Nr. 04 April 2025 Deutschland 4,60 € Österreich 5,10€ • Schweiz 9,10sfr • Belgien 5,50€ • Luxemburg 5,50€ • Italien 6,40€

selbst ist der Mann

Das Do-it-yourself-Magazin

VPA-GETESTET
Teleskopstangen im Vergleich

16 Seiten Extra:
Start in die Gartensaison

Steckdose und Schalter installieren

SPARE Handwerker
MACH ES SELBST

PREISWERT RENOVIEREN
Küchenfronten einfach lackieren

TECHNIK IM BADEZIMMER
Vorwandsysteme planen & einbauen

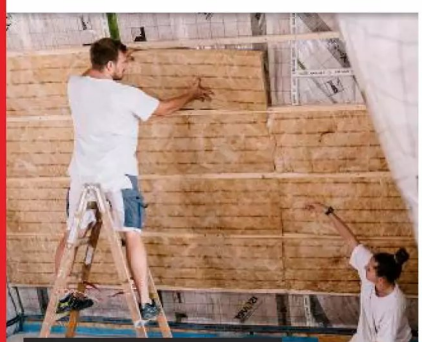
THEMA DES MONATS
Futterhaus für Vögel als Strandkorb

GARTENPRAXIS
Rasen abtragen und neu aussäen

LECKERES AUS EIGENEM ANBAU

Hochbeet aus Paletten bauen

+ Frühbeet-Aufsatz



Dachgeschoss richtig dämmen

Spalier für Beerenobst anlegen

Tomatenbeet mit Dach

So funktionieren drahtlose Mähroboter • Nachhaltig gesunde Möbel • Klapp-Schreibtisch zum Hängen

4 190627 404605 04

Gibt es mehr als zwei gute Gründe für das Postfach?

„Also **1.**, im Postfach sind Briefe jetzt oft schneller als im Briefkasten. Meistens einen Tag nach dem Abschicken, auch samstags. **2.**, im Postfach werden meine Briefe sicher aufbewahrt, und **3.** müssen ja nicht alle meine Adresse kennen."

LÄUFT.

Selber checken auf **VogelCheckt.de**

Deutsche Post DHL

SELBST

Nils Staehler
Chefredakteur

LECKERES AUS EIGENEM ANBAU

Liebe Leserin, lieber Leser,

mehr Bio als selbst angebautes Gemüse und Obst aus dem eigenen Garten geht wohl nicht. Für diesen besonderen Genuss stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe ein einfach konstruiertes Palettenhochbeet vor, mit dem Sie entspannt und rückenschonend arbeiten können – und mit einem passenden Frühbeetaufsatz kann die Saison noch früher beginnen. Ein selbstgebautes Spalier für Beerenobst und ein geschütztes, überdachtes Tomatenbeet runden das Titelthema ab. Mit diesen drei Ideen kommt garantiert viel Leckeres auf den Tisch.

In unserer neuen Serie „Spare Handwerker – mach es selbst" zeigen wir Ihnen diesmal, wie Sie eine Steckdosen-Schalter-Kombination richtig installieren.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und viel Erfolg beim Heimwerken!

Nils Staehler

IN EINEM 16-SEITIGEN EXTRAHEFT FINDEN SIE VIELE TOP-PRODUKTE FÜR DIE NEUE SAISON.

EIN SELBST GEBAUTES TOMATENBEET MIT ÜBERDACHUNG VERSPRICHT EINE GUTE ERNTE.

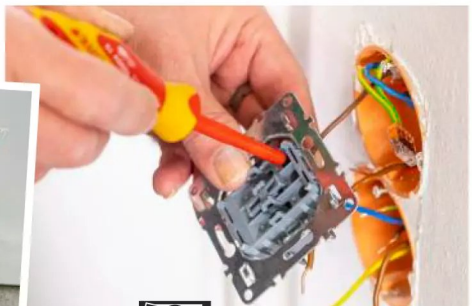


Foto: Michael Müller-Münker

SPARE Handwerker MACH ES SELBST

NEUE SERIE: STECKDOSEN-SCHALTER-KOMBI PERFEKT SELBST INSTALLIEREN.

Grünes Licht für Gartenfreunde.

Das Garten-Sonderheft von *selbst ist der Mann:*

Prall gefüllt mit Infos, Tipps, Tricks und Anleitungen, wie Sie Ihren Garten professionell gestalten, individuell ausstatten und phantasievoll dekorieren. Dazu der große Technik-Teil mit Werkzeug- und Geräte-Check sowie ein umfangreiches Service-Angebot.

Heft verpasst?
Nachbestellungen einfach per Mail an ecommerce@bauermedia.com oder auf www.meine-Zeitschrift.de

Hier steht, wie's geht.

Inhalt

selbst ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin

12 Hoch- und Tomatenbeet
Höhergelegte und überdachte Gartenbeete selbst bauen

6 Futter-Strandkorb
Kulinarischer Platz für Vögel

32 Schreibtisch
Mit großer Klappe

38 Küche renovieren
Möbel und Platte lackieren

50 Dämmung
Warmes Dach

Thema des Monats

6 Vogelfutter-Strandkorb
Miniaturkorb als Snackbar.

Titelthema

12 Hoch- und Tomatenbeet
Hier wächst was: Wir zeigen den Bau inklusive Dach und Deckel.

Möbelbau & Wohnen

28 Magazin
Neuheiten und Aktuelles

32 Klapp-Schreibtisch
Wandhängend mit klappbarer Tischplatte und Stauraum.

38 SERIE Küche renovieren
So lackieren Sie Möbel und Arbeitsplatte dauerhaft.

Bauen & Renovieren

42 Magazin
Tipps und Produkte

46 SERIE Gesundes Bauen
Möbel ohne Schadstoffe kaufen und selbst anfertigen.

50 Dachdämmung
Beispiele innen und außen.

54 Vorwandsysteme
Clevere Badtechnik erleichtert die Installation von WC & Co.

Wissen & Technik

60 Magazin
Innovation und Know-how

64 TEST Teleskopstangen
Streichen mit Stiel: Schwache No-Name-Ware, starke Marken.

70 SERIE Kosten sparen
Steckdosen austauschen.

74 Robotermäher
Steuerungsfunktionen und Navigationstechnik im Überblick.

Garten & Freizeit

80 Magazin
Neuheiten und Aktuelles

84 Fensterbank-Gärtnern
Ideen und Produkte für den Gemüsegarten im Haus.

88 Rasen erneuern
Dichte Grasfläche statt durchwachsener Wiese.

94 Beerenobstbeet
Angelegt mit stabilem Spalier.

Service & Info

3 Editorial
41 Impressum
58 Prämienabo
78 Preisrätsel
98 Vorschau

selbst ist der Mann – Das Do-it-yourself-Magazin

PRAXISTEST

Beauftragtes Institut: VPA Prüf- und ZertifizierungsGmbH

64 Teleskopstangen im Vergleich
Nicht alle Stangen sind ausreichend biegestabil

54 Vorwand
Sanitärsysteme

70 Steckdosen
So geht der Austausch!

SPARE Handwerker
MACH ES SELBST

16 SEITEN EXTRA! Start in die Gartensaison

84 Gärtnern im Haus
Produkte für die Fensterbank

88 Rasen
Erneuerung

PRÄMIENABO

Kennen Sie schon unsere Prämien für Abo-Neukunden? In diesem Heft: Furka Herrenuhr, Brüder Mannesmann Klappsäge, Fiskars Bypass-Gartenschere und vieles mehr – ab Seite 58.

Internet
Basiswissen, Anleitungen und Know-how rund um Do-it-yourself auf **www.selbst.de**

Bauplanbestellung
„selbst ist der Mann"-Bauplan-Service
BAUER VERTRIEBS KG, E-Commerce
Meßberg 1, Brieffach 4000,
20086 Hamburg
www.selbst.de/bauplan-bestellung

Lesertelefon
Fragen an die Redaktion: ✆ **0221/7709-6508**
Dienstag und Donnerstag 10:00 bis 13:00 Uhr
E-Mail: **leserservice-selbst@bauermedia.com**

Abo-Service
„selbst ist der Mann" Abonnement-Infos unter:
✆ **040/32901616***
kundenservice@bauermedia.com
www.bauer-plus.de/selbst-ist-der-mann

*Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr; 0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

BETTER TOMORROW

NACHHALTIGKEIT
Mit diesem Logo kennzeichnen wir die entsprechenden Themen. Mehr Informationen zu der Initiative unter: **www.initiative-bettertomorrow.de**

Snackbar für Vögel

BEACH BOX

HIER PIEPT'S WOHL: SOMMERLICHER KANN EIN VOGELFUTTER-HAUS KAUM SEIN ...

Wer kennt es nicht: nachdem die kalte Jahreszeit fast vorbei ist, wünscht man sich nichts sehnlicher als Urlaub am Strand. Und was symbolisiert dieses sommerliche Gefühl besser als ein Strandkorb, der echte Entspannung verspricht? Holen Sie sich ein kleines Stück davon schon jetzt nach Hause.

Noch liegt der Wohlfühl-Strandurlaub im heißen Sand in weiter Ferne – zumindest wenn es um die erreichbaren Küsten an Nord- oder Ostsee geht. Da kann es schon sinnvoll sein, sich die Wartezeit bis dahin durch schöne Momente etwas zu versüßen – zum Beispiel durch das Beobachten der Vögel im heimischen Garten oder auf dem Balkon. Dazu haben Sie jetzt die Gelegenheit, denn die Brutzeit hat begonnen und fleißige Meisen, Sperlinge, Amseln oder Rotkehlchen gehen nach dem Schlüpfen des Nachwuchses auf die Nahrungssuche. Gefragt ist dabei zwar vor allem eiweißreiche Kost in Form von Insekten, aber gut gefüllte Futterkammern wie diese werden ebenfalls gerne in Anspruch genommen – zumal das Angebot für die Vögel nach den zuletzt kühlen Tagen begrenzt und die Konkurrenz groß ist. Wenn man hier mit Futter

> **„BEOBACHTEN SIE VÖGEL IN DER STRANDBAR"**

unterstützen möchte, stellt sich die Frage: Warum sollte es ein langweiliges Häuschen werden, wenn es auch ein schicker Strandkorb sein kann? Unser Bauvorschlag ist liebevoll gestaltet und mit vielen Details ausgestattet, die an die großen Strandkörbe an deutschen Küsten erinnern: Er ist klassisch in einem Materialmix aus Polyrattan mit blau-weiß gestreiftem Strandkorb-Stoff bekleidet und verschönert mit Sicherheit Ihren Garten. Und er dient nicht nur den Vögeln – Sie tun sich durch den Bau und das Aufhängen selbst einen Gefallen, da Sie durch das bunte Vogeltreiben entlohnt werden! Hängen Sie den Futter-Strandkorb am besten wettergeschützt in Sichtweite zu Ihrem Lieblingsplatz auf und beobachten das rege Spiel der hungrigen Schnäbel. Sie werden sehen: Die Futterbar erweist sich als echter Magnet für Vögel und das muntere Vogelgezwitscher führt zu tiefer, urlaubsähnlicher Entspannung ...

Checkliste

SCHWIERIGKEIT Aufwendig, aber nicht wirklich schwierig.

WERKZEUGE Tisch- oder Handkreissäge mit Schiene, Akku-Bohrschrauber, Schleifgerät, Heißluftfön, Fein- oder Japansäge, Gehrungslade, Laubsäge, Eisensäge, Leimzwingen und -klemmen, Cuttermesser, Schleifgerät, Lackierwerkzeuge

ZEIT Etwa ein Tag zzgl. Trockenzeit

KOSTEN Komplett ab etwa 50 Euro

Aus 18 mm starkem Fichte-Leimholz haben wir mithilfe einer kleinen Tischkreissäge die Basis-Bauteile des Futterhauses zugeschnitten.

1

2

Die beiden Seitenwände lassen sich so mit dem schräg eingestellten Anschlag gut herstellen.

3

Mit einem gekippten Sägeblatt lässt sich auch die Rückwand des Futterhauses optimal zuschneiden.

4

Dies sind die vier zugeschnittenen Hauptbauteile (ohne Dachplatte): Boden, Rückwand und zwei Seiten.

5

Unten bündig angelegt, springt die Rückwand gegenüber den Seiten leicht zurück. Hier sitzt später das Scharnier.

6

Doch vor der Montage schneiden Sie in der Gehrungslade vier Quadratleisten mit der Feinsäge zu.

7

Markieren Sie die schräg verlaufende Lage der Stäbe auf den Seitenwänden. Je zwei Stäbe bilden die Führungsnut ...

8

... für die Acrylglasscheibe. Die Quadratleisten werden genagelt. Tipp: Vorher kleine Löcher für die Drahtstifte ...

9

... bohren, um ein Spleißen des Holzes zu vermeiden. Nach der Montage bohren Sie Löcher in Rückwand und Seiten, um ...

10

... die Bauteile miteinander zu verschrauben. Leim angeben und zunächst die Rückwand mit dem Boden verbinden.

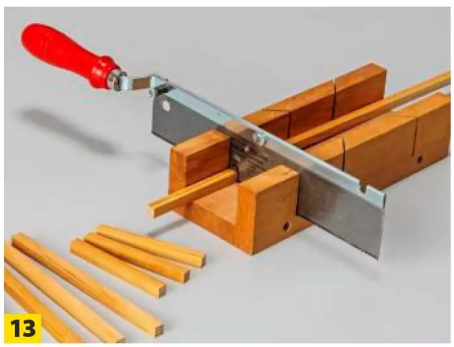
Text: Katharina Schulze Osthoff; Fotos: Michael Müller-Münker; Zeichnung: Arvid Penner

Dann werden die Seitenwände montiert. Auch hier zusätzlich wasserfesten Holzleim angeben.

11

12

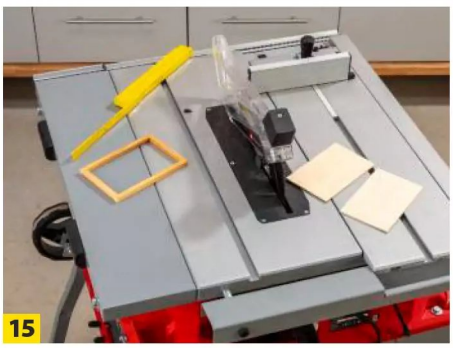
Auf den Boden des Futterhauses leimen Sie dann T-förmig einen langen und einen kurzen Quadratstab.


13

Nun geht es an die Armlehnen: Die erforderlichen Quadratleisten in der Gehrungslade mit der Feinsäge zuschneiden.

14

Verleimen Sie die Quadratleisten mit Holzleim zu zwei rechteckigen Rahmen.


15

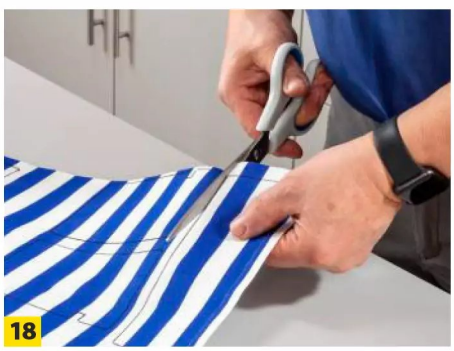
Dann schneiden Sie zu den Rahmen passende Sperrholzplatten als Füllung.

16

Da später eine Sitzstange für die Vögel eingeleimt werden muss, klinken Sie in beiden Sperrhölzern ein quadratisches ...

... Loch dafür am Rand aus. Dann übertragen sie die Konturen der Seitenwände und der Armlehnen-Füllungen auf den gestreiften Stoff.

17


18

Mit einer scharfen Schere trennen Sie die Stoffstücke nun sorgfältig heraus.

19

Die Stoffteile dann z. B. mit *Uhu Alleskleber* auf Seiten und Füllungen kleben, bei den Füllungen auf beiden Seiten!

20

Tipp: Die Hölzer zuvor klar lackieren. Mit einem Skalpell auch die Löcher in den Sperrholzplatten ausschneiden.

21

Bevor die Füllungen eingesetzt werden, geht es jetzt an das Dach: Kürzen Sie das Klavierband auf die erforderliche Länge.

22

Ein Schenkel wird auf die Rückwand, der andere an die Dachplatte geschraubt – beides am besten nach dem Lackieren.

SELBST PRODUKTINFO

Stoff & Rattan

Sie können das Futterhaus natürlich einfach bemalen. Wir haben jedoch typische Strandkorb-Materialien gesucht und gefunden: Der schmal gestreifte Liegestuhlstoff **A** (Outdoorstoff, 45 cm breit) stammt vom *Stoffkontor* (5,50 Euro/m zzgl. Versand), der Poly-Rattan Sichtschutzstreifen **B** (Rolle 19 x 255 cm, 13,89 Euro bei kostenlosem Versand) von *ECI Tools eShop*. Beides wird bei *eBay* angeboten.

TYPISCH NORDISCH: DIESE MATERIALIEN MACHEN DEN STRANDKORB ZUM ORIGINAL!

ALLE NICHT MIT STOFF BEKLEBTEN BAUTEILE HABEN WIR MIT WEISSEM ACRYLLACK GESTRICHEN, DEN STOFF KLAR LACKIERT!

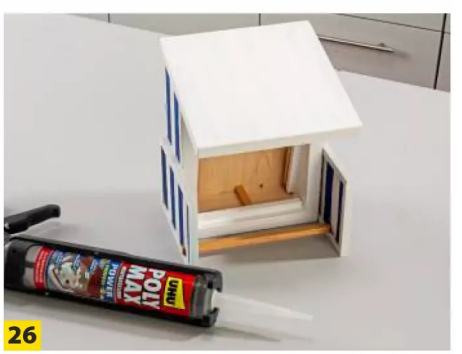
23

24

Die Füllungen der Seitenteile kleben Sie am besten mit transparentem Montagekleber in die lackierten Rahmen.

25

Dann können Sie die Armlehnen mit demselben Klebstoff an beiden Seiten des Futterhauses anbringen.



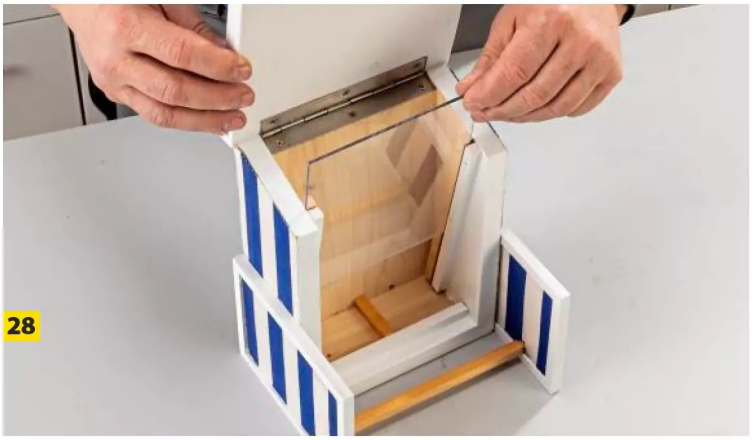
26

Zuletzt wird noch die Holzleiste durch die Löcher in den Armlehnen gesteckt und mit Klebstoff fixiert.

27

Nun schneiden sie die Acrylglasplatte auf das erforderliche Maß.

Die Scheibe wird bei angehobenem Deckel in die Nut zwischen den Quadratleisten geschoben.

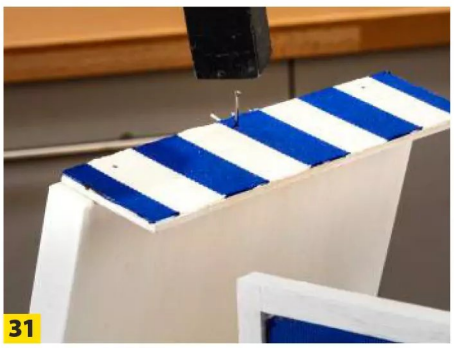

28

29

Aus Sperrholz wird nun ein Streifen als Volant (Blendschutzstreifen) für das Dach zugeschnitten und weiß lackiert.

30

Den Stoff wie gehabt mit Kraftkleber an den Sonnenschutz kleben.


31

Auch diesen Stoff klar überlackieren. Heften Sie den Volant dann mit kleinen Drahtstiften am Dach an.

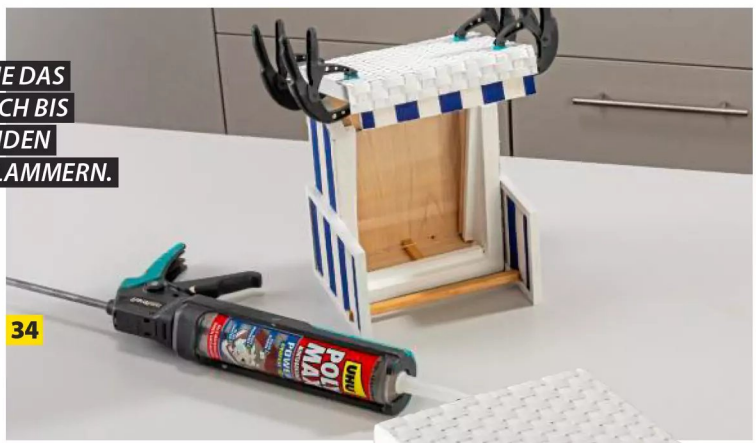
32

I-Tüpfelchen ist der Dachbezug aus Polyrattan. Schneiden Sie ein ausreichend großes Stück von der Rolle ab.

33

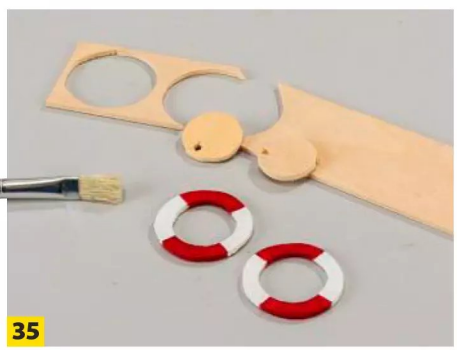
Mithilfe eines Heißluftföhns können Sie das Material scharf umbiegen. Vorsichtig sein und Temperatur langsam steigern!

FIXIEREN SIE DAS RATTANDACH BIS ZUM ABBINDEN MIT LEIMKLAMMERN.



34

Das geformte Rattandach wird mit Kleber auf dem Deckel befestigt.


35

Nun bauen Sie die Rettungsringe: Mit dem Zirkel aufzeichnen, mit der Laubsäge ausschneiden und rot-weiß lackieren.

36

Kleben Sie die Rettungsringe seitlich gegen die Armlehnen. Fertig!

AUGENWEIDE:
So sieht das fertige Futterhäuschen „Modell Sylt“ aus. Es ist bereit zum Befüllen!

Materialliste

Fichte-Leimholz 18 dick:

1. ☐ **1x Boden** 138 x 67
2. ☐ **2x Seite** 220 x 85
3. ☐ **1x Rückwand** 217 x 138
4. ☐ **1x Dach** 185 x 185

Quadratleiste 10 x 10:

5. ☐ **4x Glasführung** 182
6. ☐ **1x Futterstopp** 138
7. ☐ **1x Glasstopp** 50
8. ☐ **4x Armlehnen** 160
9. ☐ **4x Armlehnen** 90
10. ☐ **1x Sitzstange** 200

Alle Angaben in mm

Sperrholz 3 dick:

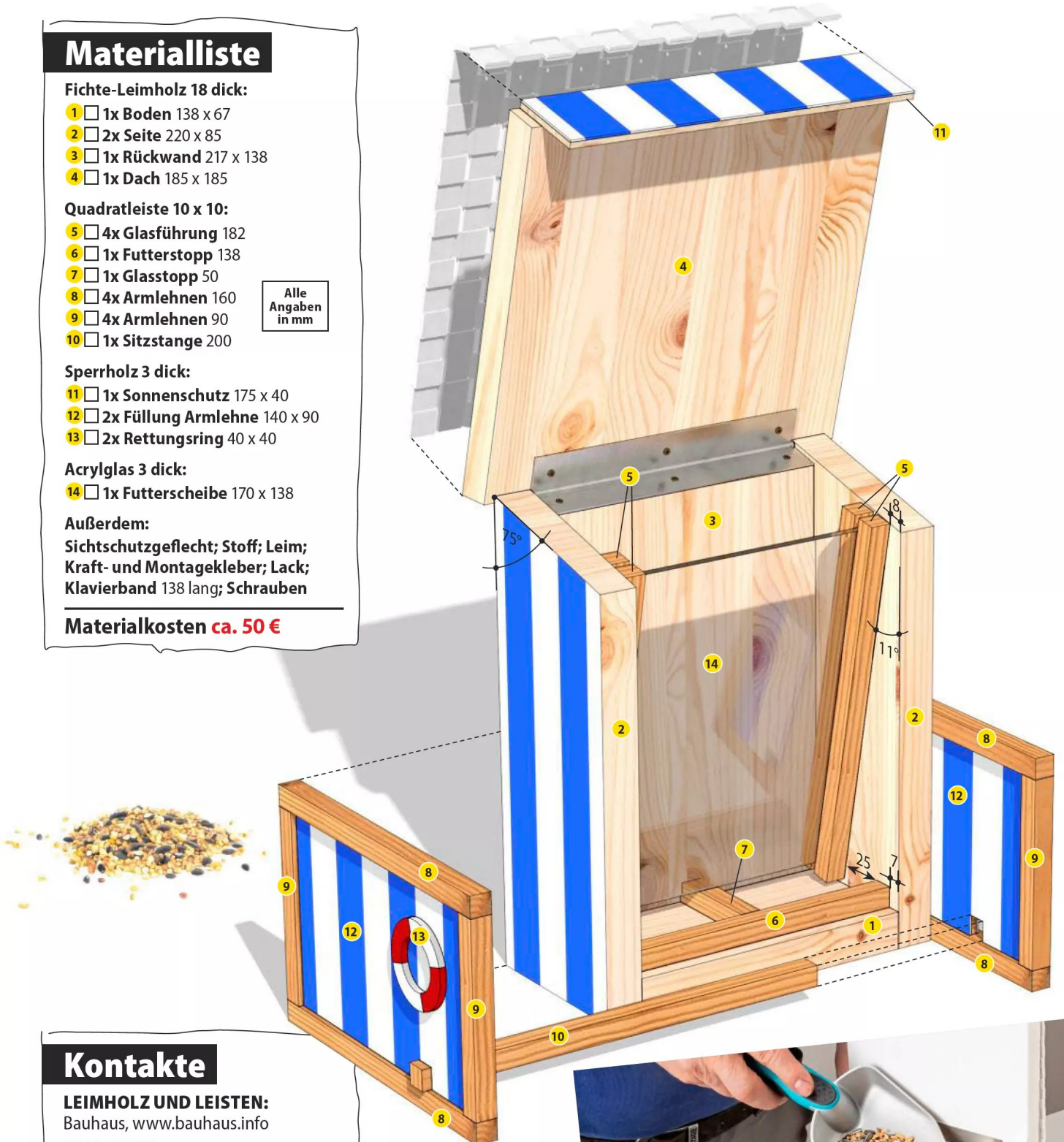
11. ☐ **1x Sonnenschutz** 175 x 40
12. ☐ **2x Füllung Armlehne** 140 x 90
13. ☐ **2x Rettungsring** 40 x 40

Acrylglas 3 dick:

14. ☐ **1x Futterscheibe** 170 x 138

Außerdem:
Sichtschutzgeflecht; Stoff; Leim; Kraft- und Montagekleber; Lack; Klavierband 138 lang**; Schrauben**

Materialkosten ca. 50 €



Kontakte

LEIMHOLZ UND LEISTEN:
Bauhaus, www.bauhaus.info

EDELSTAHL-STANGENSCHARNIER:
Hettich, www.hettich-diy.com

LEIM, KLEBSTOFFE:
Uhu, www.uhu.de

LACKE:
Alpina, www.alpina-farben.de

ELEKTROWERKZEUGE:
Einhell, www.einhell.de

Hochbeet ab S. 14

PALETTEN MIT DECKEL: EIN DACH AUS POLYCARBONAT-DOPPELSTEGPLATTEN SCHÜTZT DIE PFLANZEN IN KÜHLEN NÄCHTEN.

IN DEN SEITLICHEN KÄSTEN IST REICHLICH PLATZ FÜR KRÄUTERTÖPFE.

FÜR DIE BESSERE *ERNTE*

Es gibt nichts Besseres als frisches Gemüse aus dem eigenen Garten. Das schöne am Selbstanbau ist nicht nur, dass man den Pflanzen beim Wachstum zusehen kann, sondern auch sicher ist, dass wirklich alles bio ist!

Vieles spricht dafür, einen Teil seines Gemüses selbst anzubauen: So haben Sie die Möglichkeit, nicht ganz alltägliche Gemüsesorten anzubauen, die Sie nicht ohne weiteres auf dem Markt oder in der Gemüseabteilung des Supermarkts bekommen. Außerdem ist die Vorfreude auf die Ernte nicht zu unterschätzen. Und man bringt den frischen Lebensmitteln eine ganz andere Wertschätzung entgegen – vom oftmals großartigen Geschmack einmal ganz abgesehen. Und ganz nebenbei ist es für im Haushalt lebende Kinder spannend, das Reifen und Ernten hautnah zu erleben. Dabei muss es gar nicht der Anbau im großen Stil sein: Mit einem Hoch- oder Tomatenbeet sind Sie für den Einstieg bestens ausgerüstet. Denn hier liegen die Vorteile klar auf der Hand: Sie können den Standort frei wählen, indem Sie die Beete windgeschützt und mit Süd-Ausrichtung aufstellen. Außerdem ist der Pflegeaufwand aufgrund der begrenzten und erhöhten Fläche überschaubar. Unser Paletten-Hochbeet mit Frühbeetaufsatz verlängert zudem die Anbauzeit: Wegen der entstehenden Verrottungswärme des Vorkomposts in den unteren Schichten können Sie eher mit dem Anbau starten und länger ernten. Das Dach schützt empfindliche Pflanzen zudem vor kühlen Nächten.

WICHTIG FÜR FREILAND-TOMATEN IST EIN DACH ZUM SCHUTZ VOR REGEN – SONST DROHT ERNTEAUSFALL WEGEN STIELFÄULE!

Tomatenbeet ab S. 20

Text: Gereon Bründt; Fotos: Michael Müller-Münker

„FRISCHES AUS EIGENEM ANBAU“

Auch das Tomatenbeet bietet Vorteile: Neben dem Schutz vor direkter Nässe, die häufig zu Fäulnis der Pflanzen und Tomaten führt, lassen sich Pflanzspiralen hervorragend an der Dachkonstruktion befestigen.

Hochbeet aus Paletten

Vier Europaletten bilden eine gute Grundlage, um daraus ein Hochbeet zu bauen. Die Einfassung haben Sie damit im Handumdrehen fertiggestellt.

Text: Gereon Bründt; Fotos: Michael Müller-Münker

Wer nicht allzu viel Zeit in den Bau eines Hochbeets stecken möchte, der ist mit einem solchen Palettenhochbeet bestens bedient. Denn die Wände sind quasi fertig, bevor Sie angefangen haben. Die Paletten werden versetzt auf Eck verschraubt und ergeben dadurch einen quadratischen Grundriss. An der oberen Randabdeckung haben wir klappbare Frühbeetrahmen montiert. In kühlen Nächten können Sie dann Ihre Pflanzen mit einem Deckel aus Hohlkammerplatten schützen. Dekorativ ist das Ganze auch: Da die Paletten mit der Oberseite nach innen montiert werden, entstehen an den dann außen liegenden Hubwagen-Kufen zusätzlich Pflanztaschen. Wir haben hier Töpfe mit Kräutern eingestellt, Sie können die Taschen aber auch mit Erde befüllen und direkt bepflanzen. Dann empfehlen wir, die Holzkästen ebenfalls mit Noppenbahn auszukleiden. Vor dem Aufstellen des Hochbeets sollten Sie den Boden mit einem Gitter zum Schutz vor Wühlmäusen ausstatten. Und: Ihre Grünabfälle vom Rückschnitt können und sollten Sie zuunterst ins Beet legen. Sie heizen beim Verrotten Ihr Beet zum Nulltarif.

GROSSES ERDVOLUMEN, REICHE ERNTE: DAS PALETTENHOCHBEET KÖNNEN SIE ÜBER JAHRE NUTZEN.

Checkliste

SCHWIERIGKEIT Nicht schwierig, auch für Einsteiger geeignet.

WERKZEUGE Kappsäge, Handkreissäge, Stichsäge, Akku-Bohrschrauber, Tacker, Gehrungslade, Eisensäge, Schreinerwinkel, Cuttermesser

ZEIT Komplett innerhalb eines Tages realisierbar

KOSTEN Ab etwa 160 Euro (zzgl. Substrat)

1 Vier Euro-Paletten, ein paar sägeraue 150-mm-Schalbretter, Noppenfolie und Drahtgitter bilden die Hochbeet-Basis.

2 Markieren Sie die Länge der Schalbretter an der Länge der Palette. Das entspricht bei einer Euro-Palette 1200 mm.

3 Längen Sie die Bretter ab – vier Stück für vier Paletten werden zum Verschließen der mittleren Pflanztaschen benötigt.

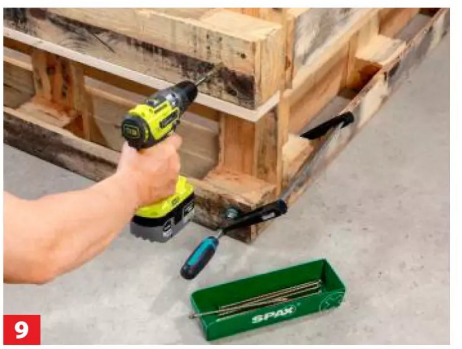
4 Zeichnen Sie darauf die Lage der drei Querbretter (unter den Deckbrettern) für die nötigen Ausklinkungen an.

Mit der Stichsäge klinken Sie diese aus. Danach schneiden Sie die Bretter auch auf die erforderliche Breite von rund 120 mm.

Die Bretter werden nun unter die Mittelkufen der Paletten geschraubt.

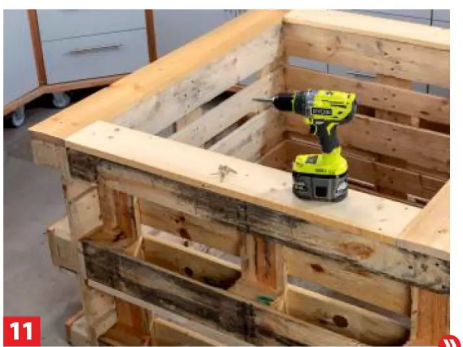
SIND ALLE VIER PALETTEN SO VORBEREITET, STELLEN SIE SIE RECHTWINKLIG (VERSETZT) ZUSAMMEN UND FIXIEREN SIE.

Dann werden sie mit zwölf langen Schrauben durch die Eckklötze verschraubt. Wir haben hierfür Schrauben ...



... von Spax in der Dimension 8 x 220 verwendet. Am besten vorbohren und in der Nähe des Aufstellorts montieren!

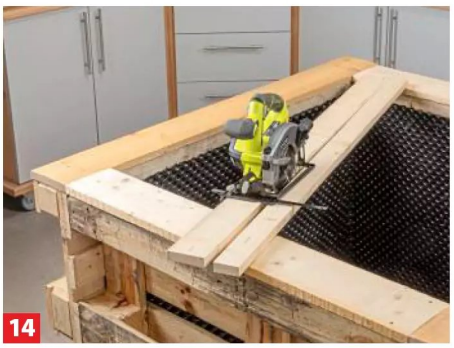
Anschließend schneiden Sie die Bretter für die Randabdeckung zu ...



... und schrauben diese fest. Die Bretter stoßen stumpf aneinander und stehen innen und außen nicht über.

Mit einem Cuttermesser schneiden Sie die Hochbeet-Noppenbahn zu und heften sie innen gegen die Paletten.

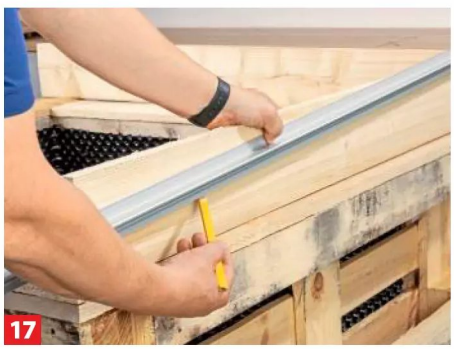
Weiter geht's mit dem Hochbeet-Aufsatz: Zunächst zwei Bretter von der Länge der Außenseite (etwa 1350 mm) zuschneiden.



Eines dieser Bretter anschließend längs mit der Handkreissäge (Parallelanschlag) auf eine Breite von 60 mm besäumen.

Schlagen Sie das schmale Brett vorne auf dem Randbrett mit zwei Lappenbändern außen bündig an. Die Scharnierrolle ...

... zeigt nach vorne und sitzt genau mittig auf der Fuge. Hinten schlagen Sie dann das 150-mm-Brett genauso an.



Die Seitenbretter ablängen – sie sitzen zwischen dem vorderen und dem hinteren Brett. Dann entlang einer Schiene ...

... die Schräge vom hohen zum niedrigen Brett anzeichnen und die beiden Seitenbretter zuschneiden.

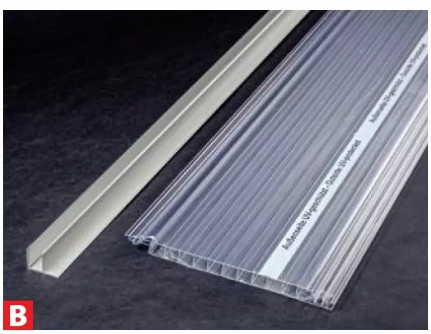
Die Seiten werden ebenfalls mit je zwei Scharnieren montiert. Damit sind die Holzarbeiten erledigt.

SELBST PRODUKTINFO

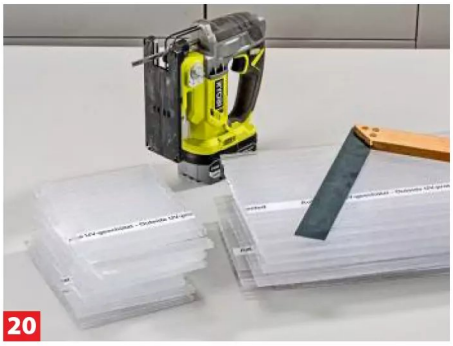
Wände & Deckel

Damit Ihr Palettenhochbeet lange hält, müssen Sie die Innenflächen vor dem direkten Kontakt mit nasser Erde schützen. Wir haben dazu Noppenbahn verwendet **A**. Als Frühbeetdeckel haben wir uns für 16 mm starke Polycarbonat-Hohlkammerelemente *Guttagliss Easy Click Plus* entschieden **B**. Zusammen mit dem Alu-U-Profil mit Tropfkante entsteht so ein aufsteckbarer Deckel.

A Die Noppenbahn von Noor lässt sich einfach zuschneiden und anheften.



B Die 230 mm breiten Hohlkammerprofile lassen sich ineinanderschieben.



20 Schneiden Sie jetzt die Hohlkammerprofile zu. Rechnerisch müsste die Platte am Ende ca. 1350 x 1350 mm messen.

21 Schieben Sie die Platten zusammen. Anschließend auch in der Breite auf 1350 mm besäumen.

22 Die Alu-Profile müssen Sie ebenfalls kürzen – mit der Gehrungslade und einer Eisensäge.

23 Die Profile werden einfach auf die Hohlkammerplatten gesteckt bzw. geschlagen. Die UV-Schutz-Außenseite liegt ...

24 ... dabei oben, die Tropfkante zeigt nach unten. So sieht der fertige Deckel aus.

25 Die Tropfkanten lassen sich über die aufgestellten Frühbeet-Klappbretter stülpen.

26 Unsere gebrauchten Paletten waren ziemlich schmutzig, wie haben sie daher von außen gründlich geschliffen.

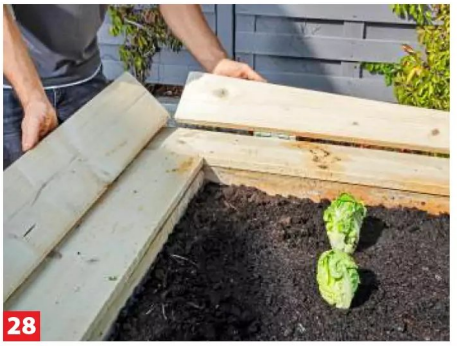
SELBST PRODUKTINFO

Besondere (Hochbeet-)Erden

Ein Hochbeet wird nicht einfach mit Pflanzerde gefüllt, sondern geschichtet: Äste unten, grobe Häcksel darüber, dann folgt Kompost und schließlich Pflanzerde. Wer kein Schnittgut und keinen Kompost besitzt, kann stattdessen auch Hochbeet-Substrat verwenden. Gut 0,8 m³ davon passen in das Hochbeet. Das entspricht rund zwanzig 40-Liter-Säcken Erde. Von *Floragard* gibt es dafür z. B. das dreistufige *Universal-Bio-Hochbeet*substrat. Es besteht aus der Grundfüllung (60 l), dem Kompost (40 l) und der Erde (40 l). Konkret brauchen Sie also fünf Säcke Grundfüllung und jeweils sieben Säcke Kompost bzw. Erde.

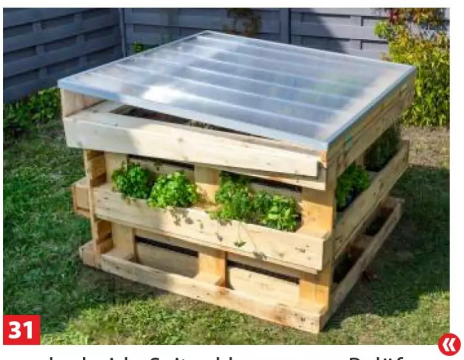
MIT DER ZEIT REDUZIERT SICH DAS SUBSTRAT-VOLUMEN UND MUSS DANN AUFGEFÜLLT WERDEN.

Beim Aufstellen an das Wühlmausgitter denken. Dann das Hochbeet schichtweise mit Substrat befüllen.



Die Frühbeet-Bretter können Sie bei Bedarf einfach hochklappen.

Damit an kühlen, aber sonnigen Tagen die Temperatur unter dem Deckel nicht zu stark ansteigt, können Sie eine ...



... oder beide Seitenklappen zur Belüftung und Vermeidung eines Wärmestaus öffnen.

DAS HOCHBEET STELLEN SIE IDEALERWEISE AN EINEM SONNIGEN PLATZ AUF UND FREUEN SICH AUF EINE REICHE ERNTE!

SELBST TIPP «

HIER FINDEN SIE EINEN PFLANZKALENDER FÜR DAS GANZE JAHR ZUM DOWNLOAD.

Kontakte

SCHALBRETTER:
Bauhaus, www.bauhaus.info

HOCHBEET-SUBSTRATE:
Floragard, www.floragard.de

STEGPLATTEN, ALUPROFIL:
Gutta, www.gutta.de

ELEKTROGERÄTE:
Ryobi, www.ryobitools.de

Bauer Media Group
BEST SELLER
Eine der erfolgreichsten Zeitschriften Deutschlands.

TV Movie FIRST IN ENTERTAINMENT

HART BEWERTET EHRLICH EMPFOHLEN

TV MOVIE AB SOFORT IM HANDEL, IM ABO UNTER **www.tvmovie.de/abo** ODER ÜBER **meine-zeitschrift.de**:

Fotos: Michael Müller-Münker; Zeichnung: Arvid Penner

Checkliste

SCHWIERIGKEIT Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich

WERKZEUGE Kappsäge, Stichsäge, Akku-Bohrschrauber, Tacker, Senker, Zwingen, Schmiege, Seitenschneider oder Drahtschere

ZEIT Etwa ein Tag

KOSTEN Etwa 220 Euro (zzgl. Substrat)

So saftig schmeckt der Sommer

Frische Tomaten aus dem eigenen Garten sind etwas ganz Besonderes. Doch Tomaten sind empfindlich, wenn das Laub nass wird. Ein sonniger, wind- und regengeschützter Platz ist hier das A und O. Unser Tomatenbeet bietet für eine erfolgreiche Ernte die besten Voraussetzungen.

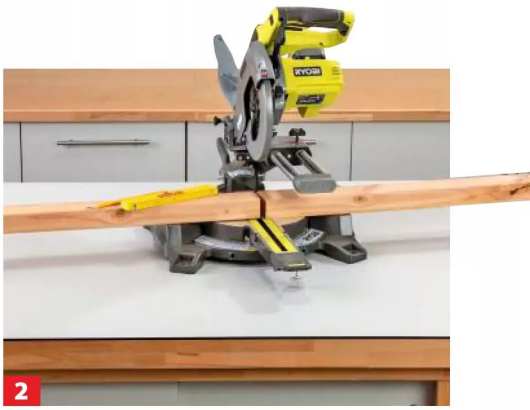
Der Winter ist eine traurige Zeit für Menschen, die gerne Tomaten essen. Zwar sind die herzhaften Früchte das ganze Jahr über erhältlich, aber den Wintertomaten fehlt es meist an Geschmack. Wenn ich da an meine eigene Tomatenernte aus dem letzten Jahr denke, dann fiebere ich schon jetzt dem Sommer entgegen. Denn obwohl die Witterung für den Anbau 2024 bei uns nicht optimal war, war unsere Ausbeute sensationell – nicht nur was die Menge angeht, sondern vor allem in Bezug auf den Geschmack. Natürlich hängt das auch von den gepflanzten Sorten ab. Mein persönliches Highlight waren mehrere *Coeur du Boef*-Tomatenpflanzen, die über einen langen Zeitraum riesige festfleischige Früchte trugen. Mit bis zu 800 Gramm Gewicht und dem fruchtig-süßen Geschmack war jede Tomate im Sommer oft die Basis für einen ausgesprochen schönen und unendlich leckeren Tomate-Mozzarella-Basilikum-Teller mit Salz, Pfeffer, Balsamico-Crema und einem Hauch geraspeltem Parmesan.

Läuft Ihnen auch das Wasser im Mund zusammen? Dann werden Sie doch auch zum Tomatenbauern und fangen einfach mit dem Bau des Beets an. Wir haben es aus Douglasien-Glattkantbrettern und Konstruktionshölzern gebaut und mit einem Dach aus transparenten Polyester-Wellplatten ausgestattet. Das Dach schützt auf der einen Seite vor Nässe, lässt dabei aber Licht durch. Damit wird drohender Stielfäule an den Pflanzen vorgebeugt.

Die Größe des Beets machen Sie am besten vom Aufstellort abhängig. Wir haben den Pflanzkasten 1500 x 700 mm groß und 435 mm hoch gebaut – die Höhe ergab sich hier aus dem Maß der drei 145 mm breiten Glattkantbretter. Insgesamt ist das Tomatenbeet mit Dach rund 2000 mm hoch. Wenn der Aufstellort bereits überdacht ist, können Sie auf die Wellplatten verzichten, an der Dach-Unterkonstruktion lassen sich jedoch die Spiral-Pflanzstangen hervorragend befestigen. Das ist bei schweren Tomaten nicht ganz unwichtig ...

> **„ZU HAUSE ERNTET MAN DIE BESTEN TOMATEN“**

Schneiden Sie zunächst die Bretter für den Pflanzkasten zu. Beachten Sie, dass die Bretter einer Seite nicht gleich lang sind!



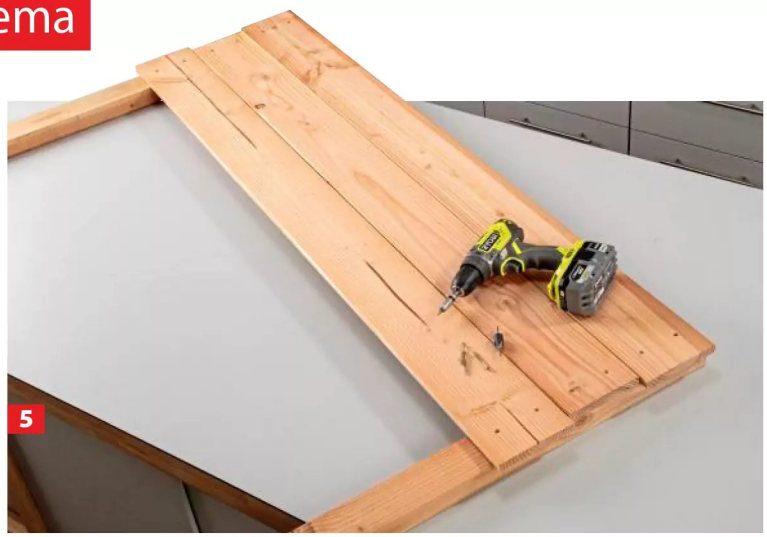
Als nächstes längen Sie die Eckständer ab. Hier sind die hinteren beiden etwas länger als die vorderen.

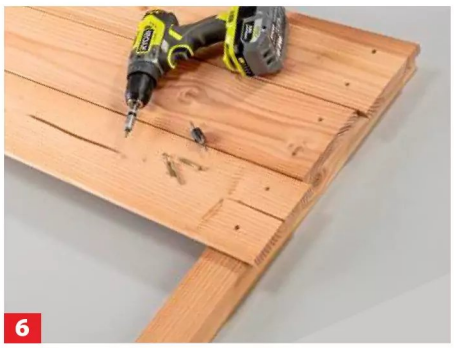
Markieren Sie die Positionen der Schraubenlöcher an den Enden der Bretter und bohren/senken Sie sie.

Richten Sie die Ständer und das untere Brett rechtwinklig aus. Das lange unterste Brett steht seitlich um Materialstärke über!

BAUEN SIE ZUNÄCHST DIE VORDER- UND RÜCKSEITE.

Anschließend folgt das zweite, kürzere Brett. Es wird bündig am Ständer ausgerichtet und verschraubt.



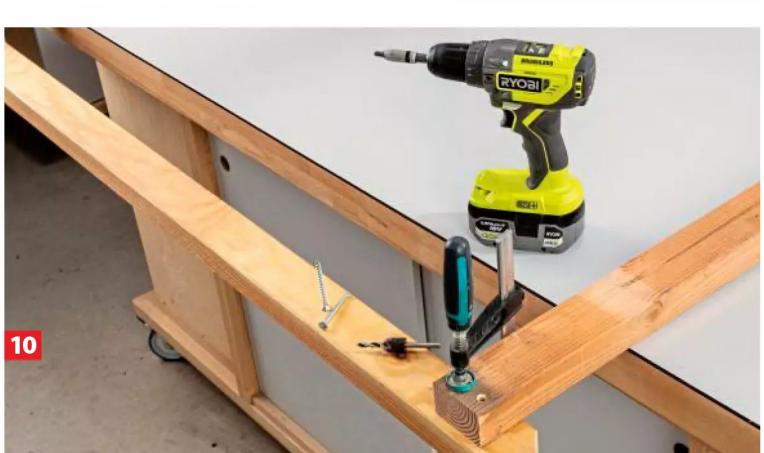


Das dritte Brett steht wieder über. Bei Vorder- und Rückwand ist das identisch.

Markieren Sie jetzt die 45°-Schrägschnitte auf beiden Seiten der längs verlaufenden Dachträger ...

... und schneiden Sie sie zu. Der Schrägschnitt verläuft über etwa ⅔ der Kopffläche.

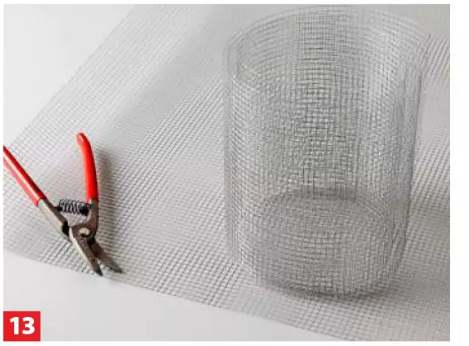
Spannen Sie die Längsträger von außen gegen die Eckständer. Exakt ausrichten, vorbohren, senken und verschrauben.



Auf den Längsträgern liegen (flach) die vier Sparren. Auch hier die Köpfe schräg zuschneiden.

Richten Sie die Sparren im gleichmäßigen Abstand zueinander aus und verschrauben Sie sie.

12

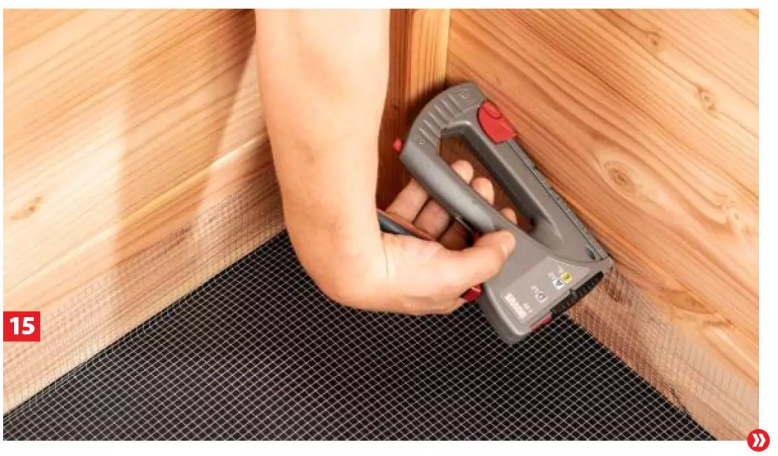

13

Bevor wir das Dach fertigstellen, kümmern wir uns um den Pflanzkasten und schneiden das Wühlmausgitter zu.

14

Schneiden Sie die Ecken heraus und knicken Sie auf jeder Seite einen ca. 100 mm breiten Streifen rechtwinklig hoch.

Die Ecken sollten dicht an den Eckpfosten anliegen. Legen Sie das Gitter ein und heften Sie es mit einem Tacker fest.


15

SELBST PRODUKTINFO

Gut ausgestattet

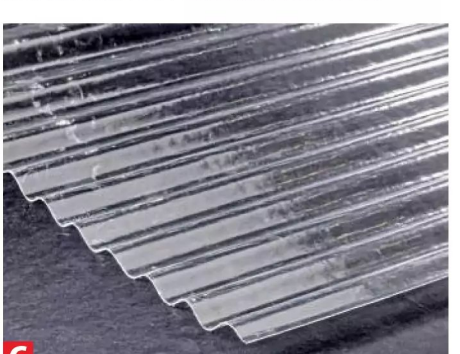
Unser Tomatenbeet besteht zum Großteil aus Douglasienholz. Douglasie ist zwar relativ wetterbeständig, aber – wie die meisten Hölzer – nicht wirklich für den dauerhaften, großflächigen Erdkontakt geeignet. A Daher haben wir wie beim Hochbeet die Innenflächen des Pflanzkastens mit einer Hochbeet-Noppenfolie (hier von *Noor*) bekleidet. B Um Wühlmäusen den Zugang zu verwehren, ist die Bodenfläche mit engmaschiger Wühlmaussperre (ebenfalls von *Noor)* verschlossen. C Das Dach besteht aus einer 1 x 2 m großen transparenten Polyester-Wellplatte *Sinus 76/18 natur* von *Gutta*. Wichtig bei der Montage ist, dass die Platte nicht als ganzes quer, sondern in zwei Hälften geschnitten längs aufgeschraubt wird, damit das Wasser in Gefällerichtung ablaufen kann. D Für die Montage benötigen Sie außerdem die *Guttagliss*-Abstandhalter, Schrauben mit Dichtscheibe und Kappe sowie einen Kunststoff-Kegelbohrer.

A

Die Noppenfolie verhindert den direkten Erdkontakt vom Substrat zum Holz.

B

Die Wühlmaussperre ist engmaschig und besteht aus verzinktem Draht.


C

Polyester-Wellbahn ist preiswert und langlebig – ideal für unser Projekt.

D

Mit dem richtigen Montagezubehör bleibt die Wellplatte dauerhaft stabil.

Schneiden Sie nun die Noppenfolie zu – sie endet etwa auf Füllniveau des Substrats knapp unterhalb der Oberkante des Pflanzkastens.

16

17

Die Noppen sorgen – anders als Glattfolie – für eine gute Hinterlüftung. Heften Sie sie mit einem Tacker ans Holz.

18

FAST FERTIG – JETZT FEHLEN NUR NOCH DIE DACHLATTEN UND DIE EINDECKUNG.

Schrauben Sie drei abgelängte Douglasien-Holzlatten vorne, hinten und mittig auf die Sparren. Vorbohren!

19

20

Jetzt schneiden Sie die Wellplatte zu. Verwenden Sie bei mittlerem Tempo ein feinzahniges Stichsägeblatt.

21

Richten Sie die erste Plattenhälfte aus. Außen den Abstandhalter unterlegen und das Bohrloch markieren.

Mit dem Kegelbohrer bohren Sie nun direkt durch die Platte in das kegelförmige Loch des Abstandhalters.

22

23

Dichtkappe einsetzen und Schraube eindrehen. Kappe verschließen. Verschraubt wird ausschließlich „auf dem Berg“!

DIE ZWEITE PLATTE MUSS DIE ERSTE UM MINDESTENS ZWEI WELLEN ÜBERLAPPEN. WIR HABEN 18 SCHRAUBEN VERWENDET.

SELBST PRODUKTINFO

Guter Boden, gute Ernte

Bei der *Floragard Bio-Erde Lecker* handelt es sich um ein veganes, torffreies Substrat, das speziell für Starkzehrer wie Tomate, Zucchini, Auberginen und anderes Fruchtgemüse zusammengestellt wurde. Insbesondere der fein gesiebte Grünschnittkompost unterstützt das mikrobielle Bodenklima und trägt maßgeblich zur Nährstoffversorgung der Pflanzen bei – ganz gleich, ob Sie in Beeten, Pflanzkästen oder Töpfen kultivieren. Für die Aussaat sollten Sie jedoch zunächst nährstoffärmere Aussaaterde verwenden.
Unser Tomatenbeet fasst etwa 0,4 m³ – das entspricht zehn 40-l-Säcken. Da der Kübel tief ist, können Sie zuunterst auch Grünschnitt einbringen.

TORFFREI & VEGAN – FÜR EINE ECHTE BIO-ERNTE!

24 STELLEN SIE DAS HOCHBEET AN EINEM SONNIGEN, WINDGESCHÜTZTEN ORT AUF. DER BODEN SOLLTE DURCHLÄSSIG SEIN. FÜLLEN SIE NUN DIE ERDE EIN.

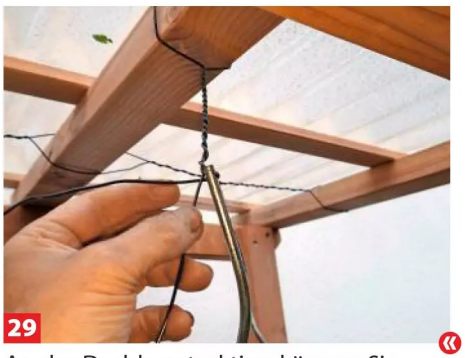
25 Das Beet ist für bis zu fünf großwüchsige Tomatenpflanzen geeignet. Richten Sie sie versetzt aus – hinten drei, vorne zwei.

26 Junge Tomatenpflanzen können sie tief einpflanzen. Ruhig rund um den Stiel eine Gießmulde anlegen.

27 Anschließend an jede Pflanze einen Spiralstab ins Erdreich stecken. Ideal sind solche mit Bohrung am Kopfende.

28

Drehen Sie die Pflanzen in die Seele der Spiralstäbe ein, ohne sie zu verletzen.



29

An der Dachkonstruktion können Sie die Stäbe mit Draht festbinden – so haben Sie die höchste Standsicherheit!

Kontakte

DOUGLASIENHOLZ:
Bauhaus, www.bauhaus.info
WÜHLMAUSGITTER & NOPPENFOLIE:
Noor, www.noor.eu
WELLBAHN & ZUBEHÖR:
Gutta, www.gutta.de
TOMATENERDE:
Floragard, www.floragard.de
ELEKTROWERKZEUGE:
Ryobi, www.ryobitools.de

Materialliste

Glattkantbrett 145 x 18:

- 1 ☐ **4x Seite Pflanzkasten** 1500
- 2 ☐ **2x Seite Pflanzkasten** 1464
- 3 ☐ **2x Seite Pflanzkasten** 700
- 4 ☐ **4x Seite Pflanzkasten** 664

Vierkantholz 70 x 45:

Alle Angaben in mm

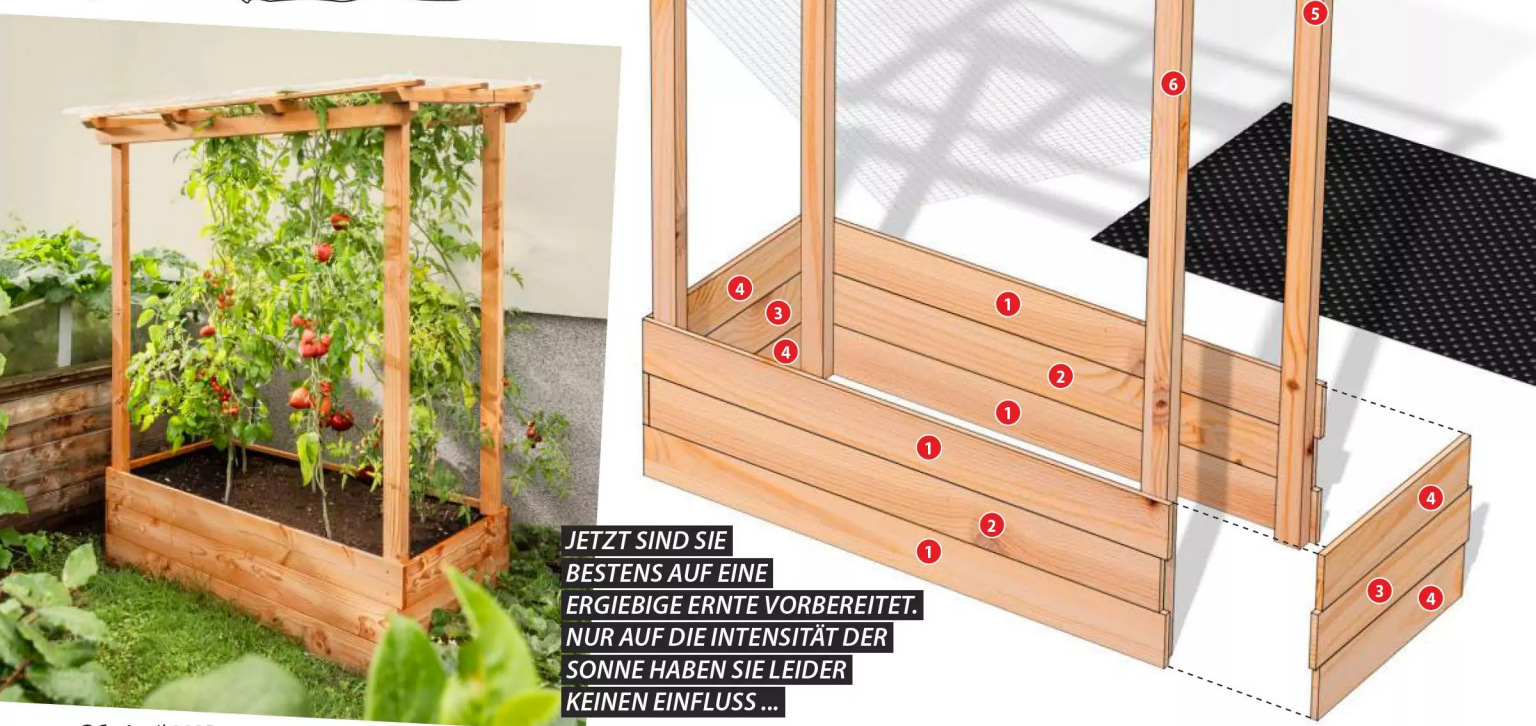
- 5 ☐ **2x Eckpfosten** 1935
- 6 ☐ **2x Eckpfosten** 1900
- 7 ☐ **2x Dachträger längs** 1580
- 8 ☐ **4x Dachsparren** 880

Holzlatte 50 x 18:

- 9 ☐ **3x Dachlatten** 1670

Außerdem:
Noppenfolie; Wühlmausperre; Wellplatte; Abstandhalter; Schrauben

Materialkosten ca. 220 €



JETZT SIND SIE BESTENS AUF EINE ERGIEBIGE ERNTE VORBEREITET. NUR AUF DIE INTENSITÄT DER SONNE HABEN SIE LEIDER KEINEN EINFLUSS ...

welt der wunder

WISSENSCHAFT

NATUR

TECHNIK

MENSCH

ES GIBT VIEL ZU

ENTDECKEN

Jeden Monat packende Reportagen, spektakuläre Bilder, spannende Hintergrundinformationen und fundiertes Expertenwissen.

Garantiert faszinierend. Garantiert unterhaltsam.

Wissen, das mich weiterbringt.

WELT DER WUNDER AB SOFORT IM HANDEL, IM ABO UNTER **www.weltderwunder.de/abo** ODER ÜBER **meine-zeitschrift.de**:

Gereon Bründt
Redakteur, Möbelbau & Wohnen

Staub-schlucker

Der neue Bodenstaubsauger RASV18BL ist das leistungsstärkste Modell aus dem Hause Ryobi. Wir haben es uns einmal genauer angeschaut.

DIE SAUGLEISTUNG IST AUF GLATT- UND TEPPICHBÖDEN ÜBERZEUGEND, DAS GERÄT FÜR DIE BODENREINIGUNG SEHR WENDIG.

An dieser Stelle haben wir schon einige Akku-Haushaltsstaubsauger vorgestellt. Der *Ryobi RASV18BL-0* (die Null steht für „ohne Akku und Ladegerät", der Preis liegt bei rund 300 Euro) ist das neueste Modell von Ryobi und funktioniert mit den üblichen 18-V-Werkzeugakkus *one+*. Die Akkukapazität bestimmt also die Reichweite – aber auch das Gewicht des Staubsaugers. Mit dem hier verwendeten 9-Ah-Akku ist das Gerät zwar recht schwer, es steht aber dennoch sicher frei im Raum. Die in drei Stufen einstellbare Saugleistung überzeugt, die mittlere Stufe reicht in den meisten Fällen vollkommen aus. Die Bürstenrolle lässt sich unabhängig steuern. Als kleiner Handstaubsauger für Auto oder Sofa ist das Gerät jedoch ziemlich groß und schwer.

UNSER FAZIT

selbst – Das Do-it-yourself-Magazin ist der Mann
SELBST AUSPROBIERT
SEHR GUT

+ Leistungsstarker Akkusauger
+ Reichlich Zubehör
+ Sehr gute Bodendüse mit zwei Walzen
+ Recht leise, bürstenloser Motor

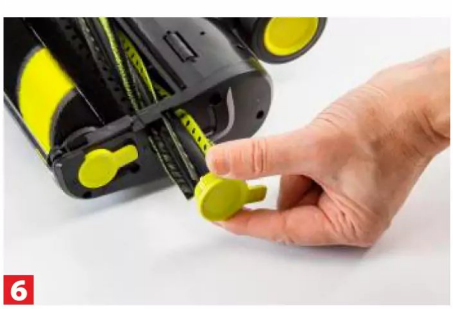
1 Umfangreiches Zubehör, in dieser Ausführung jedoch ohne Akku und Ladegerät.

2 Der Staubfangbehälter lässt sich zum Entleeren komplett vom Gerät abnehmen.

3 Die Zyklonfilterpatrone müssen Sie dazu jedoch aus dem Behälter entnehmen.

4 Die Motoreinheit wird durch einen weiteren Filter geschützt.

5 Die Bodendüse ist mit zwei Bürsten ausgestattet. Die hintere soll Verstopfungen ...



6 ... durch aufgedrehte Haare verhindern. Beide Walzen sind einfach zu entnehmen.

7 Die gummierten Funktionsschalter befinden sich gut erreichbar am Griff.

Fotos: Michael Müller-Münker

Abgestreift

Manchmal können einfache, alltägliche Dinge verblüffen. So wie dieses Abstreifgitter, das auf Wandfarbe in 10-l-Standard-Eimern abgestimmt ist.

Ohne Abstreifen geht beim Malern von Wänden und Decke gar nichts. Aber ist Ihnen schon einmal aufgefallen, dass die üblichen Abstreifgitter – ob aus Stahldraht oder Kunststoff – tief in die Farbe gestellt werden und dann bei vollem Eimer kaum Fläche zum Abstreifen bleibt? Beim *Multi-System Abstreifgitter* von *Nespoli* kann das nicht passieren, denn es wird nicht in den Eimer gestellt, sondern auf den Eimerrand geklipst. Dadurch ragt es höher aus dem Eimer heraus – bleibt aber durch zwei Hakenlaschen sicher daran fixiert. Seitliche Schürzen verhindern, dass Farbe auf den Boden tropft. Durch die gewonnene Höhe können Sie an drei rückseitig angespritzten Haken einen „Kuttenlecker" (Heizkörperpinsel) oder eine Kleinrolle aufhängen, wenn diese gerade nicht benötigt werden. Das rund 27 x 33 cm große Gitter besteht aus *Procyclen*, einem Recyclingkunststoff, durch den gegenüber üblichem Kunststoff Treibhausgasemissionen um rund 50% reduziert werden. Der Preis für das Gitter liegt bei etwa 6 Euro.

DER GROSSE FARBROLLER KANN NICHT NUR SEHR GUT ABGESTREIFT WERDEN, ER LÄSST SICH AUCH SICHER AM GITTER PARKEN.

1 Das Multi-Abstreifgitter besteht aus grauem Procyclen-Recycling-Kunststoff.

2 Es wird einfach auf herkömmliche 10-Liter-Farbeimer gesteckt.

3 Die Laschen haken unter dem Eimerrand ein. Zum Abnehmen werden sie hochgebogen.

4 An drei Haken auf der Rückseite können Pinsel oder Kleinroller gehängt werden.

UNSER FAZIT

- \+ Sehr funktionelles Abstreifgitter
- \+ Umweltschonender Recycling-Kunststoff
- \+ Sitzt fest auf dem Farbeimer
- \+ Mit Haken für Malerwerkzeuge

selbst ist der Mann – Das Do-it-yourself-Magazin
SELBST AUSPROBIERT
SEHR GUT

Immer gut angeschlossen

DIE STECKDOSEN IN DER LEISTE SIND IM 45°-WINKEL ANGEORDNET.

Dass Steckdosenleisten mehr können, als Geräte mit Strom zu versorgen, beweist die *Brennenstuhl* 5-fach-Leiste mit USB C Power-Delivery (Art.-Nr. 1159780615, Preis rund 40 Euro). Bei Power-Delivery verständigen sich Quelle und Empfänger, um die maximale elektrische Ladeleistung zu ermitteln – mit bis zu 45 W für schnelles Aufladen. Außerdem besitzt die Schutzkontakt-Steckdosenleiste zwei USB-A-Ladebuchsen. Eine Steckdose bietet Permanentstrom, vier weitere lassen sich über den Schalter steuern. Die Zuleitung ist 1,5 m lang, die Leiste verfügt über einen erhöhten Berührungsschutz.

GERADE BEI DECKENLEUCHTEN IST DIE ZUFÜHRUNGSRICHTUNG DER LEITUNG OFT NICHT EINDEUTIG.

Detektiert

Kennen Sie das? Man möchte nur mal eben ein Dübelloch bohren, da blitzt es aus der Wand und die Sicherung fliegt raus. Das muss aber nicht sein.

Das Bohren in Wand oder Decke ist manchmal ein Glücksspiel: Liegt in der Wand ein stromführendes Kabel oder läuft man Gefahr, auf einen Stahlträger oder eine -armierung zu treffen? Bei der Entscheidung, ob eine Bohrung an dieser oder jener Stelle möglich ist, kann das Ortungsgerät *Truvo* (ab etwa 55 Euro) von *Bosch* helfen. Das Gerät spürt Eisenmetalle bis zu einer Tiefe von 70 mm, Nichteisenmetalle wie z. B. Kupfer bis 60 mm Tiefe und spannungsführende Leitungen bis zu einer Tiefe von 50 mm auf. Die Ein-Tasten-Bedienung und eine automatische Kalibrierung machen die Bedienung einfach. Ein LED-Ampelsystem und ein sich steigerndes Warntonintervall signalisieren Stellen, an denen nicht gebohrt werden sollte. Zudem wird angezeigt, was sich im Untergrund befindet: Strom oder Metall. Wir haben mit dem *Truvo* zuverlässig orten können!

1 Das Gerät wird inkl. der drei erforderlichen AAA-Batterien geliefert

2 Nach dem Einlegen und Einschalten können Sie sofort mit dem Orten beginnen.

3 Fassen Sie das Gerät nur seitlich an und bewegen es langsam auf der Wand hin ...

4 ... und her. Eine grüne LED ohne Warnton signalisiert, wo Bohren möglich ist.

UNSER FAZIT

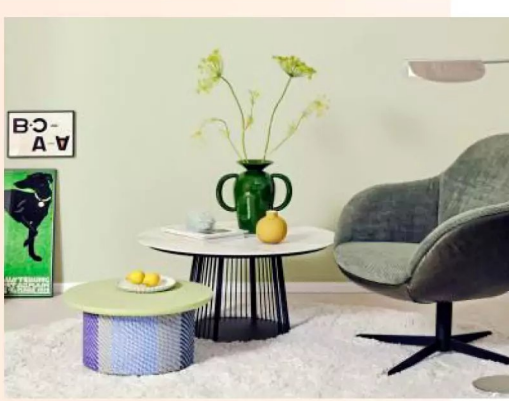
selbst ist der Mann – Das Do-it-yourself-Magazin
SELBST AUSPROBIERT
TTTTT
SEHR GUT

+ Sehr einfache Bedienung (nur einschalten)
+ Automatisches Erkennen und Anzeigen von Stromleitungen bzw. Metall
+ Kalibrieren nicht erforderlich

Fotos: Michael Müller-Münker

Jubiläums-Wandfarben

Zum 25-jährigen Markenbestehen bringt *Schöner Wohnen-Farbe* eine Jubiläumsedition der *Trendfarben* an den Start. Präsentiert werden vier sanfte beige und grünliche Pastelltöne sowie zwei kräftigere Farben. „Ahoi" erinnert farblich an Tauwerk, „Hygge" an gemütlichen Kerzenschein, „Ibiza" zaubert ein freundliches, helles Flair und „Pistacchio" weckt Assoziationen an Pistazien-Eis. Hinzu kommen zwei Akzentfarben: „Cornflower" lässt blaue Sommerblumen zu Hause erblühen, während der Farbton „Summer" an Wassermelonen erinnert und Sommerfeeling in die eigenen vier Wände bringt.



Klebeanker in Holz

Fischer ermöglicht mit einer neuen Systemlösung das Übertragen hoher Lasten im konstruktiven Holzbau. Dabei kommt der Injektionsmörtel *FIS EM Plus* zum Einkleben von *FIS A Ankerstangen* oder oberflächenbündig eingeklebten *FIS IG Innengewindeankern* zum Einsatz. Damit lassen sich tragende Holzbauteile aus Fichte, Tanne oder Kiefer verbinden. Anwendungssicherheit gibt dabei die allgemeine bauaufsichtliche Zulassung (abZ). Ankerstangen sind in M6 bis M30 mit variablen Verankerungstiefen und Innengewindeanker mit einem Gewindemaß von M8 bis M20 einsetzbar.

SICHER UND UNSICHTBAR:
Bei dieser Montageart stören keine außen sichtbaren Elemente die Optik.

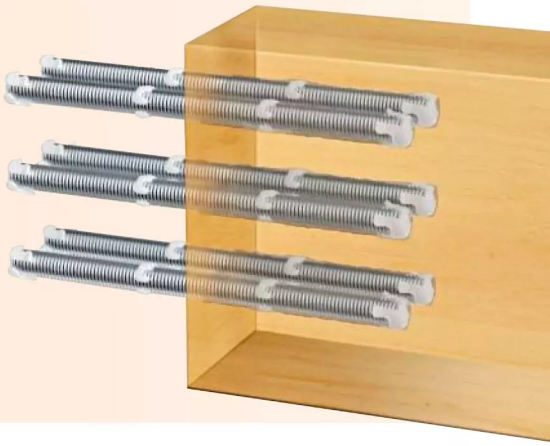


Foto: Fischer

RUNDSTÄBE LASSEN SICH MIT DEM SAND-IT-SCHLEIFER EINFACH GLÄTTEN.

Konturenschleifer

Während das Schleifen von Flächen ein Kinderspiel ist, wird es bei Innenecken, Hohlkehlen oder Rundungen komplizierter. Das muss es aber nicht!

Holzarbeiten machen Spaß. Aber so wie das Spülen nach dem Kochen eher unangenehm ist, empfinden viele Heimwerker dasselbe, wenn es um perfekte Oberflächen geht. Denn in der Tat: Für optimale Ergebnisse braucht es Zeit, manchmal genauso viel wie für den Bau des Werkstücks selbst. Da kommt der *Sand-it* (ab etwa 7,50 Euro) gerade recht, denn er ist ein Problemlöser für die Stellen, die sich maschinell nicht bearbeiten lassen. Der Schleifklotz – oder besser gesagt der Konturenschleifer – besteht aus einem zweiteiligen Kunststoffprofil und austauschbarem P150-Schleifpapier. Das Außenprofil kann – bekleidet mit Schleifpapier – zum Glätten von flachen, konvexen, konkaven oder spitz zulaufenden Oberflächen angewendet werden. Das etwa 115 x 140 mm große Schleifpapier wird dabei einfach um das Außenprofil gelegt und mit dem Innenprofil darauf festgeklemmt.

1 Schleifpapier, Schleifkörper-Profil und Klemmprofil – so einfach ist der ...

2 ... Sand-it aufgebaut. Eine Seite ist gerundet und für Hohlkehlen geeignet.

3 Innenecken lassen sich sehr schön mit der Spitze schleifen.

4 Und natürlich gibt es neben der konvexen Seite auch eine plane Fläche.

Fotos: Schöner Wohnen-Farbe

UNSER FAZIT

- \+ Effektives Schleifwerkzeug
- \+ Schleifmittel ist einfach zu wechseln
- \+ Sehr gute Ergebnisse bei Innenecken, Rundstäben, Hohlkehlen

selbst Das Do-it-yourself-Magazin
SELBST AUSPROBIERT
SEHR GUT

SCHLANKER SCHREIBTISCH: VIEL WENIGER RAUM KANN EIN ARBEITSPLATZ KAUM BEANSPRUCHEN! UND SIE KÖNNEN DAS MÖBEL AUCH ALS STEH-ARBEITSPLATZ NUTZEN.

VOR DER WAND

Flexible Arbeitsmodelle mit der Möglichkeit, Homeoffice zu nutzen, sind inzwischen eher die Regel als eine Ausnahme. Allerdings hat nicht jeder den Platz für ein eigenes Arbeitszimmer. Ein wandhängender Schreibtisch mit klappbarer Tischplatte schafft dann einen platzsparenden Computer-Arbeitsplatz.

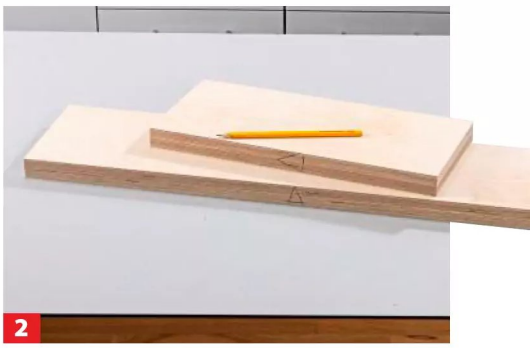
Wie schön es doch wäre, wenn man zu Hause unbegrenzt Platz hätte. Dann könnte man sich ein großes Arbeitszimmer leisten, in dem man in Ruhe seinen beruflichen Verpflichtungen nachkommen könnte. Die Realität sieht leider meist anders aus: Knapper und vor allem teurer Wohnraum führt dazu, dass viele Wohnungen (zu) klein sind und der zur Verfügung stehende Platz optimal ausgenutzt werden muss. Ein Schreibtisch ist da oft kaum vorstellbar. Wir haben für solche Fälle einen schicken Klapp-Schreibtisch gebaut, der einfach an die Wand gehängt wird. Da die Schreibtischplatte nicht über Füße am Boden abgestützt, sondern durch waagerecht drehbare Stützriegel stabilisiert wird, ist die Montagehöhe des Schreibtischs frei wählbar: Er kann entweder in Verbindung mit einem Stuhl oder Hocker so angebracht werden, dass die Tischplatte auf der üblichen Schreibtischhöhe von rund 76 cm liegt, oder Sie nutzen den Tisch als Steh-Arbeitsplatz und bringen ihn deutlich höher an – abgestimmt auf Ihre Körpergröße. Mit geschlossener Klappe ragt der Wandkasten übrigens nur etwa 26 cm in den Raum hinein. Das stört in den meisten Fällen nicht.

DIE PLATTENSTÜTZEN WERDEN EINFACH NACH VORNE GEDREHT.

Text: Gereon Bründt; Fotos: Michael Müller-Münker; Zeichnung: Arvid Penner

1

Der Schreibtisch besteht aus 18 mm starkem Birke-Multiplex. Schneiden Sie die Bauteile zu und ...



2

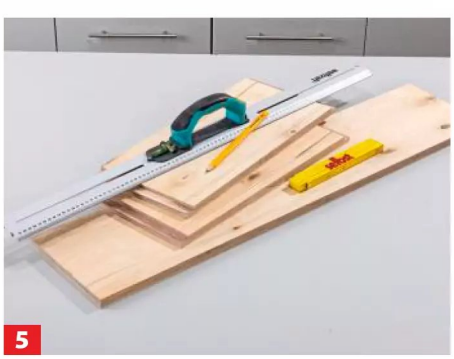
... markieren Sie mit dem Schreiner-Dreieck deren Lage zueinander.

3

An beiden Seitenteilen markieren Sie nun oben und unten auf den Innenseiten einen Falz für den Deckel und die ...

4

... Bodenplatte. Die Falze durch mehrere parallele Schnitte mit der Handkreissäge entlang einer Schiene herstellen.



5

Jetzt markieren Sie auf Deckel, Boden und Seiten den Nutverlauf für die Rückwand. Die Nut springt dabei um ...

6

... Materialstärke von der hinteren Kante zurück. Hier sitzt später die Aufhängeleiste. Auch diese Nuten werden mit der ...

DIE NUTEN MÜSSEN SIE EXAKT – WIE IN DER ZEICHNUNG VORGEGEBEN – PLATZIEREN.

7

... Handkreissäge entlang der Schiene geschnitten. Dann markieren Sie die breiten Nuten für die Facheinteilung.

8

Die Seitenwände, Boden und Deckel erhalten diese Nuten in Materialstärke.

Checkliste

SCHWIERIGKEIT Eher für fortgeschrittene Heimwerker.

WERKZEUGE Tauch- oder Handkreissäge mit Führungsschiene, Exzenterschleifer, Akku-Bohrschrauber, Stichsäge, Eisensäge, Feinsäge, Zwingen, Schreinerwinkel, Vorstecher, Lackierwerkzeuge

ZEIT Ca. 2 Tage zzgl. Trockenzeit

KOSTEN Komplett ab etwa 150 Euro

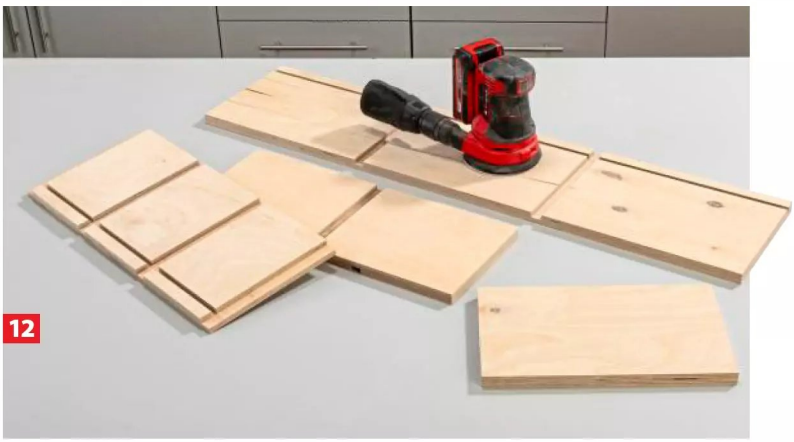
Auch die beiden Zwischenwände erhalten Nuten für die Böden. Mit der Handkreissäge und der Schiene die Nuten durch Parallelschnitte anlegen.

DIE FÜHRUNGSSCHIENE FÜR ALLE ARBEITEN IMMER GANZ EXAKT AUSRICHTEN!

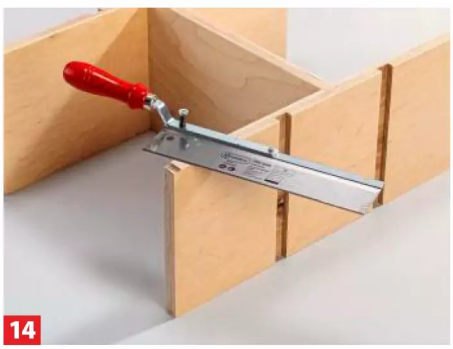
Anschließend schneiden Sie auch die fünf Böden zu: einen für die Mitte und je zwei für die Seitenfächer.

Dann aus Sperrholz die Rückwand zuschneiden.

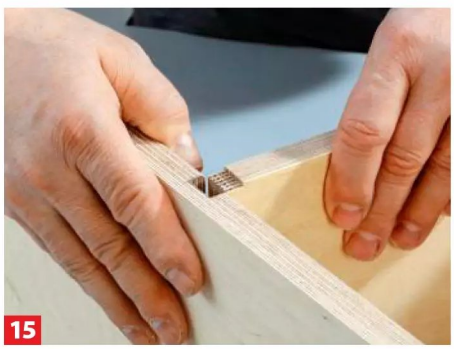
Bevor es ans Verleimen geht, schleifen Sie alle Kanten und Flächen – vor allem die Innenflächen, da es hier später schwieriger wird.



Verleimen Sie zunächst den mittleren Boden H-förmig mit beiden Zwischenwänden. Rechtwinkligkeit mit dem ...



... Schreinerwinkel prüfen! Nach dem Abbinden des Leims klinken Sie die vorderen unteren Kanten der Zwischenwände ...

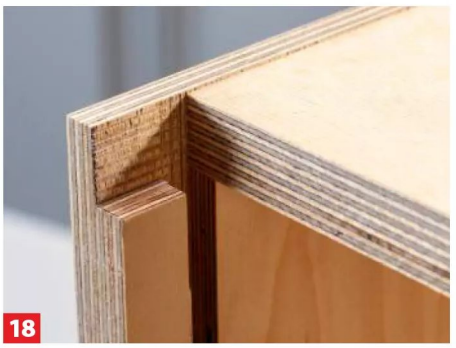


... für das Klavierband aus. Die Ausklinkung liegt dann bündig mit der Schnittkante der Bodenplatte.

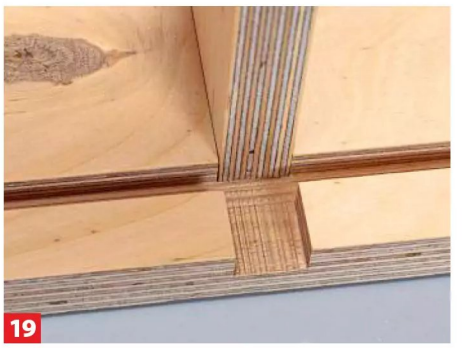
DAS MÖBELSTÜCK WÄCHST VON INNEN NACH AUSSEN.

Jetzt folgen die seitlichen Zwischenböden und die Seitenwände. Austretenden Leim abnehmen.

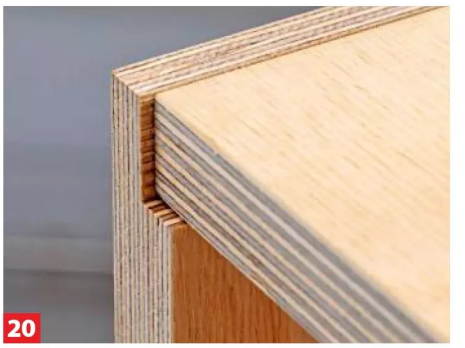
Dann Boden und Deckel anleimen, zuletzt folgen die Seitenwände. Der Korpus ist nun fertig verleimt.



Hier zeigen wir noch einmal wichtige Details, auf die Sie vor dem Verleimen achten müssen: Der Boden ist gegenüber ...



... den Seiten schmaler, da hier die Rückwand eingeschoben wird. Gleiches gilt für die Zwischenwände.



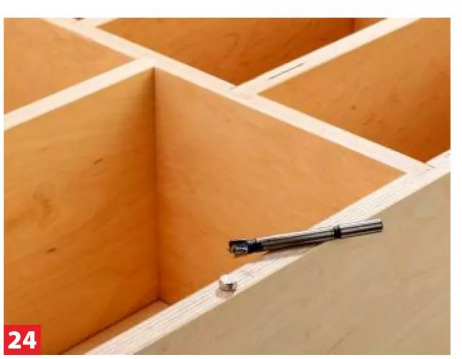
Auch vorne springt der Boden gegenüber den Wänden um 3-4 mm für das Klavierband zurück.

IST BEI IHNEN ALLES SO WIE HIER GEZEIGT? DANN STEHEN NUN DIE FINALEN ARBEITEN AN.

Die beiden Zwischenwände wurden für das später vor Kopf montierte Klavierband ausgeklinkt.

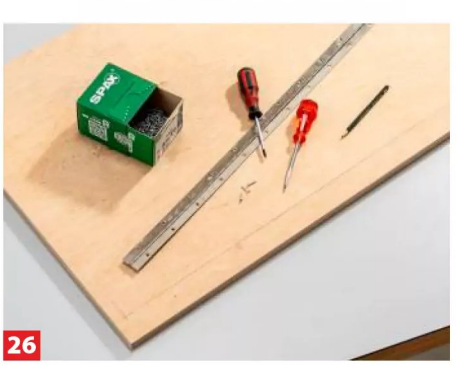
Jetzt schieben Sie die Rückwandplatte von der Unterseite in die Nut. Die Platte stabilisiert den Korpus zusätzlich.

Die Rückwand wird mit Rückwandschrauben (kurze Holzschrauben mit Flachkopf) am unteren Boden fixiert.



In die Schnittkante des Deckels bohren Sie nun mittig ein Sackloch für den Neodym-Magneten, der die Klappe zuhält.

Kleben Sie den Magneten mit 2-K-Klebstoff flächenbündig in das Loch. Achten Sie auf die Polarität!



Nach dem Zuschnitt der Tischplatte markieren Sie die Position des Klavierbands, das unten eingerückt auf der Innenseite ...

WICHTIG: DIE PLATTE LIEGT NICHT VOR, SONDERN UNTER DEM KORPUS!

... liegt. Dann richten Sie die Platte unter dem Korpus aus und schrauben das Klavierband fest. Ein Vorstecher erleichtert dies!

28

Anschließend markieren Sie nach dem Zuklappen auch die Lage der Gegen-Magnetplatte und lassen sie ein.

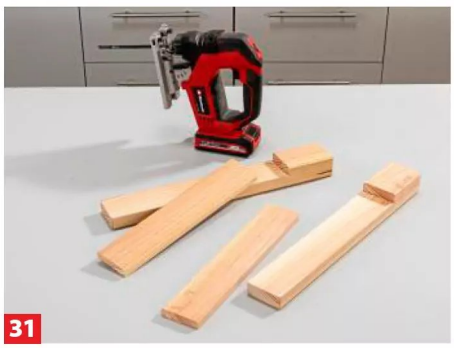
29

Weiter geht es mit den Tischplatten-Stützen. Kürzen Sie die beiden Riegel ein.

NUR IM BEREICH DES KOPF-DREHPUNKTS BLEIBT DIE MATERIALSTÄRKE ERHALTEN.

30

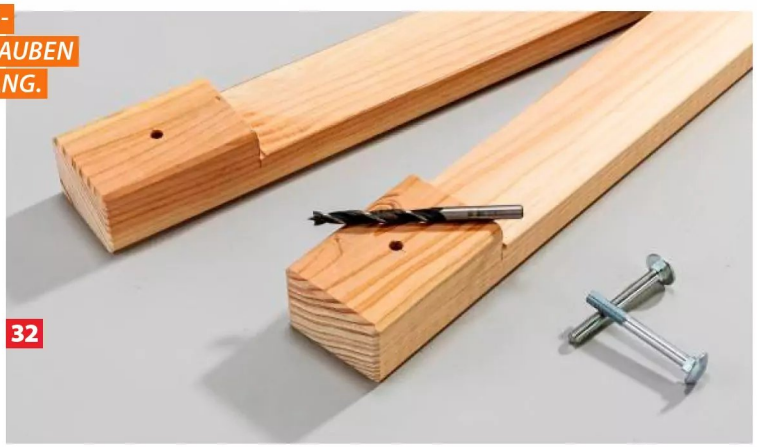
Danach reißen Sie die Ausklinkungen für die Tischplatte auf. Jede Ausklinkung misst demnach 18 mm.



31

Mit einer Stichsäge haben wir das Material herausgetrennt. Sorgfältig arbeiten, die Fläche danach plan schleifen.

DIE BEIDEN M6-SCHLOSSSCHRAUBEN SIND 70 MM LANG.



32

Bohren Sie mittig durch den Kopf 6-mm-Löcher für die Schlossschrauben.

33

Dann markieren Sie die exakte Position der Drehpunkte auf dem Korpusboden ...

34

... und bohren auch hier beide Löcher senkrecht mit einem 6-mm-Holzbohrer. Innen ein Holz unterlegen, damit das ...

35

... Multiplex nicht ausreißt! Die Schlossschrauben werden von innen durchgesteckt. Dann die Stütze sowie eine...

36

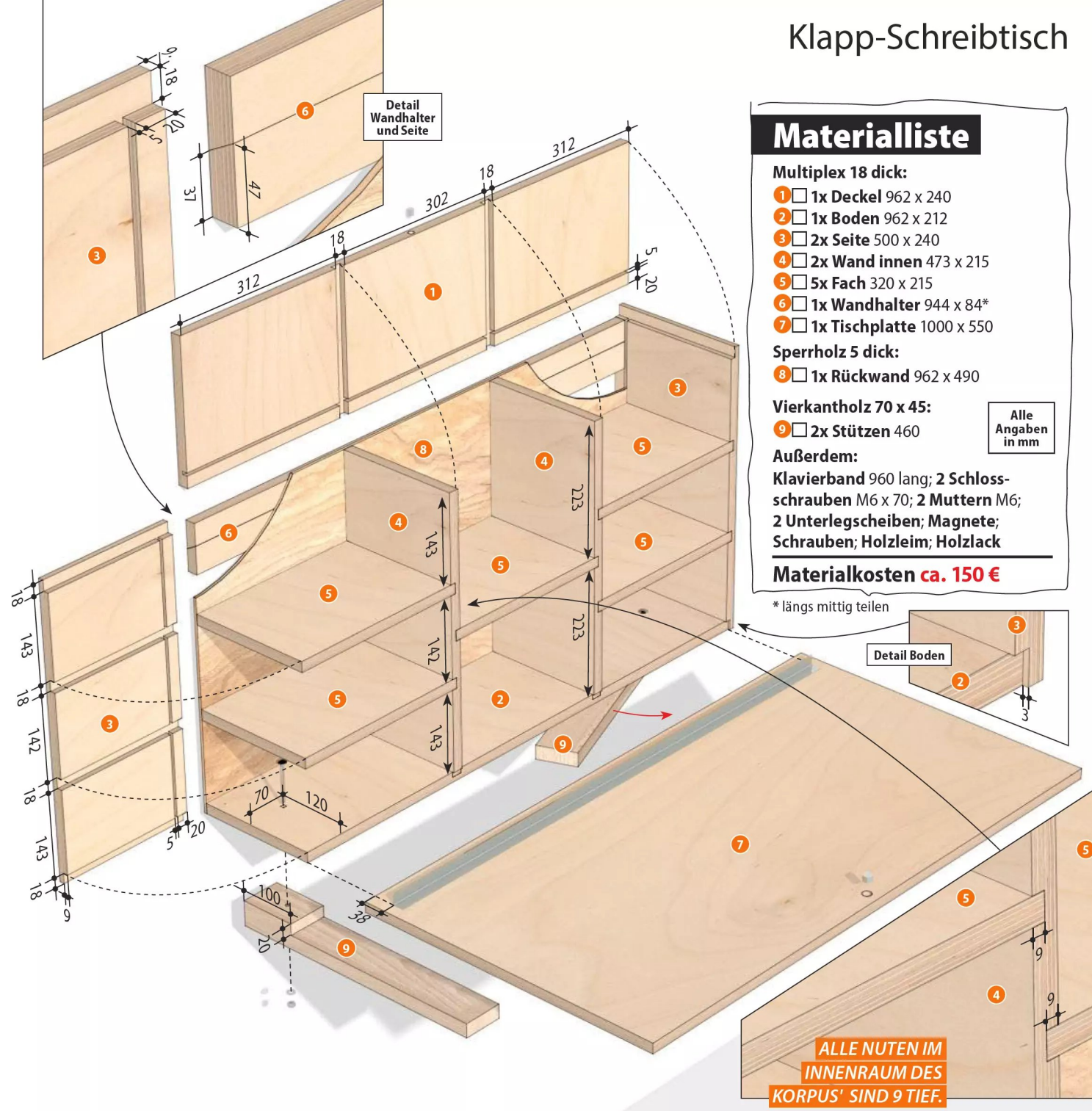
... Unterlegscheibe aufstecken. Mit einer selbstsichernden Mutter so fixieren, dass sich die Stützen noch drehen lassen.

37

Nun die Halte- und die Aufhängeleiste zuschneiden und längs im 30-Grad-Winkel auftrennen.

38

Die Halteleiste so gegen Deckel und Rückwand leimen, dass die Schräge der Leiste einen Unterschnitt bildet.



Materialliste

Multiplex 18 dick:

1. ☐ **1x Deckel** 962 x 240
2. ☐ **1x Boden** 962 x 212
3. ☐ **2x Seite** 500 x 240
4. ☐ **2x Wand innen** 473 x 215
5. ☐ **5x Fach** 320 x 215
6. ☐ **1x Wandhalter** 944 x 84*
7. ☐ **1x Tischplatte** 1000 x 550

Sperrholz 5 dick:

8. ☐ **1x Rückwand** 962 x 490

Vierkantholz 70 x 45:

9. ☐ **2x Stützen** 460

Alle Angaben in mm

Außerdem:
Klavierband 960 lang; **2 Schlossschrauben** M6 x 70; **2 Muttern** M6; **2 Unterlegscheiben**; **Magnete**; **Schrauben**; **Holzleim**; **Holzlack**

Materialkosten ca. 150 €

* längs mittig teilen

39 Die Holzteile haben wir mit einem seidenmatten Acryl-Klarlack mehrmals gestrichen bzw. gerollt.

40 Nach dem Montieren der Aufhängeleiste (mit geeigneten Dübeln) hängen Sie den Klapp-Schreibtisch einfach ein. Fertig.

Kontakte

MULTIPLEX, DOUGLASIE:
Bauhaus, www.bauhaus.info

HOME KLARLACK:
Schöner Wohnen-Farbe, ww.schoener-wohnen-farbe.de

SCHRAUBEN:
Spax, www.spax.com

ELEKTROWERKZEUGE:
Einhell, www.einhell.de

SEIDENMATT LACKIERT

In der letzten Ausgabe haben wir den Küchenspiegel mit 2-K-Fliesenlack gestaltet. Jetzt geht es an die Arbeitsplatte, die Fronten und die Korpusseiten. Der Farbton der Wahl heißt bei uns: Salbei!

Die Anforderungen an einen Küchenlack sind hoch. So unterschiedlich Küchenmöbel aussehen, so verschieden sind auch die Materialien. Während Korpusse meist aus kunststoffbeschichteter Spanplatte bestehen, können die Fronten aus sehr unterschiedlichen Materialien hergestellt werden. Der Lack muss also auf verschiedenen Oberflächen haften, außerdem müssen möglicherweise farbverändernde Grundanstriche oder verfärbende Holzinhaltsstoffe abgesperrt werden. Dies erfolgt mit dem *Bad & Küche Möbel Grund* von *Alpina*. In der Regel wird nach einmaliger Grundierung der gut verlaufende *Bad & Küche Möbel Lack* aufgetragen. Der Lack ist hoch deckend, wir empfehlen dennoch zwei Aufträge, da die Sättigung der Lackrolle beim Anstrich oftmals unterschiedlich ist und die erforderliche Schichtstärke dadurch nicht immer erreicht wird.

Checkliste

SCHWIERIGKEIT Nicht sehr kompliziert. Gründliches Entfetten und Schleifen sind notwendig.

WERKZEUGE Schraubendreher, Schleifgerät, Schleifklotz, Spachtel, Lackierwerkzeug-Set

ZEIT Je nach Größe und Aufwand etwa 2 Tage zzgl. Trockenzeiten

KOSTEN Lack und Grundierung je rund 25 Euro

SERIE
LACKIERTE KÜCHE

Küche lackieren

SO SCHÖN KANN NEU AUS ALT SEIN. UND NACHHALTIGER ALS EIN KÜCHEN-NEUKAUF IST DIE RENOVIERUNG ALLEMAL!

Text: Gereon Bründt; Fotos: Michael Müller-Münker

Alle Teile im Überblick

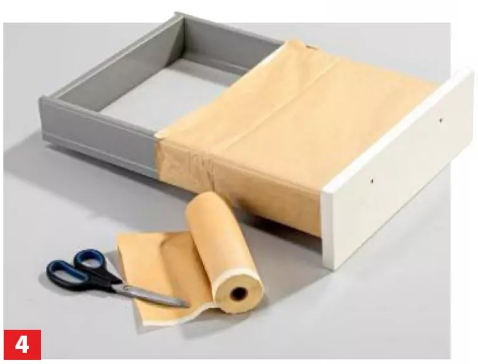
Teil 1: Fliesenspiegel ausbessern & lackieren
Heft 3/2025
Teil 2: Fronten und Arbeitsplatte lackieren
In dieser Ausgabe
Teil 3: Wände streichen, Schlussarbeiten
Heft 5/2025
Nachbestellungen: Fehlende Hefte können Sie nachbestellen unter
www.meine-zeitschrift.de

„IN NEUEM LACK SIEHT'S GLEICH VIEL BESSER AUS"

1 Demontieren Sie alle Türen. Bei Aufklips-Scharnieren gelingt das sogar werkzeuglos und das Neuausrichten entfällt.

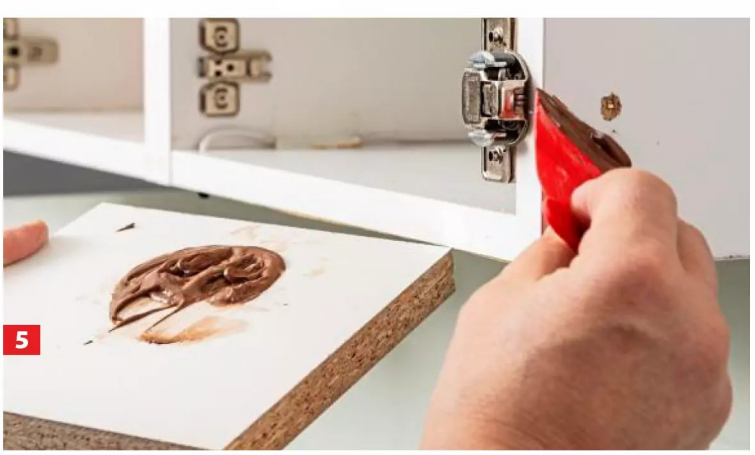
2 Auch Schubkästen sollten Sie herausnehmen. Sie müssen hier jedoch nicht die Fronten von den Kästen lösen.

3 Griffe müssen Sie in jedem Fall losschrauben, die Topfbänder nur dann, wenn Sie die Innenflächen ebenfalls lackieren ...



4 ... möchten. Alle Oberflächen gründlich entfetten. Schubkästen am besten wie hier gezeigt abkleben.

Schäden im Holz wie Macken oder ausgerissene Topfbänder können Sie jetzt mit 2-K-Spachtel reparieren.



5

6 Beschichtete Küchenarbeitsplatten können Sie ebenfalls lackieren. Den Schichtstoff gründlich schleifen (P120 bis P180).

SILIKON-VERSIEGELUNGEN MÜSSEN VORHER KOMPLETT ENTFERNT WERDEN!

7 Den Schleifstaub absaugen und gründlich abwischen. Dann die angrenzenden Flächen sauber abkleben.

DIE SICHTBAREN KANTEN SOLLTEN SIE VORSICHTIG VON HAND SCHLEIFEN.

Auch die Oberflächen der Schubkästen und der Türen müssen Sie sorgfältig schleifen und entstauben.

8

9

Tipp: Verwenden Sie das spezielle *Bad & Küche Werkzeugset*, das *Alpina* für die Verarbeitung empfiehlt.

10

Zunächst wird die Grundierung aufgetragen. Alle zu lackierenden Oberflächen mindestens einmal zügig nasen- und ... ... ansatzfrei abrollen. Am besten erst die Kanten, dann die Flächen grundieren. Etwa 6-8 Stunden später kann der Auftrag des Lacks erfolgen.

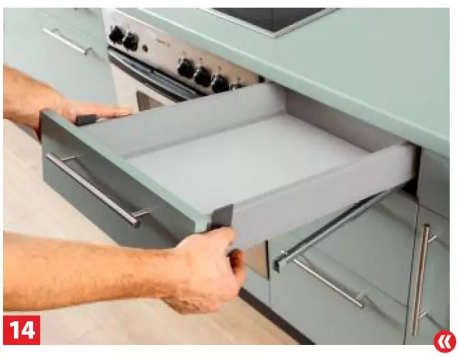
11

12

Ein Zwischenschliff ist dabei nicht erforderlich. Arbeiten Sie nass in nass in eine Richtung um Ansätze zu vermeiden.

13

Wir empfehlen einen zweiten Anstrich nach etwa 12 Stunden. Nach 24 Stunden ist der Lack durchgetrocknet, dann ...



14

... können die Beschläge montiert und die Türen und Schubkästen eingesetzt werden. Viel Spaß in der neuen Küche.

SELBST PRODUKTINFO

Küchenlack

Holz, Furnier oder beschichtete Spanplatte – Küchenfronten sind sehr unterschiedlich. Holzfronten sind meist schon lackiert. Hier muss ein zuverlässiger Haftvermittler her, damit der Deckanstrich hält. *Alpina* bietet mit dem *Bad & Küche Möbel Grund* und dem *Möbel Lack* (je rund 25 Euro, der Lack ist in 10 verschiedenen Farbtönen erhältlich) ein neues System für die Farbgestaltung von Möbeln an.

BAUT AUFEINANDER AUF: DAS WASSERBASIERTE ACRYLLACK-DUO FÜR MÖBEL IN KÜCHE & BAD.

Kontakte

BAD & KÜCHE MÖBEL LACK UND MÖBEL GRUND:
Alpina, www.alpina-farben.de

ALPINA BAD & KÜCHE LACKIERWERKZEUG-SET:
Nespoli, www.nespoligroup.de

ELEKTROWERKZEUGE:
Einhell, www.einhell.de

selbst ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin

Redaktion: Bauer Do-it-yourself KG,
Delmenhorster Str. 14-18, 50735 Köln,
✆ 0221/7709-6508, Fax: 0221/7709-6565,
E-Mail: *selbst@selbst.de*, Internet: *www.selbst.de*

Chefredakteur: Nils Staehler, Anschrift siehe Redaktion,
(v. i. S. d. P. für den red. Inhalt) *nils.staehler@selbst.de*

Crossmedia-Chefredakteurin:
Katja Fischborn *katja.fischborn@selbst.de*

Zuständige Redakteure:
Gereon Bründt (Möbelbau & Wohnen)
gereon.bruendt@selbst.de
Christian Meyer (Bauen & Renovieren), technischer Koordinator
christian.meyer@selbst.de
Peter Carla Baruschke (Wissen & Technik)
peter.baruschke@selbst.de
Alexandra Krull (Garten & Freizeit)
alexandra.krull@selbst.de

Fotostudio:
Michael Müller-Münker *michael.mueller-muenker@selbst.de*

Redaktion und Produktion:
Olaf Müller, Michael Briefs, Mali Karbach (online), Nadine Sikora (online)

Redaktionsmanagement:
Angela Librecz *angela.librecz@selbst.de*
Delmenhorster Str. 14-18, 50735 Köln, ✆ 0221/7709-6502

Grafik: Connie Miranda-Schmidt, Eugenia Worotynzew

Technischer Koordinator/Zeichner/Repro: Arvid Penner

Freie Mitarbeit: Hans Altmeyer

Nachdruck und Leserservice: Michael Briefs,
✆ 0221/7709-6508, Dienstag und Donnerstag 10 bis 13 Uhr,
leserservice-selbst@bauermedia.com

Verlagsgeschäftsführer: Henry Allgaier

Verlag: Heinrich Bauer Verlag KG,
Burchardstr. 11, 20077 Hamburg

Anzeigen:
Ad Alliance GmbH, Picassoplatz 1, 50679 Köln
Director Brand Print+Crossmedia: Arne Zimmer (verantwortlich)
Es gilt die aktuelle Preisliste.
Infos hierzu unter www.ad-alliance.de

Vertrieb: Bauer Vertriebs KG, Brieffach 4000, 20086 Hamburg

Einzelverkaufspreis Deutschland: 4,60 € inkl. 7 % MwSt.
‚selbst ist der Mann' kann durch jede Buch- und
Zeitschriftenhandlung bezogen werden.

Aboservice:
Bauer Vertriebs KG, 20078 Hamburg,
✆ 040/32901616, Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr,
Fax: 040/3019-8112, E-Mail: *kundenservice@bauermedia.com*,
Adressänderungen, Bankdatenänderung, Reklamationen
bequem im Internet unter: *www.bauer-plus.de/service*

Aboservice Ausland:
Bauer Vertriebs KG, Auslandsservice, Postfach 14254,
20078 Hamburg, ✆ 0049/40/3019-8519, Mo.-Fr. 8-18 Uhr,
Fax: 0049/40/3019-8829, E-Mail: *auslandsservice@bauermedia.com*

Nachbestell-Service: Bauer Vertriebs KG, Burchardstraße 11,
20077 Hamburg, E-Mail: *ecommerce@bauermedia.com*,
Internet: www.meine-zeitschrift.de

Einzelpreise im Ausland: Österreich € 5,10; Schweiz CHF 9,10;
Belgien und Luxemburg € 5,50; Italien € 6,40

Herstellung: Helge Voss (Koordinator), Rafael Schneider

Druck: Severotisk s.r.o., Mezni 3312/7, CZ-400 11 Usti nad Labem

© Copyright 2025 für den gesamten Inhalt, soweit nicht anders angegeben, by Heinrich Bauer Verlag KG, Burchardstraße 11, 20077 Hamburg. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

selbst ist der Mann (USPS no 0016421) is published monthly by Heinrich Bauer Verlag KG. Subscription price for USA is $40 per annum. K.O.P.: German Language Pub., 153 S Dean St, Englewood NJ 07631. Periodicals postage is paid at Englewood NJ 07631 and additional mailing offices. Postmaster: Send address changes to: selbst ist der Mann, GLP, PO Box 9868, Englewood NJ 07631.

selbst ist der Mann erscheint monatlich und darf in Lesezirkeln nur mit ausdrücklicher Genehmigung geführt werden. Die Zeitschrift selbst ist der Mann wird ganz oder in Teilen in Print und digital vertrieben.
Export und Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmigung des Verlags statthaft. Für unverlangt eingehende Manuskripte und Fotos keine Gewähr.
ISSN: 0037-1157

» HIER STEHT, WIE'S GEHT!

» **MEHR** ANLEITUNGEN & INFORMATIONEN

» **MEHR** PROFI-WISSEN & PRAXIS-TESTS

» **MEHR** NEUHEITEN & ANREGUNGEN

» **MEHR ERFOLG BEIM HEIMWERKEN**

Heft verpasst?

Nachbestellungen
einfach per Mail an
ecommerce@bauermedia.com
oder auf
www.meine-Zeitschrift.de

» **ABO? RUFEN SIE AN: 018 06/36 93 36**
(Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr; 0,20 €/Anruf a. d. dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf)
oder auf www.selbst.de/abo

Foto: Leika production - stock.adobe.com

Christian Meyer
Redakteur, Bauen & Renovieren

Schon gewusst?

Vorsicht beim Holzpelletkauf

Vermehrt treten Betrüger auf den Plan, die Zertifikate fälschen oder die ID-Nummern seriöser Pellethändler missbrauchen, um minderwertige Ware zu verkaufen. Oder am Ende gar nichts: Man legt online Fakeshops an, die seriös wirken oder Webseiten existierender Händler ähneln. Die Firmendaten kleinerer Händler, die keine eigene Webseite betreiben, werden dann für die gefälschten Seiten missbraucht. Bestellt man dort und zahlt im Voraus, erhält man weder die bestellte Ware noch sein Geld zurück. Hinweise auf unseriöse Anbieter sind unter anderem: Rechtschreib- und Grammatikfehler auf der Webseite oder Rechnung, fehlendes oder unvollständiges Impressum, ausländische Vorwahlen oder bloß Mobilnummern als Kontaktmöglichkeit, auffällige Zahlungsbedingungen wie Vorkasse oder unrealistisch günstige Preise. Das *Deutsche Pelletinstitut* rät, die Pellets bei einem Händler vor Ort zu bestellen, der das ENplus-Zertifikat führt, und die Kontaktdaten des Lieferanten – wie ID-Nummer, Webseite und E-Mail-Adresse – mit der offiziellen Liste zertifizierter Händler abzugleichen (www.enplus-pellets.de). Zudem gibt es eine schwarze Liste, auf der Betrugsfälle regelmäßig veröffentlicht werden (www.enplus-pellets.eu/en-in/blacklist). Achten Sie außerdem darauf, nicht im Voraus zu zahlen, sondern auf Zahlung bei Lieferung oder gegen Rechnung zu bestellen.

Foto: Deutsches Pelletinstitut

KAUFEN SIE NUR ENPLUS-ZERTIFIZIERTE WARE.

AUS DEM EHEMALIGEN PFERDE- UND TIEF-STREUSTALL MIT 3,5 M DECKENHÖHE WURDE EIN GEDÄMMTER WOHNRAUM.

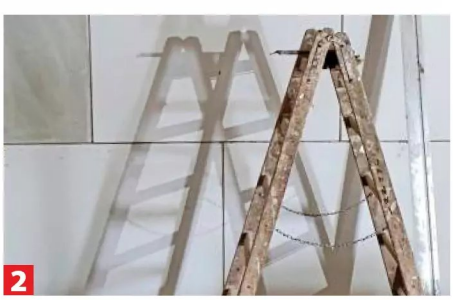
Fotos: Erfurt Tapeten

Innendämmung

Diese zweilagigen Innendämmplatten bestehen aus einer Schicht Blähglasgranulat und einem Dämmvlies und sind nur 3,5 cm stark. Sie dämmen gut und sorgen für ein angenehmes Raumklima.

1

Zum Ausgleich von Unebenheiten die Platten im Buttering-Floating-Verfahren ...



2

... anbringen (Kleber auf Untergrund und Platten); auf einen Plattenversatz achten!

3

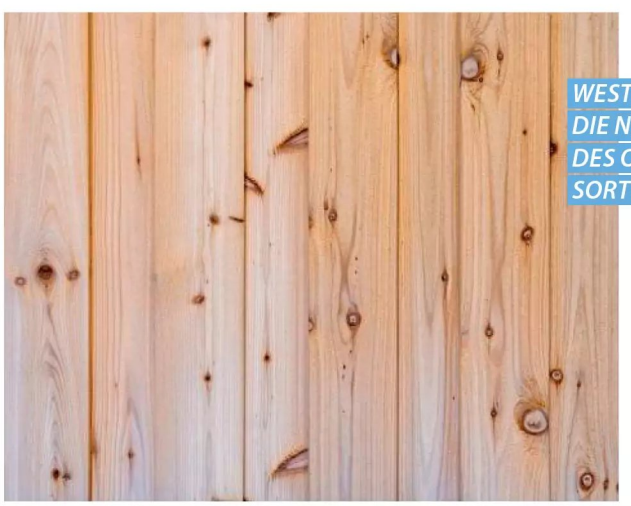
Die Dämmplatten lassen sich gut zuschneiden und passgenau auch Bögen anpassen.

Vorher

Bei der Sanierung dieses Stallgebäudes und dessen Umwandlung in Wohnraum musste aus Gründen des Denkmalschutzes von innen gedämmt werden. Dabei kamen die Dämmplatten *Erfurt KlimaTec IP 3500+* zum Einsatz, da sie sich gerade für feuchte, alte Mauern gut eignen. Der Grund: Sie sind diffusionsoffen und kapillarleitend. Im Mauerwerk enthaltene Feuchtigkeit kann so ausdiffundieren, auftretende Feuchtigkeit wird zwischengespeichert und sukzessive wieder an die Raumluft abgegeben. Die Platten verfügen außerdem über ein hohes Austrocknungspotenzial, sodass dauerhaft feuchte Wandoberflächen nicht zu befürchten sind. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Raumklima aus. Praktisch: Die zum Innenraum weisende Blähglasgranulat-Seite ist ein perfekter Träger für Putz oder Tapete. Gut auch, dass bei der Herstellung der Platten Altglas und recycelte PET-Flaschen verwendet werden, sodass sie insgesamt einen hohen Recyclinganteil besitzen. Infos: www.erfurt.com.

Fassadenholz

Holz an der Fassade sieht nicht nur natürlich aus, sondern Holz ist auch ein nachwachsender Rohstoff. Einen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten Holzbaustoffe allerdings nur, wenn sie auch aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern stammen, so wie bei der Firma *Osmo*. Holz ist aber nicht mehr ganz so einfach verfügbar wie früher. Seit 2022 besteht beispielsweise ein Einfuhrverbot von sibirischer Lärche. Darauf müssen Unternehmen reagieren. *Osmo* bietet deshalb neben den beiden kanadischen Holzarten Lärche und Douglasie ab 2025 auch ein umfangreiches Fassadensortiment in Western Red Cedar an. Western Red Cedar aus den Gebirgsketten Kanadas überzeugt durch Langlebigkeit und eignet sich ideal für den Außenbereich und damit für die Fassade. Neben der Vielfalt an Holzarten setzt *Osmo* auf moderne Oberflächentechnologien zur Holzveredelung. Daher umfasst das neue Sortiment nicht nur unbehandelte Profile, sondern auch das Rautenprofil *Black Stripe*, das bereits werkseitig einmal im eleganten Farbton *Patina* vorvergraut ist; www.osmo.de.



Fotos: Osmo

WESTERN RED CEDAR IST DIE NEUESTE ERGÄNZUNG DES OSMO-FASSADENHOLZ-SORTIMENTS.

FASSADENHOLZ
Western Red Cedar, auch Thuja oder auf Deutsch Riesenlebensbaum genannt, ist ein langlebiges Holz aus Nordamerika und gut für den Außenbereich geeignet.

ÜBERLAPPEND
Western Red Cedar gehobelt in der Systemvariante Cono mit sich überlappenden Schrägen.

GEFAST
Western Red Cedar gehobelt als Glattkantprofil mit gefasten Längskanten.

RIFFELGESÄGT
Western Red Cedar riffelgesägt als klassisches Rautenprofil mit unsichtbarer Befestigung.

Doppelgriff-Kelle

Diese Kelle verfügt über zwei Besonderheiten: einen Doppelgriff und vier abgerundete Ecken. Letztere sorgen für weiche Übergänge, da man aufgrund der fehlenden spitzen Ecken weniger Furchen und Rillen in die Oberfläche einarbeitet. Dass dennoch Übung und Fingerspitzengefühl zum Glätten notwendig sind, steht dabei außer Frage, aber hilfreich ist es schon. Ob ein Doppelgriff immer praktisch ist, steht auf einem anderen Blatt. Beim Nivellieren von Estrich bzw. bei Bodenarbeiten allgemein kann der Doppelgriff helfen, bei Putzarbeiten an der Wand dürfte er für manche aber auch hinderlich sein. Letzten Endes ist es Ansichtssache. Die *OX Pro Doppelgriff-Schwimmbadkelle* (auch Pool-Kelle genannt) erhält man für ca. 50 bis 65 Euro über diverse Onlineshops. Hersteller: www.oxtools.de.

RUND GEMACHT
Die abgerundeten Ecken verhindern Furchen und Rillen auf der zu bearbeitenden Oberfläche.

UNSER FAZIT

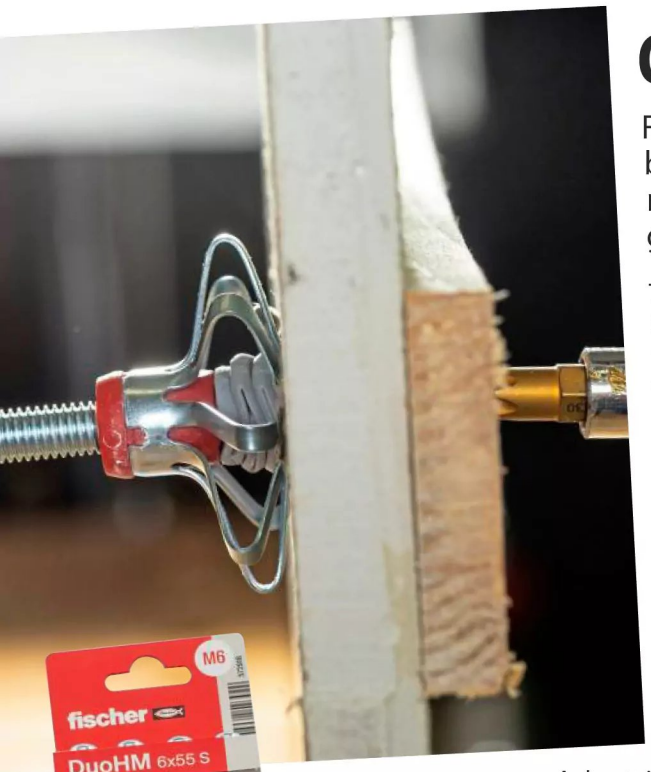
selbst ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin
SELBST AUSPROBIERT
SEHR GUT

+ Blatt aus rostfreiem Edelstahl
+ Gut verarbeitet
+ Sehr gute Glättergebnisse
− Der Doppelgriff ist nicht immer praktisch

Fotos: Michael Müller-Münker

Cleverer Hohlraumdübel

Für eine sichere Befestigung von Regalen und anderen Anbauteilen in Plattenbaustoffen aus Gips oder Holz verwendet man am besten Hohlraumdübel. Mit diesem neuen Produkt gelingt das sehr einfach, schnell und schadensfrei.



HOHLRAUMDÜBEL
Fischer DuoHM 6x55
4er-Set ca. 5 Euro.

Trockenbauwände sind keine Seltenheit, bieten sie doch eine gewisse Flexibilität und bringen keine großen Mengen Feuchtigkeit ins Haus. Bei der Montage von Schränken & Co. sollte man allerdings Hohlraumdübel einsetzen. Toll: Beim neuen *Fischer DuoHM* reicht eine Dübellänge zur Befestigung in allen gängigen Baustoffdicken von 9,5 bis zu 30 mm. Und die drei verschiedenen Durchmesser (4, 5 und 6 x 55) decken alle herkömmlichen Anwendungen ab (achten Sie auf die jeweils angegebene mögliche Dicke des Anbauteils!). Wie üblich bei dieser Dübelart spreizt sich beim Verschrauben eine Metallhülse hinter dem Baustoff auf und presst sich an die Plattenrückwand. Gleichzeitig jedoch verknotet sich auch ein Nylon-Grundkörper im Baustoff. Eine Materialkombination, die im Zusammenspiel für einen besonders festen Halt sorgt. Wichtig: Beginnen Sie beim Eindrehen mit mittlerer Kraft und erhöhen die Kraft bzw. das Drehmoment, sobald die Metallhülse hinter der Platte sich zu spreizen beginnt. Praktisch: Aufgrund seines metrischen Innengewindes ermöglicht der Dübel, die Schraube mehrfach zu lösen und danach wieder einzuschrauben. So können Anbauteile unproblematisch abmontiert und erneut befestigt werden. Durch sein metrisches Innengewinde kann man den *DuoHM* außerdem flexibel mit verschiedenen metrischen Schrauben einsetzen.

Auch praktisch: Die Mitdrehsicherung aus Nylon erleichtert die Montage und vermeidet Beschädigungen – bei anderen Hohlraumdübeln führen scharfkantige Mitdrehsicherungen schon mal zu Schäden an der Baustoffoberfläche, weshalb man Setzzangen verwendet. Prima: Die verstärkte Dübelspitze garantiert Stabilität beim Festziehmoment, und aufgrund des schmalen Dübelrands ist die Befestigung hinterm Anbauteil meist nicht sichtbar; www.fischer.de.

UNSER FAZIT

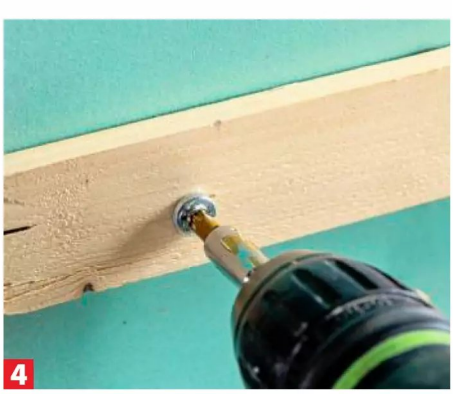
- \+ Sehr fest durch Spreizen und Verknoten
- \+ Schraube mehrfach lös- und eindrehbar
- \+ Mitdrehsicherung aus Nylon
- \+ Eine Länge für viele Plattendicken

selbst ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin
SELBST AUSPROBIERT
SEHR GUT

1 Den DuoHM ins Bohrloch stecken. Eine Dübellänge passt für Plattendicken von ...

2 ... 9,5 bis 30 mm. Mit dem Hammer einklopfen. Der schmale Dübelrand ist hinter ...

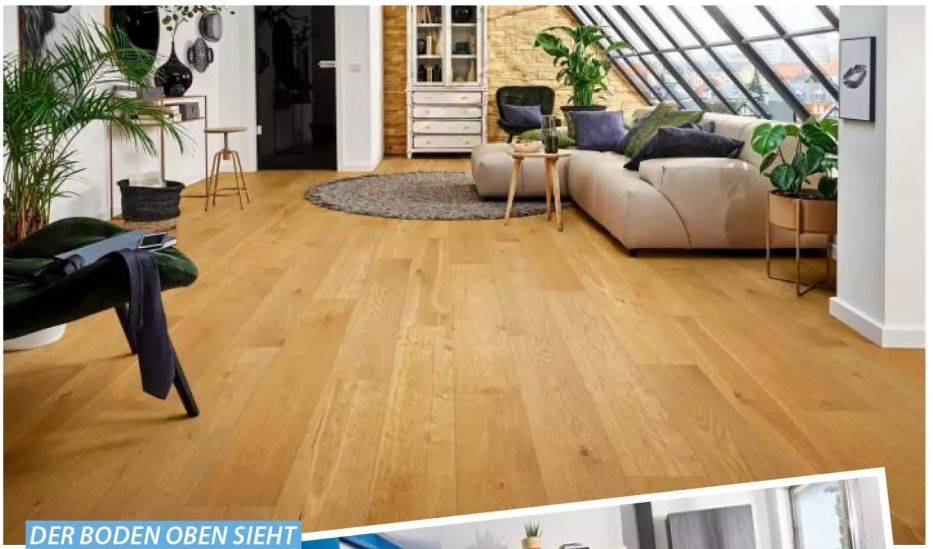
3 ... dem Anbauteil meist nicht sichtbar. Die Schraube mit dem Akkuschrauber direkt ...



4 ... durch das Anbauteil montieren. Sobald man das Festziehmoment deutlich spürt ...

5 ... und sich die Metallhülse vollständig an die Platte presst, ist die Montage erfolgt.

Fotos: Michael Müller-Münker



DER BODEN OBEN SIEHT AUS WIE HOLZ, ES IST ABER EIN VINYLBODEN.

Fotos: epr/Logoclic

TÄUSCHEND ECHT
Vinylböden sind optisch kaum von einem Holzboden zu unterscheiden, sie verkraften Feuchtigkeit und Schmutz jedoch wesentlich besser. Aber auch Laminat (rechts) wird zunehmend feuchteresistent angeboten.

Vinyl und Laminat auch fürs Bad

Optisch überzeugen beide Belagsarten schon lange mit authentisch wirkenden Oberflächen. Wasserbeständig jedoch war bisher meist nur ein Vinylboden, bei *Logoclic* der Hartvinylboden *element pro*, ein unverwüstlicher Belag der Nutzungsklasse 23/33 und 23/34 für Wohnbereiche und gewerbliche Flächen mit hoher Nutzung. Praktisch an ihm ist auch die geringe Aufbauhöhe von nur 4 oder 5 mm.
Mittlerweile werden aber auch feuchteresistente Laminatböden angeboten, bei *Logoclic* unter den Produktnamen *aquaprotect* und *element flex*. Diese Laminatbeläge eignen sich auch fürs Badezimmer, da ihre organischen Inhaltsstoffe anhand einer speziellen Technologie (*O.R.C.A. Moisture Defense Technology*) widerstandsfähig gegen Flüssigkeiten gemacht werden. Es gibt die Böden in unterschiedlichen Stärken mit und ohne Trittschalldämmung, aber stets ausgezeichnet mit dem *Blauen Engel*. Auch die Dekorvielfalt in Stein- und Holzoptik dürfte für jeden Passendes bereithalten. Die Verlegung ist mit den Klicksystemen *1clic2go Pure* bzw. *1clic2go Pure+* kein Problem; www.logoclic.info.

Hartschaum-Recycling

Auf Baustellen fällt viel Verschnitt an, auch beim Dämmen. Doch selbst diese Reste kann man gut wiederverwerten, sofern man ein Sammelsystem besitzt. Bei EPS-Hartschaum gelingt das recht gut. So ergab eine Studie des *Industrieverbandes Hartschaum* (*IVH*), durchgeführt von der *Conversio Market & Strategy GmbH*, dass im Jahr 2021 65,8 Prozent der EPS-Baustellenverschnitte recycelt wurden. Betrachtet man nur die zur Verfügung stehenden EPS-Dämmstoffabfälle, die das eingesetzte Flammschutzmittel Polymer FR enthalten und für die ein mechanisches Recycling gesetzlich zulässig ist, wurden im Jahr 2021 30,7 Prozent weiterverwertet. Dieses Material umfasst neben den Verschnittresten auch das aus Rückbauten, bei denen EPS lose verlegt bzw. von anderen Bauteilschichten trennbar ist; www.ivh.de.

Foto: Industrieverband Hartschaum e. V.

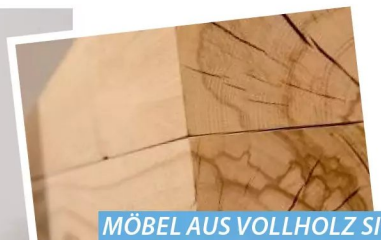
RECYCLING VON BAUSTELLENVERSCHNITT
Die Hersteller von EPS-Dämmstoffen nehmen seit mehr als 30 Jahren die EPS-Verschnitte auf Baustellen zurück und führen das Material wieder in die Produktion.

WOHNGESUNDE MÖBEL

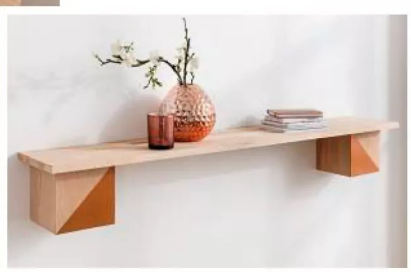
„Selbst ist der Mann“ ist nicht nur der Titel des Magazins, das Sie gerade lesen, sondern auch ein Stück Lebensphilosophie: Kaufen kann jeder, aber selbst gemacht ist individueller, oft auch preiswerter und kann sogar ökologisch sein – man muss nur wissen, worauf man zu achten hat.

Ökologie und Nachhaltigkeit sind seit Jahren Begriffe, die uns durch den Alltag begleiten. Wer sich mit der Umwelt und mit seiner Gesundheit auseinandersetzt, weiß: Krankmachende Schadstoffe lauern überall. Deshalb ist es um so wichtiger, die Belastung in den eigenen vier Wänden so gering wie möglich zu halten. In den letzten beiden Ausgaben haben wir Ihnen wohngesunde Bodenbeläge und emissionsarme Wandfarben vorgestellt, in diesem Heft geht es um Möbel.
Denn beim Möbelbau kann man genauso viel falsch machen wie beim Möbelkauf – und kaum etwas ist ärgerlicher, als wenn das fertige Stück „komisch“ riecht und vielleicht sogar für Kopfschmerzen verantwortlich ist.

Tückische Ausgasungen: VOCs
Dazu muss man wissen: Kopfschmerzen, aber auch eine ganze Reihe anderer gesundheitlicher Beschwerden wie Reizungen der Augen und der Schleimhaut von Mund und Nase, Schwindel und Müdigkeit können infolge einer zu hohen VOC-Konzentration auftreten. Zur Erinnerung: VOCs (englisch: Volatile Organic Compounds) sind gasförmige Stoffe chemischen Ursprungs aus der Gruppe der flüchtigen organischen Verbindungen, zum Beispiel Kohlenwasserstoffe, Alkohole und organische Säuren. So vielfältig wie die VOCs in der Luft, so unterschiedlich können auch die Symptome sein, die sie potenziell auslösen. Das beginnt bei akuten Beschwerden und geht über die Entstehung von Allergien bis hin zur Erbgutschädigung und der Entstehung von Krebs.
Wie bei Bodenbelägen können bei Möbeln während des Herstellungs- oder des Behandlungsprozesses nach dem Bau VOCs entstehen. Vor allem Möbelstücke aus Sperrholz oder Spanplatten enthalten höhere Mengen an Formaldehyd und Toluol. Polstermöbel werden häufig aus Polyurethan-Schaumstoff hergestellt, der



MÖBEL AUS VOLLHOLZ SIND NICHT NUR GESÜNDER, SONDERN AUCH SCHÖNER UND LANGLEBIGER



Fotos: Bauhaus AG

„JE GÜNSTIGER DAS MATERIAL, DESTO SCHLECHTER DIE QUALITÄT“

Text: Alexandra Krull

Foto: Bauhaus AG

BETTER TOMORROW. GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE ZUKUNFT.

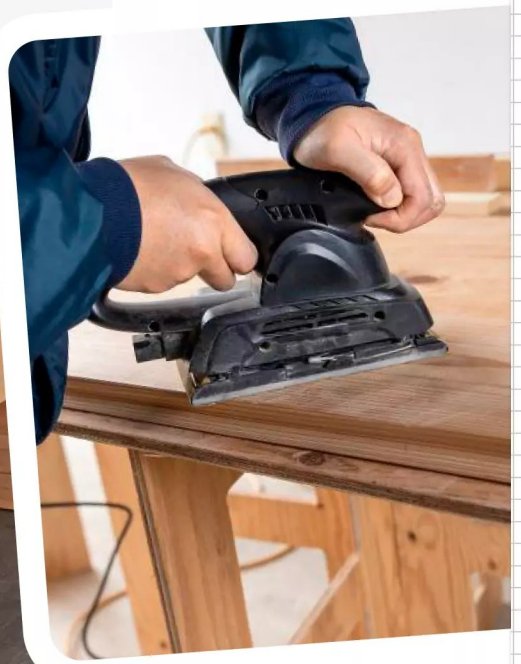


Foto: kelly marken - stock.adobe.com

Alle Teile im Überblick

Teil 1: Bodenbeläge
Heft 02/2025
Teil 2: Wandfarben
Heft 03/2025
Teil 3: Möbel
In dieser Ausgabe
Teil 4: Raumluft
Heft 05/2025
Teil 5: Trinkwasser
Heft 06/2025
Teil 6: Schlaf- und Kinderzimmer
Heft 07/2025
Teil 7: Teppiche & Wohntextilien
Heft 08/2025
Teil 8: Allergien
Heft 09/2025
Nachbestellungen:
Fehlende Hefte können Sie nachbestellen unter
www.meine-zeitschrift.de

BEIM SELBERMACHEN SIND KEINE GRENZEN GESETZT: Statt zu industriell gefertigten Möbeln zu greifen, geht der Trend immer mehr zu individuellen, von Hand gebauten Möbeln, die in Stil, Größe und Funktionalität genau den eigenen Anforderungen entsprechen. Und Spaß machen solche Möbelbau-Projekte auch.

u. a. mit VOCs sowie SVOCs (Semivolatile Organic Compounds/schwerflüchtigen organischen Verbindungen) in Zusammenhang steht. Bei Oberflächenbehandlungen vieler Polstermöbel oder Matratzen – um z. B. Flecken zu vermeiden oder sie schwer entflammbar zu machen – sind üblicherweise auch VOCs enthalten.

Um VOC-Emissionen zu verringern, ist es hilfreich, Möbel aus Massivholz anzufertigen – statt aus Span- oder OSB-Platten. Denn Span- und OSB-Platten bestehen aus Holzspänen (Span: 0,1 bis 0,3 mm, OSB: bis zu 2 mm dick), die miteinander verklebt werden. Und fast immer werden für diese Verklebung Phenol-Formaldehydharze (PF-Harze) verwendet. Formaldehyd aber gast ununterbrochen aus den Spanplatten aus und belastet die Raumluft – und das bis zu 20 Jahre lang. Das Gas entweicht vorwiegend an den Stellen, die nicht furniert/verklebt oder zusätzlich geschützt sind, wie etwa an Sägeschnitten oder aus Bohrlöchern.

Auf Siegel achten

Wer ganz auf Kunstharz verzichten möchte, sollte zu Vollholz greifen. Dabei sollten Sie stets auf Gütesiegel achten. Dazu gehören das FSC- und das PEFC-Siegel.

Der FSC (Forest Stewardship Council, frei zu übersetzen mit „forstwirtschaftliche Verantwortung“) ist eine internationale Nichtregierungsorganisation und inzwischen in mehr als 80 Ländern vertreten. Das FSC-Siegel auf einem Holz- oder Papierprodukt garantiert, dass das Produkt aus verantwortungsvoller Waldwirtschaft stammt und dass es über die gesamte Verarbeitungs- und Handelskette hinweg nicht mit anderem, also unkontrolliertem Holz oder Papier vermischt wurde. Für die Zertifizierung müssen (weltweit geltende) Kriterien erfüllt sein. Außerdem werden die Unternehmen jährlich kontrolliert.

„GÜTESIEGEL BIETEN EINE GUTE ORIENTIERUNG BEIM KAUF“

Ähnlich dem FSC ist PEFC (Programme for the Endorsement of Forest Certification, zu deutsch: Programm für die Anerkennung von Forstzertifizierungssystemen) eine Non-Profit-Organisation, die sich der nachhaltigen Bewirtschaftung der Wälder verschrieben hat. Das PEFC-Siegel soll dem Verbraucher garantieren, dass das Holz vom Rohstoff bis zum Endprodukt zertifiziert ist und durch unabhängige Gutachter kontrolliert wird.

Foto: Bauhaus AG

Eine sichere und schadstofffreie Verbindung bieten Holzdübel.

AKTUELLES FORSCHUNGSPROJEKT

Lignin statt Kunstharz

Das Fraunhofer-Institut für Holzforschung hat 2023 ein Lignin-HMF-Harz als Bindemittel vorgestellt, das gesundheitlich unbedenklich ist. Lignin ist ein organischer Stoff, der in die pflanzliche Zellwand eingelagert wird. Das Lignin-HMF-Harz ist zu 100 Prozent biobasiert und lässt sich mittels gängiger Prozess- und Anlagentechnik herstellen. Bis es die kritischen PF-Harze ersetzt, wird es aber noch eine ganze Weile dauern.

Foto: Fraunhofer WKI

Foto: Bauhaus AG

ZERTIFIZIERTE LASUREN (HIER VON BAUHAUS) SIND SCHWEISS- UND SPEICHELECHT UND KÖNNEN AUCH FÜR KINDERSPIELZEUG EINGESETZT WERDEN.

Fotos: Leinos

HARTÖL ist wasserabweisend, wasserdampfdurchlässig und dringt tief ein. Es lässt sich als Grundierung und Oberflächenfinish verwenden.

Schadstofffreie Oberflächen

Nicht weniger wichtig als die Wahl eines guten Holzes ist seine Oberflächenbehandlung. Was bringt ein hochwertiges Vollholz, wenn es nach seiner Verarbeitung mit schadstoffbelastetem Kunstharz-Lack gestrichen wird? Nicht mehr viel.

Konventionelle Farben und Lacke können Lösungsmittel enthalten, die das Verstreichen vereinfachen und die Konsistenz dauerhaft regulieren. Diese Lösungsmittel bestehen zum Teil wieder aus flüchtigen organischen Verbindungen (VOCs), die während des Verarbeitens und nach dem Auftrag von Farben und Lacken ausgasen.

Die positive Nachricht: Immer mehr Hersteller verzichten mittlerweile auf Lösungsmittel und sind auf wasserbasierte Alternativen umgestiegen. Was nicht bedeutet, dass alle lösemittelfreien Farben und Lacke auch frei von Schadstoffen sind. Farben und Lacke können beispielsweise Glykolether enthalten, das die Fließeigenschaften und die Oberflächenglättung verbessert. Leider kann es auch die Schleimhäute stark reizen und Herz-, Lungen-, Leber- und Nierenschäden verursachen.

Wirklich wohngesunde Farben kommen heute ohne diese Schadstoffe aus. Naturlacke setzen sich aus den gleichen Komponenten zusammen wie konventionelle Farben, unterscheiden sich aber in der Rohstoffauswahl. So enthalten sie leicht abbaubare Substanzen aus der Natur, meist nachwachsende Rohstoffe wie natürliche Öle und Harze aus Pflanzen.

Gesunde Klassiker: Öle und Wachse

Eine ökologische Alternative sind Öle und Wachse zur Oberflächenbehandlung. Der Klassiker ist das aus Leinsamen gewonnene Leinöl, das durch die Aufnahme von Sauerstoff trocknet. Das Öl zieht tief in die Holzporen ein, schützt die Oberfläche vor Schmutz und Feuchtigkeit und betont dabei die natürliche Holzmaserung. Für stärker beanspruchte Oberflächen wie Fußböden werden dem Öl Lösungsmittel (z. B. Balsamterpentinöl) beigemischt. So dringt das Öl noch tiefer ins Holz ein und sorgt für einen intensiveren Schutz.

Ähnlich verhalten sich Wachse. Das Wachs dringt in die Poren der Oberfläche ein und bildet einen schützenden Film. Ökologische Wachse bleiben dabei diffusionsoffen, sodass ein natürlicher Feuchteausgleich mit der Raumluft weiterhin stattfinden kann. Gleichzeitig wird die Oberfläche vor Verschmutzungen und Wasser geschützt. Das Wachs hinterlässt eine glänzende Oberfläche, die auf Hochglanz poliert werden kann.

Unser Rat: Werfen Sie immer einen genauen Blick auf das Etikett. Wegen der besseren Öko-Bilanz, der guten Verträglichkeit und der überschaubaren Zutatenliste sollten Sie Farben und Lacke von Naturfarbenherstellern bevorzugen. Und Finger weg von Produkten ganz ohne Deklaration.

Fotos: Osmo

EIN ÖL-WACHS-ANSTRICH ist besonders widerstandsfähig gegen Getränke (u. a. Bier, Wein, Kaffee) und eignet sich daher sehr gut für Küchenarbeitsplatten.

Fotos: Leinos

FARBE ERWÜNSCHT? Möbelkreidefarbe ist lösemittelfrei, gut deckend, leicht verarbeitbar und sehr ergiebig.

Ökologische Möbel zum Kaufen

Keine Zeit zum Selbermachen? Wohngesunde Möbel kann man natürlich auch kaufen. Biomöbel-Hersteller bieten fast immer Produkte aus Massivholz, arbeiten möglichst schadstofffrei und fertigen mit zertifizierten Rohstoffen.

MODERNER KLASSIKER:
Der Hocker *Backenzahn* von *e15* besteht aus europäischem Nussbaum- oder Eichenholz. Ab ca. 800 Euro. Von *e15*, www.e15.de

Foto: Team 7

Foto: e15

AUCH IN SCHWARZ SEHR COOL: DER „BACKENZAHN" ALS BEISTELLTISCH.

ZEITLOSES BABYBETT
Die Schlichtheit im Design macht das Babybett *kids* zu einem sehr leichten und zeitlosen Liebhaberstück. Aus massivem Erlenholz und Stoff aus recyceltem Polyester. Ab ca. 950 Euro. Von *Team 7*, www.team7-home.com

Foto: Team 7

IN DESIGN SCHLAFEN
Liebevolle Details traditioneller Handwerkskunst und eine elegante Ästhetik machen das Bett *Riletto* besonders. Ab ca. 3300 Euro. Von *Team 7*, www.team7-home.com

Fotos: Team 7

KONFIGURIERBARER SCHREIBTISCH
Klare Ästhetik, professionelle Funktionen und reines Naturholz: Der höhenverstellbare Schreibtisch *pisa* ist in 11 verschiedenen Holzarten und mit zahlreichen Aufsatz-Ausführungen erhältlich. Ab ca. 3500 Euro. Von *Team 7*, www.team7-home.com

Kontakte

WERKSTOFFE:
Bauhaus AG, www.bauhaus.info

LACKE/LASUREN/ÖLE:
Leinos, www.leinos.de
Osmo, www.osmo.de

MÖBEL:
e15, www.e15.com
Team 7, www.team7-home.com

FOLGT AUF DIE ZWISCHEN- EINE UNTERSPARRENDÄMMUNG – HIER 60 MM –, ERZIELT MAN ZUSÄTZLICHEN WÄRMESCHUTZ.

WÄRME UNTERM DACH

Text: Christian Meyer; Foto: Saint-Gobain Isover G+H

Will man sein Dachgeschoss selbst ausbauen, greift man meist zu Zwischensparren-Dämmsystemen. Braucht man eine neue Eindeckung, sollte man sich aber auch über eine professionelle Aufsparrendämmung Gedanken machen. Wir geben Beispiele.

Wer neuen Wohnraum unterm Dach schaffen möchte, wird meist eine Zwischensparrendämmung einbauen. In den Bildern oben und ganz rechts wurden die Gefache zwischen den 240 mm starken Sparren komplett mit nichtbrennbarer Mineralwolle gefüllt (Zwischensparren-Klemmfilz *Isover Integra ZKF 1-032*). Der Glaswolle-Dämmstoff erfüllt die Wärmeleitstufe WLS 032 und dämmt damit hervorragend, er überzeugt aber auch beim Handling. Die Klemmfilze werden in hoch komprimierter Rollenform geliefert und nehmen vergleichsweise wenig Platz in Anspruch. Vor allem jedoch ist die Glaswolle deutlich leichter als etwa Steinwolle, was die Arbeit gerade bei großen Dämmstärken und an höheren Stellen erheblich vereinfacht. Das geringe Gewicht und die Flexibilität der Glaswolle haben sich im Beispiel rechts besonders bei der Dämmung des Kuppelbereiches ausgezahlt. Ergänzt wird die 240 mm dicke Zwischensparrendämmung durch eine 60 mm starke Untersparrendämmung, ebenfalls aus Glaswolle (*Integra UKF-032*).

Die Abdichtung erfolgte zwischen den beiden Dämmlagen. Dazu erstellte der Hersteller im Vorfeld eine feuchteschutztech-

SELBST PRODUKTINFO

Dämmkeil

Der neue *Rockwool Dämmkeil Next* wird mit einem Bindemittel aus überwiegend nachwachsenden Rohstoffen hergestellt, das der Steinwolle die braune Tönung verleiht und für eine angenehme Haptik sorgt. Die Keile werden mit einem Übermaß von 10-15 mm auf die Sparren- oder Ständerbreite zugeschnitten und in die Konstruktion geklemmt.

DIE STABILEN, ABER ELASTISCHEN KEILE BLEIBEN ZUVERLÄSSIG AN IHRER POSITION.

Fotos: Rockwool

Das in Holzrahmenbauweise errichtete Obergeschoss dieses Hauses geht in ein großes Mansardendach über, dessen ...

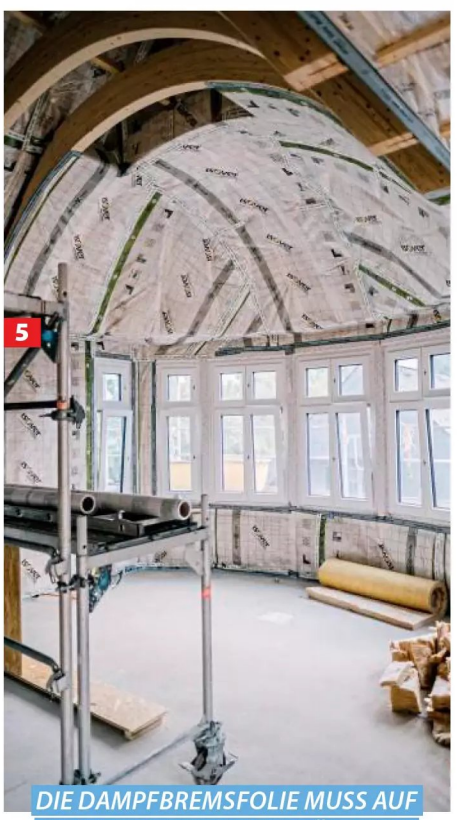
... anspruchsvoller Dachstuhl von innen 300 mm stark gedämmt wurde. Um in die Deckenkonstruktion zu gelangen, ...

... war stellenweise ein Rollgerüst nötig. Hilfreich kann das aber auch schon bei normalen, hohen Satteldächern sein.

Fotos: Saint-Gobain Isover G+H

Zwischen den Sparren wurde die Dachfläche 240 mm stark gedämmt.

Foto: Arturs Budkevics – Shutterstock



DIE DAMPFBREMSFOLIE MUSS AUF DIE KLIMATISCHEN VERHÄLTNISSE UND DIE DACHKONSTRUKTION ABGESTIMMT SEIN.

Die Dämmebene zwischen den Sparren dichtete man mit einer feuchtevariablen Dampfbremse ab.

Zwischen einer 40/60-mm-Lattung erfolgte dann die Untersparrendämmung in 60 mm Stärke.

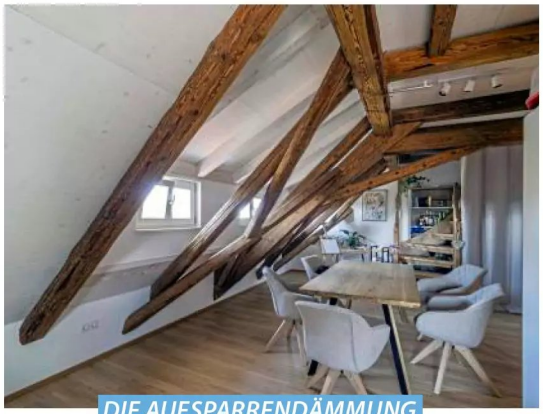
Zur Verkleidung verwendete man die Bauplatte *Rigips Die Weiße* mit heller, porenverschließender Kartonbeschichtung.

DIE 12,5 MM STARKE SPEZIAL-GIPSPLATTE IST 1250 X 2000 MM GROSS.

Fotos: Saint-Gobain Isover G+H

AUFSPARRENDÄMMUNG:
Das Bauernhaus aus dem Jahr 1906 wurde entkernt und in den Originalzustand versetzt. Um den Sichtdachstuhl zu erhalten, entschied man sich für eine Aufsparrendämmung, hier mit einem PU-Hartschaum-System.

Alles in einem: *Linitherm PAL 2UM* besteht aus Unterdeckbahn, PU-Hartschaumkern und Mineralfaser-Schalldämmplatte.



Fotos: Linzmeier

DIE AUFSPARRENDÄMMUNG ERMÖGLICHTE ES, DEN DACHSTUHL INNEN SICHTBAR ZU LASSEN.

SCHON GEWUSST?

Massivdach

Mit einem Massivdach, z. B. aus Porenbeton, erhält man eine durchgängig gleich gedämmte, einheitlich ausgeführte Gebäudehülle. Außerdem bietet es ein Höchstmaß an Brand- und Schallschutz. Hierfür werden die Dachschrägen mit *Ytong*-Dachplatten belegt. Als Dämmung kommen darüber meist Mineraldämmplatten, aber auch eine Zwischensparrendämmung darunter ist möglich. Anschließend folgen eine diffusionsoffene Unterspannbahn sowie die Dachdeckung. Als Dachform sind Sattel-, Pult-, Krüppelwalm- und Flachdächer möglich, auch mit Dachüberstand.

Fotos: Xella/Ytong

AUF DIE PORENBETON-DACHPLATTEN FOLGT HIER EINE MINERAL-SCHAUMDÄMMUNG.

DIE MINERALSCHAUM-PLATTEN WERDEN AUF DIE PORENBETON-DACHPLATTEN GEKLEBT.

nische Bewertung. Geprüft wurden der Gesamtwassergehalt der Konstruktion und die Einhaltung der baupraktischen Feuchte über einen Zeitraum von fünf Jahren. Aufgrund der hohen Dämmdicke wurde dann eine feuchtevariable Klimamembran mit besonders hoher sd-Wert-Spreizung ausgewählt (*Vario XtraSafe*), in dem Fall 0,3 bis 25 m. Diese Dampfbremsfolie gewährleistet auch bei starken Temperaturschwankungen eine exakte Umschaltung zwischen diffusionshemmender und diffusionsoffener Funktion. Ein weiterer Vorteil der verwendeten Klimamembran liegt in ihrer Sicherheit gegenüber Holzschutzmitteln und ihrer einfachen Verarbeitung. Die Folie verfügt auf der Rückseite über ein Vlies mit Klettfunktion, wodurch die einzelnen Bahnen problemlos wieder ablösbar und exakt justierbar sind. Dichtstoffe und Klebebänder ergänzen das System und stellen den dauerhaft luftdichten Anschluss der Folie sicher, gerade auch in schwer zugänglichen Bereichen wie in der Dachkuppel.

Nach Montage der Untersparrendämmung zwischen einer 40/60-mm-Lattung erfolgte die Beplankung mit speziellen Gipsplatten. Die Ausbauplatte *Rigips Die Weiße* verfügt über einen Karton mit einer hellen, porenverschließenden Beschichtung und damit über eine schön glatte, ansehnliche Oberfläche. Entstanden ist auf diese Weise ein gut gedämmtes Dachgeschoss, das mit einem U-Wert von 0,14 W/(m²K) zeitgemäßen Wohnkomfort bietet.

SELBST PRAXISTIPP

Decke dämmen

Bei unausgebauten Dachböden lässt sich mit der Dämmung der obersten Geschossdecke sehr leicht Energie sparen. Denn man muss dazu nur eine Lage Dämmstoff auf dem Dachboden auslegen. Das kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Um Luftdichtheit sicherzustellen, kommt auf Holzbalkendecken zuunterst stets eine Dampfbremsfolie – auf Betondecken ist das nicht nötig. Die Dämmschicht kann einfach aus ausgerollten Mineralwolle- oder Naturfasermatten bestehen. Möchte man die Dämmschicht jedoch dauerhaft belasten, muss man darüber Bodenverlegeplatten platzieren oder von vornherein Verbundelemente auslegen – praktisch, aber teurer.

HOLZBALKENDECKEN KANN MAN ZWISCHEN DER BALKENLAGE DÄMMEN UND ZUSÄTZLICH AUCH NOCH DARÜBER.

Foto: Fokusiert – istockphoto.com

> **„VON INNEN KANN JEDER GUT SELBST DÄMMEN"**

Muss man die Eindeckung erneuern, kann man im selben Zug auch von außen dämmen. Hier ist zwar kaum Eigenleistung möglich, dafür erhält man eine gleichmäßig gedämmte Dachhülle. Links oben wurde die Dachfläche mit einem PU-Hartschaum-System gedämmt, das oberseitig mit einer diffusionsoffenen Unterdeckbahn beschichtet ist und unterseitig mit einer 40 mm starken Mineralfaser-Schalldämmplatte (*Linzmeier Linitherm PAL 2UM*). Das System wiegt recht wenig, bietet sehr guten Wärme- und guten Schallschutz – im Zweifelsfall sehr nützlich.

FENSTERTEIL-AUSTAUSCH: Neben einem Komplett-Austausch inkl. aller Dämm- und Anschlussprodukte sind Teillösungen möglich, bei denen man das Fensterelement ohne die Innenverkleidung erneuert.

SELBST TIPP

HIER GIBT ES WEITERE TIPPS ZUM THEMA DACHDÄMMUNG!

Kontakte

DÄMMSYSTEME:
FMI, www.fmi-mineralwolle.de
Knauf Insulation, www.knauf.de
Linzmeier, www.linzmeier.de
Rockwool, www.rockwool.de
Saint-Gobain Isover G+H und Rigips, www.isover.de; www.rigips.de

DACHFENSTER:
Velux, www.velux.de

BAUSTOFFE:
Xella, www.ytong.de

Fotos: Velux

KOMPLETT-AUSTAUSCH: Ideal ist ein kompletter Fensteraustausch inkl. neuer Anschlüsse und neuer Innenverkleidung – das minimiert Wärmebrücken, verbessert die Dichtigkeit und sorgt für niedrigere Heizkosten.

FLEXIBLE BADTECHNIK

DIE HYDRAULIK IM GEBERIT-WC-SYSTEM SORGT FÜR EINE GRÜNDLICHE, WASSERSPARENDE UND GERÄUSCHARME AUSSPÜLUNG.

Sowohl bei der Sanierung als auch im Neubau sind Vorwandsysteme im Bad weit verbreitet, denn sie sparen aufwendige Stemm- und Schlitzarbeiten, da alle Rohre und Leitungen und selbst der Spülkasten in einem Ständerwerk vor der Wand untergebracht werden.

Was sich alles in einem Vorwandsystem versteckt, lässt sich gut anhand von WC-Modulen verdeutlichen. Das neue *Geberit*-WC-System links, das ab 1. Mai erhältlich ist, besteht beispielsweise aus drei optimierten Komponenten: der WC-Keramik, einer *Sigma*-Betätigungsplatte und dem neuen *Duofix*-WC-Element hinter der Wand. Hierbei wurde mittels einer besseren Hydraulik die Ausspülleistung weiter verbessert und auch ein besserer Schallschutz erzielt. Daneben glänzt das *Geberit*-Sortiment mit gewohnt großer Variantenvielfalt.

Die Firma *TECE* bewirbt wiederum das neue *TECEprofil*-WC-Modul-*Octa-II*. Es verfügt über einen Spülkasten mit schlanker Bautiefe von nur 8 cm und hat mit 7 Li-

> „VORMONTIERTE SYSTEME ERLEICHTERN DEN EINBAU"

tern Füllmenge dennoch ein ausreichendes Wasservolumen – selbst wenn sofort nachgespült wird. Auch praktisch: Das WC-Modul wird komplett vormontiert geliefert, der Spülkasten selbst muss daher im Rohbau nicht geöffnet werden. Das Modul kann alleinstehend vor der Wand, im Holz- oder Metall-Ständerwerk und im *TECEprofil*-Vorwandsystem installiert werden.

VitrA Bad hat mit den *V-Fix*-Unterputzspülkästen ein System entwickelt, das die Installation ebenfalls durch vormontierte Module, aber auch durch praktische Ausstattungsdetails vereinfacht. Das System ermöglicht sogar den nachträglichen Einbau von Dusch-WCs ohne Austausch des

DAS NEUE FÜLLVENTIL DES GEBERIT-SYSTEMS TYP 383 IST CA. 50 PROZENT LEISER ALS DAS IM VORHERIGEN SYSTEM.

DAS SPÜLVENTIL TYP 212 SORGT MIT DEM FÜLLVENTIL IM SPÜLKASTEN FÜR DIE OPTIMALE HYDRAULIK.

Text: Christian Meyer; Fotos: Geberit

SELBST PRAXISTIPP

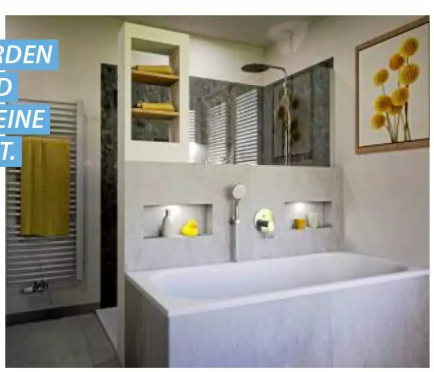
Gute Planung

Einen Badausbau kann man alleine planen, muss man aber nicht. Was alles auf derselben Fläche möglich ist, zeigen diese drei Grundrisse gut. Und sie machen deutlich, dass es Ideen braucht, um eine passende Planung zu erhalten, die noch lange nach dem Ausbau den Bedürfnissen entspricht. Sie stammen von *Diana Badwelten*, deren Produkte im Sanitärfachhandel und übers Fachhandwerk erhältlich sind.

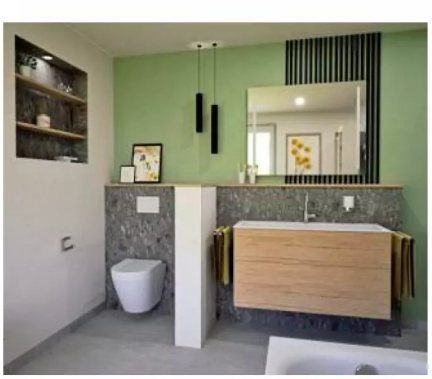
Grundriss 1 zeigt ein verstecktes WC und einen großzügigen Waschtischplatz.

Auf demselben Raum zeigt Grundriss 2 eine komplett andere Aufteilung.

IM GRUNDRISS 3 WERDEN DIE BADEWANNE UND DIE DUSCHE DURCH EINE VORWAND GETRENNT.



Die Vorwand nimmt die Technik auf und schafft zusätzlich Stauraum.

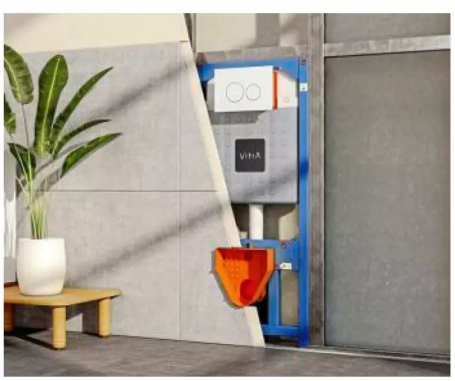


Auch WC und Waschtisch sind durch ein Vorwandelement elegant getrennt.

Abbildungen: DIANA Badwelten

Mit der neuen 45°-Wandhalterung können TECEprofil-Trockenbaumodule jetzt auch zügig in Eckbereichen installiert werden.

Foto: TECE



Vormontierte Module erleichtern den Einbau: VitrA-V-Fix-Unterputzspülkästen.

Foto: VitrA Bad

IDEAL BEI WENIG PLATZ: KOMPAKTES WC MIT NUR 49 CM TIEFE – AUS DER GEBERIT-ICON-SERIE.

Foto: Geberit

Waschtisch

Vorwandsysteme erlauben eine flexible Platzierung der Sanitärobjekte, sie nehmen jedoch Platz in Anspruch. Im Beispiel hier hat man sich die Abtrennung mit der Trockenbauwand und deren Hohlräume zunutze gemacht.

Die Ausgangssituation zeigt rechts eine von dieser Seite offene Trockenbauwand samt verlegter Leitungen, links eine Massivwand. Die Vorwandmodule werden nun ins Ständerwerk integriert.

Anschlussdose und Montageschiene dienen zur Befestigung der Wasserleitungen am Ständerwerk der Trockenbauwand.

Die folgenden Vorwandelemente kann man in der Höhe einstellen, je nach Raumsituation und Montagehöhe.

DAS WASCHTISCH-VORWANDELEMENT WIRD ZWISCHEN ZWEI CW-PROFILE DES WAND-STÄNDERWERKS GESTELLT UND DORT BEFESTIGT.

Das Element positionieren und ausrichten, dann die Bohrpunkte markieren und Befestigungslöcher bohren.

Hier erfolgte die Befestigung mit 10-mm-Sechskant-Holzschraube und Unterlegscheibe im Holzboden.

Am Ständerwerk das Vorwandelement mit verzinkten Stahlwinkeln und Schnellbauschrauben fixieren.

Die Hohlräume dämmen und die Gewindestangen verschrauben. Der Abstand richtet sich nach den Montagelöchern ...

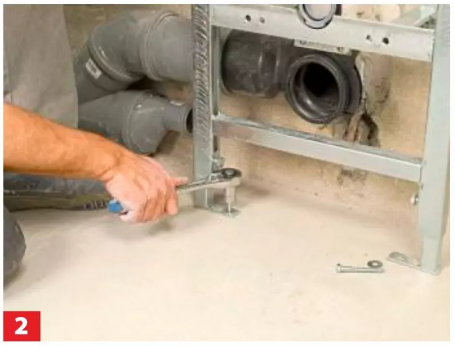
... am Becken. Nun mit Feuchtraumgipsplatten beplanken. Vor dem Fliesen zum Schutz Kunststoffhüllen aufstecken.

Fotos: Thomas Danebrock

WC-Element

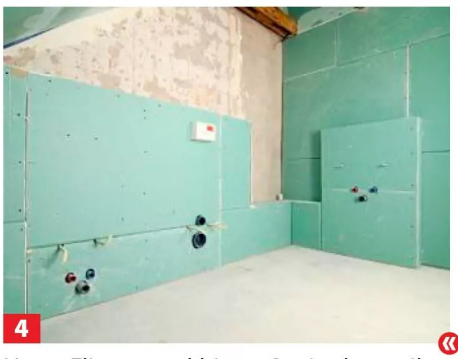
In einem WC-Vorwandmodul verschwinden die Anschlüsse und der Spülkasten, nur die Taste bleibt sichtbar. Wichtig: Die Nennweite der Abwasserrohre; bei Kästen mit 6 Litern Fassungsvermögen DN 80, bei mehr als 6 Litern DN 100.

1 HT-Abwasserrohre in Richtung des WC-Vorwandmoduls verlegen, mit Gefälle zum Wand- oder zum Bodenanschluss.



2 Das Vorwandmodul zusammensetzen, in der Höhe ausrichten und verschrauben. Dann die Trinkwasserleitungen verlegen.

3 Kunststoff- und Alu-Verbundrohre können mit der Kunststoffrohrschere gekürzt und mit Fittings untereinander sowie mit Kupferrohren verbunden werden.



4 Unter Fliesen und hinter Sanitärkeramik sollte man Vorwandsysteme doppelt mit Feuchtraumgipsplatten beplanken.

Fotos: Thomas Danebrock

Unterputzspülkastens und ohne Beschädigung der Wand. Außerdem lässt sich das Eckventil samt Gehäuse schnell und einfach austauschen – ganz ohne Werkzeug. Auch gut: Spezielle Wandhalterungen sorgen für Schallschutz.

Bevor es mit der Montage losgeht, empfiehlt *VitrA Bad* die Tragfähigkeit der Wand, die Lage der Wasser- und Elektroanschlüsse, den Abfluss und den Wasserdruck zu überprüfen. Schauen Sie auch direkt, ob sämtliches Material enthalten ist, wozu im besten Fall ein Befestigungsset gehört. Bei der Montage muss man vor allem auf die korrekte Ausrichtung des Spülkastens achten, damit die Spülung gut funktioniert. So muss die Höhe des Spülkastens auf die Höhe des WCs abgestimmt sein – in der Regel 82 bis 85 cm über dem Fußboden. Die Platzierung des Montagerahmens und des Spülkastens erleichtern verstellbare Bodenhalterungen und Höhenmarkierungen. Bei der Montage werden Verbindungen einseitig festgezogen und mithilfe einer Wasserwaage frontal und seitlich ausgerichtet. Anschließend wird der Unterputzspülkasten in der korrekten Höhe fixiert und die Fußhalterung verschraubt. Für den Wasseranschluss bietet *VitrA* bei *V-Fix* drei Optionen an: oben, links und hinten. Der Einbau der Anschlussleitung kann werkzeuglos erfolgen. Für eine korrekte Montage des Wasserablaufbogens sorgt die mit einer Schraube verstellbare Ablaufbogenhalterung. Die Position des mitgelieferten Wasserrohres kann durch die Halterung und den Exzenteradapter stufenlos um 50 mm verschoben werden. Nach der Montage der Grundkonstruktion baut man die Betätigungsplatte ein. Das gelingt mit wenigen Handgriffen an der Ober- oder der Vorderseite des Spülkastens. Abschließend überprüft man die Funktion des Spülkastens und dichtet alle Anschlüsse und Verbindungen ab.

Foto: Viega

Kontakte

VORWANDSYSTEME:
Geberit, www.geberit.de
Marley, www.marley.de
TECE, www.tece.de
Viega, www.viega.de
VitrA, www.vitra-bad.de

INFOS:
Sanitär-Union/Diana Badwelten, www.diana-bad.de

selbst ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin

3 Hefte plus Geschenk

ECHTES LEDER

FURKA Herrenuhr

Hochwertig verarbeitete Armbanduhr mit solidem Metallgehäuse, robustem Lederarmband und präzisem Uhrwerk. Klassisches Zifferblatt mit Datumsanzeige. Bis 30 m wasserresistent.

Wetterstation „Sunny Times“

Die Wetterstation bietet präzise Wettervorhersagen direkt bei Ihnen zu Hause. Beleuchtete LCD-Anzeige, Aluminiumfront, Alarmfunktion, Datumsanzeige, Thermometer, ausklappbarer Aufsteller auf der Rückseite. Maße: ca. 14 x 8 x 2 cm.

Solid FISKARS Bypass-Gartenschere

Zum Schneiden von frischem Grün, langlebig und robust. Gefertigt aus sehr stabilem Fiberglas. Klinge aus rostfreiem Edelstahl. Geeignet für Rechts- und Linkshänder. Maße (LxHxB): 19,7 x 1,9 x 5,5 cm; Gewicht: 182 g.

BRÜDER MANNESMANN WERKZEUGE

Klappsäge

Kompakte Klappsäge mit Sicherheits-Sperrklinke. Gebogenes Sägeblatt aus gehärtetem Werkzeugstahl, Länge ca. 180 mm. Ergonomischer, rutschfester Softgriff. Dreifach geschliffene, gehärtete Zähne – ideal für frisches und trockenes Holz.

IHRE ABO-VORTEILE

- ✔ **KOSTENLOS** Keine Zustellgebühr im ersten Jahr!
- ✔ **EXTRA BONUS** 2 Hefte kostenlos bei Bankeinzug!
- ✔ **PRAKTISCH** Sicher direkt zu Ihnen nach Hause!
- ✔ **FLEXIBEL** Die Belieferung ist jederzeit kündbar!

EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN: DIY-LOUNGE!

Als Abonnent erhalten Sie Rabatte und exklusive Specials von vielen Partnerfirmen.
Inklusive Zugang zu 10 Jahre Selbst-Archiv!
www.selbst-diylounge.de

selbst DIY LOUNGE

für nur 9,00 € statt 13,80 €!

KING®

Messerset „CARBON“, 3-tlg

Schwarze Messerklingen aus Edelstahl mit Riffelstruktur und Antihaft-Beschichtung. Kochmesser 20 cm, Universalmesser 12,5 cm, Gemüsemesser 8,5 cm. In Magnetbox verpackt.

Jetzt bestellen!

01806 / 36 93 36
Mo. bis Fr. 8-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr, 0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf.

040 / 30 19 8112
Den Coupon ganz einfach per Fax versenden.

Bauer Vertriebs KG,
– selbst ist der Mann –
Brieffach 14307, 20086 Hamburg
Ganz einfach: Coupon bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und gleich abschicken.

www.selbst.de/abo

Oder einfach den nebenstehenden Code scannen und weitere interessante Angebote finden.

www.bauer-plus.de/international
Informationen zu unseren Auslandsangeboten.

Informationen zu Ihrem Abonnement: Ihr Vertragspartner wird die Bauer Vertriebs KG, Meßberg 1, 20078 Hamburg. Die Bauer Vertriebs KG behält sich vor, Abo-Bestellungen zu prüfen und ggf. aufgrund von z. B. Mehrfachbestellungen abzulehnen. Die Angebote gelten nur, solange der Vorrat reicht. Der Verlag behält sich ansonsten vor, angemessene Ersatzartikel zu liefern. Einzelheiten zu Ihrem Widerrufsrecht, AGB, Datenschutz und weitere Informationen unter: www.bauer-plus.de/agb oder telefonisch unter 0800/6647772 (kostenfrei).

JA, ICH MÖCHTE 3 HEFTE FÜR NUR 9,00 € STATT 13,80 € TESTEN UND EIN GESCHENK MEINER WAHL DAZU!

Bitte kreuzen Sie ein Geschenk Ihrer Wahl an:
☐ **FURKA Herrenuhr** (4) ☐ **Wetterstation „Sunny Times“** (9) ☐ **Solid Bypass-Gartenschere** (18)
☐ **KING® Messerset „CARBON“, 3-tlg.** (23) ☐ **mannesmann Klappsäge** (228)

014 03 2255087
SE #04/25 – 6645

Ich teste 3 Hefte **selbst ist der Mann** für nur 9,00 € statt 13,80 €. Danach erhalte ich **selbst ist der Mann** von der Bauer Vertriebs KG, Meßberg 1, 20078 Hamburg, jeden Monat zum gleichen Preis wie am Kiosk, zzt. für nur 4,60 € pro Heft, direkt ins Haus geliefert. Die Zustellung erfolgt im 1. Vertragsjahr kostenlos, denn das Porto übernimmt der Verlag für mich! Danach wird pro Heft eine Zustellgebühr von nur 0,50 € erhoben. Ich lese nur, solange ich möchte, und kann jederzeit zum nächsterreichbaren Heft kündigen. Wenn ich nach dem Probeabo keine Weiterbelieferung wünsche, werde ich Sie spätestens nach Erhalt des 2. Heftes in Textform informieren. Das ausgewählte Geschenk darf ich auf jeden Fall behalten, in ca. 4 bis 6 Wochen kommt mein erstes Heft. Das Angebot gilt nur in Deutschland und solange der Vorrat reicht, Preise inkl. MwSt.

Name, Vorname | Geburtsdatum

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Telefon | E-Mail (für Kundenkorrespondenz)

✗

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass die Bauer Media Group mich per Telefon über interessante Angebote zu Medienprodukten informiert. Meine Einwilligung ist jederzeit durch Mitteilung an die Bauer Vertriebs KG (an Adresse Bauer Vertriebs KG, Brieffach 14550, 20078 Hamburg oder per E-Mail an widerrufwerbung@bauermedia.com) widerrufbar.

Ja, ich zahle halbjährlich per Bankeinzug. Dafür erhalte ich 2 Hefte gratis zusätzlich bei Weiterbezug nach dem Probeabo im Anschluss an den Zahlungsrhythmus.

IBAN | Bankleitzahl | Kontonummer

Kontoinhaber (Name, Vorname) | Bankinstitut

Ich ermächtige die Bauer Vertriebs KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die Lastschriften einzulösen. Es gelten die Bedingungen meines Kreditinstitutes. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Gläubiger-ID: DE92ZZZ00000518718

Datum, Unterschrift

✗

Peter Carla Baruschke
Redaktion Wissen & Technik

Produkt-Info

Anschluss

Mit der *Giga Bridge* von *Devolo* (www.devolo.de, Set ca. 220 Euro) können Sie ohne ein Verlegen neuer Leitungen das hohe Tempo eines Glasfaser-Anschlusses im ganzen Haus nutzen.
Verwendet werden dafür Telefon- oder TV-Koaxialkabel, die durch den neuen Anschluss nicht mehr benötigt werden.
Dabei werden die Signale mit bis zu 1000 Mbit/s über vorhandene Stromleitungen übertragen.
Die Installation ist denkbar einfach, denn die beiden Adapter synchronisieren sich beim Anschluss selbst. Bei Bedarf können weitere Steckeradapter hinzugefügt werden.

DIE BEIGELEGTEN KOAX-KABEL WERDEN MIT DER TV-BUCHSE VERBUNDEN.

DIE BRIDGE IST NACH WAHL MIT TELEFON- ODER KOAXIALKABEL-ZUBEHÖR ERHÄLTLICH.

UNSER FAZIT

- \+ Verbindung zur Glasfaser-Anschlussdose ohne Bohren
- \+ Hohe Übertragungsgeschwindigkeiten
- \+ Sehr einfache Installation

selbst – Das Do-it-yourself-Magazin ist der Mann
SELBST AUSPROBIERT
SEHR GUT

Foto: Michael Müller-Münker, Peter Carla Baruschke

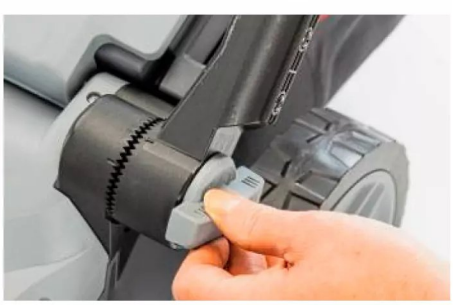
DIE NEUEN IKRA-MÄHER KÖNNEN MIT FANGKORB ODER ALS MULCHER GENUTZT WERDEN.

Bequemer mähen

Ikra stellt in seinem neuen Gartengeräte-Sortiment mit dem 36-Volt-Akkusystem von Bosch auch Akku-Rasenmäher vor. Das Modell *IB-LM 43* (www.ikra.de, mit 4-Ah-Akku knapp 300 Euro) bietet eine Schnittbreite von 43 Zentimetern und ein Fangsackvolumen von 52 Litern. Ein Mulchkeil wird mitgeliefert, sodass der Mäher auch ohne Fangkorb im Mulchverfahren genutzt werden kann und dann das Schnittgut als Dünger auf dem Rasen verbleibt.
Das Modell ist für Rasenflächen bis etwa 600 Quadratmeter ausgelegt. Der bürstenlose Motor mit Direktantrieb geht sparsam mit der Akkuenergie um, sodass lange Laufzeiten bis über eine halbe Stunde pro Akkuladung möglich sind.
Die Ladezeit beträgt bei einem 4-Ah-Akku rund zwei Stunden. Mit 13 Kilogramm (ohne Akku) ist der Mäher erfreulich leicht und kann mit einem gut ausbalancierten Griff an der Oberseite des Gehäuses problemlos auch über Treppen getragen werden.

Es passen Akkus des Bosch 36-Volt-Systems, die bis 6 Ah Speichervermögen bieten.

Der Mäher ist ergonomisch zu bedienen und bietet ein kleines Display.



Nach der Arbeit wird das Gerät zusammengeklappt und benötigt wenig Stauraum.

UNSER FAZIT

- \+ Leistungsfähiger Mäher mit gutem Bedienkonzept
- \+ Gute Mäh- und Fangleistungen
- \+ Arbeitet mit herstellerübergreifendem Akkusystem

selbst – Das Do-it-yourself-Magazin ist der Mann
SELBST AUSPROBIERT
SEHR GUT

Exakter Horizont

Bei größeren Bauprojekten macht sich ein Kreuzlaser immer bezahlt – zum Beispiel das Modell *UniversalLevel 2 Set* von *Bosch* (www.bosch-diy.de, mit Stativ rund 115 Euro).
Dieses Nivelliergerät bietet außer einer mit rund 12 Metern weit reichenden Kreuzlinien-Projektion je einen Lotpunkt für Boden und Decke, die sich – wie die Laserlinien – bis zu einer gewissen Neigung automatisch ausbalancieren. Sollen diagonale Linien angezeigt werden, ist die automatische Ausrichtung aber auch abschaltbar.
Der seitliche Öffnungsbereich des waagerechten Linienlasers beträgt 100 Grad – somit können große Raumbereiche ohne Verdrehen des Geräts markiert werden. Der geringe Strombedarf des Lasers erlaubt es, die Projektion während der Arbeit dauerhaft als Arbeitshilfe zu nutzen. Weitere Besonderheit: Das Gehäuse des Geräts besteht zu mindestens 80 Prozent aus Recyclingmaterial.

DER LASER WIRD MIT ZWEI AA-BATTERIEN ODER AKKUS BETRIEBEN.

IM SET SIND EINE PRAKTISCHE TASCHE UND EIN STATIV DABEI.

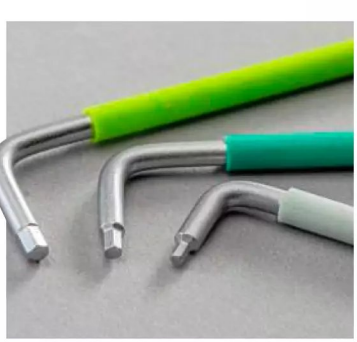
UNSER FAZIT

- \+ Einfache Ausrichtung mit automatischer Nivellierfunktion
- \+ Hohe Genauigkeit von 0,5 mm/m
- \+ Lotpunkte für die Markierung an Böden und Decken

selbst – Das Do-it-yourself-Magazin – SELBST AUSPROBIERT – SEHR GUT

Schlüssel mit Pfiff

Der neunteilige *Winkelschraubendrehersatz 6-Kant* von *Gedore Red* (3301332, rund 25 Euro, www.gedore.com) erleichtert mit einer Farbcodierung das Auffinden des passenden Innensechskantschlüssels.
Dabei sind die beschichteten Schlüssel rund geformt und damit besser handhabbar, die besonders lange Ausführung ermöglicht es, auch schwer erreichbare Verschraubungen zu betätigen. Der klappbare Halter weist an der Rückseite einen praktischen Gürtelclip auf. Die Langseite ist mit einer kugelförmigen Profilform versehen, um auch in kleineren Winkeln in engen Arbeitsbereichen noch kraftvoll und verschleißfrei schrauben zu können.



Die kleinen Schlüsselweiten sind verjüngt gefertigt, um eine bessere Handhabung zu bieten.

Die runden Schlüssel sind nur im Eingriffsbereich sechskantig ausgeformt.

UNSER FAZIT

- \+ Schlüsselsatz mit allen gängigen Größen ab 1,5 bis 10 mm
- \+ Runde, farbige Griffbereiche
- \+ Kleine Größen mit dickerem Griff

selbst – Das Do-it-yourself-Magazin – SELBST AUSPROBIERT – SEHR GUT

Stromer

Inverter-Stromerzeuger erlauben den Anschluss auch empfindlicher und leistungshungriger Geräte – zudem sind entsprechende Aggregate leise und sparsam.

Der neue Stromerzeuger *EU 32i* von *Honda* (www.honda.de, rund 3700 Euro) erzeugt zuverlässig Strom auch für kraftvolle und anspruchsvolle Anwendungen. Das Gerät verfügt über einen neuen und besonders kraftvollen Motor mit integrierter Kraftstoffeinspritzung – darauf weist das „i" in der Gerätebezeichnung hin (injection). Die Inbetriebnahme erfolgt in nur zwei einfachen Schritten: Schalter am Bediendisplay betätigen und Startseil ziehen – der Motor läuft sofort.

„INVERTER ARBEITEN LEISE UND RELATIV SPARSAM"

Der Motor verbraucht zudem relativ wenig Kraftstoff und liefert bei geringem Emissionsausstoß gute Leistungen. Mit einer Eco-Schaltung können Sie die Drehzahl auf den tatsächlichen Bedarf der jeweiligen Verbraucher absenken. Besonderheit ist eine App, in der alle wesentlichen Funktionen überwacht werden können – über die App können Sie sogar den Motor abschalten. Ein Ölmangel-Schutz ist Standard bei *Honda*-Generatoren. Das Gerät erzeugt bis zu 3,2 Kilowatt Leistung – im Dauerbetrieb rund 2600 Watt.

UNSER FAZIT

- \+ Zuverlässiger Betrieb, sehr hohe Stromleistung
- \+ Inverter, auch für sensible Stromverbraucher geeignet
- \+ Sehr einfache Wartung

selbst ist der Mann – Das Do-it-yourself-Magazin
SELBST AUSPROBIERT
SEHR GUT

MIT DEM INVERTER KÖNNEN AUCH SEHR GROSSE VERBRAUCHER BETRIEBEN WERDEN.

Das Tankvolumen beträgt 4,7 Liter, ein Filter schützt vor Verschmutzung.

Öl-Einfüllstutzen und Luftfilter sind leicht an der Geräteseite zugänglich.

Unter Last haben wir unter 70 dB(A) in einem Meter Abstand gemessen.

Über ein aufgeräumtes Display sind alle Funktionen erkennbar.

MIT EINER TANKFÜLLUNG ARBEITET DER GENERATOR MINDESTENS GUT DREI STUNDEN.

Die für die Wartung zugänglichen Geräteberei-che sind gegen Verschmutzung geschützt.

MONTAGEKLEBER EIGNET SICH GUT FÜR DAS FIXIEREN VON FUSSLEISTEN.

Klebt!

Klebt fast alles – und das innen und außen: Der *Ultra Montagekleber* von *Uhu* (100-Gramm-Tube rund 9 Euro, Auspress-Kartusche mit 435 g rund 15 Euro) ist ein elastischer Montagekleber mit sehr schnellem Festigkeitszuwachs.

Der Klebstoff bietet eine sehr hohe Endfestigkeit und ist fugenfüllend, dabei bleibt er etwas elastisch. Das Produkt ist säure- und lösemittelfrei sowie geruchlos. Die Montagefuge kann überstrichen werden.

Mit der schnellen Anfangshaftung ist der Kleber gut geeignet für Montagearbeiten an senkrechten Flächen – etwa für die Montage von Verzierungen oder Fußleisten. Dabei werden kleinere Unebenheiten und Beschädigungen im Untergrund durch die fugenfüllende Eigenschaft ausgeglichen. Ausgehärtet ist die Klebefuge wetterbeständig – damit sind auch Verklebungen im Außenbereich kein Problem.

UNSER FAZIT

- \+ Sehr universeller Montageklebstoff
- \+ Lösemittelfrei, überstreichbar
- \+ In Tube und Auspress-Kartusche erhältlich

selbst Das Do-it-yourself-Magazin
SELBST AUSPROBIERT
TTTTT
SEHR GUT

STIHL

AKKU QUALITÄT. VON STIHL.

EIN AKKU FÜR ALLE GERÄTE.

Endlich geht es wieder los. Mit dem AK-System mähen, schneiden, sägen oder reinigen Sie im Garten und rund ums Haus. Und das mit nur einem Akku für alle Geräte.

JETZT PREISVORTEIL IM SET SICHERN!*

ERFAHRE MEHR AUF STIHL.DE/AKKU ODER BEI DEINEM STIHL FACHHANDEL

AK SYSTEM
AKKU POWER. VON STIHL.

*Mit Akku und Ladegerät auf ausgewählte Artikel aus dem STIHL AK-System.

MIT EINEM PRÜFFINGER KONTROLLIERT CHRIS PARIN DIE ROHRENDEN DER TELESKOPSTANGEN.

VPA PRAXISTEST

TELESKOPSTANGEN

Sie erleichtern Malerarbeiten und ersetzen die Leiter bei der Renovierung hoher Räume – doch einige der Arbeitshilfen sind unpraktisch und instabil. Die einschlägigen Marken besetzen in unserem Test die vorderen Plätze.

Wer selbst renoviert, kann dabei kräftig sparen, denn die Kosten für Handwerker sind zuletzt ordentlich gestiegen – außerdem sind Termine bei guten Profis schwer zu bekommen. Mehr Spaß macht die Arbeit, wenn man bei Farbe und Werkzeug nicht allzu knauserig ist: Gute Farbe deckt besser und mit dem richtigen Werkzeug geht die Arbeit rückenschonender und sauberer von der Hand.

Wir empfehlen beim Malern größerer Räume und hoher Decken die Nutzung einer Teleskopstange, denn mit dieser Arbeitshilfe können Sie Flächen in langen Zügen deutlich ergonomischer bearbeiten und selbst hohe Decken ohne Leiter weißeln – ein deutlicher Sicherheitsgewinn. Leicht handhabbare und stabile Verlängerungen müssen nicht teuer sein – das zeigt unser Test. Die besonders billigen Angebote aus dem Aktions-Ständer im Baumarkt sollten Sie aber meiden: Hier ist das Material der Stangen oft zu dünn – im ausgezogenen Zustand droht das Teleskop dann bei etwas stärkerem Andruck abzuknicken.

Unser Test zeigte ein zweites, für uns zunächst unerwartetes Problem: Wer Malerrolle nebst Griff und Teleskop getrennt voneinander auswählt, kann später eine unliebsame Überraschung erleben. Denn trotz der auf den Blick ähnlichen konischen Form aller Werkzeugaufnahmen passen in der Regel nicht alle Griffe. Probieren Sie also schon im Laden aus, ob die Komponenten tatsächlich

Text: Peter Carla Baruschke; Fotos: Michael Müller-Münker

SELBST VIDEO

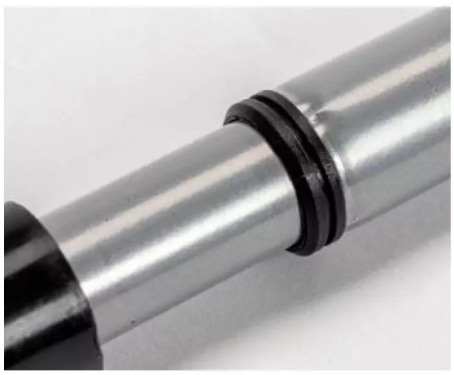
HIER GEHT'S ZU DEN VIDEOIMPRESSIONEN VOM TEST-TAG.

selbst Das Do-it-yourself-Magazin
PRAXISTEST
Beauftragtes Institut: VPA Prüf- und ZertifizierungsGmbH

VORBEREITUNG FÜR DIE BIEGEPRÜFUNG BEI DER VPA.

SELBST FAZIT

Die Markenhersteller *Ciret, Mako* und *Nespoli* haben die besten Produkte. Einige Teleskopstangen zeigten Qualitätsmängel und waren nicht ausreichend biegestabil.



UNSCHÖN: Dellen am Modell aus dem *Sonderpreis Baumarkt*.

KOMPLETT: Kennzeichnung bei *Elite* mit Adresse und Typnummer.

PRIMITIV: Bei *Naseom* ersetzen Gewindeverbindungen ein echtes Teleskop.

HOCHWERTIG: Stabiler Doppelauszug mit Riegel bei *Mako*.

SELBST TESTKRITERIEN

Theorie und Praxis

Ergonomie: Sind die Griffe ergonomisch gestaltet und gegen Abrutschen gesichert? Kann die Mechanik leicht und ohne Umgreifen bedient werden?
Passungen: Wir haben ausprobiert, ob die Werkzeugaufnahme herstellerübergreifend an übliche Griffe passt und dort sicher hält.
Stabilität: Bleibt das Teleskop in der eingestellten Position, auch wenn das Werkzeug mal fester auf den Montagekonus gedrückt wird?
Sicherheit: Im Check der VPA wurde in einem Biegetest überprüft, ob die Teleskopstangen beim praxistypischen Aufdrücken standhalten.
Kennzeichnung: Gefordert ist eine Herstellerkennzeichnung mit Adresse sowie eine Typ- oder Produktangabe. Positiv bewertet haben wir außerdem eine Bildanleitung zur Bedienung und Montage der Malerwerkzeuge.

DIE STANGEN WURDEN VOLL AUSGEZOGEN MIT 50 NEWTON BELASTET.

wackelfest passen, oder kaufen Sie Griff und Verlängerung vom selben Hersteller. Besonders praktisch ist die Kopplung der Komponenten bei *Nespoli*: Wird ein passender Griff aufgesteckt, rastet dieser in der Aufnahme ein – und kann dann später bequem mit einem Hebel wieder entriegelt werden. Das funktioniert aber nur bei den größeren Handgriffen. Wird eine kleine Rolle montiert, rastet diese zwar ebenfalls ein – ist dann aber deutlich schwerer lösbar, weil der Hebel nicht auf die getrennte Haltenase für kleine Griffe wirkt. Bei *Mako* gibt es zwar keine Verriegelung, doch auch hier hält der Griff nach unseren Testerfahrungen gut – und ist dann nach dem Malern auch wieder leicht lösbar. Das ist bei anderen Produkten nicht immer der Fall – dann ist die Klemmung zwischen Griff und Konus so fest, dass das Werkzeug nur mit Mühe wieder abgezogen werden kann. Eine besonders ergonomische Bedienung für große Wandflächen hat *Nespoli* an seinem Modell *58072_1* parat: Hier erlaubt ein frei auf der Stange verschiebbarer Zweitgriff besonders lange zusammenhängende Streichbahnen, ohne dass man sich dabei bücken müsste. An der Decke

> **„EINIGE STANGEN KNICKEN ZU SCHNELL AB"**

ist diese Technik allerdings weniger vorteilhaft – dann kann der Zweitgriff einfach in der hinteren Position ungenutzt „geparkt" werden.
Außer Stabilität und Kennzeichnung waren für die VPA-Tester auch die Rohröffnungen an den Teleskop-Enden ein Sicherheits-Thema. Denn falls hier der Durchmesser zwischen 7 und 12 Millimeter beträgt, könnte die Öffnung eine Fangstelle für Kinderfinger sein – ein hineingesteckter Finger lässt sich dann eventuell nicht mehr herausziehen. Ein vermeidbares Risiko für alle Gegenstände, die sich im Haushalt befinden.
Einige Anbieter werben mit der Eigenschaft, dass neben der Konusaufnahme auch eine Schraubbefestigung die Werkzeuge halten kann – allerdings spielt diese Montage mangels passender Handgriffe in Deutschland keine Rolle.

ABGE-KNICKT: Einige Stiele bestanden den Belastungstest nicht (hier Stab aus dem *Sonderpreis Baumarkt*).

PASST NICHT IMMER: Werkzeugaufnahmen bei *Mako*, *Nespoli*, *Elite*, *Pinto de Luxe* und *Colorus* (von links).

ERGONOMISCH: Verschiebbarer Zweitgriff bei *Nespoli*.

STABIL: Klickverschluss bei *Nespoli* mit Lösetaste.

UNPRAKTISCH: Beim Verstellen der Länge ist hier Umgreifen nötig (*Elite*).

WACKELT: *Nespoli*-Rollengriff an der getesteten *Elite*-Teleskopstange.

KURZ: Der Griff bei *Maan* ist unbequem zu greifen.

GUT: Dauerhaft feste, vernietete Verbindung bei *Mako*.

VERSCHIEDEN: Griffe bei *Nespoli*, *Mako 7656 22*, *Nespoli 58072_1*, *Elite*, *Pinto de Luxe*, *Sonderpreis Baumarkt* und *Mako SET707223*.

SO TESTET DIE REDAKTION

DEFEKT: Beim Stab aus dem *Sonderpreis Baumarkt* löste sich im Test der Haltekonus.

selbst Das Do-it-yourself-Magazin
PRAXISTEST
Beauftragtes Institut: VPA Prüf- und ZertifizierungsGmbH

Marke / Modell	Ciret Trilobaler Telestab	Mako Malerset SET707223	Nespoli System Block 800366	Pinto de Luxe Farbroller-Set	Nespoli System Block 58072_1	Elite Teleskopstab 9757 20
Preis (ca. inkl. MwSt.) [1]	**25 €**	**40 €**	**15 €**	**26 €**	**16 €**	**26 €**
Gewicht (g) [2]	600	580	380	280	650	430
Art der Werkzeugbefestigung	Klemmung mit Riegeln	Klemmung	Klemmung mit Hebel	Klemmung mit Riegeln	Klemmung mit Hebel	Klemmung mit Riegel
Länge min/max (cm) [3]	95 / 201	79,5 / 152,7	95 / 162	73,5 / 122	120 / 214	111,5 / 201
Material Teleskopstange	Aluminium	Aluminium	Aluminium	Stahl beschichtet	Aluminium	Aluminium
Material Griff(e)	Kunststoff	Kunststoff	Weichkunststoff	Kunststoff	2K-Kunststoff	Kunststoff
Art der Verriegelung	Dreh-Riegel	Taste (Rasten)	Dreh-Klemmung	Dreh-Klemmung	Drehknauf	Drehknauf
Aufhängung	Öffnung Griffende	Öffnung Griffende	Öffnung Griffende	Öffnung Griffende	Öffnung Griffende	Öffnung Griffende
Besonderheit	doppelter Auszug	Doppel-Teleskop, mit Farbwalze	–	–	beweglicher Zweitgriff	–
Subjektive Bewertung (25%)						
Ergonomie Griffe, Betätigung, Balance	Griff etwas dick	glatter Griff	langer, gummierter Griff	Griff zu kurz	gummierter Doppelgriff	strukturierter Griff
Ergonomie Längenvorwahl Bewegungsablauf / Umgreifen nötig? Lösen nach dem Malern	etwas umständlich / ja einfach	sehr einfach / nein sehr einfach	intuitiv / nein einfach	intuitiv / nein einfach	etwas umständlich / ja einfach	etwas umständlich / ja teils schwer
Verarbeitungsqualität Passungen, Wertigkeit						
Oberflächen Übergänge, scharfe Kanten				kleine Grate	kleine Grate	
Praxistest (50%)						
Passung an Farbrollen-Griffe Passt universell? / verriegelbar?	nein / ja	ja / nein	nein / ja	ja / ja	nein / ja	nein / ja
Haltevorrichtung Werkzeug Montage / Demontage Farbrolle Verbindung bei dynamischer Belastung	einfach, mit Riegel sehr stabil	teils schwer abziehbar gut	einfach, mit Riegel [8] sehr stabil	einfach, mit Knopf sehr stabil	einfach, mit Riegel [8] sehr stabil	einfach, mit Knopf sehr stabil
Praktische Handhabung Handhabung, Festigkeit beim Rollen	sehr stabil	sehr stabil	sehr stabil	stabil	sehr stabil	stabil
Teleskopmechanik Stabilität bei dynamischer Belastung [4]	sehr stabil	sehr stabil	sehr stabil	sehr stabil	sehr stabil	sehr stabil
Sicherheitsprüfungen (25%)						
Kennzeichnung [5] Anbieter / Modellbezeichnung	mit Adresse	nur auf Verpackung	mit Adresse	nur Anbietername	mit Adresse	mit Adresse
Sicherheit [5] Klemmgefahr Gefahren für Kinderfinger (Rohröffnung) [6]	nein nein	nein ja	nein ja	nein nein	nein ja	nein nein
Belastungstest [5] Biegeprüfung nach EK/AK [7]	bestanden	bestanden	bestanden	bestanden	bestanden	bestanden
Note	**sehr gut (1,3)**	**sehr gut (1,4)**	**sehr gut (1,5)**	**gut (1,6)**	**gut (1,6)**	**gut (1,6)**
Note (Preis/Leistung)	**gut**	**befriedigend**	**sehr gut**	**gut**	**gut**	**gut**
FAZIT:	Stabil und einfach nutzbar, passt nicht auf alle Griffe	Cleverer Doppelauszug, sehr stabil, etwas schwerer	Stabil und einfach nutzbar, passt nicht auf alle Griffe	Stabil und einfach nutzbar, weniger ergonomisch	Ergonomisch für große Wände, passt nicht auf alle Griffe	Stabil und einfach nutzbar, passt nicht auf alle Griffe

1 Angabe des Herstellers. 2 Vor Testbeginn gewogen. 3 Gemessen ohne montiertes Malerwerkzeug. 4 Getestet mit handfest angezogener Verbindung. 12 mm aufweisen. 7 Getestet in Anlehnung an PA 80-10.2.4: Voll ausgefahren mit montierter Farbrolle mit 50 Newton belastet. Nichtbestehen führt zu in der Endnote. 10 Dadurch entsteht am Stangenende eine scharfe Kante. Deshalb Abwertung in der Endnote.

Color Expert 84901310	Mako Premium 7656 22	Colorus 84923010	Maan Profi-Teleskopstiel	SBS Teleskopstange SA106	Nespoli System Block NOM 0800352	Sonderpreis Baumarkt Roller-Set mit Telestab	Naseom 115 cm Teleskopstange
10 €	24 €	10 €	8 €	11 €	10 €	7 €	11 €
300	400	335	330	280	430	320	210
Klemmung	Klemmung mit Riegel	Klemmung	Klemmung	Klemmung	Klemmung mit Hebel	Klemmung	Klemmung / Schraube
80 / 132	110,5 / 198,8	90 / 150	79 / 136	78 / 132	114 / 200,5	112 / 201	60 / 112
Stahl beschichtet	Aluminium	Aluminium	Stahl beschichtet	Stahl beschichtet	Stahl beschichtet	Stahl beschichtet	Stahl verchromt
Kunststoff	Kunststoff	Kunststoff	Kunststoff	Kunststoff	Kunststoff	Kunststoff	Kunststoff
Dreh-Klemmung	Dreh-Klemmung	Dreh-Riegel	Dreh-Klemmung	Dreh-Klemmung	Dreh-Klemmung	Dreh-Klemmung	verschraubte Teilstücke
Öffnung Griffende	Öffnung Griffende	Öffnung Griffende	Öffnung Griffende	Öffnung Griffende	Öffnung Griffende	Öffnung Griffende	Öffnung Griffende
–	–	–	alternative Schraubbefestigung	–	–	mit Farbwalze	alternative Schraubbefestigung
+++++	+++++	+++++	+++	++++	+++	+++	+++
strukturierter Griff	strukturierter Griff	strukturierter Griff	Griff zu kurz	Griff etwas zu kurz	Griff zu kurz	Griff zu kurz	Griff zu kurz
+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	++++	++++
intuitiv / nein	intuitiv / nein	etwas umständlich / ja	intuitiv / nein	intuitiv / nein	intuitiv / nein	intuitiv / nein	einfach / ja
teils schwerer	einfach	teils etwas schwer	teils schwerer	teils schwerer	einfach	teils schwer (Stange dünn)	nur feste Längen möglich
++++	++++++	++++++	+++++	+++++	++++++	+++++	+++++
unsauber am Schaft							
+++++	+++++	+++++	++++	+++++	+++++	+++++	+++++
kleine Grate			Grate	kleine Grate	kleine Spritzmarken		kleine Grate
++++++	++++	++++	++++	++++	++++	++++	++++
ja / nein	nein / ja	nein / nein	nein / nein	nein / nein	nein / ja	nein / nein	nein / nein
+++++	++++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	++++
teils schwer abziehbar	einfach, mit Knopf	teils schwer abziehbar	teils schwer abziehbar	teils schwer abziehbar	einfach, mit Riegel [8]	teils schwer abziehbar	teils sehr schwer abziehbar
gut	sehr stabil	gut	gut	gut	sehr stabil	gut	gut
+++++	+++++	+++++	++++++	+++++	++++	++	++
stabil	stabil	stabil	sehr stabil	stabil	biegt sich deutlich	biegt sich, Kopf fällt ab [9]	Griff löst sich [9]
++++++	+++++	++++++	++++++	++++++	++++++	++++++	++++++
sehr stabil	stabil	sehr stabil	sehr stabil	sehr stabil	sehr stabil	sehr stabil	sehr stabil
++++++	++++++	++++++	++++++	++	++++++	++++++	++
mit Adresse	mit Adresse	mit Adresse	mit Adresse	fehlt [11]	mit Adresse	mit Adresse	fehlt
++++	++++++	++++	++++++	++++	++++	++++	++++
nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein	nein
ja	nein	ja	nein	ja	ja	ja	ja
++++++	+++++	++++++	++++++	++++++	++	++	+
bestanden	bestanden, verformt	bestanden	bestanden	bestanden	nicht bestanden [9]	nicht bestanden [9]	nicht bestanden [9, 10]
gut (1,7)	gut (1,8)	gut (1,9)	gut (1,9)	befriedigend (3,6)	ausreichend (4,4)	mangelhaft (4,6)	mangelhaft (4,8)
sehr gut	gut	sehr gut	sehr gut	gut	gut	–	–
Stabil und einfach nutzbar, kleine Verarbeitungsmängel	Gute Gebrauchseigenschaften, passt nicht auf alle Griffe	Gute Gebrauchseigenschaften, passt nicht auf alle Griffe	Kleine Verarbeitungsmängel, passt nicht auf alle Griffe	Mittlere Gebrauchseigenschaften, Kennzeichnung fehlt	Mittlere Gebrauchseigenschaften, besteht Biegetest nicht	Bei Nutzung instabil, unzureichende Stabilität	Länge nicht stufenlos wählbar, schlechte Qualität

5 Getestet durch die VPA Remscheid. 6 Rohröffnungen an für Kinder zugänglichen Produkten sollen ein Innenmaß nicht zwischen 7 und deutlicher Abwertung in der Gesamtnote. 8 Verriegelung bei kleinen Rollengriffen schwerer wieder lösbar. 9 Dadurch deutliche Abwertung

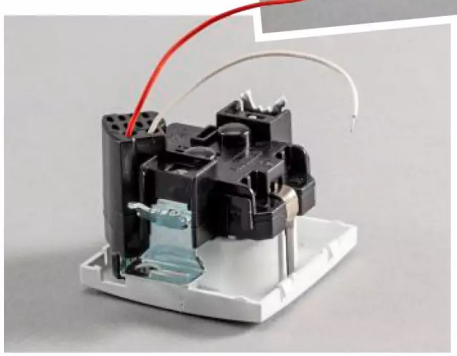
SPARE Handwerker
MACH ES SELBST

ERNEUERT

Alle Teile im Überblick

Teil 1: Neue Leuchte
Heft 3/2025
Teil 2: Steckdose wechseln
in dieser Ausgabe
Teil 3: Bewegungsmelder nachrüsten
Heft 5/2025
Teil 4: Feuchtraum-Installation
Heft 6/2025
Nachbestellungen:
Fehlende Hefte können Sie nachbestellen unter
www.meine-zeitschrift.de

SCHALTER-KOMBINATIONEN werden auch schon zu günstigen Preisen im Internet angeboten. Nachteil: Die Verbindungen werden oft umständlicher geschraubt statt gesteckt.



Besonderheit: Unsere Steckdose hat eine zusätzliche USB-Buchse, die mit angeschlossen wird.

Die USB-Einheit ist hier extra verdrahtet und wird mit angeschlossen – manchmal besteht die Verbindung auch intern.

SELBST PRAXISTIPP

Abschalten!

Bei allen elektrischen Arbeiten muss der betroffene Stromkreis abgeschaltet und gegen Wiedereinschalten gesichert werden. Dazu betätigen Sie den Sicherungsautomaten oder drehen die betreffende Sicherung heraus. Vor Beginn der Arbeiten unbedingt kontrollieren, dass tatsächlich kein Strom fließt! Sind Sie sich über die korrekte Ausführung der Arbeiten nicht sicher, sollten Sie eine Fachkraft beauftragen.

Text: Peter Carla Baruschke; Fotos: Michael Müller-Münker

Den Elektriker beauftragen, um eine Steckdosen-Schalter-Kombination zu wechseln? Das wird schon deshalb schwierig, weil Handwerker derzeit schwer zu bekommen sind. Die Alternative: Selbst gemacht – denn an der Installation selbst ändern Sie nichts.

Vergilbte, oft überstrichene und in die Jahre gekommene Schalter haben ihren Reiz verloren. Zeit für einen Wechsel! Dabei können Sie manchmal die Geräteeinsätze weiter nutzen und einfach aktuelle Blenden des gleichen Herstellers verwenden. Geht das nicht, zeigen wir Ihnen hier, wie Sie die Geräteeinsätze austauschen können.
Je nach Anbieter und Preissegment werden die Aderenden an den Geräteeinsätzen verschraubt oder gesteckt – im letzten Fall muss zum Lösen nur jeweils eine Taste gedrückt werden. Passen Sie die Länge der abisolierten Adernbereiche gegebenenfalls an. Die neue Steckdose haben wir mit USB-Buchse gewählt – diese wird phasenrichtig mit angeschlossen – ein Spannungswandler befindet sich im Gerät selbst.

Demontage

Abgegriffen und unattraktiv: Die alte Steckdosenkombination soll ersetzt werden.

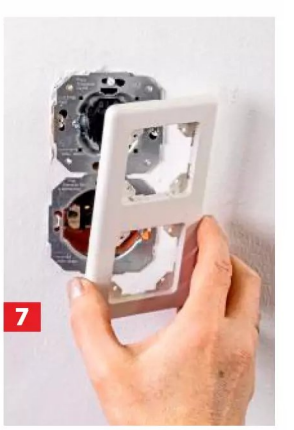
Zunächst die Sicherung des Stromkreises abschalten und nachmessen, ob wirklich kein Strom fließt.

Verschraubung der Steckdose lösen. Keine Angst: Die Schraube bleibt im Einsatz fixiert.

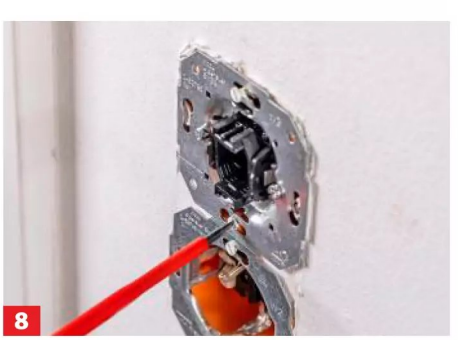
Nun lässt sich der Steckdoseneinsatz leicht nach vorn herausnehmen.

Schalterwippe von der Halterung hebeln – dafür eventuell einen Schraubendreher mit flacher Klinge nutzen.

Klemmsicherung hinter der Schalterwippe heraushebeln.



Nun können Sie die Blende leicht nach vorn abnehmen.



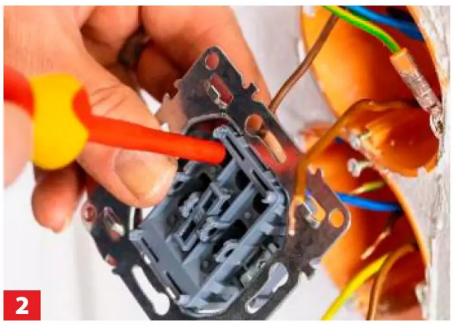
Die Geräteeinsätze sind mit Schrauben in den Hohlwanddosen befestigt. Nur einige Umdrehungen lösen!

Einsätze etwas gegen den Uhrzeigersinn drehen und aus der Verschraubung ziehen.

Adern je nach Bauart durch Tastendruck oder Lösen der Schraubklemmen vom Geräteeinsatz lösen.

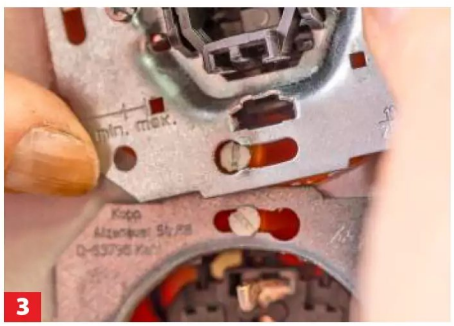
Einbau

Haltekrallen vor dem Einbau in Hohlwanddosen lösen.



Abisolierte Bereiche der Adern am Schaltereinsatz montieren – hier durch Verschrauben, sonst durch Einstecken.

„FÜR DIE KORREKTE AUSFÜHRUNG SIND SIE VERANTWORTLICH"



Die Geräteeinsätze etwas verdreht passend zu den Aussparungen im Rahmen aufsetzen und dann gerade ausrichten.

Halteschrauben festziehen, dabei den richtigen Sitz des Geräteeinsatzes kontrollieren.

SELBST PRAXISTIPP

Gefahr!

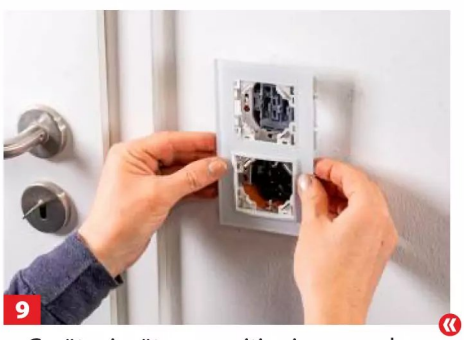
Spannungen über 42 Volt gelten als lebensgefährlich für den Menschen. Durch den Aufbau des Stromnetzes kann bereits beim Berühren lediglich eines Außenleiters (der Phase) ein lebensgefährlicher Strom über den Körper zum Erdreich fließen. Es darf nur an abgeschalteten Stromkreisen gearbeitet werden! Wenn Sie sich über die korrekte Ausführung der Arbeit nicht sicher sind, unbedingt eine fachkundige Person hinzuziehen!

Steckdoseneinsatz vorbereiten, indem die Blende abgeschraubt wird.

Adern in den Anschlussklemmen befestigen, dabei die USB-Anschlüsse phasenrichtig mit anschließen.

Steckdoseneinsatz in der Hohlwanddose montieren – in unserem Fall musste dafür die Dose gedreht montiert werden.

Für den USB-Einsatz musste hier eine Montageecke aus der Blende herausgetrennt werden. Blende auf den ...



... Geräteeinsätzen positionieren und eventuell einklipsen. Steckdoseneinsatz verschrauben, Schalterwippe montieren.

AM USB-ANSCHLUSS KÖNNEN GERÄTE NUN OHNE TRAFO BETRIEBEN WERDEN.

SCHLOSSERBEDARF

GARTEN-DEKO

WEB-ADRESSEN

GARTEN-DEKO
www.metallgarten.de

SCHLOSSERBEDARF
www.feld-eitorf.de

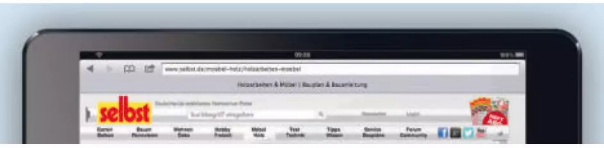
selbst
Das Do-it-yourself-Magazin

Unsere Anzeigen-Annahme:

Kleinanzeigenvermarktung ***selbst ist der MANN***

tina mahlow*media
tmm@tinamahlow-media.de · Telefon: **04504-6067808**

www.selbst.de
Hier steht, wie's geht!



CLEVERE MÄHMASCHINEN

KOMPLETT: Ladestation und nötige Befestigungs- und Verbindungsmittel gehören stets zum Lieferumfang. Bei einigen Geräten befindet sich ein zweiter Satelliten-Empfänger in der Station, weshalb eine Aufstellung unter Büschen nachteilig sein kann.

Neueste Roboter-Modelle sind nicht mehr auf einen zuvor verlegten Draht zur Orientierung angewiesen – wie orientieren sie sich auf dem Grün? Wir zeigen die derzeit aktuellen Navigations-Strategien.

Bei klassischen Mährobotern ist die Sache klar: Sie stoppen stets am Begrenzungskabel – dabei erkennen Sensoren über Induktion den hier fließenden ungefährlichen Schwachstrom. Doch wie erkennen Mähroboter ohne Begrenzungskabel, wo sie arbeiten sollen?

Aktuelle Modelle nutzen verschiedene Techniken, um nur den Rasen und nicht etwa die benachbarten Rosen zu mähen. Fast allen Geräten gemeinsam ist, dass eine Karte des zu bearbeitenden Bereichs erstellt wird, an der sich das Gerät dann orientiert. Verbreitet ist auch die Nutzung von Satelliten-Navigation, um diese Karte zu erstellen und sich im kartierten Bereich zu orientieren. Dabei gibt es allerdings ein Problem, denn ein im Roboter selbst

FAST ALLE ROBOTER MÄHEN MIT AUF EINEM TELLER ROTIERENDEN BEWEGLICHEN KLINGEN.

VOR DEM START MUSS IMMER DIE LADESTATION AUFGESTELLT WERDEN.

Text: Peter Carla Baruschke; Fotos: Michael Müller-Münker, Claudio Kalex, Peter Carla Baruschke

eingebauter Empfänger allein liefert keine für den Mähvorgang ausreichende Genauigkeit – der Mäher könnte die Rasengrenze also nur ungefähr einhalten und würde dann doch im Blumenbeet landen.
Um die Genauigkeit zu verbessern, nutzen die Hersteller verschiedene technische Tricks. Einer davon ist es, einen weiteren Satelliten-Empfänger zu verwenden und diesen fest im Garten aufzustellen. Diese RTK genannte Technik verbessert die Genauigkeit deutlich, da die beiden Empfänger miteinander kommunizieren und sowohl beide Positionsdaten als auch die Relation zwischen beiden berechnet wird – ein Verfahren aus der Vermessungstechnik, das zum Beispiel *Husqvarna*, *Mammotion*, *Segway* und *Stiga* nutzen.
Eine technisch einfachere Alternative ist es, feste Peilsender im Garten aufzustellen,

„DIE ROBOTER ORIENTIEREN SICH UNTERSCHIEDLICH“

SELBST PRAXISTIPP

Software

Ein gutes Mähergebnis hängt bei Robotern wesentlich von einer fehlerfreien und gut funktionierenden Software ab – bei der fest programmierten Betriebs-Software spricht man auch von Firmware. Fast alle Hersteller arbeiten stetig an einer weiteren Verbesserung der Programmierung – deshalb sollten stets die neuen Versionen geladen werden. Oft geschieht das weitgehend automatisch – wie hier bei *Worx*.

RTK-Satellitentechnik

Bei *Husqvarna* muss oft zunächst ein Satelliten-Empfänger nachgerüstet werden.

Ein zweiter Empfänger wird stationär montiert – oft auf einem Mast.

Das dafür erforderliche Zubehör wird meist mitgeliefert (hier bei *Mammotion*).

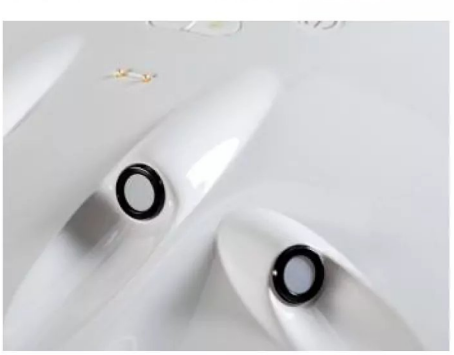
Der doppelte Empfang von Positionsdaten verbessert die Genauigkeit.

Hinderniserkennung

OFFENE GRENZEN KANN EINE KAMERA NICHT ERKENNEN – DANN HELFEN MECHANISCHE VORRICHTUNGEN.

An schmalen Hindernissen – hier Pool-Stützen – sind Kameras überfordert.

Hindernisse und Problemzonen werden bei *Worx* magnetisch markiert.

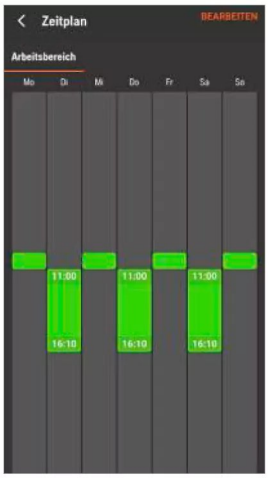


Einige Roboter nutzen zusätzlich Ultraschall-Sensoren (hier *Mammotion*).

Geräte ohne Kamera (hier *Stiga*) erkennen Hindernisse erst bei Berührung.

App-Steuerung

Zunächst müssen Roboter und App miteinander verbunden werden – dabei hilft meist ein QR-Code (hier bei *Segway*).

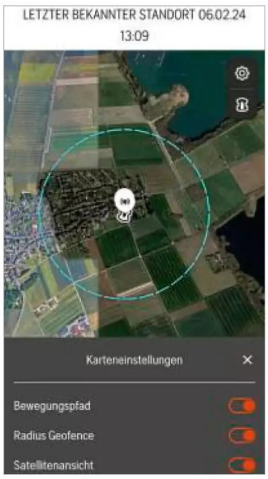


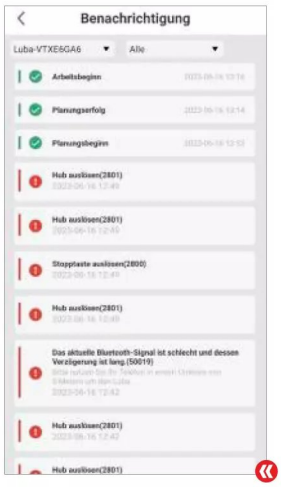
Apps bieten in der Regel eine sehr komfortable Programmierung der Mähzeiten (hier bei *Husqvarna*).

Der Mähvorgang kann bei einigen Geräten sehr genau verfolgt und kontrolliert werden – hier bei *Segway*.

BEI EINER SATELLITEN-NAVIGATION WIRD PER APP ZU BEGINN OFT EINE RASENKARTE ERSTELLT – HIER BEI STIGA.

Die Satellitentechnik erlaubt auch einen wirksamen Diebstahlschutz (Beispiel *Husqvarna*).





In der App werden alle Störungen aufgelistet – oft wird auch eine Problemlösung angeboten (*Mammotion*).

NAVIGATIONSTECHNIK

Kameras

Eine optische Analyse der Umgebung ermöglicht eine berührungslose Reaktion auf Hindernisse. Voraussetzung ist allerdings eine technisch anspruchsvolle Auswertung der Bildinformationen in Echtzeit – bei einigen Mährobotern wird dafür auch KI eingesetzt. Kameras werden selten ausschließlich für die Orientierung verwendet (*Worx*), oft aber zusätzlich zur Verbesserung der Navigation und Hinderniserkennung genutzt.

⊕ **SICHER:** Bei guter Bildverarbeitung werden Kollisionen mit Gegenständen und Tieren sicher vermieden.

⊖ **DATENSCHUTZ:** Persönlichkeitsrechte könnten verletzt werden.

Peilsender

Bei *Ecovacs* senden Funkmasten ein Orientierungssignal und bieten damit zusätzlich zu den genutzten Satelliteninformationen stationäre Orientierung. Je nach Größe und Form der zu pflegenden Rasenfläche werden zwei oder mehr dieser batteriebetriebenen Funkstrahler benötigt. Das Verfahren ist technisch weniger aufwendig als die Nutzung eines zweiten, stationären GPS-Empfängers.

⊕ **EINFACH:** Es müssen keine Leitungen verlegt werden, die Masten arbeiten unabhängig mit Batterie.

⊖ **OPTIK:** Die Funkbaken stören das Erscheinungsbild, auch müssen die Batterien gelegentlich erneuert werden.

RTK-Satellitenempfang

Die Echtzeitkinematik ist ein aus der Vermessungstechnik bekanntes Verfahren zur Verbesserung der Präzision von Positionskoordinaten der Satellitennavigation durch Auswertung mehrerer Frequenzen sowie Vergleich mit bekanntem Ort. Dabei wird der bewegliche Satellitenempfänger im Roboter durch einen zweiten stationären Empfänger ergänzt, der Abgleich beider Datenströme verbessert die Positionsbestimmung deutlich.

⊕ **EXAKT:** Navigation auf wenige Zentimeter genau möglich.

⊖ **STÖRANFÄLLIG:** Abschattungen durch Gebäude und Bäume können die Orientierung behindern.

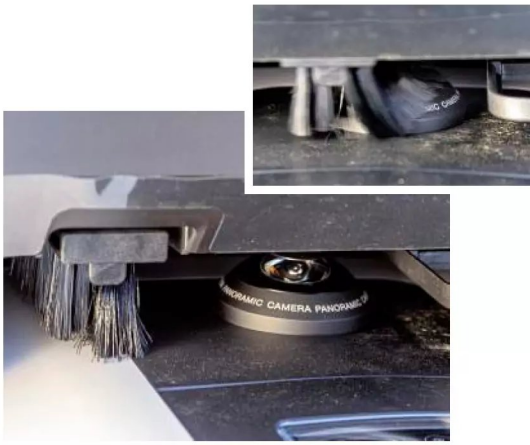
die ebenfalls einen Abgleich zu bekannten Positionen am Rasenrand ermöglichen – dieses Verfahren findet sich zum Beispiel bei *Ecovacs*. Und *Einhell* nutzt zusätzlich eine Kamera und Ultraschall-Sensoren, um die Rasengrenze auszuloten.

Einige Hersteller verzichten ganz auf die Satelliten-Technik: *Dreame* vertraut auf eine lasergestützte Optik, um die Umgebung zu scannen – ein in autonomen Fahrzeugen genutztes Verfahren. Und *Worx* nutzt ausschließlich eine Kamera, die mit KI-Bilderkennung analysieren kann, ob sich vor dem Gerät Rasen oder etwas anderes befindet.

Welches Verfahren am besten funktioniert, lässt sich nicht pauschal sagen. Denn zum einen spielen lokale Faktoren eine Rolle – so haben Satelliten-Empfänger bei dichtem Baumbestand oder benachbarter hoher Bebauung Probleme, Kameras sind auf klare optische Kontraste angewiesen. Zum anderen hängt eine zuverlässige Funktion auch von der Software des Roboters ab: In unserem ausführlichen Vergleichstest von Mährobotern (siehe vergangene Ausgabe) haben wir eine Saison lang deutliche Verbesserungen der Funktionen einzelner Geräte durch Updates beobachten können.

Kameratechnik

Mit KI erkennt der *Worx*-Roboter, ob vor ihm Rasen oder Gebüsch liegt.



Bei *Ecovacs* werden die Kameras vor Mähbeginn mit kleinen Besen gereinigt.

Die Einfahrt in die Ladestation wird per Kamera und QR-Scan unterstützt (*Worx*).

ECOVACS NUTZT DIE KAMERA AUF WUNSCH AUCH FÜR DIE ÜBERWACHUNG DER GERÄTE-UMGEBUNG.

Lidar (Laser-Scan)

Der Mähroboter von *Dreame* nutzt 3D-Lidar, eine laserbasierte und dem Radar ähnliche Technik zur Abstands- und Geschwindigkeitsmessung. Statt Radiowellen wie beim Radar werden Laserstrahlen genutzt, es handelt sich um eine Art Laser-Scanning der Umgebung. Der Roboter erstellt mit dieser Technik eine Karte der zu pflegenden Rasenfläche, in der er sich dann orientiert.

⊕ **EXAKT:** Navigation auf wenige Zentimeter genau.

⊖ **HINDERNISERKENNUNG:** Der Roboter erkennt unvorhergesehene flache Hindernisse zum Teil schlechter als andere Modelle.

Magnetische Hilfsmittel

Bei einer vorwiegend oder ausschließlich optischen Orientierung können offene Grundstücksgrenzen und nicht zu mähende Bereiche ohne weitere Begrenzungen nicht erkannt werden. Dieses Problem lösen die beiden Hersteller *Einhell* und *Worx* mit magnetischen Kunststoff-Abtrennungen, die mit Fixiernägeln auf dem Untergrund verlegt werden. Der Roboter erkennt die magnetischen Sperren als Grenze und überfährt sie nicht.

⊕ **SICHER:** Verlässlicher Ausschluss von Flächen vom Mähvorgang.

⊖ **AUFWENDIG:** In bestimmten Bereichen ist ein „Begrenzungsdraht" nötig.

Hilfsmittel für getrennte Flächen

Um voneinander getrennte Mähzonen verbinden zu können, nutzt *Worx* eine Mähzonenerkennung mit RFID-Chips. Ein zum Beispiel durch einen Weg abgetrennter Bereich würde nicht gemäht werden, da die Kamera den Weg erkennt und das Gerät abdreht. Auf beiden Seiten des Weges positionierte RFID-„Tags" lösen das Problem: Der Mähroboter wechselt von einem Chip zum anderen und mäht die zweite Fläche.

⊕ **FUNKTIONALITÄT:** Mehrere Zonen können ohne manuellen Eingriff bearbeitet werden.

⊖ **AUFWENDIG:** Es sind genaue Abstände und Positionen einzuhalten.

RÄTSELN UND GEWINNEN SIE ... 3x

Kabelsalat ade! Mit diesen vier Akkuwerkzeugen von Einhell schaffen Sie kabellose Freiheit in allen Lebenslagen. Ob Werkzeug oder Gartengerät: Mit dem Akkusystem können Sie außerdem mehr als 300 Geräte betreiben.

AKKU-FENSTERREINIGER
Streifenfrei geputzte Fenster – das ist für den Akku-Fensterreiniger BRILLIANTO die leichteste Übung. Das Gerät wird mit Sprühflasche und Mikrofasertuch geliefert.

RASENTRIMMER GE-CT 18 LI
Dank Softgrip, stufenlos verstellbarem zweitem Handgriff mit Messerfach und dem dreh- und neigbaren Motorkopf lassen sich auch schwierige Stellen bearbeiten.

AKKU-LAMPE TP-CL18/3000 LI
Mit 60 dimmbaren LEDs und 3000 Lumen bringt diese Lampe Licht in jeden Winkel.

ALLE GERÄTE GEHÖREN ZUR EINHELL X-CHANGE-AKKUFAMILIE.

AKKU-BOHRSCHRAUBER
Der TP-CD 18/50 Li BL wird angetrieben vom Einhell Brushless-Motor für mehr Kraft und längere Laufzeit.

... EIN VIELSEITIGES AKKUGERÄTESET VON Einhell

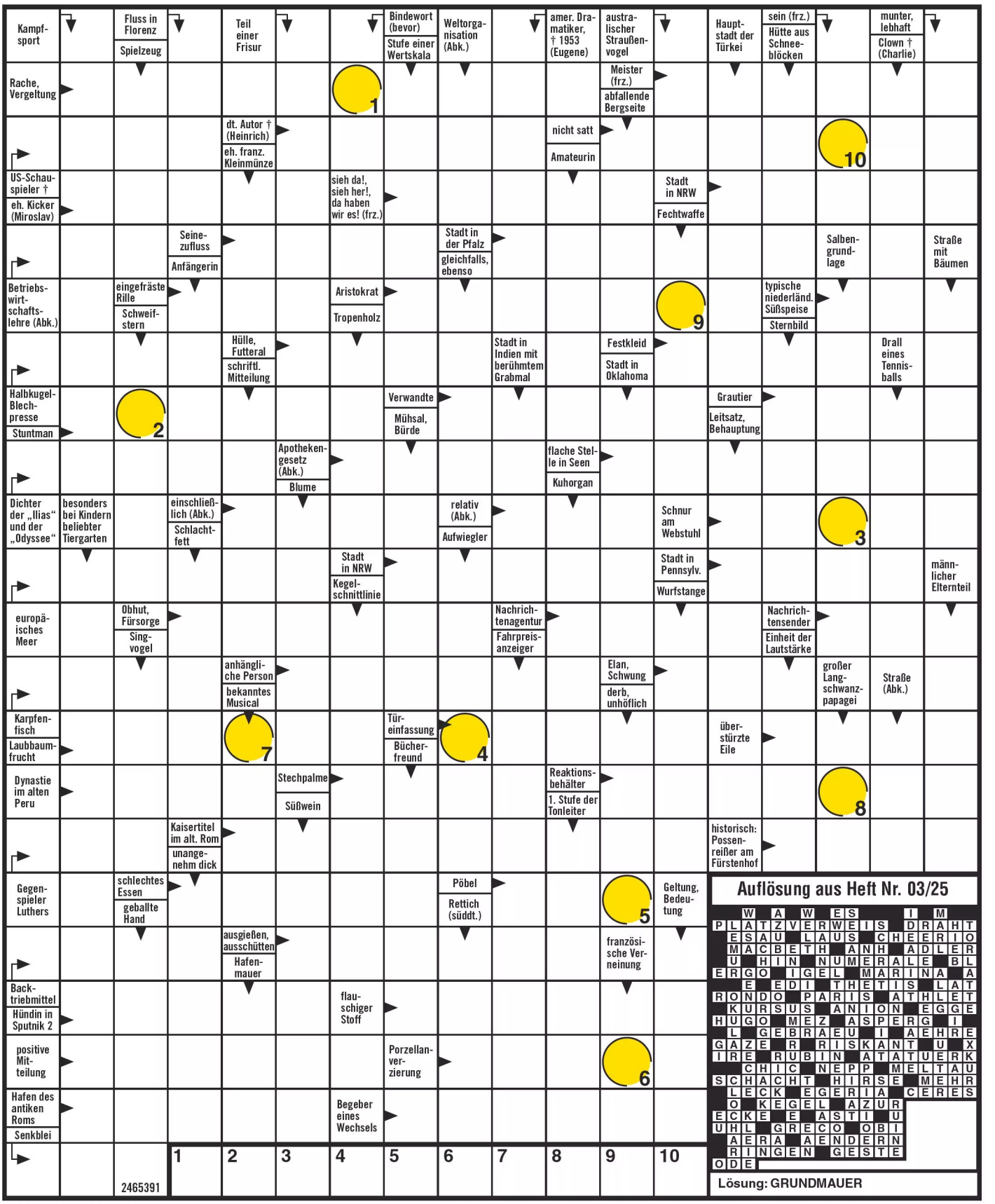
Berechtigt zur einmaligen und persönlichen Teilnahme sind Personen über 18 Jahre mit Wohnsitz in Deutschland, ausgenommen Mitarbeiter der Unternehmen der Bauer Media Group und der zur Wahl stehenden Hersteller sowie deren jeweilige Angehörige. Teilnahmen im Wege der Einschaltung Dritter, zum Beispiel Gewinnspielagenturen, werden nicht berücksichtigt. Treffen mehr richtige Lösungen fristgerecht ein, als Preise vorgesehen sind, entscheidet das Los. Eine Barablösung des Gewinns ist nicht möglich; der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. **Datenschutz:** Die Bauer Do-it-yourself KG verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten zur Durchführung des Gewinnspiels. Weitere Informationen zu den Teilnahmebedingungen und zum Datenschutz unter: https://www.selbst.de/teilnahmebedingungen.

MITMACHEN IST GANZ EINFACH:

Lösen Sie unser Kreuzworträtsel und senden Sie das Lösungswort mit Ihrer Adresse und E-Mail-Adresse auf einer Postkarte an: ***selbst ist der Mann, Preisrätsel 4/2025 Delmenhorster Straße 14-18, 50735 Köln.*** Oder rätseln Sie mit auf **www.selbst.de**
Einsendeschluss: Freitag, 28. März 2025.

„DRAHTZANGE" lautete die Lösung aus der Ausgabe 2/2025. Zu gewinnen gab es eine freistehende Pergola von *Pergolux*.
Die Redaktion hat die Gewinner bereits schriftlich benachrichtigt.

Fotos/Kooperationspartner: Einhell



Auflösung aus Heft Nr. 03/25

Lösung: GRUNDMAUER

Das Lösungswort für unser Preisrätsel können Sie auch telefonisch durchgeben:

selbst-Hotline: ✆ 0800 7241350 (kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz, Montag bis Freitag: von 9 bis 18 Uhr)

Alexandra Krull
Redakteurin, Garten & Freizeit

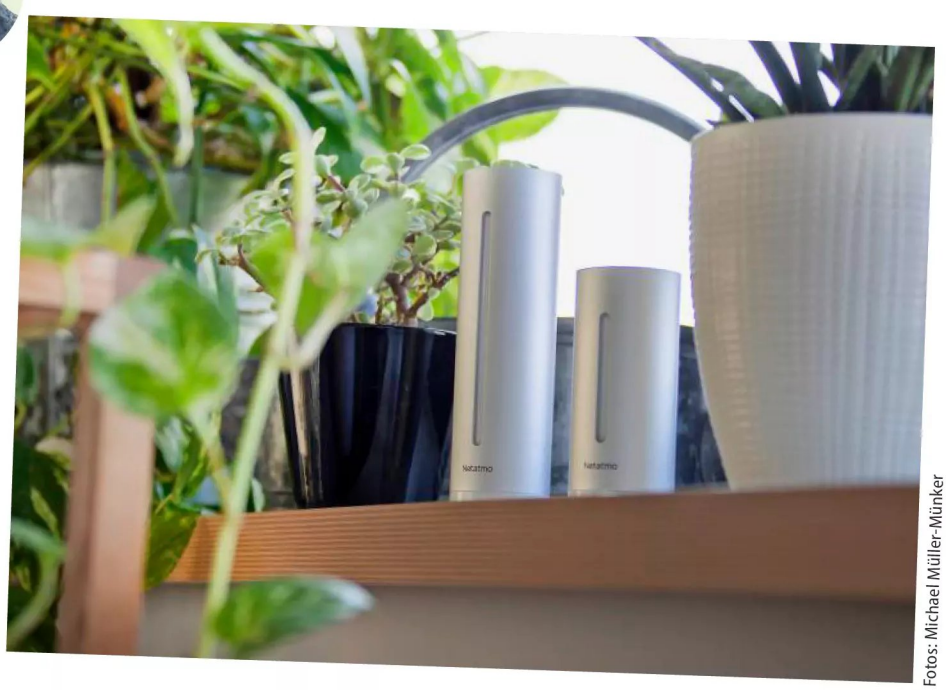
Tipps für März

Gemüse anbauen

Langsam, aber sicher: Mit dem März beginnt die Gartensaison. Jetzt ist es Zeit, sich konkrete Gedanken über die gewünschten Obst- und Gemüsesorten zu machen: Wärmebedürftige Kulturen wie Paprika, Auberginen, Chili oder Tomaten sollten jetzt ausgesät und im Warmen vorgezogen werden, zum Beispiel auf der Fensterbank. Nach draußen dürfen die jungen Pflanzen aber erst nach den Eisheiligen Mitte Mai, weil sie sehr kälteempfindlich sind. Dicke Bohnen hingegen können direkt ins Freibeet, sie vertragen Frost bis –5 Grad. Auch Zwiebeln und Schalotten können direkt ins Freie und je nach Witterung ab Ende März an einen geschützten Platz im Nutzgarten gesteckt werden. Zur Vorbereitung lockern Sie den Boden gut auf und pflanzen die Steckzwiebeln nur dort, wo die Jahre zuvor kein Gemüse aus der Familie der Liliengewächse (Zwiebeln, Lauch, Schnittlauch, Knoblauch) angebaut wurde. So verringern Sie die Gefahr einer Fusarium-Wurzelfäule und ein übermäßiges Auslaugen des Bodens. Auch Möhren dürfen direkt raus, möchten aber mit einem Vlies oder einer Folie geschützt werden. Rettich und Radieschen sind etwas anspruchsvoller. Sie wünschen sich Temperaturen von mindestens 14 Grad tagsüber und 12 Grad nachts.

Rosen schneiden

Wenn die Forsythien im März blühen, ist der richtige Zeitpunkt für den Rosenschnitt gekommen (alte Bauernregel). Bei Busch-, Strauch- und Kletterrosen werden die Triebe des Vorjahres um circa ein Drittel gekürzt. Ältere Triebe werden bis auf drei bis fünf Augen zurückgeschnitten, schwache Triebe und solche, die älter als vier Jahre sind, komplett entfernt. Zwergrosen hingegen werden nur etwas ausgelichtet. Generell werden kranke, schwache und tote Triebe entfernt. Außerdem müssen alle an der Rose verbliebenen Blätter sowie Laub im Beet gründlich entfernt werden, damit auf den Blättern keine Erreger typischer Rosenkrankheiten überwintern und die Pflanze infizieren können.



Fotos: Michael Müller-Münker

Smarte Wetterstation

Kann ich schon wieder Gemüse pflanzen? Darf ich den Winterschutz entfernen oder kommt noch mal Bodenfrost? Wie viel Regen ist zu erwarten? Eine Wetterstation kann bei den Antworten helfen.

Erweiterungsmodule: Regen- und Windmesser können separat erworben werden.

DAS BASIS-SET BESTEHT aus einem Innen- und einem Außenmodul, 45 x 45 x 155 mm und 45 x 45 x 105 mm groß. Schlank und schlicht: Das Gehäuse aus Aluminium bietet ein dezentes und zeitloses Design.

Foto: Netatmo

Natürlich kann man auch einfach vor die Tür gehen, um festzustellen: Es ist kalt draußen. Aber wer ernsthaft gärtnert, wünscht sich ein paar genauere Angaben. Eine Wetterstation liefert solche Angaben – und oft noch viel mehr. So bietet die *Smarte Wetterstation* von *Netatmo* beispielsweise eine Messung der Umgebung innen und außen und zeigt Temperatur, Luftfeuchtigkeit, Luftqualität, Lärmpegel innen und Luftdruck an. Abzulesen sind alle Werte über die kostenfreie App. Sie zeigt nicht nur den aktuellen Zustand an, sondern ermöglicht auch eine Analyse, wodurch sich Wetterveränderungen vorhersagen lassen – ein praktisches Feature für alle Gärtner. Basisset mit einem Innen- und einem Außenmodul ca. 190 Euro. Ergänzend: Regenmesser, ca. 80 Euro, Windmesser, ca. 100 Euro, von Netatmo, www.netatmo.com

UNSER FAZIT

- \+ Präzise Messungen in Echtzeit
- \+ erweiterbar
- \+ kostenlose App/keine Abonnementgebühren
- – hoher Anschaffungspreis

selbst ist der Mann – Das Do-it-yourself-Magazin
SELBST AUSPROBIERT
SEHR GUT

Insektenfreundliche Blumenwiese säen

Eine Blumenwiese bietet Insekten einen natürlichen Lebensraum. Ist die Wiese erst einmal gepflanzt, macht sie nur wenig Arbeit. Wir zeigen Ihnen, wie Sie in Ihrem Garten ein Biotop aus Wildblumen und Gräsern anlegen.

Fotos: DIY Academy, Gardena, Fiskars Easy Garden Magazin 2022

EINE NATÜRLICHE BLUMENWIESE IST EIN PARADIES FÜR VIELE VERSCHIEDENE INSEKTEN.

HIER GEHT'S ZUM VOLLSTÄNDIGEN ARTIKEL MIT MATERIAL- UND WERKZEUGLISTE!

Vorbereitung:

Wählen Sie für Ihre Blumenwiese einen sonnigen Standort. Zur Not tut es auch eine Fläche im Halbschatten. Damit die Samen sich verwurzeln können, muss der Rasen in jedem Fall samt Wurzeln, Moos und Unkraut abgetragen werden. Auf kleinen Flächen können Sie dabei mit einem Spaten arbeiten, für große Flächen empfiehlt sich eine Rasenschälmaschine (gibt's auch zum Ausleihen im Baumarkt).

Saatgut: einjährig oder mehrjährig?

Beim Saatgut unterscheidet man zwischen „einjährigen" und „mehrjährigen" Mischungen, die jeweils unterschiedliche Böden benötigen. Für eine mehrjährige Blumenwiese muss nährstoffreicher, lehmiger Boden zuerst „abgemagert" werden, damit er wasserdurchlässig wird. Einjährige Mischungen gedeihen dagegen auch auf nährstoffreichem Boden.

WELCHE BODENQUALITÄT HABE ICH? DIE KRÜMELPROBE GIBT AUFSCHLUSS.

Tipp: So erkennt man nährstoffreichen Boden

Stechen Sie mit dem Spaten etwas Erde aus und zerreiben Sie die Krümel zwischen den Händen. Lässt sich die Erde leicht formen, kneten oder rollen und ist sie dazu noch klebrig, handelt es sich um nährstoffreichen Boden.

Nährstoffreichen Boden präparieren

Für eine mehrjährige Blumenwiese folgt jetzt das Abmagern des nährstoffreichen Bodens. Mischen Sie dazu Sand, Kalksplit oder Kies im Verhältnis 1:1 mit den obersten 15-20 Zentimetern Boden. Bei kleinen Flächen geht das mit Spaten und Eimer oder einer Schubkarre. Für eine größere Fläche ist eine Gartenfräse empfehlenswert (ebenfalls leihweise aus dem Baumarkt). Zum Schluss den Boden auflockern, mit einem Rechen ebnen und ca. eine Woche ruhen lassen.

Aussäen

Lockern Sie den Boden vor dem Aussäen noch einmal auf. Verteilen Sie nun das Saatgut mit der Hand oder mit einem Saatgutmischer auf der Fläche. Da es sich bei den Samen um Lichtkeimer handelt, dürfen sie nur wenige Millimeter eingerecht werden. Drücken Sie die Samen anschließend mit einem Brett an den Boden, damit sie verwurzeln können. Auf einer großen Fläche benutzt man dazu am besten eine Gartenwalze. Anschließend die Samen gut angießen und den Boden in den nächsten Wochen immer leicht feucht halten, bis die Pflanzen verwurzelt sind.

EIN STREUER (HIER VON FISKARS) IST IDEAL ZUM GLEICHMÄSSIGEN VERTEILEN ZUM BEISPIEL VON SAND, SALZ UND DÜNGER

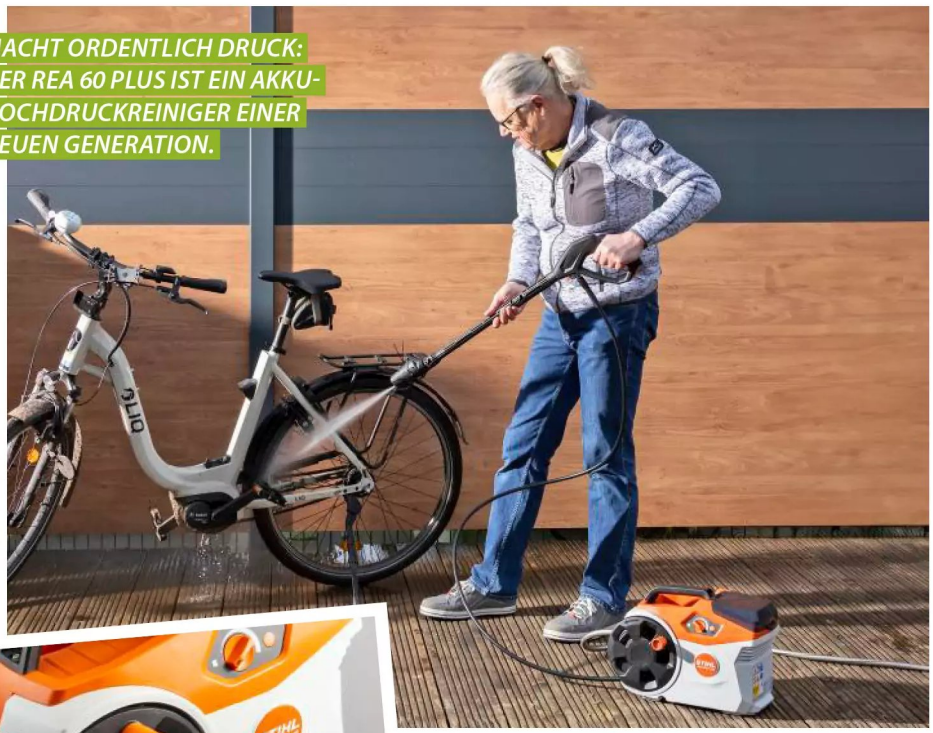
Weitere spannende Artikel rund um Garten, Terrasse und Balkon gibt's auf www.diy-academy.eu

Richtig mähen

Eine Blumenwiese muss nur ein- bis zweimal im Jahr gemäht werden. Mähen Sie möglichst mit einer Sense oder – bei großen Wiesen – mit einem Balkenmäher. Kürzen Sie zunächst eine Hälfte der Wiese auf 10 bis 15 Zentimeter. Die andere Hälfte kürzen Sie ca. zwei Wochen später. So werden Insekten nicht vertrieben, sondern haben die Möglichkeit, „umzuziehen".

Eine „echte" Wiese braucht Zeit

Während eine einjährige Saatmischung bei einer Aussaat im Frühjahr schon im gleichen Jahr in den schönsten Farben erblüht, braucht die mehrjährige Mischung dazu ein bis zwei Jahre. Die Geduld lohnt sich aber: Mehrjährige Blumenwiesen sind besonders artenreich.



MACHT ORDENTLICH DRUCK: DER REA 60 PLUS IST EIN AKKU-HOCHDRUCKREINIGER EINER NEUEN GENERATION.

Fotos: Michael Müller-Münker

Kompetenter Hochdruckreiniger

Effizentes Gerät ohne Strom- und Wasseranschluss

Die Besonderheiten des Akku-Hochdruckreinigers *REA 60 Plus* von *Stihl*: Das Gerät kommt nicht nur ohne Kabel aus, sondern braucht auch nicht zwingend einen Wasseranschluss, weil es im Ansaugbetrieb arbeiten und zum Beispiel das Wasser aus einer Regentonne nutzen kann (Saugschlauch optional erhältlich). Mit einem Druck von bis zu 130 bar, einer stufenlosen Druckverstellung, einer 3-in-1-Düse und integrierter Schlauchtrommel lässt es kaum einen Wunsch offen. Noch dazu ist es mit 6,5 kg ein regelrechtes Leichtgewicht unter den Hochdruckreinigern. REA 60 Plus von Stihl, ohne Akku und Ladegerät ca. 260 Euro. www.stihl.de

SEHR PRAKTISCH: DIE INTEGRIERTE SCHLAUCHTROMMEL. ENDLICH KEIN LÄSTIGES VERDREHEN DES HOCHDRUCKSCHLAUCHS MEHR.

UNSER FAZIT

- \+ bietet satten Druck mit verschiedenen Strahlarten
- \+ kein Wasseranschluss erforderlich (Ansaugfunktion)
- \+ kompakte Bauweise (mit praktischem Tragegriff)

selbst Das Do-it-yourself-Magazin
SELBST AUSPROBIERT
SEHR GUT

Selbstgebautes Wildbienenhotel

Während sich die Population der Honigbienen in Deutschland dank zahlreicher Imkerprojekte langsam wieder stabilisiert, sind Wildbienen weiterhin stark gefährdet. Mit einem kleinen Hotel helfen Sie ihnen.

Eine einfache und effektive Möglichkeit, Wildbienen zu unterstützen, ist die Bereitstellung eines Wildbienenhotels. Wichtig dabei ist das Füllmaterial: Schilfrohr ist aufgrund seiner natürlichen Wasserresistenz ideal. Es hält Feuchtigkeit besser stand als Pappe, die bei Nässe ihre Stabilität verliert und schimmeln kann. Das norddeutsche Unternehmen *Hiss Reet* bietet unter seiner Marke *BeeCasa* verschiedene Halmsortierungen aus Schilfrohr an. Schilfrohre und Holzkästen für Nistkästen sind ab etwa 11 Euro im Onlineshop erhältlich: www.beecasa.de

EIN WILDBIENENHOTEL IST SCHNELL GEBAUT UND SIEHT HÜBSCH AUS.

Fotos: Beecasa

SELBST TIPP

WILDBIENENHOTEL BAUANLEITUNG

Perfekt, wenn für alle was dabei ist: Dünne Halme eignen sich für kleinere Wildbienenarten, Halme aus Riesenschilf sind für größere Arten wie die rote und gehörnte Mauerbiene ideal.

FÜR GRÖSSERE PFLANZEN KANN DIE PFLANZGLOCKE UM EINE VERLÄNGERUNG AUFGESTOCKT WERDEN (Ø 40 X H32 CM, CA. 13 EURO).

Schützende Pflanzhauben

Im März ist auf das Wetter noch nicht richtig Verlass: Tagsüber hat die Sonne schon richtig Kraft, aber nachts kann's immer noch Bodenfrost geben. Mit den Pflanzglocken von *Noor* sind Sie auf der sicheren Seite.

Pflanzglocken sind die perfekte Lösung, um Pflanzen vor Kälte zu schützen und das Wachstum zu beschleunigen. Die Pflanzglocke wird einfach über die entsprechende Pflanze gestülpt und mit Heringen im Boden verankert. Dadurch ist die Pflanze vor Wind, Starkregen, Hagel und Ungeziefer geschützt. Mulden im oberen Teil der Glocke fangen Gieß- und Regenwasser auf und geben es tropfenweise an die darunter liegende Pflanze ab. Ideal für Einzelpflanzen wie Salate, Melonen, Kürbisse, aber auch Blühpflanzen wie zum Beispiel Geranien. Höhe 30 cm, Ø 35 cm. Von Noor, ca. 12 Euro. www.noor.eu

UNSER FAZIT

- \+ Handlich, leicht, und sehr stabil
- \+ Selbsterklärende Anwendung
- \+ Platzsparende Aufbewahrung (stapelbar)

selbst Das Do-it-yourself-Magazin
SELBST AUSPROBIERT
SEHR GUT

Fotos: Michael Müller-Münker

Einfach und selbsterklärend: Die Pflanzglocke wird mit Kunststoffheringen im Boden fixiert.

Auf die UV-Beständigkeit der Pflanzglocken gibt der Hersteller 5 Jahre Garantie.

ANZEIGE

18 V 230 V

GLORIA® Das Original

VIELFALT, DIE DICH BEGEISTERT!

MULTIBRUSH

STEIN HOLZ FUGE KANTE RASEN MULTI-FUNCTION

Gibt's auch in doppelter Arbeitsbreite: MULTIBRUSH XL

www.brushsystem.de

EINFACH & LECKER: GEMÜSE ZU HAUSE ERNTEN

Wenn's draußen zum Gärtnern noch ein bisschen zu kalt ist, verlegen Sie Ihren Kräuter- und Gemüsegarten doch einfach ins Haus. Das macht Spaß und Sie haben das ganze Jahr etwas davon. Wir geben Ihnen eine Reihe von Anregungen und stellen passende Produkte dazu vor.

Microgreens

Microgreens liegen voll im Trend – weil leicht zu ziehen, lecker und gesund. Richtig professionell wird die Anzucht mit einem Mikrogarten. Das Besondere daran: Der *Mikrogarten* von *Denk* bietet eine Bewässerung über einen patentierten, wiederverwendbaren Pflanzstein aus *Porosium*-Keramik. Er spendet Microgreens die optimal dosierte Feuchtigkeit zum Gedeihen. Keine Staunässe oder Gerüche und nachhaltig dazu. Zur Keimung benötigen die Samen Dunkelheit und eine hohe Luftfeuchtigkeit. Der Mikrogarten wird dafür z. B. mit dem optionalen Ernteteller abgedeckt. Nach ein paar Tagen brauchen die Pflänzchen Sonnenlicht und können nach 5 bis 20 Tagen (je nach Sorte und Bedingungen) geerntet werden.

Mikrogarten Granicium, Ø18,5 cm, H 5,5 cm, ca. 50 Euro, Ernteteller Granicium ca. 20 Euro, von Denk, www.denk-keramik.de

KEINE SAATPADS ERFORDERLICH: DIE SAMEN WERDEN EINFACH AUF DEN PFLANZSTEIN GESTREUT.

JE NACH SORTE WIRD BEI EINER GRÖSSE VON 2,5 BIS 7,5 CM GEERNTET.

Text: Alexandra Krull; Fotos: Michael Müller-Münker

Mini-Garten

Der kleine Fensterbankgarten sieht nicht nur schick aus, er bietet dank integrierter LED-Pflanzbeleuchtung auch optimale Wachstumsbedingungen für Kräuter und Salat.

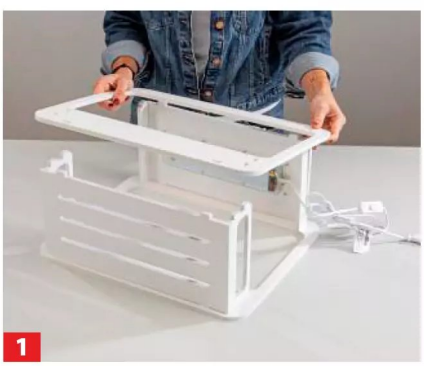
Der Mini-Garten kommt als Bausatz daher und ist fix aufgebaut – dazu braucht es weder sehr viel Geschick noch Zeit. Er bietet Platz für zwei bis drei Blumentöpfe und macht sich auf der Küchenfensterbank, aber auch im Büro gut. Wählen Sie passende Innen- und Übertöpfe (ideal sind Töpfe mit einem Durchmesser bis max. 15 cm), füllen die Innentöpfe mit Anzuchterde, geben nach Belieben Samen von Kräutern oder Salaten darauf und decken sie mit einer weiteren, dünnen Schicht Erde ab. Alles immer gut feucht halten (nicht nass!) und etwas Geduld aufbringen – den Rest macht die Natur.

Ideal für die Anzucht von Kräutern, Pflücksalaten, fürs Regrowing (also das gezielte Nachwachsenlassen von Gemüseresten wie beispielsweise Möhren, Salat, Frühlingszwiebeln, Porree und Stangensellerie) und natürlich fürs Anziehen von Microgreens (siehe dazu auch Kasten rechts).

EINFACHE MONTAGE: DER MINI-GARTEN KOMMT ALS BAUSATZ, DER ZUSAMMENBAU IST SCHNELL GEMACHT.

Home Garden Mini-Garten mit LED-Pflanzenbeleuchtung, 40 x 48 x 21,5 cm (HxBxT), ca. 40 Euro, von Romberg, www.romberg.de

Übertöpfe La Natura, ab ca. 6 Euro, von Scheurich, www.scheurich.de



1 Zum Bausatz gehören drei Clips für die Kabelführung. So kann man frei festlegen, wie das Kabel laufen soll.

2 Sieht aus wie Holz, ist aber weißes PVC. Das macht den Mini-Garten unempfindlich und pflegeleicht.

3 Nach Belieben und Vorlieben einsäen, aussäen und bepflanzen – der Mini-Garten lädt zum Experimentieren ein.

SCHUMMELN ERLAUBT: WER KEINE GEDULD HAT, KANN DEN MINI-GARTEN AUCH MIT GEKAUFTEN KRÄUTERN BESTÜCKEN.

WAS SIND EIGENTLICH

Microgreens?

Microgreens (auch – weniger hip – Mikrogrün, Grünkraut oder Blattgrün genannt) sind nichts anderes als Keimlinge, die sich innerhalb weniger Tage anbauen und auch direkt ernten lassen. Die Samen der Minipflanzen (sogenannte Schösslinge) werden auf Erde oder Substrat ausgesät und brauchen zwischen einer und drei Wochen, bis die einzelnen Keimlinge 1-2 Blättchen gebildet haben und damit erntereif sind. Danach schneidet man sie kurz über der Wurzel ab und kann sie direkt essen. Zur Unterscheidung: Sprossen dagegen sind Keimlinge, die klassischerweise komplett ohne Erde und Tageslicht gezogen werden. Sie sind bereits nach wenigen Tagen erntereif.

Es gibt Hunderte von Gemüsesorten und Kräutern, aus denen sich Microgreens züchten lassen. Die bekannteste Microgreen-Pflanze ist Kresse, aber Sie können Microgreens aus fast allen essbaren Gemüse- oder Kräutersamen ziehen. Zu den beliebtesten Sorten gehören Basilikum, Blumenkohl, Brokkoli, Karotten, Koriander, Mangold, Minze, Pak Choi, Petersilie, Radieschen, Rettich, Rote Bete, Rotkohl, Rucola und Senf.

Microgreens haben einen intensiven, pfeffrigen Geschmack und eignen sich gut auf dem Salat, in Suppen und Wraps oder ganz pur auf dem guten, alten Butterbrot.

Foto: Lulluraschi - stock.adobe.com

Tüten-Gemüse

Kinderleicht Gemüse anziehen – das geht zum Beispiel auch mit Tüten- und Dosengemüse. Das Anzuchtset *„Möhrchen aus dem Becher“* enthält alles, was zum Vorziehen der Möhrchen benötigt wird: eine Kokos-Quelltablette und hochwertiges Saatgut für kleine Bio-Möhren. Einfach auf die Fensterbank stellen und immer gut feucht halten. Gleiches gilt auch für die Tüten-Minigärten: Die kleinen Beutel sind bereits mit Gartenerde vorbereitet, Samen liegen bei. Einfach den Beutel aufschneiden, die Samen in die Erde streuen, feucht halten und an einen warmen und sonnigen Platz stellen.

Möhrchen aus dem Becher, ca. 6 Euro, Minigarten-Anzuchtset, ca. 9 Euro, von TDJ Stadtgärtner, www.diestadtgaertner.de

DOSEN-GEMÜSE: Möhren mal nicht als Konserve, sondern frisch und bio.

SÄEN, GIESSEN, WACHSEN LASSEN, ESSEN: DAS IST GEMÜSE, DAS SOGAR KINDERN SPASS MACHT.

Wasser-Pflanzen

Richtig stylish ist das *Hydro Plant Kit*, zu deutsch: Kräuter-Anzucht-Set mit Bewässerungs-System. Es setzt sich aus einer zylindrischen Glasvase und einem Pflanzeneinsatz zusammen. Zudem ist es ausgestattet mit einem komprimierten Substrat aus nachwachsenden Kokos-Fasern und einem Bewässerungsdocht, dazu werden Petersiliensamen mitgeliefert. Das sieht klasse aus und funktioniert einwandfrei – übrigens nicht nur bei Petersilie, sondern auch bei Basilikum, Koriander, Schnittlauch und mehr.

Hydro Plant Kit mit zylindrischer Glasvase 14,5 x 8 cm, ca. 15 Euro, von Romberg, www.romberg.de

1 Die Kokos-Tablette wird erst gewässert, damit sie quellen kann.

2 Anschließend geben Sie den Samen auf das feuchte Substrat.

ALLES DABEI: GEFÄSSE, DOCHT, QUELLTAB UND SAMEN. WER MAG, KANN SOFORT LOSLEGEN.

Kresse-Bühne

Foto: Thomas Francois - stock.adobe.com

Kresse kennt man. Und die macht eigentlich immer wieder Spaß, weil sie so schön unkompliziert wächst und jedes Käsebrot bereichert. Natürlich kann man Kresse auf einem beliebigen Teller heranziehen. Viel schöner ist aber eine Kresseschale, die das Grünzeug so richtig in Szene setzt.

Kresseschale Smart'n'Green, 27 cm lang, 4 verschiedene Figuren zur Auswahl, ca. 45 Euro, von Green Balcony, www.greenbalcony.com

VOM TOPF AUF DEN TELLER: FRISCHE SALATE UND KRÄUTER MACHEN SPASS, SIND LECKER UND GESUND.

BUCHTIPP

Grüne Auszeit

Gärtnern kann jeder und es geht überall, auch in der Wohnung und sogar im Büro. Wer sich in seinem Arbeitsalltag etwas Gutes tun möchte, der findet in diesem Buch praktische Tipps und einfache Pflanzanleitungen für die eigene Indoor-Ernte. Dazu viele schöne Ideen zur Inspiration und zum Nachmachen. *Endlich Mittagspause! Indoor-Gärtnern zwischen Mails und Meetings*, Verlag Eugen Ulmer, 128 Seiten, 15 Euro.

Kräuter-Anzucht

Wer es liebt, Blumen, Kräuter und Gemüse selbst großzuziehen, kann jetzt loslegen. Am besten mit einem Anzuchtkasten, der Gewächshaus und Pflanzkasten zugleich ist. Das recycelbare Gewächshaus *BoQube L PLUS* zum Beispiel bietet genau das. Es ist ausgestattet für die Anzucht von Sämlingen und Stecklingen, kann als Pflanzkasten umgebaut werden und wertet mit seinem schnittigen Design jedes häusliche Ambiente auf. In der Anzuchtschale ist ein herausnehmbarer Einlegeboden mit zehn Aussparungen für Kokos-Quelltabletten integriert. Neben diesen Vertiefungen befinden sich kleine Öffnungen für Piketten, die man als Pflanzenschilder oder Pikierstäbe nutzen kann. Nach der Anzucht wird einfach die Haube abgenommen und der Einlegeboden herausgenommen. So hat man einen praktischen und eleganten Pflanzkasten für Kräuter und Gemüse.

DURCHDACHT:
Der BOQUBE L PLUS ist multifunktional und stylisch. Dazu 100 % recycelbar und made in Germany.

Ideal für die Anzucht von Pflücksalaten, Snackpaprika, Tomaten, Zucchini und Kräutern.

Gewächshaus BoQube L PLUS, 41 x 17 x 23 cm, in 3 verschiedenen Farben erhältlich, ca. 40 Euro, von Romberg, www.romberg.de

DIE PFLANZMULDEN KÖNNEN MIT QUELLTABS ODER ANZUCHTERDE GEFÜLLT WERDEN.

1 Der Einlegeboden gewährleistet einen guten Wasserabfluss dank der minimalen Schräglage innerhalb der Schale.

2 Mit der mitgelieferten Pikette lassen sich kleine Vertiefungen für die Samen anlegen.

RASEN NEU ANLEGEN

Ein Garten-Großprojekt wurde hier umgesetzt: Die alte, kaputte und von Unkräutern (Beikräutern) durchwachsene Wiese sollte durch frischen und gesunden Rasen ersetzt werden. Das Ergebnis ist eine beneidenswert dichte und makellose Grasfläche.

STRAPAZIERFÄHIG: DER NEUE RASEN IST BARFUSS-FREUNDLICH UND KOMMT MIT KLEINEREN BELASTUNGEN GUT ZURECHT.

Viele Jahre lang war der Garten auf die Bedürfnisse der Familie mit Kindern ausgerichtet: mit großer Terrasse, sehr großem Sandkasten und Platz für einen Pool, in dem alle Spaß hatten. Mit dem Älterwerden der Kinder, dem Rückbau der alten, maroden Holzterrasse und dem Abschied vom Sandkasten stand nun auch eine Überarbeitung beziehungsweise Neuanlage des zwischenzeitlich vernachlässigten Rasens an. Noch dazu lag die alte Grasfläche höher als die Terrasse, was die Besitzer zusätzlich störte.

Vorher

VIELE BEIKRÄUTER („UNKRAUT"), LÖCHRIG UND UNEBEN – DIE ALTE WIESE GAB OPTISCH NICHT MEHR VIEL HER.

Der Plan stand fest: Eine neue Rasenfläche sollte geschaffen werden. Rollrasen? Keine Option, weil bei gut 150 Quadratmetern zu teuer. Noch dazu sind die Vorarbeiten zum Verlegen von Rollrasen ähnlich aufwendig wie bei einer Neusaat. Los ging's mit dem Entfernen der alten Grasschicht. Dazu hatten sich die Eigentümer eine Rasenschälmaschine geliehen, auch „Rasensodenschneider" genannt. Eine solche benzinbetriebene Maschine ist vierradgetrieben und selbstfahrend, was bedeutet, dass Benutzer nur lenken, aber nicht schieben muss (siehe Bild 1). Das Schneidblatt unterhalb des Motors schneidet aus dem Boden bis zu 3,5 Zentimeter unterhalb der Grasnarbe meist 30 cm breite Bahnen heraus, „schält" den Rasen also ab. Die freigelegten Bahnen („Soden") müssen dann von Hand zu kleinen Päckchen

Text: Alexandra Krull; Fotos: Claudio Kalex

So einen Rasensodenschneider kann man z. B. in Baumärkten mieten. Er erleichtert das Abschälen des Rasens erheblich.

Die Soden wurden mit dem Spaten gestückelt (auf ca. 1,5-2 m) und zu gut tragbaren Päckchen aufgerollt.

Abtransport: Die aufgerollten Grassäckchen mussten mit der Schubkarre weggeräumt werden.

Trotz aller Gründlichkeit hat der Rasensodenschneider nicht alles erwischt. Nachträgliche Handarbeit war angesagt.

Auch kleine Mulden im Boden wurden vom Sodenschneider nicht erreicht. Sie mussten von Hand ausgestochen werden.

Der nächste Arbeitsgang, das nächste Gerät: Die gemietete Bodenfräse half beim Auflockern des Bodens.

8

Und wieder kamen Steine und Wurzeln zum Vorschein, die von Hand entfernt werden mussten.

9

FÜRS AUSGLEICHEN DES BODENS HATTE SICH DER EIGENTÜMER EINE BODENWALZE GELIEHEN. SIE WIRD MIT WASSER GEFÜLLT, UM GEWICHT ZU BEKOMMEN.

aufgerollt werden (Bild 2). Das Zusammenrollen und Wegtragen erfolgte durch die Eigentümer. Außerdem musste der Rasen in kleineren Randbereichen oder in Kurven mit dem Spaten abgetragen werden, weil der Rasenschäler nur in Bahnen arbeiten kann (Bild 6).

Die Rasenschälmaschine ging zurück, dafür lieh sich der Eigentümer eine Bodenhacke, auch als „Bodenfräse“ bekannt (Bild 7). Sie hatte die Aufgabe, den teilweise sehr harten, verdichteten Boden aufzulockern. Noch dazu holte sie tiefer liegende Wurzeln und Steine an die Oberfläche, die dann von Hand entfernt werden konnten. Anschließend musste das Erdreich mit dem Rechen egalisiert werden.

Der nächste Schritt bestand im Glätten und Verdichten der Fläche, wieder mit einem Mietgerät, der sogenannten Rasenwalze. Eine solche Rasenwalze wird leer geliefert und muss dann mit Wasser gefüllt werden (Bild 9), um ein Gewicht von mindestens 70 Kilo zu erreichen, je nach Größe der Walze auch mehr. Dieses Gewicht ist nötig, um den Boden zu verfestigen und ein „Planum“ vorzubereiten, also eine eingeebnete Fläche für die spätere Rasensaat. Eine solche Rasenwalze ist zwar nicht selbstfahrend, ließ sich aber trotz ihres Gewichts gut rangieren.

Nach dem Walzen wurde das erste Streugut ausgebracht, und zwar wieder mit einem Leihgerät, einem Streuwagen (Bild 11). Mit dem Streuwagen wurden nacheinander zwei verschiedene Produkte auf den Boden aufgebracht: ein Sandboden-

„BODENVERBESSERER SIND UNVERZICHTBAR“

10

Verbessern die Bodenqualität: ein Sandbodenverbesserer, ein allgemeiner Bodenverbesserer und spezielle Rasenerde.

11

Die Substrate wurden mit einem Streuwagen aufgebracht. Er stellt eine gleichmäßige Verteilung sicher.

12 Durchdacht: Auf der Verpackung findet man Angaben zur Streugut-Einstellung, abhängig vom Streuwagen-Modell.

13 Die angegebene Einstellung lässt sich schnell und unkompliziert am Streuwagen (hier von Gardena) einstellen.

verbesserer und ein allgemeiner Bodenverbesserer. Beim Sandbodenverbesserer handelt es sich um gekörntes, natürliches Tonmineralmehl, das Wasser und Pflanzennährstoffe speichert, der Bodenverbesserer ist organisch-mineralischer Volldünger, der den Boden nachhaltig verbessert. Sehr praktisch: Der Substrat-Hersteller gibt die Streuwageneinstellung an, je nach Streuwagenmodell.

Nach den beiden Substraten wurde eine etwa 2 cm dicke Schicht spezieller Rasenerde aufgetragen, die Rasensamen beim Keimen unterstützt. Die Säcke platzieren, ausschütten und die Erde verteilen – all das erfolgte mit Muskelkraft. Danach kam noch einmal der Streuwagen zum Einsatz und verteilte den eigentlichen Rasensamen. In diesem Fall entschieden sich die

SELBST TIPP

EDELSTAHL, VERZINKTER STAHL ODER ALUMINIUM – WIE SIE RASENKANTEN AUS METALL SELBST SETZEN, LESEN SIE HIER.

14 **SEHR PRAKTISCH:** Die Cortenstahl-Rasenkante hat verhindert, dass Rasensamen im Blumenbeet landet.

15 Erst hell, dann dunkel: Sandbodenverbesserer (hell) und Bodenverbesserer (dunkel) wurden nacheinander aufgebracht.

16 Mit dem Rechen wurden alle Substrate sorgfältig eingearbeitet.

BEIM HARKEN TRATEN IMMER WIEDER KLEINE STEINE UND WURZELN AUF.

17 Viele Säcke für ein optimales Ergebnis: Die Rasenerde wurde etwa 2 cm dick aufgetragen und gleichmäßig verteilt.

Beim Verteilen der Rasenerde war eine sogenannte Langspanharke sehr hilfreich.

Zeit für den Rasensamen. Die Eigentümer wählten den *Bequem & Wohlfühlrasen* (von *Neudorff*) für Sonnen- und Schattenlage.

Rückenschonend säen: Bei der großen Fläche war der Eigentümer für den Streuwagen sehr dankbar.

Kleinere Bereiche, für die der Streuwagen ungeeignet war, mussten von Hand gestreut werden.

Der Rasensamen wurde mit dem Rechen leicht eingearbeitet, aber auf das Verdichten des Bodens wurde bewusst verzichtet.

Der Wassersprenger wurde über eine Zeitschaltuhr gesteuert. Sie gewährleistete eine regelmäßige Wasserversorgung.

Ein grandioser Moment: Die ersten zarten Halme zeigten sich. Die sorgfältige Vorgehensweise hatte sich gelohnt.

Eigentümer für *Bequem & Wohlfühlrasen*, der anspruchslos, pflegeleicht und strapazierfähig ist. Der Samen wurde dann – wieder von Hand – eingeharkt. Dabei wurde der Boden nicht gewalzt, sondern bewusst furchig gelassen (Bild 22). Das bietet den Vorteil, dass der Rasensamen bei der Bewässerung (oder bei Regen) nicht auf der verdichteten Fläche weggeschwemmt wird.

Danach hieß es: Wasser marsch. Ein über eine Zeitschaltuhr gesteuerter Rasensprenger sorgte für eine sanfte, gleichmäßige und vor allem konstante Bewässerung – der Samen durfte nicht austrocknen. Mit Erfolg: Nach etwa 8 Tagen zeigte sich erstes Grün (Bild 24). Nach weiteren 4 Wochen hatte der Rasen eine Dichte und eine Länge von circa 10 Zentimetern erreicht, die einen ersten Schnitt erforderten, um das Wurzelwachstum anzuregen. Erste Beikräuter wurden sofort entfernt, kahle Stellen von Hand nachgesät.

FLATTERBÄNDER SOLLTEN DIE VÖGEL FERNHALTEN, ABER DIE WAREN WENIG BEEINDRUCKT. IMMERHIN SAHEN DIE SILBERNEN BÄNDER HÜBSCH AUS.

Und heute? Erfreut sich das Eigentümer-Paar an einem satten, dichten und belastbaren Rasen, der nur ein Minimum an Pflege fordert: regelmäßig mähen, regelmäßig Beikräuter entfernen, regelmäßig düngen (2 x im Jahr). Tipp der Gartenbesitzer: Von Frühjahr bis Herbst können Regenwürmer ausgesetzt werden, damit das gemulchte Schnittgut verlässlich verarbeitet wird. Regenwürmer gibt es zum Beispiel online unter www.superwurm.de

25 Schnell entwickelte sich ein frisch-grüner, feiner Grasteppich, der aber noch nicht betreten werden durfte.

26 Zeit für den ersten Schnitt: Bei einer Höhe von 10 Zentimetern musste zum ersten Mal gemäht werden.

DER ERSTE SCHNITT GEHT NICHT UNTER 5 ZENTIMETER, UM DIE GRÄSER ZU SCHONEN.

27

28 Sehr lästig: die ersten Beikräuter. Die sicherste Methode gegen schnelle Verbreitung: sofort ausstechen.

29 Kleine Lücken wurden noch einmal von Hand nachgesät. So wuchs alles zu einer dichten, gleichmäßigen Fläche heran.

„NEUEN RASEN ERST NACH 6 BIS 8 WOCHEN DÜNGEN"

PARADIESISCHER ANBLICK:
So ein Traumrasen entsteht nicht an einem Wochenende. Aber mit der richtigen Planung, den richtigen Geräten und hochwertigen Substraten wird's perfekt,

Kontakte

WERKZEUGE & GERÄTE:
Gardena, www.gardena.de
Bosch, www.bosch.de

BODENSUBSTRATE & RASENSAMEN:
Neudorff, www.neudorff.de

OBST AUS DEM EIGENEN GARTEN SCHMECKT IMMER BESSER ALS GEKAUFTES. UND SPASS MACHT ES AUCH.

Zwei Spaliere für drei Fruchtarten

BEERENOBST-BEET ANLEGEN

Beerenobst ist lecker, gesund und abwechslungsreich. Am besten zieht man es in einem extra Beet, idealerweise mit Spalieren. Das unterstützt die Pflanzen im Wachstum und erleichtert die Ernte. Wir zeigen, wie man den Beet-Untergrund vorbereitet und Spaliere selbst baut.

Los geht's mit der Wahl eines passenden Standorts im Garten: Da Beeren in freier Natur vor allem am schattigen Waldrand wachsen, ist ein nicht zu zugiger Standort im Halbschatten ideal. Grundsätzlich gilt: Legen Sie Ihr Beet am besten am Rand des Gartens an, idealerweise in einer Ecke. Haben Sie den passenden Platz für das Beet gefunden, wird das Gras auf der gesamten Grundfläche mit einem Rasenmäher geschnitten. Den Rasenschnitt können Sie später als Mulchschicht für die neu gepflanzten Beerensträucher nutzen. Danach stecken Sie die Fläche ab. Dafür legen Sie einen Punkt als hintere linke Ecke fest, drücken dort einen Holzpflock in den Rasen und messen davon ausgehend mit dem Maßband eine Fläche von 3 x 1,40 m ab. Mit einem Spaten stechen Sie dann auf der gesamten Fläche Rasensoden ab, glätten mit der Harke und bringen eine dünne Kompostschicht auf.

Text: Alexandra Krull; Fotos: Stihl

1 Die Eckpunkte der Beetfläche werden mit einem Pflock markiert und mit Hilfe einer Pflanzschnur zum Rechteck verbunden.

2 Harken Sie die Oberfläche eben und glatt und entfernen alle Steine und Wurzeln, die dabei zum Vorschein kommen.

MIT DER BODENFRÄSE ARBEITEN SIE DIE GESAMTE FLÄCHE GRÜNDLICH DURCH.

3

Nun kommt eine Bodenfräse zum Einsatz, in unserem Fall ein Kombiwerkzeug (Akku-Kombisystems *STIHL KMA 80 R ASA*). Damit arbeiten Sie die gesamte Fläche gründlich durch. Glätten Sie danach noch einmal alles mit der Harke und entfernen dabei sorgfältig alle Wurzeln und Steine.

Anlegen der Wege

Nun legen Sie die beiden Wege an, damit Sie später die Beerensträucher von allen Seiten gut erreichen können. Gehen Sie wieder vom hinteren Eckpunkt aus und messen an der kurzen Seite 60 cm ab. Dort setzen Sie den ersten Pflock für den Hauptweg, nach weiteren 40 cm den zweiten Pflock. Auf der gegenüberliegenden Seite messen Sie dieselben Abstände ab und schlagen die Pflöcke entsprechend ein. Nun kommt der kleine Nebenweg an die Reihe, der den hinteren Beetbereich quert und ihn in eine größere Zone für die Brombeere (60 x 200 cm) und in eine kleinere Zone für die Heidelbeere (60 x 70 cm) teilt. Setzen Sie jetzt wieder an allen End- und Eckpunkten Pflöcke und verbinden diese per Schnur. Insgesamt soll sich eine (ungleich geformte) T-artige Laufzone ergeben.

Schon gewusst?

Welche Beeren sollten Sie pflanzen?

Himbeeren: Sie lassen sich sehr leicht ziehen, weil sie ziemlich unempfindlich gegen Krankheiten und Schädlinge sind. Wenn Sie die Möglichkeit haben, sollten Sie Herbst-Himbeeren pflanzen, denn sie tragen von Juli bis Oktober, sind einfach in der Pflege und werden selten vom Himbeerkäfer befallen. Wichtig: Himbeeren sind nicht sehr standfest und brauchen zum Wachsen immer eine Stütze.

Brombeeren: Sie sind noch robuster als Himbeeren und ebenso einfach zu ziehen. Die Erntezeit liegt ebenfalls zwischen Juli und Oktober. Beim Kauf sollten Sie darauf achten, dass Sie eine stachellose Sorte wählen.

Heidelbeeren: Prinzipiell auch einfach in der Pflege, sie brauchen aber einen sauren Boden (pH-Wert von ca. 4 oder 4,5). Erntezeit von Juli bis September.

Heben Sie den markierten Weg-Bereich 10 bis 15 cm tief mit dem Spaten aus und stampfen dann das Erdreich mit den Füßen fest – so erhält der Weg die notwendige Trittfestigkeit.

Das Unkrautvlies hat eine Zugabe von 10 cm. Dieser Überstand darf sich rechts und links an den Seiten hochlegen.

RINDENMULCH AUFSCHAUFELN, ZWISCHENDURCH UND ZUM SCHLUSS MITTELS HARKE GLEICHMÄSSIG VERTEILEN UND GLÄTTEN, SODASS DIE LAUFFLÄCHE AM ENDE WEITGEHEND EBEN IST.

VOR DEM SÄGEN UNBEDINGT DIE PERSÖNLICHE SCHUTZAUSRÜSTUNG ANZIEHEN: SCHNITTSCHUTZHOSE, SCHNITTSCHUTZSTIEFEL, SCHUTZHANDSCHUHE UND SCHUTZBRILLE.

Mit dem Akkubohrer und einem 8er Holzbohrer setzen Sie die erforderlichen beiden knapp 5 cm tiefen Löcher.

Wenn Sie mit dem Spaten eine Trittmulde für den Weg angelegt haben (siehe Bild 4), schneiden Sie das Unkrautvlies mit dem Cutter zu: einmal 300 x 40 cm für den Hauptweg, einmal 60 x 40 cm für den Nebenweg. Bringen Sie den Rindenmulch auf, damit Wege und Beete auf dasselbe Niveau kommen.

Hölzer zuschneiden

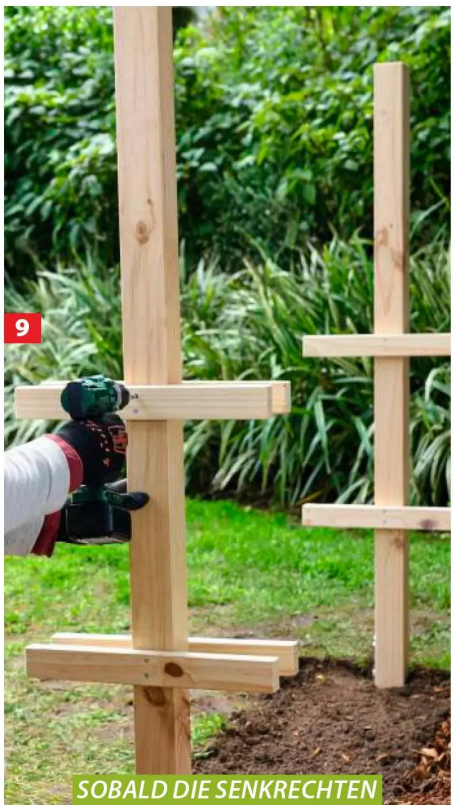
Jetzt bauen Sie die beiden Spaliere. Für den Zuschnitt der Kanthölzer und Latten verwenden Sie eine leichte Akku-Motorsäge. Sägen Sie die Hölzer entsprechend unserer Materialliste zu und glätten die Kanten mit dem Multischleifer. Ist das erledigt, streichen Sie alle Hölzer rundherum mit Holzschutzöl, damit sie imprägniert sind.

Um die Pfostenanker gerade in einer Reihe zu setzen, brauchen Sie wieder eine optische Hilfslinie, also eine Schnur. Dafür unterteilen Sie das Himbeer-Beet der Länge nach mittig, also bei 20 cm Breite. Schlagen Sie wieder an beiden Seiten außen je einen Holzpflock in den Boden und verbinden sie per Schnur. Dann machen Sie einen Zwischenschritt, denn die Spalierpfosten benötigen unten noch je zwei Bohrlöcher für die Befestigung in den Pfostenankern. Dazu spannen Sie nacheinander die drei Spalierpfosten in die Werkbank, nehmen einen der Pfostenanker als Schablone, zeichnen per Bleistift die Lage der Löcher an und setzen die Löcher ins Holz.

Nun schlagen Sie entlang der gespannten Schnur die drei Anker in den Boden – zwei jeweils außen am Rand, einen in der Mitte bei 150 cm. Die Bodenanker müssen am Ende senkrecht stehen. Sind die Anker fest im Boden, können Sie die Spalierpfosten auf die Anker setzen. Dann drehen Sie die M10 x 50 mm Sechskantschrauben in die vorgebohrten Löcher ein und ziehen alles mit Ratsche oder Ringschlüssel fest. Nun müssen Sie noch mit einer Wasserwaage prüfen, ob die Pfosten nach allen Seiten hin im Lot stehen. Sobald die senkrechten Pfosten platziert sind, machen Sie sich an die Querverstrebung. Achtung: Bei den äußeren Pfosten messen Sie jeweils auf der Innenseite, beim mittleren Pfosten messen Sie auf beiden Seiten. Schrauben Sie die acht kurzen Latten (40 cm) mit Holzschrauben 4,5 x 70 mm mittig fest – jeweils zwei Schrauben pro Kreuzungspunkt verwenden. Sind die Querstreben montiert, schrauben Sie mit den gleichen Holzschrauben die acht Holzlatten auf den Querstreben fest.

8 Zum Einschlagen der Anker können Sie den Kantholz-Abschnitt verwenden, der beim Zuschnitt übriggeblieben ist.

10 Sind die Querstreben montiert, schrauben Sie die acht langen Holzlatten (150 cm) auf den Streben fest.



9 *SOBALD DIE SENKRECHTEN PFOSTEN STEHEN, MACHEN SIE SICH AN DIE QUERVERSTREBUNG. ACHTEN SIE AUF GLEICHMÄSSIGE ABSTÄNDE.*

11 **Himbeer-Käfig: Das zweireihige Spalier bietet den Pflanzen von mehreren Seiten Halt. Überprüfen Sie immer wieder die Ausrichtung mit der Wasserwaage.**

12 Für Brombeeren ist ein einreihiges Spalier sinnvoll. Lässt man sie wild wachsen, entsteht oft ein Triebgewirr.

13 Sind alle Himbeerpflanzen gesetzt, kürzen Sie mit einer Astschere (hier die STIHL ASA 20) die Triebe auf 20 bis 30 cm Länge.

Heben Sie beim Brombeer-Beet in der Mitte des Spaliers mit der Handschaufel ein Pflanzloch aus. Auch dieses muss so tief sein, dass die Brombeere ungefähr 5 cm niedriger sitzt als vorher im Topf.

BINDEN SIE MIT PFLANZSCHNUR DIE TRIEBE MÖGLICHST WAAGERECHT ANS SPALIER.

Die Heidelbeere wird in den hinteren Bereich des Beetes ohne Spalier gesetzt. Gegebenenfalls spezielle Erde verwenden.

Jetzt errichten Sie das Spalier im Brombeer-Beet. Dafür ziehen Sie auf der langen Mittellinie (im Abstand von 30 cm vom Rand) mit Hilfe von zwei Pflöcken und Schnur erneut eine optische Hilfslinie. Verläuft sie mittig, können Sie die beiden Holzpflöcke durch Pfostenanker ersetzen. Nun steht erst einmal wieder Vorbohren an: In die drei Kanthölzer bohren Sie mit dem 8er-Holzbohrer je zwei etwa 5 cm tiefe Löcher zum späteren Verschrauben. Dann setzen Sie die Kanthölzer auf die Pfostenanker und verbinden beide mit Sechskantschrauben M10 x 50 mm. Auch hier mit der Wasserwaage prüfen, ob die Pfosten im Lot stehen, und gegebenenfalls per Hand nachjustieren.
Stehen die Spalierpfosten, markieren Sie die Höhe für die Querstreben: bei 60, 120 und 170 cm. Mit einem Geodreieck ziehen Sie wieder waagerechte Linien und schrauben die drei langen Latten oberhalb der Markierungen an den Pfosten fest: Bei 60 cm Höhe beginnen Sie und gehen dann zur nächsten Höhe weiter. Pro Kreuzungspunkt je zwei der 4,5-x-70-mm-Schrauben verwenden.

Das Schönste zum Schluss

Jetzt kommt der vielleicht schönste Teil der Arbeit: das Einpflanzen. Sechs Himbeerpflanzen werden in 40 cm Abstand eingesetzt. Im Brombeerbeet platzieren Sie mittig eine einzelne Pflanze und binden die Triebe seitlich fest. Die Heidelbeere kommt ohne Spalier aus und wird ganz hinten ins Beet gepflanzt. Nur noch düngen und ausgiebig wässern – dann kann alles anwachsen, blühen und gedeihen.

Kontakt

GERÄTE:
Stihl, www.stihl.de

Das brauchen Sie

WERKZEUG
Rasenmäher (z. B. STIHL Akku-Rasenmäher RMA 448 PV), Spaten. Schaufel, Schubkarre, Harke, Bodenfräse (z. B. STIHL Akku-Kombimotor KMA 80 R), Maßband, Cutter, Werkbank, Bleistift, Geodreieck, Akku-Motorsäge (z. B. STIHL MSA 70 C-B), Multischleifer und Schleifpapier mit 150er Körnung, Akkubohrer mit 4er und 8er Holzbohrer, Hammer, 17er Ratsche oder Ringschlüssel, Wasserwaage, Akkuschrauber und Bit-Einsätze, Handschaufel, Gartenschere oder Akku-Astschere (z. B. STIHL ASA 20), Schere, 8 Steckhölzer (Pflöcke), Pinsel

MATERIAL
Beim Holz sind gängige Nadelhölzer wie Fichte, Tanne, Kiefer oder Douglasie gut geeignet:
- 3 Kanthölzer (für die Pfosten beim Himbeer-Spalier) 70 x 70 mm, 150 cm lang;
- 2 Kanthölzer (für die Pfosten beim Brombeer-Spalier) 70 x 70 mm, 180 cm lang,
- 8 Holzlatten (für die Querlatten beim Himbeer-Spalier) 50 x 30 mm, 40 cm lang,
- 8 Holzlatten (für die Längslatten beim Himbeer-Spalier) 50 x 30 mm, 150 cm lang,
- 3 Holzlatten (für die Längslatten beim Brombeer-Spalier), 50 x 30 mm, 200 cm lang,
- 5 Pfostenanker (L- oder U-Anker) bzw. Einschlagbodenhülsen 71 x 71 mm aus verzinktem Stahl
- 10 Sechskant-Holzschrauben (zur Befestigung der Pfosten in den Pfostenankern) M10 x 50 mm,
- 76 Holzschrauben (zur Befestigung der Quer- und Längslatten der Spaliere an den Pfosten) 4,5 x 70 mm

Außerdem: Holzschutzöl, Bindeschnur für Pflanzen, Unkrautvlies 360 x 40 cm; Stärke ca. 150 g / m², ca. 150 Liter Rindenmulch, ggfs. ca. 120 Liter Kompost, ca. 40 Liter Moorbeet- oder Rhododendronerde (nur falls der Boden zu kalkhaltig bzw. der pH-Wert zu hoch ist), ca. 300 g Hornspäne

PFLANZEN
6 Himbeer-Pflanzen, 1 Brombeer-Pflanze, 1 Kultur-Heidelbeere

PSA (Persönliche Schutzausrüstung)
Sicherheitsschuhe und Schnittschutzstiefel, Schnittschutzhose, Schutzhandschuhe, Gesichtsschutz (z. B. STIHL Function GPA 33), Schutzbrille, Mundschutz

TITELTHEMA

ERNEUERT: DIELEN STATT BETONSTEIN

PRAKTISCHE TERRASSEN-TRÄGER AUS ROBUSTEM KUNSTSTOFF.

Holzterrasse bauen

UNTERBAU UND DIELEN AUS SPEZIELLER KIEFER
Die Terrassendielen und Konstruktionshölzer aus Kiefer sind mit einer biologischen Flüssigkeit behandelt und dadurch sehr dauerhaft. Wir zeigen den Aufbau der Terrasse inkl. Vorarbeiten.

MÖBELBAU & WOHNEN

OSTERDEKO AUS HOLZ
Osterhasen aus China sind billig, aber nichts Individuelles. Warum also nicht ein paar schöne Hasen selbst zurechtsägen? Wir zeigen Ihnen, wie das geht!

BAUEN & RENOVIEREN

FASSADENANSTRICH
Löchriger Putz an Wand und Balkondecke, viele Maueröffnungen und eine Markise erschwerten den Anstrich. Wir waren beim Ausbessern und Anstreichen dabei.

Änderungen vorbehalten

AUSSERDEM:
- **Fensterbänke umgestalten**
- **Gesunde Raumluft**
- **Standbohrmaschine reparieren**
- **Bewegungsmelder setzen**
- **Buchsbaum in Osterhasenform**
- **WLAN im Garten**
- **Hühnerhaltung**

Gefällt Ihnen unser Heft?
Abo-Informationen gibt's unter:
www.bauer-plus.de

WISSEN & TECHNIK

TÜV-TEST ELEKTROGRILLS
Elektrische Grills stehen nicht unbedingt auf der Wunschliste passionierter Griller. Aber sind sie wirklich nur ein Notbehelf? Unser Test klärt, was die Geräte können.

GARTEN & FREIZEIT

BIRNE IM GLAS
Wie man Flaschen an den Birnbaum hängt und am Ende einen Schnaps samt ausgewachsenem Obst erhält, zeigen wir in der kommenden Ausgabe. Prost!

DIE NEUE selbst Das Do-it-yourself-Magazin ERSCHEINT AM 4. APRIL 2025

Text: Christian Meyer; Fotos: Claudio Kalex, Michael Müller-Münker

PROFIS UNTER PALMEN.
I LOVE KI
WILLKOMMEN BEI DEN REIMANNS
AB 16. MÄRZ IMMER SONNTAGS
20:15
joyn
KABEL EINS

KÄRCHER

GUINNESS WORLD RECORDS
RECORD HOLDER

AKTUELL MEISTVERKAUFTE HOCHDRUCK-REINIGER-MARKE

BIS ZU
70 €
CASHBACK*

GIGANTISCH REINIGEN, GIGANTISCH SPAREN.

Aktionszeitraum 01.03.- 11.05.2025

Jetzt Kärcher Hoch- oder Mitteldruckreiniger kaufen, online registrieren und Cashback sichern.* **karcher.de/hd-aktion**

* Beim Kauf von ausgewählten Kärcher Hochdruckreinigern der Druckklassen K 4 – K 7 oder Mitteldruckreiniger KHB im Aktionszeitraum vom 01.03. bis 11.05.2025 im teilnehmenden Handel in Deutschland oder bei der Alfred Kärcher Vertriebs-GmbH direkt, erhalten Sie nach Online-Registrierung unter www.karcher.de/hd-aktion je nach gekaufter Gerätevariante einen Cashback von bis zu 70 €. Die Online-Registrierung muss bis zum 08.06.2025 (Ausschlussfrist) erfolgen. Für die Registrierung ist die Angabe der Bestellnummer des Neugeräts, Ihre Daten einschließlich Ihrer gültigen Bankverbindung sowie der Upload des Kaufbelegs erforderlich. Ein Anspruch auf Auszahlung in Bar besteht nicht. Eine Kombination mit weiteren Rabattaktionen von Kärcher ist ausgeschlossen. Bei Rückgabe des Geräts besteht kein Anspruch auf den Cashback. Pro Haushalt können max. zwei Aktionsgeräte für die Aktion registriert werden. Die Aktion ist ausschließlich für Endverbraucher (§ 13 BGB) zugelassen. **Vollständige Infos, eine Auflistung aller Aktionsgeräte und Aktionsbedingungen unter: www.karcher.de/hd-aktion**