEL LEIM AN DIE KANTEN!**



14

Die Seitenbretter nacheinander auf dem Laufbrett ausrichten, Zwingen setzen, vorbohren und verschrauben.



15

Nun wird die hintere Querstütze gebohrt und gesenkt. Die Bohrpositionen anhand der Laufschiene ermitteln.



16

Auch diese Bretter verleimen und verschrauben. Durch die Löcher im Kerndurchmesser der Schrauben vorbohren.



17

Nun folgt der Bau der Bodenschiene. Auch hier werden die gegenüber dem Bodenbrett kürzeren Seitenbretter ...



18

... vorn angeschrägt. Dann wie gehabt bohren, leimen und schrauben. Das Bodenbrett steht hinten vor!



19

Die Bodenschiene wird unten auf die Wandschiene gesteckt und dort montiert. Doch zunächst müssen die Löcher ...

... markiert, gebohrt und gesenkt werden. Anschließend Leim an die Kontaktflächen geben und die Bauteile zusammenstecken.



20



21

Anschließend erneut vorbohren und sowohl die seitlichen als auch die rückseitigen Schrauben eindrehen. »



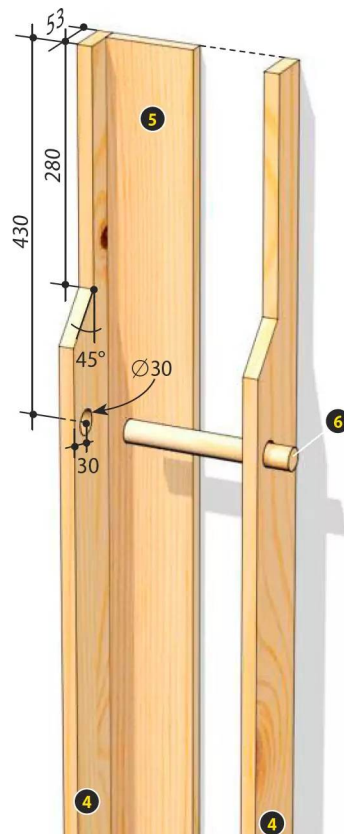
22

Ein 27-mm-Rundholz fixiert die Vorderadfelge an den Seitenbrettern. Hierzu fluchtend die 30-mm-Löcher bohren.



23

Für verschiedene Radgrößen können Sie auch mehrere Löcher bohren. Den Holz-Bolzen an beiden Kopfenden abrunden.



24

AUFGESTELLT – AM BESTEN IN EINER ECKE – NIMMT DER STÄNDER WENIG PLATZ IN ANSPRUCH.

Materialliste

Leimholz 18 dick:

- 1 □ 1x Boden 787 x 105
- 2 □ 1x Boden-Querstütze 600 x 105
- 3 □ 2x seitliche Führung 700 x 105
- 4 □ 2x Seitenbrett 1800 x 105
- 5 □ 1x Rückwand 1695 x 105

Rundholz Ø 27:

- 6 □ 1x Felgenreparatur 200 lang

Außerdem:
Schrauben; Holzleim

Alle Maße
im mm

Materialkosten **ca. 60 €**

Kontakte

HOLZ:

Bauhaus, www.bauhaus.info

ELEKTROWERKZEUGE:

Einhell, www.einhell.de

**DIE NEUE GENERATION
DER „SMART SILENO
FREE“-MÄHROBOTER
VON GARDENA MACHT
DIE INSTALLATION
JETZT NOCH EINFACHER**



DER CLEVERE MÄHROBOTER

Wer seinen Rasen in Zukunft von einem Mähroboter pflegen lassen möchte und noch nicht weiß, welcher der richtige sein könnte – hier ist unser Tipp

Für alle, die es mit der Rasenpflege besonders einfach haben möchten, um sich schnell wieder anderen DIY-Projekten widmen zu können, ist ein Mähroboter wie der „smart SILENO free“ von GARDENA ideal. Warum? Einige seiner größten Vorteile: Eine langwierige Installation war gestern und Begrenzungskabel, Antenne und Co kann man sich komplett sparen. Mit wenigen Handgriffen ist der „smart SILENO free“ bereit für den Einsatz: Ladestation im Garten platzieren, Mähroboter mit dem Smartphone per App verbinden, gemütlich durch den Garten steuern und los geht's. Zudem schneidet er mithilfe der Trim-to-Edge-Funktion dicht bis an feste Kanten, wie Mauern und Zäune. Um die Sicherheit im Garten kümmert sich der Anti-Kollisions-Radar (Zubehör), der sowohl

den Mähroboter als auch seine Umgebung schützt. Ein weiteres Plus ist die Dual-Cutting-Disc – zwei Messerscheiben, die für effizientere Mähzeiten und eine verbesserte Rasenabdeckung sorgen. Und: Die KI-basierte Mapping-Technologie LONA™ Intelligence lernt, kartiert und passt das Mähverhalten individuell an jeden Garten an. So ist die Rasenpflege im Nu erledigt und die nächste Grillparty kann steigen.



Für mehr Infos über den cleveren Mähroboter „smart SILENO free“ von GARDENA einfach hier den QR-Code scannen!



Der „smart SILENO free“ arbeitet ohne vorherige Installation von Begrenzungskabeln, Antennen oder Sendemasten



Die neuen Mähroboter-Modelle von GARDENA schneiden dicht bis an feste Kanten wie zum Beispiel Mauern und Zäune



Cleveres Zubehör für die neuen SILENO-Modelle – der Anti-Kollisions-Radar schützt den Mähroboter und seine Umgebung



Extratipp: Im Aktionszeitraum vom 01.03. bis 30.06.2025 gibt es eine Gratis-Garage für Ihren Mähroboter! Mehr zu den Teilnahmebedingungen unter: gardena.com



Alle weiteren Informationen unter:
gardena.com



DER HANG WURDE HIER MIT
MAUERSCHEIBEN ABGEFANGEN
UND DIE TERRASSE MIT
RUTSCHHEMMENDEN PLATTEN
GEPFLASTERT.

SICHERER SITZPLATZ



Hangstabilisierung ab S. 14



Terrassenbau ab S. 22

Möchte man am Hang eine Terrasse bauen und die ebene Fläche vergrößern, muss der Hang abgefangen werden. Hierfür sind sechs Lastfälle definiert, wobei bis 30 Grad Neigung sogenannte Mauerscheiben reichen. Dabei handelt es sich um L-förmige Betonplatten in verschiedenen Höhen. Wir zeigen den Einbau sowie die Verlegung von Terrassenplatten.

Vor allem bei der Hangstabilisierung gibt es viel Sicherheitsrelevantes zu beachten. Zunächst hängt die Wahl der Stützmauer von der Hangneigung ab. So sind die etwas dünneren 8-cm-Mauerscheiben nur für die Lastfälle 1 bis 3 ausgelegt. Hier handelt es sich aber um Lastfall 4 = ansteigendes Gelände bis 30 Grad hinter der Stützmauer. Dafür mussten Mauerscheiben in

sie durchgehend 12 cm stark. Wichtig: Die Standsicherheit der Mauerscheiben ist nur in Verbindung mit der Hinterfüllung (Kies, Kies-Sand-Gemisch oder Schotter mit einem inneren Reibungswinkel von 32,5 bis 37,5°) und der entsprechenden Erdauflast auf dem Fuß gewährleistet. Das setzt voraus, dass die Mauerscheiben mit dem Fuß Richtung Hang gesetzt werden. Andersherum ist die Auflast zu gering und die Scheibe kann nach vorne kippen. Der erwähnte Reibungswinkel des Hinterfüllmaterials resultiert übrigens vor allem aus drei Gegebenheiten: Der Rauheit des Schüttguts – je rauer, desto größer der Winkel –, einer unterschiedlichen Körnung – je verschiedener die Korngrößen, umso größer der Winkel – und aus der Verdichtung – je mehr die Schüttung verdichtet wird, umso größer der Winkel. Somit trägt auch das Hinterfüllmaterial zur Stabilisierung bei. Und dazu, dass sich kein Stauwasser hinter der Mauer sammelt und sie nach vorne drückt. Damit das auch bei Starkregen funktioniert, empfiehlt der Hersteller grundsätzlich den Einbau einer Drainage – an der Hinterkante des Mauerscheibenfußes bzw. an der Unterkante des Fundaments.

IM ZWEIFELSFALL STATIK BERECHNEN LASSEN!

12 cm Stärke gewählt werden, die sich für alle Lastfälle von 1 bis 5b eignen. Diese Betonscheiben sind bis 155 cm durchgehend 12 cm dick. Ab der nächstgrößeren Bauhöhe von 180 cm sind die Rückseiten abgeschrägt, d.h. die Dicke der Scheibe vergrößert sich vom Kopf zum Fuß von 12 auf 22 cm. Der Fuß ist dann ebenfalls 22 cm stark. Da es sich bei uns um maximal 130 cm hohe Scheiben handelt, sind

**DIE MAUERSCHEIBEN AUS
MASSIVEM STAHLBETON
EIGNEN SICH ZUM AB-
FANGEN HOHER LASTEN.**

**DIE VIOS-TERRASSENPLATTEN
SIND IN VIER FORMATEN UND
DREI FARBEN ERHÄLTICH, HIER
80 X 40 CM IN ANTHRACIT.**

Hang stabilisieren

Muss man Geländesprünge abfangen, baut man Winkelstützwände ein, die sich mit L-förmigen Mauerscheiben wie hier realisieren lassen. Die Betonbauteile werden mit der Fußseite Richtung Hang in Mörtel gesetzt und wasser-durchlässig hinterfüllt.

Checkliste

SCHWIERIGKEIT Harte Arbeit

WERKZEUGE Fluchtschnur, Minibagger, Spaten/Schaufel, Rüttelplatte, Handstampfer, Gasbrenner, Schubkarre, Gummihammer, Betonmischer

ZEIT Situationsabhängig

KOSTEN KANN Mauerscheiben 12 cm Sichtbeton Grau in 50 x 80 und 50 x 130 cm ca. 60 bzw. 90 Euro/Stück, Leihgebühr Minibagger mindestens 100 Euro/Tag



1 Erst oben am Hang, von wo aus Erdreich entfernt werden soll, eine Fluchtschnur spannen. Von dort beginnend die Erde ...

... abtragen. Vorsicht: Je nach Bodenbeschaffenheit kann Erde abrutschen, den Hang ggf. mit Brettern abstützen.



3 Vorsicht auch bei Leitungen, die noch in Betrieb sind – hier ggf. mit dem Spaten händisch Erde abtragen.



4 Oft geht es um viel Erdreich, das abgeschaufelt, ggf. zwischengelagert und weggeschafft werden muss. Planen Sie ...



5 ... dafür Freiflächen und Wegstrecken ein. Während der Baggerarbeiten die Abtragung und Hangneigung kontrollieren.



6 Mitunter ist es hilfreich, dem Baggerfahrer vorne an der Schaufel zu assistieren.



7 Der Hang muss steil abgetragen werden, unten am Fuß muss jedoch eine ebene Fläche auf Geländehöhe entstehen.



8 Mit Messungen vom Haus aus halten Sie die Grundstücksgrenze im Blick. Wichtig: Mehr als 1 m hohe Mauer-scheiben ...



9 ... müssen frostfrei 80 cm tief gegründet werden, überdies müssen sie auf der Sichtseite mindestens um die Fußdicke ...



10

... unter der Geländeoberkante liegen. Entsprechend ist ein Graben auszuheben. Bei 1,30 m hohen Mauerseiben ...



11

... wie hier ist der Fuß 12 cm dick und 75 cm lang. Der Überstand zu beiden Seiten muss 15 cm betragen, sodass ...



12

... man einen 1,05 m breiten, 80 cm tiefen Graben fürs Fundament aushebt. Verfüllt wird mit einem Kies-Sand-Gemisch.



13



14

Das wasserdurchlässige, frostsichere Material gleichmäßig verteilen.



15

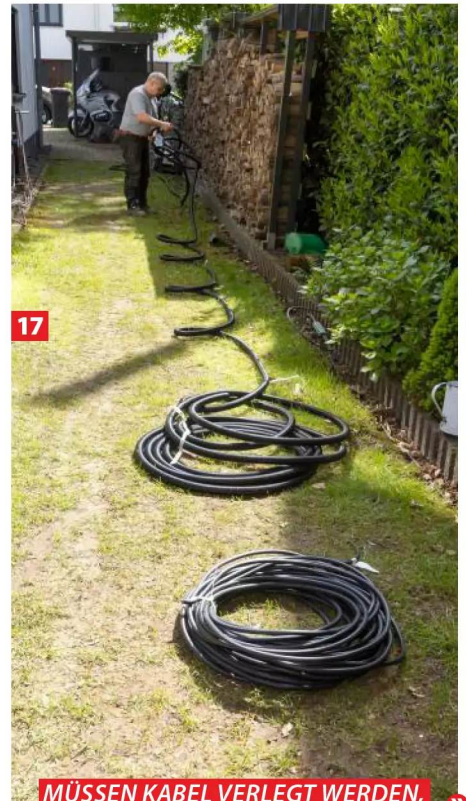
Das Material lagenweise einfüllen und verdichten. Mit dem Bagger kann man die Rüttelplatte in den Graben heben.

ÜBERLEGEN SIE IM VORFELD, WO SIE DEN KIES LAGERN UND UNTERLEGEN SIE LAUFWEGE GGF. MIT BRETTERN.

Führen Sie die Rüttelplatte durch den Fundamentgraben und verdichten das Kies-Sand-Gemisch.



16



17

MÜSSEN KABEL VERLEGT WERDEN, KANN MAN DIESE IN DEN GRABEN EINBINDEN.



18

Später soll eine Sauna im Garten aufgebaut werden, wofür man hier Stromkabel nach hinten in den Garten zieht.



19

Das Kabel kann man in den Graben einbinden und dann weiteren Kies auffüllen.

Beim Einfüllen berücksichtigen, dass zuoberst 15 cm Magerbeton, ein Mörtelbett von 5 cm und die 12 cm dicke Fußstütze der Mauer-scheibe folgen.



20



21

Ist die Tragschicht eingefüllt, wird abschließend noch einmal alles verdichtet.



22

Spannen Sie nun Fluchtschnüre, um den exakten Verlauf des Fundaments zu kennzeichnen.



23

Die Fluchtschnüre absolut waagrecht in Fundamenthöhe ausrichten. Die Breite muss in unserem Fall 1,05 m betragen.



24

Entlang der Schnüre kann man nun eine Schalung bauen und diese an den Schnüren ausrichten.



25

Die Schalbretter etwas in den Kies drücken und seitlich mit Sand abstützen.

Dann die im Abstand von 1,05 m gesetzten Schalbretter beidseitig exakt auf Fundamenthöhe ausrichten.



26



27

Hier stehen schon die Mauerscheiben bereit – auch dafür muss Platz eingeplant werden!



28

Beton anliefern lassen oder selbst anmischen und das Fundament ...



29

... gießen. Hier wurde der Beton nach und nach eimerweise angefüllt.



30

Den Beton dann über die Schalung hinweg glatt abziehen.



Eine 130 cm hohe Mauer-
scheibe wiegt
rund 500 kg
– das Verset-
zen ist also
nur mit dem
Bagger mög-
lich!



Planen Sie auf der 15 cm dicken Funda-
mentplatte aus Magerbeton noch eine
5 cm dicke, frische Mörtelschicht ein, ...

... in die Sie dann die Mauer-
scheiben so
setzen, dass das Fundament ca. 15 cm zu
allen Seiten übersteht.

Die Mauer-
scheibe nun exakt senk- und
waagrecht ausrichten, ggf. nochmals
anheben und mit Mörtel unterfüllen.



Passt alles, kann man den Greifer des
Baggers lösen und die nächste Mauer-
scheibe holen.

Zum Versetzen der Mauer-
scheiben sind
an den Rückseiten Ösen angebracht, an
denen man das Gehänge eines ...



... Baggers befestigen kann, sofern sich
die Platten nicht wie hier mit dem Greifer
von oben packen lassen.

**DIE MAUERSCHEIBEN MÜSSEN
ZU ALLEN SEITEN HIN WAAGERECHT
AUSGERICHTET WERDEN.**

Mit dem Gummihammer kann man oft
nicht viel ausrichten, ggf. muss man die
Scheibe erneut anheben und absetzen.

Die Mauer-scheiben nun Stück für Stück in einer Flucht platzieren. Wichtig: Zwischen den Scheiben sollte man eine ...



41



42

... Fuge von mindestens 5 bis 10 mm einplanen. Hier ist das nicht durchgängig eingehalten worden.



43

Links vor dem flacheren Hang kamen am Ende statt 130 cm hohe 80 cm hohe Mauer-scheiben zum Einsatz.



44

Links um die Ecke setzte der Bauherr einige niedrige Winkelsteine, die man auch mit der Fußseite zum Hang einbaut.



45

Da hier kaum Hangneigung vorlag und die Steine nur als Abtrennung dienen, war die Einbaurichtung vernachlässigbar.



46

Je nach Größe wiegen die Winkelsteine auch zwischen 30 und 100 kg und müssen mit Versetzgerät platziert werden.



47

Um an engen Stellen den Untergrund zu verdichten, sollte man in jedem Fall einen Handstamper zur Verfügung haben.



48

Das Leerrohr, in dem das Stromkabel geführt wird, ist hier mit Mörtel fixiert worden.

Rechter Hand kamen noch Vios-Randsteine von KANN zum Einsatz, die optisch zu den folgenden Vios-Platten auf der Terrasse passen. Sie wurden palisadenartig in Mörtel gesetzt.



49



50

DIE 46 KG SCHWEREN RAND-STEINE LASSEN SICH GUT MIT DEM GUMMIHAMMER AUSRICHTEN.



51

Die Randsteine in ein Erdloch in Mörtel setzen und außen mit Mörtel eine Stütze ausbilden.



52

**DIE RANDSTEINE MIT FEIN-
GESTRAHLTER OBERFLÄCHE SIND
HIER ALS PALISADE IN FRISCHEN
MÖRTEL GESETZT.**



53

Auch die Mauerscheiben zur Vorderseite mit einer Mörtelstütze versehen, die man schräg glatt abzieht.



54

**BEVOR MAN DIE FUGEN MIT
BITUMENBAHN ABDICHTET, TRÄGT
MAN EINEN VORANSTRICH AUS
BITUMENGRUND AUF.**



55

Die Fugen zwischen den Mauerscheiben von der Rückseite mit 15 bis 20 cm breiten Bitumenbahnen abdichten.



56

Um Hangwasser abzuführen und Stauwasserdruck zu verhindern, baut man hinter der Stützwand eine Drainage ein.



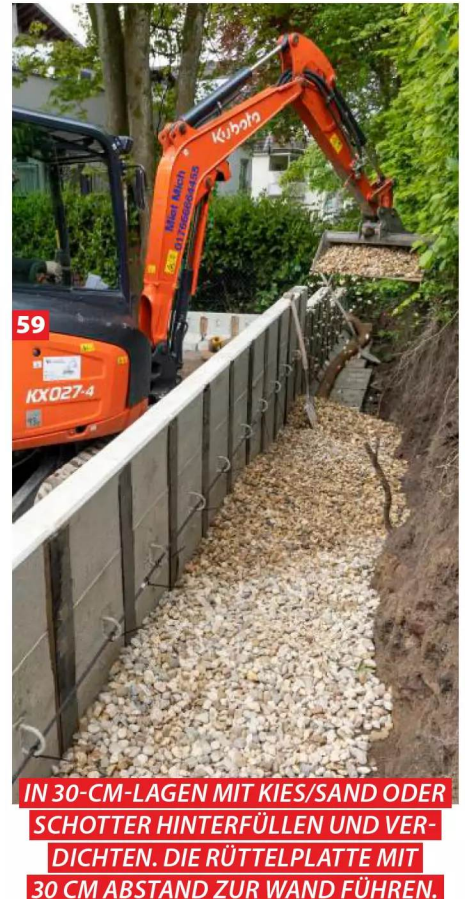
57

**DAS HIER VERLEGTE
DRAINAGEROHR IST MIT
KOKOSVLIES UMMANTELT,
SODASS DIE POREN IM ROHR
WENIGER ZUSCHLÄMMEN.**



58

**DAS DRAINAGEGEROHR MIT GEFÄLLE
VERLEGEN – UND BESSER AN DER
HINTERKANTE DES MAUERSCHEIBEN-
FUSSES BZW. AN DER UNTERKANTE
DES FUNDAMENTS PLATZIEREN!**



59

**IN 30-CM-LAGEN MIT KIES/SAND ODER
SCHOTTER HINTERFÜLLEN UND VER-
DICHEN. DIE RÜTTELPLATTE MIT
30 CM ABSTAND ZUR WAND FÜHREN.**



60

Das Hinterfüllmaterial sollte innere Reibungswinkel von 32,5 bis 37,5° aufweisen. Zur weiteren Stabilisierung durch ...



61

... die Mauerstreben-Ösen 12-mm-Rundeisen schieben. Bevor darüber Erde folgt, den Kies mit einem Vlies abdecken.



62

**ZUOBERST KANN ERDE FOLGEN, NUR
UNMITTELBAR HINTER DEN MAUER-
SCHEIBEN MUSS DAS EINGEBRACHTE
MATERIAL GUT WASSERDURCH-
LÄSSIG SEIN!**

Grünes Licht für Gartenfreunde.



Das Garten-Sonderheft von selbst ist der Mann:

Prall gefüllt mit Infos, Tipps, Tricks und Anleitungen, wie Sie Ihren Garten professionell gestalten, individuell ausstatten und phantasievoll dekorieren. Dazu der große Technik-Teil mit Werkzeug- und Geräte-Check sowie ein umfangreiches Service-Angebot.



Heft verpasst?

Nachbestellungen
einfach per Mail an
ecommerce@bauermedia.com
oder auf
www.meine-Zeitschrift.de



Wühlmäuse vertreiben | Perfekter Holzschutz | Richtig kompostieren | Regenwasser nutzen | Wasserspiel installieren
Gartenbank mit individuellem Schriftzug | Richtig kompostieren

Hier steht, wie's geht.

Terrasse bauen

Nicht verkehrsbelastete Flächen kann man auch mit dünneren Betonplatten belegen, hier 3,8 cm. Sie erfordern beim Verlegen aber etwas mehr Vorsicht als dicke Pflastersteine. Sie sollten z.B. nicht gestapelt und dürfen nicht abgerüttelt werden.

Checkliste

SCHWIERIGKEIT Körperlich schwer

WERKZEUGE Handstampfer, Rüttelplatte, Schubkarre, Schaufel, Richtlatte, Fluchtschnur, Winkelschleifer, Steintrenner, Gummi- und/oder Pflasterhammer

ZEIT Situationsabhängig

KOSTEN KANN Vios-Platten Anthrazit in 80 x 40 cm ca. 52 bis 60 Euro/m², Vios-Randsteine ca. 23 Euro/Stück; Neudorff TerraVital Licht- & Schatten-Rasen 3 kg ca. 40 Euro



1 Das hier schon 30 bis 45 cm tief ausgekofferte Gelände abstecken und dabei auch die Oberkante der Belagshöhe festlegen.



2 Berücksichtigen Sie beim Abstecken, dass die Terrassenplatten mit zwei Prozent Gefälle verlegt werden müssen.



3 Hier wurden erst Randsteine verlegt, wofür Mörtel angerührt werden muss.



4 Heben Sie am Rand etwas Erde aus und legen Mörtelstreifen an.



5 Dabei die Höhe der Randsteine bzw. der Terrasse berücksichtigen und die Mörtelhöhe an der Fluchtschnur kontrollieren.



6 Einen Randstein in den Mörtel setzen und entsprechend der Fluchtschnur ausrichten. Unsere Randsteine haben ...



7 ... die Maße 8 x 25 x 100 cm. Weiteren Mörtel im Randbereich auftragen.



8 Mit einer Kelle kann man den Mörtelstreifen dort etwas eindücken und glatt ziehen, wo der Randstein gesetzt wird.

Ein Randstein wiegt 46 kg – auf Dauer trägt und platziert man ihn besser zu zweit.



9



10

Den zweiten Randstein in den Mörtel setzen und entlang der Fluchtschnur ausrichten.

Sind die Randsteine an der Stirnseite verlegt, schrittweise den Mörtelstreifen an der Längsseite anlegen.



11



12

Bevor Sie den ersten Randstein längs setzen, kontrollieren und messen Sie noch einmal, ob die gewählten ...



13

... Terrassenplatten tatsächlich auf die abgesteckte Fläche zwischen den Randsteinen und der Stützmauer passen!



14

An der Außenseite eine Mörtelstütze schräg ausbilden. Stütze und Randsteine verhindern ein Ausweichen der Platten.



15

Rechtzeitig den Restabstand bis zum Terrassenende genau ausmessen.



18

**DER HERSTELLER EMPFIEHLT
DEN NASS-SCHNITT UND DANN
EIN VORNÄSSEN DER STEINE!**



16

Hier passt jetzt noch ein ganzer Randstein und erst der nächste und letzte muss stark gekürzt werden.



17

Der Zuschnitt kann mit Winkelschleifer und Diamanttrennscheibe oder mit einem Steintrenner erfolgen.



19

Den letzten Randstein in den Mörtel setzen und ggf. mit dem Gummihammer genau ausrichten.



20

Die 30 bis 45 cm tief ausgekofferte Fläche mit der Rüttelplatte verdichten und dann eine 20 bis 40 cm dicke ...



21

... Trag- und Frostschutzschicht aus Kies oder Schotter der Körnung 0/32 mm höhengengenau auftragen und verteilen.



22

Berücksichtigen Sie bei der Höhe die folgende 3 bis 5 cm starke Ausgleichsschicht und die Plattendicke, hier 3,8 cm.



23

Das Schotter-Kies-Gemisch gleichmäßig mit einer Harke verteilen. Verdichten Sie nun die Tragschicht mit einer ...



24

... Rüttelplatte oder mit einem Vibrationsstamper. Mit einem Handstamper erzielt man zu wenig Druck, er sollte ...



25

... nur im Randbereich eingesetzt werden, auch um die Randsteine nicht mit dem Verdichtungsgerät zu beschädigen.



26

Markieren Sie die Höhe der Ausgleichsschicht. Es muss so viel eingebracht werden, dass die Terrassenplatten etwas ...



27

... höher als die Randsteine liegen. Die 3 bis 5 cm dicke Schicht sollte aus einem Sand-Splitt-Gemisch bestehen.



28

Tragen Sie erst einzelne Dämme auf, deren Abstand sich nach der Länge Ihres Abziehwerkzeugs richtet.



29

In den Splitt-dämmen bettet man dann Rundeisen ein, über die sich die Fläche abziehen lässt.



30

Die Rundeisen nun mithilfe der seitlichen Markierungen im Splittbett ausrichten.



31

Dabei auch die ca. zwei Prozent Gefälle berücksichtigen!



32

Eine möglichst lange Wasserwaage ist beim Ausrichten von Vorteil.



33

Legen Sie nach und nach auf jeden Splitttdamm Rundeisen und richten diese exakt aus.



34

Lagern Sie den Splitt so, dass Sie einfach herangelangen und kurze Wege haben.



35

Sind die Rundeisen ausgerichtet, füllen Sie die Dammzwischenräume mit weiterem Splitt auf.

Den Splitt erst grob verteilen und dann mit einer Richtlatte über die Rundeisen hinweg glatt abziehen.



36



37

Gehen Sie abschnittsweise vor und bedenken Sie dabei, dass die abgezogene Fläche nicht mehr betreten werden darf.



38

Besser endet man beim Abziehen auch mit dem Rücken zu einer Freifläche – hier wird Richtung Wandbegrenzung ...



39

... abgezogen. Nehmen Sie die Rundeisen nach und nach heraus und nicht erst alle am Schluss, um ein Betreten ...



40

... auszuschließen. Die durch die Eisen entstandenen Lücken füllen Sie fortlaufend wieder mit Splitt auf.



41 Steht das Verlegemuster fest (gleichmäßig/ungleichmäßig versetzt oder mit Kreuzfuge), setzen Sie die erste Platte.



42 Fugenkreuze als Abstandhalter sind hilfreich, vor allem, wenn man mit Kreuzfuge verlegt. Hier werden die Platten ...



43 ... gleichmäßig versetzt verlegt. Richten Sie die Platte im Splittbett aus und klopfen sie mit dem Gummihammer fest.



44 Plattenheber sind ab ca. 20 Euro erhältlich und eine große Hilfe beim Verlegen.



45 Die Platten mit zwei Prozent Gefälle ausrichten. Und überall auf einen Fugenabstand von 3 bis 5 mm achten – die ...



46 ... Platten dürfen nicht auf Stoß verlegt werden! Beim Messen von Restflächen diese Fugenabstände berücksichtigen.



47 Markieren Sie die Schnittlinie mit farbigem Bleistift oder Kreide und schneiden die Platte mit Winkelschleifer und ...



48 ... Diamanttrennscheibe zu. Um Fleckenbildungen zu vermeiden, die Platten nach dem Zuschnitt feucht abwischen.



49 Die zugeschnittene Platte platzieren – und am besten direkt Fugenkreuze oder andere Abstandhalter einsetzen.



50 Nicht immer verläuft die Fläche rechtwinklig, gewölbt oder ungewölbt, und dann sind schmalere Zuschnitte fällig.



51 Die zugeschnittene Platte mit Abstandhalter auflegen und ausrichten. Hier beträgt der Plattenversatz etwa ein ...



52 ... Drittel der Steinlänge – darauf ist dann im Folgenden stets zu achten, wenn der Versatz gleichmäßig ausfallen soll.



53

Jede zweite Reihe verlangt dann schon bei der ersten Platte einen Zuschnitt. Neben einem Plattenheber sollten auch ...



54

... Handschuhe zur Ausrüstung gehören, da man sich sonst an den mitunter scharfen Plattenkanten schneiden kann.



55

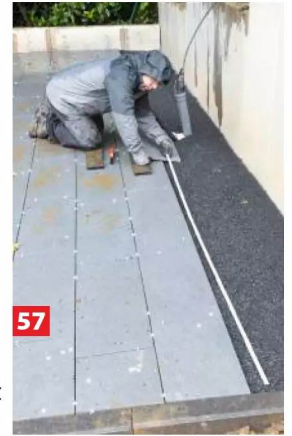
Der Hersteller empfiehlt eine direkte Verlegung aus den Paletten ohne Zwischenlagerung. Ein weiteres Stapeln und ...

... Aufeinanderreiben von Platten sollte man vermeiden, da das zu Beschädigungen der Oberflächen führen kann.



56

Im Abstand von rund 2 m sollte die Flucht der verlegten Platten mit einer Schnur oder einem Maßband überprüft werden.



57



58

In unserem Fall liegen noch einige Leerrohre am Rand der Fläche, an denen die Platten zugeschnitten werden müssen.



59

Halten Sie zu Rohren stets gut 5 mm Abstand und setzen die Platten dort keinesfalls auf Stoß.



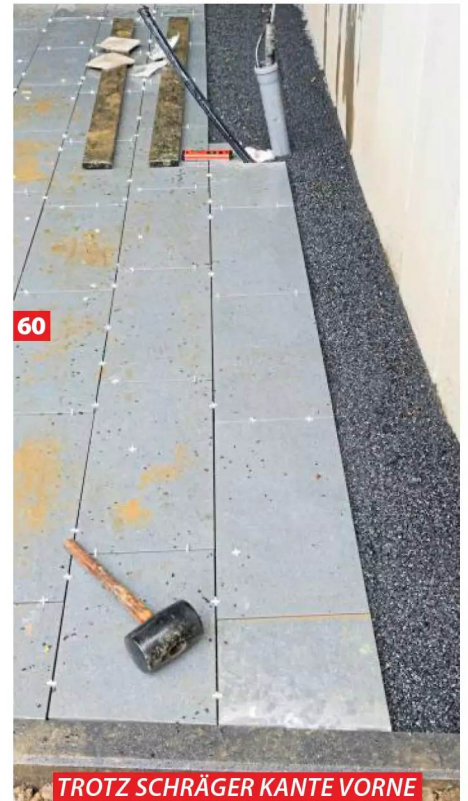
61

Hier sind die Platten schon recht nah an die Rohren herangelegt. Bevor Sie ...



62

... die Fugen mit einem Sand-Splitt-Gemisch aus gewaschenem Material verschließen, muss die Fläche trocken sein.



60

TROTZ SCHRÄGER KANTE VORNE SIND DIE PLATTEN DANK GUTER MESSARBEIT GLEICHMÄSSIG VERLEGT.



63 Empfohlen wird Edelsplitt in 1-3 oder 2-5 mm und kein Quarzsand, da er unten wegrieselt und Kratzer verursacht.



66 Fugenkreuze oder andere Abstandhalter im Laufe des Verlegens entfernen.



64 **DIE PLATTEN KEINESFALLS ABRÜTTELN, SONDERN DIE FUGEN NACH EINIGEN TAGEN MEHRMALS NACHFÜLLEN.**



65 Fegen Sie den Edelsplitt diagonal und gerade in die Fuge ein und säubern die Oberfläche mit einem weichen Besen.



67 Rings um die Terrasse sah es schlimm aus. Der Bauherr trug zunächst torffreie Rasenerde auf.



68 Die Erde mit der Harke gleichmäßig verteilen und vor allem tiefere Lücken satt auffüllen.



69 Auf der sehr schattigen Fläche wurde dann spezieller Licht- und Schattenrasen ausgesät, der nun für Grün sorgt.



ABSCHLIESSEND DIE FLÄCHE NASS REINIGEN. AM BESTEN EINEN FLÄCHENREINIGER MIT NIEDERDRUCK (UNTER 100 BAR) VERWENDEN.

Kontakte

STÜTZWAND/PLATTEN:
KANN, www.kann.de

RASENERDE/RASENSAAT:
Neudorff, www.neudorff.de



Leistungsstarke Akku-Säge plus Zubehör gewinnen!

Die neue **STIHL MSA 80 C-B** ist die leistungsstärkste Akku-Motorsäge im AK-Akkusystem, die zugleich mit kompaktem Design und geringem Gewicht überzeugt.

Mit ihrer hohen Schnittleistung und dem sauberen, glatten Schnittbild ist die Akku-Säge ideal für die gelegentliche Grundstückspflege, das Aufarbeiten von Holz und einfache handwerkliche Tätigkeiten, auch in geschlossenen Räumen, geeignet.

STIHL®

Exklusive Vorteile zu Ihrem Abo!

Direkt online registrieren & Vorteile nutzen: www.selbst-diylounge.de



Holzschutz-Lasur Xyladecor 2in1 gewinnen!

Pergola, Gartenhaus oder Sichtblende: Holzobjekte im Freien brauchen ein bisschen Zuwendung, damit sie schön aussehen und vor Witterungseinflüssen zuverlässig geschützt sind. Hervorragend geeignet für den Erst- oder Folgeanstrich ist die **naturmatte Holzschutz-Lasur 2in1 von Xyladecor**: Sie gewährleistet bis zu vier Jahre Wetterschutz.

Xyladecor



Akku-Bohrschrauber von Ryobi gewinnen!

Mit dem 18 Volt **Akku-Bohrschrauber RDD18-2C20S von Ryobi** wird besonders kraftvoll gebohrt und geschraubt. Und das in Top-Ausstattung mit 24 Drehmomentstufen und 2-Gang-Getriebe. Dazu gibt es gleich zwei Lithium-Ionen-Akkus, ein Schnellladegerät und eine Werkzeugtasche. Die Akkus und das Gerät sind Teil der Ryobi ONE+-Serie.

RYOBI

Jetzt selbst ist der Mann, Geschenk und Zugang zur DIY Lounge sichern! So geht's:

Telefonisch unter 040 / 32 90 16 16 oder online bestellen auf www.bauer-plus.de

- ✓ **Super bequem!** Keine Ausgabe mehr verpassen
- ✓ **Exklusive Vorteile!** Nach Abschluss Ihres Abos die DIY Lounge nutzen
- ✓ **Bester Service!** Wir gewähren eine kostenlose Urlaubslieferpause





**DER KOFFER IST ZUGLEICH
DER SÄGETISCH.
HERZSTÜCK IST DIE
KOMPAKTE
12-V-AKKUSÄGE.**



1

Zunächst müssen die Zuschnittböden weg-
geklappt werden, um an Säge und ...



2

... Zubehör zu gelangen. Den Akku zunächst
laden und in die Säge stecken.



3

Die Schienen sorgen für eine präzise Gera-
deaus-Führung der Säge.



4

Dank Winkelanschlag sind auch schräge Zu-
schnitte möglich. Zudem kann das ...



5

... Sägeblatt schräggestellt werden. Ein
Absaugadapter liegt dem Set ebenfalls bei.

Sägetisch im Koffer-Format

Nicht jeder Heimwerker baut
große Möbel. Für alle, die
etwas kleiner unterwegs sind,
aber dennoch präzise zu-
schneiden wollen, gibt es jetzt
diese mobile Sägestation.

Man vermutet nicht, dass der gut fünfein-
halb Kilo schwere Koffer eine komplette Sä-
gestation umfasst. Kernstück der *Blueprint
Mobile Sägestation* von Dremel (rund 190
Euro) ist die kleine 12-Volt-Akkusäge mit
85-mm-Sägeblatt. Damit sind 90°-Schnitte
bis 26 mm Tiefe möglich, bei 45° sind es
immerhin noch 16 mm. Da die Führungs-
schienen in einer fest definierten Höhe
über dem Sägetisch montiert sind, müssen
bei dünneren Materialien die beiliegenden
Distanzplatten auf der Fläche angebracht
werden. Die Schnittlänge in der Station
ist bauartbedingt auf rund 25 cm be-
grenzt. Dank des Multi-Sägeblatts können
auch Kunststoffe oder Aluminiumprofile
zugeschnitten werden. Ein Ladegerät, ein
Absaugadapter, ein Parallelanschlag, ein
Stützbock und zwei Klemmen gehören
wie die Distanzplatten zum Lieferumfang.
Für viele kleinere Bastelarbeiten, bei denen
es auf präzise Zuschnitte ankommt, eignet
sich das Set sehr gut.

UNSER FAZIT

- + Kleiner Multimaterial-
Sägetisch
- + Alles kompakt im
Koffer untergebracht
- + Für kleine Projekte, bei denen es
auf exakten Zuschnitt ankommt



6

Mit dem Parallelanschlag sind auch Zu-
schnitte ohne die Sägestation möglich.

**DIESE NESPOLI-PINSEL
HAAREN NICHT
UND HINTERLASSEN
SAUBERE FLÄCHEN.**



Fotos: Michael Müller-Münker



**FÜR SCHMALE KANTEN
EIGNET SICH AM BESTEN
DIE 30ER BREITE.**

Pinset-Trio

Was ist der richtige Pinsel für mein Projekt? Und ist der Pinsel auch gut? Fragen, die für den Laien oft nicht einfach zu beantworten sind. Genau dafür hat *Nespoli* (www.nespogroup.de) das dreiteilige Profi Universal-Pinselset (Preis rund 8 Euro) zusammengestellt. Es umfasst drei hochwertige Flachpinsel mit Breiten von 30, 40 und 50 mm, die universell für Lacke, Lasuren und Wandfarben einsetzbar sind. Der FSC-zertifizierte Griff aus Buchenholz liegt gut in der Hand, die feine Synthetikborste nimmt die Farbe gut auf und sorgt vor allem beim Auftrag von Lacken für gleichmäßiges Verschleichen und saubere Oberflächen. Statt von einem verzinkten Blechstreifen werden die Borsten hier von einer Zwinge aus Recyclingkunststoff gefasst. Auch das gefällt uns sehr gut.

UNSER FAZIT

- + Hochwertige Pinsel mit feiner Synthetikborste
- + FSC-Holzgriff und Recycling-Zwinge
- + Die Zwinge kann nach dem Auswaschen nicht rosten

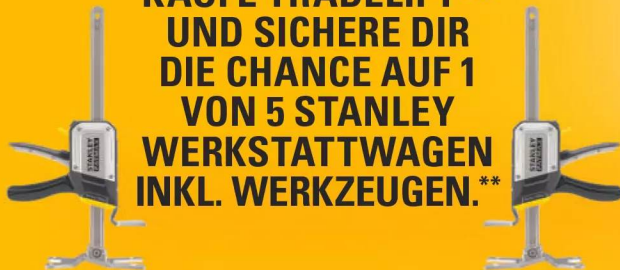


ANZEIGE

STANLEY

MACHER-PAKET GEWINNEN

**KAUFE TRADELIFT™
UND SICHERE DIR
DIE CHANCE AUF 1
VON 5 STANLEY
WERKSTATTWAGEN
INKL. WERKZEUGEN.****



**GEWINN
IM WERT VON
1.900 €* UVP**

*Preis inkl. MwSt. = 1.908,46 €

**Gilt für den Kauf eines STANLEY® FATMAX® Tradelift™ (FMHT83550-1) oder Tradelift™-Sets (FMHT83552-1) zwischen dem 01.05.2025 und 31.08.2025 in Deutschland und Österreich. Weitere Informationen und vollständige Teilnahmebedingungen unter www.stanleyworks.de/tradelift-promo

1. UNTER WWW.STANLEYWORKS.DE/TRADELIFT-PROMO REGISTRIEREN

2. KAUFBELEG HOCHLADEN

3. AM GEWINNSPIEL TEILNEHMEN



JETZT BIS ZUM 31.08.2025 KAUFEN UND TEILNEHMEN!



**NOCH IST DIE PIZZA ROH,
ABER BEREITS
ZWEI MINUTEN SPÄTER
VERZEHRFERTIG.**

Pizza-Express

Wussten Sie schon? Ihr neuer Lieblingsitaliener hat in Ihrem Garten aufgemacht. Und gebacken wird im Ooni-Ofen.

Pizza im heimischen Backofen gelingt nur selten. Meist fehlt der Steinboden und die Temperatur ist zu niedrig. Der Hersteller Ooni hat das Problem erkannt – und gelöst. Wir haben den Karu 2 Multi-Brennstoffofen (knapp 400 Euro) für Holz oder Holzkohle mit zusätzlichem Gasbrenner ausprobiert. Der Ofen fasst eine 33-cm-Pizza. Doch keine Sorge: Dank einer Backzeit von nur 2 Minuten (wirklich!) kann auch eine größere Gruppe ohne lange Wartezeiten versorgt werden. Der bis zu 500 °C heiße Ofen muss natürlich vorgeheizt werden – mit Gas dauert das rund 20 Minuten. Während des Backens muss man die Pizza drehen – am besten zweimal um je eine Kreisdrittel. Das Ergebnis ist eine knusprige Pizza mit vielen Blasen (wenn der Teig richtig zubereitet wurde).



1

Die kleine Sichtfensterklappe mit Magnetverschluss hält die Temperatur im Innern.



2

Das Thermometer zeigt die erreichte Hitze. Tipp: Im orange-roten Bereich bleiben.



**DER OFEN IST SCHICK.
DAS BESCHICHTETE
GEHÄUSE IST ROBUST
UND WETTERFEST.**



3

Hier kann der Brennstoff nachgefüllt werden: kleines Holz oder Holzkohle.



4

Alternativ wird hinter dem Ofen der optional erhältliche Gasbrenner eingesetzt.



5

Hier ist er montiert und in Betrieb. Vorteil ist eine genauere steuerbare Temperatur.



6

Im Hitzestrom unter der offenen Flamme wirft die Pizza leckere Blasen.

UNSER FAZIT

- + Kompakter Pizzaofen für den Garten
- + Für den Betrieb mit Holz, Kohle oder Gas
- + Köstliche Pizza ist in nur zwei Minuten fertig gebacken



**WIE GEMALT:
BESSER BEKOMMT ES
DER ITALIENER
AUCH NICHT HIN ...**



Werden Sie Trainer:in bei der DIY-Academy

DIY ACADEMY Heimwerken ist mehr als ein Hobby. Handwerkermangel macht es auch für Ungeübte oft unerlässlich, selbst Hand anzulegen. Doch ohne Theorie und Praxis geht es meist nicht. Und genau da kommen Sie als Profi ins Spiel ...

Heimwerken aus Leidenschaft

Ob Fliesen legen, Wände verputzen, einen Siphon austauschen oder ein Hochbeet bauen – in Haus und Garten fallen rund ums Heimwerken verschiedenste Tätigkeiten an. Vielen Verbraucher:innen fehlen dazu aber die nötigen Kenntnisse. Hier schafft die DIY Academy Abhilfe: Bereits seit über 20 Jahren befähigt der eingetragene Verein DIY-Fans mit und ohne Erfahrung anhand von Kursen zum Heimwerken in ganz Deutschland, ihre kleinen und großen Projekte selbstständig umzusetzen.

Zum Erfolg der Praxis-Kurse im Baumarkt tragen die Trainer:innen mit viel Herzblut bei. Die derzeit über 70 DIY-Profis sind ausgebildete Handwerker:innen, zum Teil mit eigener Werkstatt, oder sie verfügen über langjährige Expertise in den von ihnen unterrichteten Gewerken. Wie zum Beispiel Antje Scheumann. Ihr Angebot an Praxis-Kursen reicht vom Fliesenlegen für Anfänger und Fortgeschrittene über verschiedene Garten-Themen bis hin zu Holzarbeiten und Terrassen- und Wegebau.

**FLIESEN LEGEN,
TROCKENBAU ODER
WANDGESTALTUNG.
WAS IST IHR
SPEZIALGEBIET?**

**DIY
ACADEMY**



**IN THEORIE UND PRAXIS
BEGEISTERN:
TRAINER:INNEN MÜSSEN
BEIDES KÖNNEN.**

„Arbeiten mit motivierten Menschen und Neues dazulernen“

An ihrer Tätigkeit als Trainerin schätzt Antje Scheumann besonders die Unabhängigkeit, mit der sie ihr Wissen an andere Selbstermächtigte weitergeben kann, ebenso wie die Arbeit mit Menschen. „Ich lerne selbst ständig etwas Neues dazu und arbeite mit Leuten, die freiwillig etwas lernen wollen und sehr motiviert an die jeweilige Sache rangehen“, erklärt Frau Scheumann.

Die erfahrene Handwerkerin weiß, welche Eigenschaften man als Trainer:in mitbringen sollte: „Eine generelle Offenheit und Neugier auf unterschiedliche Menschen und Themen sowie Sensibilität und Einfühlungsvermögen sind auf jeden Fall hilfreich. Eine gewisse Autorität sowie pädagogisches und organisatorisches Geschick sind ebenfalls von Vorteil“, so Frau Scheumann.

Mit großen und kleinen Kniffen zum besten Ergebnis

Auch Anke Ruhl, seit 2023 Trainerin bei der DIY Academy, macht die Arbeit mit den Hobby-Heimwerkenden Freude. Die gelernte Malerin und Lackiererin gibt Kurse zu verschiedenen Themen der Wandgestaltung sowie zur Bearbeitung von Hölzern und Möbeln. „Es macht viel Spaß, zu sehen, dass die Teilnehmenden wirklich etwas lernen wollen und ich sie mit großen und manchmal auch nur kleinen Tipps und Kniffen bestmög-



lich unterstützen kann“, freut sich Frau Ruhl. Und was sind die Voraussetzungen für den Job? „Auf jeden Fall ein gutes Basiswissen in den Themen, die man vermitteln will“, rät Frau Ruhl. „Man sollte sich aber auch zutrauen, vor einer Gruppe frei zu sprechen und Dinge zu erklären und zu präsentieren.“

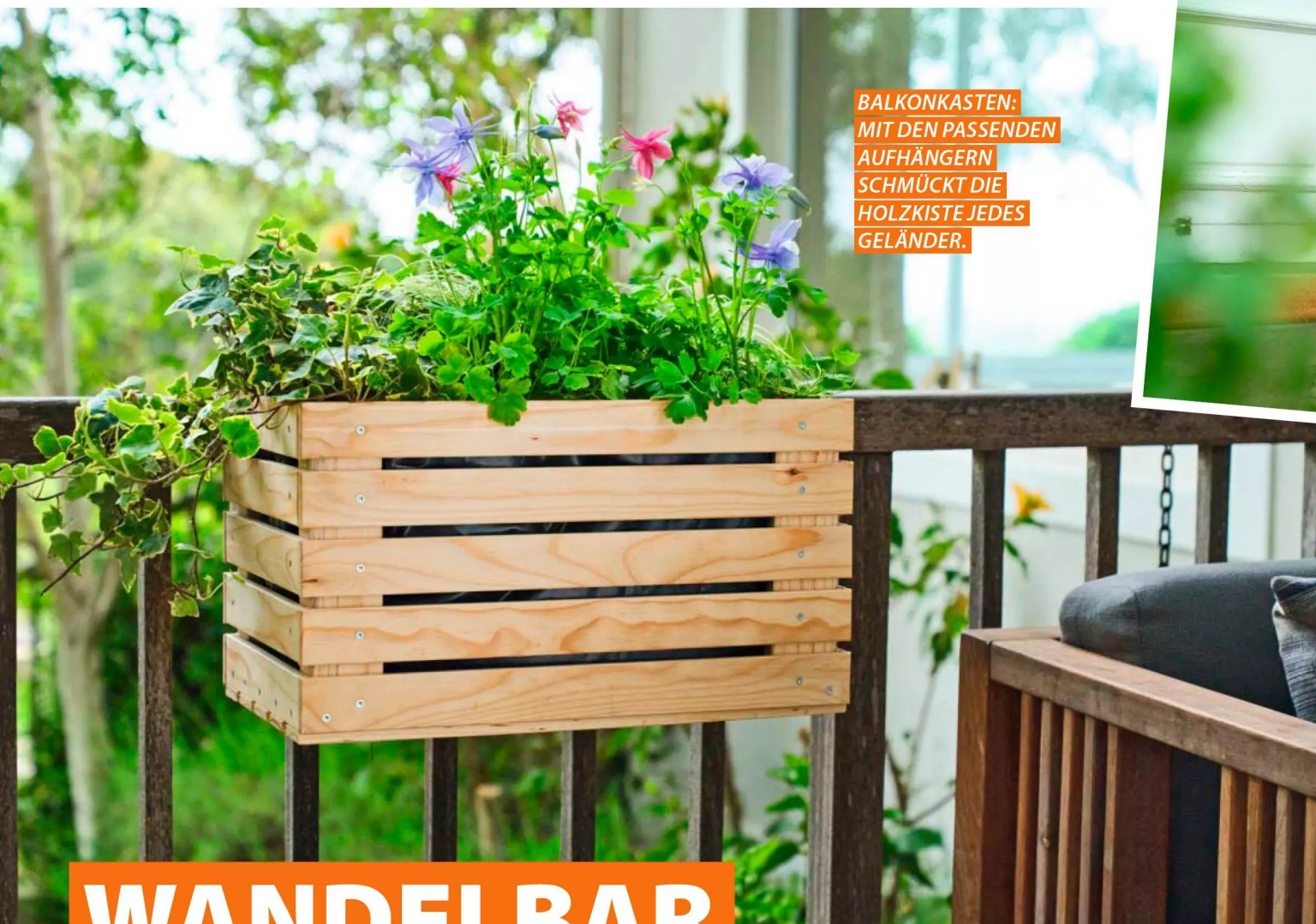
Freiraum für eigene Ideen

Zur Vorbereitung auf die Kurse stellt die DIY Academy den Trainer:innen eigens entwickelte Leitfäden zur Verfügung. „An denen kann man sich als ‚Neuling‘ erst mal super orientieren“, sagt Frau Ruhl. „Ich überlege mir aber auch persönlich, was ich genau machen möchte, und erstelle für den Baumarkt eine Materialliste. Telefonisch spreche ich dann mit dem zuständigen Mitarbeiter vor Ort die nötigen Vorbereitungen für den Kurs ab. Somit haben die Trainer:innen auch die Möglichkeit, die Kursinhalte mitzugestalten und ihre Stärken optimal einzusetzen.“



Sind auch Sie Profi in einem anerkannten Handwerksberuf und haben Lust auf eine erfüllende Nebentätigkeit? Dann bewerben Sie sich bei uns! Alle Infos gibt's hier: Wir freuen uns auf Sie!





**BALKONKASTEN:
MIT DEN PASSENDEN
AUFHÄNGERN
SCHMÜCKT DIE
HOLZKISTE JEDES
GELÄNDER.**

WANDELBAR

Man erkennt erst auf den zweiten Blick, was in dieser Blumenkiste steckt. Sie ist nicht nur fürs Bepflanzen geeignet, sondern als Balkonkasten, Hängeampel oder rollbare Blumenkiste nutzbar.

Wenn Sie Ihren Eingangsbereich, die Terrasse oder den Balkon attraktiv gestalten möchten, dann ist diese selbst gebaute Holzbox ideal: Mit ihren kompakten Abmessungen (50 cm breit, 27 cm tief und 27 cm hoch) hat sie selbst in kleinen Ecken Platz und kann diesen besser als jeder runde Pflanztopf nutzen. Dank des großzügigen Volumens finden hier auch üppige Pflanzen ausreichend Wurzelraum und Nährstoffe. Als Geschenk ist eine hübsch bepflanzte Blumenkiste ebenfalls wunderbar geeignet – schließlich wird man viele

Jahre Freude daran haben. Der Nachbau ist nicht einmal besonders schwierig. Tragen Sie beim Zuschnitt am besten Schutzhandschuhe: Sie reduzieren deutlich das Risiko, sich Splitter einzufangen.

Für die Montage nach dem Zuschnitt benötigen Sie eine ebene Fläche, auf der Sie die Flachleisten ausrichten und verschrauben können. Egal für welche Variante – stehend, rollend oder hängend – Sie sich auch entscheiden, die Grundkonstruktion ist immer gleich. Erst zum Schluss entscheiden Sie sich, ob noch Haken, Zusatzleisten oder Rollen montiert werden müssen. Wichtig ist, dass die Kiste abschließend innen noch mit einer Folie ausgekleidet wird, um das Holz vor Gießwasser, vor allem aber vor direktem Erdkontakt zu schützen. Im Boden sollten Sie jedoch ein kleines Ablaufloch in die Folie schneiden, damit z. B. nach Starkregen Ihre Pflanzen nicht im stehenden Wasser faulen.

ALS BLUMEN- ODER KRÄUTER- KISTE NUTZBAR

Checkliste

SCHWIERIGKEIT Nicht sehr schwierig. Die Schnittkanten sollten Sie gründlich schleifen.

WERKZEUGE Werkbank, Stützbock, Maßband, Tischlerwinkel, Säge (z. B. Akku-Gehölzschneider GTA 26), Schleifgerät, Akku-Bohrschrauber, Handtacker, Schere, Pinsel, ggf. Schraubenschlüssel

ZEIT Etwa 5 Stunden zzgl. Trockenzeit

KOSTEN Ab ca. 40 Euro



ROLLBOX
Mit zwei zusätzlichen Leisten und vier Rollen wird die Holzkiste zum mobilen Pflanzgefäß.



Das brauchen Sie

WERKBANK UND TISCH

Eine Klappwerkbank zum Einspannen der Hölzer und ein Stützbock reichen für den Zuschnitt aus. Für die Montage benötigen Sie jedoch eine größere Fläche – z. B. einen Gartentisch.

WERKZEUG

Für den Zuschnitt wurde ein Stihl Gehölzschnitzer GTA 26 mit Handschuhen verwendet.

MATERIAL

Geeignet sind gängige Nadelhölzer wie Fichte, Tanne, Kiefer, Lärche oder Douglasie.



1

Zeichnen Sie die benötigten Längen auf die 10 mm starken Holzleisten. Wegen des Sägeschnitts immer nur eine ...



2

... Leistenlänge anzeichnen, dann exakt zuschneiden und erst dann die nächste Länge anreißen. Tipp: Handschuhe tragen!



3

Nach dem Zuschnitt sollten Sie alle Sägeschnitte gründlich schleifen (Schleifkorn P 150) und die Kanten brechen.

Alle Holzteile sollten nun gründlich mit einem Gartenöl eingelassen werden. Am besten 24 Stunden trocknen lassen.



4

LEGEN SIE DIE GEÖLTEN HÖLZER AUF SCHMALEN LEISTEN ZUM TROCKNEN AUS.



5

Richten Sie nun die fünf Bodenleisten kantenbündig aus. Resthölzer vom Zuschnitt sorgen für gleichmäßige ...



6

TIPP: DEN BODEN BESSER VON UNTEN VERSCHRAUBEN!

... 10 mm Abstand. Bohren Sie die Querleisten beider Seiten vor. Richten sie sie 10 mm vom Rand eingerückt aus und ...



7

... schrauben Sie sie fest. Dann seitlich eine Leiste als Distanzholz an den Boden legen und die erste Wandleiste festschrauben.

Genauso auf der anderen Seite verfahren. Leisten vorbereiten! Jetzt geht es an die Eckhölzer, die seitlich vor den Boden-Quadratleisten stehen.



Nach dem Vorbohren der unteren Seitenleisten werden die ersten vier Eckleisten festgeschraubt. Die vier übrigen (etwas ...



... kürzeren) Eckleisten rechtwinklig zu den montierten Leisten auf die Bodenleiste stellen und mit langen Schrauben durch ...



... die untere Querlatte fest mit den bereits montierten Eckleisten verschrauben. Am oberen Ende die winklig stehenden ...



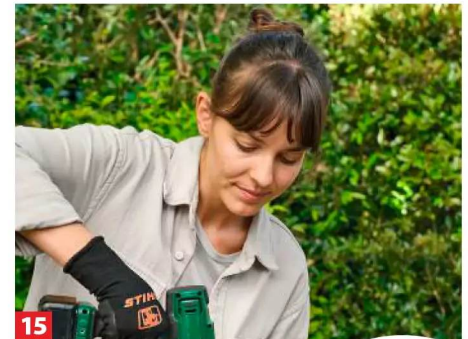
... Streben zusätzlich mit je einer Schraube stabilisieren. Danach die erste Seite mit Latten im 10-mm-Abstand bekleiden.



Im Anschluss folgen die übrigen drei Seiten. Damit ist die Pflanzkiste fertig. Jetzt entscheiden Sie, wo und wie sie genutzt ...



... werden soll. Für einen rollbaren Pflanzcontainer werden unter den Boden zwei zusätzliche Leisten seitlich montiert.



DIE KLEINEN ROLLER MÜSSEN EINE MONTAGEPLATTE BESITZEN.



Alternativ können Sie die Kiste in einen Balkon-Aufhängekasten verwandeln. Dazu geeignete Kastenhalter durch die ...



... Außenleisten in die Eckhölzer des Pflanzgefäßes schrauben. Danach werden die Haltewinkel montiert.

Die Leisten sitzen 20 mm eingerückt zur Außenkante. Darauf vier Lenkrollen nahe der Außenkanten verschrauben.

**NICHT VERGESSEN:
EIN ABLAUFLOCH IN DIE
FOLIE SCHNEIDEN!**



18

Schöne verzinkte Blechgriffe verziern auf Wunsch jede Variante. Möchten Sie die Kiste daran anheben, sollten Sie ...



19

... innen eine zusätzliche senkrechte Leiste montieren. Zuletzt wird der Kasten mit (Teich-)Folie ausgekleidet.

**NUN FOLGT DER SCHÖNSTE
TEIL: DAS BEPFLANZEN.
OB KRÄUTER ODER ZIER-
GEWÄCHSE, ENTSCHEIDEN SIE.**



Materialliste

Holzleiste 46 x 10:

- 1 □ 15x Boden/Seite 500
- 2 □ 10x Seite 270

Holzleiste 44 x 24:

- 3 □ 4x Rahmen 270
- 4 □ 4x Rahmen 246
- 5 □ 2x Rollenträger 270*

Quadratleiste 24 x 24:

- 6 □ 2x Bodenleiste 270

Außerdem:

4 Möbelrollen*; 2 Balkonkasten-
träger*; 2 Griffe*, 4 Haken*,
Schrauben; Holzöl

Materialkosten ab ca. 40 €

* für die jeweilige Variante



**UND NOCH EINE VARIANTE:
MIT SCHRAUBHAKEN
UND SEIL WIRD DIE KISTE
RICHTIG ROMANTISCH ...**



Kontakt

STIHL
64807 Dieburg,
kundenservice@stihl.de
www.stihl.de



MEISTER OLAF

Zieh durch!

Holz kann man auch ohne Motorkraft in Form bringen – ein klassisches Werkzeug dafür ist der Hobel. Wir zeigen, wie man ihn einstellt, wartet und benutzt.

Tipps von Meister Olaf

Richtig hobeln

In dieser Ausgabe

Feilen und Raspeln

Heft 08/2025

Fehlende Hefte können

Sie nachbestellen unter

www.meine-zeitschrift.de

Messer montieren



Bei Doppelhobeln sitzt eine Klappe über dem Messer, die den Span bricht. Beide Teile mit geringem Versatz verschrauben.



Das Messer vorsichtig ins Hobelmaul einführen, erst dann den Keil einsetzen und zunächst nur leicht einklemmen.



Die richtige Lage der Schneide stellen Sie bei einer Peilung über die Hobelsohle fest.



Bei korrekter Einstellung den Keil mit leichten Schlägen fixieren – jedoch nicht zu fest einschlagen.

Das Messer im klassischen Holzhobel wird mit einem Holzkeil im Hobelmaul eingeklemmt. Das erscheint vielen Ungeübten zunächst etwas instabil, funktioniert jedoch zuverlässig und ist einfacher zu handhaben, als vermutet. Auch bei montiertem Messer sind präzise Korrekturen der Position mög-

ANHAND DER SPÄNE KORREKT EINSTELLEN

lich: Leichte Schläge auf den hinten am Hobel sitzenden Metallknopf bewirken, dass der Keil etwas gelöst wird, seitliche Korrekturen können mit Schlägen auf die Messerseite vorgenommen werden. Der Hobel ist korrekt eingestellt, wenn das Messer beim Fluchten über die Hobelsohle gleichmäßig gerade einen Hauch hervorsteht. Ist die Einstellung korrekt, den Holzkeil mit leichtem Hammerschlag im Hobelmaul fixieren – eine leichte Klemmung genügt. Moderne Holzhobel mit

SELBST PRAXISTIPP

Hobel ablegen

Da das Hobelmesser leicht aus dem Hobelmaul hervorsticht, sollten Sie das Werkzeug nicht in Arbeitsposition aufrecht abstellen. Entweder Sie platzieren die Sohle wie unten gezeigt über dem Ablagefach Ihrer Hobelbank – oder Sie legen das Werkzeug auf einer Seite ab. Zum Schutz vor einem versehentlichen Kontakt mit dem Messer werden Hobel bei längeren Arbeitspausen und zur Lagerung am besten in einer Schublade untergebracht.



Hobel anwenden



1 Setzen Sie den Hobel mit dem vorderen Teil der Sohle auf das Werkstück. Schieben Sie ihn bis zum Messer vor.



2 Stellen Sie sich seitlich zum Werkstück und führen den Hobel in einem langen Zug in Schrägstellung vorwärts.



3 Auf diese Weise arbeitet das Messer in leichtem Winkel zur Maserung, der Span kann gut abgeführt werden.



4 So sollen die Späne aussehen: gelockt, dünn und lang. Meist ist die Messerstellung nicht optimal, wenn's nicht stimmt.



5 Auch Kopfholz können Sie hobeln. Um Ausriss zu vermeiden, von beiden Seiten zur Mitte hin arbeiten.



6 Alternativ können Sie auch eine Zulage hinter das zu hobelnde Kopfholz spannen und dann in voller Länge arbeiten.

Klemmvorrichtung oder Halteschraube erleichtern die Einstellung des Hobelmessers, die Technik orientiert sich am Aufbau von Metallhobeln, die generell mit Justierschrauben versehen sind. Auch wenn die Hobelsohle (bei hochwertigen Handhobeln) aus widerstandsfähigem Pockholz besteht, sollte ein Holzhobel pfleglich behandelt werden. Hobeln Sie deshalb keine harten Materialien wie Kunststoffe, um Riefen zu vermeiden. In regelmäßigen Abständen sollte das Messer nachgeschärft werden – hier genügt oft schon die Bearbeitung mit einem mit Wasser oder Öl benetzten Abziehstein.

Die besten Arbeitsergebnisse erzielen Sie mit einem scharfen Messer in feiner Einstellung. So nimmt das Hobelmesser nur einen dünnen, langen Span ab. Spannen Sie Ihr Werkstück so ein, dass Sie es in langen Hobelzügen entlang der Maserung bearbeiten können. Eine Hobelbank bietet optimale Möglichkeiten, denn mit der Vorderzange kann das Holz parallel zur Werkbankkante fixiert werden. Nach jedem Schwung den Hobel vom Material abheben und ohne Holzkontakt in die Ausgangslage zurückführen. Fassen Sie den Hobel mit beiden Händen, wobei Ihre bevorzugte Hand den Hobelkasten vorantreiben sollte.

Messer demontieren



1 Schläge auf den Hobelknopf lösen den Keil – ein leichter Schlag treibt das Messer etwas zurück.



2 Nun den Hobel auf die Seite legen und den Keil mit seitlichen Bewegungen vorsichtig aus dem Maul herausbewegen.

Messer reinigen



1 Arbeitet der Hobel nur noch schwer, sollte das Messer geschärft werden. Hier sind sogar deutliche Riefen zu erkennen.

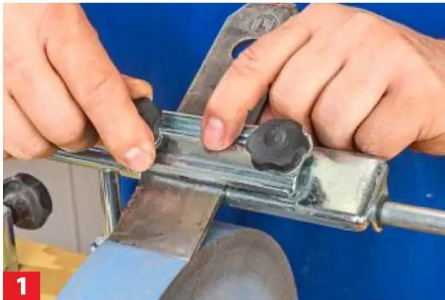


2 Demontieren Sie das Messer und entfernen Sie die eventuell montierte Klappe. Harz und Rost können Sie ...



3 ... mit Rostlöser oder Sprühöl anlösen und nach kurzer Einwirkung mit einem Lappen oder Küchenpapier abreiben.

Messer schärfen



1 Zeigt die Schneide Riefen, müssen Sie sie schleifen. Am besten eignet sich dazu ein Nass-Schleifgerät.



2 Der Keilwinkel von etwa 40 bis 45 Grad sollte mechanisch fixiert werden, um die Klingengeometrie zu wahren.



3 Die Schneide unbedingt auf einem wasser- oder ölbenetzten Abziehstein nachbehandeln, um den Grat abzunehmen.



4 Auch die Rückseite des Messers flach abziehen. Ist die Schneide nur leicht stumpf, reicht oft das Abziehen aus.

SCHON GEWUSST?

Sohle glätten

Ältere Hobel weisen oft Riefen an der Sohle auf – ein Anschliff sorgt für besseres Gleiten.



A Bekleben Sie ein Brett mit einer Bahn Schleifpapier (Körnung 120).



B Hobel mit eingebautem, aber zurückgezogenem Messer in Zügen schleifen.



C So lange bearbeiten, bis alle Riefen vollständig abgetragen sind.



D Hobelsohle abschließend mit Holz- oder Antikwachs behandeln.

DEIN PROJEKT WARTET AUF

DICH!



Jetzt
NEU
am Kiosk

MACH ES SELBST AB SOFORT IM HANDEL ODER ÜBER meine-zeitschrift.de





Schon gewusst?

Sanierungskosten

Wie teuer ist eine energetische Komplettisanierung und lohnt sie sich finanziell? Eine neue Auswertung der Beratungsgesellschaft *co2online* hat im Schnitt eine Investition von 108 000 Euro für die Komplettisanierung eines Einfamilienhauses ergeben. Unabhängig davon sind über die Hälfte der Sanierungskosten aber Instandhaltungskosten, die früher oder später ohnehin fällig werden, ob ein Fassadenanstrich oder neue Fenster. Statt dann die Kosten für ein Gerüst nur dafür aufzuwenden, kann man im selben Zug auch direkt die Fassade dämmen lassen und sein Haus energetisch auf den neuesten Stand bringen. Erneuerbare Heizsysteme wie Wärmepumpen, Pelletheizungen oder ein Fernwärmeanschluss sind durch hohe Förderquoten ebenfalls preiswerter, als man denkt. So kostet eine Luft-Wärmepumpe im Schnitt 17 000 Euro, die Förderhöhe kann sich aber auf bis zu 70 Prozent der Kosten belaufen (30 Prozent Basisförderung in Kombination mit Klimageschwindigkeits-, Einkommens- und Effizienzbonus; www.bafa.de). Um die Sanierungskosten für sein Haus besser abschätzen zu können, bietet *co2online* einen kostenlosen Modernisierungsrückcheck an (www.co2online.de/modernisierungsrückcheck). Anhand weniger Angaben zum Gebäude liefert das Tool eine realistische Einschätzung der Kosten und möglicher Einsparungen.

Text: Christian Meyer; Foto: Heck Wall Systems

STATT NUR DEN ANSTRICH AUSZUFÜHREN, KANN MAN AUCH GLEICH DIE FASSADE DÄMMEN.



DIE DECKFARBE GIBT ES IN WEISS UND IN ACHT FARBTÖNEN, LINKS SKANDINAVISCH ROT MATT; 2,5 L 26,95 EURO.

Gute Farbe

Möchten Sie Bauteile, vor allem aus Holz, innen und außen streichen, brauchen Sie eine wetterfeste Farbe wie diese, die einen elastischen, deckenden Farbfilm auf der Oberfläche bildet.



1 Wir haben mit dem Dispersionslack in Rot u. a. eine weiß gestrichene Wand gemalt.



2 Auf Holz wird beim Weißlack ein Voranstrich mit Holzisoliergrund empfohlen.



3 Anschließend deckt der Weißlack einwandfrei und Fleckenbildung ist kein Thema.

Für deckende Farbfilme sind Lacke zuständig. Diese müssen nicht glänzend, sie können auch matt eingestellt sein – so wie die *Baufix Express Deckfarbe*. Hierbei handelt es sich um keine normale Wandfarbe, sondern um einen Dispersionslack mit dem üblichen geringen Lösemittelanteil von unter 10 Prozent, wodurch das Produkt auch ohne Probleme die Auszeichnung „Blauer Engel“ erhält und wodurch es eben die nötige Wetterbeständigkeit auf Holzbauwerken erzielt. Dabei muss unbehandeltes Holz außen je nach Holzart zunächst mit Holzschutzmittel vorbehandelt werden. Gleichfalls empfiehlt der Hersteller einen Voranstrich mit Holz-Isoliergrund, wenn das Holzbauteil mit heller bzw. weißer Farbe gestrichen werden soll. Das verhindert ein Durchschlagen von Holzinhaltsstoffen und entsprechende Verfärbungen. So vorbereitet, deckt die Farbe, wie der Produktname schon sagt, schnell und gut, wobei je nach Untergrund und Farbton wie üblich ein zweiter Anstrich erforderlich und auch empfehlenswert ist. Infos und Shop: www.baufix-online.com.

UNSER FAZIT

- + Gut deckend
- + Schöne Farbauswahl
- + Trocknet matt ab
- + Geschmeidige Konsistenz
- + In diversen Onlineshops erhältlich



Reine Rinne

Duschrinnen werden immer beliebter. Gerade im Vergleich zu Punktabläufen bieten sie auch den Vorteil einer nahezu unterbrechungsfreien Bewegungsfläche, da sie am Rand, ggf. sogar wandbündig installiert werden können. Viele empfinden das auch als schicker, da so ein fast durchgängiges Fliesenbild entsteht, zumal sogar die Rinne selbst auf Wunsch gefliest werden kann. Duschrinnen sind aber auch reinigungsfreundlich, da sich die glatte, offene Abflussfläche leicht ab-

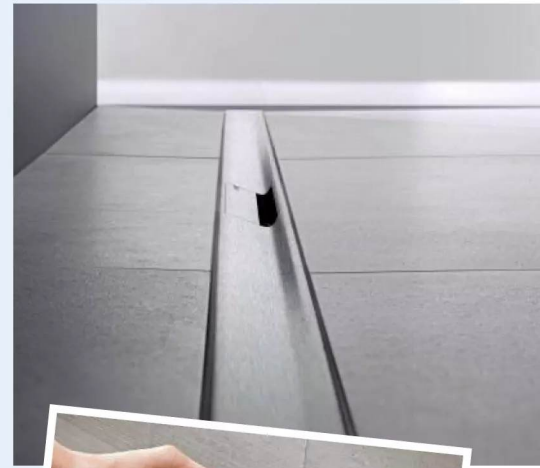
und auswischen lässt. Bei *Geberit CleanLine* kommt noch ein Kammeinsatz hinzu, der Schmutz und Haare auffängt, sich leicht entnehmen und unter dem Wasserhahn reinigen lässt. Über derartige Einsätze verfügt allerdings nicht jede Duschrinne, weshalb man auf dieses Ausstattungsmerkmal achten sollte – gerade wenn längere Haare im Spiel sind, wird die Reinigung sonst schwierig bzw. eine Verstopfung oft unausweichlich. Weitere Infos zu Duschrinnen unter www.geberit.de.



Geberit CleanLine50 kann man wandbündig, -nah oder mittig einbauen.



Praktisch: Ein entnehmbarer Kammeinsatz fängt Schmutz und Haare auf.



DER KAMMEINSATZ DER DUSCHRINNE LÄSST SICH EINFACH UNTER FLIESENDEM WASSER REINIGEN.

Fotos: Geberit

Vintage-Laminat

1960 eröffnete der erste *BAUHAUS*-Markt seine Tore und begründete ein Konzept der Selbstbedienung innerhalb verschiedenster Fachsortimente unter einem Dach. Das heißt für dieses Jahr: *BAUHAUS* feiert 65. Geburtstag! Anlässlich des Jubiläums bringt der Laminathersteller *Logoclic* ein Aktionsdekor auf den Markt: „Sixtyfive“. Die Landhausdielen in den Maßen 1288 x 245 x 8 mm verfügen über eine patinierte Maserung und eine umlaufende V4-Fuge, wodurch ein authentischer Dieleneffekt erzeugt wird. Dank Nutzungsklasse 23/32 ist „Sixtyfive“ sehr strapazierfähig und obendrein für die Verlegung auf Fußbodenheizungen geeignet. Und die Klickverbindung *1 clic 2go pure+* sorgt für eine problemlose Verlegung, wie wir schon selbst häufiger festgestellt haben: Elemente an-

einandersetzen und stirn- und längsseits zusammenklicken – fertig. Daneben ist der Laminatboden mit dem *Blauen Engel* ausgezeichnet. Und der Preis ist zur Zeit einem Geburtstag angemessen: 16,38 Euro/Paket, was einem Quadratmeterpreis von günstigen 6,50 Euro entspricht.

Grundsätzlich muss man vor der Verlegung aber einige Dinge beachten. So sollte Teppichboden immer entfernt werden, da darauf verlegtes Laminat zu sehr federt und im Kantenbereich Schäden auftreten, die zur Fugenbildung führen. Auch aus hygienischen Gründen sollte man Teppich entfernen, da er mit einem Hartbelag darauf feucht werden und schimmeln kann. Ansonsten muss auf mineralischen Unterböden wie Beton und Estrich erst eine PE-Folie verlegt werden, deren Bahnen man überlappend auslegt und mit Alu-Band fixiert. Bei Holzuntergründen wiederum darf man keine PE-Folie verlegen. Als nächstes folgt stets eine Dämmunterlage und dann der neue Laminatboden. Weitere Infos im *BAUHAUS* und unter www.logoclic.info.



MIT DEM WARMEN HONIGFARBTON PASST DER BODEN IDEAL ZUR TYPISCHEN FARBPALLETTE EINER VINTAGE-STIL-EINRICHTUNG.

Foto: Getty Images/iStockphoto, epr/Logoclic

Akustikpaneele

Bisher musste man schwer heben, um ein Akustikpaneel ins Zimmer und an die Wand zu bekommen: Rund 9 kg pro 2,60-m-Paneel sind keine Seltenheit. Nun gibt es das auch in 3,4 kg. Oder bei 2,40 m als 3,1-kg-Paneel (für ca. 70 Euro). Eine Wundertüte ist das nicht, man hat bei *Selit* nur statt MDF recyceltes PET-Material für die Lamellen verwendet. Optisch hat das keine Nachteile, Dekorfolie bleibt Dekorfolie, nur ist das Paneel deutlich leichter. Und viel einfacher zu schneiden: Es reicht ein Cutter für den Zuschnitt. Laut *Selit* ist das dennoch feste Material auch formstabil, bleibt farbbeständig (durchgefärbter Kern) und verbleicht nicht durch UV-Strahlung – so wie z. B. Holz. Mitsamt dem Vlies, das ebenfalls zu hohen Anteilen aus recyceltem PET besteht, erzielt man nach der Montage eine Schallreduktion um bis zu 25 Prozent

ZUR MONTAGE BRAUCHT MAN NUR EINEN AKKUSCHRAUBER ODER KLEBER, ZOLLSTOCK UND EINEN CUTTER.

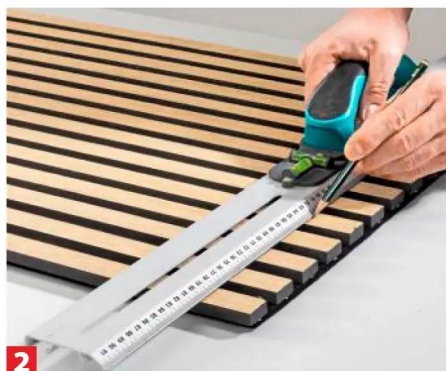
und sorgt damit für eine verbesserte Innenraum-Akustik. *SELITSTYLE – the easiest panel* bedarf also keiner Säge zur Montage und auch eine Bohrmaschine oder ein Akkuschrauber sind nicht zwingend nötig: Die Paneele können geklebt werden. Möchte man sie aber wieder leicht entfernen können, z. B. in einer Mietwohnung, sollte man sie an die Wand schrauben. Und dafür benötigt man auch keine 10er-Dübel und dicke Schrauben – die Schraube muss nur durch das dünne Vlies und etwas mehr als 3 kg halten. Die Gesamtstärke der Paneele beträgt 1,9 cm, die Breite 56,5 cm. Infos unter the-easiest-panel.com.

UNSER FAZIT

- + Sehr leicht
- + Ansprechende Optik
- + Sehr einfach zu montieren
- + Drei Dekore (Eiche hell, Eiche dunkel und Esche weiß)



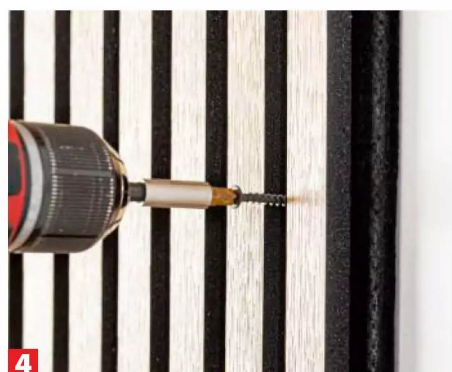
1 Muss man die Paneele kürzen, in gleichmäßigem Abstand entsprechende ...



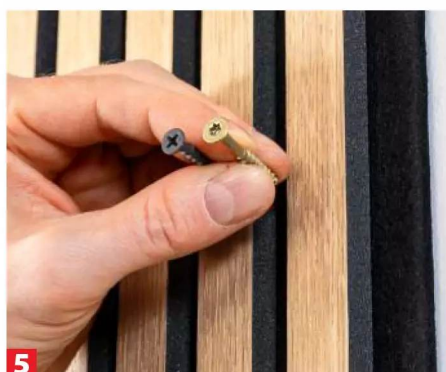
2 ... Markierungen vornehmen. Ziehen Sie dann eine Linie mit Bleistift und Lineal.



3 Schneiden Sie erst die Dekorschicht ein und dann das komplette Paneel durch.



4 Wollen Sie die Paneele wiederablösbar befestigen, verschrauben Sie sie.



5 Schwarze Schrauben sind in dem schwarzen Vlies natürlich unauffällig.



6 Alternativ kann man die Paneele mit Montagekleber auf Polymerbasis befestigen.

Fotos: Michael Müller-Münker

Trinkwasser-Entkalkung

Zu viel Kalk schadet Wasserleitungen, Wasch- und Spülmaschinen. Der DVGW (Deutscher Verein des Gas- und Wasserfaches) empfiehlt deshalb spätestens ab > 14 Grad deutscher Härte (dH) bzw. > 2,5 Millimol/Liter (mmol/l) den Einbau einer Enthärtungsanlage. Im vorliegenden Fall handelte es sich um 17° dH, also bestand Handlungsbedarf. Professionell eingebaut wurde die Grünbeck Enthärtungsanlage softliQ:SE21 (bei www.selfio.de

zur Zeit ca. 2500 Euro). Die Anlage muss in Kombination mit dem cliQlock-Basismodul installiert werden (bei selfio ca. 70 Euro). Hinzu kommt der Feinfilter pureliQ:KDX (bei selfio ca. 240 Euro). Das System nimmt wenig Platz in Anspruch und vereinfacht die Montage. Herkömmliche Verschraubungen sind überflüssig, vieles kann man klicken. Inwieweit man das dennoch aus Gewährleistungsgründen dem Profi überlässt, muss jeder selbst entscheiden; www.gruenbeck.de.

DIE APP „MYPRODUCT“ INFORMIERT, WENN MAN SALZ NACHFÜLLEN MUSS.



Den bestehenden Wasserfilter ausbauen. Es folgt der Einbau des Basismoduls, ...



... wofür nur 100 mm freie Leitung benötigt werden. Die Enthärtungsanlage und der ...



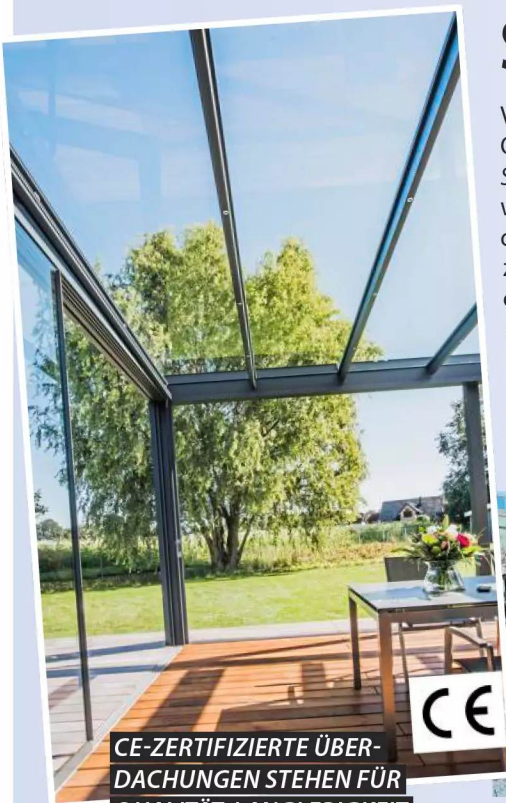
... Filter lassen sich dann ohne Werkzeug mit den cliQlock-Klammern anschließen.

Fotos: Grünbeck AG

Sichere Terrassenüberdachung

Vor allem das Material entscheidet über die Qualität einer Terrassenüberdachung. Laut Solarlux ist Aluminium die beste Wahl, da es wetterbeständig und stabil zugleich ist. Glasdächer überzeugen zusätzlich im Vergleich zu Kunststoff- und Lamellen-Varianten durch optimalen Lichteinfall. Entscheidend ist aber die Konstruktion: Terrassendächer sollten mit Stahlanbindungen im Fundament verankert sein. Orientierung geben ansonsten bestimmte Normen und Kennzeichnungen, die für alle in der EU vermarkteten Produkte

verpflichtend sind. Allerdings gibt es auf Social Media eine rechtliche Grauzone. Achten Sie auf zwei Kennzeichnungen: Das CE-Zeichen bestätigt die Einhaltung europäischer Sicherheitsanforderungen und die Norm DIN EN 1090 gewährleistet die statische Sicherheit tragender Bauteile und deren Widerstandsfähigkeit gegenüber Wind- und Schneelasten. Billigprodukte erfüllen diese Standards oft nicht und berücksichtigen keine örtlichen Wettergegebenheiten. Mehr Infos unter www.solarlux.de.



CE-ZERTIFIZIERTE ÜBERDACHUNGEN STEHEN FÜR QUALITÄT, LANGLEBIGKEIT UND SICHERHEIT.



Beim Test der R+S Innung Köln brach ein nicht CE-zertifiziertes Dach nach 1,5 Sek. ...



... unter der simulierten Last zusammen. Ein geprüftes Dach gibt Sicherheit.

Fotos: Solarlux GmbH

Alle Teile im Überblick

Teil 1: Boden

Heft 06/2025

Teil 2: Regale & Nischen

In dieser Ausgabe

Teil 3: Wand

Heft 08/2025

Nachbestellungen:

Fehlende Hefte können

Sie nachbestellen unter

www.meine-zeitschrift.de

**DAS WANDNISCHEN-SYSTEM
VON KNAUF SCHAFFT STAURAUUM
IN DER TROCKENBAUWAND.**

STAURAUUM AUS PLATTEN

Trockenbau heißt nicht nur Ständerwerk und Bodenaufbau – auch Stauraum lässt sich mit Gipsplatten und Profilen schaffen. Oder mit vorbereiteten Modulen aus Holz, die sich perfekt in eine Trockenbauwand integrieren lassen. Wir zeigen verschiedene Möglichkeiten und die Umsetzung.

Klar, braucht man Stauraum, stellt man ein Regal oder einen Schrank vor die Wand. Doch was ist mit Nischen, für die es kein passendes Regal gibt? Und baut man ohnehin eine Trockenbauwand, warum nutzt man dann nicht deren Hohlraum? Gleiches gilt bei der Verkleidung von Abseiten im Dachgeschoss oder beim Vorwandssystem im Bad. Hier lassen sich überall mit Trocken-

bauplatten und Profilen Regale integrieren. Sehr praktisch sind dabei vorbereitete Bauteile wie hier auf den Seiten 46 und 47: Die Module sind als Set in vier Größen erhältlich, die sich alle miteinander zu neuen Formaten kombinieren lassen. Sie werden in eine Ständerwandkonstruktion eingebaut, quer oder hochkant, neben- oder übereinander – ganz wie man möchte. Es handelt

sich dabei um die *Knauf-Wandnischen*, die werkseitig weiß sind, die aber auch verspachtelt und anderweitig beschichtet werden können – ob mit Putz, Farbe oder Tapete. Die Einbautiefe von 350 mm lässt sich auf 180 mm kürzen, und alle Bauteile sind ab Werk für Regalbodenträger und Türscharniere vorbereitet. Materialseits ist man hier völlig frei – die Böden und Türen können aus Holz, Holzwerkstoff oder Glas bestehen.

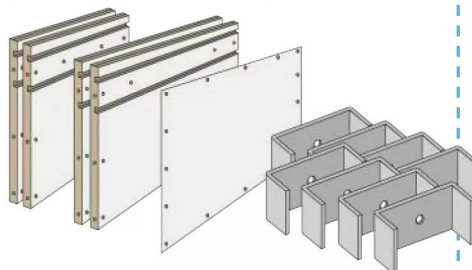
Auf den Folgeseiten zeigen wir weitere Regal-Beispiele im Trockenbau, auch selbst konstruierte aus Bauplatten, Profilen und Holzlatten. Wichtig dabei ist nur, dass man das Material auf die Einbausituation abstimmt und im Bad nur imprägnierte Latten und feuchtraumgeeignete Platten einsetzt.

SELBST PRODUKTINFO

Wandnischen-Set



Das in vier Größen erhältliche Set von *Knauf* umfasst Rückwand, Seitenteile, Boden und Deckel aus maschinell bearbeiteten Holzwerkstoff-Elementen (wasserfest verleimt (V100) mit streichfähiger Beschichtung), Spannklammern, Schrauben und Aufbauanleitung.



Die mit Klammern und Schrauben befestigte Wandnische trägt jeweils 30 kg Gewicht.

Kontakte

MATERIAL:

Knauf, www.knauf.de/diy

James Hardie, www.fermacell.de

Wandnischen

Der Korpus besteht aus vier Teilen plus Rückwand, die man mit den mitgelieferten Schrauben zusammenbaut. Entscheiden Sie sich für einen senkrechten Einbau, müssen in den Seitenteilen die Stege zwischen den Nuten entfernt werden.



1 Zunächst den Korpus zusammenschrauben. Die waagerechten Bauteile dabei zwischen die senkrechten Seitenteile ...



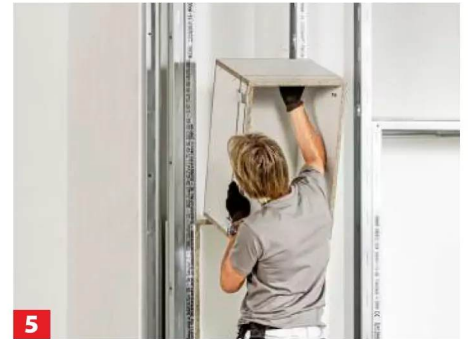
2 ... setzen, sonst passt die Rückwand nicht auf den Korpus. Die Klammern locker an die Seitenteile schrauben.



3 Den Korpus platzieren und auf einer Seite die Klammern in das CW-dB-Profil einrasten. Der kürzere Profilschenkel muss ...



4 ... stets zum Raum zeigen. Die Schrauben einseitig festziehen und den Korpus so fixieren. Ggf. weitere Korpusse setzen.



5 Zur Ausrichtung die Schrauben leicht lösen, die Module verschieben und in die gewünschte Höhe bringen. Die Höhe ...



6 ... markieren und die Module dort endgültig auf beiden Seiten festschrauben. Dann Klammern an den waagerechten ...



7 ... Bauteilen anbringen. Dort kann man nun Profilschnitte einrasten und verschrauben – als Befestigungsgrund ...



8 ... für die Gipsplatten. Diese passend zuschneiden und die Wand damit verkleiden. Die Platten an den Nischen mit ...



9 ... einem Cutter anfasen, die Schnittkanten grundieren und alles verspachteln. An den Übergängen der Nischen zur ...

... Wand Fugen-
deckstreifen
einsetzen. Ab-
schließend
streichen, flie-
sen oder die
Nischen ggf.
lackieren. Op-
tional kann
man die
Nische noch
mit Regalbö-
den und Türen
ausstatten.



10

Einbauregal

Auf den vorherigen Seiten wurde ein kompletter Korpus ins Ständerwerk gesetzt, bei anderen Systemen wie hier wird erst nur ein Rahmen und nach der Verkleidung der Korpus eingesetzt. Einbaumöbel dieser Art bieten verschiedene Hersteller an.



Hier werden zementgebundene Leichtbetonplatten (*Fermacell Powerpanel*) mit Fugenkleber stumpf gestoßen gesetzt.



**IN EINEM VORWANDELEMENT
ERST JE ZWEI SCHIENEN UND EINEN
METALLRAHMEN VERSCHRAUBEN.**



Sind die Einbaurahmen befestigt, die Bauplatten entsprechend aussparen und das Ständerwerk wie üblich verkleiden.



Anschließend verschraubt man die Platten mit den CW-Ständerprofilen bzw. hier mit den Vorwandprofilen.



Aus Styropor Bauschutzdeckel zuschneiden und diese vor dem Verspachteln und Fliesen in die Regalhohlräume setzen.

Nach den Fliesenarbeiten die Styroporteile wieder entfernen und den zum System gehörenden Korpus einsetzen. Vorher ggf. Leuchten einlassen.



Den Regalkorpus nun mit dem Einbaurahmen verschrauben. Den Rand mit Winkleisten abdecken, die entweder ...



... zum System gehören oder separat besorgt werden können. Auch Einlegeböden muss man ggf. extra besorgen.



Einbaumöbel dieser Art haben Produkt-namen wie z. B. *Qubo*, *Cucoo*, *Viverso* oder *Asis*. Aus zementummantelten ...



... Hartschaumplatten gibt es solche Einbauten ebenfalls (z. B. Wandnische *Saxo-board*). Allesamt schön praktisch!

Vorwandregal

Innerhalb eines Vorwand-systems kann man Stauraum auch selbst schaffen – mit (imprägnierten) Latten und Gipsplatten. Das ist zwar aufwendiger als mit vor-gefertigten Einbaumöbeln, das Ergebnis überzeugt aber auch. Hier ein Beispiel.

... Platten zu und verschrau-ben sie frontal bis auf Höhe der Wand-schiene, sodass vorne und hin-ten eine Aufla-ge für waage-rechte Platten entsteht. Wand-seits im Fluchtverlauf der Profile ...



1 Erst das Vorwandsystem montieren. Hier liegt rechts nur ein WC-Element mit Spülkasten, links davon hat man aber ...



2 ... weitere Vorwandprofile und -schienen gesetzt. Diese dienen nun als Montagegrund für Gipsplatten. Schneiden Sie ...



4 ... Holzlatten verschrauben, die wiederum als Montagegrund für seitlich befestigte Platten dienen.



5 Bauen Sie auf diese Weise in passender Größe die Staufächer ins Vorwandsystem.



6 Für größere Abstände zwischen zwei Fächern verschrauben Sie Latten auf den oberen Gipsplatten des ersten Faches.



7 Darauf können Sie wiederum weitere Gipsplatten schrauben, die dann den Boden der zweiten Fachreihe bilden.



8 Sind Böden, Seitenwände und Deckel der Fächer fertig gebaut, schneiden Sie eine Frontplatte entsprechend zu.



9 Diese in den Profilen und Holzlatten verschrauben, dann die Fugen verspachteln und die Platten grundieren.

Wichtig: Vor dem Fliesenlegen erst an den Außenkanten der Fächer Fliesen-eckprofile in Kleber setzen. Statt zu fliesen, kann man die Fächer auch nur streichen.



Wandschrank

Im Keller geht es oft nicht nur um Stauraum in Nischen, sondern auch darum, Rohre und anderes zu verkleiden. Profile und Bauplatten sind hier eine gute Wahl, letztere sollten aber ggf. feuchtestfest sein – z. B. beidseitig armierte Zementbauplatten wie hier.



1

Schrankskizze markieren, UW-Profile zuschneiden, mit Dämmstreifen unterlegen und am Boden befestigen.

CW-Anschlussprofil ablängen, ausrichten und an der Wand verdübeln. Um Rohre zu verkleiden, müssen die Profile herumgeführt werden. Dazu das horizontale und senkrechte Maß ...



2



3

... ermitteln (hilfreich: ein Lasergerät). Ein UW-Profil zu- bzw. einschneiden, im 90-Grad-Winkel knicken und vernieten.



4

Unter der Decke einen weiteren UW-Profilabschnitt verdübeln und nach vorne ein CW-Profil einstellen.



5

Unten aus weiteren Profilen das Schrankständerwerk vervollständigen. Zur Plattenmontage auf einen für die Platten ...

... geeigneten Ständerabstand achten (bei Knauf Aquapanel Universal max. 40 cm). Die freiliegenden horizontalen UW-Profile mit Nieten oder Schrauben untereinander verbinden, ...



6

... Anschlussprofile wie gehabt verdübeln. Das fertige Ständerwerk dann mit passend zugeschnittenen Bauplatten verkleiden, Schraubenabstand in unserem Fall 25 cm.



7

... gewählten Lamellentüren dienen. Auch seitlich und oben wurden entsprechende Laufschiene montiert. Das setzt aber voraus, dass sich die Türen nach rechts in den Schrank schieben lassen.



9



8

Wir haben kein Fertigtürsystem verwendet, sondern Holzbalken mittig so eingegrast, dass sie als Laufschiene für die ...



10

DIE TÜREN KANN MAN HIER NACH RECHTS AUFSCHIEBEN BZW. RECHTS IN DEN SCHRANK EINSTELLEN ODER GGF. DORT ENTFERNEN.

Redaktion: Bauer Do-it-yourself KG,
Delmenhorster Str. 14-18, 50735 Köln,
© 0221/7709-6508, Fax: 0221/7709-6565,
E-Mail: selbst@selbst.de, Internet: www.selbst.de

Chefredakteur: Nils Staehler, Anschrift siehe Redaktion,
(v. i. S. d. P. für den red. Inhalt) nils.staehler@selbst.de

Crossmedia-Chefredakteurin:
Katja Fischborn katja.fischborn@selbst.de

Zuständige Redakteure:
Gereon Bründt (Möbelbau & Wohnen)
gereon.brundt@selbst.de
Christian Meyer (Bauen & Renovieren), technischer Koordinator
christian.meyer@selbst.de
Alexandra Krull (Garten & Freizeit)
alexandra.krull@selbst.de

Fotostudio:
Michael Müller-Münker michael.mueller-muenker@selbst.de

Redaktion und Produktion:
Olaf Müller, Michael Briefs, Mali Karbach (online), Nadine Sikora (online)

Redaktionsmanagement:
Angela Librecz angela.librecz@selbst.de
Delmenhorster Str. 14-18, 50735 Köln, © 0221/7709-6502

Grafik: Connie Miranda-Schmidt, Eugenia Worotynzew

Technischer Koordinator/Zeichner/Repro: Arvid Penner

Freie Mitarbeit: Hans Altmeyer

Nachdruck und Leserservice: Michael Briefs,
© 0221/7709-6508, Dienstag und Donnerstag 10 bis 13 Uhr,
leserservice-selbst@bauermedia.com

Verlagsgeschäftsführer: Henry Allgaier

Verlag: Heinrich Bauer Verlag KG,
Burchardstr. 11, 20077 Hamburg

Anzeigen:
Ad Alliance GmbH, Picassoplatz 1, 50679 Köln
Director Brand Print+Crossmedia: Anne Zimmer (verantwortlich)
Es gilt die aktuelle Preislise.
Infos hierzu unter www.ad-alliance.de

Vertrieb: Bauer Vertriebs KG, Brieffach 4000, 20086 Hamburg

Einzelverkaufspreis Deutschland: 4,60 € inkl. 7 % MwSt.
,selbst ist der Mann' kann durch jede Buch- und
Zeitschriftenhandlung bezogen werden.

Aboservice:
Bauer Vertriebs KG, 20078 Hamburg,
© 040/32901616, Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr,
Fax: 040/3019-8112, E-Mail: kundenservice@bauermedia.com,
Adressänderungen, Bankdatenänderung, Reklamationen
bequem im Internet unter: www.bauer-plus.de/service

Aboservice Ausland:
Bauer Vertriebs KG, Auslandsservice, Postfach 14254,
20078 Hamburg, © 0049/40/3019-8519, Mo.-Fr. 8-18 Uhr,
Fax: 0049/40/3019-8829, E-Mail: auslandsservice@bauermedia.com

Nachbestell-Service: Bauer Vertriebs KG, Burchardstraße 11,
20077 Hamburg, E-Mail: ecommerce@bauermedia.com,
Internet: www.meine-zeitschrift.de

Einzelpreise im Ausland: Österreich € 5,10; Schweiz CHF 9,10;
Belgien und Luxemburg € 5,50; Italien € 6,40

Herstellung: Helge Voss (Koordinator), Rafael Schneider

Druck: Severotisk s.r.o., Mezni 3312/7, CZ-400 11 Usti nad Labem

© Copyright 2025 für den gesamten Inhalt, soweit nicht anders angegeben,
by Heinrich Bauer Verlag KG, Burchardstraße 11, 20077 Hamburg. Nachdruck,
auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

selbst ist der Mann (USPS no 0016421) is published monthly
by Heinrich Bauer Verlag KG. Subscription price for USA is
\$40 per annum. K.O.P.: German Language Pub., 153 S Dean St,
Englewood NJ 07631. Periodicals postage is paid at
Englewood NJ 07631 and additional mailing offices.
Postmaster: Send address changes to: selbst ist der Mann,
GLP, PO Box 9868, Englewood NJ 07631.

selbst ist der Mann erscheint monatlich und darf in Lesezirkeln nur mit
ausdrücklicher Genehmigung geführt werden. Die Zeitschrift selbst ist
der Mann wird ganz oder in Teilen in Print und digital vertrieben.
Export und Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmigung des



Verlags statthaft. Für unverlangt eingehende Manuskripte und
Fotos keine Gewähr.
ISSN: 0037-1157

» HIER STEHT, WIE'S GEHT!



» MEHR ANLEITUNGEN
& INFORMATIONEN

» MEHR PROFI-WISSEN
& PRAXIS-TESTS

» MEHR NEUHEITEN
& ANREGUNGEN

» MEHR ERFOLG
BEIM HEIMWERKEN



Heft verpasst?

Nachbestellungen
einfach per Mail an
ecommerce@bauermedia.com
oder auf
www.meine-Zeitschrift.de

» ABO? RUFEN SIE AN: 018 06/36 93 36
(Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr; 0,20 €/Anruf a. d. dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf)
oder auf www.selbst.de/abo



GESUND ZUR RUHE KOMMEN:

SCHLAF- UND KINDERZIMMER WOHNGESUND EINRICHTEN

Im Schlafzimmer halten wir uns in der Regel 8 von 24 Stunden auf, die Wochenenden mit ausgiebigem Frühstück im Bett nicht mitgezählt. Und auch Ihr Kind verbringt mindestens die Schlafenszeit in seinem Zimmer, hinzu kommen oft noch viele Stunden am Tag mit Spielen und Hausaufgaben. Deshalb ist es wichtig, dass gerade diese Räume wohngesund ausgestattet und eingerichtet sind.

DAS BABYBETT „SUNNY“ VON ALLNATURA BESTEHT AUS MASSIVEM KIEFERNHOLZ. DOPPELT NACHHALTIG: ES KANN BEI BEDARF ZUM JUNIORBETT UND SOGAR ZUM KINDERSOFA UMGEBAUT WERDEN.



Die eigenen vier Wände zu gestalten, macht den meisten Leuten Spaß. Welche Farbe bekommen die Wände, welcher Bodenbelag ist schick und pflegeleicht, welche Art von Möbeln spricht uns an und welche Decken und Kissen machen den Raum gemütlich? Ein Bummel durch die Möbelhäuser und man merkt schnell: Die Auswahl ist gigantisch, der Fantasie sind kaum Grenzen gesetzt. Aber nicht alles, was gut aussieht, ist auch gut zu uns und unserer Umwelt. Ob Weichmacher im Bodenbelag, Formaldehyd im Kleiderschrank oder Pestizide im Teppich: Immer noch sind viele Ausstattungs- und Einrichtungs-elemente schadstoffbelastet. Jeder kennt den typischen Geruch, der in Möbelhäusern herrscht: Es riecht irgend-

Alle Teile im Überblick

Teil 1: Bodenbeläge

Heft 02/2025

Teil 2: Wandfarben

Heft 03/2025

Teil 3: Möbel

Heft 04/2025

Teil 4: Raumluft

Heft 05/2025

Teil 5: Trinkwasser

Heft 06/2025

**Teil 6: Schlaf- und
Kinderzimmer**

In dieser Ausgabe

**Teil 7: Teppiche &
Wohntextilien**

Heft 08/2025

Teil 8: Allergien

Heft 09/2025

Nachbestellungen:

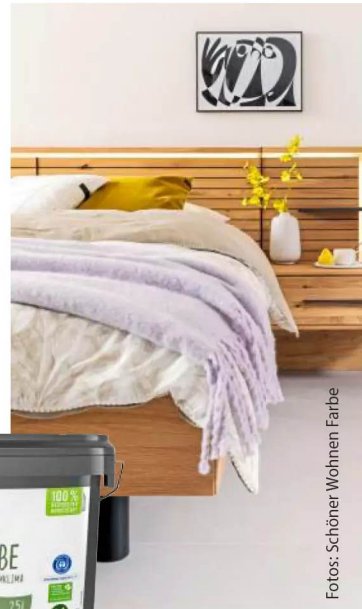
Fehlende Hefte können

Sie nachbestellen unter
www.meine-zeitschrift.de

Foto: Team 7

Möbeln. Lösemittel sind prinzipiell neurotoxisch, eine Reihe von ihnen gilt als krebserregend. Pestizide und andere schwerflüchtige Schadstoffe wie zum Beispiel Chlorpestizide, PCP, Lindan, DDT oder Weichmacher zeichnen sich dadurch aus, dass sie an den Oberflächen „kleben“. Diese sogenannten Schwerflüchter (sie heißen so, weil sie sich nicht durch Lüften entfernen lassen) sind oft gefährlicher als Formaldehyd oder VOC, weil sie kaum oder

Als Putz und als Farbe gut: Lehm ist natürlich, nachhaltig, feuchtigkeitsregulierend sowie schadstoff- und konservierungsmittelfrei.



Fotos: Schöner Wohnen Farbe

VIELE SCHAD- STOFFE RIECHT MAN NICHT



gar nicht riechen. Entsprechend bemerkt man diese Stoffe auch nicht, und so können sie über einen längeren Zeitraum erhebliche gesundheitliche Schäden anrichten, ohne dass man einen direkten Zusammenhang zwischen der körperlichen Beeinträchtigung und dem Möbelstück sieht. Kritisch ist dabei vor allem die Aufnahme über die Atemluft und die Haut. All diese Schadstoffe, die über viele Jahre hinweg aus den Möbeln und Textilien ausdünsten, werden über Haut und Atmung aufgenommen und können den Körper schwächen. Die gesundheit-

lichen Beeinträchtigungen reichen von Hautreizungen und Allergien über Übelkeit und Kopfschmerzen bis zu geminderter Fruchtbarkeit und Krebs. Deshalb ist es wichtig, bei der Einrichtung von Schlaf- und Kinderzimmer besonders viel Wert auf emissionsarme Möbel zu legen – im Sinne der eigenen Gesundheit und natürlich auch der des Kindes.

Von Anfang an das Richtige tun

Die Ausstattung von Schlaf- und Kinderzimmer beginnt am besten mit einer

FORMALDEHYD KANN KRANK MACHEN

das süßlich-stechend riechende Gas bis zu zwei Jahrzehnte lang freisetzen. Inzwischen weiß man, dass Formaldehyd Krebs auslösen kann. Lösemittel und andere flüchtige Schadstoffe (so genannte VOC – *volatile organic compounds*) wie Toluol, Benzol und Styrol kommen häufig in Farben, Klebern und Lacken vor, aber auch in Kunststoffen und



Foto: Parador

**FUSSFREUNDLICH, PFLEGELEICHT, FORMSCHÖN –
UND SCHADSTOFFFREI: LEGEN SIE BEIM BODENBELAG
GRÖSSTEN WERT AUF WOHNESUNDHEIT
(HIER: „LÄRCH APOLLO WEISS“ VON PARADOR).**

gesundheits- und umweltverträglichen Wandfarbe. Die klassische Dispersionsfarbe ist okay, wenn sie das Umweltzeichen „Blauer Engel“ trägt. Noch besser sind allerdings mineralische Farben wie Kalk-, Silikat- oder Lehmfarben.

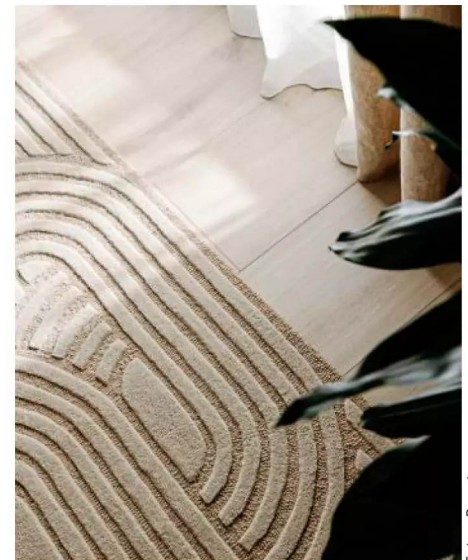
Fast noch wichtiger als die Wandfarbe ist der Bodenbelag. Denn während man die Wände alle paar Jahre auffrischt, bleibt der Belag oft über Jahrzehnte hinweg liegen. Umso wichtiger, dass er langlebig und zugleich emissionsarm ist. Das trifft zum Beispiel bei Fliesen zu. Deutsche Markenfliesen werden in aller Regel unter strengsten Umweltschutzauflagen aus heimischen, natürlichen Rohstoffen gefertigt. Moderne Brenntechnik, kurze Transportwege und die Verarbeitung natürlicher, regionaler Rohstoffe wie Ton und Feldspat sorgen schon bei der Herstellung für einen möglichst nachhaltigen Ablauf. Fliesen sind strapazierfähig, langlebig und kommen ohne Schadstoffe aus. Auch Holz zählt zu den wohngesunden Baustoffen, solange es unbehandelt ist. Eine Oberflächenbehandlung mit Naturölen ist unproblematisch, auf Lacke sollte allerdings verzichtet werden.

Naturmaterialien den Vorzug geben

Empfehlenswert ist auch Bambus als Bodenbelag. Bambus wirkt wie Holz, ist aber härter und benötigt keinerlei Versiegelung. Auch Beton hat im Laufe der letzten Jahre an Be-



Handgewebt aus recyceltem Polyester: Teppich „Morty Grün“ von Benuta.



„Nuria Cream“ besteht zu 100% aus Wolle, davon 20% neuseeländische (von Benuta).

Fotos: Benuta

liebtheit gewonnen, weil er zum puristischen Industrial Style passt, langlebig und pflegeleicht ist. Zudem ist er in den Sommermonaten schon kühl und im Winter angenehm warm – und schadstofffrei. In Puncto Gemütlichkeit steht Beton allerdings nicht ganz vorne, und auch fürs Kinderzimmer wünscht man sich vielleicht eher einen weichen Bodenbelag – wie beispielsweise Kork. Kork ist fußwarm und strapazierfähig, wasserabweisend, sorgt für ein angenehmes Raumklima

BEIM BODENBELAG
AUF LANGLEBIG-
KEIT ACHTEN



AUS NATURHOLZ GEFERTIGT, MIT POLSTERHAUPT AUS LATEXIERTEM KOKOS, IN VERSCHIEDENEN AUSFÜHRUNGEN ERHÄLTlich: BETT „FLOAT“ VON TEAM 7.

Fotos: Bauhaus

Auch für Allergiker geeignet: Silikat-Innenfarbe ist mineralisch und diffusionsoffen.

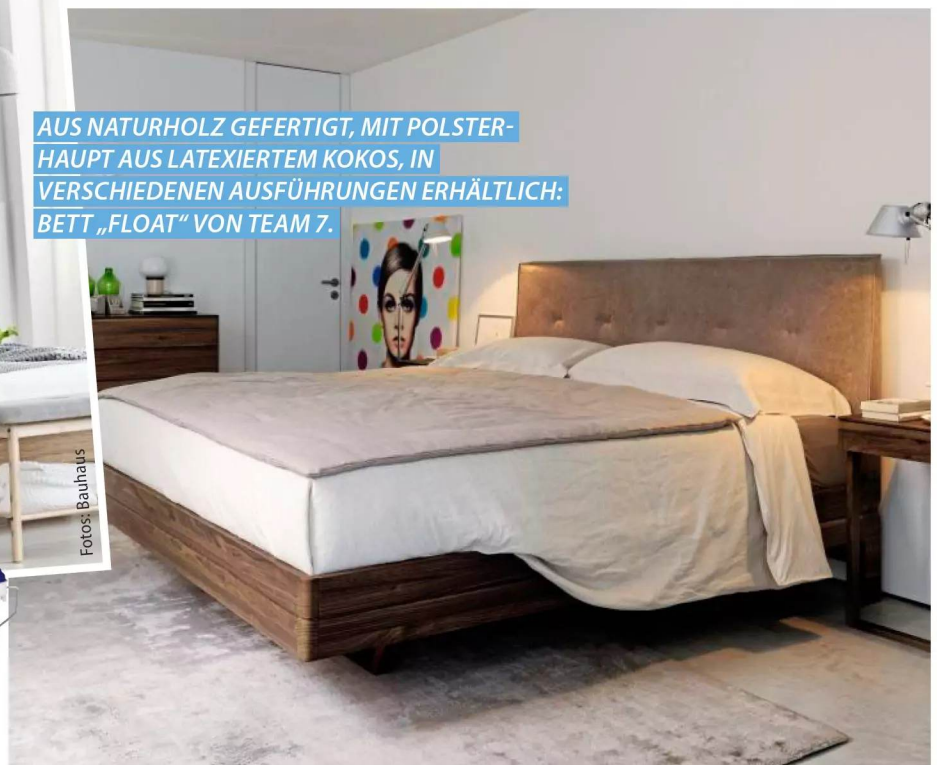


Foto: Team 7

und ist ökologisch einwandfrei, solange er nicht mit oberflächenversiegelnden Lacken behandelt wurde. Auch Linoleum besteht aus Naturprodukten wie Jute, Harzen, Kreide und Leinölen und ist frei von Schadstoffen. Noch dazu übersteht es oft viele Generationen, ist

ORIENTIEREN SIE SICH AN GÜTESIEGELN

einfach zu reinigen, hygienisch und daher auch für Allergiker geeignet.

Teppich darf natürlich auch nicht fehlen, vor allem im Kinderzimmer. Und da die Knirpse oft stundenlang auf dem Boden spielen, sollte der Teppich so gesund wie möglich sein. Empfehlenswert sind Teppiche aus natürlichen Rohstoffen wie Sisal, Jute, Kokosfasern oder Hanf, solange sie nicht mit Weichmachern und Flammschutzmitteln behandelt wurden. Achten Sie beim Kauf unbedingt auf das GUT-Siegel (Gemeinschaft umweltfreundlicher Teppichboden e. V.), das wesentlich zu ökologischen Verbesserungen bei der Herstellung von Teppichen und zu ihrer besseren Gesundheitsverträglichkeit beiträgt.

Bei Möbeln genauer hinsehen

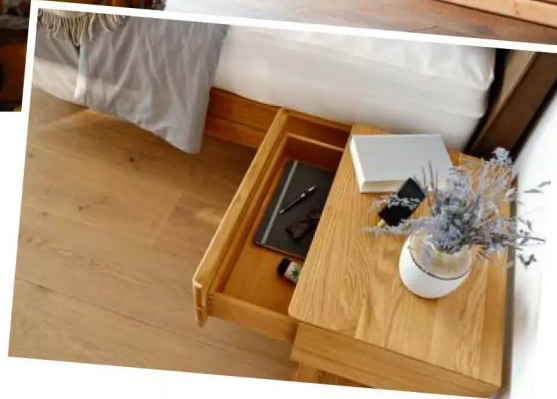
Ob Bett, Kleiderschrank oder Schminktisch: Jeder Möbel-Discounter bietet heute ein riesiges Angebot an attraktiven Einrichtungsgegenständen an, oft zu wirklichen Dumping-Preisen. Der Haken dabei: Gerade diese Billig-Produkte kommen fast immer aus dem osteuropäischen oder asiatischen Raum, wo es kaum oder keine Schadstoffbestimmungen gibt. Entsprechend belastet sind diese

Möbel, nicht nur mit Formaldehyd, sondern auch mit einer ganzen Reihe giftiger Gase, die über Jahre hinweg ausdünsten. Da viele Ausdünstungen geruchlos sind, bringt es nicht viel, sich nach der eigenen Nase zu richten. Sinnvoller ist es, sich beim Kauf an Gütesiegeln zu orientieren.

Natürlich und wohngesund ist Massivholz für die Schlaf- und Kinderzimmermöbel. Sofern das Holz nicht mit aggressiven Lacken behandelt worden ist, kommt es ohne Lösemittel aus und gibt kaum schädliche Emissionen in die Luft ab. Noch dazu sorgt Holz für ein angenehmes Raumklima und



Fotos: Team 7



Konsequenz ist wichtig: Nicht nur das Bett, auch Schrank und Kleinmöbel sollten möglichst aus Massivholz gefertigt sein und ohne Schadstoffe auskommen. Hier von Team 7.

Kokoslatex, Naturlatex, Schurwolle, Lavendelblüten kbA, gefertigt in Österreich und GOTS-zertifiziert: die Matratze „Himmlische Wolke“ ist Natur pur. Von Grüne Erde.

INSGESAMT 9 SCHICHTEN UND 3 UNTERSCHIEDLICH ELASTISCHE ZONEN BIETEN GESUNDEN LIEGE- UND SCHLAFKOMFORT.



Fotos: Grüne Erde

trägt damit zu einem gesunden Schlaf bei. Aber aufgepasst: Nicht alles, was nach Vollholz aussieht, ist auch aus Vollholz. Nicht selten bestehen zum Beispiel die Rückwände und Schubladeneinsätze aus leichteren Holzwerkstoffen, sprich: Spanplatten. Und diese Spanplatten sind dafür bekannt, Formaldehyd auszudünsten. Schauen Sie deshalb beim Kauf unbedingt etwas genauer hin.

Mit der Matratze steht man fast hautnah in Kontakt, deshalb ist es auch hier enorm wichtig, ein emissionsarmes Produkt zu wählen. Denn gerade in Matratzen finden sich besonders häufig Schadstoffe. Schaum-

stoffmatratzen beispielsweise sind preiswert und beliebt, aber gesundheitlich bedenklich, weil sie aus synthetischen Schäumen hergestellt werden. Auch Latex-Matratzen auf Erdölbasis sind kritisch zu betrachten. Ökologisch besser und schadstoffärmer sind Kaltschaummatratzen aus offenporigem, atmungsaktivem Kaltschaum oder die gute alte Federkernmatratze. Noch besser sind natürlich Naturfaser-Matratzen zum Beispiel aus Kokosfasern oder Rosshaar oder Naturlatex-Matratzen aus Naturkautschuk. Wer hier überfordert ist, kann und sollte sich wieder an den Qualitätssiegeln orientieren.

Auf Tuchfühlung gehen reicht nicht

Auch bei der Bettwäsche sollte eine Bio-Qualität im Fokus stehen. Baumwolle ist in Verruf geraten durch genverändertes Saatgut, chemische Pestizide und hohen Wasserverbrauch beim Anbau. Deutlich besser: Bio-Baumwolle, Wolle oder Leinen. Achten Sie auch hier auf Öko-Labels wie das GOTS-Zeichen, dessen strenge Schadstoffprüfung auf Emissionsfreiheit und einen hautfreundlichen pH-Wert setzt und soziale Mindeststandards festlegt. Das gilt übrigens für alle Textilien im Schlaf- und Kinderzimmer, also auch für Tagesdecken, Teppiche oder Vorhänge.



Mit Kissen, Decken und Bettwäsche sind wir hautnah in Kontakt. Daher sollten sie unbedingt schadstofffrei sein (hier von Grüne Erde).



GESUND EINKUSCHELN: DIE BAUMWOLLDECKE „LILO BLAU“ (VON BENUTA) BESTEHT AUS 100 % BAUMWOLLE UND IST OEKO-TEX® STANDARD 100-ZERTIFIZIERT.



Fotos: Grüne Erde

Für die Kleinsten nur das Beste: GOTS-zertifizierte Kinderbettwäsche „Luna“ aus Baumwoll-Satin von Grüne Erde.



Foto: Benuta

Möbel selbst bauen – das sollten Sie beachten

Selbstgebaute Möbel sind immer noch die schönsten – und Spaß macht das Bauen auch. Achten Sie aber beim Bau – genauso wie beim Kauf – auf hochwertige Materialien, um VOC-Emissionen zu vermeiden. Auf der sicheren Seite sind Sie mit Massivholz statt Span- oder OSB-Platten. Denn Span- und OSB-Platten bestehen aus Holzspänen, die miteinander verklebt werden. Und fast immer werden für diese Verklebung Phenol-Formaldehydharze (PF-Harze) verwendet. Formaldehyd aber gast ununterbrochen aus den Spanplatten aus und belastet die Raumluft – und das bis zu 20 Jahre lang! Das Gas entweicht vorwiegend an den Stellen, die nicht furniert/verklebt oder zusätzlich geschützt sind, wie etwa an Sägeschnitten oder aus Bohrlöchern.

Formaldehydfreie Platten werden mit dem Kürzel F0 gekennzeichnet („Formaldehyd Null“). Das bedeutet allerdings nicht automatisch, dass sie keine Klebstoffe auf Kunstharzbasis enthalten. Im Gegenteil: Die meisten F0-Platten enthalten zwar kein Formaldehydharz, dafür aber Polyurethanharz. Wer auch auf Kunstharz verzichten möchte, sollte zu Vollholz greifen und dabei auf Gütesiegel achten. Dazu gehören das FSC®- und das PEFC-Siegel.

Nicht weniger wichtig als die Wahl eines guten Holzes ist seine Oberflächenbehandlung. Konventionelle Farben und Lacke können Lösungsmittel enthalten, die das Verstreichen vereinfachen und die Konsistenz dauerhaft regulieren.



**GEBEN SIE MASSIVHOLZ
IMMER DEN VORZUG.**

**WICHTIG FÜR DIE KLEINSTEN:
SPIELZEUG OHNE
BESCHICHTUNGEN.**



**ACHTEN SIE BEIM SELBST-
BAU AUF NATUR-
BELASSENE MATERIALIEN.**

Diese Lösungsmittel bestehen zum Teil wieder aus VOCs, die während des Verarbeitens und nach dem Auftrag von Farben und Lacken ausgasen. Die positive Nachricht: Immer mehr Hersteller verzichten mittlerweile auf Lösungsmittel und sind auf wasserbasierte Alternativen umgestiegen. Ökologisch empfehlenswert sind auch Öle und Wachse zur Oberflächenbehandlung. Der Klassiker ist das aus Leinsamen gewonnene Leinöl, das durch die Aufnahme von Sauerstoff trocknet. Das Öl zieht tief in die Holzporen ein, schützt die Oberfläche vor Schmutz und Feuchtigkeit und betont dabei die natürliche Holzmaserung. Ähnlich verhalten sich Wachse. Das Wachs dringt in die Poren der Oberfläche ein und bildet einen schützenden Film. Ökologische Wachse bleiben dabei diffusionsoffen,

so dass ein natürlicher Feuchteausgleich mit der Raumluft weiterhin stattfinden kann. Gleichzeitig wird die Oberfläche vor Verschmutzungen und Wasser geschützt. Das Wachs hinterlässt eine glänzende Oberfläche, die auf Hochglanz poliert werden kann. Unser Rat: Geben Sie hochwertigen Produkten immer den Vorzug, auch wenn sie in der Anschaffung vielleicht etwas teurer sind. Dabei bedeutet hochwertig: von seriösen Herstellern mit nachvollziehbarer Anschrift, einer verständlichen Deklaration und im Idealfall einem Güte- und Umweltsiegel.



Ökologisches Finish im Interesse der Gesundheit: Natürliche Möbelöle und wasserbasierte Lacke und Lasuren.



Fotos: Hersteller

Kontakte

HERSTELLER:

ALLNATURA
www.allnatura.de

ALPINA FARBEN
www.alpina-farben.de

BAUHAUS
www.bauhaus.info

BIOPIN
www.biopin.de

GRÜNE ERDE
www.grueneerde.com

LEINOS
www.leinos.de

PARADOR
www.parador.de

SCHÖNER WOHNEN FARBE
www.schoener-wohnen-farbe.com

TEAM 7
www.team7.de

**KAPUTTE SILIKONFUGEN
KANN MAN MIT DEM
GEEIGNETEN WERKZEUG
SELBST ERNEUERN.**

**SPARE
Handwerker
MACH ES
SELBST**

Alle Teile im Überblick

Teil 1: Neue Leuchte
Heft 3/2025

Teil 2: Steckdose wechseln
Heft 4/2025

**Teil 3: Bewegungsmelder
nachrüsten**
Heft 5/2025

**Teil 4: Feuchtraum-
Installation**
Heft 6/2025

**Teil 5: Silikonfugen
erneuern**
in dieser Ausgabe

Nachbestellungen:
Fehlende Hefte können
Sie nachbestellen unter
www.meine-zeitschrift.de

NEUE FUGE

Für eine kaputte Silikonfuge kommt ein Handwerker selten ins Haus. Erfahrene Heimwerker werden ohnehin sagen: „Kein Problem, mache ich selbst.“ Ganz so einfach ist es mitunter aber nicht, wie sich nun wieder in unserem Fall gezeigt hat. Wir geben Tipps.

Wie so oft beim Heimwerken hängt vieles vom richtigen Werkzeug ab. Als wir die Fuge rechts erneuerten, hatten wir nur einen Auskratzer zur Hand – ein sehr scharfes Gerät, das sich schon öfters im Bad bewährt hat. Der Untergrund dort waren aber Fliesen. Löst man in deren Fugen Silikon, macht das den meisten Fliesen nichts aus, da sie in der Regel glatt, hart und kratzfest sind. Lackierte Flächen jedoch sind selbst

bei einer hochwertigen Beschichtung kaum so fest, dass sie beim Kontakt mit scharfen Klingen nicht auch zerkratzen. Natürlich stellt man das schnell fest und kann reagieren, besser legt man sich jedoch von vornherein das geeignete Werkzeug bereit. Manch ein Profi nimmt für solche Arbeiten immer nur einen Cutter, Spezialwerkzeuge können das Auskratzen aber schon erheblich vereinfachen – auf empfindlichen Oberflächen sollte es dann stets ein Gerät aus Kunststoff sein.

Vor den Arbeiten muss man noch ein geeignetes Silikon auswählen. Sauer vernetzendes Silikon darf nicht an verputzte Flächen herankommen, hier braucht man neutrales Silikon (z. B. als Bausilikon bezeichnet) oder einen Polymerdichtstoff. Auf gefliesten Flächen im Bad ist ein saures Silikon mit Anti-Schimmel-Zusätzen (Sanitärsilikon), in jedem Fall aber ein für Bäder ausgelobter Dichtstoff die beste Wahl. In der Küche wiederum braucht man ein Silikon, aus dem sich keine schädlichen Stoffe lösen, die in Lebensmitteln landen. Sicher geht man hier, wenn der Dichtstoff „Küchensilikon“ heißt.

SELBST PRAXISTIPP

Werkzeuge

Neben normalen Cuttern gibt es zum Auskratzen von Silikonfugen zahlreiche Spezialwerkzeuge mit Vor- und Nachteilen. So gibt es Fugenkratzer aus Kunststoff. Sind die umliegenden Flächen kratzempfindlich, liegt man damit auf der sicheren Seite. Fugenkratzer mit scharfen Metallwerkzeugen lösen dafür das Silikon besser und halten auch länger.



**WERKZEUGE AUS
KUNSTSTOFF SCHONEN
DIE UMLIEGENDEN
OBERFLÄCHEN.**

**WERKZEUGE MIT MESSER-
ODER SÄGEKLINGEN SIND
SCHARF, KÖNNEN ABER
UMLIEGENDE FLÄCHEN
ZERKRATZEN.**





1

Mit einem Silikonkratzer wie dem *Fugen-torpedo Silikonentferner 5in1* (ca. 16 Euro) lassen sich Silikonfugen gut herauslösen.



2

Neben der keilförmigen Frontklinge hat dieser Kratzer am anderen Ende ein gerades Messer sowie ein Abziehwerkzeug.



3

Arbeitet man mit einem normalen Cuttermesser, schneidet man die Silikonfuge von beiden Seiten möglichst tief ein.



4

Reste, die sich nicht abziehen und herauslösen lassen, kann man mit Silikonentferner bestreichen oder besprühen.



5

Nach kurzer Einwirkzeit lassen sich die Silikonreste dann einfach abwischen.



6

Bei der Wahl des neuen Silikons auf den Einsatzort achten. Im Bad empfiehlt sich meist Sanitär silikon. Zum Teil gibt es ...



7

... Silikon in nachfüllbaren Schlauchbeuteln: aufschneiden, in die Pappkartusche stecken, Kappe/Dosierspitze aufsetzen.

**DIE DOSIERSPITZE SO WEIT
ABTRENNEN, DASS DEREN
BREITE DER GEWÜNSCHTEN
FUGENBREITE ENTSPRICHT.**

Die Kartusche in eine herkömmliche Auspresspistole setzen und das Silikon gleichmäßig einbringen.



8



9

Den Abziehkeil mit seifiger Lösung (Wasser und Spülmittel) oder mit speziellem Glättmittel (hier von Soudal) benetzen.



10

Die Fuge dann mit dem Keil möglichst an einem Stück glatt abziehen.

NACHHALTIG:
Der Schlauchbeutel
und die Pappkartusche
sind recycelbar.

Kontakt

SILIKON:
Soudal, www.soudal.de





Der Gutschein wird per E-Mail versandt. Bitte geben Sie im Coupon Ihre E-Mail-Adresse an. Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf: amazon.de/gc-legal.



Bitte geben Sie hierzu auf dem Coupon Ihre Bankverbindung an.

» 35 € GUTSCHEIN ODER 30 € BARPRÄMIE

IHRE ABO-VORTEILE

- ✓ **KOSTENLOS**
Keine Zustellgebühr im ersten Jahr!
- ✓ **EXTRA BONUS**
2 Hefte kostenlos bei Bankeinzug!
- ✓ **PRAKTISCH**
Sicher direkt zu Ihnen nach Hause!
- ✓ **JEDER KANN WERBEN**
Sie brauchen nicht selbst Abonnent zu sein!

EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN: DIY-LOUNGE!

Als Abonnent erhalten Sie Rabatte und exklusive Specials von vielen Partnerfirmen. Inklusiver Zugang zu 10 Jahre Selbst-Archiv!
www.selbst-diylounge.de



persönliche Wunsch-Prämie sichern!

Dreibeinliege mit Sonnendach

Genießen Sie entspannte Stunden im Freien mit dieser gemütlichen Dreibeinliege. Das integrierte und regulierbare Sonnendach schafft eine angenehme Schattenoase. Robust, leicht und einfach zu transportieren – perfekt für Garten, Strand oder Camping. Gestänge aus Aluminiumrohren. Verstellbares Rückenteil. Zusammenfaltbar für platzsparende Lagerung. Maße: ca. 194 x 59 x 31 cm. Nur 12 € Zuzahlung.



Jetzt bestellen!



01806/005280

Mo. bis Fr. 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr, 0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf.



040/30198112

Den Coupon ganz einfach per Fax versenden.



**Bauer Vertriebs KG,
– selbst ist der Mann –
Briefeffach 14305, 20086 Hamburg**

Ganz einfach: Coupon bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und gleich abschicken.



www.selbst.de/abo



Oder einfach den nebenstehenden Code scannen und weitere interessante Angebote finden.



www.bauer-plus.de/international
Informationen zu unseren Auslandsangeboten.

Informationen zu Ihrem Abonnement: Ihr Vertragspartner wird die Bauer Vertriebs KG, Meßberg 1, 20078 Hamburg. Sie müssen nicht selbst Abonnement sein, um mitzumachen. Neuer Abonnent und Prämienempfänger dürfen nicht identisch sein. Die Bauer Vertriebs KG behält sich vor, geworbene Abonnements zurückzuweisen und die Prämie oder anteilige Prämienwerte von Ihnen zurückzufordern (z. B. aufgrund von Mehrfachwerbung, vorzeitiger Vertragsbeendigung, Zahlungsverweigerung, Zahlungsverzug). Die Prämienangebote gelten nur, solange der Vorrat reicht. Der Verlag behält sich ansonsten vor, angemessene Ersatzartikel zu liefern. Einzelheiten zu Ihrem Widerrufsrecht, AGB, Datenschutz und weitere Informationen unter: www.bauer-plus.de/agb oder telefonisch unter 0800/6647772 (kostenfrei).

PRÄMIE FÜR DEN WERBER

JA! Ich bin der Werber und habe einen neuen Abonnenten gewonnen.

Als Prämie erhalte ich: (bitte nur ein Kreuz setzen)

014 02 2257390

SE #07/25 – 6254

- (1) ☐ 30 € Barprämie
(2) ☐ 35 € Aral SuperCard
(4) ☐ 35 € MediaMarkt Gutschein
(7) ☐ 35 € BestChoice Gutschein
(32) ☐ 35 € Amazon Gutschein
(36) ☐ Dreibeinliege mit Sonnendach, zzgl. 12 €*
Der Versand erfolgt, sobald der Abonnent seine Bezugsgebühr und ich meine Prämienzahlung gezahlt habe. *Prämien mit Zuzahlung, bitte Rechnung abwarten.

Der Versand erfolgt, sobald der Abonnent seine Bezugsgebühr und ich meine Prämienzahlung gezahlt habe. *Prämien mit Zuzahlung, bitte Rechnung abwarten.

Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
Straße, Hausnr.	
PLZ, Ort	
E-Mail	(für evtl. Rückfragen)
Telefon	

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass die Bauer Media Group mich per Telefon über interessante Angebote zu Medienprodukten informiert. Meine Einwilligung ist jederzeit durch Mitteilung an die Bauer Vertriebs KG (an Adresse Bauer Vertriebs KG, Brieffach 14550, 20078 Hamburg oder per E-Mail an widerrufwerbung@bauermedia.com) widerrufbar.

Bitte hier Ihre Bankverbindung für die Barprämie eintragen:

IBAN	Bankleitzahl	Kontonummer
Kontoinhaber (Name, Vorname)		

NEUER ABONNENT

JA! Ich bin der neue Abonnent von selbst ist der Mann.

Ja, ich möchte selbst ist der Mann für mind. 1 Jahr von der Bauer Vertriebs KG, Meßberg 1, 20078 Hamburg, beziehen. Danach lese ich nur, solange ich möchte, und kann jederzeit zum nächsterreichbaren Heft kündigen. Ich erhalte selbst ist der Mann jeden Monat zum gleichen Preis wie am Kiosk, zzt. für nur 4,60 € pro Heft, direkt ins Haus geliefert. Die Zustellung erfolgt im 1. Vertragsjahr kostenlos, denn das Porto übernimmt der Verlag für mich! Danach wird pro Heft eine Zustellgebühr von nur 0,50 € erhoben. Ich darf mich in ca. 4 bis 6 Wochen auf mein erstes Heft freuen. Das Angebot gilt nur in Deutschland und solange der Vorrat reicht, Preise inkl. MwSt.

Name	
Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	
PLZ, Ort	
E-Mail (für Kundenkorrespondenz)	
Telefon	

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass die Bauer Media Group mich per Telefon über interessante Angebote zu Medienprodukten informiert. Meine Einwilligung ist jederzeit durch Mitteilung an die Bauer Vertriebs KG (an Adresse Bauer Vertriebs KG, Brieffach 14550, 20078 Hamburg oder per E-Mail an widerrufwerbung@bauermedia.com) widerrufbar.

Ja, ich zahle halbjährlich per Bankkzuzug. Dafür erhalte ich 2 Hefte gratis zusätzlich im Anschluss an den Zahlungsrhythmus.

IBAN	Bankleitzahl	Kontonummer
------	--------------	-------------

Kontoinhaber (Name, Vorname)

Ich ermächtige die Bauer Vertriebs KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die Lastschriften einzulösen. Es gelten die Bedingungen meines Kreditinstitutes. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Gläubiger-ID: DE92ZZZ00000518718

Datum, Unterschrift





Schon gewusst?

Vogelschutzglas

Normale Glasflächen werden von Vögeln nicht als Hindernis erkannt, da Fensterscheiben die Umwelt reflektieren. Zudem locken transparente Scheiben die Tiere mit vermeintlich attraktiven Zielen, die sich dahinter befinden. Auch dies führt dazu, dass Vögel mit Fensterscheiben kollidieren. Um das Bauen mit Glas sicherer zu machen, wurde Vogelschutzglas entwickelt. Es macht Glas für Vögel sichtbar, um Kollisionen zu reduzieren. Dies wird mit speziell entwickelten Mustern und Bedruckungen erreicht, die für das Tier, aber teils auch für den Menschen sichtbar sind. Dabei werden für das menschliche Auge fast unsichtbare UV-Signaturen eingesetzt. Ihre Reflexion erfolgt hauptsächlich im ultravioletten Bereich. Allerdings können sie heute noch nicht von allen Vogelarten erkannt werden. Glassteine, Ornamentgläser oder satinierte Gläser sind ebenfalls bewährte Lösungen, um Vogelkollisionen zu vermeiden.

Im Neubau sollten Architekten und Bauherren frühzeitig prüfen, ob und wo die Verwendung von Vogelschutzglas sinnvoll ist. Die Nachrüstung der Gläser ist zwar möglich, allerdings mit einem erheblichen Mehraufwand und deutlich höheren Kosten verbunden. Die Nachrüstung im Bestandsbau kann mit speziellen Vogelschutzfolien und Glasbeschichtungen oder Seil- beziehungsweise Stahlnetzen realisiert werden. Mehr Infos über Vogelschutzglas und moderne Glastechniken unter www.bundesverband-flachglas.de.

Fotos: Michael Müller-Münker



Musik und Licht

Akku-Leuchten bieten schon länger mobiles Licht ohne Stromanschluss. Diese Leuchte jedoch läuft mit einem Werkzeugakku und verfügt über ein integriertes Radio.

Werkzeugübergreifende Wechselakkus haben mittlerweile viele Hersteller im Sortiment. Da sie zunehmend auch Werkstatt-radios anbieten, verwundert es nicht, dass diese mit einem Werkzeugakku betrieben werden können. So wie das Makita Akku-Radio mit Laterne DMR056 (ca. 140 Euro, online im Angebot zur Zeit ab ca. 100 Euro). Das Radio mit Bluetooth, FM- sowie DAB+ Empfang hat eine programmierbare Senderliste mit neun Speicherplätzen, das Licht der Leuchte ist in drei Farbtemperaturen einstell- bzw. dimmbar. Praktisch sind die Akku-Ladestandanzeige, der Schultergurt mit Haken zum Aufhängen sowie die Buchse zum Laden externer Mobilgeräte. Das Gerät ist zudem staub- und wasserbeständig (IP65); www.makita.de.

DAS AKKU-RADIO MIT LATERNE HAT EINE USB-BUCHSE ZUM LADEN MOBILER GERÄTE.



Auf der Vorderseite liegen die Bedientasten fürs Radio (siehe Bild ganz oben), hinten die fürs Licht.



Es gibt vier Beleuchtungsmodi: Laterne 360 und 270°, Taschenlampe und Stroboskop-Lichteffekt.

UNSER FAZIT

- + Vier Lichtmodi
- + Radio mit Bluetooth
- + Ladebuchse für externe Geräte
- + Staub- und wasserbeständig



VOGELSCHUTZGLAS SCHÜTZT DIE MEISTEN VÖGEL VOR TÖDLICHEN KOLLISIONEN.

Text: Christian Meyer; Foto: BF/SEEN AG/Privat

Mauernutfräse

Die Einhell Mauernutfräse TP-MA 36/30 Li BL (ca. 260 Euro ohne Akkus) fräst horizontal und vertikal Nuten und Kanäle für Leitungen ins Mauerwerk – und das dank zweier Akkus ohne Kabel. Wichtig: Führen Sie das Gerät stets entgegen der Drehrichtung der Scheiben, das Gerät muss im Gegenlauf arbeiten, sonst kann es unkontrolliert ausbrechen: Mit der Laufrolle am Mauerwerk ansetzen, einschalten und ins Mauerwerk eintauchen, bis der Anschlag aufliegt. Dank Softstart ist das kein Problem. Auch wichtig:

Nehmen Sie Einstellungen oder einen Scheibentausch nur dann vor, wenn sie sicherheitshalber vorher den Akku entfernt haben; www.einhell.de.

UNSER FAZIT

- + Kabellos
- + Überlastschutz
- + Einschaltsperr
- + Stufenlose Frästiefeneinstellung
- + Sehr handlich, sicher handhabbar



Der Tiefenanschlag lässt sich mit der Feststellschraube seitlich leicht anpassen.



Sicherheit geht vor: Der Betriebsschalter verfügt über eine Einschaltsperr.



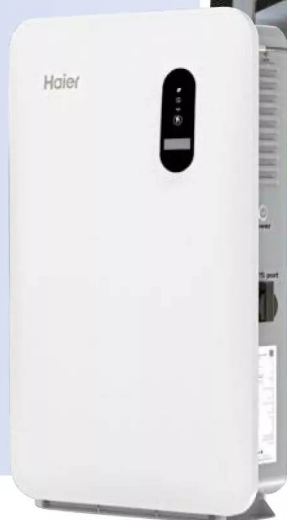
Am Gerät befindet sich ein Staubsaugeranschluss, den man stets nutzen sollte.

Fotos: Michael Müller-Münker

Kleiner Solarspeicher

Diese Komplettlösung für Balkonkraftwerke macht die Nutzung von Solarenergie und Netzstrom flexibler.

Die private und dezentrale Energieversorgung schreitet voran: Im Jahr 2023 waren ca. 349 000 Balkonkraftwerke in Deutschland gemeldet, 2024 schon 780 000. Ein besonders interessantes System für alle, die Nachtstrom- oder flexible Stromtarife nutzen, bietet Haier mit dem Energiespeicher Gloria HPS-2.5-800 an (bei OBI ca. 1400 Euro). Dank intelligentem Energiemanagement kann man hiermit nicht nur überschüssigen Solarstrom speichern, sondern die Batterie gezielt dann aus dem Stromnetz aufladen, wenn die Preise niedrig sind. Das All-in-One-System vereint dabei Mikro-Wechselrichter, Energie- und Batteriemanagement



KOMBINIERT

Günstige Nacht- oder Ökostromtarife und eigene Stromproduktion ideal mit GLORIA nutzen.

ment sowie Batteriespeicher in einem Gerät. Die Solarmodule müssen noch angeschlossen werden – die Technik zur Sonnenenergienutzung ist bereits integriert. Durch die Plug-&-Play-Installation ist die Einrichtung sehr einfach. Infos: www.haier-europe.com bzw. www.obide.de.

Fährt clever um jedes Hindernis

Bei der Vielzahl an neuen Roboter-mähern fällt es schwer, den Überblick zu bewahren. Doch wir halten Sie auf dem Laufenden – hier mit dem neuen Segway Navimow X315.

Mit der neuen X3-Serie hat Segway seine Mähroboter-Marke Navimow um vier weitere Geräte ohne Begrenzungsdraht erweitert. Diese Geräte sind für besonders große Gärten konzipiert und schaffen laut Hersteller Flächen von 1500 bis 10 000 m². Standortbestimmung, Hinderniserkennung und Routenplanung haben sich im Vergleich zu den Vorgängermodellen weiter verbessert. Ob der Segway Navimow X315 (für Rasenflächen bis 1500 m², ab ca. 2 500 Euro) hält, was er verspricht, haben wir uns in einem kleinen Praxistest näher angeschaut. Die Installation von Ladestation und RTK-Antenne (Real-time kinematic positioning-System) war schnell und einfach durchzuführen. Beide werden unter freiem Himmel am Rasenrand nahe einer Außensteckdose aufgebaut. Der Mäher wird für den ersten Ladevorgang manuell auf die Station geschoben. Währenddessen haben wir die Navimow-App installiert, die Kontoeinstellungen abgeschlossen und den Rasenroboter mit der App verbunden. Das Gerät wurde sofort über Bluetooth erkannt und im Anschluss ans WLAN-Netz angebunden. Weiter ging es mit der Kartierung der zu mähenden Fläche, die der Mäher mithilfe von künstlicher Intelligenz – Segway nennt es *AI Assist Mapping* – nahezu eigenständig vornimmt. Teile der kartierten Strecke lassen sich bequem überarbeiten. Der mit drei Kameras ausgestattete Navimow X315 reagiert sehr sensibel auf Hindernisse, mäht aber sehr zuverlässig und sauber in Bahnen.



AUCH KOMPLEXE GÄRTEN MEISTERT DER X315 PROBLEMLOS.

Text und Fotos: Jessica Jansen



Der Mäher kommt gut verpackt mit reichlich Installationszubehör. Die Ladestation ...



... wird am Rand der Mähfläche aufgebaut und fixiert. Dort muss der Roboter erst ...



... einmal geladen werden. In der Zwischenzeit wird die RTK-Antenne montiert. Nach ...



... dem App-Download wird der Mäher für die Einrichtung mit dem Handy verbunden.

UNSER FAZIT

- + Einfacher Aufbau
- + Intuitiv bedienbare App und leicht anzulegende Mähfläche mit KI-Unterstützung
- + Sauberes Mähbild in Bahnen
- Im Vergleich recht hochpreisig



DIE KARTIERUNG GESTALTET SICH EINFACH.



HINDERNISSE UMFÄHRT DER NAVIMOW SOUVERÄN. HOHES GRAS KANN ER ALS HINDERNIS WERTEN.

Frisch gehackt

Eine Bodenhacke ist das optimale Werkzeug, um Pflanzflächen z. B. für die Aussaat vorzubereiten. Die Akku Bodenhacke Kultivator IB-TC 36 Ikra Bosch lockert mit 4 Hacksternen den Boden ohne großen Kraftaufwand auf. Die Arbeitsbreite beträgt maximal 28 cm, die Arbeitstiefe bis etwa 20 cm. Ideal ist es, wenn das Erdreich gut durchfeuchtet ist – sonst fehlt der Hacke das Eigengewicht, um tiefer eindringen zu können. Bei festem oder durchwurzelmtem Boden können auch zwei Sterne werkzeuglos abgenommen und die Arbeitsbreite reduziert werden. Ohne 36-V-Akku aus dem Bosch One for all-System ist die Motorhacke für rund 160 Euro erhältlich.

**EINSATZ IM SCHREBERGARTEN:
HIER LOCKERT DIE HACKE
DEN BODEN FÜRS PFLANZEN AUF.**

**OHNE AKKU WIEGT DIE HACKE
MIT BÜRSTENLOSEM MOTOR UND
WARTUNGSFREIEM ÖLBAD-
SCHNECKENGETRIEBE KNAPP 8 KG.**

UNSER FAZIT

- + Leichte und gut transportierbare Bodenhacke
- + Werkzeuglos (de-)montierbar
- + Für 36-V-Bosch One for all-Akku



1 Das Fahrwerk ist klappbar, der Bremssporn in der Höhe verstellbar. **2** Die Hacksterne lassen sich mit einem selbstsichernden Dorn werkzeuglos montieren und abnehmen. **3** Der Kultivator entfernt eifrig Wurzeln aus dem Erdreich und hält sie fest.

Fotos: Michael Müller-Münker

ANZEIGE



EINFACH SCHWEISSEN

GYS - leicht, leistungsstark und einfach zu bedienen!



TÜV PRAXISTEST

WASSERKRAFT

Der Hochdruckreiniger ist in vielen Haushalten das Werkzeug der Wahl, um Terrassen, Wege und Gegenstände im Garten zu reinigen. Für Orte ohne Netzstrom gibt es jetzt auch kräftige Akku-Geräte.

Dieser Test widmet sich erstmals Hochdruckreinigern mit Akku-Betrieb, von denen wir sieben Stück genau unter die Lupe genommen haben. Akku-Hochdruckreiniger sind gegenüber Netzstrom-Geräten vergleichsweise teuer, da Sie kostspielige Akkuleistung benötigen. Qualifizieren mussten sich die Geräte über die Herstellerangabe des Arbeitsdrucks: der reicht von 85 bar (*Makita*) bis zu angepriesenen 200 bar beim kleinsten Gerät *Huhomeco* von *Amazon*. Dass diese Angaben allein nicht viel wert sind, offenbarte unser vielfältiges Praxis-„Labor“. Hier mussten die Wettbewerber auf einem Parcours zeigen, was sie können

– ob es um veralgte Kalksteinplatten oder verschmutztes, mit Flechten besetztes Beton-Verbundpflaster ging. Während beim Kalkstein die meisten Geräte recht ordentliche Ergebnisse lieferten, zeigten sich auf dem Verbundpflaster vor allem bei Flechten Unterschiede: Sie ließen sich teils nur mit stark erhöhtem Zeitaufwand entfernen. Nach den Steinböden folgte angewittertes Holz. Hier scheiden sich zwar die Geister, ob Hochdruck und Holz sich überhaupt vertragen, da aber viele Nutzer auch Terrassen, Zäune, Gartenhäuser oder -möbel aus Holz mit dem Hochdruckreiniger bearbeiten, haben wir uns auch hier die Ergebnisse angeschaut: Mit einem Flachstrahl funktionierte der Abtrag von Schmutz und verwitterten, kleinen Holzfasern am besten, hier sei aber zur Vorsicht geraten: Verstellbare Kombidüsen wie von *Stanley* und *Makita* lassen sich von Punkt- bis Flachstrahl einstellen. Die falsche Einstellung Punktstrahl lässt das Holz splintern. Also: Immer erst ausprobieren! Ebenfalls wichtig ist es, den Druck

Text: Gerson Bründt; Foto: Claudio Kalex, Michael Müller-Münker





**SELBST
VIDEO**

HIER GEHT'S ZU DEN
VIDEO-IMPRESSIONEN
VOM TEST-TAG.



INAUGENSCHENNAHME:
EINEN ERSTEN EINDRUCK DER
VERARBEITUNGSQUALITÄT VERRATEN
GRÄTE, SPALTMASSE UND DIE
GEWÄHLTEN MATERIALIEN.

AUSGELITERT:
AUCH DIE SPÜLWIRKUNG IST BEI
HOCHDRUCKGERÄTEN WICHTIG.
HIER ERMITTELN WIR DIE
WASSERMENGE
IM SAUGBETRIEB.



SELBST FAZIT

Das leistungsstärkste Gerät, der *Ego Power+* ist zugleich das schwerste und ziemlich teuer. Wer ein kompaktes, leicht transportierbares Gerät mit guter Leistung sucht, wird bei *Stihl* fündig.



DIE PENDELPLATTE: Zeigt die Auswirkung des Wasserstrahldrucks durch den Winkel ihrer Ablenkung an. Je weiter die Platte ausschlägt, desto effizienter ist die Druckwirkung.

KALKSTEIN: Hier haben wir ermittelt, wie lang die Reinigung eines Quadratmeters dauert – und wie sauber es wird.



SIEGER IN BEZUG AUF ZEIT UND QUALITÄT DER REINIGUNG WAR AUCH HIER DAS GERÄT VON EGO POWER+.



SO TESTET DIE REDAKTION

SELBST TESTKRITERIEN

Auf Herz und Nieren geprüft

Allgemeiner Eindruck: Wie ausführlich und strukturiert ist die Bedienungsanleitung, wie widerspenstig ist der Schlauch und wie wird das Zubehör untergebracht? Dies sowie die Erstmontage bewerteten wir im ersten Teil.

Praktische Reinigung: Lassen sich veralgte Kalksteinplatten und verschmutztes Betonpflaster effektiv reinigen? Auch an angewittertem Holz und Au-

tofelgen müssen sich die Geräte beweisen. Die Vorfilterreinigung, die Strahldruckentfaltung, die Verarbeitungsqualität und die Wassermengen im Saug- und Leitungsbetrieb wurden ebenfalls bewertet. Hinzu kam die Ergonomie. Dieser Praxisteil wird wie immer bei „selbst“ am stärksten gewichtet.

Sicherheit: Die Lautstärkemessung – direkt am Ohr des Benutzers – haben wir direkt vor Ort vorgenommen. Und schließlich hat der TÜV im Labor die technische Sicherheit überprüft.

LAUTSTÄRKE: DIREKT AM OHR, EINEN METER NEBEN DEM GERÄT STEHEND BZW. MIT DEM GERÄT IN DER HAND (HUHOMCO) WURDE DIE LAUTSTÄRKE IN DB (A) ERMITTELT.



anzupassen. Außer bei *Kärcher*, der nur an und aus kennt, war bei allen anderen Geräten eine zwei- bis dreistufige Schaltung – teils durch Boost- oder Eco-Taste – möglich. Deutliche Unterschiede zeigten sich beim Reinigen von Autofelgen: Neben mangelhaft (*Hu-homco*) und sehr gut (*Ego Power+*) lag hier die Reinigungswirkung meist im mittleren Bereich. Im Leitungsbetrieb kann man den Wasserstrahl beim *Hu-homco* nicht abstellen (man muss das Wasser abdrehen) und bei stärker verschmutzten Flächen fungiert das unangenehm riechende Gerät eher als Malstift. K.-o.-Kriterium war hier aber das Verletzungsrisiko wegen einer zu kurzen Lanze. Apropos

NUR EIN GERÄT IST NAHEZU UNBRAUCHBAR

Leitungsbetrieb: Wussten Sie, dass Sie beim Betrieb von Hochdruckreinigern an Trinkwasserleitungen einen Rückflussverhinderer zwischen Gerät und Leitung einsetzen müssen? Teilweise waren uns auch die Lanzen von anderen Geräten etwas zu kurz, um aufrecht stehend mit ihnen arbeiten zu können. Und auch die Hochdruckschläuche entwickeln bei einigen Modellen – z.T. wegen der Art der Unterbringung – ein unerfreuliches Eigenleben. Die praktische Reinigungswirkung hängt wesentlich von der Kombination aus Druck, Düse, Wassermenge und Abstand zum Objekt ab. Welcher Reiniger für Sie letztendlich der geeignetste ist, richtet sich unabhängig vom Testergebnis auch stark nach Ihren Bedürfnissen: Wenn Sie das Gerät z. B. häufig transportieren, sollte es eher leicht und kompakt sein. Auch das erhältliche Zubehör kann Ihre Kaufentscheidung beeinflussen.

+ OPTIMAL: *Stihl* besitzt als einziges Gerät eine Schlauchtrommel.



Akku-Hochdruckreiniger



+ DRUCKVOLL: *Ego Power+* reinigt Felgen am besten – auch ohne Chemie.



BEI VARIODÜSEN IMMER VOR DER NUTZUNG DIE EINSTELLUNG DES STRAHLS ÜBERPRÜFEN!

+ SCHONEND: Ein breiter Flachstrahl (hier *Makita*) reinigt, ohne zu splintern.



- HOLZFRÄSE: Falsche oder falsch eingestellte Vario-Düsen zerstören das Holz.



- WASSERSPIEL: Im Leitungsbetrieb läuft das Wasser bei *Huomco* stetig.



- KNICKSCHLAUCH: Der Ansaugschlauch bei *Huomco* ist zwar lang, aber instabil.



- UNNÖTIG: Die Vorfilterreinigung bei *Ego Power+* ist ziemlich aufwendig.



- MALSTIFT: Gebückte Haltung und punktuelle Reinigung beim *Huomco*.



+ KOMPAKT: Alles dran und fest; der *Stihl* kann problemlos auf Reisen gehen.



+ GUT: *Stanley*, *Makita* und *Bosch* besitzen eine Filterpatrone.



- SPERRIG: Bei *Bosch* wird der Schlauch eng gewickelt unter dem Gerät verstaut.



+ TOP: Bei *Ego Power+* kann der Druck auch an der Lanze verstellt werden.



Marke Modell	Ego Power+ 56V HPW2000E	Makita 40V, HW001GZ	Stihl REA 100 PLUS
Preis (ca. inkl. MwSt.)¹	1460 €²	890 € (+ 689 €)³	349 € (+ 538 €)³
Gewicht betriebsfertig mit Akkus (kg)	22,5	14,6	8,4
Akku (Spannung in V / Kapazität in Ah)	(2x) 56 / 7,5	(2x) 40 (36) / 8,0	36 / 7,2
Fahrbar (ja/nein), Höhe des Bügels (cm)	ja / 99	ja / 92	nein / 30
Arbeitsdruck (max. bar / Herstellerangabe)	135	85 (115) ⁴	125
Länge des Druckschlauchs (cm) / Aufbewahrung	790 / hinter dem Gerät	570 / Fach hinter dem Gerät	585 / Trommel
Düsen (im Standard-Lieferumfang)	5 Einzeldüsen (inkl. Taumdüse)+ Schaumdüse	2 Düsen (inkl. Taumdüse)	3-fach-Düse (inkl. Taumdüse)
Zuführung von Reinigungsmitteln	Flaschendüse, Lieferumfang	Flaschendüse (Zubehör)	RM-Schlauch am Gerät
Weiteres mitgeliefertes Zubehör	Ansaugschlauch mit Vorfilter 2,7 m	Ansaugschlauch mit Vorfilter und Verlängerung 3,85 m, Verlängerungslanze	–
Druckstufen (schaltbar am Gerät/an der Lanze)	3; normal plus Turbo/Speed-Taste (Gerät u. Lanze)	3 Stufen (am Gerät)	stufenlos einstellbar (am Gerät)
Arbeitsvorbereitung, Messwerte (25%)			
Bedienungsanleitung	++++	++++	+++++
Verständlichkeit, Übersichtlichkeit, Vollständigkeit, Normvorgaben	lesbar, aber keine Inhaltsangabe	lesbar, viele Bilder, viel Blättern nötig	klar strukturiert, gut lesbar u. bebildert
Erstmontage	++++	+++++	+++++
Dauer (min.), Schwierigkeitsgrad, Werkzeug erforderlich	5 / einfach / ja	3 / einfach / nein	1 / einfach / nein
Druckschlauch und Zubehör: ausrollen und verstauen	+++++	+++++	+++++
Praxistest (50%)			
Ergonomie	+++++	+++++	+++++
Länge der Lanze (cm) / Arbeitsposition	94 / sehr gut	87 oder 120 ⁵ / sehr gut	88 / gut, leicht gebückt
Subjektiver Verarbeitungseindruck	+++++	+++++	+++++
(Grate, Passgenauigkeit, Unterbringung Zubehör, Düsenwechsel); Anmerkung	sehr wertige Metall-Steckkupplungen	Staufach an der Geräterückseite	Erstklassig verarbeitet, alles am Gerät
Aktionsmöglichkeiten	+++++	+++++	+++++
Beweglichkeit des Druckschlauchs/ Standsicherheit	langer, guter Schlauch / Gerät steht sicher	guter HD-Schlauch / Gerät steht sicher	guter Schlauch / Gerät verschiebt sich
Reinigen von angewittertem Holz (Flachstrahl)	+++++	+++++	+++++
Arbeitsfortschritt/Anmerkung	zügig, kaum Splitterbildung	zügig, Risiko Splitterbildung ⁷	gut, kaum Splitterbildung
Reinigen Betonverbundpflaster stark verschmutzt mit Flechten	+++++	+++++	+++++
Taumdüse, Reinigen 0,5 m² mit Zeitmessung; Anmerkung	60 sek; Flechten etwas länger	80 sek; Flechten länger	100 sek; Flechten zeitintensiv
Reinigen Kalksteinplatten veralg	+++++	+++++	+++++
Taumdüse, Reinigen 1 m² mit Zeitmessung; Anmerkung	60 sek; sehr sauber	90 sek; gut sauber	90 sek; gut sauber
Reinigen Felgen	+++++	+++++	+++++
(Bremsstaub mit Taumdüse/Flachdüse); Anmerkung	sehr gut/mäßig; auch starke Anhaftungen	mäßig/kaum; nur oberflächliche Anhaftungen	gut/kaum; mittlere Anhaftungen
Entnahme und Reinigung Vorfilter⁸	+++	+++++	+++++
Art des Filters/ Erreichbarkeit; Anmerkung	Einsteckfilter; schlecht erreichbar; Werkzeug nötig	Vorsatz-Filterpatrone; sehr gut	Einsteckfilter, gut
Druckwirkung des Strahls	+++++	+++++	+++++
Ablenkung eines beweglich Pendelbretts (Vergleichseinheiten)⁹	7,0	5,0	5,3
Ausgebrachte Wassermenge	+++++	+++++	+++++
Mit Taumdüse, Liter pro Minute im Leitungs- / Saugbetrieb	6,0 / 5,0	4,0 / 3,0	4,2 / 4,0
Sicherheitsprüfungen und Messwerte (25%)			
Lautstärke	+++++	+++++	+++++
Schallleistungspegel (dB/A) am Ohr des Nutzers	74,4	65,5	69,5
Labortest TÜV Rheinland¹⁰	+++++	+++++	+++++
Mechanische und elektrische Gefahren	OK	OK	OK
Aufschriften, Sicherheitshinweise, Kennzeichnung	OK	Baujahr fehlt	OK
Kippprüfung	+++++	+++++	+++++
Abstellen auf geeigneter Fläche (nach Norm 10¹¹)	OK	OK	OK
Note	GUT (1,6)	GUT (1,8)	GUT (1,9)
Note (Preis/Leistung)	GUT	BEFRIEDIGEND	GUT
FAZIT:	Leistungsstark, wertig verarbeitet, aber schwer und teuer	Leistungsfähiges Gerät, einfach benutzbar, gute Ergonomie	Sehr kompakt und gut verarbeitet, vielseitig nutzbar

¹ Angabe des Herstellers/Anbieters. ² Preis inkl. Akku/Ladegerät. ³ Zusatzpreis für Akku(s) plus Ladegerät. Bei Geräten mit zwei Akkuplätzen bezieht ⁶ Punktdüse, da keine Taumdüse vorhanden. ⁷ Düse für Flachstrahl verstellbar und bei engem Strahl zu hart. ⁸ Reinigung bei Nutzung Regenwasser/ Ablenkung. ¹⁰ Normen-Check des TÜV Rheinland nach 60335 Teil 1 u. 2. ¹¹ Erhöhtes Verletzungsrisiko wegen Normenverstoß führt automatisch zur

Akku-Hochdruckreiniger



Stanley Fatmax
V20, SFMCPW1500

Bosch
Universal Aquatac 36V-100

Kärcher
K2 Battery

Huhomco
Port. HDR (Amazon)

400 € (+ 200 €) ³

440 € ²

210 € (+ 250 €) ³

130 € ²

10,8

5,8

7,1

1,6

(2x) 18 / 4,0

36 / 4,0

36 / 5,0

(2x) 21 / 4

ja / 92

nein / 53

nein / 64

nein / –

100

100

110

200

600 / Klettband am Gerät

420 / unter dem Gerät

400 / –

– / –

2 Düsen (inkl. Taumeldüse)+ Schaumdüse

3-fach-Düse (inkl. Taumeldüse)+ Schaumdüse

2 Düsen/Lanzen (inkl. Taumeldüse)

6-fach-Düse, Schaumdüse, 2 Einzeldüsen

Flaschendüse, Lieferumfang

Flaschendüse, Lieferumfang

RM-Schlauch am Gerät

Flaschendüse, Lieferumfang

Ansaugschlauch mit Vorfilter 6 m

–

–

Ansaugschlauch mit Vorfilter 5 m, Transporttasche

2 Stufen plus Booster-Taste (am Gerät)

2; normal plus Eco-Taste (Gerät)

1 Stufe (am Gerät)

3 Stufen (am Gerät)

+++++

Lesbarkeit noch ok, Text unterbrochen

+++++

lesbar u. gut bebildert

+++++

gut strukturiert, kaum Praxistipps

++

schlechte Sprache, keine normativen Inhalte

+++++++

3 / einfach / nein

+++++++

2 / einfach / nein

+++++++

2 / einfach / nein

+++++++

1 / einfach / nein

+++++

– (Anm.: rechnerisch volle Punktzahl)

++++

85 / gebückt

++++

84 / gebückt

++++

85 / gebückt

++

56 / stark gebückt

+++++

Staufach an der Geräterückseite

+++++

solide verarbeitet

+++++

kein Schlauchhalter, strahlwassergeschützter IPX 5-Akku

++

Gerät müffelt, kein Akku-Schutz

+++++++

guter HD-Schlauch / Gerät steht sicherer

+++++

kurz, dünn, eigenwillig / Gerät verschiebt sich

+++++

kurz, dünn, eigenwillig / Gerät kann umfallen (bei 15°)

–

(Anm.: rechnerisch volle Punktzahl)

+++++

zügig, Risiko Splitterbildung ⁷

+++++++

zügig, kaum Splitterbildung

+++++++

gut, kaum Splitterbildung

+++

geringe Reinigungswirkung

+++++

100 sek; Flechten zeitintensiv

+++++

100 sek; Flechten zeitintensiv

+++++

80 sek; Flechten länger

nicht messbar; keine Flächenleistung („malt“) ⁶

+++++++

100 sek; gut sauber

+++++++

180 sek; gut sauber

+++++++

85 sek; gut sauber

nicht messbar; keine Flächenleistung („malt“) ⁶

+++++

gut/kaum; mittlere Anhaftungen

+++++

mäßig/kaum; nur oberflächliche Anhaftungen

+++++

mäßig/kaum; nur oberflächliche Anhaftungen

++

mit allen Düsen nur sehr geringe Reinigung ⁶

+++++++

Vorsatz-Filterpatrone; sehr gut

+++++++

Vorsatz-Filterpatrone, sehr gut

+++++++

Einsteckfilter, gut

++

nicht vorhanden

+++++

4,5

+++++

3,0

+++++

4,5

+++++

2,1

+++++

4,6 / 3,6

+++++

2,8 / 2,2

+++++

5,0 / 4,0

+++++++

8,4 / 5,6 ⁴

+++++

73,3

+++++++

63,8

+++++

74,8

+++++++

69,5

+++++

OK

+++++++

OK

+++++

OK

+

Mindestabstand zur Düse zu klein ¹¹
div. (Sicherheits-)Angaben fehlen

+++++

Baujahr fehlt

+++++

OK

+++++

Baujahr fehlt

+++++++

OK (Anm.: hier Handgeräteprüfung)

+++++

OK

+++++

OK

+++++

OK

GUT (2,2)

GUT (2,4)

BEFRIEDIGEND (2,6)

MANGELHAFT (3,9) ¹⁰

SEHR GUT

SEHR GUT

GUT

MANGELHAFT

Gutes, vielseitig nutzbares Gerät,
etwas geringe Akku-Leistung

Kompaktes und leichtes Gerät,
etwas geringe Akku-Leistung

Sehr einfach ausgestattetes, aber
funktionelles Gerät

Geringe Reinigungsleistung, zu kurze
Lanze, Wasser läuft permanent

sich der Preis auch auf zwei Akkus. ⁴ in Klammern laut Hersteller maximaler Kurzzeitdruck beim Start. ⁵ Verlängerung nur für Vario-Düse vorgesehen. Pumpe regelmäßig erforderlich. ⁹ Die Einheiten geben den Grad der Ablenkung (Winkel) aus 1 m Abstand wieder. Je höher die Zahl desto größer die Note Mangelhaft.



Mit der Kraft der Sonne lässt sich auf sehr verschiedene Art und Weise Strom erzeugen, gleichfalls kann man Wasser erwärmen, um es zum Heizen oder zum Duschen zu nutzen. Die Montage der Anlagen ist aber meist mit Risiken verbunden. Wir sagen, wie man diese minimiert und worauf zu achten ist.

In aller Munde sind Balkonkraftwerke. Hier ist nicht nur die Montage einfach, sondern auch die Inbetriebnahme, da Steckersolaranlagen nur noch im zentralen Marktstammdatenregister angemeldet werden müssen. Das erfolgt online. Dazu legen Sie ein Betreiberkonto an und geben die Betriebsdaten des Geräts ein, die Sie in der Anleitung finden. Die zuständige Bundesnetzagentur wird die Inbetriebnahme dann dem jeweiligen Netzbetreiber melden. Dieser nimmt falls nötig einen Zählertausch vor. Sie selbst brauchen nichts weiter zu

veranlassen. Bei großen Anlagen ist das schon komplizierter und sollte nicht allein in Angriff genommen werden, schließlich benötigen Sie spätestens zum Anschluss und zur Abnahme einen Fachbetrieb. Diesen sollte man von vornherein einbinden, und es sollte genau abgesprochen werden, welche Eigenleistung möglich ist und ob der Betrieb eine Anlage abnimmt, die nicht nur selbst montiert, sondern auch online selbst gekauft wurde. So oder so muss zur Anlieferung ausreichend Platz für den Lkw vorhanden sein,

Sehr wichtig ist die Standsicherheit auf dem Dach. Vor allem, wenn seitlich kein Gerüst vorhanden ist und es direkt abwärts geht, sollte man sich selbst bei flach geneigten Dächern mit einem Seil sichern. Für Standsicherheit kann man auch sorgen, indem man einzelne Dachpfannen abnimmt, sodass man auf den Sparren und der Latung läuft und so größere Trittsicherheit erzielt. Andererseits können Stellen mit einzeln entnommenen Pfannen auch zu Stolperfallen werden. Rutschfestes Schuhwerk ist in jedem Fall Gold wert.

Neben Sicherheitsvorkehrungen bei den Arbeiten sollte man an einen Versicherungsschutz denken. Sich selbst und seine Ehepartnerin oder seinen Ehepartner kann man über eine private Bauhelfer-Unfallversicherung absichern – fragen Sie Ihre Versicherung. Allerdings wird man selten nur zu zweit als Ehepaar die Arbeiten ausführen, meist werden Helfer aus dem Bekanntenkreis dabei unterstützen. Diese sind zwingend bei der BG BAU anzumelden (www.bgbau.de). Das gilt unabhängig davon, ob sie gegen Bezahlung oder unentgeltlich arbeiten. Verletzt sich ein Helfer auf

der Baustelle, entschädigt die gesetzliche Unfallversicherung über die BG BAU den erlittenen Schaden. Und das können je nach Unfall beträchtliche Summen sein. Hier sollte man also kein Risiko eingehen und den gesetzlichen Vorgaben Folge leisten.

SORGEN SIE FÜR VERSICHERUNGS- SCHUTZ UND SICHERHEIT

Wichtig bei der Montage sind die Dachhaken, an denen die Montageschienen befestigt werden. Diese müssen auf die jeweilige Eindeckung abgestimmt sein! So braucht man nicht nur für eine Biberschwanz- oder Schiefereindeckung spezielle Haken, sondern auch verschiedene Haken je nach Dachbetonstein oder Dachziegel (je nach Größe und Wellenform).

SCHON GEWUSST?

Reinigung

Schmutz kann die Stromproduktion beeinträchtigen. Die Reinigung sollte aber an einem bewölkten, kühlen Tag erfolgen, da große Temperaturunterschiede zwischen Wasser und Solarmodulen Schäden verursachen können. Außerdem muss man darauf achten, dass nur die Oberfläche der PV-Module gereinigt wird und nicht die Rahmen, Steckverbindungen oder der Wechselrichter. Wichtig: Waschbürsten vorab auf Schmutzpartikel kontrollieren, um Kratzer zu vermeiden.



1 Zur Reinigung der Module empfiehlt sich ein sanfter Wasserstrahl mit einer Waschbürste, um Kratzer zu vermeiden.



2 Alternativ setzt man eine Flachstrahl-düse mit geringem Druck oder nur die Pistole ohne Hochdrucklanze ein.



3 Dem Wasser ggf. ein Reinigungsmittel zugeben, um den Schmutz zu lösen und ihn leichter abspülen zu können.

ebenfalls muss Lagerplatz für die Solarmodule eingeplant werden – bis zur endgültigen Montage sollte man sie UV-geschützt lagern. Des Weiteren muss geklärt werden, ob ein stationäres Gerüst erforderlich ist – dann muss der Aufbau beauftragt werden –, ob ein fahrbares Gerüst reicht oder ob man über eine große Dachöffnung bequemen Zugang aufs Dach hat. Bei alldem muss berücksichtigt werden, wie man die Solarmodule aufs Dach bekommt, entweder peu á peu übers Gerüst, über Leitern oder Modul für Modul durchs Haus.

Text: Christian Meyer, Fotos: Claudio Kalex

Fotos: Kärcher

Photovoltaik

Solarstrommodule werden auf Schienen montiert, die wiederum über Haken fest mit den Dachsparren verbunden sein müssen. Ordentlich gesichert, kann man das selbst vornehmen. Abnahme und Anschluss ans Netz sind aber Profisache!



1 Anhand der Modulgröße die Montagepunkte der zur Eindeckung passenden Dachhaken im Sparrenverlauf markieren.



2 An diesen Stellen die Pfannen aufnehmen, die Haken an die Sparren schrauben und mit einer Diamantscheibe ...

**STEILDACHARBEITEN
NUR SEILGESICHERT
DURCHFÜHREN!**



3 ... die Pfannen so ausschneiden, dass man sie wieder platzieren kann. Sind die Haken befestigt – ca. drei bis vier pro ...



4 ... Modul – verschraubt man daran die Alumontageschienen, die man parallel zueinander ausrichtet. Sie sind in ...



5 ... verschiedenen Längen erhältlich, können aber gekürzt oder mit Verbindern verlängert werden. Die DC-Solarkabel ...



6 ... in die untere Nut der Schiene drücken und mit Kabelbindern fixieren. Dann an geeigneter Stelle über ein Leerrohr ...



7 ... durchs Dach führen. Die Solarkabel an der Modulrückseite mit MC4-Steckern anschließen und alle Module verbinden.

**DEN WECHSELRICHTERANSCHLUSS
ANS NETZ MUSS EIN ELEKTRIKER
VORNEHMEN.**

Mittel- und Endklemmen vorschrauben und mit einem Drehmomentschlüssel anziehen (Anzugsmoment siehe jeweilige Montageanleitung). Die Ausrichtung vorher mit der ...



9 ... Wasserwaage kontrollieren! Das DC-Kabel mit dem Wechselrichter verbinden, hier im Keller nah am Hausanschlusskasten.



**MITTELKLEMMEN SORGEN FÜR
SICHEREN HALT DER MODULE UND
GLEICHMÄSSIGE ABSTÄNDE.**

Solarthermie

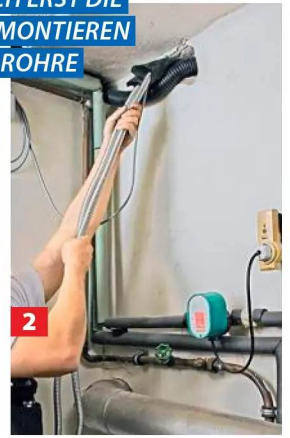
Kollektoren für Warmwasser und Heizung werden ähnlich auf dem Dach verankert wie die Solarmodule links. Auch bei diesen Arbeiten sollte man von vornherein mit dem Fachbetrieb zusammenarbeiten, der die Anlage dann prüft und abnimmt.

Die Eindeckung öffnen, um das Solarrohr samt Solarfühler durchs Dach zu führen. Oft muss dazu nur ein normaler Dachziegel durch einen Lüftungsziegel ersetzt werden.

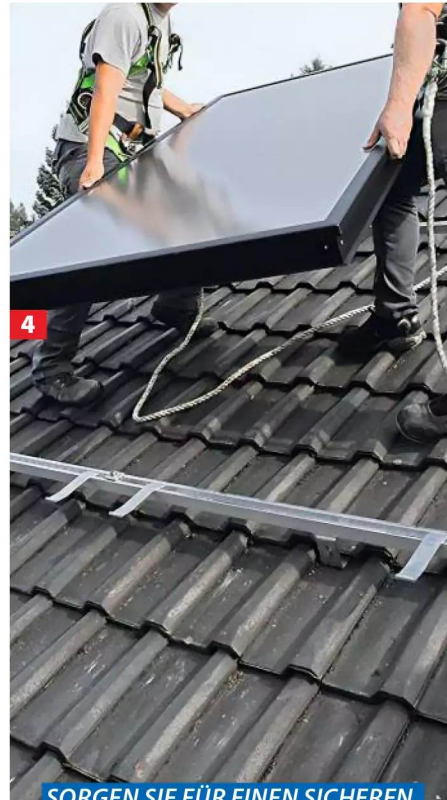


MAN KANN AUCH ERST DIE KOLLEKTOREN MONTIEREN UND DANN DIE RÖHRE VERLEGEN.

Vor- und Rücklauf sowie Solarfühler zur Heizanlage bzw. zum Solarspeicher (im Keller) legen.



Einzelne Ziegel aufnehmen, Sparrenhaken montieren, daran Aluschienen befestigen, unten Montagebleche einhängen.



SORGEN SIE FÜR EINEN SICHEREN, MÖGLICHST BEQUEMEN KOLLEKTOR-TRANSPORT AUF DAS DACH.

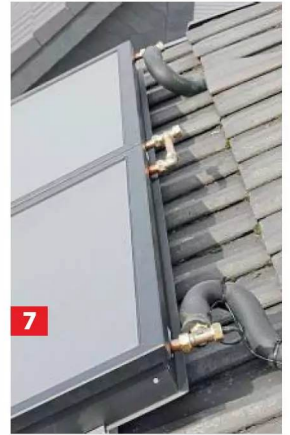


Kollektor auf die Montagebleche setzen, auf die Schienen legen und verschrauben. Für die hydraulische Verbindung ...



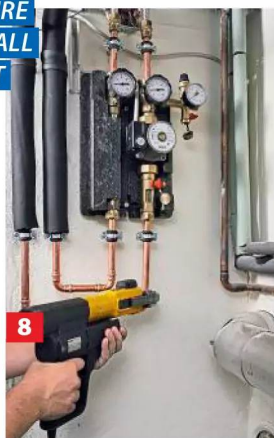
... der Kollektoren die Verbindungsstücke vom ersten und folgenden Kollektor einfetten, dann mitsamt Kollektor ...

... ineinanderschieben und die Schraubverbindungen festziehen. Die äußeren Verbindungsstücke mit Systemstopfen verschließen. Solarrohre und Fühler an den Kollektoren anschließen.



DIE SOLARROHRE MÜSSEN ÜBERALL GUT GEDÄMMT SEIN!

Vor- und Rücklauf werden wie in Bild 2 gezeigt in den Keller geführt und dort erst an die Pumpe angeschlossen.



Von der Pumpeneinheit gehen die Rohre weiter zum Solarspeicher, wo die gewonnene Solarwärme auf das Heizungs- und Trinkwasser übertragen wird.



Sämtliche Heizungsanschlüsse sollte man dem Profi überlassen, der auch den Solarkreislauf auf Dichtheit überprüft und dann mit Solarflüssigkeit befüllt.



Balkonkraftwerk

Steckerfertige Solaranlagen sind einfach zu montieren: Sie brauchen keine feste Verbindung zum Bauwerk und keine komplizierten Anschlüsse – ein Netzstecker und ein Geländer reichen. Hier die Montage der Solaranlage *Commodore CSK 600*.



1 Die in unserem Fall flexiblen, rahmenlosen Module gleichmäßig am Geländer anordnen – sie dürfen nicht überlappen!



2 Die Befestigung erfolgt hier mit Klettstreifen, die Sie durch eine Lasche am Modul und dann ums Geländer ziehen.



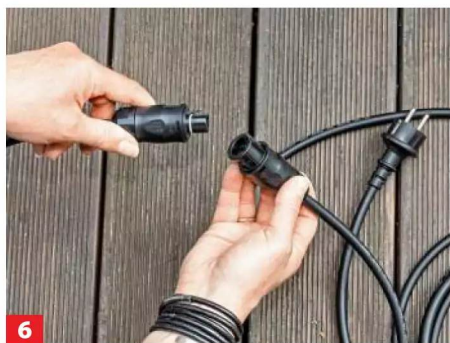
3 Wie größere Anlagen verbindet man einzelne Module mit witterungsfesten MC4-Steckern – das Minus-Kabel des ersten ...



4 ... mit dem Plus-Kabel des zweiten. Sind die elektrischen Verbindungen hergestellt, die Laschen festziehen und das ...



5 ... Haken- vollständig ins Flauschband drücken. Die montierten Module nun ebenso am Wechselrichter anschließen ...



6 ... wie die Netzleitung. Den smarten Zwischenstecker (siehe rechts) in die Steckdose stecken, einschalten und mit der ...



7 ... App verbinden. Dann das Netzkabel in den smarten Zwischenstecker stecken – und die Stromerzeugung beginnt.



8 Je nachdem, wo Sie den Wechselrichter platzieren, ist ein Standfuß sinnvoll, der zunächst montiert werden muss.



DEN WECHSELRICHTER SONNEN- UND WITTERUNGSGESCHÜTZT PLATZIEREN!

9 Dazu die Trägerplatte mit drei Rändelmuttern an der Bodenplatte montieren und dann den Wechselrichter mit zwei ...



10 ... Rändelschrauben an der Halterung befestigen. Damit steht der Wechselrichter standsicher auf dem Balkon.



11 Noch freie elektrische Stecker müssen Sie mit witterungsfesten Endkappen verschließen.

SCHLOSSERBEDARF



BLECH NACH MAß

IHR ONLINESHOP
FÜR INDIVIDUELLE
BLECHBEARBEITUNG







LOKAL PRODUZIERT

- Laserzuschnitte
- Blechabkantungen
- Bleche walzen
- Rohre und Profile
- Individuelle Anfertigungen für Haus und Garten



**EINFACH ONLINE
IHR BLECH NACH MAß
KONFIGURIEREN &
BESTELLEN.**

www.feld-eitorf.de

GARTEN-DEKO



EINFACH.
SCHNELL.
WERTIG.





**Wir realisieren
Ihre Gartenträume
aus Metall.**

Wir realisieren für Sie

- Pflanzgefäße,
- Hochbeete,
- Sichtschutzelemente,
- Holzlager,
- Beeteinfassungen und
- Dekoelemente

aus **Cortenstahl**,
die Ihren Garten in ein
Kunstwerk verwandeln.

Wir arbeiten seit über **35 Jahren** in der Metallverarbeitung und sind mit Herzblut dabei unsere Produkte auf ein nächstes Level zu heben. Entdecken Sie die Welt von Metallgarten, wo Qualität und Ästhetik Hand in Hand gehen. Besuchen Sie uns auf www.metallgarten.de



WEB-ADRESSEN

GARTEN-DEKO

www.metallgarten.de

SCHLOSSERBEDARF

www.feld-eitorf.de

FRÄSEN · SÄGEN · BOHREN

www.sautershop.de



FRÄSEN · SÄGEN · BOHREN



**IHRE WERKSTATT
FÜR DIE EINFART**

Die mobilen Untergerüste von Bora sind dank des einfachen Klappmechanismus im Nu auf- und abgebaut und können sowohl als Werkbank, Sägebock oder Spann- und Montagetisch genutzt werden. Drinnen wie draußen.

www.sautershop.de/bora



www.selbst.de

 Hier steht, wie's geht!



RÄTSELN UND GEWINNEN SIE ...

1x

Mit dem Miimo-Modell HRM 1000 der 2. Generation bietet Honda intelligente Rasenpflege für Flächen bis zu 1000 m². Der Mähroboter ist leistungsstark, wendig und einfach zu bedienen.

DAMIT IST DER MIIMO HRM 1000 die ideale Lösung für Gartenbesitzer, die einen kompakten und leistungsstarken Mähroboter suchen. Das Modell punktet mit einfacher Bedienung, zuverlässiger Navigation und überraschend guter Steigleistung – bis zu 25° bzw. 47 %. Die Schnitthöhe kann manuell angepasst werden, und das intuitive Bedienfeld erlaubt einen schnellen Zugriff auf Funktionen wie Start, Stopp und Rückfahrt zur Ladestation. Über Bluetooth lässt sich der HRM 1000 mit dem Smartphone koppeln und über die kostenlose Mii-Monitor App steuern. Die neuen Miimos verfügen über individuelle Signaltypen. So können mehrere Mähroboter gleichzeitig nebeneinander liegende Bereiche lückenlos mähen, ohne dass Anwender ein zusätzliches Steuergerät benötigen. Alle Modelle werden zu 100 % in Europa produziert. Der Miimo gewann 2024 den prestigeträchtigen **Red Dot Design Award** in der Kategorie Produktdesign.



reddot winner 2024

... EINEN MÄHROBOTER MIIMO HRM 1000 VON HONDA

Berechtigt zur einmaligen und persönlichen Teilnahme sind Personen über 18 Jahre mit Wohnsitz in Deutschland, ausgenommen Mitarbeiter der Unternehmen der Bauer Media Group und der zur Wahl stehenden Hersteller sowie deren jeweilige Angehörige. Teilnahmen im Wege der Einschaltung Dritter, zum Beispiel Gewinnspielagenturen, werden nicht berücksichtigt. Treffen mehr richtige Lösungen fristgerecht ein, als Preise vorgesehen

sind, entscheidet das Los. Eine Barablösung des Gewinns ist nicht möglich; der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. **Datenschutz:** Die Bauer Do-it-yourself KG verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten zur Durchführung des Gewinnspiels. Weitere Informationen zu den Teilnahmebedingungen und zum Datenschutz unter: <https://www.selbst.de/teilnahmebedingungen>.



**NEUER LOOK:
DAS DESIGN ALLER
NEUEN MIIMOS
WIRKT FUTURISTISCH.**



**DAS INTUITIVE
DISPLAY ERMÖGLICHT
EINFACHE BEFEHLE
WIE START ODER STOPP.**



MITMACHEN IST GANZ EINFACH:

Lösen Sie unser Kreuzworträtsel und senden Sie das Lösungswort mit Ihrer Adresse und E-Mail-Adresse auf einer Postkarte an: **selbst ist der Mann, Preisrätsel 7/2025**
Delmenhorster Straße 14-18, 50735 Köln.
Oder rätseln Sie mit auf www.selbst.de
Einsendeschluss: Freitag, 27. Juni 2025.

„PARKETT“ lautete die Lösung aus der Ausgabe 6/2025. Zu gewinnen gab es einen smarten Mähroboter von Gardena. Die Redaktion hat die Gewinner bereits schriftlich benachrichtigt.

Urlaub mit Winter-sport-angebot	südamer. Staat Wind-richtung	Gebäude auf Pfosten über einem Moorland	Arbeitszeit-konto (Abk.) Hunnen-könig	zu keiner Zeit	Merk-buch, Termin-kalender	chem. Element, seltenes Halbmetall	sehr selten, ab-sonderlich	Gewürz arab. Fürs-tentitel	munter, lebhaft Seebad an d. Côte d'Azur																																																																																																																																																										
Art von Greif-werkzeug						rachit. Ex-tremitäten Edelmetall																																																																																																																																																													
		Wertpapier Einkaufs-zentrum (Abk.)		2	sehr zornig Nacht-falter																																																																																																																																																														
Couturier † zeitig, nicht spät			4	Titel des japani-schen Kaisers			Säuge-organ schwach hörbar																																																																																																																																																												
		zäher Boden Kleb-stoff			US-Währung männl. Schwein			keimfreie Wund-behandlung	sehr kräftig, mächtig																																																																																																																																																										
Tele-dialog (Kurzwort)	eh. Bank (Abk.) kindl. Be-schäftigung		Geliebter der Hero Heraus-geber (Abk.)					Tier-kadaver zukünftig (latein.)																																																																																																																																																											
		Figur bei Melville Maurer-werkzeug			Seebad an der Türkischen Riviera	Teil des Auges Schicksals-göttin			zer-fallenes Bauwerk																																																																																																																																																										
Seine-zufluss altgriech. Philosoph			Stadt in Ost-friesland Haupt-schlagader				Zufluss des Tibers Glücks-spiel																																																																																																																																																												
		indisches Gewand Zufluss der Oise			Straßenver-unreinigung einsiges Zielstreben																																																																																																																																																														
japani-scher Zeichen-trickfilm	Ausschei-dungsspiel d. Meister-schaft	italie-nisch: See Monat	8	Artikel Flug-zeug-halle		Kamera-linsen-system		5																																																																																																																																																											
			westeurop. Strom Kriminal-amt der EU			Wirkstoff im Tee Lehrling (ugs.)			ital. Gei-genbauer, † 1684 (Nicola)																																																																																																																																																										
ein Jagdhorn-signal	alte spanische Währung wüst u. leer			nicht flü-sig oder gasförmig Konditor			olivgrüner Papagei Größen-richtmaß																																																																																																																																																												
		feine Abstufung Flachs			Material des Töpfers erdfarber Stoff		König (frz.) Nachrich-tensender der USA (Abk.)																																																																																																																																																												
german. Donnergott mathem. Begriff			Dichter † (Maxim) Studenten-kantine			anderer Name des Schwert-wals																																																																																																																																																													
ehemalig. österr. weiblicher Adelstitel	1	arabisches Sultanat Wohnungs-nnehmer		Schmähung dt. Schau-spielerin † (Hannelore)				7																																																																																																																																																											
		1. Vergan-genheit Akten-sammlung				super-kurzer Rock																																																																																																																																																													
englisches Bier	neg. gelad. Teilchen Rätsellöser		Strom in Asien TV-Sender		nordi-scher Name des Elchs	Auflösung aus Heft Nr. 06/25 <table border="1"> <tr><td>R</td><td>T</td><td>P</td><td>A</td><td>T</td><td>M</td><td>F</td></tr> <tr><td>D</td><td>R</td><td>E</td><td>C</td><td>H</td><td>S</td><td>E</td></tr> <tr><td>A</td><td>E</td><td>R</td><td>O</td><td>L</td><td>Y</td><td>O</td></tr> <tr><td>S</td><td>P</td><td>E</td><td>R</td><td>B</td><td>E</td><td>R</td></tr> <tr><td>T</td><td>M</td><td>A</td><td>U</td><td>I</td><td>D</td><td>E</td></tr> <tr><td>R</td><td>I</td><td>E</td><td>U</td><td>D</td><td>E</td><td>K</td></tr> <tr><td>R</td><td>B</td><td>O</td><td>X</td><td>R</td><td>I</td><td>E</td></tr> <tr><td>L</td><td>A</td><td>B</td><td>O</td><td>E</td><td>Z</td><td>W</td></tr> <tr><td>M</td><td>A</td><td>R</td><td>O</td><td>D</td><td>E</td><td>A</td></tr> <tr><td>H</td><td>E</td><td>R</td><td>D</td><td>E</td><td>S</td><td>A</td></tr> <tr><td>I</td><td>E</td><td>I</td><td>S</td><td>S</td><td>T</td><td>A</td></tr> <tr><td>I</td><td>S</td><td>A</td><td>R</td><td>S</td><td>L</td><td>I</td></tr> <tr><td>L</td><td>E</td><td>W</td><td>S</td><td>O</td><td>N</td><td>A</td></tr> <tr><td>A</td><td>K</td><td>K</td><td>U</td><td>S</td><td>O</td><td>L</td></tr> <tr><td>P</td><td>A</td><td>R</td><td>N</td><td>A</td><td>S</td><td>S</td></tr> <tr><td>M</td><td>D</td><td>A</td><td>L</td><td>G</td><td>R</td><td>O</td></tr> <tr><td>O</td><td>L</td><td>A</td><td>U</td><td>B</td><td>E</td><td>I</td></tr> <tr><td>K</td><td>R</td><td>A</td><td>L</td><td>S</td><td>P</td><td>I</td></tr> <tr><td>O</td><td>E</td><td>L</td><td>K</td><td>A</td><td>I</td><td>R</td></tr> <tr><td>T</td><td>A</td><td>B</td><td>I</td><td>S</td><td>O</td><td>W</td></tr> <tr><td>T</td><td>U</td><td>R</td><td>N</td><td>U</td><td>S</td><td>A</td></tr> <tr><td>M</td><td>E</td><td>N</td><td>T</td><td>O</td><td>R</td><td></td></tr> </table>				R	T	P	A	T	M	F	D	R	E	C	H	S	E	A	E	R	O	L	Y	O	S	P	E	R	B	E	R	T	M	A	U	I	D	E	R	I	E	U	D	E	K	R	B	O	X	R	I	E	L	A	B	O	E	Z	W	M	A	R	O	D	E	A	H	E	R	D	E	S	A	I	E	I	S	S	T	A	I	S	A	R	S	L	I	L	E	W	S	O	N	A	A	K	K	U	S	O	L	P	A	R	N	A	S	S	M	D	A	L	G	R	O	O	L	A	U	B	E	I	K	R	A	L	S	P	I	O	E	L	K	A	I	R	T	A	B	I	S	O	W	T	U	R	N	U	S	A	M	E	N	T	O	R	
R	T	P	A	T	M	F																																																																																																																																																													
D	R	E	C	H	S	E																																																																																																																																																													
A	E	R	O	L	Y	O																																																																																																																																																													
S	P	E	R	B	E	R																																																																																																																																																													
T	M	A	U	I	D	E																																																																																																																																																													
R	I	E	U	D	E	K																																																																																																																																																													
R	B	O	X	R	I	E																																																																																																																																																													
L	A	B	O	E	Z	W																																																																																																																																																													
M	A	R	O	D	E	A																																																																																																																																																													
H	E	R	D	E	S	A																																																																																																																																																													
I	E	I	S	S	T	A																																																																																																																																																													
I	S	A	R	S	L	I																																																																																																																																																													
L	E	W	S	O	N	A																																																																																																																																																													
A	K	K	U	S	O	L																																																																																																																																																													
P	A	R	N	A	S	S																																																																																																																																																													
M	D	A	L	G	R	O																																																																																																																																																													
O	L	A	U	B	E	I																																																																																																																																																													
K	R	A	L	S	P	I																																																																																																																																																													
O	E	L	K	A	I	R																																																																																																																																																													
T	A	B	I	S	O	W																																																																																																																																																													
T	U	R	N	U	S	A																																																																																																																																																													
M	E	N	T	O	R																																																																																																																																																														
durch-einander unbekleidet	3	frz. Gebiet dt.-schweiz. Maler † (Paul)	Seebad auf Mallorca			griech. Göttin des Unheils																																																																																																																																																													
Hoch-leistungs-sportler			Behälter aus Papier	6																																																																																																																																																															
Sternbild Begeis-terung			ziehend fort-bewegen																																																																																																																																																																
			1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																										
			2481446																																																																																																																																																																

Das Lösungswort für unser Preisrätsel können Sie auch telefonisch durchgeben:

selbst-Hotline: ☎ 0800 7241350

(kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz, Montag bis Freitag: von 9 bis 18 Uhr)



Tipps für Juni

Ausreichend wässern

Klingt selbstverständlich, wird aber trotzdem oft vergessen: gießen. Gab es im Mai wenige Niederschläge, kann es ungefähr ab Juni sinnvoll sein, Stauden- und Gemüsebeete zu gießen, ebenso wie die Balkon- und Terraspflanzen in Töpfen, Kübeln und in den Hochbeeten, denn hier wird wenig Wasser gespeichert. Dabei gilt: Statt die Pflanzen täglich ein bisschen zu wässern, gießen Sie lieber selten und kräftig. Idealerweise sind die Regentonnen jetzt noch mit ausreichend Wasser gefüllt. Alternativ lässt sich Wasser im Haushalt auffangen, zum Beispiel beim Salat- und Gemüsewaschen. Pflanzen in Gewächshäusern, Hochbeeten oder Kübeln benötigen in der Regel mehr Wasser, weil die Erde schneller austrocknet. Vermeiden Sie Wassermangel vor allem bei wasserhaltigen Gemüsepflanzen wie Gurken, Tomaten oder Zucchini. Wer sich die Arbeit erleichtern möchte, nutzt Bewässerungshilfen wie leere PET-Flaschen mit Tonkegeln, die in die Erde gesteckt werden, oder vollautomatische Bewässerungssysteme.

Blumenbeet mit unempfindlichen Pflanzen anlegen

Hitzewellen, Dürren, Überschwemmungen oder Stürme – der Klimawandel bringt Wetterextreme auch zu uns. Wer jetzt ein neues Blumenbeet anlegt, sollte trockenresistente Pflanzen bevorzugen, um auf einen heißen und wasserarmen Sommer vorbereitet zu sein. Zu den sogenannten Trockenkünstlern, die zum Teil sogar längere Hitzeperioden ohne Schaden überstehen, gehören Bergminze, Bleiwurz, Fetthenne, Katzenminze und Lavendel, trockenheitsunempfindliche Kräuter sind Bohnenkraut, Oregano, Salbei, Rosmarin und Thymian. Auch bereits vorhandene Beete werden mit einfachen Tricks klimafit. Arbeiten Sie zum Beispiel Komposterde ein und bedecken Sie den Boden mit einer dicken Multschicht. Sie speichert Nährstoffe und Feuchtigkeit. Blumen- und Gemüsebeete werden außerdem durch Hecken und Sträucher vor dem Austrocknen geschützt. Diese spenden Schatten und halten warme Luft ab.

Fotos: Michael Müller-Münker



**EIN AUF DIE PFLANZEN
ABGESTIMMTER
DÜNGER DARF IN KEINEM
GARTEN FEHLEN.**

Bio-Dünger für Kräuter

Auch Kräuter freuen sich über etwas zusätzliche Power, die sie in ihrem Wachstum unterstützt: zum Beispiel mit dem Cuxin Spezialdünger für Hochbeete und Kräuter. Dabei handelt es sich um einen organisch-mineralischen und veganen Dünger auf pflanzlicher und Rohphosphat-Basis mit etwa 100 Tagen natürlicher Langzeitwirkung. Er ist staub- und geruchsarm und im biologischen Landbau anwendbar. Bei starkzehrenden Pflanzen (Frucht- und Knollengemüse wie Tomaten, Kohl und

Zucchini) düngen Sie bei der Pflanzung und dann wieder nach acht bis zehn Wochen jeweils mit einer Menge von 80-100 g/m², bei mittelzehrenden Pflanzen (Blattgemüse, Obst, Beerenobst und Zierpflanzen) mit 60-80 g/m² und bei schwachzehrenden Pflanzen (Kräuter, Bohnen, Radieschen) mit 50-60 g/m². 1,5 Kilogramm für etwa 20 m² kosten rund 12 Euro. www.cuxin-dcm.de

Mehrweg für die Umwelt

Endlich gibt es für den Transport von Pflanzen eine umweltfreundliche Lösung: Als Mitbegründer der Euro Plant Tray Genossenschaft hat Bauhaus nämlich bundesweit Mehrweg-Pflanzentrays eingeführt. Die branchenweite, genossenschaftlich strukturierte Initiative Euro Plant Tray hat sich zum Ziel gesetzt, die Vermeidung von Kunststoff durch Transportverpackungen für Pflanzen im Mehrwegsystem zu fördern. Nach eigenen Angaben können so alleine in den deutschen Bauhaus-Stadtgärten pro Jahr bis zu 50 Tonnen Abfall aus Einweg-Kunststoffen eingespart werden. Die Mehrweg-Pflanzentrays bieten neben der Nachhaltigkeit auch praktische Vorteile für die Bauhaus-Mitarbeitenden und



Foto: Bauhaus AG

HANDLICH, STABIL UND NACHHALTIG: MIT DEN MEHRWEG-PFLANZENTRAYS WIRD EINE GROSSE MENGE PLASTIKMÜLL EINGESPART.

Kunden: Sie sind deutlich stabiler als die Einweg-Pflanzentrays und bieten durch die abgerundeten Handgriffe und Kanten ein einfaches und sicheres Handling. Für einen Pfandbetrag von 3,57 Euro können Kunden künftig die Pflanzentrays ausleihen und später entweder wieder bei Bauhaus oder einem anderen Anbieter der Initiative – ähnlich wie bei Pfandflaschen – zurückgeben. Infos unter europplantay.com



KRAFTVOLL: DIE AKKU-SÄBELSÄGE RRS18BL-0 IST FÜR VIELE ARBEITEN RUND UM HAUS UND GARTEN GEEIGNET.



FÜR JEDEN ZWECK DAS RICHTIGE GERÄT: AKKU-SÄGEN DÜRFEN IN KEINEM GARTEN FEHLEN.

Drei praktische Helfer im Garten

Wer einen Garten hat, hat Arbeit. Regelmäßig müssen Sträucher geschnitten oder Hecken gestutzt werden. Die drei Akku-Sägen von Ryobi bieten dabei eine hilfreiche Unterstützung.

Für kleinere Schnitte eignet sich die **RYOBI 18 V ONE+ Brushless Akku-Säbelsäge RRS18CBL-0**. Sie ist längst nicht nur Gartenwerkzeug, sondern kann auch in vielen anderen Bereichen des Hauses eingesetzt werden und sägt Holz, Metall und Kunststoff. Für eine optimale Kontrolle und Anpassung an verschiedene Materialien und Anwendungen gibt es eine Geschwindigkeitsregulierung, der Sicherheitsschalter schützt vor unbeabsichtigtem Starten. Sehr praktisch ist auch die LED-Arbeitsbeleuchtung. Sie ermöglicht gerade auch in dunkleren Arbeitsbereichen eine bessere Sicht auf den Schnittbereich.

Mit sehr ähnlichen Eigenschaften kommt die **RYOBI 18 V ONE+ Brushless Akku-Säbelsäge RRS18BL-0** daher. Im Vergleich zur kleinen Schwester mit einer Hublänge von 16 mm weist sie die doppelte Hublänge von 32 mm auf. Bürstenloser Motor, kippbarer Sägeanschlag und gummierte Anti-Vibrations-Grifffläche – all diese Eigenschaften sind bei beiden Produkten vorhanden. Sehr einfach ist auch der Sägeblattwechsel: Er erfolgt schnell und ohne Werkzeug dank des selbsterklärenden Schnellwechselsystems.

Für gröbere Arbeiten vor allem im Garten hält Ryobi die **18 V ONE+ HP Brushless Akku-**

Astsäge RY18PSX15A bereit. Das Schwert der Einhand-Kettensäge ist 15 cm lang. Die 3-stufige LED-Andruckkontrollleuchte warnt den Anwender bei zu hoher Kraftaufwendung, ein breiter Bügelgriff schützt die Hände vor Sägespänen und eine flexible Schutzhaube sorgt für sicheres Arbeiten. Die Geschwindigkeit des Kettenlaufs beträgt bis 6,0 m/s und ist variabel einstellbar. Die Säge verfügt über ein werkzeugloses Spannsystem und beherrscht eine Schnittstärke bis 13 cm. Die Bedientaste ist für Rechts- und Linkshänder konzipiert.

Ein Akku für alle: Die drei Werkzeuge können mit Akkus innerhalb derselben Plattform betrieben werden. Die Astsäge kostet ohne Akku und Ladegerät rund 180 Euro, die Säbelsäge **RRS18BL-0** gibt's ab 170 Euro und die kleinere **RRS18CBL-0** ab 130 Euro. www.ryobitools.de

UNSER FAZIT

- + Handliche, relativ leichte Geräte
- + Für viele Einsatzbereiche geeignet
- + Mit allen unterschiedlich starken Akkus des Herstellers zu betreiben



Die kleinste der drei Sägen ist mit gut 2 Kilo (inkl. Akku) recht leicht und handlich.



Helfer bei der Baumpflege: Die Kettensäge trennt armdicke Äste mühelos.



Das Schnellwechselsystem ermöglicht den werkzeuglosen Sägeblatt-Tausch.

Mobiles Reinigen

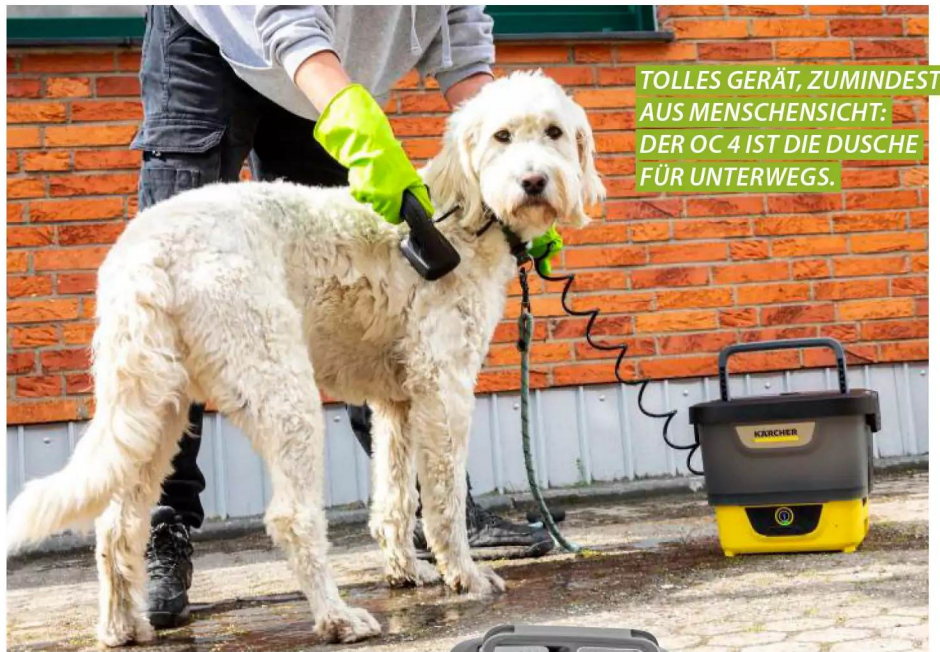
Das Fahrrad nach der ausgiebigen Radtour abspritzen, die Stiefel nach der Wanderung vom Schlamm befreien oder den Hund nach dem Spaziergang abduschen – wer viel in der Natur unterwegs ist, wird die mobile Niederdruck-Reinigungsstation OC 4 von Kärcher zu schätzen wissen. Der kompakte Druckreiniger mit Lithium-Ionen-Akku und Wassertank kommt ohne Strom- und Wasseranschluss aus und ist dazu noch kompakt und handlich. Basis des Geräts ist ein Lithium-Ionen-Akku mit einer Laufzeit von gut 20 Minuten. Die LED-Leuchte informiert über den aktuellen Ladezustand des Akkus. Durchdacht: Die USB-Typ-C-Ladebuchse ermöglicht flexibles Laden auch unterwegs, z. B. im Auto oder an der Powerbank. Das Gerät wird einfach mit Wasser gefüllt und ist dann sofort einsatzbereit, die Feststellfunktion an der Pistole ermöglicht kontinuierliches Sprühen ohne Kraftaufwand. Im Basis-Paket enthalten ist das Gerät mit 8-l-Wassertank, Sprühpistole mit 2,8 m langem Spiralschlauch und ein Akku-Ladegerät. Für individuellen Bedarf kann der OC 4 durch umfangreiches Zubehör erweitert werden, zum Beispiel durch diverse Bürstenaufsätze,

VIEL ZUBEHÖR FÜR VERSCHIEDENE ANWENDUNGEN

verschiedene Düsen, durch das Adventure Kit mit 4-Strahl-Düse, Ansaugschlauch und Schrubbbürste und durch das Pet Kit mit Waschbürste fürs Fell, Kegelstrahldüse für schmutzige Pfoten, Mikrofaserhandtuch und Aufbewahrungstasche. Der OC 4 kostet ca. 160 Euro, das Pet Kit gibt's für ca. 33 Euro. www.kärcher.com

UNSER FAZIT

- + Praktischer Reiniger für unterwegs
- + Entnehmbarer Tank für leichtes Befüllen
- + Durchdachtes Aufbewahrungskonzept (Teile lassen sich ineinander verstauen)
- + Umfangreiches Zubehör erhältlich



TOLLES GERÄT, ZUMINDEST AUS MENSCHENSICHT: DER OC 4 IST DIE DUSCHE FÜR UNTERWEGS.

Fotos: Michael Müller-Münker



Der OC 4 und das Pet Kit kosten zusammen etwa 180 Euro. Die Teile sind auch separat erhältlich.



Unkompliziert: Das Gerät wird über einen Standard-USB-C-Anschluss aufgeladen.



Der Wasserbehälter fasst 8 Liter, der Silikonverschluss hält absolut dicht.



Passgenau: Der Wassertank wird auf den Motor gesetzt.

NICHT ZU VIEL UND NICHT ZU WENIG: DER OC 4 BIETET GENAU DEN RICHTIGEN DRUCK FÜR EINE SCHONENDE REINIGUNG.



MIT DEM 14 CM BREITEN
MESSER LASSEN SICH RASEN-
KANTEN EXAKT SCHNEIDEN.



Handliche Gras- und Strauchschere

Ein Gerät, zwei Anwendungen: Die Akku-Gras- und Strauchschere *FineCut 18V compact* eignet sich für präzise Detailarbeiten im Garten wie das Schneiden von Rasenkanten, aber auch von Sträuchern und Büschen. Zum Lieferumfang gehören nämlich ein 14 cm breites Grasmesser für saubere Kantenschnitte und ein 20 cm langes Strauchmesser für Strauch- und Heckenschnitte, aber auch für schwer erreichbare Grasflächen. Besonders gut gefallen hat uns dabei der einfache und werkzeuglose Messerwechsel, er macht das Arbeiten maximal flexibel. Das Gerät selbst ist leicht (1,4 kg), liegt gut in der Hand und läuft mit allen **BOSCH PBA 18V Akkus** (Akkus & Ladegerät müssen separat erworben

werden.) Wer sich nicht bücken will, kann die *Drive&Cut Griffverlängerung* dazu kaufen, die ergonomisches Arbeiten in aufrechter Körperhaltung ermöglicht. Das Gerät wird dann ohne Akku in die Verlängerung gesteckt, der Akku wird im Griff montiert. Das alles funktioniert schnell und selbsterklärend und hat uns durchaus überzeugt. *FineCut 18V Compact Gras- und Strauchschere*, ca. 80 Euro, *Griffverlängerung* ca. 70 Euro. www.gloriagarten.de

UNSER FAZIT

- + Schneidet sauber und präzise
- + Zwei verschiedene Messer für zahlreiche Anwendungen
- + Schneller Messerwechsel
- + Optionale Griffverlängerung für bequemes Arbeiten



DER ARBEITSWINKEL DER
GRIFFVERLÄNGERUNG IST EINSTELLBAR,
ZUR AUFBEWAHRUNG LÄSST SIE SICH
„KNICKEN“.



Frühjahrsaktion

Sparen
Sie bis
zu

€ 400,-

gültig bis 30.06.2025



Regenwasser- nutzung



www.graf.info/aktion



FISCHE SETZT MAN AM BESTEN IM FRÜHLING ODER FRÜHSOMMER IN DEN TEICH. SO HABEN SIE BIS ZUR NÄCHSTEN KÄLTEPERIODE GENÜGENDE ZEIT ZUR EINGEWÖHNUNG.

DIE SCHÖNSTEN FISCHE FÜR IHREN GARTENTEICH

SCHWIMMENDE GARTENBEWOHNER

Ein Teich mit bunten Zierfischen ist ein tolles Highlight im eigenen Garten. Wenn es um die Auswahl der richtigen Bewohner für Ihren Gartenteich geht, sind verschiedene Faktoren zu berücksichtigen. Wir erklären, welche Fischarten sich am besten für Ihren Teich eignen.

Bevor Sie in den Fachmarkt fahren und Fische kaufen, sollten bereits die optimalen Lebensbedingungen für die Tiere geschaffen werden. Entscheidend sind dabei die Tiefe, die Größe und der Standort des Gewässers.

Teichgröße und Tiefe

Die Größe des Teichs hängt von der Anzahl und Größe der gewünschten Fische ab. Logisch: Je größer die Fische, desto größer sollte auch das Gewässer sein. Überfüllung kann zu Stress, Krankheiten und einer schlechten Wasserqualität führen. Ein idealer Gartenteich sollte mindestens 1,5 Meter tief

sein, um eine ausreichende Temperaturstabilität zu gewährleisten.

Sonneneinstrahlung

Planen Sie Ihren Gartenteich an einem Standort mit 50 Prozent Sonneneinstrahlung und 50 Prozent Schatten. Ein Zuviel an Sonne begünstigt das Algenwachstum.

Schutz vor Räubern

Teichfische sind bei Katzen und Raubvögeln sehr beliebt. Um Ihre kostbaren Tiere nicht gleich wieder zu verlieren, sollten Sie Ihren Teich gegen Fressfeinde sichern. Nicht schön, aber sehr effektiv ist ein Netz über dem Teich. Katzen lassen sich von einem steilen und dicht bewachsenen Ufer abhalten. Und vor Raubtieren aus der Luft schützen schwimmende Pflanzen wie Linsen oder Seerosen, unter denen sich die Fische verstecken können.

Pflanzenvielfalt

Damit sich Ihre neuen Fische schnell wohlfühlen, sollten Sie eine Vielzahl von Wasserpflanzen in Ihren Gartenteich inte-

grieren. Das sieht nicht nur schöner aus, sondern hat auch ökologische Vorteile: Wasserpflanzen bieten Schutz, Sauerstoff und Nahrung für Teichfische und tragen zur Stabilisierung des biologischen Gleichgewichts bei. Achten Sie bei der Auswahl ihrer Teichpflanzen darauf, dass sie sich für die jeweils gewählte Fischart eignen.



AUCH IM MINI-FORMAT EIN WUNDER-SCHÖNER BLICKFANG: EIN FISCHTEICH

Foto: Andrea - stock.adobe.com

Koi-Karpfen

Der sogenannte Teichkönig macht seinem Beinamen alle Ehre: Er besticht durch seine anmutigen Bewegungen und sein prächtiges Schuppenkleid. Der Koi schillert in Weiß, Creme, Blau, Gelb und Schwarz und ist optisch ein absolutes Highlight in jedem Teich. Bei guter Hal-

tung und Fütterung kann der Fisch bis zu 70 Jahre alt werden. Der Koi ist sehr gesellig und sollte deshalb nicht allein gehalten werden. Ein einzelner Fisch benötigt mindestens 1000 Liter Wasser. Die optimale Wassertemperatur sollte zwischen 20 und 24 °C betragen.

Der Koi auf einem Blick:

- benötigt viel Platz und eine ausreichende Teichgröße
- Teich sollte gut belüftet sein, da der Koi sauerstoffreiches Wasser mag
- Gefahr der Überfütterung, da er kein Sättigungsgefühl hat
- mag robuste Wasserpflanzen wie Seerosen



Goldfisch

In China galten sie als Glücksbringer. Heute werden sie aufgrund ihrer leuchtenden Farben gerne in Aquarien oder Teichen gehalten. Beliebte Goldfischzuchtungen sind Schleierschwarz, Sarasa sowie Kometenschweif. Der karpfenartige Fisch benötigt reichlich Platz:

Ein zehn Zentimeter großer Goldfisch braucht etwa 500 Liter Wasser. Die robusten Allesfresser gelten als freundlich und besonders pflegeleicht. In der Regel können Goldfische unter geeigneten Bedingungen etwa 10 bis 15 Jahre alt werden.

Der Goldfisch auf einem Blick:

- benötigt ausreichend Platz, da er schnell wächst
- benötigt spezielles Goldfisch-Futter
- verträgt sich mit anderen friedlichen Teichbewohnern

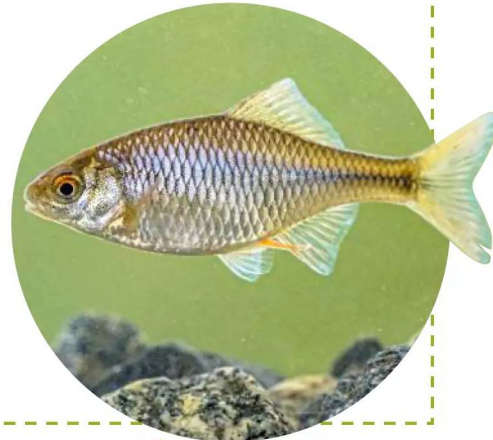


Bitterling

Bitterlinge sind kleinere Teichfische, die für ihre interessanten Fortpflanzungsgewohnheiten bekannt sind. Sie legen ihre Eier unter anderem in den Schalen von Süßwassermuscheln ab. Die metallisch glänzenden Fische gelten als sehr friedlich und vertragen sich gut mit anderen Teichbewohnern. Sie bevorzugen eine Tiefe von etwa einem Meter. Bitterlinge können bis zu acht Jahre alt werden.

Der Bitterling auf einem Blick:

- benötigt sauberes und gut belüftetes Wasser
- der Teich sollte reichlich Wasserpflanzen enthalten, da der Bitterling sie zur Eiablage benötigt
- verträgt sich gut mit anderen friedlichen Teichfischen
- bevorzugt eine Teichtiefe von etwa einem Meter



**SELBST
TIPP**



**WIE SIE EINEN
GARTENTEICH
ANLEGEN, LESEN
SIE HIER.**

Moderlieschen

Moderlieschen sind robuste Teichfische, die sich gut für kleinere Teiche eignen. Ein Teich mit einem Fassungsvermögen von etwa 500 Litern kann bereits ausreichen. Sie sind aktiv und fressen gerne Algen, was sie zu nützlichen Helfern

bei der Teichpflege macht. Mit ihrer silbernen Färbung und ihrem schlanken Körper sind sie eine charmante Ergänzung für jeden Gartenteich. Moderlieschen können drei bis fünf Jahre alt werden.

Das Moderlieschen auf einem Blick:

- idealer Bewohner für kleinere Teiche
- Verzehr von Algen, daher sind Wasserpflanzen wichtig für seine Ernährung
- toleriert verschiedene Wasserbedingungen
- friedlich und verträglich mit anderen Teichfischen



DAS MODERLIESCHEN WIRD CIRCA 9 CM GROSS, SEIN KÖRPER SCHIMMERT BRÄUNLICH-GRÜN BIS SILBRIG-WEISS.

Stichling

Stichlinge sind lebhaft und neugierige Fische, die sich gut für kleinere Gartenteiche eignen. Sie bevorzugen Teiche mit klarem Wasser und vielen Pflanzen. In Teichen mit einer Tiefe von etwa 30 bis 60 Zentimetern fühlt sich diese Art am wohlsten. Stichlinge sind relativ einfach zu pflegen und können gut mit anderen friedlichen Fischarten zusammenleben. In der Regel werden Stichlinge im Gartenteich etwa 3 bis 5 Jahre alt.

Der Stichling auf einem Blick:

- bevorzugt Teiche mit klarem Wasser und reichlich Pflanzen
- benötigt einen Teich mit einer Tiefe von etwa 30 bis 60 Zentimetern
- braucht eine große Auswahl von Versteckmöglichkeiten in Form von Wasserpflanzen, um sich vor Raubtieren zu schützen
- fühlt sich in Gruppen von mindestens fünf bis sieben Exemplaren am wohlsten



Lepomis-Fisch

Lepomis sind lebendige und farbenfrohe Fische und eine beliebte Wahl für Gartenteiche. Sie gehören zur Familie der Sonnenbarsche und sind für ihre robuste Natur und ihr attraktives Aussehen bekannt. Sie sind Allesfresser und ernähren sich unter anderem von kleinen Fischen, Pflanzen und Algen. Während der Laichzeit können die Fische territorial werden. Grundsätzlich können sie aber gut mit anderen Fischarten zusammenleben. Ein großer Teich ist für diese Tiere essenziell. Der Lepomis Fisch kann etwa sieben Jahre alt werden.

Graskarpfen

Graskarpfen sind hervorragende Algenfresser und tragen wesentlich zur Aufrechterhaltung der Wasserqualität in Ihrem Teich bei. Sie sind allerdings bekannt dafür, dass sie auch andere Pflanzen fressen. Daher sollten Sie Teichpflanzen, die nicht als Futter gedacht sind, vor dem Graskarpfen sichern. Mit ihrer langgestreckten Form und ihrem silbrigen Glanz verleihen Graskarpfen Ihrem Teich eine elegante Note. Graskarpfen haben eine durchschnittliche Lebenserwartung von etwa zehn bis 15 Jahren.

Der Graskarpfen auf einem Blick:

- ausgezeichneter Algenfresser, daher gut für die Wasserqualität
- benötigt große, tiefe Teiche
- frisst gerne Pflanzen, daher Vorsicht bei der Auswahl von Pflanzen
- verträgt sich gut mit anderen Teichfischen, kann allerdings aggressiv werden
- reagiert empfindlich auf Verschmutzung



Der Lepomis auf einem Blick:

- bevorzugt klare und saubere Gewässer mit ausreichendem Sauerstoffgehalt
- fühlt sich in Teichen mit einer Temperatur zwischen 18 und 24 °C wohl
- benötigt eine ausgewogene Ernährung

DER LEPOMIS, AUCH „GEMEINER SONNENBARSCH“ GENANNT, KOMMT URSPRÜNGLICH AUS AMERIKA, WO ER ÜBRIGENS AUCH GEGESSEN WIRD.

Fütterung Ihrer Teichfische



**FISCHE PFLEGEN, FÜTTERN UND BEOBACHTEN:
EIN GARTENTEICH IST EINE BEREICHERUNG FÜR DIE
GANZE FAMILIE.**

Foto: Oase

Die Fütterung Ihrer neuen Haus- beziehungsweise Teichtiere verlangt ein wenig Fingerspitzengefühl, vor allem wenn Sie einen kleinen Teich ohne Naturnahrung für Ihre Fische besitzen. Aber keine Sorge, Sie werden den Dreh bald raus haben!

Beim Fischfutter kann sowohl zwischen der Form des Futters – Pellets, Sticks und Flocken – als auch in der Zusammensetzung unterschieden werden. Häufig wird dabei zwischen den Jahreszeiten unterschieden: Es gibt spezielles Futter für den Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Oft reicht ein Ganzjahresfutter aber aus. Denn Ihren Fischen ist die Jahreszeit bei der Fütterung weniger wichtig als die tatsächliche Wassertemperatur und -qualität. Zwischen 20 und

26 Grad Celsius fühlen sich die meisten Teichfische am wohlsten. Ist das Wasser sauber, können Sie Ihre Fische dann drei bis fünf Mal am Tag füttern. Ist das Wasser eher verschmutzt, sollten Sie weniger füttern, um das Wasser nicht zusätzlich zu verunreinigen. Bei über 26 Grad sollten Sie die Futtermenge halbieren – es droht sonst schnell eine Ammoniakvergiftung. Steigt die Wassertemperatur über 30 Grad Celsius, sollten Sie dringend für kühles, frisches Wasser sorgen, sonst kann sich nicht genug Sauerstoff im Wasser lösen und Ihre Fische können verenden. Sinkt die Wassertemperatur unter 20 Grad Celsius, sollten Sie ebenfalls die Fütteration halbieren und sie in weniger Fütterungen ausgeben, etwa ein bis drei Portionen.

Helfer bei der Teichpflege

Der probiotische Teichstarter belebt das Teichwasser mit wichtigen Bakterienstämmen und erzeugt ein ökologisches Gleichgewicht. Der Teich-Stabilisierer verbessert die Wasserqualität und sorgt für ein langes Fischleben. Beides von Oase. Teichstarter ca. 25 Euro/500 ml, Teich-Stabilisierer ca. 20 Euro/500 ml. www.oase.de



Foto: Oase

Gesundes Futter, gesunde Fische

Faustregel für die Futtermenge:
Jeder Fisch sollte etwa ein Prozent seines Gesamtgewichts Futter in 3-5 Portionen über den Tag verteilt bekommen.



Foto: Oase

DYNAMIX Sticks Vital:
mit Vitaminen und Mineralstoffen und einer Pfeffer-Würzung. Fördert Wachstum und Vitalität. Ab ca. 12 Euro/4 l, von Oase. www.oase.de



Foto: Oase

DYNAMIX Koi Pellets:
Koi-Futter mit Spirulina, Sojaextraktionsschrot und fermentiertem roten Reis. Ab ca. 21 Euro/4 l, von Oase. www.oase.de



Foto: Tetra Pond

Tetra Pond Special Mix:
umfasst drei verschiedene Futtersticks für die tägliche Fütterung aller Teichfische. Ab ca. 6 Euro/l, von Tetra. www.tetra.net

Für viele war die Einführung des CanGs im April 2024, also des Cannabisgesetzes, ein Grund zur Freude: Endlich ist der private Eigenanbau legalisiert. Aber wer darf anbauen – und wer nicht? Und wie viel darf man anbauen – und wie baut man überhaupt an? Wir sorgen für Durchblick.

Seit dem 1. 4. 2024 ist in Deutschland mit Inkrafttreten des Cannabisgesetzes der private Eigenanbau von Hanfpflanzen unter bestimmten Bedingungen legal. Erwachsene dürfen nun bis zu drei Hanfpflanzen gleichzeitig für den Eigenbedarf anbauen. Dabei haben Sie die Wahl, Hanf im Gartenbeet, in einem Topf auf dem Balkon oder im Innenraum anzubauen. Der Anbau im Garten bietet viel Platz und reichlich Sonnenlicht, funktioniert aber erst, wenn es verlässlich warm ist, also ungefähr ab Mai. Der Anbau im Innenraum hingegen ist ganzjährig möglich, weil man selbst die Anbaubedingungen wie Temperatur, Luftfeuchtigkeit und Lichtintensität bestimmt.

Der Anfang: die Keimung

Der erste Schritt des Anbaus besteht in der Keimung des Samens. Hanf ist ein Dunkelkeimer. Das bedeutet, die Samen benötigen zum Keimen kein Licht, sondern können sich am besten in der Dunkelheit entwickeln. Dafür legen Sie die Samen in ein Wasserglas oder eine kleine Schale mit kaltem Wasser (kalt, da sauerstoffreicher) oder Regenwasser. Stellen Sie das Gefäß bei Zimmertemperatur an einen dunklen Ort oder decken Sie es z. B. mit einem Teller ab. Nach zwei bis drei Tagen keimen die Samen und zeigen eine kleine Wurzel. Sobald die Wurzel zwei bis fünf Millimeter lang ist, können Sie die Samen vorsichtig in einen Anzuchttopf setzen.



Setzen Sie die Keimlinge vorsichtig in die Erde. Nach ein paar Tagen entwickelt sich ein erster zarter Trieb.



SO GELINGT IHR EIGENER GROW

CANNABIS ANBAUEN

ALTERNATIV ZUR WASSERKEIMUNG KÖNNEN SIE DIE SAMEN AUCH IN EINER ANZUCHTSTATION KEIMEN LASSEN.

Die Samen werden zunächst in kaltes Wasser gelegt und abgedeckt (verdunkelt). Nach 2 bis 4 Tagen ist eine erste kleine Wurzel zu sehen.



Decken Sie das kleine Pflänzchen zum Beispiel mit einem Glas oder Plastikbecher ab, um es zu schützen.



Eine Kunststoffwanne (Aufbewahrungsbehälter) fängt das überschüssige Gießwasser auf.

Text: Alexandra Krull; Fotos: Michael Müller-Münker

Alle Teile im Überblick

Teil 1: Anbau & Aufzucht
In dieser Ausgabe

**Teil 2: Ernte, Trocknung
und Verarbeitung**
Heft 08/2025

Nachbestellungen:
Fehlende Hefte können
Sie nachbestellen unter
www.meine-zeitschrift.de

Outdoor-Anbau

Die einfachste Möglichkeit, Cannabis privat anzubauen, ist die Anzucht im Garten oder auf der Terrasse. Am besten zieht man die kleinen Pflanzen auf der Fensterbank vor und bringt sie nach draußen, wenn es zuverlässig frostfrei ist, also nach den sogenannten Eiseiligen. Hanf benötigt einen sonnigen bis halbschattigen Standort, im besten Fall mit leichtem Zug, damit Feuchtigkeit aus der Pflanze weichen kann. Wenn sie genug Wasser bekommt, verträgt sie auch hohe Temperaturen problemlos. Nur Hitzestau, beispielsweise im Sommer auf einer nach Süden ausgerichteten, gepflasterten Terrasse, kann dem Hanf zusetzen. Dies zeigt sich an den Blättern mit Verfärbungen, brüchigen Stellen und eingedrehten Blattspitzen.

Indoor-Anbau

Cannabis im Haus anzubauen, ist aufwendiger, aber möglich. Auch beim Indoor-Grow beginnt man am besten auf der Fensterbank, idealerweise an einem nach Süden ausgerichteten Fenster. Da die Jungpflanzen eine hohe Luftfeuchtigkeit (60-80%) und dauerhaft feuchte Erde brauchen, muss man ihnen eine Art Gewächshausklima bieten. Bei kleinen Pflanzen geht das recht einfach mit

transparenten Trinkgläsern oder Plastikbechern, die man über die Pflanzen stülpt. Sobald die Pflanzen etwa 10-15 cm hoch sind oder 3-4 Blattpaare gebildet haben, ist es Zeit zum Umtopfen. Dabei gilt: Je größer der Topf, umso besser, weil Hanf viele kleine, weitreichende Wurzeln bildet. Minimum ist ein 10-Liter-Topf, 15 oder 20 Liter sind besser.

Aufzucht im Zelt

In der vegetativen Phase legen die Pflanzen recht schnell an Höhe zu, hierbei sind um die 5 Zentimeter pro Tag unter den richtigen Bedingungen und mit genügend Nährstoffen keine Seltenheit und outdoor sogar bis zu 10 Zentimeter am Tag möglich. Das bedeutet: Auf der Fensterbank wird es spätestens jetzt zu eng. Dann lohnt sich die Anschaffung eines Grow-Zeltes (auch Growbox genannt), das es in verschiedenen Größen gibt. So eine Growbox ist mit einer speziellen Beschichtung ausgestattet, damit das Licht der Pflanzenlampe bestmöglich reflektiert wird. Denn für den Anbau im Zelt benötigt man eine LED-Beleuchtung, weil das Zelt kein Licht hereinlässt. In der Sämlingsphase kommt man noch mit einer 50-Watt-Lampe aus, aber spätestens in der vegetativen Phase und der Blütephase sind mindestens 100 Watt erforderlich, besser 150.

Tägliches Gießen ist Pflicht

Wie jede Pflanze braucht auch Hanf Wasser zum Wachsen. Dabei ist Hanf relativ anspruchsvoll und hätte gerne viel, viel Wasser – und das richtige. Bedeutet: Die Erde muss immer nass sein, mehr als feucht, aber nicht durchtränkt. Für die richtige Menge entwickelt man recht schnell ein Gefühl. Wichtig auch: Gießen Sie immer den ganzen Topf, nicht nur um die Pflanze herum, weil Hanf sehr viele, weit verzweigte Wurzeln bildet. Hanfpflanzen lieben außerdem feinen Regen



7 GUTE PFLEGE, GUTE ERFOLGE:
NACH EIN PAAR WOCHEN
BEGINNT DIE BLÜTEPHASE DER
HANFPFLANZEN.



Wenn die Pflanze eine Höhe von etwa 15 cm erreicht hat, wird sie in einen größeren Topf gesetzt.



Unter den optimalen Bedingungen in der Growbox wachsen die Pflanzen sehr schnell.

und werden deshalb gerne besprüht. Einmal täglich ist das absolute Minimum. Auch bei der Wasserqualität ist Hanf etwas eigen. Normales Leitungswasser kann – je nach Region – ungeeignet sein. Auf der sicheren Seite ist man mit Regenwasser und destilliertem Wasser – letzteres darf auch das Wasser aus dem Trockner sein. Allerdings kann sich das Trocknerwasser auf den pH-Wert der Erde auswirken.

Gezielte Düngung

Wenn man zusätzlich düngt, sollte man den pH-Wert unbedingt beachten, denn der Wurzelbereich von Cannabis mag einen pH-Wert von 6,0 bis 6,5. Wird dieser Wert nicht angepasst, verlangsamt sich das Wachstum, im schlechtesten Fall kann die Pflanze auch absterben. Wer seinen Anbau wirklich engagiert durchführt, kann sich ein pH- und EC-Messgerät zulegen, um seinen Pflanzen bestmögliche Pflege zukommen zu lassen. pH ist die Maßkala für die Säure- und Basenkonzentration, EC steht für elektrische Leitfähigkeit. Durch EC-Messungen können Nährstoffkonzentrationen in Anbaumedium und Nährlösung überprüft werden.

Für Luftbewegung sorgen

Hanfpflanzen benötigen zum Wachsen Bewegung, sprich: Wind. Und den erzeugt man in der Grow-Box am besten mit ein oder zwei kleinen Ventilatoren, die man über eine Zeitschaltuhr laufen lässt. Denn Wasser und Wind müssen entweichen können, damit sich in der Growbox kein Schimmel bildet. Die Growbox bietet dafür diverse Öffnungen, über die man die Luft ableiten kann. Aber wohin dann damit? Am besten direkt nach draußen (zum Beispiel über ein leicht geöffnetes Fenster), damit sich die Feuchtigkeit nicht in den Innenräumen absetzt.

Filtersysteme gegen den Geruch

Für die Ableitung der Luft benötigt man dann eine Abluft-Vorrichtung, die fast immer in Kombination mit einem Aktivkohlefilter angeboten wird. Denn ab einer gewissen Größe (etwa 20 bis 30 cm) fangen die Pflanzen auch an zu duften. Da aber nicht jeder den Geruch mag (weder Familienmitglieder noch Nachbarn), sollte man die Geruchsbelästigung so gering wie möglich halten.

SATIVA-PFLANZEN HABEN VIELE, LANGE BLÄTTER, INDICAS SIND BREITER UND KRÄFTIGER UND RUDERALIS SIND AN IHREN „WENIGEN“ UND DICKEN BLÄTTERN ZU ERKENNEN.

Was ist erlaubt, was ist verboten?

Die wesentlichen Inhalte des CanGs

- Erwachsene dürfen privat bis zu drei Pflanzen oder – seit dem 1. Juli 2024 – in nicht-gewerblichen Vereinigungen Cannabis anbauen. Über diese Anbauvereinigungen darf Cannabis an Erwachsene zum Eigenkonsum kontrolliert weitergegeben werden.
- Cannabissamen dürfen aus EU-Mitgliedsstaaten zum Zwecke des privaten Eigenanbaus eingeführt werden. Ein Erwerb über das Internet und der Versand nach Deutschland sind zulässig. Die Einfuhr von Cannabis aus dem Ausland nach Deutschland bleibt hingegen verboten.
- Der Besitz von bis zu 25 Gramm getrocknetem Cannabis ist straffrei. Dies gilt für den öffentlichen Raum. Für den privaten Raum gilt die Grenze von 50 Gramm getrocknetem Cannabis.
- Für Minderjährige bleibt der Besitz von Cannabis weiterhin verboten. Zudem

bestehen Sonderregelungen für junge Erwachsene mit geringeren Abgabemengen und reduzierten THC-Gehalten.

- Der öffentliche Konsum von Cannabis ist beschränkt. So gilt zum Beispiel ein Konsumverbot in Fußgängerzonen von 7 bis 20 Uhr.



3 SIND ERLAUBT: DIE ANZAHL VON DREI CANNABIS-PFLANZEN GILT JE VOLLJÄHRIGER PERSON EINES HAUSHALTS.

Foto: Zerbor - stock.adobe.com

Cannabis-Sorten

Im Wesentlichen gibt es drei Cannabis-Sorten: *Cannabis Sativa*, *Cannabis Indica* und *Cannabis Ruderalis*. Ob es sich nur um Sorten oder eigene Arten handelt, darüber sind sich auch Botaniker nicht wirklich einig. Was dafür spricht, dass es „nur“ verschiedene Sorten sind, ist die Tatsache, dass sie uneingeschränkt untereinander kreuzbar sind. Die Unterschiede: *Cannabis Sativa* und *Cannabis Indica* sind fotoperiodische Pflanzen, *Cannabis Ruderalis* hingegen sind sogenannte „Autoflowers“, blühen also unabhängig vom Lichtzyklus. Als Kulturformen werden *Cannabis Sativa* und *Cannabis Indica* seit Jahrtausenden gezüchtet und genutzt. Sie besitzen eine hohe Inhaltsstoffkonzentration (viel THC, CBD, Terpene und

andere sekundäre Pflanzenstoffe). *Cannabis Ruderalis* als Wildform hingegen hat nur geringe Erträge und auch geringe Konzentrationen an Inhaltsstoffen. Die Unterscheidung in „fotoperiodisch“ und „autoflowering“ ist wichtig beim Kauf der Samen: Fotoperiodische Cannabissorten leiten ihre Blütephase als Reaktion auf Änderungen des Lichtzyklus von 18/6 (also 18 Stunden Licht, 6 Stunden Dunkelheit) auf 12/12 ein. Autoflowering Sorten hingegen leiten nach einer Wachstumsphase von etwa 3 bis 4 Wochen automatisch ihre Blütephase ein. Obwohl die Größe einer Cannabissorte stark von ihrer Genetik abhängt, bleiben Autoflowers typischerweise kleiner als photoperiodische Sorten. Autoflowers erreichen typischerweise eine Höhe von 60-120 cm und können in relativ kleine Töpfe gepflanzt werden. Photoperiodische Sorten hingegen können weitaus höher hinaus wachsen und eine Größe von bis zu 200 cm erreichen.



Grafik: DDevice - stock.adobe.com

Den richtigen Samen finden

Für den Anbau auf der Fensterbank eignen sich besonders Automatiksorten, vor allem für Anfänger. Zum einen, da hier nicht auf Veränderungen der Beleuchtungsverhältnisse geachtet werden muss, und zum anderen, da die kürzere Vegetationszeit sowohl den Pflegebedarf verringert als auch eine frühere Ernte zulässt.

Aber das betrifft ja nur die pflanzliche Entwicklung. Wer Cannabis anbaut, möchte auch über Geschmack und Wirkung bestimmen. Und da gibt es eine unendlich scheinende Auswahl ...

Am einfachsten ist es, man benutzt einen Samen-Finder, bei dem man aus verschiedenen Antwortmöglichkeiten wählen und so seine Kriterien festlegen kann. Zu finden zum Beispiel unter www.royalqueenseeds.de oder hansbrainfood.de.



Unser Experte

Hanfkenner und Berater

Bernhard Haunschild beschäftigt sich seit über zehn Jahren mit dem Thema Hanf, sowohl im Privatanbau als auch als Feldfrucht. Der Gartenbauingenieur hat an der Hochschule Weihenstephan-Triesdorf studiert und ist derzeit als Pflanzenbauberater speziell für Cannabis tätig.



BERNHARD HAUNSCHILD,
B. SC. GARTENBAU

Foto: Privat

Männliche oder weibliche Blüten?

Klingt skurril, ist aber Fakt: Hanf ist eine zweihäusige Pflanze, die männliche und weibliche Individuen hervorbringt. Nur die Weibchen produzieren Blüten mit Inhaltsstoffen. Medizinische Cannabispräparate werden deshalb aus den Blüten der weiblichen Cannabispflanze hergestellt. Und auch wer Cannabis zu seinem Vergnügen züchtet, legt Wert auf weibliche Pflanzen. Männliches Cannabis hingegen dient der Züchtung oder kommt bei der Nutzung von Körnerhanf als Befruchter zum Einsatz.

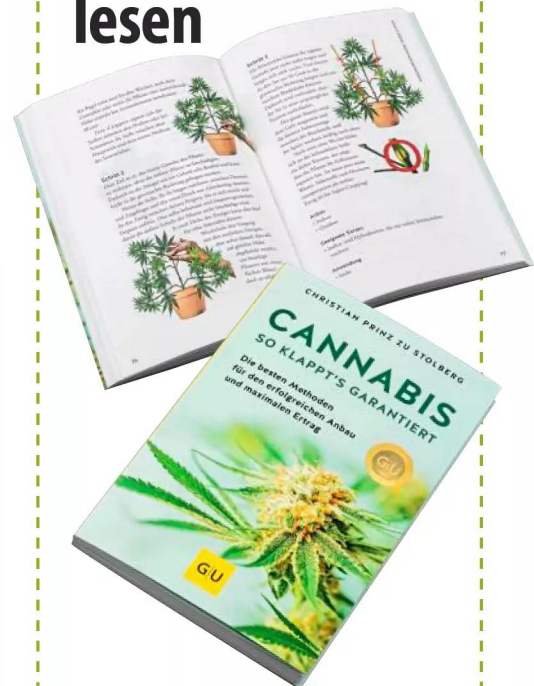
Die männliche Hanfpflanze ist kleiner als die weibliche und entwickelt keine direkten Blüten, sondern nur Pollensäcke, die an der Spitze der Pflanze sowie in den Blattachsen (also zwischen Stamm und Ast) gebildet werden. Diese kleinen, deutlich kugelförmigen Strukturen enthalten Pollen, die für die Bestäubung und somit Züchtung und Samenproduktion relevant sind. Bei der Aufzucht erscheinen die Stiele männlicher Cannabispflanzen zunächst vergleichsweise dick, da die Bildung der Pollensäcke bereits früh und im Inneren der Pflanze beginnt. Die männliche Hanfpflanze reift meist zwei bis drei Wochen vor der weiblichen Pflanze und gibt dann den Pollen frei.

Weibliche Cannabispflanzen weisen im Vergleich zu männlichen eine dichtere Blattstruktur auf. Sie zeigen schon früh erste Ansätze von Blütenstempeln, sogenannten Pistillen, um die herum sich mit zunehmendem Wachstum dichte Blüten bilden, die wiederum eine Schicht aus kurzen, weißen Pflanzenhaaren (Trichomen) bilden, an deren Spitzen die klebrigen Harztropfen gebildet werden, in denen die begehrten Inhaltsstoffe enthalten sind. Da bei weiblichen und männlichen Pflanzen in einem Grow früher oder später eine Bestäubung stattfindet, die die gesamte Ernte für den Genuss (und übrigens auch für medizinische Zwecke) unbrauchbar macht, muss man männliche Pflanzen so früh wie möglich entfernen.



Buchtipps

Zum Weiterlesen



Christian Prinz zu Stolberg vermittelt alle Grundlagen von der Auswahl und Anzucht der Samen über die Pflege und das Pflanzentraining bis zur Blüte und Ernte. Cannabis – so klappt's garantiert, Gräfe und Unzer Kräuter, 16,99 Euro.

Fotos: Michael Müller-Münker

Fotos: Michael Müller-Münker

Grafik: Vnutha - stockadobe.com

Alles für den Indoor-Grow

Cannabispflanzen im Haus anzuziehen, ist deutlich aufwendiger als draußen, hat aber einige Vorteile:

- absolute Kontrolle über die Entwicklung der Pflanzen (Licht, Wasser, Wärme, Düngung etc.)
- die Blütezeit selbst bestimmen und einleiten
- Schutz vor Schäden durch Witterungseinflüsse
- Sie können Ihre Anzucht diskret vornehmen.

Damit der Indoor-Anbau gelingt, benötigen Sie ein kleines Equipment.

Wenn die Samen gekeimt sind, können sie in eine Anzuchtstation gesetzt werden. Anzuchtstation Carlo Milano XL, mit LED-Lichthaube und 3,5 l-Tank, ca. 85 Euro. www.pearl.de



Ein Abluftsystem ist sinnvoll, wenn die Pflanzen eine Höhe von 15 bis 20 cm erreicht haben. Das komplette Set kostet ab 120 Euro, z. B. über Amazon.



EINE GROWBOX IN DER GRÖSSE 60 x 60 x 160 CM (B x T x H) IST FÜR DREI PFLANZEN GEEIGNET. HIER VON ROMBERG, CA. 100 EURO. WWW.ROMBERG.DE



Eine Wärmematte sorgt für eine gleichbleibende Temperatur in der Box. Ab ca. 20 Euro, z. B. über Amazon.

SELBST PRAXISTIPP

Berechnung des Belüftungssystems

So wird die Leistung des benötigten Belüftungssystems berechnet:

Raumvolumen berechnen:

Volumen = Länge x Breite x Höhe

Luftaustauschrate ermitteln:

Luftaustauschrate = 60 Minuten geteilt durch die gewünschte Austauschzeit in Minuten (die Luft sollte alle 2 bis 3 Minuten komplett ausgetauscht werden)

Zusätzliche Berücksichtigungen

– für den Aktivkohlefilter: Addieren Sie 35% der berechneten Lüfterleistung

– für jeden Meter Schlauch: Addieren Sie 1 m³/h

Benötigte Lüfterleistung = (Luftaustauschrate x Raumvolumen) x 1,35 + Schlauchlänge

Beispielrechnung:

Volumen = 1 m x 1 m x 2 m = 2 m³

Luftaustauschrate = 60 Minuten / 3 Minuten = 20 Wechsel pro Stunde

Zusätzliche Berücksichtigungen

– Aktivkohlefilter:

Lüfterleistung mit 1,35 multiplizieren

– Schlauchwiderstand:

2 Meter x 1 m³/h = 2 m³/h

Benötigte Lüfterleistung:

Lüfterleistung = (20 x 2 m³) x 1,35 + 2 m³ = 56 m³/h



5

Umluftventilatoren verteilen die Luft in der Growbox und sorgen für Bewegung. Ab ca. 20 Euro, z. B. über Amazon.



**LASSEN SIE DIE LÜFTER ÜBER
EINE ZEITSCHALTUHR LAUFEN.
ES REICHT, WENN SIE 1x PRO
STUNDE IN BETRIEB SIND.**



6

Cannabispflanzen benötigen viel Licht (LED-Lampen). Spezielle Grow-Beleuchtung gibt es ab ca. 50 Euro, z. B. bei Amazon.



Kontakte

BIOTKA

www.biotka.de

FLORAGARD,

www.floragard.de

HANS BRAINFOOD

www.hansbrainfood.de

NEUDORFF

www.neudorff.de

PEARL

www.pearl.de

ROMBERG

www.romberg.de

SELBST PRODUKTINFO

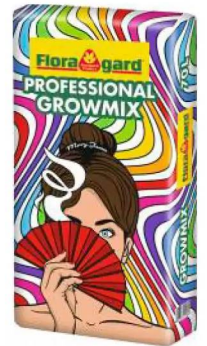
Hilfreiche Produkte

Hanf ist eine besondere Pflanze mit besonderen Ansprüchen. Damit der Anbau gelingt, halten viele Hersteller unterstützende Produkte bereit.



Herbi's Living Soil von Floragard, stark mikrobiell belebte Erde zur Anzucht und zum Umtopfen. 40 l ca. 40 Euro. www.floragard.de

Professional Growmix von Floragard, Indoor Spezialerde, versorgt die Pflanzen bis zu 6 Wochen mit allen wichtigen Nährstoffen. 70 l ca. 20 Euro. www.floragard.de



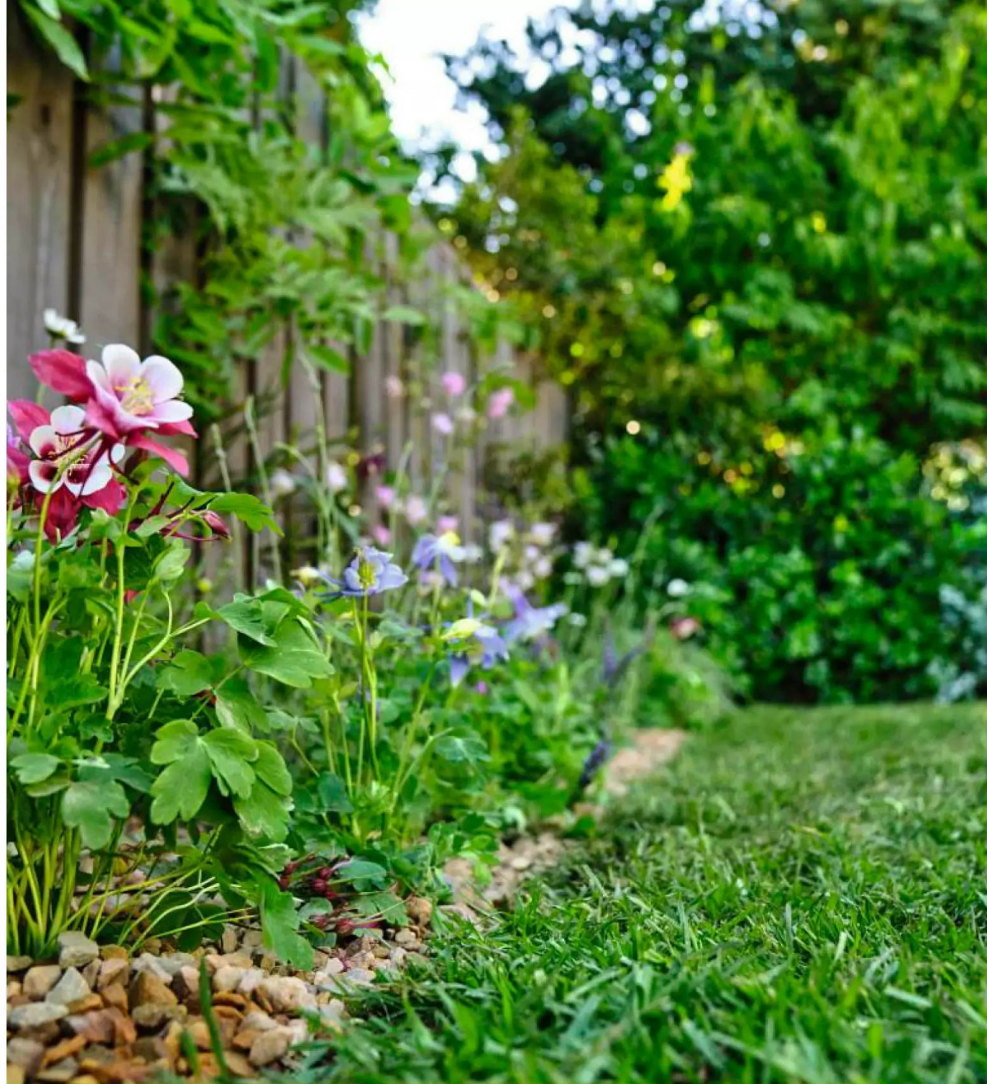
Startpaket für eine optimale Nährstoffversorgung, reicht für drei Pflanzen. Von Biotka, ca. 20 Euro. www.biotka.de



Azet Grow Dünger verbessert die Aufnahme von Nährstoffen und erhöht die Widerstandskraft der Pflanzen. Von Neudorff. Ca. 6,50 Euro/250 ml. www.neudorff.de

Blühende Pflanzen am Grundstücksrand sind nicht nur wunderschön anzusehen, sondern ziehen auch Bienen, Hummeln, Schmetterlinge und andere Insekten an – und tragen damit zum Natur- und Artenschutz bei. Sie bieten aber auch noch einen weiteren, ganz praktischen Vorteil: Da der Begrenzungsdraht des Mähroboters so dicht an den Stauden verlegt wird, dass dieser randnah fahren kann, ohne die Stauden zu beschädigen, gibt es keinen ungemähten Rasenstreifen – ein Nachbearbeiten per Hand mit einem Rasenmäher entfällt. Wir zeigen Ihnen, wie Sie ein individuelles Blühstreifenbeet anlegen.

**EIN BLÜHSTREIFEN
MACHT
WENIG ARBEIT**



BLÜHFREU(N)DE AM GRUNDSTÜCKSRAND

Das brauchen Sie

Wie immer gilt: Legen Sie vor Arbeitsbeginn alles parat, was Sie benötigen. Das erspart die nervige Suche nach passendem Werkzeug, die den Arbeitsprozess unnötig in die Länge zieht.

- Schubkarre
- Gartenschlauch mit Brausekopf-Aufsatz
- Spaten
- Schaufel
- Rechen oder Harke
- Handschaufel
- Handharke oder Gartenkralle
- Holzpflocke
- Gartenschnur
- Gummihammer
- Visor/Gesichtsschutz
- Handschuhe
- Akku-Trimmer (z. B. FSA 30 von Stihl)
- Sand (Estrichsand oder Spielsand)
- Kies (Körnung 8/12), ca. 80-100 Liter/Quadratmeter, entspricht ca. 120-150 kg
- Stauden und Gräser (ca. 8-10 Exemplare pro Quadratmeter Beetfläche)
- Mulchmaterial
- Mähroboter (z. B. iMOW 7 EVO von STIHL)



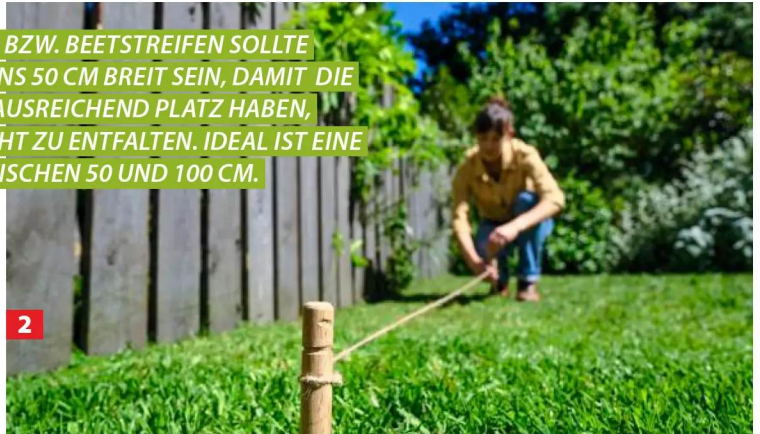
Mähen Sie zunächst die Rasenfläche oder den Randstreifen, auf dem der Beetstreifen angelegt werden soll. Am einfachsten geht das mit einem Akku-Trimmer.



1

DER BLÜH- BZW. BEETSTREIFEN SOLLTE MINDESTENS 50 CM BREIT SEIN, DAMIT DIE STAUDEN AUSREICHEND PLATZ HABEN, IHRE PRACHT ZU ENTFALTEN. IDEAL IST EINE BREITE ZWISCHEN 50 UND 100 CM.

Um eine gerade Beetkante zu bekommen, markieren Sie die Linie mit einer Gartenschnur.



2

EIN BLÜHSTREIFEN IST NATUR PUR UND BIETET UNTERSCHLUPF FÜR VIELE INSEKTEN. NOCH DAZU SIEHT ER GROSSARTIG AUS.

Stechen Sie mit dem Spaten die oberste Rasenschicht ab. Dies ist wichtig, damit sich später im Beet keine Gräser ausbreiten.



3



4

RASENSODEN ERGEBEN EINEN WUNDERBAREN KOMPOST UND KÖNNEN „SO WIE SIE SIND“ KOMPOSTIERT WERDEN.



5

Harken Sie die Erdoberfläche mehrmals durch, bis ein feinkrümeliges Erdbett entsteht.



6

Entfernen Sie grobe Wurzeln und Steine am besten von Hand.



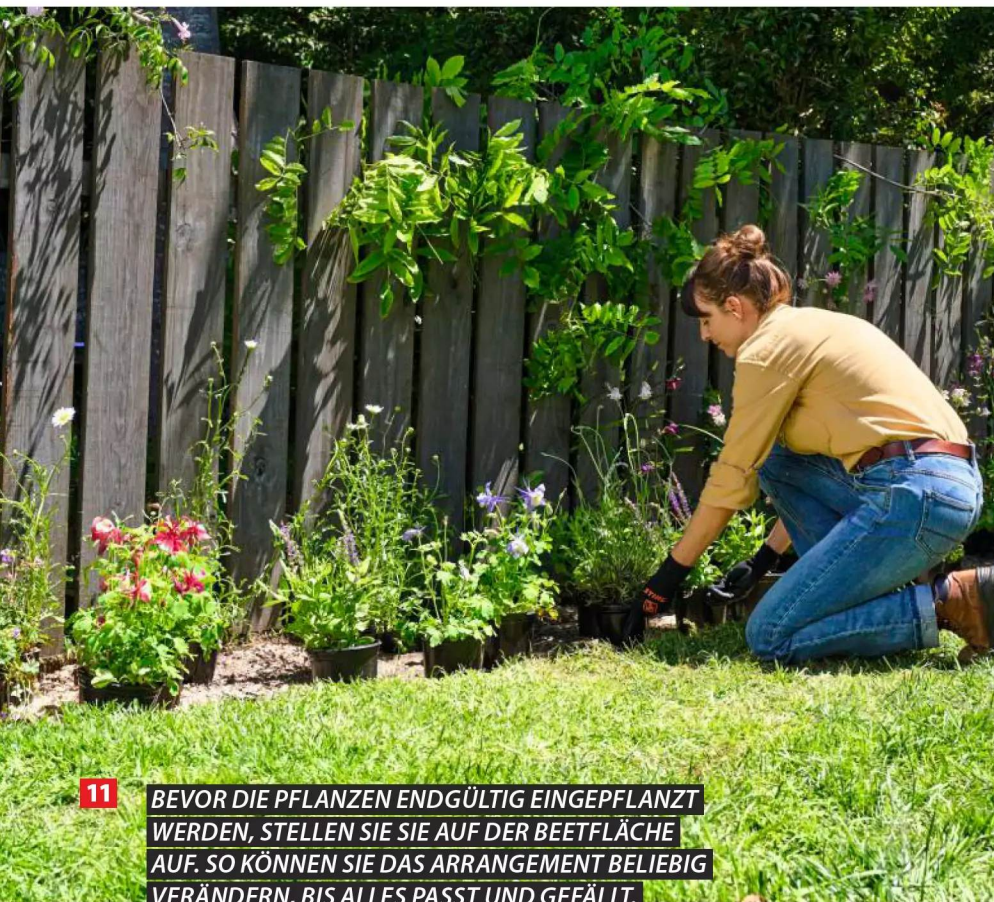
7 Ein paar Schaufeln Sand dienen zur Bodenverbesserung. Geeignet ist Quarzsand oder grober, gewaschener Bausand.



8 Verteilen Sie den Sand mit der Harke und rechen ihn grob ein.



9 Vor dem Einpflanzen stellen Sie alle Stauden an den Rand des Blühstreifens. So haben Sie alle Pflanzen in Griffnähe.



11 **BEVOR DIE PFLANZEN ENDGÜLTIG EINGEPFLANZT WERDEN, STELLEN SIE SIE AUF DER BEETFLÄCHE AUF. SO KÖNNEN SIE DAS ARRANGEMENT BELIEBIG VERÄNDERN, BIS ALLES PASST UND GEFÄLLT.**



10 Für einen optimalen Start wässern Sie das Beet ausgiebig mit dem Gartenschlauch oder einer Kanne.

DAS PFLANZLOCH FÜR STAUDEN UND GRÄSER SOLLTE MINDESTENS SO TIEF SEIN WIE DER WURZELBALLEN.



12 Graben Sie mit der Handschaufel ein Loch, stellen die Pflanze hinein und schütten das Pflanzloch mit Erde zu.



13 Wenn alle Stauden und Gräser gepflanzt sind, kontrollieren Sie noch einmal, ob alles wie geplant sitzt.



14 Ganz wichtig: eine durchdringende Wassergabe nach dem Einpflanzen. So wird die Erde an die Feinwurzeln gespült.



15

JETZT VERLEGEN SIE DEN BEGRENZUNGSDRAHT ENLANG DER BEETKANTE, DAMIT DER MÄHROBOTER NICHT DIE STAUDEN IM BLÜHSTREIFEN BESCHÄDIGT.



16

Der Mähroboter kann nun direkt bis an die Rasenkante beziehungsweise den Begrenzungsdraht fahren.



17

Um den Blühstreifen auch für Insekten attraktiv zu gestalten, stellen Sie zum Beispiel eine Schale mit Wasser bereit.

SELBST PRAXISTIPP

Die schönsten Blühstauden



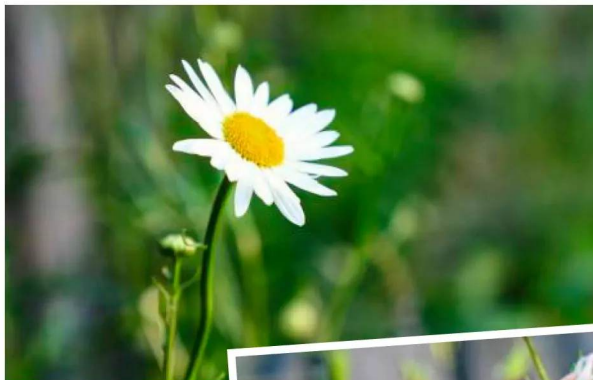
AKELEIEN

blühen weiß, rosa, violett oder purpurn. Sie versamen sich leicht und sind absolut unkompliziert.



STORCHSCHNABEL

gibt es in unzähligen Sorten und Wuchshöhen, er mag es halbschattig bis sonnig.



MARGERITEN

gehören zu den Korbblütlern und sind wichtige Insektenpflanzen. Am liebsten stehen sie sonnig.



DIE BIEDER-MEIER-AKELEI

besticht mit ihren sehr grazilen Blüten. Sie wird bis zu 30 cm hoch und liebt die Sonne.



DER STEPPEN-SALBEI

verträgt Hitze und Trockenheit. Er wird bis zu 60 cm hoch.

TITELTHEMA



DACH UND SEITEN-
WÄNDE BAUEN

TERRASSENDIELEN
VERLEGEN

PLATZ FÜR
DIE OUTDOOR-
KÜCHE

Überdachte Grillterrasse

SO BAUT MAN EINEN SCHÖNEN, TROCKENEN PLATZ

Wer draußen kochen und grillen möchte, baut sich am besten einen regensicheren Platz dafür. Wir zeigen den Aufbau von den Fundamenten bis zum lichtdurchlässigen Dach.

WISSEN & TECHNIK



VPA-TEST STICHSÄGEBLÄTTER

Man spannt sie meist gedankenlos in die Stichsäge ein, dabei gibt es erhebliche Unterschiede. Wie sich die Qualität auf das Schnittergebnis auswirkt, klärt unser Test.

GARTEN & FREIZEIT



HÜGELBEET ANLEGEN

Mit einem Hügelbeet vergrößert man die Anbaufläche, ohne mehr Platz zu beanspruchen – dank der hohen, schräg abfallenden Seiten. Wir zeigen, wie man es anlegt.

MÖBELBAU & WOHNEN



DISCGOLF-KORB BAUEN

Nicht jeder wird dieses Spiel kennen, aber wer es kennt, hat Freude dran. Noch mehr Freude macht es, das Spiel auch selbst zu konstruieren. Wir geben die Anleitung.

BAUEN & RENOVIEREN



MARKISE MONTIEREN

Kaum kommt die Sonne heraus, schon wird es warm. Wer sich eine Markise montiert, hält die Hitze von der Hauswand fern und sorgt für ein schattiges Plätzchen.

AUSSERDEM:

- Tapetentrends
- Feilen und Raspeln
- Wände im Trockenbau
- Fliese austauschen
- Wohngesunde Teppiche
- Leitern und Gerüste
- Pflanzen-Apps

Gefällt Ihnen unser Heft?

Abo-Informationen gibt's unter:
www.bauer-plus.de

DIE NEUE selbst Das Do-it-yourself-Magazin **ERSCHEINT AM**
4. JULI 2025

HART BEWERTET EHRLICH EMPFOHLEN



sunseeker



Hier zum Video!

Auspacken und zurücklehnen – **ReadyGo™**

Moderne Technik für maximalen Komfort **Sunseeker V3 & V3 plus**

Sie wünschen sich einen perfekt gepflegten Rasen, haben aber keine Lust auf die zeitraubende Installation von Begrenzungskabeln oder Funkbaken?

Sunseeker V3 ist die smarte Lösung für strukturierte Rasenflächen bis zu 600 m² – oder sogar 1.000 m² mit dem V3 Plus. Kein Begrenzungskabel, keine Antennen, kein komplizierter Einrichtungsprozess: Der Sunseeker V3 ist mit ReadyGo™ in nur wenigen Minuten einsatzbereit. Mit seiner Binokular-Kamera und KI-Technologie erkennt der Sunseeker V3 Hindernisse und Distanzen mit höchster Genauigkeit. So kann er sich vollkommen autark in Ihrem Garten orientieren. Selbst enge Passagen bis 80 cm meistert er souverän.

Smarte Rasenpflege war noch nie so mühelos. Vergessen Sie komplizierte Installationen und genießen Sie einen perfekt gepflegten Rasen – ganz ohne Aufwand.

sunseekertech.com