

selbst ist der Mann

Das Do-it-yourself-Magazin

VPA -GETESTET

Japansägen im Vergleich



**8 Seiten
Extra:
Alles über
Duschen**

Deutschlands erstes Do-it-yourself-Magazin • www.selbst.de

» HOLZ VERBINDEN



Alles ohne Schrauben: Zinken, Zapfen, Schwalben, Schlitz

» ENERGIE SPAREN

**Stromverbrauch
optimal senken**

» THEMA DES MONATS

**Kästchen für
Schmuck**



» JAHRESINHALT 2019

**Alle Themen im
großen Überblick**

Neue Ideen für Wände und Decken

**Schnell, einfach
und günstig
selbst machen!**



MIT TOLLEN
LICHTEFFEKTEN

» Holz-Paneelwand



SECHS
VARIANTEN

» Neue Farbtechniken



HE

STILVOLLE
HOLZ-OPTIK

» Stein-Verblender

» STAUHAUS

**Lager für
Kaminholz
bauen**



» PENDELLEUCHE

**Individuelles
Lichtobjekt mit
LED-Lampen**



AUTO
ZEITUNG

WIR TESTEN HÄRTER

**MEHR MARKEN.
MEHR MODELLE.
MEHR TESTS.**

Alle 14 Tage in der AUTO ZEITUNG:
Die neuesten Modelle im Härtestest, packende Reportagen,
Multimedia, Wirtschaft und Motorsport.



Editorial



Nils Staehler
Chefredakteur

Die richtige Zeit für Veränderungen

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER, graue und trübe Wintertage im Januar sind eigentlich genau der passende Zeitpunkt, um die eigenen vier Wände schöner zu machen. Wir bieten Ihnen zur Inspiration in unserer Titelseite neun neue Ideen für die Wand- und Deckengestaltung. Dabei berücksichtigen wir den Trend, eine Wand in einem Raum besonders zu gestalten. Echte Holzpaneele mit indirekter Beleuchtung, Stein-Verblender in Holzoptik oder kreative Farbtechniken ermöglichen eine schnelle, einfache und günstige Methode, die Winterstimmung etwas aufzuhellen. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und viel Erfolg beim Heimwerken!



Jahresinhalt 2019!
In der Heftmitte finden Sie wieder alle Themen zum Nachschlagen.
ab Seite 49

Nils Staehler

WAND- UND DECKEN-GESTALTUNG

Neun unterschiedliche Ideen für die schnelle, einfache und günstige Verschönerung des eigenen Zuhauses ...



Fotos: Michael Müller-Münker, Stegu

... von Wandpaneelen aus Holz über Stein-Verblender in Holzoptik bis zu verschiedenen Kreativtechniken mit Farbe.
ab Seite 10



Wir wünschen uns
einen Wald
mit Zukunft



Laminatboden

www.logoclic.info



26515412 Desert Oak
LD, V4-Fuge, NKL 31
1.285 x 192 x 7 mm
clic-system
(Paketinhalt = 2,47 m²)

23704248 Honeymoon
LD, V4-Fuge, NKL 32
1.285 x 192 x 10 mm
1clic2go
(Paketinhalt = 1,73 m²)

Wunsch abgeben

auf www.wunschwald.com
oder www.logoclic.info



Gemeinschaftswerbung der BAUHAUS Gesellschaften (vgl. www.bauhaus.info/gesellschaften oder unter Tel. 08 00/3 90 50 00)
BAUHAUS Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf mbH & Co. KG
Rhein-Main-Neckar, Bohnenbergerstr. 17, 68219 Mannheim

HOLZPANEELE
UND LED-LICHT

WANDFARBEN

STEINVERBLENDER

DEKO-ELEMENTE

Titelthema

Wand- und Deckengestaltung

10

Wir zeigen Gestaltungselemente aus Beton, Hartschaum und hinterleuchtetem Holz sowie kreative Maltechniken für individuelle Marmor-, Glimmer- und Streifenoptik.



38

Decken-Pendel-Leuchte
Schlicht und ergreifend



34

Holzverbindungen
Die glorreichen Vier



62

Trockenbau
Verarbeitung und Übersicht

selbst
ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin

Thema des Monats

- 6 Schmuckschränken**
Der Öffnungsmechanismus macht den Unterschied.



Titelthema

- 10 Wand- und Deckengestaltung**
Mit Farbe und Wandmaltechniken, mit Betonsteinen, Holzpaneelen und Dekoelementen aus Hartschaum.

Möbelbau & Wohnen

- 30 Magazin** Neuheiten und Aktuelles
- 34 Holzverbindungen**
Schlitz-Zapfen, Einzinker, Zinken und Schwalben und durchgestemmter Zapfen.
- 38 Deckenpendel-Leuchte**
Effektiv dank Vintagefassungen und goldgetönter Filament-LED-Lampen.

Bauen & Renovieren

- 42 Magazin** Tipps und Produkte
- 46 SERIE Energiesparen**
Strom Nette Stromspartipps und gute Absichten allein führen nicht zum Ziel.
- 62 Trockenbau**
Plattenübersicht und Verarbeitung inklusive detaillierter Konstruktionsskizzen.

Wissen & Technik

- 68 Magazin** Innovation und Know-how
- 72 PRAXISTEST Japansägen**
Präzise Schnitte mit hohem Tempo: Selbst preiswerte Japansägen können begeistern.
- 78 Reparaturen mit Schmierstoff**
Multifunktionsprodukt für Wartung und Pflege von Maschinen und Werkzeug.
- 80 Metall biegen**
Profile und Rohre mit Biegehilfen und durch Erhitzung verformen.
- 82 SERIE Reparatur & Wartung**
Laptop Betriebssystem und Festplatte erneuern kann Wunder bewirken.

Garten & Freizeit

- 88 Magazin** Neuheiten und Aktuelles
- 92 Wühlmausfallen**
Fangen, jagen und verscheuchen: Drei Produkte gegen störende Nagetiere.
- 96 Gartenkalender**
Es gibt immer etwas zu tun: Tipps und Maßnahmen für alle vier Jahreszeiten.
- 100 Holzlager**
Vor Feuchtigkeit geschützt und gut belüftet – unser Stauraum für Brennholz.

Service & Info

- 3 Editorial**
- 49 Jahresinhalt 2019**
- 65 Impressum**
- 66 Freundschaftswerbung**
- 86 Preisrätsel**
- 105 Baupläne**
- 106 Vorschau**

JETZT SAMMELN!
Grundwissen
von A bis Z



IN JEDEM HEFT:
8 Seiten Grundwissen – mit praktischem Sammelordner zum Bestellen.

Kennen Sie eigentlich schon unsere Prämien für Abo-Neukunden?
In diesem Heft: **BIG Traktor Eicher-Diesel ED 16** sowie weitere Prämien zur Wahl auf Seite 66!



Titelfotos: Michael Müller-Münker, GDS, Dalsgaard



72 18 Japansägen im Vergleich

Teuer muss nicht immer gut sein



80 Metall biegen

Heiße und kalte Hilfsmittel



92 Wühlmausfallen

Drei, zwei, eins, keins



100 Holzlager

Gut belüfteter Stauraum



Internet

Basiswissen, Anleitungen und Know-how rund um Do-it-yourself auf www.selbst.de

Bauplanbestellung

„selbst ist der Mann“-Bauplan-Service
Delmenhorster Straße 14-18
50735 Köln
Fax: 0221/7709-6565
www.selbst.de/bauplan-bestellung

Lesertelefon

Fragen an die Redaktion: ☎ 0221/7709-6508
Dienstag und Donnerstag 10:00 bis 13:00 Uhr
E-Mail: leserservice-selbst@bauermedia.com

Abo-Service

„selbst ist der Mann“ bequem per Post ins Haus? Anruf oder E-Mail genügt:
☎ 01806/31 39 39*
kundenservice@bauermedia.com

*Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr; 0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

WABENREGAL FÜR SCHÄTZE: Schmuckes

Bei Ali Baba war der Zugriff zur Schatzkammer durch die Zauberformel „Sesam, öffne dich!“ geschützt. Bei diesem Schmuckkästchen wird der Deckel zur Seite gedreht. **TEXT** GEREON BRÜNDT

Wer seinen Schmuck zu Hause unterbringen möchte, der greift normalerweise auf einen klassischen Schmuckkasten zurück. Nachteil bei dieser Form des Lagerns ist, dass vor allem Ketten oder filigrane Armbänder einfach zusammengedreht übereinandergelegt werden. Ohrstecker, Ringe, Broschen und andere Schmuckstücke liegen so „Metall auf Metall“ und verhaken sich dabei nur allzu leicht. Das Ergebnis: Gerade beim Suchen nach kleinen Schmuckstücken (nicht selten „rührend“ mit dem Zeigefinger) verknoten sich die einzelnen Teile derart, dass sie sich hinterher nur mit Mühe voneinander trennen lassen. Besonders feine Kettchen leiden dabei und können reißen. In jedem Fall büßen die Schmuckstücke einen Teil ihres Glanzes ein, denn durch die Bewegung von Metall auf Metall verkratzen deren Oberflächen. Das gilt vor allem für

die weichen Schmuckstücke aus Feingold oder Sterlingsilber.

Um das zu vermeiden, haben wir eine wandhängende Schatulle gebaut, bei der Ketten und Armbänder über Dübelstangen gehängt werden. Ringe, Broschen und dergleichen können auf dem Boden und auf der Ablage platziert werden. Anzahl, Länge

und Verteilung der Dübelstangen auf der Rückwand nehmen Sie individuell und nach Ihren Bedürfnissen vor. Auch die Größe des wabenförmigen Kästchens mit der unten drehbar gelagerten Frontplatte können Sie selbst bestimmen. Zum Schluss haben wir die Front mit einer auf die Spitze gestellten 20 x 20 cm großen Spiegelfliese beklebt.



SCHICKES DUO:
Das Schmuckkästchen haben wir auf einer Wandfläche montiert, die wir in unserem Thema Wand- und Deckengestaltung kreiert haben. Schauen Sie rein!

Fotos: Michael Müller-Münker

Kästchen

REGALWÄNDE:

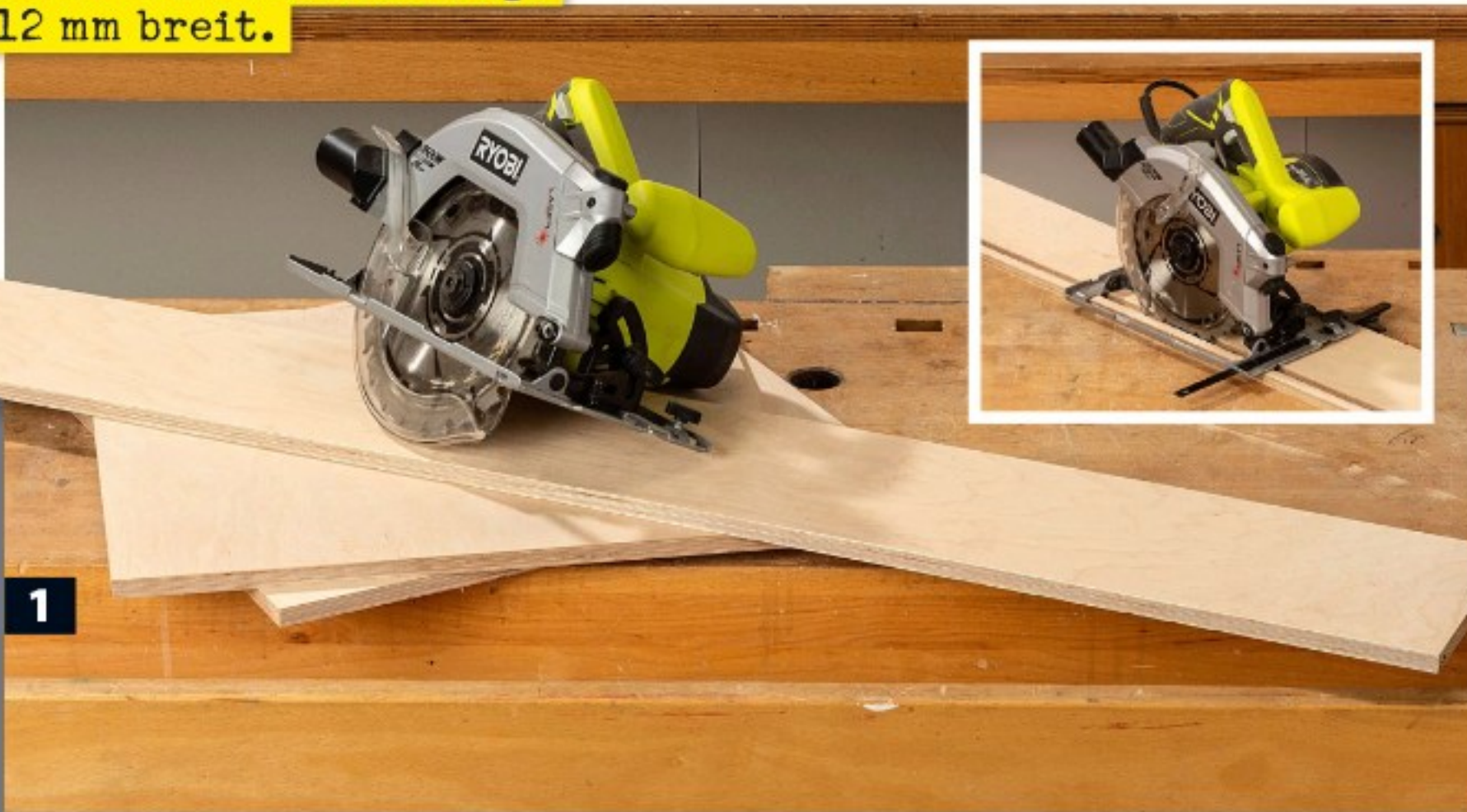
Die Regalwände zunächst in Streifen schneiden (hier 150 mm breit). 12 mm von der hinteren Kante nutzen Sie die Bretter mit der Oberfräse oder ebenfalls mit der Handkreissäge 6 mm tief und 12 mm breit.



SCHMUCKFARBEN:

Das Wabenregal haben wir mit weißer Kreidefarbe gestrichen, die Front im Perlmutter-Effekt „Lila Amethyst“ gehalten. Beide Farben stammen von Bondex.

Schneiden Sie die Bauteile für das Wabenregal aus 12 mm starkem Multiplex mit der Handkreissäge zu.



Die Wände schneiden Sie nun an den Stoßfugen winklig. Für das Sechseck stellen Sie den Winkel der Gehrungssäge auf 30° ein.



Sind alle Wände zugeschnitten, reißen Sie die Rückwand auf. Sie sitzt später in der Nut. Messen Sie am Grund der Nut ...



... die Länge und ziehen etwa einen Millimeter ab. Dies ergibt die Kantenlänge des Sechsecks. Mit der Stichsäge zuschneiden.



Die Front können Sie sechseckig oder – wie wir – rund zuschneiden. Die Frontplatte steht an den Ecken rundum etwa 20 mm über.



Als Aufnahme für den Drehpunkt schneiden Sie aus einem Reststück 27er Buche-Leimholz ein Klötzchen für die untere Ecke zu.



Dieses Holz durchbohren Sie für eine 6-x-45-mm-Schlossschraube mit einem 6-mm-Holzbohrer.



Anschließend leimen Sie es bündig mit der Vorderkante und der linken Gehrung gegen die Innenseite des unteren Bodens.

Holzleim ...
... ist nicht für bereits lackierte Flächen geeignet.

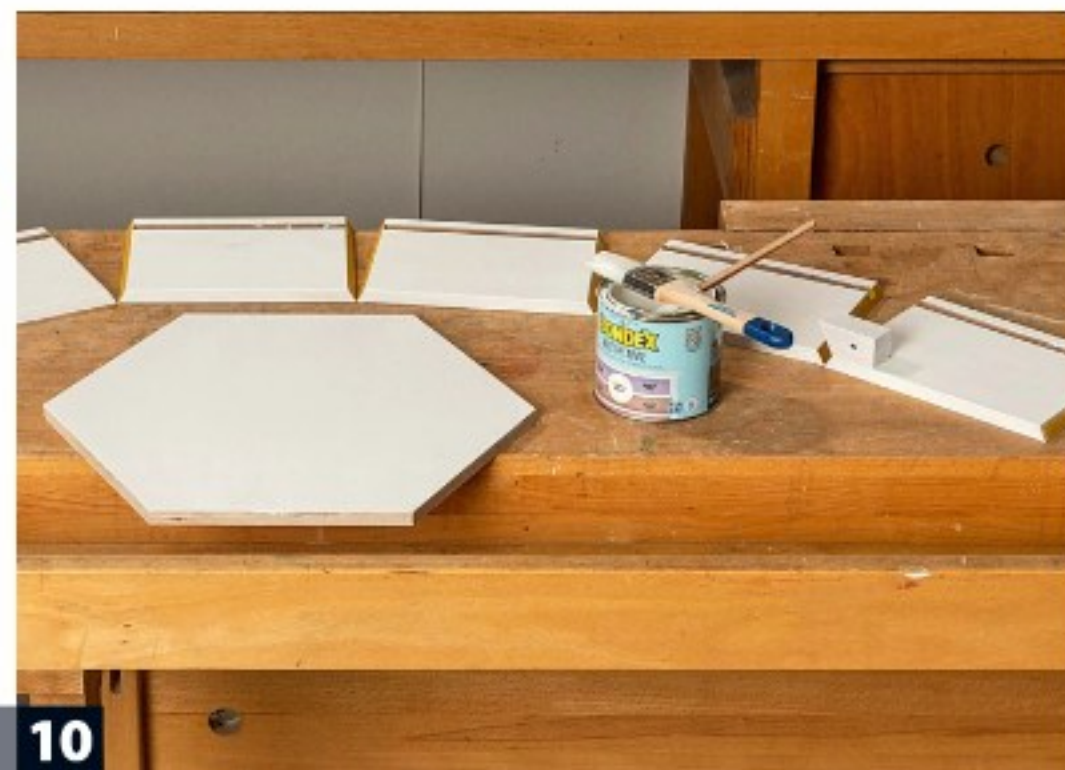
Es ist wesentlich einfacher, die Innenflächen vor dem Verleimen der Wabe zu streichen. Kleben Sie die Leimflächen dazu sauber ab.

9



10

Die geschliffenen und entstaubten Oberflächen nun mit Pinsel und/oder Rolle sorgfältig zweimal mit Kreidefarbe streichen.



11

Als Aufhänger für den Schmuck verwenden Sie 8-mm-Dübelstangen. Längen Sie sie ab und runden die Köpfe mit Schleifpapier.



12

Tipp: Die Anordnung der Dübelstange sollten Sie von Ihrem Schmuck abhängig machen. Sacklöcher in die Rückwand bohren!



13

Legen Sie die Bauteile zurecht und geben Sie Leim an die Gehrungen – nicht zu viel und nicht zu wenig!



Tipp: Die Seitenwände vor dem Leimen an der Außenseite mit Klebeband fixieren.

Jetzt stellen Sie die Seitenwände zusammen (die Rückwand dabei nicht vergessen!) und verpressen sie mit Spanngurten.

14



15

Nun können Sie festlegen, ob und in welcher Höhe Sie einen Zwischenboden einlegen möchten. Diesen schneiden Sie zu.



16

Nach dem Abbinden des Leims und dem Schleifen der Außenflächen streichen Sie das rohe Holz der Wabe und des Bodens.



17

Aufgehängt wird das Schmuckkästchen mit einer im 30°-Winkel längs aufgetrennten Leiste aus 12-mm-Multiplex. Einen Streifen ...



18

... oben gegen die Rückwand leimen. Dann Frontplatte und Wabe zentrieren und zwei Zulagen zum Ausrichten festspannen.





19

Nehmen Sie nun die Platte ab, drehen Sie das Regal um und stecken Sie einen 6-mm-Dübel-Markierstift in das Schraubenloch.



20

Anschließend legen Sie die Front auf, richten sie anhand der Zulagen aus und drücken sie fest gegen den Markierstift.



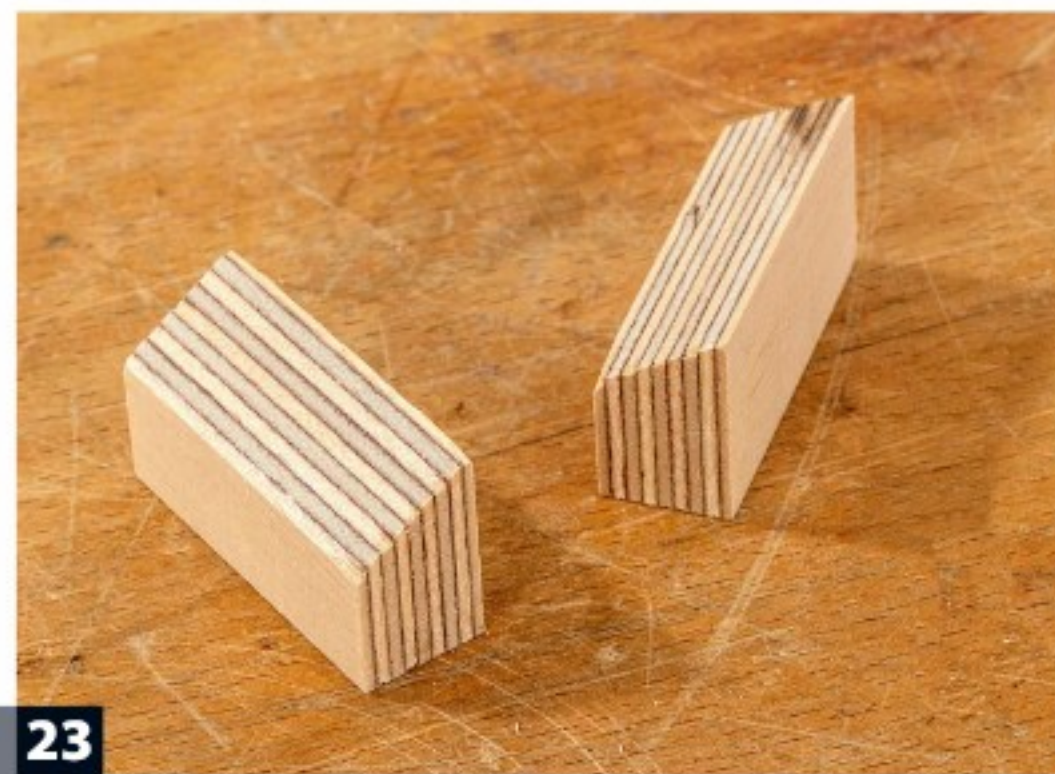
21

Am Abdruck des Markierstifts setzen Sie die Zentrierspitze des Holzbohrers an und durch-



22

Stecken Sie die Schlossschraube durch die Bohrungen der Front und des Drehklötzchens und sichern sie mit einer Mutter.



23

Nun fehlt noch der Anschlag der Frontplatte: Wie bei der Aufhängung wird hierzu ein Stück Multiplex längs im 30°-Winkel geteilt ...



24

... und auf der gegenüberliegenden Seite des Drehpunktes gegen den Deckel bzw. gegen die Frontplatte geleimt bzw. geklebt.



25

Demontieren Sie die Frontplatte, um sie ordentlich von beiden Seiten mit Perlmutt-Effekt-Farbe streichen zu können.

Zum Aufhängen ...
... schrauben Sie die Aufhängeleiste an der Wand fest.

Ist die Farbe vollständig getrocknet, können Sie mit Spiegelklebeband eine Spiegelfläche oder einen Rundspiegel befestigen.



26

MATERIALIEN

Eine Frage der Größe

Sie können das Regal in beliebiger Größe herstellen. Unseres hat folgende Maße:

- > 6 Wände (150 mm tief, 200 mm breit)
- > 1 Rückwand (335 x 385 mm, sechseckig)
- > 1 Frontplatte (Durchmesser 450 mm)
- > 1 Zwischenboden (120 x 275 mm)
- > 2 Aufhängeleisten (185 x 40 mm)
- > 2 Verschlüsse (35 x 20 mm)
- > 1 Drehklötzchen (27 x 27 x 55 mm)



Kontakte

Multiplex:

Bauhaus, ☎ 0800/3905000
www.bauhaus.info

Farbe:

Bondex, ☎ 0234/869-0
www.bondex.de

Elektrowerkzeuge:

TTI Ryobi,
www.ryobitools.de

Weitere **selbst.de**
Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de/Kleinmöbel



Ausgestattet mit folgenden
Ikea-Einrichtungsgegenständen:
Sessel *Vedbo*, Leuchte *PS 2014*,
Teppich *Vonge* und Tisch/Hocker
Gamlehult

... mit Holz, Licht, Farbe, Beton und Polystyrol

Wandpaneele aus Holz: Einen Teilbereich der Wohnzimmerwand haben wir mit Holzpaneelen beklebt und rundum beleuchtet. Das zeigen wir **ab Seite 12**

Auch wenn glatte, weiße Wände noch immer hoch im Kurs stehen, sieht man immer öfter einzelne Wände – oder nur Teile der Wand –, die besonders gestaltet wurden. Wir zeigen Ihnen hier ganz unterschiedliche Ansätze mit verschiedenen Materialien.

TEXT GEREON BRÜNDT

Wer nichts macht, macht nichts verkehrt. Allein diese Tatsache ist sicherlich ein Grund dafür, dass sich nur wenige Menschen zutrauen, ihre Wände anders zu gestalten als in einfachem Weiß. Und natürlich kann man es übertreiben, Farben wählen, die so gar nicht zueinander oder zur Möblierung passen. Wenn man jedoch einige Grundsätze beachtet, kann man wenig verlieren, aber viel Wohnlichkeit gewinnen.

Das A und O ist eine gute Planung – und die Beschränkung auf eine Wand pro Raum. Welche Wand soll gestaltet werden? Ist sie groß genug? Welche Raumwirkung möchte ich erzielen? Ist ein eher kühles oder ein warmes Ambiente gewünscht? Und natürlich gilt für Mieter: Kann ich meine Gestaltung beim Auszug wieder problemlos rückbauen?

Wir zeigen Ihnen ganz unterschiedliche Gestaltungsprojekte – dauerhafte Lösungen und solche, die sich einfach überstreichen lassen. Lassen Sie sich inspirieren!

Fotos: Michael Müller-Münker; Ausstattung: Ikea

Gestalten mit Farbe: Verschiedene Farben und Maltechniken zeigen wir Ihnen **ab Seite 18**



Beton in Steinoptik: Mit Steinverblendern lassen sich besonders urige Wände gestalten **ab Seite 26**



Dekorative Elemente: Stuckleisten, Decken- und Wandplatten zeigen wir Ihnen **ab Seite 28**



Geklebte Holzpaneele

Paneele aus dünnem Massivholz lassen sich einfach zuschneiden und an die Wand kleben. Wir haben eine Wandfläche in Fischgrätoptik gestaltet und beleuchtet.

Holz ist so einzigartig wie wir Menschen – kein Stück gleicht dem anderen. So ist es auch bei den Wandpaneelen von *Osmo*, deren Verarbeitung wir Ihnen hier zeigen. Durch die natürlich-rustikale Sortierung der Paneele wird sofort deutlich, dass man es mit einem echten Naturprodukt (und nicht etwa mit einem Imitat) zu tun hat. Das sieht und spürt man. Die Paneele sind von beiden

Sogar das Fischgrätmuster lässt sich schnell verlegen, da der Zuschnitt so einfach ist

Seiten mit Holzfarbe gestrichen. Neben dem hier verarbeiteten Farbton „Wellengeflüster“ sind fünf weitere Töne erhältlich.

Das Material lässt sich sehr leicht verarbeiten und Sie benötigen nur wenige Werkzeuge. Da die Paneele an die Wand geklebt werden, sollten Sie als Mieter auch an den Rückbau beim Auszug denken: Hier empfiehlt sich, die zu gestaltende rohe Wand (Putz oder Bauplatten) zuvor mit einem Tapeten-Wechselgrund zu grundieren, mit einer glatten Vliesfasertapete zu bekleben und dann mit weißer Wandfarbe zu streichen. Die Paneele lassen sich dann samt Tapete wieder rückstandslos entfernen.



Das Material ...
... regt zum Experimentieren an.

Legen Sie die Paneele am besten vor der Wand in der Verlegeform aus, die Sie sich ausgesucht haben.



Checkliste selbst ist der Mann

SCHWIERIGKEIT Das Verlegen der Paneele ist sehr einfach. Etwas schwieriger ist der Bau der Sockel- und Wandleisten.

WERKZEUGE

Für die Paneele: ☐ Wasserwaage
☐ Fein- oder Japansäge

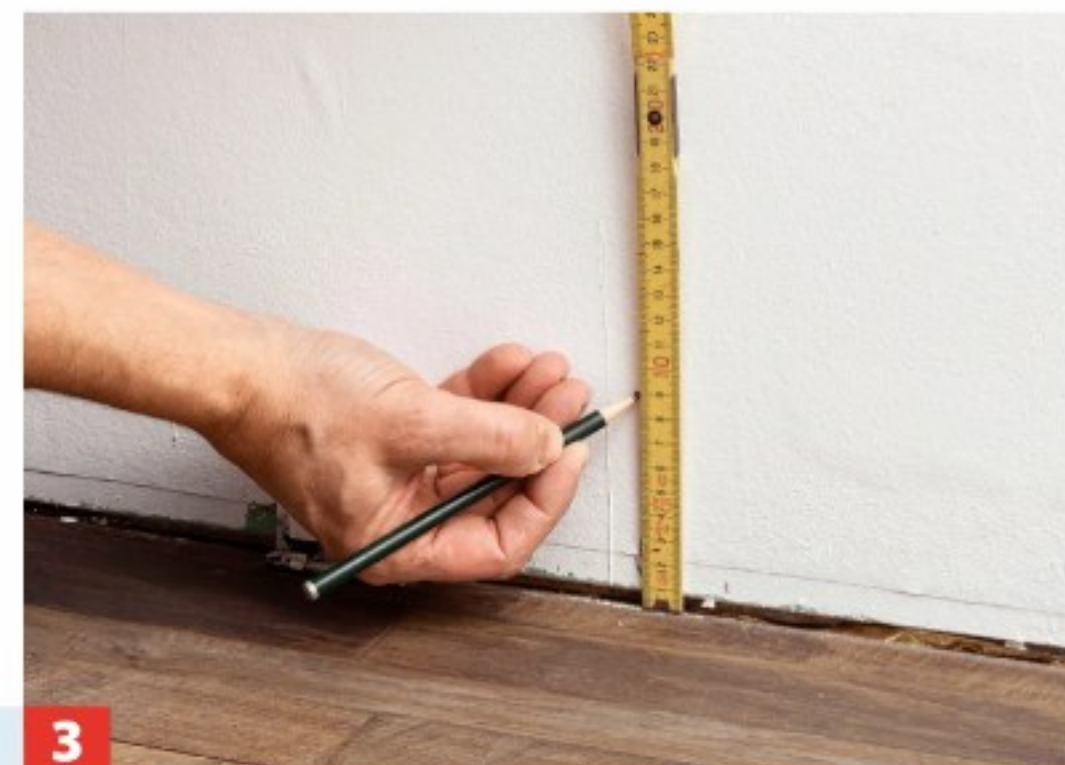
Für die Leisten: ☐ Handkreissäge ☐ Oberfräse ☐ Akku-Bohrschrauber ☐ Zwingen

ZEIT Hier komplett etwa 1 Tag

KOSTEN Ab etwa 58 Euro/1,5-m²-Paket



Anhand der teilverlegten Fläche am Boden definieren Sie nun die Breite und Höhe, die Ihre Wandgestaltung einnehmen soll.



Achten Sie auch auf die Sockelhöhe! Da wir einen Sockelkasten für die LED-Technik bauen, zeichnen wir diese Höhe vom Boden an.



4

Jetzt zeichnen Sie die Rahmenfläche auf die Wand. Verwenden Sie dazu in jedem Fall eine lange Wasserwaage oder ein Lot.



5

Da wir wegen der geplanten Beleuchtung die Paneele nicht bis zur Decke verlegen, wird auch hier der Abschluss aufgezeichnet.



6

Für das Fischgrätmuster sind die Diagonalen im 45°-Winkel – angerissen von der Mittelsenkrechten – entscheidend.



7

Jetzt geht's schon los: Legen Sie die Paneele auf eine ebene Fläche und bringen die Klebestreifen – vier pro Diele – gleichmäßig an.



8

Die Klebestreifen sind nur für die Anfangshaftung da. Für die dauerhafte Befestigung tragen Sie drei Tupfer Montagekleber ...



9

... neben jedem Klebestreifen auf. Jetzt richten Sie das Paneel mit der Spitze an der Mitte des oberen Rahmens aus und drücken es an.

Fischgrät-Muster:
So fahren Sie abwechselnd rechts und links bis nach unten fort.

Anschließend folgt das zweite Element. Wie hier gezeigt, wird es stumpf bündig an der Kante des ersten Elements ausgerichtet.

10



SELBST PRODUKTINFO

Wandpaneel

Zack Paneele von Osmo bestehen aus massivem Fichtenholz und haben eine Stärke von nur 4 mm. Die Paneele sind in sechs unterschiedlichen Farbtönen erhältlich und besitzen einen rustikalen Charme: Äste, kleine Astlöcher, Risse, Harzeinschlüsse und lebhaftes Maserungen sind gewollt und unterstreichen den Massivholz-Charakter.



Im Paket: Sieben Paneele 115 x 18,5 cm
Klebstoff und Klebestreifen



Senkrechte Verlegung
– hier im Farbton Morgentau



11

Die Paneele dürfen nicht über die Sockelleiste reichen. Zeichnen Sie entlang einem Brett in Sockelleistenhöhe die Beschnittlinie auf.

Sägetipp:
Legen Sie als Anschlag für die Säge einen Holzstreifen hinter die Markierung.

Mit der Japansäge lässt sich das nur 4 mm starke Holzpaneel sehr schnell und unkompliziert zuschneiden.



12

Weiter wie gehabt: Klebestreifen und Kleber auftragen und das Paneel kurz an die Wand drücken.

13



Die Paneele ...
... sind nicht ganz maßhaltig. Eventuellen Versatz müssen Sie beim Verlegen ausgleichen.



14

Dort, wo Sie kein komplettes Paneel anlegen können, gehen Sie wie folgt vor: Reißen Sie am Paneel-Ende einen 45°-Winkel ...



15

... an und schneiden es mit der Japansäge zu. Das so vorbereitete Element legen Sie nun über die bereits verklebten Paneele ...



16

... an die Wand und richten es dort aus. Jetzt können Sie dort die Länge markieren, das Paneel zuschneiden und anbringen.



17

Bei den Randpaneelen können Sie das Anzeichnen auch mit der Wasserwaage oder einer Richtlatte vornehmen.

Rahmenleisten ...
... sind wegen der geringen Aufbauhöhe nicht erforderlich.

Wenn Sie auf einen Rahmen und die Beleuchtung verzichten möchten, sind Sie nach dem Anbringen der Sockelleiste jetzt fertig.



18

SELBST PRODUKTINFO

LED-Beleuchtung

Die umlaufende Beleuchtung, die wir auf den folgenden Seiten zeigen, haben wir mit den Max-LED-Produkten von Paulmann umgesetzt. Das sehr lichtstarke RGBW-System erlaubt eine Vielzahl von Einstellmöglichkeiten. Wir haben insgesamt zwei Max-LED-Basic-Sets (3 Meter) und zusätzliche 1-Meter Strips verwendet.



Das 24-V-Max-LED-Basic-Set (3 m, Art-Nr. 706.28) besteht aus: **A** einem 24-V/60-VA-Treiber (Trafo), **B** dem Steuergerät mit Infrarot-Sensor und **C** der Fernbedienung. Das Basic-Set lässt sich mit **D** 1-Meter-Strips (Art-Nr. 706.34) bis auf 5 Meter erweitern.

Leisten und LED-Licht

Um die Wand in Szene zu setzen, haben wir umlaufend LED-Strips gesetzt. Den Bau der Profileleisten und des Kastensockels zur Aufnahme der Technik zeigen wir hier.



1 Die Schenkel der Sockelleiste zuschneiden. Höhe und Tiefe so wählen, dass die Treiber dahinter verschwinden können. Mit der ...



2 ... Oberfräse haben wir die stehende Leiste gefalzt und die Deckelleiste genutet. Das Ausgangsmaterial ist MDF mit Grundierfolie.



Die beiden Schenkel können anschließend verleimt werden – die Deckelleiste steht dabei in unserem Fall wenige Millimeter vor.



4 Auch die Rahmenleiste haben wir aus 18-mm-MDF geschnitten und für die Paneele (6 x 6 mm) und den LED-Strip (12 x 4 mm) gefalzt.



5 Schneiden Sie anschließend die Rahmenleisten zu. In den Ecken sollten sie auf Gehung aneinanderstoßen.

Mit Pinsel ...
... und Rolle lackieren Sie die Leisten am besten in neutralem Weiß.

Rahmen- und Sockelleisten müssen Sie anschließend lackieren. Die MDF-Kanten eventuell vorher mit MDF-Grund absperren.



6



7 Auch die Sockel-Kastenleiste müssen Sie in der Länge (je nach Situation auch an das Profil der seitlichen Sockelleisten) anpassen.



8

Bei mehrteiliger Sockelleiste ist es sinnvoll, an den Stößen eine Verbindungslasche anzuleimen. Ggf. etwas Montagekleber angeben!



9

Die Rahmenleisten haben wir ebenfalls mit Montagekleber befestigt. Nicht zu viel Klebstoff in Tupfen an die Rückseite geben.



10

Beginnen Sie mit der oberen Abschlussleiste. Drücken Sie sie behutsam an. Da sie auf der Paneelkante liegt, verrutscht sie nicht.



Die obere Leiste ...
... exakt vermittelt
anbringen, damit
die Seiten
sauber anstoßen!

Danach folgen
die Seitenleis-
ten. Auch sie
benötigen in
der Regel
keine weitere
Fixierung,
da sie auf der
Sockelleiste
stehen.

11



12



Zeichnen Sie nun an beiden Seiten die
exakte Position des Leisten-Außenfalzes
auf die Sockelleiste.



13

Dort sägen Sie etwa 12 mm tiefe und
4 mm breite Schlitz für die LED-Strips ein.
Das Zwischenstück ausstemmen.



14

Nahe den Steckdosen zusätzlich zwei Löcher
für die Infrarotsensoren und zwei zum Rand
hin offene Löcher für die Zuleitungen bohren.



15

Treiber und Leitungen in der Kastenleiste
verlegen, IR-Sensoren einstecken und Stecker
für Strips und Anschlussleitung einlegen.



16

Nachdem Sie die Kastenleiste vorsichtig
an die Wand gestellt haben, stecken Sie den
Strip ein. Dann das Schutzpapier vom ...



17

... Doppelklebeband auf Stecker und Strip
abziehen. Beides auf den Falzgrund kleben.
Rollen Sie das gesamte Band ab; dabei das ...



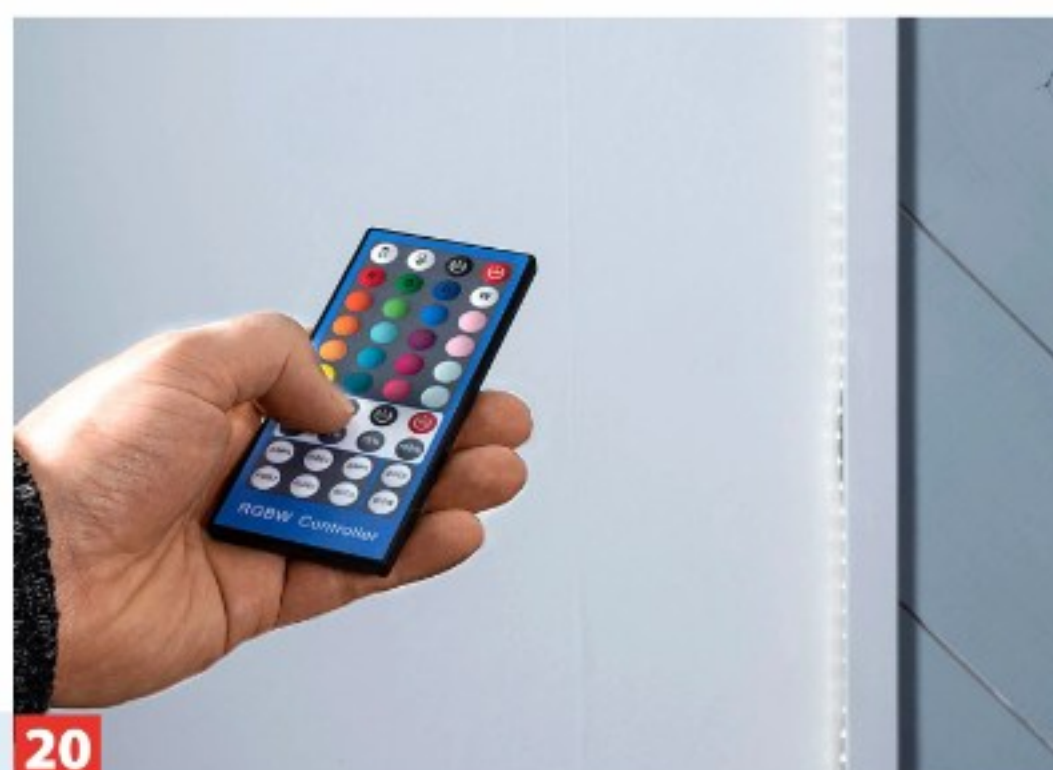
18

... Schutzpapier nach und nach lösen. Je
nach Gesamtstrecke bis zu zwei zusätzliche
1-Meter-Strips je Basis-Set einstecken.



19

Die Strips können Sie an einer der Trennstel-
len kappen. Bedenken Sie, dass Sie einmal
von links und einmal von rechts beginnen!



20

Bis zu 10 Meter Gesamtstrecke sind so mög-
lich. Mit der Fernbedienung (eine reicht für
beide Sets aus) steuern Sie nun das Licht.

Kontakte

Zack Wandpaneel:

Osmo, ☎ 02581/922-100
www.osmo.de

Max-LED-Sets:

Paulmann, ☎ 05041/998-388
www.paulmann.de

Ausstattung/Möbel:

Ikea, ☎ 06192/9399999
www.ikea.de

Weitere **selbst.de**
Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de/wandverkleidung



Ihre exklusiven Vorteile als Abonnent!

Direkt online registrieren & Vorteile nutzen: www.selbst-diylounge.de



Exklusive Verlosung: DIY-Kurzaurlaub in Köln!

Die selbst ist der Mann-Redaktion lädt drei Abonnenten mit Begleitung ganz herzlich dazu ein, die Entstehung einer neuen Ausgabe hautnah mitzuerleben! Anschließend können Sie die Stadt erkunden und eine Übernachtung in einem Doppelzimmer inkl. Frühstück in einem schönen Hotel in Köln genießen.



15 € Rabatt auf Fahrräder und Zubehör

Bei boc24.de finden Sie nicht nur eine große Auswahl an unterschiedlichen Fahrrädern, sondern auch zahlreiche hochwertige Marken, funktionales Fahrradzubehör sowie Fahrradbekleidung und vieles mehr. Abonnenten der selbst ist der Mann sparen 15 € bei ihrem nächsten Einkauf!



15 % Brillen-Rabatt!

Egal ob normale Brille, Skibrille, Sportbrille, Sonnenbrille oder Verglasung Ihrer eigenen Brille – Brillenplatz.de bietet top Preise und einen tollen Service. Als Abonnent der selbst ist der Mann profitieren Sie von 15 % Rabatt auf das gesamte Sortiment.



Jetzt selbst ist der Mann, Geschenk und Zugang zur DIY-Lounge sichern! So geht's:

Telefonisch unter 01806 / 02 19 07

(Mo. bis Fr. 8 - 20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr, 0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf)

Oder online bestellen auf www.selbst.de/abo

- ✓ **Super bequem!** Keine Ausgabe mehr verpassen
- ✓ **Kostenlos!** Der Verlag übernimmt im ersten Jahr die Zustellgebühr für Sie
- ✓ **Bester Service!** Wir gewähren eine kostenlose Urlaubslieferpause

STARKE ANGEBOTE FÜR ALLE ABONNENTEN
Noch heute anmelden und alle Vorteile nutzen!

Experimente mit Farben

Mit Farben lassen sich Räume ganz einfach (um)gestalten.

Wir zeigen verschiedene Kreativtechniken für einzigartige Wände.

Wer seine Räumlichkeiten umgestalten möchte, ohne gleich baulich tätig zu werden, der sollte den Farbenabteilungen von Bau- oder Fachmärkten einen Besuch abstatten. Das Angebot an farbigen Produkten ist schier unbegrenzt und umfasst neben fertig oder individuell abgetönten Wandfarben auch Kreativ- und Effektfarben. Die Hersteller bieten neben speziellen Systemen

Kreativtechniken lassen sich oft ohne spezielle Vorkenntnisse ausführen

zur Herstellung von Beton- oder Rostoptik (deren Verarbeitung zeigen wir z. B. auf www.selbst.de) auch Produkte für Spachteltechnik – wie die hier gezeigte Marmoroptik – sowie metallisch schimmernde Effektfarben oder individuell strukturierbare Spezialprodukte wie den Linien-Effekt an. Hier findet jeder etwas Passendes!

Dabei müssen die Farben nicht immer so verarbeitet werden, wie es der Hersteller vorgibt. Viele Produkte laden auch zum Ausprobieren ein. Wir zeigen Ihnen hier neben der klassischen Verarbeitung auch ebensolche Experimente – zum Teil mit selbstgebauten Malerwerkzeugen. Darunter sind so kuriose Gegenstände wie ein Nudelholz, Luftpolsterfolie oder ein Spitzendeckchen, die wir zum Auftrag der Farbe verwenden. Bei all diesen (und vielen weiteren möglichen) Versuchen sollten Sie die jeweilige Technik immer zuerst an einer Testfläche ausprobieren und überlegen, ob der ausgewählte Farbauftrag z. B. auch in Ecken und Kanten ausgeführt, oder nur auf der freien Wand ausgeführt werden kann. Für manche Technik (z. B. „Wilde Streifen“ auf Seite 21 oder „Poppig gerollt“ auf Seite 22) kann beispielsweise für Ecken auch Polsterfolie oder Wellpappe auf ein Brett geklebt und randnah verarbeitet werden.



Zum Produkt: Marmor-Optik gibt es fertig abgetönt oder – wie hier – zum Selbstabtönen. Das System besteht aus Grund- und Effektschicht. Die Produkte werden in mehreren Schritten überlappend aufgetragen.

1 Marmor-Effekt

Der Marmoreffekt entsteht in der sogenannten Fleckspachteltechnik in mehreren Arbeitsschritten auf einer glatten und weiß grundierten Wand. Der Tiefeneffekt entsteht durch die Überlappung der einzelnen, fleckigen Spachtelschichten.



1 Zum Auftrag werden zwei Japanspachtel benötigt. Entgraten Sie die Spachtelklinge auf feinem Schleifpapier (z. B. P 280).



2 Jetzt tönen Sie den Grundspachtel ab. Dem 5-kg-Eimer Grundspachtel haben wir 125 ml Vollton- und Abtönfarbe „Grau“ hinzugefügt.



3

Rühren Sie die Spachtelmasse kräftig durch, bis keine Schlieren mehr zu sehen sind und sie eine einheitlich graue Färbung aufweist.



4

Mit einem Spachtel entnehmen Sie eine geringe Menge der Masse und streichen sie an der Klinge des anderen Spachtels ab.



5

Der Auftrag erfolgt in Flecken und immer nach der gleichen Technik: Spachtelmasse mit der flach gestellten Klinge auftragen ...



6

... und mit der steil stehenden Klinge glatt abziehen. Die Flecken zunächst im größeren Abstand zueinander und immer in ...



7

... verschiedene Richtungen auftragen, so dass jeder Fleck für sich steht und es keine Überlappungen gibt.



8

Wenn die Flecken getrocknet sind, schließen Sie in der gleichen Technik die Lücken – auch immer in Form von einzelnen Flecken.



9

Durch die Überlappungen entstehen feine Farbnuancen. Ist die gesamte Fläche verspachtelt, wird sie nach dem Trocknen ...



10

... mit feinem Schleifpapier (P220) geglättet. Den Schleifstaub nehmen Sie mit einem feuchten Mikrofaser Tuch vollständig auf.



11

Nun bereiten Sie den Effektspachtel vor. Auch er wird abgetönt: Wir haben dem 1-kg-Gebinde etwa 50 ml „Grau“ beigemischt.



12

Die Verarbeitung erfolgt genauso wie beim Grundspachtel: Flach auftragen, steil abziehen, zunächst in einzelnen Flecken, die ...



13

... sich nach dem Trocknen überlappen. Je öfter sich die Flecken überlappen, desto stärker ist der Tiefen-Effekt. Bei großen ...



14

... Flächen ist das durchaus anstrengend. Am Ende wird die getrocknete Wand mit der Spachtelfläche kreisend glattpoliert. Fertig!





2 Farbige Seilschaft

Auch hier haben wir ein wenig experimentiert – mit Seilen, Rollern und Farben –, bis wir einen Maleffekt gefunden haben, der uns besonders gut gefallen hat. Das gedrehte Seil hat einen Durchmesser von etwa einem Zentimeter.



**Tapezierrolle, ...
... Seil, Doppelklebeband
und Metall-Optik-Farbe –
mehr brauchen Sie nicht!**



1 Die Tapezierrolle wird an mindestens zwei gegenüberliegenden Seiten – oder rundum – mit doppelseitigem Klebeband bestückt.



2 Dann rollen Sie das Seil auf den Gummizylinder – immer mit etwas Lücke, aber nicht gleichmäßig. Am Ende abschneiden.



3 Auch hier wird die Farbe auf eine folierte Fläche gegeben (nicht zu viel!) ...



4 ... und anschließend gleichmäßig mit einem Pinsel darauf verteilt.



5 Jetzt fahren Sie mit dem Seil-Roller mehrfach über die Farbe. Das Seil soll gleichmäßig mit Farbe benetzt sein.



6 Dann bringen Sie die Farbe an die Wand. Achten Sie auf eine möglichst gleiche Roll-Richtung und regelmäßige Farbaufnahme!

3 Wilde Streifen

Hier ein Experiment, das sich lohnt: Ein mit Wellpappe beklebtes Nudelholz wird dabei zum Malerwerkzeug. Damit durch das Wasser in der Farbe die Wellpappe nicht aufweicht und „platt“ wird, sollten Sie sie zunächst mit Lack imprägnieren.

SCHNELL GEMACHT ...
... mit abgetönter Farbe, einem Nudelholz, Doppelklebeband und Wellpappe.



1

Schneiden Sie die Wellpappe auf Breite des Nudelholzes und auf Länge, sodass sie einmal genau um den Holzzylinder passt.



2

Jetzt kleben Sie einen Streifen doppel-seitiges Klebeband auf das Nudelholz.



3

Die Wellpappe um das Nudelholz legen und beide Enden festkleben. Die so vorbereitete Rolle z. B. mit Klarlack imprägnieren!



4

Auf eine glatte Unterlage (z. B. eine Holzplatte im Müllsack) geben Sie nun die im Wunschfarbton abgetönte Wandfarbe.



5

Verteilen Sie die Farbe gleichmäßig mit einem Pinsel. Auf der Fläche darf es keine „stehenden“ Farbensammlungen geben.



6

Jetzt nehmen Sie die Farbe mit wenig Druck mit dem Wellpapp-Roller auf.

Naturgemäß ...
... nimmt die Intensität rasch ab. Regelmäßig neue Farbe aufnehmen!

Tragen Sie die Farbe anschließend mit dem Nudelholz auf. Bearbeiten Sie kleine, in etwa quadratische Flächen kreuz und quer.

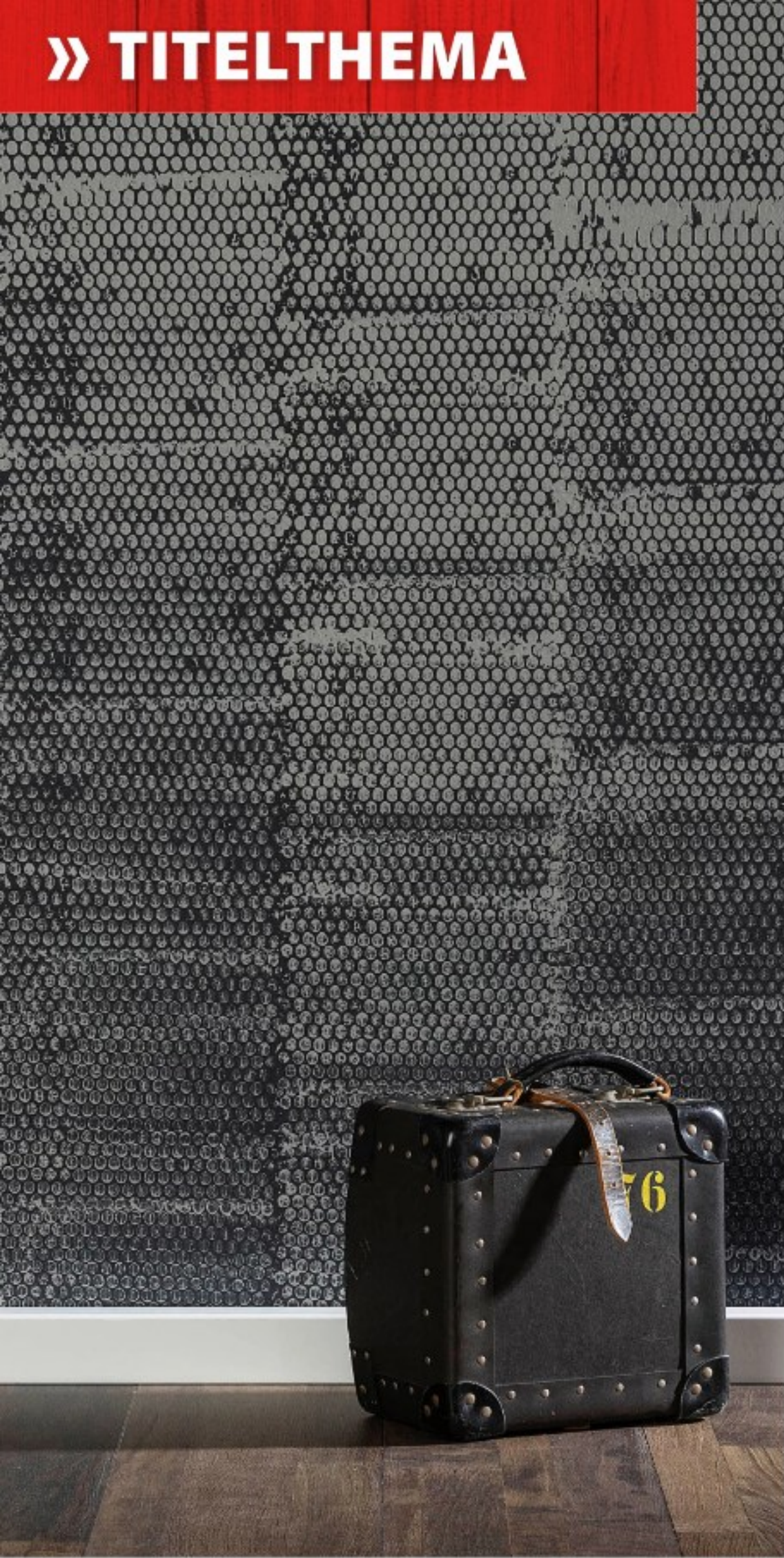


7

4 Poppig gerollt

Luftpolsterfolie und Nudelholz vereinen sich hier zum Effekt-Werkzeug. Besonders wertig wirkt dieser Effekt mit einem dunkelgrauen Grundanstrich und hellgrauen „Popp-Spots“.

PLATINGRAU ...
... auf Lavagrau;
mit dieser
Kombination
wird's
„Einfach
Schöner“ ...



1 Den dunklen Farbton in die Farbwanne geben und mit dem sauberen, noch leicht feuchten Kurzflorroller aufnehmen.



2 Tragen Sie nun die Farbe kreuz und quer auf die Wandfläche auf und ziehen Sie dann die Farbe senkrecht ab.



3 Schneiden Sie die Popp- oder Luftpolsterfolie auf Breite und Länge zu. Beachten Sie, dass die Folie eine glatte Seite und eine ...



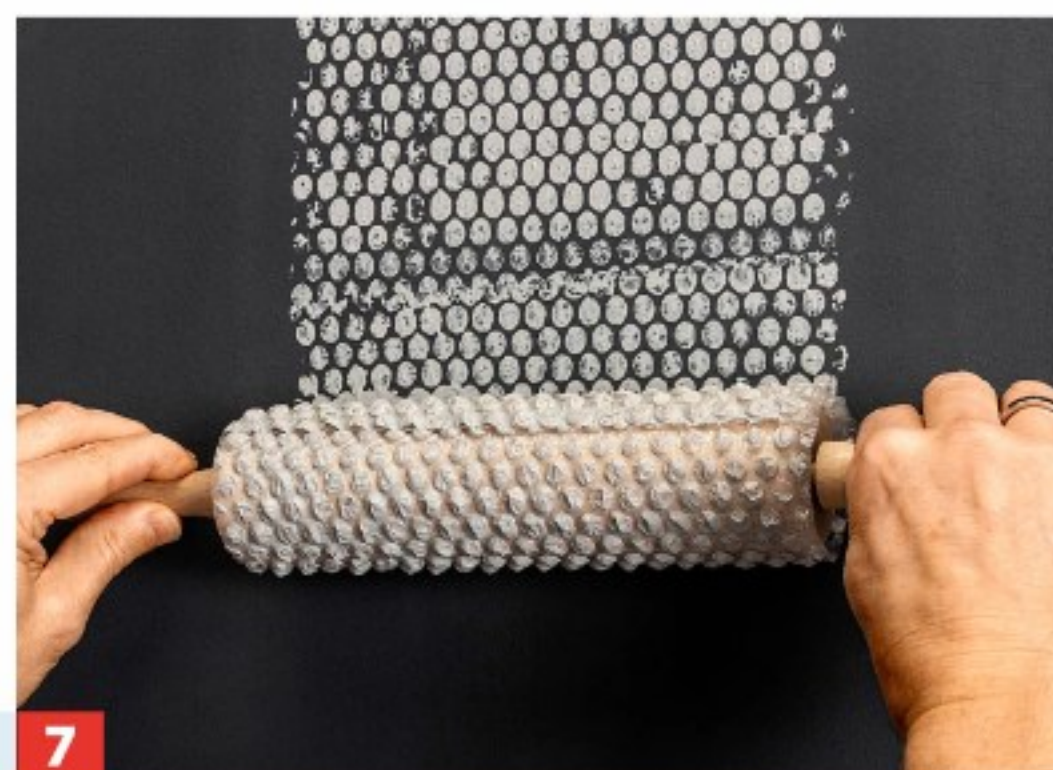
4 ... Luftbläschenseite besitzt. Die glatte Seite um das Nudelholz legen und mit Doppelkleband darauf befestigen.



5 Weiter geht es wie gezeigt: Den helleren Farbton auf die Folie geben und verteilen.



6 Dann nehmen Sie die Farbe mit dem Popp-folien-Nudelholz auf.



7 Setzen Sie die Rolle vorsichtig auf die Wand und ziehen Sie die Rolle mit wenig Druck senkrecht nach unten. Nach spätestens ...



8 ... einem Meter Strecke müssen Sie neue Farbe aufnehmen. Die Rolle möglichst ohne (bzw. mit wenig) Überlappung ansetzen.

» **HIER STEHT, WIE'S GEHT!**

NEU!
Jetzt noch
besser!

- » **MEHR ANLEITUNGEN & INFORMATIONEN**
- » **MEHR PROFI-WISSEN & PRAXIS-TESTS**
- » **MEHR NEUHEITEN & ANREGUNGEN**
- » **MEHR ERFOLG BEIM HEIMWERKEN**

Heft verpasst?

Nachbestellungen einfach unter
☎ 01806/012906* oder
service@meine-zeitschrift.de
www.meine-Zeitschrift.de

* (Mo.-Fr. 8-20 Uhr, 0,20 €/Anruf a. d. dt. Festnetz,
Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf)



» **ABO? RUFEN SIE AN: 018 06/36 93 36**

(Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr; 0,20 €/Anruf a. d. dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf)



5 Goldene Spitze

Edel, aber wild ist der Effekt, den wir hier zeigen.

Die „Stärke der Berge“ – ein matter Grauton aus *Alpinas Feine Farben*-Kollektion – wird mit *Metall-Effekt-Gold* aus den *Farbrezepten* betupft – und zwar mit einem Spitzen-Häkeldeckchen!



1 Die gründlich aufgerührte Grundfarbe in eine große Farbwanne geben.



2 Den Kurzflor-Farbröller auswaschen – damit sich an der Wand keine Flusen lösen – und die Farbe aufnehmen.



NEBEN KLASSISCHEM WERKZEUG ...
... brauchen Sie Gummihandschuhe und ein Spitzen-Häkeldeckchen.



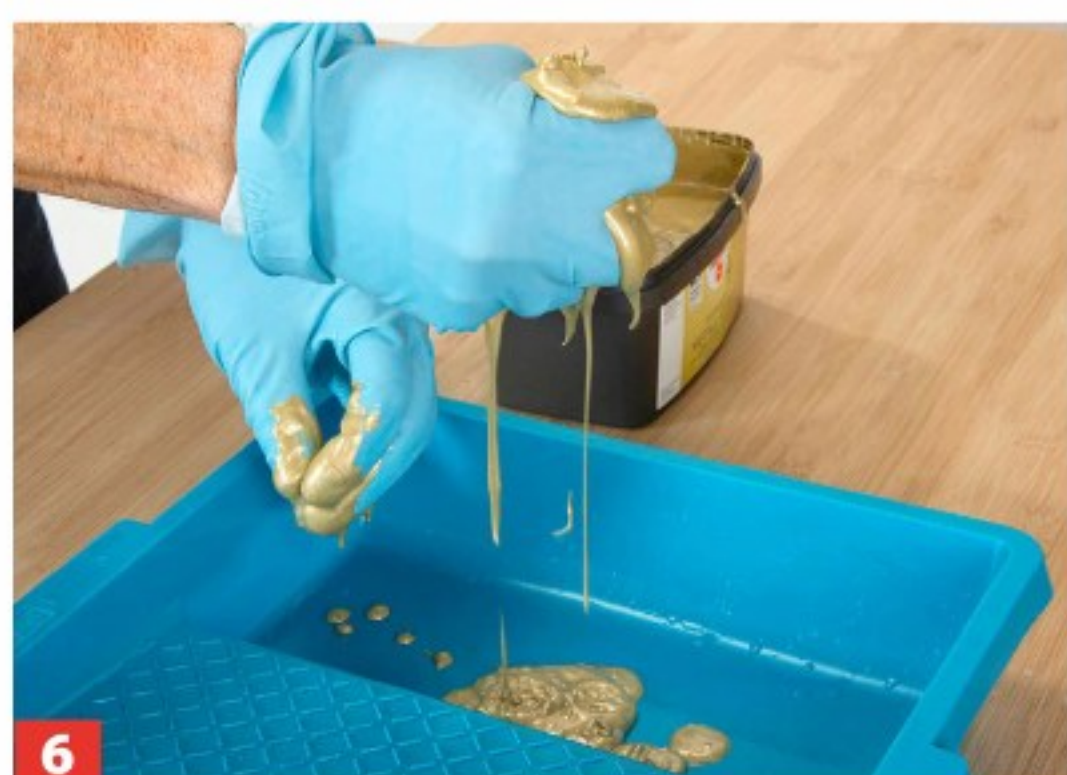
3 Tragen Sie die Farbe wie gewohnt auf.



4 Nach dem Trocknen rühren Sie die Metall-Effekt-Lasur sorgfältig auf. Dann ziehen Sie sich Gummihandschuhe über.



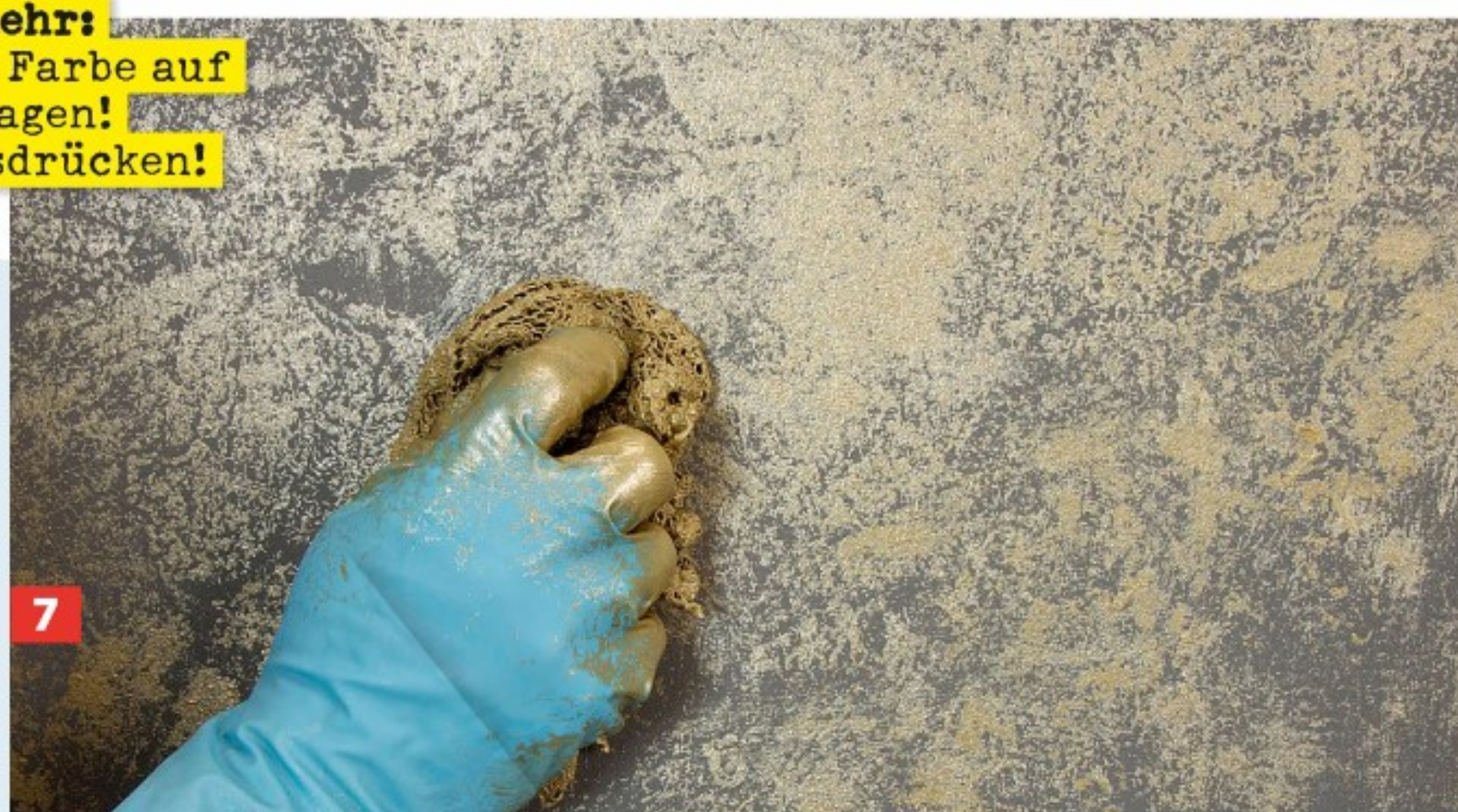
5 Tauchen Sie ein kleines Häkeldeckchen komplett in die Effektlasur ein.



6 Nach dem Herausnehmen drücken Sie das Deckchen kräftig aus – dabei immer wieder auseinanderfalten und zusammendrücken.

Weniger ist mehr:
Nicht zu viel Farbe auf einmal auftragen!
Immer gut ausdrücken!

Tupfen Sie das Deckchen kräftig gegen die Wand. Die feinen Spitzenstrukturen erzeugen dabei eine brüchige, luftige Deckung.



6 Gekämmtes Linien-Spiel

Der hier gezeigte Effekt ist unbeschreiblich edel. Da die *Linien-Effekt-Strukturfarbe* von der Konsistenz irgendwo zwischen Farbe und Rollputz liegt, entsteht in Kombination mit der *Metall-Effekt-Lasur* ein glamouröses, dreidimensionales Licht- und Schattenspiel.

ZUSÄTZLICH ZU DEN FARBEN ...
... benötigen Sie einen hochflorigen Spezialroller und den Effektkamm.



1

Auf glatte, weiße und tragfähige Wände können Sie die Strukturfarbe ohne Vorbehandlung auftragen. Nehmen Sie die ...



2

... Farbe mit dem Spezialroller direkt aus dem Gebinde und ohne Abstreichen auf und rollen Sie sie gleichmäßig auf die Wand.



3

Dabei immer nur schmale Teilbereiche bearbeiten und sofort im Anschluss mit dem Kamm in einem Zug senkrecht strukturieren.



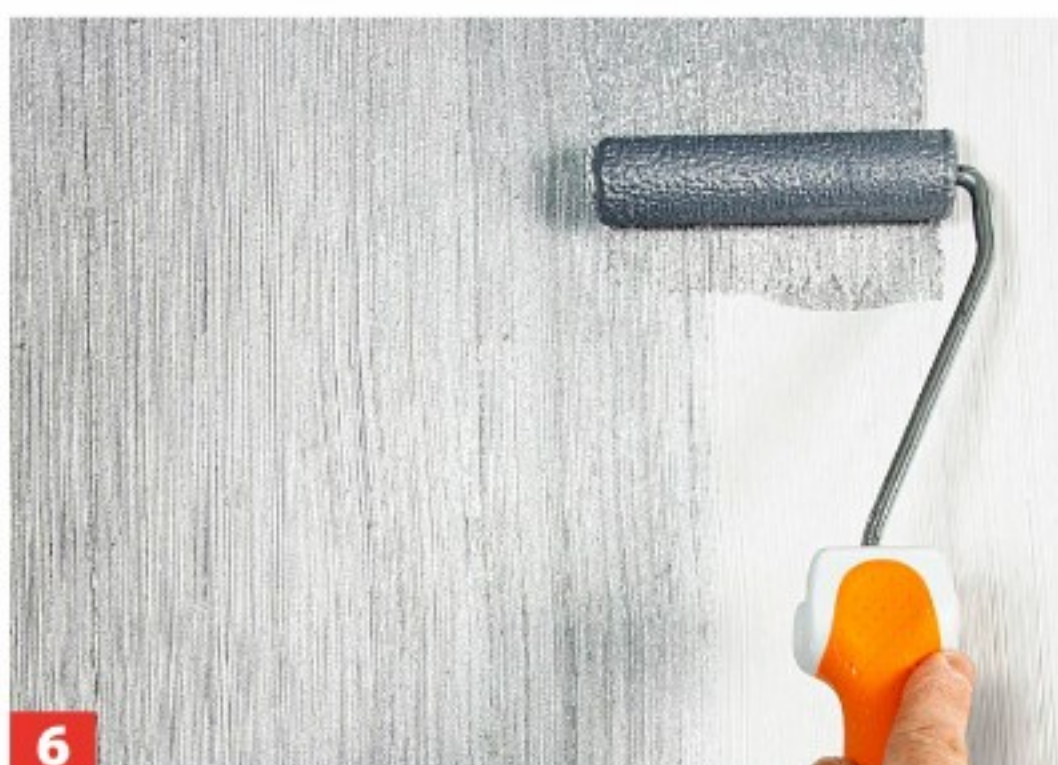
4

Anschließend den Kamm in lauwarmem Wasser auswaschen. Immer nass in nass arbeiten. Die Farbe darf nicht anziehen!



5

Nach dem Trocknen (am besten am nächsten Tag) rühren Sie die *Metall-Effekt-Lasur „Silber“* gut um und nehmen sie mit ...



6

... dem Kurzflorroller auf. Lasieren Sie anschließend senkrecht die Wandfläche.



7

Auch die Lasur nochmals mit dem Effektkamm senkrecht durchkämmen. Dabei können Sie nach oben und nach unten arbeiten.

Kontakte

Wand- und Effektfarben:

Schöner Wohnen Farbe

www.schoener-wohnen-farbe.de

Wandfarben „Pure Eleganz“:

Einfach Schöner Farbwelten,

www.einfachschoener.com

Wand- und Effektfarben:

Alpina Farbe,

www.alpina-farben.de

Weitere **selbst.de**
Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de/wandfarbe

Steinhart

Pflegeleichter als Holz und nicht stoßempfindlich wie Hartschaum – diese Steinverblender punkten mit Robustheit. **TEXT** CHRISTIAN MEYER

Optische Täuschungen erleben wir an vielen Stellen des Lebens. Und so verwundert es nicht, dass auch Betonstein- oder Gipsverblender aussehen wie sägeraues Holz, wild strukturierte Natursteine oder rote Klinker. Was der Hersteller anbietet, sind in jedem Fall abwechslungsreiche Dekore, bei denen Sie aber genau schauen müssen, ob sie sich für außen und innen oder nur für innen eignen – was auf die Verblender aus Gips zutrifft. Entsprechende Auswahlmöglichkeiten sind auf den Onlineseiten aber deutlich vermerkt. Die Verlegung ist mit dem Fliesenlegen vergleichbar, nur dass man nicht verfugen muss.



Dekor GRENADA



Dekor MONSATO



Dekor NEW YORK

Checkliste selbst ist der Mann

SCHWIERIGKEIT Mittel; ähnlich wie das Fliesenlegen, wobei hier meist das Verfugen entfällt

WERKZEUGE ☐ Zahnpachtel oder Reibebrett ☐ Winkelschleifer mit Diamanttrennscheibe ☐ Bohrmaschine/Rührquirl ☐ Maurerkelle

ZEIT Flächenabhängig

KOSTEN Stegu Steinverblender Timber wood ca. 30 Euro/m²

So geht's auch: Man kann auch gebrauchsfertigen Dispersionskleber verwenden!

Wir verwendeten herkömmlichen Fliesenkleber, den man mit Wasser anmischt. Man kann aber auch Dispersionskleber nehmen, ...



1



2

... den der Hersteller explizit anbietet (Stegu Elastik). Normalen Fliesenkleber leicht plastisch mit Rührquirl anmischen.



3

Mit einer Maurerkelle holen Sie den Kleber aus dem Eimer und streichen ihn auf einen Zahnpachtel oder ein Reibebrett.



4

Von dort den Kleber auf die Steinrückseite oder direkt auf den Untergrund aufziehen (bei größeren Flächen empfehlenswert).



5

Der Kleber sollte satt bis 4 mm stark aufgezogen werden, so lassen sich die Verblender auch noch etwas ausrichten. Zeichnen Sie ...



SELBST PRODUKTINFO

Steinverblander

In unserem Fall handelt es sich um Betonsteinverblander der Serie *Timber*, hier in der Farbe *wood* (beige und grau sind ebenfalls erhältlich). Das Steinformat beträgt jeweils 53 x 11,7 x 1,2 bis 2,8 cm. Allen drei *Timber*-Dekoren ist ihre holzartige Struktur zu eigen. Da sie aus wetterfestem Beton bestehen, können sie innen und außen verlegt werden.

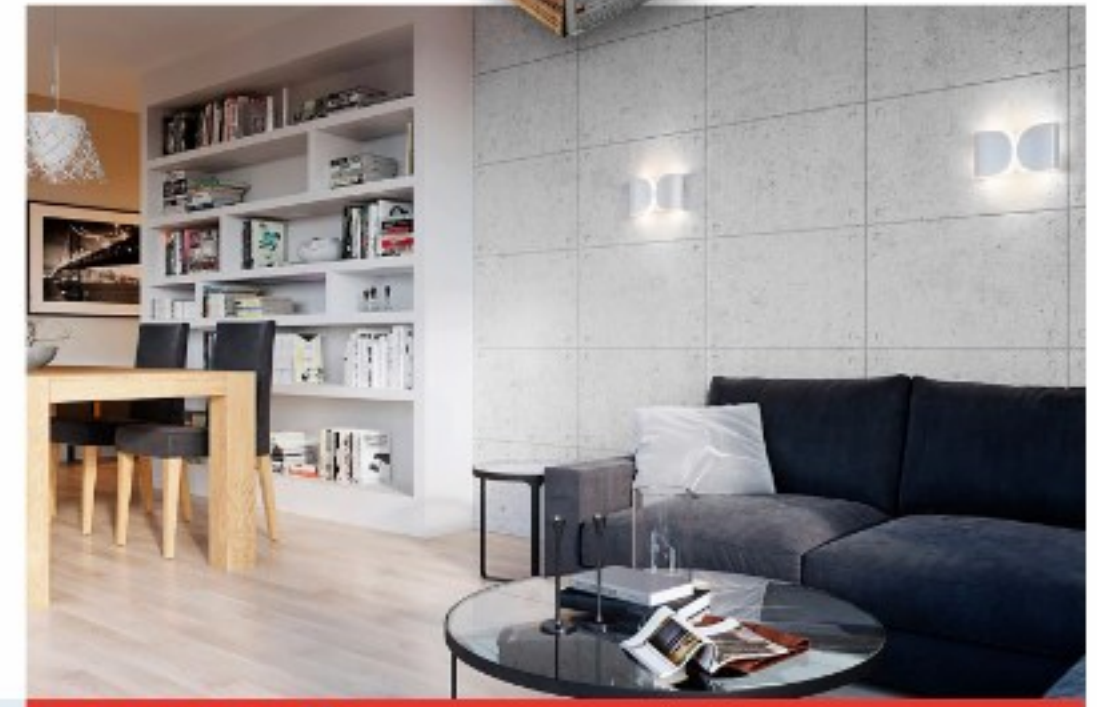


Paketgröße:
Sieben Steine
für 0,43 m² sind
in einem Paket.



Klinkeroptik

Monsanto sind Betonsteinverblander inklusive grauer Fuge, also einem zurückversetzten Überstand, der ein Verfugen erübrigt.



Betonoptik

Die Platten mit dem Dekor *New York* sehen aus wie Beton, bestehen aber aus Gips. Das macht sie trotz 600 x 400 mm relativ leicht.



6

... eine Bezugslinie an, um die erste Reihe daran auszurichten! Den Stein dann andrücken und dabei eine Bewegung nach links und ...



7

... rechts sowie nach oben und unten ausführen. Hervortretenden Kleber direkt aufnehmen. Die Steine im Versatz auf Stoß setzen.



8

Der Zuschnitt erfolgt mit Diamanttrennscheibe. Verlegetipp: Abwechselnd Steine aus verschiedenen Kartons entnehmen.



Gleichmäßig:

Hier wurde ein mittiger Verband realisiert, die Verblander wurden also um eine halbe Steinlänge versetzt angeordnet.

Dekor **TIMBER**

Kontakt

Steinverblander:

Stegu, ☎ +48/774211224,

www.stegu.de

(erhältlich im Baustoffhandel und in Baumärkten, z. B. bei OBI, Hagebau, Hellwig oder Globus)

Weitere **selbst.de**
Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de/wandverkleidung

Gestalten mit 3D-Deko-Elementen

Leicht zu tragen und einfach anzubringen: eine Frage des Materials!

Dekoelemente aus Polystyrol haben eine lange Tradition. Vor allem in Form von Stuckrosetten und -profilen sind sie kaum von den Originalvorlagen aus Gips zu unterscheiden – für deren Herstellung übrigens kaum ein Stukkateur zu finden ist. Neben dem täuschend echten Aussehen sind weitere Vorteile das geringe Gewicht, die Möglichkeit der farbigen Gestaltung und die einfache Verarbeitung: Meist reicht ein Cuttermesser für den Zuschnitt aus. Die Zierprofile können zudem Unsauberkeiten vom Renovieren abdecken. Und als Deckenelement eingesetzt, lässt sich sogar Energie sparen.

1 Wände

Aus Polystyrol bestehen die 50 x 20 cm großen Wandplatten „Sierra“. Dank des geringen Gewichts können die Platten z. B. einfach mit doppelseitig klebendem Montageband an der Wand befestigt werden.



IM VERBUND:
Für ein realistisches Gesamtbild bringen Sie die Platten versetzt an.



1

Die Elemente werden mit Schaumband angebracht. Beachten Sie, dass Sie beim etwaigen Entfernen die Tapete beschädigen!



2

Markieren Sie den Bereich, in dem die Elemente angebracht werden sollen.



3

Bringen Sie auf der Rückseite pro Element drei Streifen Klebeband an und entfernen danach das Schutzpapier.



4

Beginnen Sie in einer unteren Ecke. Richten Sie das Element exakt aus und drücken es an. Die untere Reihe komplettieren.



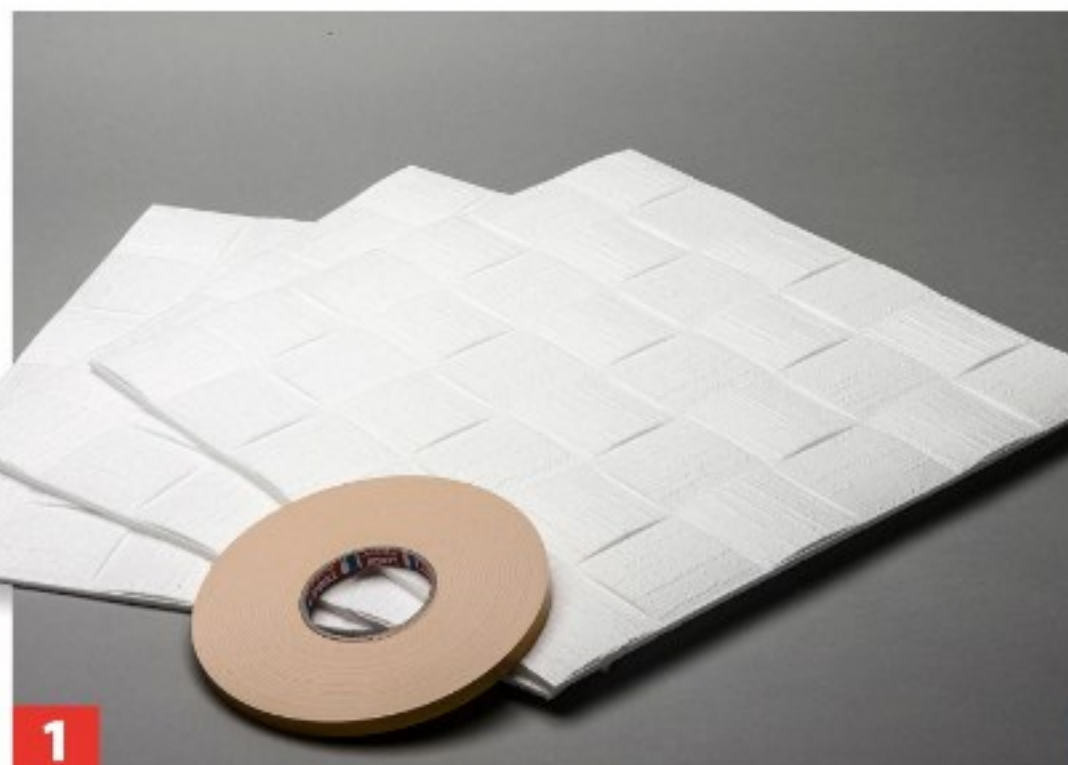
5

Die nächste Reihe beginnen Sie mit einem halben Element. Das Material lässt sich mit einem scharfen Cutter einfach zuschneiden.



2 Decken

Ob Deckenplatte „Dublin“ oder Paneel „Stockholm“: Mit den flächigen EPS-Deckenelementen lassen sich unsaubere Decken komplett verkleiden. Das führt im Raum auch zu einem zügigen „Anheizen“ und zu schneller, wohliger Wärme.



1

Die leichten Platten können Sie ebenfalls mit Montageband anbringen. Sie stellen auch bei etwaigem Abfallen kein Risiko dar!



2

Die Klebestreifen bei den Platten rundum anbringen. Zusätzlich zwei kurze Streifen in der Mitte aufkleben. Sie verhindern, dass ...



3

... die Elemente durchhängen. Bei rechtwinkligen Räumen in der Ecke beginnen. Die Platten stets um 90° gedreht anbringen.



4

Bei den Paneelen das Klebeband nur an den Längsseiten ankleben. Die einzelnen Paneelreihen werden im Verbund verlegt: Auf ...

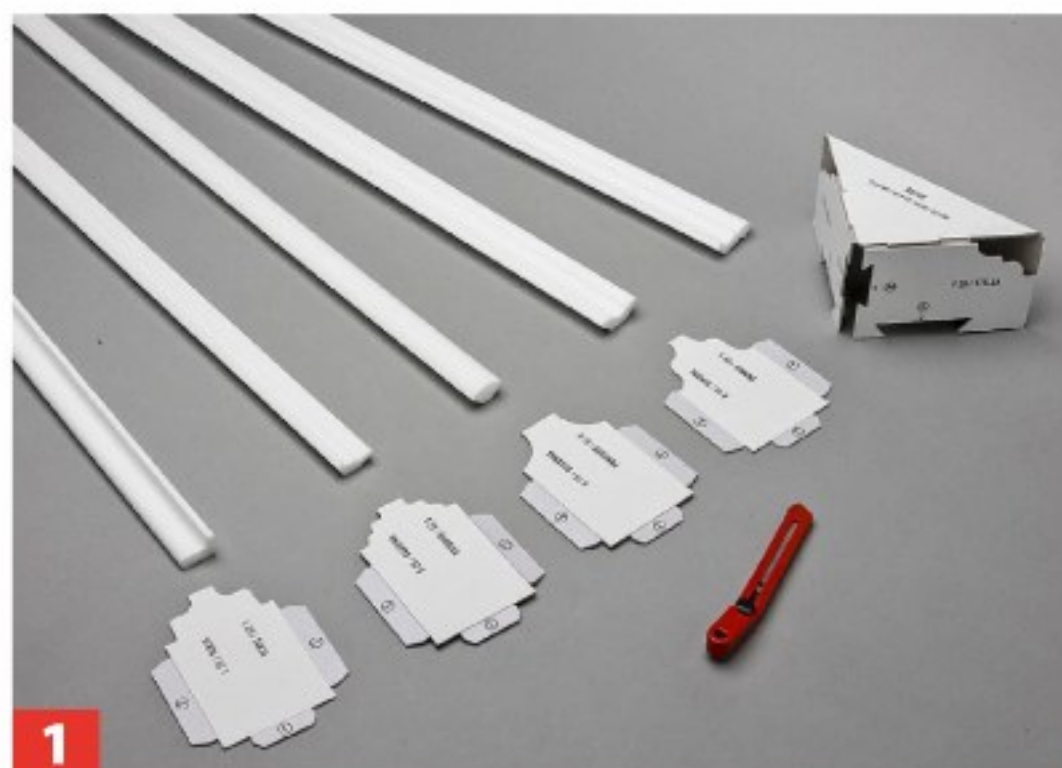


5

... eine Reihe, die mit einem ganzen Paneel beginnt, folgt eine mit halbem Paneel. Die Elemente mit dem Cutter zuschneiden.

3 Übergänge

Wer beim Malern oder Tapezieren in den Ecken nicht ganz sauber gearbeitet oder Spaß an Stuck hat, der kann schmale Profilleisten verwenden. Für „Susanna“, „Simone“, „Sabrina“, „Stella“ und „Tanja“ geht das auch mit einer Zuschnittschablone.



1

Die kleine Falt-Zuschnittschablone hat für die genannten Profile passgenaue Aufnahmen, die den Zuschnitt erleichtern.



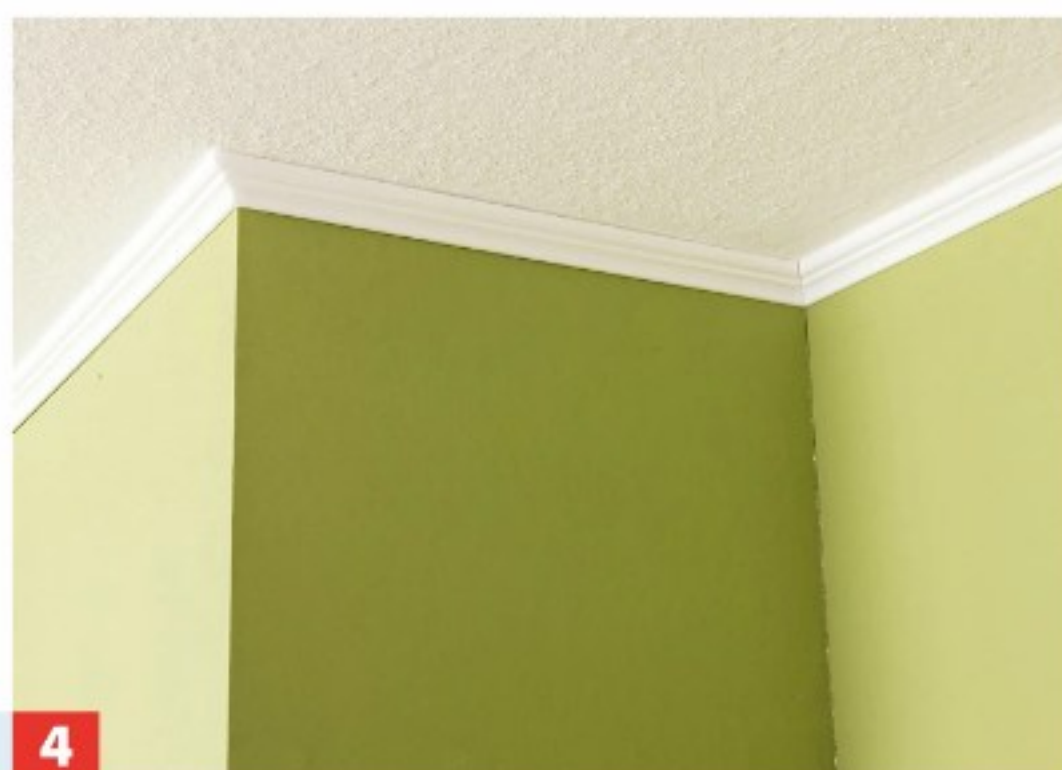
2

Das entsprechende Profil einschieben und entlang der Kante mit dem Cutter zuschneiden. Das geht auch direkt an der Wand, ...



3

... sowohl bei Innen- als auch bei Außenecken. Nach dem Zuschnitt und einer Passprobe Montagekleber angeben.



4

Die Leisten dann einfach ankleben. Wie alle gezeigten Produkte können auch die Profile mit Wandfarbe gestrichen werden.

Kontakte

Polystyrol-Dekoelemente (Zierleisten, Deckenplatten und -paneel, Creativsteine):

Decosa (Saarpor),
© 06821/9407-0
www.decosa.de

Weitere **selbst.de**
Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de/wandverkleidung

Magazin



**Gereon
Bründt**

Redakteur für die Rubrik
MÖBELBAU & WOHNEN

Haben Sie Fragen oder
Anregungen, dann schreiben
Sie einfach eine Mail an:

gereon.brundt@selbst.de



ÜBERBLICK:
Die Station zeigt
Klimadaten zu vier
Standorten an.

Für volle Klima- kontrolle

Hohe Luftfeuchtigkeit kann zu Gesundheitsproblemen führen. Daten zum Raumklima helfen dann, Maßnahmen zu ergreifen.

Gefahr erkannt, Gefahr gebannt! Das gilt auch für die Vermeidung von Schimmel oder Feuchteschäden im Haus. Mit dem Funk-Thermo-Hygrometer *Klima@Home* (Nr. 30.3060.01.IT; ab etwa 70 Euro) von *TFA Dostmann* (www.tfa-dostmann.de) behalten Sie den Überblick über die Kerndaten Temperatur und Luftfeuchte am Aufstellort der Station sowie an drei weiteren Standorten der beiliegenden Funksender. Letztere zeigen in einem kleinen Display ebenfalls im Wechsel die gemessenen Vor-Ort-Daten an. Das Set ist außerdem kompatibel mit dem *WeatherHub-Smarthome-System* (zusätzliche Hardware erforderlich). Nach dem Einbinden lassen sich die gemessenen Werte dann auch mit dem Smartphone abrufen. Die Sender haben eine Reichweite von etwa 100 Metern – abhängig von den baulichen Gegebenheiten. Das an der Station angezeigte Datum und die Uhrzeit werden automatisch über Funk empfangen. Nur das richtige Lüften müssen Sie noch selbst erledigen.



1

Außer der Station gehören drei zusätzliche Funksender zum Lieferumfang.



2

Die Station wird mit drei AA-Batterien (nicht im Lieferumfang) in Betrieb genommen.



3

Sie können die Basis entweder mit dem beiliegenden Aufsteller an beliebiger Stelle ...



4

... platzieren oder mit Schraube und Dübel (beiliegend) an die Wand hängen.



5

Die Funksender werden mit zwei Batterien aktiviert und einfach angebunden.



6

Auf dem beschreibbaren Etikett notieren Sie den Aufstellort des jeweiligen Senders.

» Unser Fazit

- ⊕ Die Inbetriebnahme ist in wenigen Minuten abgeschlossen
- ⊕ Datum und Uhrzeit werden per Funk übermittelt (kein Einstellen nötig)
- ⊕ Sehr übersichtliches Display mit Beschriftung der Senderstandorte
- ⊕ Kompatibel zum WeatherHub-System

**selbst
ist der Mann**
Das Do-it-yourself-Magazin

SELBST AUSPROBIERT

TTTTT
SEHR GUT

Eisige Leuchte

Die bauchigen Windlichter sind kleine Kunstwerke: Sie sehen aus wie Kristallglas, bestehen aber komplett aus Eis. Sie entstehen über Nacht und schmelzen bei Temperaturanstieg.



1. Luftballons befüllen

Befüllen Sie die Luftballons etwa zu drei Viertel mit dem vorbereiteten Wasser.



2. Ballons einfrieren

Legen Sie die Ballons an einem nicht überdachten Platz in den Schnee – am besten auf eine ebene Fläche, sodass die Eiskugel automatisch eine flache Standfläche bekommt und später nicht kippelt. Dabei sollte der Knoten nach oben zeigen. Die Eiskugel ist je nach Temperatur nach etwa fünf bis sechs Stunden dick genug. Alternativ legen Sie die Ballons in den Gefrierschrank. Dort reichen meist drei Stunden aus.

3. Luftballon entfernen

Schneiden Sie den Ballon auf und ziehen Sie die das Latex komplett ab.



4. Eiskugel „aufschneiden“

Stoßen Sie mit dem Messer ein Loch in die Eiskugel oder schaben Sie das Eis weg. Kippen Sie das noch flüssige Wasser aus und glätten Sie die Öffnung mit einem in heißem Wasser erwärmten Löffel. Die Öffnung muss groß genug sein, um bequem ein Teelicht oder eine Kerze hineinzustellen. Außerdem würde die Wärme der Kerze einen zu eng geschlossenen Eisrand schnell schmelzen.



5. Unterlage schaffen

Das Teelicht auf ein kleines Stück Holz oder Filz stellen, denn die Metallhülle wird heiß und lässt sonst das Teelicht durch den Eisboden hindurchschmelzen.

TIPP: Das richtige Wasser

Damit das Eis möglichst klar wird, nehmen Sie abgestandenes, entkalktes Leitungswasser oder destilliertes Wasser. So minimieren Sie feine Luftbläschen im Eis, die es milchig erscheinen lassen. Außerdem bleibt langsam frierendes Wasser klarer, sodass die Laterne bei Temperaturen zwischen minus zwei und minus vier Grad Celsius am besten gelingen. Im Eisfach geht es allerdings schneller und bequemer.

DAS BRAUCHEN SIE:

- › Luftballons
- › klares Wasser
- › Messer und Löffel
- › kleines Stück Holz oder Filz
- › Teelicht oder Kerze
- ... und frostige Temperaturen



Ausführliche Anleitungen und weitere Projekte für die Winterzeit auf www.diy-academy.eu/zuhause



GLAM-ROCK

Viele Dekoartikel – aber auch kleinere Möbelstücke – lassen sich im Handumdrehen in funkelnde Schätze verwandeln.

Es sind nicht nur kleine Mädchen, die in ihrer Entwicklung häufig für all die Dinge schwärmen, die glitzern. Auch manchem Erwachsenen gefällt das leichte Funkeln von Oberflächen, die einen sogenannten Glitzer-Effekt aufweisen. *Bondex* bietet für derlei Beschichtungen mit der *Glitzer-Basis* und dem *Glitzer-Effekt* die passenden Produkte an. Die verschiedenen Basis-Farbtöne sind dabei nicht kitschig, sondern dem skandinavischen Hygge-Farbspektrum entliehen. Ob Sie rohe Holzoberflächen direkt mit dem Glitzer-Mix streichen oder zunächst grundieren, entscheiden Sie. Auf weiß grundierten Flächen leuchtet die Farbe etwas intensiver und die Oberflächen sind (wenn Sie die Grundierung nach dem Trocknen kurz anschleifen), glatter. Bei den häufig kleineren dekorativen Flächen ist das jedoch meist nicht so entscheidend. Die Stärke des Glitzer-Effekts bestimmen Sie durch die Menge der eingerührten metallischen Pigmente. Bis zu 100 ml können Sie der 500-ml-Basis beimischen. Für einen besonders intensiv funkelnden Glitzer-Effekt können Sie auch folgenden Trick (abweichend von den *Bondex*-Verarbeitungshinweisen) anwenden: Streichen Sie den aufgerührten Glitzereffekt unverdünnt über die mit der Glitzerbasis gestrichene Fläche. Nach dem farblosen Trocknen schützt ein Überzug mit Klarlack (am besten mit glänzendem Klarlack, gestrichen oder gesprüht) die Oberflächen.



1 Die *Glitzer-Basis* ist in 10 verschiedenen Farbtönen erhältlich, den *Glitzer-Effekt* zum Beimischen gibt es in *Gold*, *Silber* und *Glimmer*.



2 Das Objekt muss sauber und tragfähig sein. Holzoberflächen am besten anschleifen und entstauben, ggf. grundieren.



3 Der *Glitzer-Effekt* muss sorgfältig aufgeschüttelt werden, da sich die Glitzerplättchen absetzen und verklumpen können.



4 Bis zu 100 ml *Glitzer-Effekt* in 500 ml *Basis* geben. Das *Basis*-Gefäß ist für kleckerfreies Verrühren nicht vollständig gefüllt.



5 Sorgfältig vermischen! Auch während der Verarbeitung immer wieder aufrühren. Die Mischung innerhalb 14 Tagen verarbeiten.



6 Anschließend tragen Sie die Farbe mit dem Pinsel oder einem Acrylroller gleichmäßig und ohne Tropfnasen auf.

» Unser Fazit

- ⊕ Sehr einfache Verarbeitung
- ⊕ Verschiedene Kombinationen von Farben und Effekten möglich
- ⊕ Die Farbtöne der Basis und des Effekts sind untereinander mischbar
- ⊕ Unaufdringliche Glitzeroberfläche





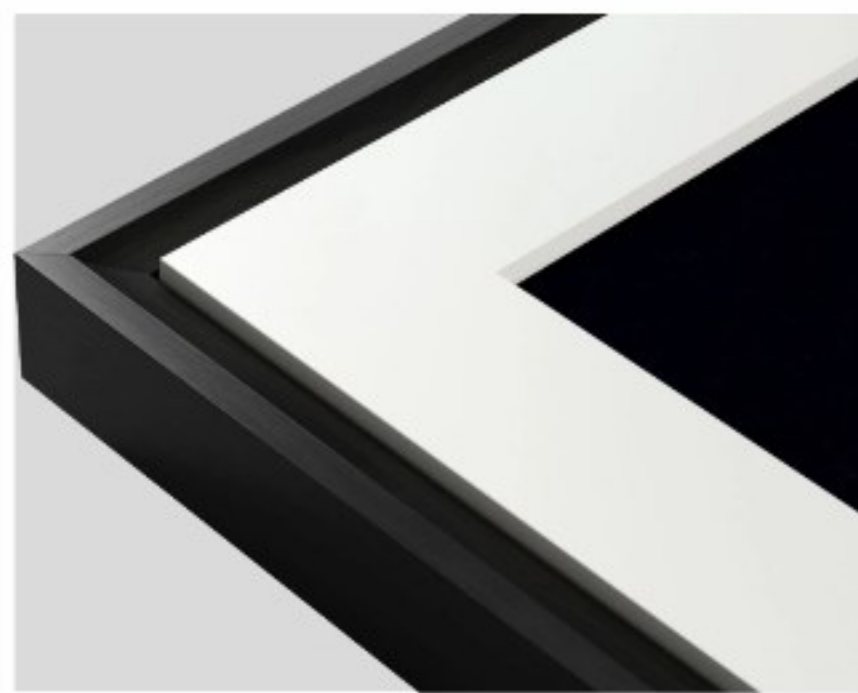
KOSTEN: Canvas II ist für 649 Euro (21,5“) bzw. 849 Euro (27“) erhältlich. Das Kunstwerk-Abo kostet 75 Euro pro Jahr.

Digitale Kunst

Eine Digitalleinwand ermöglicht wechselnde Kunstausstellungen in Ihrem Zuhause ohne Bildertausch!

Mit dem zur Netgear-Produktfamilie gehörenden *Meural Canvas II* ist eine neue Generation der WLAN-vernetzten digitalen Leinwand erhältlich. Damit lassen sich Kunstexponate oder eigene Bildergalerien ausspielen. Über einen QR-Code soll sich die Leinwand einfach in das vorhandene WLAN-Netz einbinden lassen. Die Lein-

wand selbst verbraucht bis zu 45% weniger Strom als das Vorgängermodell. Bei einem Seitenverhältnis von 16:9 lässt sich das blendfreie matte *TrueArt-Full-HD-Display* (in 21,5 oder 27“ erhältlich) horizontal oder vertikal ausrichten. Als Abonnenten können Meural-Mitglieder auf 30 000 Exponate einer dynamischen Kunstbibliothek zugreifen.



RAHMEN: Verschiedene Profile sind erhältlich und einfach austauschbar.



BLENDFREI: Das Display ermöglicht eine farbgetreue Wiedergabe.

Profiliert geschliffen

Flächen lassen sich problemlos schleifen – von Hand oder maschinell. Schwieriger wird es beim Profilschliff.

Das Garagentor aus Holz ist ein typischer Fall, bei dem die Probleme des Renovierens deutlich werden. Ganzjährig Wind und Wetter ausgesetzt, sollten die Profilhölzer zum Schutz vor Fäulnis regelmäßig lasiert werden. Doch vor dem Auftrag der Lasur muss die angewitterte Fläche geschliffen werden, um lose Farbreste zu entfernen und noch tragfähige Anstriche aufzurauen. Bei der Oberfläche gelingt dies z. B. mit dem Schleifklotz oder dem Exzentrerschleifer, aber

an die tiefer liegenden, schmalen Flächen der Holzfedern gelangt man nicht so leicht. Hier kann der *SandPlane* von Milescraft helfen (z. B. bei www.baiier-werkzeuge.de; Preis ab rund 11 Euro). Dank der vier unterschiedlich geformten Soft-Einsätze (flach, spitz, konvex oder konkav), die einfach in das Handstück gesteckt werden, passt sich der Schleifer an unterschiedlich profilierte Werkstücke an. Der Schleifblock wird mit handelsüblichen kletttaftenden Standardschleifpapierscheiben im Durchmesser von 125 mm bestückt.



EINSATZ: Das gewählte Profil wird einfach in die Aufnahme des Handstücks gesteckt.



DAS SET NR. 1620 ...
... besteht aus dem Handstück und vier Einsätzen.



GRIFFFIG: Das Handstück aus Hartkunststoff lässt sich gut fassen und führen.

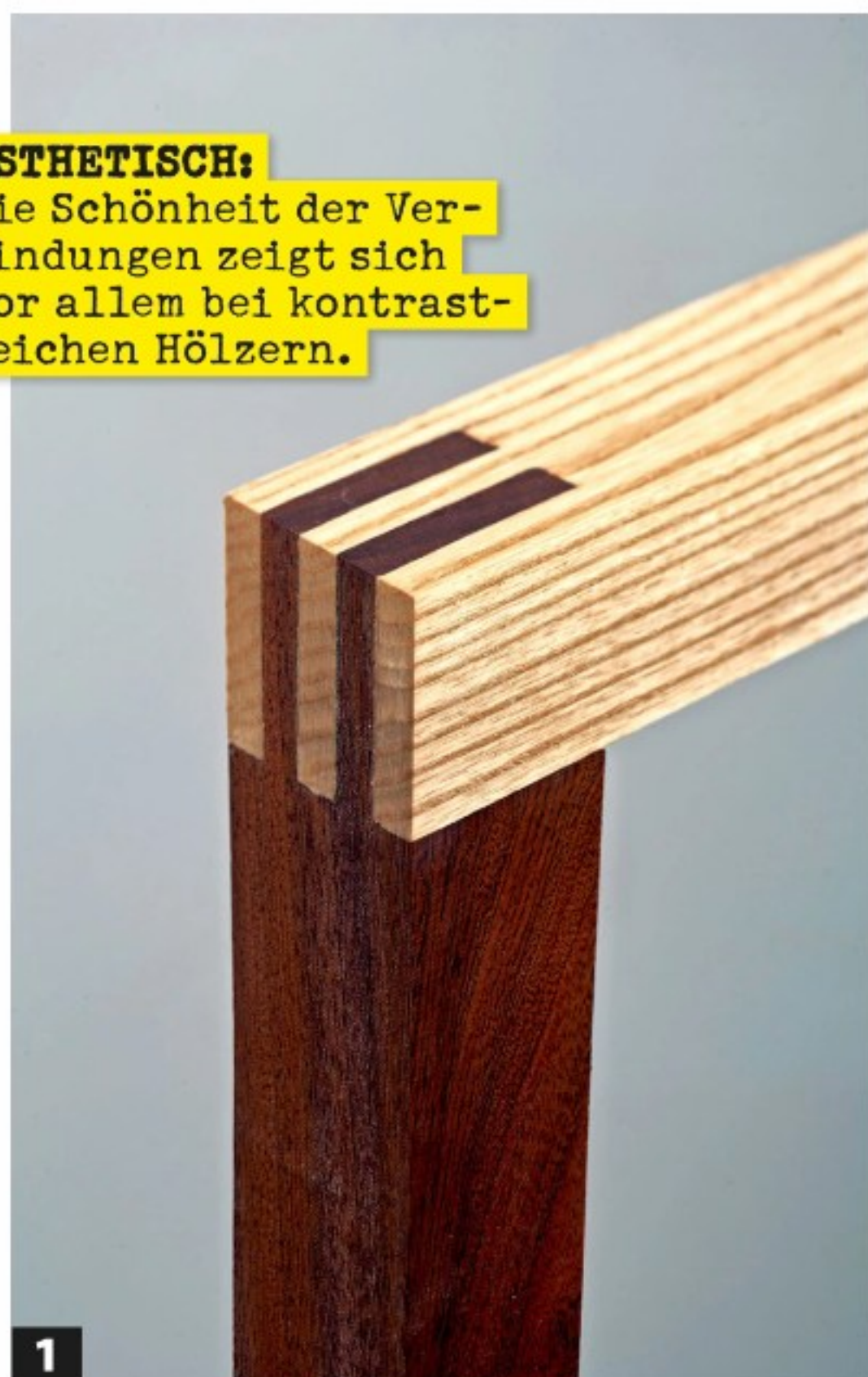
» Unser Fazit

- ⊕ Sehr praktisches Schleifset für Ecken, Kanten und Profile
- ⊕ Für alle gängigen 125-mm-Klettschleifscheiben
- ⊕ Einsätze aus Softkunststoff passen sich dem Untergrund an und werden von der Schleifscheibe gehalten

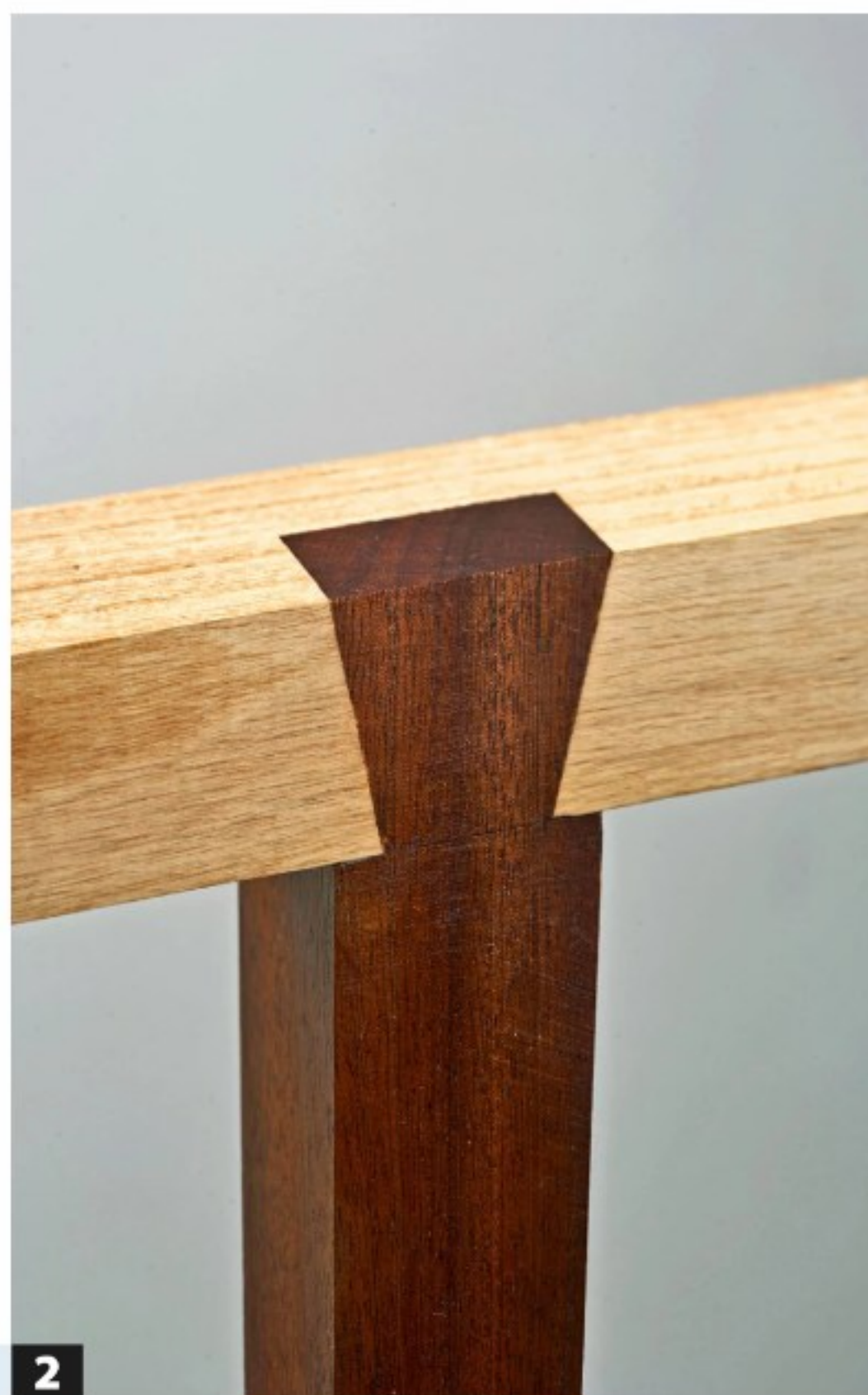
selbst
ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin
SELBST AUSPROBIERT
TTTTT
SEHR GUT

Korrekt VERBUNDEN!

ÄSTHETISCH:
Die Schönheit der Verbindungen zeigt sich vor allem bei kontrastreichen Hölzern.



1 Die doppelte **Schlitz-und-Zapfen-Verbindung** wird für besonders stabile Rahmenkonstruktionen eingesetzt.



2 Diese als Auf- oder **Einzinker** bezeichnete Holzverbindung schafft sehr belastbare Traversen oder Queraussteifungen.



3 Der durchgestemmte **Zapfen** – hier in Ovalform – wird beim Einleimen mit zwei Keilformschlüssig **im Zapfenloch** verpresst.



4 **Zinken und Schwalben** (hier die englische Version) werden für sehr stabile Eckverbindungen z. B. bei Schubkästen verwendet.

DIY-Möbel werden häufig verschraubt. Wer Geduld und das nötige Geschick hat, kann sich auch an klassische Holzverbindungen wagen.

TEXT GEREON BRÜNDT

Bei den Holzverbindungen ist es wie in anderen Bereichen des Lebens: Muss ich mir die Arbeit machen, und Hölzer konstruktiv verbinden, oder reicht nicht auch eine Schraube oder ein Verbindungsbeschlag? Obwohl in vielen Fällen die klassische Holzverbindung tatsächlich besser hält, haben auch die Verbindungsbeschläge und Schrauben durchaus ihre Berechtigung und erfüllen ihren Zweck.

Form und Funktion der klassischen Holzverbindungen schaffen eine eigene Ästhetik

Wenn es allerdings etwas Besonderes sein soll, dann sind die sichtbaren konstruktiven Verbindungen ohne Zweifel den meisten industriellen Beschlagslösungen in den Punkten Ästhetik und Wertigkeit weit überlegen. Wir zeigen Ihnen hier exemplarisch die manuelle Herstellung von vier verschiedene Holzverbindungen zum Verleimen. Fangen Sie zum Üben immer mit einer Einzelverbindung an.

NICHT IM BILD:
Auch ein einfacher Schreiner-Winkel wird gebraucht.

WERKZEUGE:
Klumpfel, Ziehsäge, Beitel, Streichmaß und Schmiege benötigen Sie.



1 Schlitz und Zapfen (doppelt)

Schon in der einfachen Schlitz-und-Zapfen-Variante ist diese Eckverbindung stabil. Doch doppelt hält besser.



1 Die Stärke der Riegel messen und als Basis von der Kante auf die Länge übertragen. Danach die Breite durch fünf teilen und ...



2 ... bis zur Basis aufreißen. Abfallendes Holz mit „x“ markieren und bis zur Basis einschneiden. Den halben Strich stehen lassen!



3 Jetzt werden die markierten Schlitz mit einem schmalen scharfen Beitel weggestemmt. Stets abwechselnd ...

... senkrecht in die Basis einstecken und schräg von vorn darauf zu. Bei halber Tiefe von der Gegenseite arbeiten. Zuletzt die Flanken beistechen.



5 Beide Seiten herstellen und auf Passgenauigkeit prüfen. Danach Leim an die Flanken geben, zusammenstecken und verpressen.

2 Einzinker

Der Einzinker stabilisiert jede Rahmenkonstruktion. Dabei lassen sich sowohl gleiche als auch unterschiedliche Holz-Querschnitte miteinander verbinden.



1 Mit einer Reißnadel markieren Sie die Breite des durchlaufenden Rahmenholzes am Kopfende der Traverse.

Anschließend wird die Materialstärke (bei gleichstarken Hölzern) bis zu diesem Aufriss reduziert – in dem Fall wird sie halbiert.



2 Dieser Arbeitsschritt ... kann wie gezeigt durch Einsägen und Wegstemmen oder durch sauberes Ausschneiden mit der Gestell- oder Feinsäge erfolgen.



3 Nun reißen Sie von der Vorderseite her den Zinken auf. Er hat die Form eines Schwalbenschwanzes.



4 Anschließend schneiden Sie den Zinken mit der Handsäge zu (Fein-, Gestell- oder Japansäge). Der halbe Riss bleibt wieder stehen!



5 Nach dem Verputzen legen Sie den Zinken des Querriegels exakt ausgerichtet auf das Rahmenholz und reißen die Kontur an.



6 In Stärke des Zinkens auch die maximale Tiefe der Ausklinkung aufreißen, bis dahin lamellenförmig einschneiden und mit dem ...



7 ... scharfen Beitel den Grund versäubern. Nach der trockenen Passprobe kann Leim angegeben und verpresst werden.

VERPUTZEN:
Alle Kontaktstellen müssen sauber geglättet werden.

3 Zapfen im Zapfenloch

Bei dieser Form des Zapfens entsteht durch die Keilung eine sehr stabile Verleimung.



3 Der Zapfen wird nun rundum abgesetzt, d. h. die Stärke des Zapfens auf $\frac{1}{3}$ der Holzstärke reduziert und die Breite an ...



1 Die Breite des Rahmens wird am Ende des Zapfenstücks umlaufend aufgerissen. Damit definieren Sie die Länge des Zapfens.



2 Dritteln Sie die Stärke des Zapfenstücks und reißen diese Maßteilung bis zu der zuvor angerissenen Zapfenlänge auf das Holzstück auf.

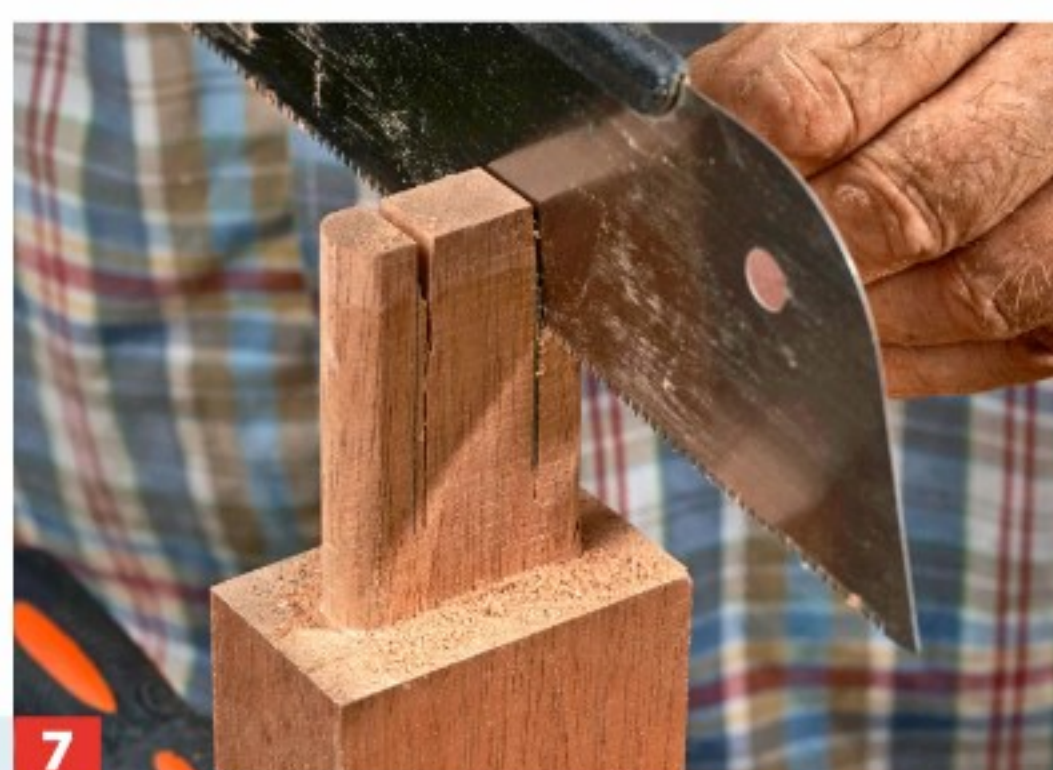


... beiden Seiten ebenfalls reduziert. Diesen Zapfen reißen Sie nun auf das Rahmenholz (auf die Seite der Durchdringung) auf.

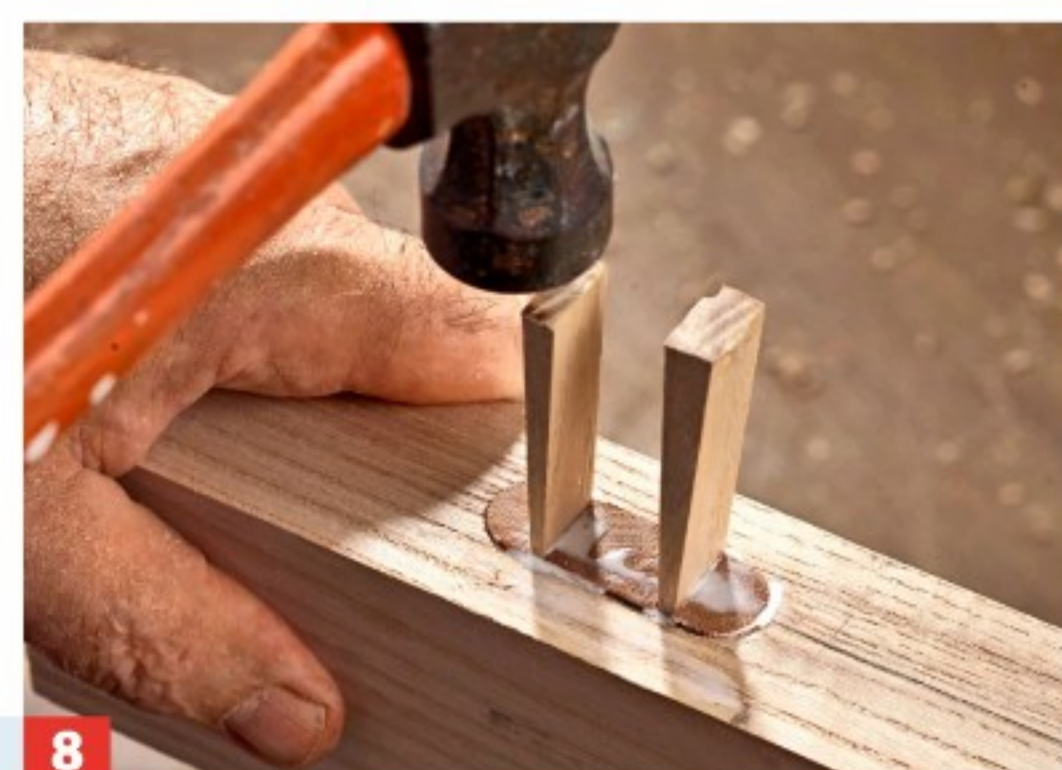


5 Anschließend werden die Zapfenseiten mit Raspel und Feile gerundet. Durch den Rahmen bohren Sie innerhalb der Markierung ...

... des Zapfens mittig an beiden Enden ein Loch im Durchmesser der Zapfenstärke. Die Verbindung wird senkrecht ausgestemmt.



7 Zuletzt wird der Zapfen (je nach Breite) ein- oder zweimal bis etwa $\frac{2}{3}$ bzw. $\frac{3}{4}$ der Zapfenlänge von Hand eingeschnitten.



8 Passen Zapfen und Loch zusammen, geben Sie Leim an und schlagen gleichmäßig kleine Keile ein. Die Keile dann bündig abschneiden.

4 Zinken und Schwalben

Hochwertige Schubkästen oder andere flächige Kastenmöbel werden so verbunden!



1 Mit einem Streichmaß reißen Sie die jeweiligen Brettstärken auf beiden Seiten der Gegenstücke auf.

Begonnen wird immer mit dem Zinkenstück. Konstruieren Sie die Zinkengeometrie oder nutzen Sie eine Zinkenschablone.



2 Die Formel zum Anreißen ...
... der Zinken finden Sie mit ausführlicher Erklärung auf unserer Online-Seite www.selbst.de/holzverbindungen



3 Nach dem Aufriss auf dem Kopf fluchten Sie die Flanken mit dem Winkel senkrecht bis zur Basis. Danach sägen Sie rechts und ...



4 ... links der Zinken senkrecht bis zur Basis. Wie schon beim Kapitel Schlitz und Zapfen gezeigt, stemmen Sie nun zunächst ...



5 ... senkrecht und anschließend leicht schräg von vorne die Zwischenräume der Zinken sorgfältig weg.



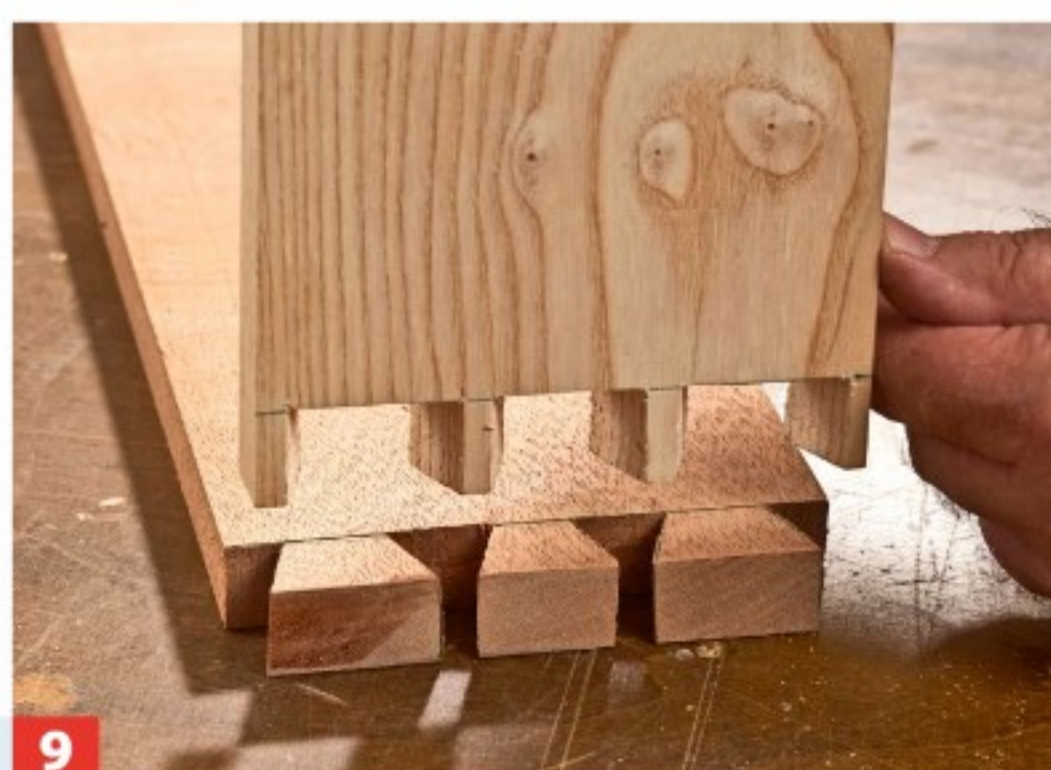
6 Beachten Sie dabei, dass die Zinken schräg verlaufen. Nach der halben Tiefe das Brett umdrehen und von dort weiter arbeiten.



7 Die versäuberten Zinken dienen als Schablone zum Aufreißen des Gegenstücks, der sogenannten Schwalben.



8 Auch hier wird zunächst mit der Feinsäge vom Kopf her eingesägt (bei den wegfalenden Randstücken auch von der Seite).



9 Beim Sägen den halben Strich stehen lassen. Danach ausstemmen und versäubern. Dann folgt wieder die obligatorische Passprobe.



10 Zum Schluss wird verleimt. Ausreichend Leim an alle Kontaktstellen geben, zusammenstecken und mit Zwingen verpressen.

Leucht objekt

Einfach kann so schön sein: Mit Vintage-Fassungen und großen, goldgetönten Filament-LED-Lampen schaffen Sie ganz einfach Ihr individuelles Lichtobjekt.

TEXT GEREON BRÜNDT

Checkliste selbst ist der Mann

SCHWIERIGKEIT Nicht schwierig. Aus Gründen der Sicherheit sollten Sie aber zumindest über Grundkenntnisse der Elektroinstallation verfügen.

WERKZEUGE ☐ Akku-Bohrschrauber
☐ Crimpzange ☐ Abisolierzange
☐ Cuttermesser ☐ Schraubendreher
☐ Bohrhammer/Schlagbohrmaschine

ZEIT Etwa drei Stunden

KOSTEN Komplette ca. 90 Euro



1

Bohren Sie in eine fest verschleißbare, stabile Verteiler- oder Lampenabzweigdose (Aufputz) drei Löcher für die Leitungen.



2

Dann schrauben Sie die Dose auf einem Holzbrett fest. Das Brett muss daneben noch genug Platz für einen Fußschalter bieten.



3

Die gesamte Installation erfolgt mit zweidrahtiger Textilleitung (2x 0,75 mm²). Die Aderenden müssen Sie zunächst abisolieren.



4

Dann stecken Sie Aderendhülsen auf die blanken Drähte und pressen sie mit einer Crimpzange auf.



5

An die Anschlussleitung montieren Sie dann einen Stecker. Achten Sie auf die jeweils benötigten Leitungslängen!



6

Die Zuleitung wird an einen Fußschalter angeschlossen. Eine kurze Leitung führt auf der anderen Seite des Schalters heraus.



7

Den Schalter verschrauben und die geschaltete Zuleitung in den Verteiler einziehen. Dann in die beiden übrigen Ausgänge die ...



8

... Leitungen zu den Fassungen einziehen (ausreichend lang!). Als Zugentlastung Kabelbinder stramm um die Leitungen ziehen.

SELBST PRODUKTINFO

Das brauchen Sie

Außer speziellem Elektriker-Werkzeug benötigen Sie die *Osram Vintage 1906 Big Globe* und *Big Grape*, zwei E27-Lampenfassungen „Sweet Home“ (Schutzklasse II), ca. 10 Meter Textilleitung 2x 0,75 mm², Verteilerdose, Stecker, Fußschalter, Aderendhülsen, Dosenklemmen, Lampen-Distanzaufhänger und Kabelbinder.



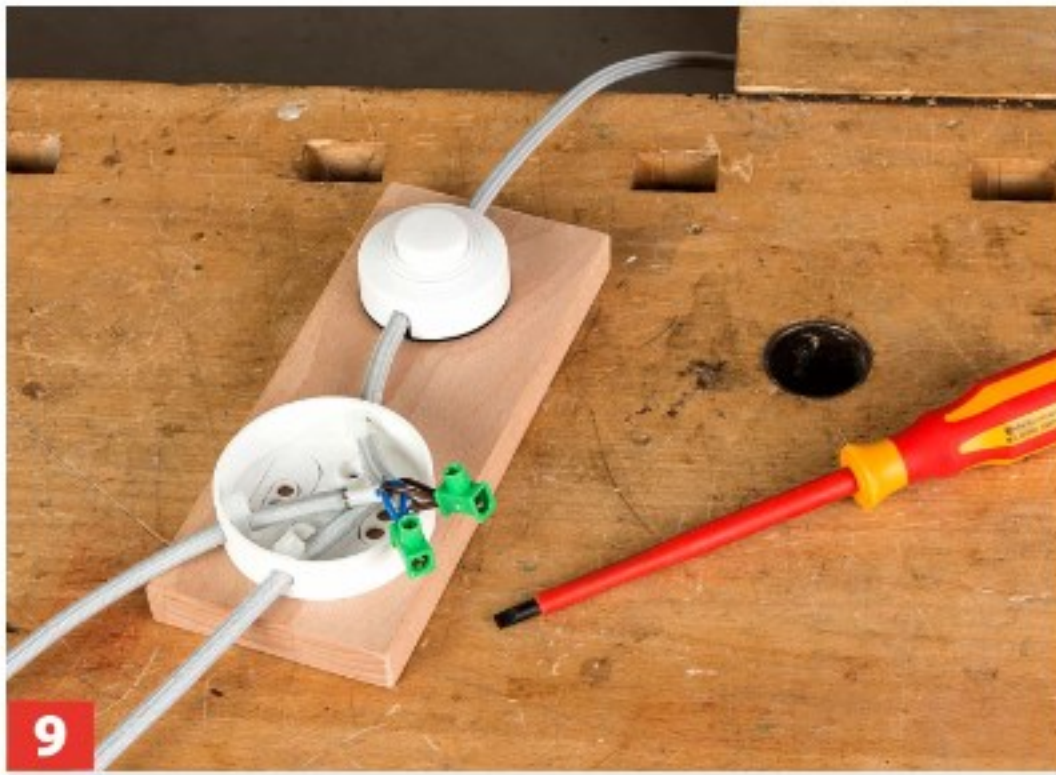
Abisolier- und Crimpzange sind Spezialwerkzeuge, der Rest ist Standard.

ECHT GOLD:

Die großen Speziallampen von Osram kosten pro Stück ab etwa 25 Euro.



Hier der Überblick über die verwendeten Leuchtenbau-Materialien.



9 Mit je einer Dosenklemme verbinden Sie nun die drei Neutralleiter (in der Regel blau) sowie die drei Phasen (braun).



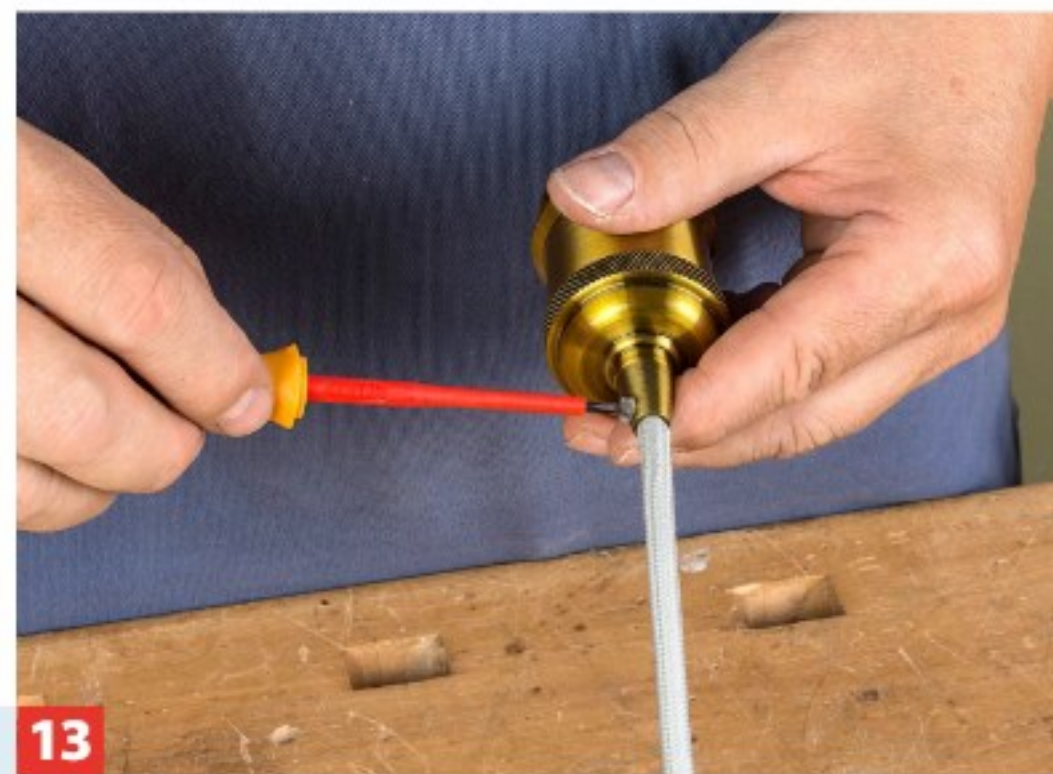
10 Verschließen Sie die Dose. Unbeabsichtigtes Öffnen (z. B. durch Kinder) ist konstruktiv zu verhindern. Ggf. die Dose verkleben.



11 Demontieren Sie nun die Fassungen. Achten Sie darauf, dass es sich dabei um die Schutzklasse II handelt!



12 Zugentlastung, Hülse und Deckel auf die Leitung schieben, dann Neutralleiter und Phase an den Klemmstein anschließen.



13 Verschließen Sie die Fassung und die Fassungshülse und schrauben Sie (abhängig von der Bauform) die Zugentlastung fest.



Legen Sie den Ort der Deckenmontage und der Pendellänge fest. Am besten probieren Sie dies zu zweit aus.



15 Am festgelegten Ort bohren Sie die Löcher zur Befestigung der Distanzaufhänger. Achten Sie je nach Deckenaufbau auf den ...



16 ... geeigneten Dübeltyp! Den Dübel einstecken und den Aufhänger mit einer passenden Schraube montieren.

Am besten am Anfang!
Um die richtigen Leitungslängen zu ermitteln, sollten Sie vor Beginn des Lampenbaus die Positionen festlegen!

GAR NICHT AFFIG:
Die Lampen-Distanzaufhänger kennt man von sogenannten „Affenschaukeln“, bei denen Pendelleuchten abseits der Deckenbrennstelle montiert werden.



17 Führen Sie die Leitung durch die Nut des Aufhangers und fixieren Sie sie durch Montieren der Schraubkappe.

Kontakte

Elektroinstallationsmaterial:

Bauhaus, ☎ 0800/3905000
www.bauhaus.info

Elektrowerkzeug:

Ryobi,
www.ryobitools.de

1906 Vintage Leuchtmittel:

Osram, ☎ 089/6213-0
www.osram.de

Weitere **selbst.de**
Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de/lampen

DÄMMERZUSTAND:
Mit den unaufdringlich scheinenden Vintage-Leuchtmitteln kann man wunderbar abschalten.

Grünes Licht für Gartenfreunde.



Das Garten-Sonderheft von *selbst ist der Mann*:

Prall gefüllt mit Infos, Tipps, Tricks und Anleitungen, wie Sie Ihren Garten professionell gestalten, individuell ausstatten und phantasievoll dekorieren. Dazu der große Technik-Teil mit Werkzeug- und Geräte-Check sowie ein umfangreiches Service-Angebot.

Zweimal im Jahr neu!



Heft verpasst?

Nachbestellungen einfach unter ☎ 01806/012906* oder service@meine-zeitschrift.de www.meine-Zeitschrift.de

* (Mo.-Fr. 8-20 Uhr, 0,20 €/Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf)

Hier steht, wie's geht.

Magazin



Christian Meyer

Redakteur für die Rubrik
BAUEN & RENOVIEREN

Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann schreiben Sie einfach eine Mail an:
christian.meyer@selbst.de

SELBST ANTWORTET

Einfahrt beheizen

Leserfrage: Ein Herr von der Stadt hat gemeint, es gäbe Stellplätze, die man von unten beheizen kann. Heißes Wasser soll unter dem Stellplatz fließen und dadurch Schnee und Eis entfernen. Kann man das selber machen oder soll man lieber den Profi holen? Zur Info: Wir sind im Ostallgäu nicht mehr hinterhergekommen mit dem Schaufeln, am Stellplatz lag der Schnee zuletzt über 1 m hoch.

Anfrage per E-Mail

SCHNEE SCHIEBEN: Bei großen Schneemassen kann man sich nicht auf eine Heizung verlassen!



EIS KRATZEN: Eine Heizung kann aber Vereisungen entgegenwirken und ein mühseliges Kratzen erübrigen.

Antwort: Gibt man Begriffe wie „Einfahrt beheizen/Freiflächenheizung“ in eine Internetsuchmaschine, finden sich Anbieter. Durchgesetzt haben sich eher elektrische Heizsysteme und nicht warmwassergeführte. Bezüglich der Kosten gilt es, dort nachzufragen und sich Angebote einzuholen. Auf manchen Seiten gibt es dafür sogar vorgefertigte Online-Formulare. Im Prinzip kann man es selbst machen, man muss nur einen Hersteller finden, der sein System auch an Endkunden liefert. Und es muss klar sein, dass draußen heizen naturgemäß zu höheren Kosten führt als innen zu heizen. Auch sollte man davon ausgehen, dass Außenheizsysteme nicht meterweise Schnee abtauen können – ein wenig Vorarbeit dürfte empfehlenswert sein.

Fotos: Gardena, Michael Müller-Münker, Woopies

Wohngesunde Platte

Es reguliert das Raumklima, speichert Wärme und erspart einem große Putzarbeiten.

Wer auf Kalkputz schwört, weil er dessen klimaregulierende Wirkung und Schimmelresistenz schätzt, liegt mit dem *Kalkin Klima-Board* richtig. **1** Zuschnitt mit Handkreissäge oder Stichsäge mit Sägeblatt für Multimaterial, Falze in Richtung Anschlusswände auf ca. 6 cm abtrennen. **2** Platten alle 20 cm mit rostfreien Spanplattenschrauben (4,5 x 50 mm) verschrauben. **3** Fugen- und Falzbereiche mit *Kalkin Kalkspachtel* füllen, der mit Wasser angerührt werden muss. **4** Glasfasergewebeband einlegen und die Fugen oberflächenbündig füllen. Nach Durchtrocknung glattschleifen und gebrauchsfertigen *Kalkin Innenspachtel Fix* dünn auf die komplette Wandfläche aufziehen. Infos unter baumit-selbermachen.de.

Kalk auf Holz:

Die Verbundplatte besteht aus 17 mm Holzfaserplatte und einer Beschichtung mit 8 mm Kalkputz.



» Unser Fazit

- ⊕ Bauplatte und Kalkputzschicht in einem, aufwendige Putzschichten von 10 mm und mehr entfallen
- ⊕ Handliches Format (115 x 62,5 cm)
- ⊖ Mit ca. 35 Euro/m² muss man rechnen

selbst
ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin

SELBST AUSPROBIERT

TTTTT
SEHR GUT

Schallschlucker

Statt mit optisch fragwürdigen Lochplatten aus Kunststoff lässt sich Schall auch mit Akustikpaneelen aus Schafwolle mindern.



WANDBILDER: In verschiedenen Farben arrangiert, sind die Paneele aus Schafwolle durchaus ein Hingucker.

MONTAGE: Bohren, Dübel setzen, Magnetscheibe anbringen und darauf das Paneel setzen – fertig!

Lärm stresst und macht krank. Und so werden rund 30 Prozent aller Büro-Angestellten so stark durch akustische Reize abgelenkt, dass sie 15 Prozent weniger produktiv sind, wie eine Untersuchung ergab. Betroffene verlieren somit jeden Tag über eine Stunde an produktiver Arbeitszeit. Aber nicht nur in Großraumbüros ist Lärm ein Stör- und Stressfaktor. Der puristische Einrichtungsstil führt in immer mehr Fällen dazu, dass dieses Problem auch in der Freizeit auftaucht, ob in betonsteinverkleideten Kneipen oder eben auch in den eigenen vier Wänden. Die *Woopies*-Akustikplatten wirken dem entgegen. Aufgrund ihres natürlichen Rohstoffs Schafschurwolle punkten sie mit echten Vorteilen gegenüber synthetischen Produkten. So mindert Schafwolle nicht nur den Schall, sondern baut Schadstoffe ab, neutralisiert Gerüche und reguliert die



Raumluftheuchte – auf ganz natürliche Weise. Im Gegensatz zu den meisten anderen Akustikprodukten auf dem Markt kommen die *Woopies* gänzlich ohne Rahmen aus und sind in über 40 Farben und unterschiedlichen Formaten für Wand, Decke, Schreibtisch oder sogar als Raumteiler erhältlich. Akustikplatten kosten je nach Größe oft mehr als 100 Euro, jene aus Schafwolle schnell nochmals mehr, aber helfen tun sie! Mehr Infos unter www.woopies.com.

AN DER DECKE: Akustikpaneelle erfüllen auch an der Decke montiert ihren Zweck: vielerlei harten Oberflächen und wenig Stoff im Raum eine Schallabsorption entgegenzusetzen.



SKIL®

HOL DIR DEN "COOLSTEN" AKKU SEINER KLASSE



EIN AKKU. FÜR JEDES GERÄT. FÜR JEDE AUFGABE.

Egal, für welche Aufgabe: SKIL hat das passende Werkzeug. Eine brandneue, breite Palette an qualitativ hochwertigen 20-V-Energy-Platform-Tools, die alle mit ein und demselben Akku betrieben werden. Der SKIL 20-V-Li-ion-Akku, ausgestattet mit unserem fortschrittlichen Activcell™ Akkumanagementsystem und der einzigartigen **KeepCool™-Technologie**, bietet ganze **25 % mehr Laufzeit** und eine **doppelt so lange Lebensdauer** wie ein herkömmlicher Akku. Entdecken Sie die Vielseitigkeit und Leistung der SKIL Energy Platform.

KEEP COOL™
BATTERY TECHNOLOGY



Erhältlich bei BAUHAUS online: www.bauhaus.info

www.skil.de #SKILhelps

SCHON GEWUSST?

Ölheizung

Eine vielerorts fehlerhafte Berichterstattung über das Klimaschutzprogramm der deutschen Bundesregierung, welches Anfang Oktober 2019 verabschiedet wurde und nach jetzigem Stand Mitte Dezember 2019 noch gilt, hat viele Verbraucher verunsichert. So war oft von einem „Ölheizungsverbot“ die Rede und manch einer hat sich Sorgen gemacht, demnächst eine neue Heizung anschaffen oder Strafen zahlen zu müssen. Fakt ist: Es steht kein konkretes Verbot von Ölheizungen im Raum, und wer eine Ölheizung im Keller stehen hat, muss sich auch weiterhin keine Sorgen um seine Wärmeversorgung machen. Denn für bestehende Ölheizungen gilt der Bestandschutz: Der Verbraucher kann diese



Auch Ölheizungen genießen Bestandsschutz und können weiter betrieben werden.

also weiterhin betreiben, wobei natürlich ein Austausch der alten Ölheizung durch eine moderne Brennwertheizung unter ökologischen Gesichtspunkten durchaus sinnvoll sein kann. Und der Neueinbau von Ölheizungen ab dem Jahr 2026 ist nicht generell verboten, sondern nach den aktuellen Plänen der Bundesregierung nur noch in Verbindung mit erneuerbaren Energien möglich, also in Form von sogenannten Hybridheizungen, die neben Öl auch erneuerbare Energien wie beispielsweise Sonnenwärme nutzen. Schon länger eine gängige und sinnvolle Kombination, sowohl bei Gas- als auch bei Ölheizungen. Weitere Infos, vor allem für Heizungsbetreiber, finden sich unter www.sicherer-oeltank.de.

Weitere

selbst.de

Anleitungen, Tipps & Ideen auf www.selbst.de/bauen-renovieren



VOLLINTEGRIERT: Schornstein und Kaminofen in einem – so spart man Platz!

Ofen im Schacht

Ein Kaminofen direkt im Schornstein ist nicht nur ungewöhnlich, sondern gerade bei Platzmangel sehr praktisch.

Ganz neu ist die Idee nicht: *Plewa* bietet schon länger Kaminöfen an, die in Schornsteinen integriert sind. Aber darüber berichtet wird eher selten. Dabei sind diese patentierten Fertigteil-Schornsteine praktisch, denn sie werden fix und fertig ins Haus gesetzt, überzeugen durch eine elegante Optik und handfeste Platzvorteile, da kein Kaminofen vor den Schornstein gesetzt werden muss. Für Neubauten eine schlanke Lösung, die problemlos eingeplant werden kann. Aber auch für Altbauten eine denkbare Variante, wenn man eh einen neuen Schornstein benötigt. Natürlich muss in dem

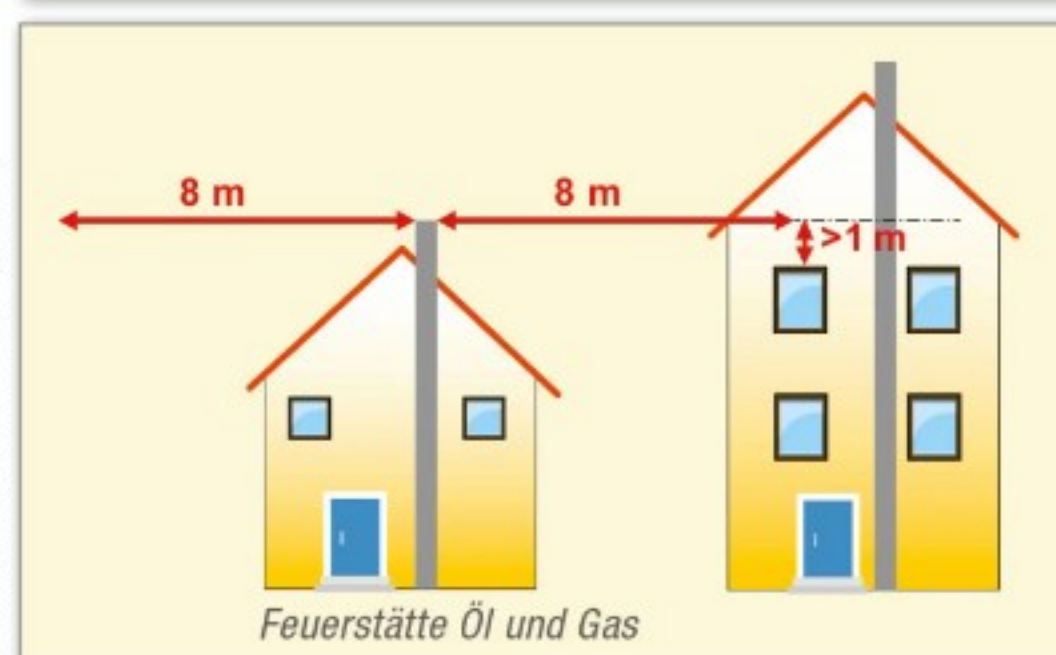
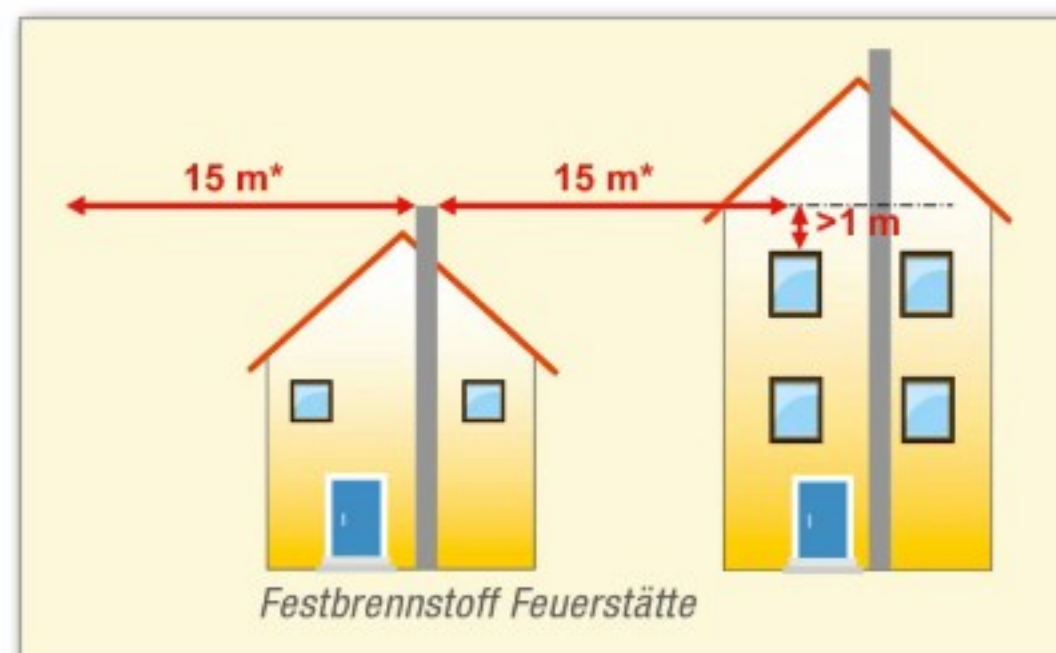
Fall mehr Platz geschaffen werden als für ein separates Edelstahlabgasrohr, das aber ebenfalls entweder an der Hausfassade hoch- oder innerhalb des Hauses durchs Dach geführt werden muss.

Drei Varianten sind erhältlich: *Plewa classic* wie oben im Bild, *Plewa Panorama* mit großem „3D-Fenster“ und *Plewa excellent2* – ein wasserführender Kamin. Die Schornsteinöfen sind übrigens raumluftunabhängig und entnehmen die für die Verbrennung erforderliche Luft nicht dem Aufstellraum, sondern beziehen sie über eine im System integrierte Verbrennungsluftzufuhr; www.plewa.de.

Abstandsregelungen

Neu errichtete oder geänderte Schornsteine für Festbrennstoffe müssen im Umkreis von 15 Metern alle Öffnungen und Fenster, auch von Nachbargebäuden, um einen Meter überragen. Stets muss die Schornsteinmündung bei Dachneigungen bis 20 Grad im rechten Winkel 100 cm, über 20 Grad 230 cm waagrecht von der Dachfläche entfernt liegen und den First 40 cm überragen.

Schornsteine für gas- oder ölbetriebene Feuerstätten müssen im Umkreis von acht Metern alle Öffnungen und Fenster, auch von Nachbargebäuden, um einen Meter überragen. Stets muss die Schornsteinmündung 100 cm im rechten Winkel von der Dachfläche entfernt liegen und den First um mindestens 40 cm überragen. Vorsicht: Manche Regelungen sind bundeslandspezifisch und auch von der Heizleistung abhängig – fragen Sie Ihren Schornsteinfeger!



Fotos: Bundesverband Lagerbehälter, Plewa, Hark, Deutscher Verband Flüssiggas

Illus: Initiative Pro Schornstein

Schön Gas geben

Statt mit Holz kann man Kamine auch komfortabel mit Erd- oder Flüssiggas betreiben. Dabei entsteht fast kein Feinstaub.

Wer keine Lust auf die oftmals lästige Beschaffung und Lagerung von Brennstoffen oder mühselige Reinigungsarbeiten hat, sollte über einen gasbetriebenen Kamin nachdenken: Hierbei müssen keine großen Holz-mengen gekauft, transportiert oder trocken gelagert werden

und das Zerkleinern in geeignete Scheite entfällt ebenfalls. Auch auf einen gemauerten Schornstein kann verzichtet werden, man braucht höchstens einen kleinen Abzug. Gleichfalls sind Filternachrüstungen oder Ähnliches nicht zu befürchten. Im Gegensatz zu weiteren Alternativen wie

FLEXIBEL:
Kamine lassen sich auch mit Flüssiggas betreiben, so dass kein Erdgasanschluss nötig ist.



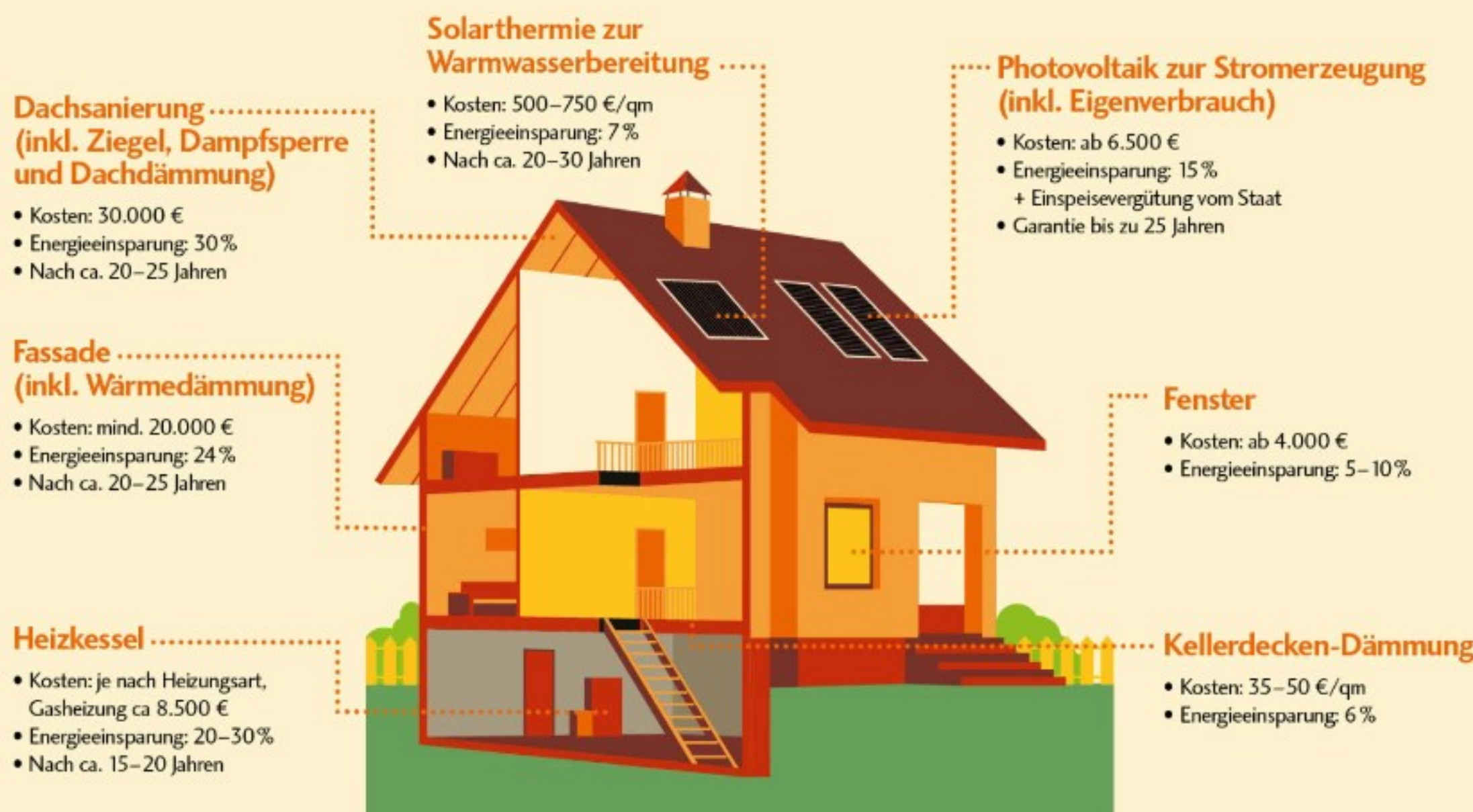
Bequem!
Gaskamine lassen sich per Fernbedienung vom Sofa aus steuern. Auch das Flammenspiel ist regulierbar.

Elektro- oder Bioethanolkaminen kann ein Gaskamin durchaus mit der Heizleistung holzbefuerter Öfen mithalten: Geschlossene Verbrennungssysteme sind mit Wirkungsgraden von teilweise mehr als 80 Prozent ähnlich effizient! Übrigens: Hochwertige Gaskamine sind so konzipiert, dass sie in

Sachen Atmosphäre den Vergleich mit herkömmlichen Kaminöfen nicht zu scheuen brauchen: Die perfekte Kombination von züngelnden Gasflammen, Sauerstoffregulierung und keramischen Holzscheitimitaten sorgt für ein täuschend echtes Flammenbild. Mehr Infos auf www.hark.de.

Richtig sanieren und Energie sparen

Wohnwert steigern, Geld sparen und Umwelt schonen: Hier wichtige Maßnahmen und Investitionskosten zur energetischen Modernisierung der eigenen vier Wände.



Kosten und Zeitangaben sind Näherungswerte. Regionale Unterschiede und bauliche Besonderheiten sind nicht berücksichtigt.

Grafik: Bausparkasse Schwäbisch Hall 9/2019



Grafik: Schwäbisch Hall

Dach: Ein neues Satteldach kann bei einem Einfamilienhaus Energieeinsparungen von bis zu 30 Prozent bewirken. **Solarthermie:** Zur Warmwasserbereitung benötigt ein Haushalt 1 bis 1,5 m² Kollektorfläche pro Person. Dann kann die Heizung im Sommer ausgeschaltet bleiben. **Photovoltaik:** Einsparungen von rund 15 Prozent plus Einspeisevergütung vom Staat. **Fassade:** Je nach Aufwand variieren die Kosten stark, im besten Fall sind Energieeinsparungen von bis zu einem Viertel möglich. **Fenster:** Eine Erneuerung von zehn durchschnittlichen Fenstern kostet zwischen 4000 und 11000 Euro und spart fünf bis zehn Prozent Energie. **Kellerdecke:** Eine Kellerdeckendämmung ist mit wenig Aufwand möglich und bringt etwa sechs Prozent Energieeinsparung. **Heizkessel:** Einsparungen von bis zu 30 Prozent. Aber: Für eine neue Luft-Wärme-Pumpe werden etwa 5000 bis 10000 Euro fällig, für eine neue Gasheizung bis zu 8500 Euro, Biomasseheizungen kosten bis zu 20000 Euro.

SIEBEN MASSNAHMEN ZUR ENERGETISCHEN SANIERUNG

Der Energie-Experte Sven Haustein von der Bausparkasse Schwäbisch Hall hat obige Daten zusammengestellt. Auch die durchschnittliche Haltbarkeit wurde dabei berücksichtigt.

Unsere Serie im Überblick

Teil 1: Heizkörper & Fußbodenheizung

Heft 11/2019

Teil 2: Heizanlagen

Heft 12/2019

Teil 3: Lüftungsanlagen

Heft 1/2020

Teil 4: Strom

In dieser Ausgabe

Teil 5: Wasser

Heft 3/2020

Teil 6: Dämmung

Heft 4/2020

Nachbestellungen:

Fehlende Hefte können Sie nachbestellen beim **Pressevertrieb Nord KG**
www.meine-zeitschrift.de
Hotline 01806/012906
 (0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf. Abweichende Preise aus dem Ausland möglich, Mo.-Fr. 8-20 Uhr)

Gegen den Strom

Einfach abschalten! Schaltbare Steckerleisten unterbinden die Stromzufuhr angeschlossener Geräte – auch im Standby-Modus. Es gibt sogar Stromsparsteckdosenleisten, die über einen Infrarotsensor gesteuert werden und automatisch den Strom kappen, wenn ein Gerät nur auf Standby abgeschaltet wurde.

Politiker reden viel, wenn der Tag lang ist. Leider tun wir das auch. So wollen einer *Greenpeace*-Umfrage nach drei von vier Leuten Strom sparen. Langjährige Verbrauchsstatistiken offenbaren aber nahezu das Gegenteil.* **TEXT CHRISTIAN MEYER**

Der Mensch neigt zu Ambivalenz, er hat sich widersprechende Wünsche und Ansichten. So möchte er einerseits Ressourcen schonen, umweltfreundlich leben und tierlieb sein, andererseits will er Schnitzel essen, Auto fahren und – vor allem zu Hause – Komfort genießen. Praktischerweise wird uns der von den Marketingprofis der Industrie und des Handels

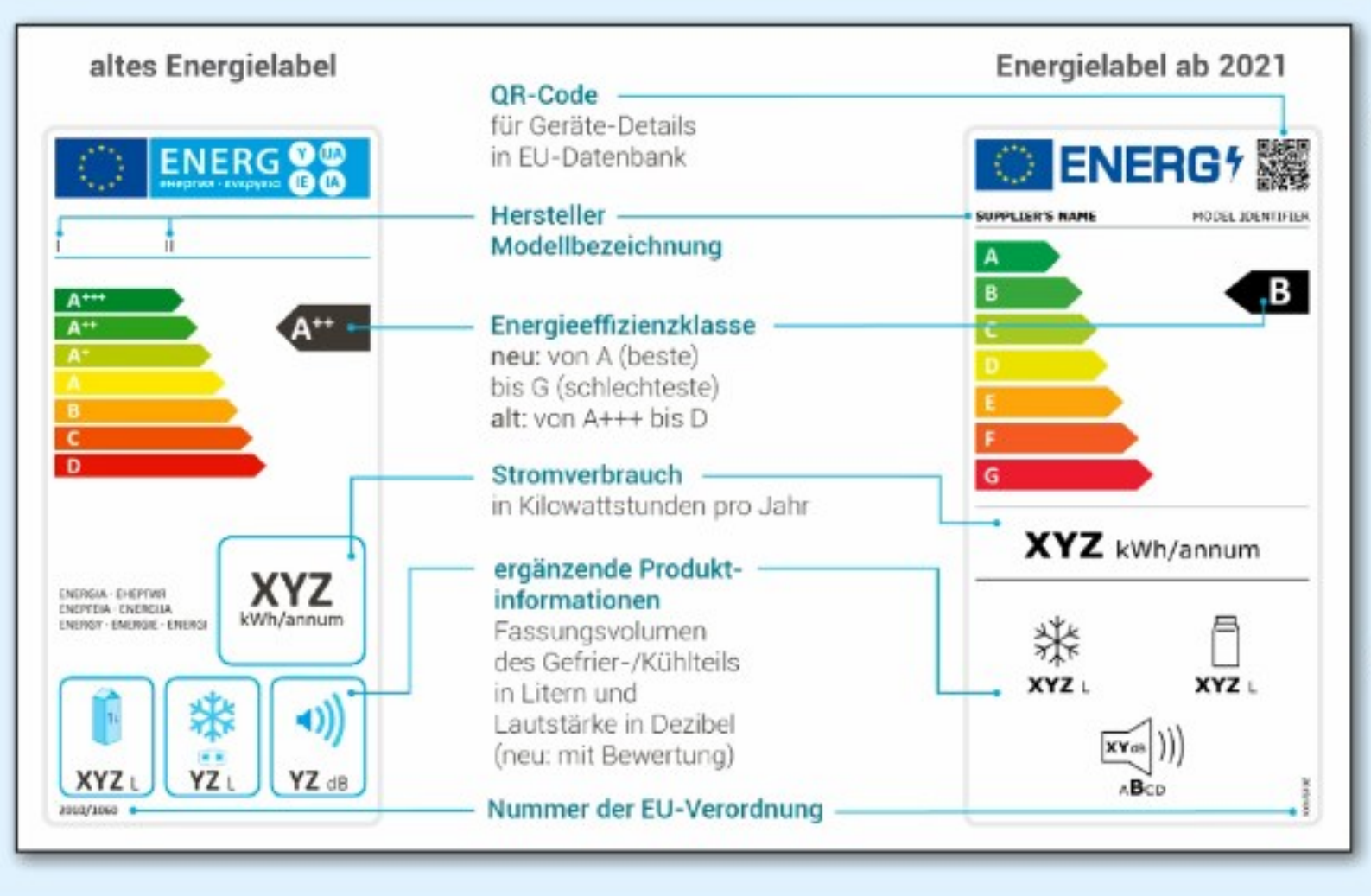
auch bestmöglich angepriesen. Zunehmend ist gar die Rede davon, Smarthome-Technik spare Energie. Mit gesundem Menschenverstand betrachtet, bleibt es jedoch ein Rätsel, wie ein elektrischer Rollladenantrieb gegenüber dem mechanisch bedientem Gurt ein Energiegewinn darstellen soll. Oder inwieweit ein Schrubber (Bürste mit Stiel) mehr Strom verbrauchen kann als ein

Dampfsauger. Nur um zwei Beispiele zu nennen. Gerade beim Stromsparen wird es halt schwer, ein elektrisches Produkt zu finden, das weniger Strom verbraucht als kein elektrisches Produkt. Dennoch wird elektrifiziert, was das Atomkraftwerk, nein, was die Windräder hergeben. Elektronische Schlösser, Überwachungskameras, Klimaanlage und Akkugeräte soweit das Auge reicht. Und hiermit sind jetzt noch nicht einmal E-Bikes gemeint, die erstaunlicherweise auch nicht weniger Strom verbrauchen als klassische Drahtesel, die man selbst treten muss. Sondern gemeint sind all die smarten Geräte vom Akkuschauber über Handstaubsauger bis hin zur großen Akkukettensäge und dem lauten Laubbläser, ohne die ein richtiger Heimwerker und Hausmann seine Arbeit anscheinend nicht mehr geregelt bekommt. Und ab dafür in die Steckdose. Gleiches gilt natürlich für unser aller Smartphone, wobei der Strombedarf hierfür im Vergleich zum klassischen PC samt großem Monitor in der Tat deutlich geringer ausfällt. Andererseits verbrauchen all die Videos und

SCHON GEWUSST?

Energie-label 2021

Der Energieklassen A weitere Pluszeichen hinzuzufügen, ist Unsinn und wird geändert. Rechts die neue Einordnung am Beispiel eines Kühlgerätes.



*Laut Bundesumweltamt nach Stand 7/2018 betrug der Stromverbrauch der Haushalte 1990 117, im Jahr 2017 129 Terawattstunden.



Foto: Velux

DACHFENSTER Toll: Solarbetriebene Roll-läden verbrauchen keinen separaten Strom.



Foto: Philips

FERNSEHER Je kleiner der Bildschirm, desto geringer ist meist der Stromverbrauch.



Foto: Liebherr

KÜHLEN Keine warmen Speisen hineinstellen und Gefrierschrank regelmäßig abtauen.



Foto: Miele

WASCHEN Maschine gut füllen, Sparprogramme nutzen, auf Trockner möglichst verzichten.

STROMVERBRAUCHER IM ÜBERBLICK

WOHNRAUM

Trotz Smartphone und Tablet spielt der **Fernseher** im Wohnzimmer noch die erste Geige. Und je größer er ausfällt, desto mehr Strom verbraucht er meist. Beim Kauf wird man sich ohnehin auf eine Größe festlegen und muss dann nur den angegebenen Stromverbrauch der zur Wahl stehenden Geräte vergleichen – Energiesparlabels und Herstellerangaben geben Auskunft. Später beim Betrieb sollte man Standby vermeiden und am besten schaltbare Steckerleisten einsetzen. Gleiches gilt für Stereoanlagen, **Computer**, Monitore oder Drucker – viele dieser Geräte lassen sich nicht komplett abstellen, sodass man dies nur über eine schaltbare Steckerleiste machen kann. Sparen kann man auch beim Thema Verdunkelung und Sonnenschutz.

So sind zwar schon länger elektrisch betriebene **Rollläden** und Markisen sehr beliebt, per Gurt oder Antriebsstange aus- und eingefahren, wird jedoch 0,0 Prozent Strom verbraucht. Hier hilft auch smarte Technik nicht weiter. Höchstens bei **Heizkörpern**, die mit einem elektronischen Thermostat bedarfsgerecht geregelt werden können und dann nicht dauerhaft heiß oder kalt sind, weil man es selbst oft nicht geregelt bekommt. Nur betrifft das dann nicht den Strom-, sondern den Heizenergieverbrauch, sofern es sich nicht um elektrische Heizungen handelt.

Auch wenn man es überall im Haus und im Garten braucht, wollen wir das Thema **Licht** hier abhandeln. Klar dürfte mittlerweile sein, dass LED-Technik gegenüber Halogen- und vor allem Glühlampen bis zu 90 Prozent Energie einspart, da die Lichtausbeute deutlich höher ausfällt. So erzeugt eine Glühlampe nur etwa 10 Lumen/Watt, eine Halogenlampe rund 20 Lumen/Watt, eine Leuchtstofflampe schon rund 80 Lumen/Watt, eine LED-Lampe jedoch bis zu 170 Lumen/Watt. Achten Sie bei der Wahl einer LED-Lampe also auf die Lumenzahl: Je höher der Wert, desto heller strahlt die Lampe – aber desto mehr Strom verbraucht auch sie.

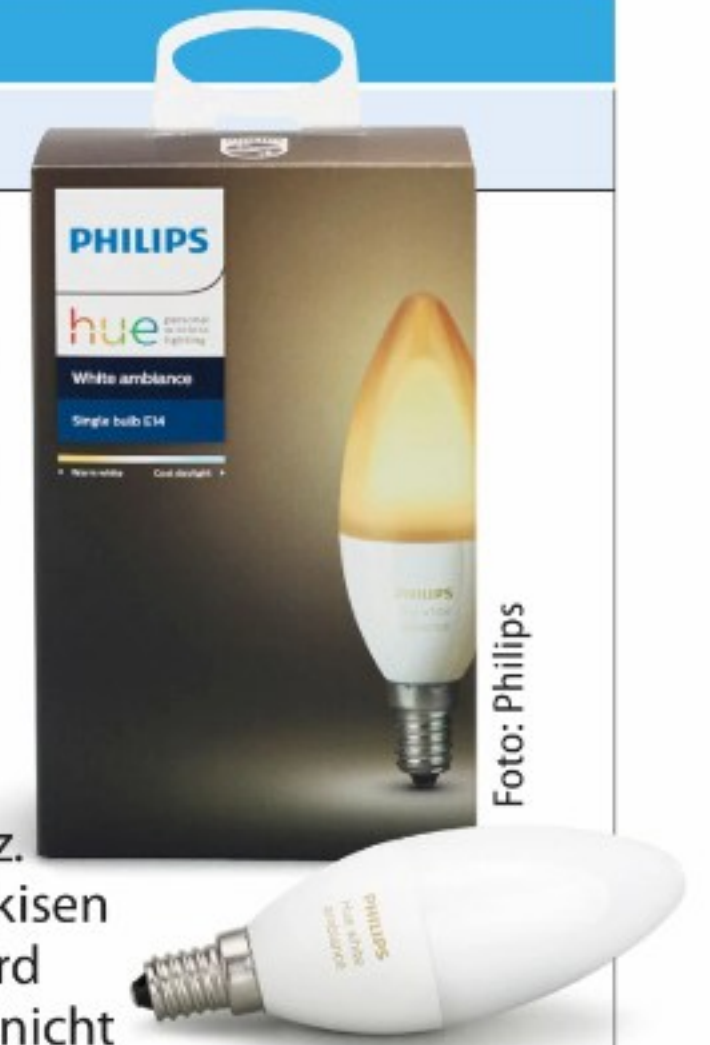


Foto: Philips

KÜCHE

Noch gilt bei den **Energiesparlabels** das A mit vielen Pluszeichen. Und genau darauf sollte man beim Kauf von Küchengeräten aller Art achten: A+++ ist sehr gut, das einzelne A schon ziemlich bescheiden, von den weiteren Buchstaben des Alphabets mal ganz zu schweigen. Grundsätzlich sollte man aber auch auf den angegebenen Stromverbrauch achten und nicht nur die plakativen Buchstaben auf dem Label ins Visier nehmen. So wird schnell offenbar, dass ein großer A-Plus-Kühlschrank in der Regel mehr Strom verbraucht als ein kleiner A-Plus-Kühlschrank. Weniger ist bei **Kühlgeräten** also mehr. Dieses Prinzip haben sich auch **Induktionskochfelder** zu eigen gemacht, denn sie heizen nur die Fläche, auf der der Topf steht – und keinen Deut mehr. Tolle Sache, kostenseitig rechnen sich all diese neuen Geräte meist jedoch nur, wenn die alten kaputt sind. Niedriger Stromverbrauch hin oder her.

Beim Aufstellen sind auch einige Regeln zu beachten, wenn man Strom sparen möchte. So lautet eine Binsenweisheit, dass der Kühl- und Gefrierschrank nicht neben dem **Backofen** stehen sollte. Am besten platziert man ihn an Außenwänden. Bei neuen, gut gedämmten Geräten spielt das allerdings eine geringere Rolle als bei alten, schlecht gedämmten. Wer also noch an seinem alten Kühlgerät festhält, sollte es entsprechend platzieren und auch mal schauen, ob sich **Dichtungen** auswechseln oder **Türen** strammer einstellen lassen. Das regelmäßige Abtauen hilft ebenfalls beim Stromsparen: Eine 1 cm dicke Eisschicht kann den Verbrauch um bis zu 50 Prozent erhöhen. Beim Abtauen hilft ein Topf mit heißem Wasser, das man allerdings sparsamer im **Wasserkocher** erhitzt als im dicken Kessel auf dem Kochfeld.



Foto: Neff

BADEZIMMER

Wer eine Zentralheizung hat, wird sich über Stromverbrauch zur Warmwasserbereitung selten Gedanken machen. Allerdings benötigt auch eine Gas-, Öl- oder Holzheizung etwas Strom, mit einer alten **Heizungspumpe** ggf. auch etwas viel Strom. Inwieweit ein Austausch alter Pumpen sinnvoll ist, muss man mit einem Installateur vor Ort abklären. Wer dezentral warmes Wasser bereitet, sollte dies mit einem vollelektronischen **Durchlauferhitzer** machen und nicht mit einem (alten) hydraulischen Gerät. Ein **Ventilator** sollte über einen Feuchtesensor verfügen und nur laufen, wenn es nötig ist. Beim Thema **Waschen** gilt nach wie vor: Ein Trockner benötigt mehr Energie als eine Waschmaschine. Wer ihn sich spart, spart also.



Foto: Clage

Bilder, die wir uns damit sekundlich versenden, schon eine irrsinnige Menge Strom, um die Server und Rechner damit zu betreiben. Vergisst man schon mal schnell, dass der ganze Unsinn irgendwo gespeichert und weitergeleitet werden muss.

Beim Thema Fernsehen wird einem auch schön verpackt vorgegaukelt, dass moderne Flachbildschirme weniger Energie verbrauchen als die alten Kisten von früher. Damals, die ausladende Röhre, ein Stromfresser! Leider hängt der Stromverbrauch ganz ent-

schieden von der Größe des Bildschirms ab. Und hier haben wir uns um etliche diagonale Zentimeter gesteigert. LCD-Fernseher in der Größe alter Kinoleinwände sind ja keine Seltenheit. Soundsysteme mit separat stromfressendem Subwoofer ebenfalls. Muss man nicht, aber will man haben. Der Router daneben benötigt im Übrigen auch Strom, den er früher auf Grund des Nichtvorhandenseins eben nicht benötigte. Multimedia ist auch einer der Hauptgründe dafür, dass der Stromverbrauch trotz sparsamerer Tech-

nik nicht sinkt. Das Mehr von allem kompensiert den technischen Fortschritt in dieser Hinsicht. Das gilt auch fürs Licht. Tolle, stromsparende LED-Lampen gibt es heute, nur wenn man davon ein Vielfaches im Haus hat im Vergleich zu früher, wo nur drei, vier Glühlampen für spärliche Beleuchtung sorgten, so kann die neue Lichtinszenierung mit 50 in allen Farben vom Smartphone aus steuerbaren Spots eben keine Stromspareffekte bewirken. Weniger wäre hier mehr. Beim Blick auf Kühl- und Gefrierschrank kommt man zu ähnlichen Schlüssen. Unter 2 m Höhe ist man ja schon rückständig. Oft sind die Schränke auch gute 2 m breit, spucken Eiswürfel und kühlen Wein auf den Punkt. In Gefrierschränken so groß wie Heizungsanlagen lagern Lebensmittel für die nächsten zwei Jahre oder den bevorstehenden Atomkrieg. Wie gut, dass es heute

STROMVERBRAUCHER IM ÜBERBLICK

KELLER

Viele träumen von einer Wellnessoase im Keller, viele haben sie schon verwirklicht. Und wissen dann, dass der **Saunaofen** Starkstrom braucht. Nur wird damit kein kleiner Backofen aufgeheizt, sondern eine mehr oder weniger große Personenkabine. Entsprechend kann eine Sauna bei täglicher Nutzung weit über 500 Euro Stromkosten im Jahr verursachen. Je besser sie gedämmt ist, je kleiner sie ausfällt und je weniger (lang) sie genutzt wird, desto mehr Strom spart man. Eine billige Elementsauna kann da am Ende schon mal mehr Kosten als eine teure, gut gedämmte Massivholzsaua – allein durch den Stromverbrauch. Auch zusätzliche Duschen inkl. **Hebeanlage** und **Durchlauferhitzer** verursachen relativ hohe Stromkosten. Über ein beheiztes **Schwimmbad** wollen wir erst gar nicht reden – Wellness kostet hier richtig Geld. Doch selbst im Kleinen sollte einem im Vorfeld bewusst sein, dass es nicht mit der Anschaffung getan ist. Die wiederum dürfte ohnehin oft fraglich sein: Wie viele Saunen stehen dauerhaft unbenutzt im Keller und gammeln vor sich hin? Mechanische **Fitnessgeräte** sind ebenso elektrischen vorzuziehen. Gleiches gilt im Prinzip für **Werkzeug** – in vielen Fällen tut es auch ein Schraubendreher anstatt eines Akkuschräubers. Von der Heizungspumpe sprachen wir ja schon auf der vorherigen Seite, aber auch bei **Lüftungsanlagen** und **Wärmepumpen** fallen hohe Stromkosten an, weshalb man beim Kauf auf entsprechende Verbrauchsangaben bzw. Energielabels achten sollte.



Foto: Archiv

GARAGE

Keine Frage, ein **Garagentorantrieb** ist total bequem, verbraucht aber Strom. Wer das Tor per Hand betätigt, fährt billiger. Gleiches gilt fürs Fahrrad, wobei es erstaunlich wenig kostet, ein **E-Bike** aufzuladen: Die Angaben schwanken je nach Akku, Bike und Stromversorger, aber rund 10 bis 15 Cent pro Ladevorgang sind keine große Nummer, selbst bei täglicher Ladung. Beim **E-Auto** sieht das schon anders aus: Je nach Batteriekapazität muss man mit rund 10 bis 25 Euro pro Ladevorgang rechnen. Beachten Sie Angaben zum Stromverbrauch in kWh/100 km!



Foto: Archiv

GARTEN

Kleinvieh macht auch Mist, könnte man hier fast sagen. Denn jedes Gerät für sich genommen braucht nicht viel Strom, aber zusammen addiert sich etwas. Dass man deshalb vom elektrischen **Mäher** Abstand nimmt, ist natürlich Unsinn. Aber ob es statt des Laubrechens und des Besens nun unbedingt der **Laubbläser** sein muss, kann man hinterfragen. **Überwachungskameras** und **Teichpumpen** verbrauchen natürlich auch Strom, mechanische Sicherheitsschlösser und ein stiller Teich dagegen nicht. Für die **Beleuchtung** sind Solarleuchten eine gute Lösung im Garten.



Foto: Gardena

Logisch: Je mehr Geräte und je größer, leistungstärker sie sind, desto mehr Stromverbrauch

nicht nur *Bofrost* und den *Eismann* gibt – bestellen kann man ja fast überall. Alles. Und wenn dann die Wildschweinhälften tiefgefroren anrollen, muss man halt den entsprechenden Platz bereithalten. Früher reichte einem Vier-Personen-Haushalt dagegen der kleine Kühlschrank mit 5-Liter-Eisfach. Sicher, das will man heute nicht mehr, nur logischerweise senkt man so auch nicht den Stromverbrauch.

Und da sind wir wieder bei der Ambivalenz. Bequeme Zügellosigkeit trifft auf ökologisches Gewissen und den Geldbeutel. Gut, dass Ambivalenz doch nicht das Hauptsymptom von Schizophrenie ist, sonst könnte man hier wirklich verrückt werden.

Kontakte

Allgemeine Infos:

Bundesumweltamt, ☎ 0340/2103-2416, www.umweltbundesamt.de

co2online, ☎ 030/7676850, www.co2online.de

Hier erwähnte Hersteller:

Clage, ☎ 04131/8901-0, www.clage.de

Gardena, ☎ 0731/490-123, www.gardena.de

Liebherr, ☎ 07352/9117270, www.liebherr.de

Miele, ☎ 0800/2244666, www.miele.de

Neff, ☎ 089/12474474, www.neff.de

Philips, ☎ 040/808010980, www.philips.de

Velux, ☎ 040/547070, www.velux.de

Weitere **selbst.de**
Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de/energie-sparen

Jahresinhalt 2019

63. Jahrgang

Inhalte mit folgenden Auszeichnungen bedeuten:

SP = Schwerpunktthema, **TdM** = Thema des Monats, **ST** = Serien-Teil, **BP** = Bauplan

MÖBELBAU & WOHNEN

Alte Waschkommode restaurieren	01/32
Altes Kinderbett upcyclen	12/32
Arbeiten mit der Oberfräse.....	11/38
Arche Noah (BP)	12/60
Ast-Garderobe (TdM).....	05/06
Ausziehbarer Couchtisch	04/28
Axtstiel-Tisch (TdM)	06/06
Badschrank mit Spiegel.....	05/30
Bartresen aus Paletten (SP).....	01/24
Baumstamm-Garderobe (SP)	10/24
Beton-Steckdosenleiste (TdM)	09/06
Betonstern gießen	12/68
Bett unter der Dachschräge (SP)	11/16
Bett-Sessel (Upcycling)	12/32
Betthimmel selber bauen	02/30
Bilder aufhängen	03/34
Bilderrahmen selber bauen	02/26
Bilderschiene selber bauen	03/34
Couchtisch bauen	04/28
Dachnischen-Verkleidung (SP)	11/26
Deckenleuchte aus Werkzeugkiste (TdM)	01/06
Drempelregal bauen (SP)	11/12
Duodübler Anwendungsbeispiele	08/40
Esstisch-Garnitur aus sägerauem Holz	08/34
Fass-Sessel (TdM)	07/06
Fensterrahmen aus Holz selber bauen.....	10/36



ARBEITEN MIT DER OBERFRÄSE
Heft 11, ab Seite 38

Fleischwolf-Leuchte (TdM)	03/06
Garderobe aus Ästen (TdM)	05/06
Garderoben (SP)	10/10
Garderoben-Schrank (SP).....	10/12
Gästebetten zum Stapeln.....	07/38
Geschnitzter Weidenhocker (TdM).....	08/06
Geweih-Bausatz (TdM)	12/06
Grünholz-Hocker schnitzen (TdM)	08/06
Heimnetzwerk-Station	11/32
Hifi-Sideboard im used Look (SP)	01/12
Hirschgeweih selber bauen (TdM)	12/06
Holz-Blumentöpfe bauen (TdM).....	04/06
Holzboxen zum Stapeln.....	06/36
Holzkommode für die Mülltrennung.....	04/34
Holzkreuz aufarbeiten (TdM).....	02/06
Industrial Style Möbel (SP).....	01/18
Japanischer Couchtisch	04/28
Jugendbett mit Stauraum	02/30
Kinder-Spielschiff (BP)	12/60
Kinderbett mit Bettkasten	02/30
Kinderbett wird Lieblingssessel.....	12/32
Klapp-Garderobe (SP)	10/20
Klapp-Werktisch (BP)	03/12
Kleiderstange mit Waldkante (SP).....	10/24
Kleingarderobe (TdM)	05/06
Kommode im Shabby-Chic.....	02/38
Lade-Station für Smartphone & Co.....	07/30
Laubsägearbeit Hirschgeweih (TdM).....	12/06
Lautsprecher-Bau.....	09/34
Lese-Leuchte.....	12/28
Leuchte aus altem Fleischwolf (TdM)	03/06
Möbel im Industriestil (SP).....	01/18
Mobiler Werkschrank (BP)	03/12
Mülleimerverkleidung für die Wohnung	04/34
Oberfräse: Basiswissen & Tipps	11/38
Osterdeko basteln (TdM)	04/06
Paletten-Bar (SP)	01/24
Party-Grillwagen (BP)	06/30
Pflanzenständer selber bauen.....	07/36
Pflanzgefäße aus Holz (TdM).....	04/06
Pinself-1x1	10/32
Qualität bei Pinseln erkennen	10/32
Readymade-Leuchte (TdM).....	01/06
Recycling-Station bauen	04/34
Regallautsprecher bauen	09/34
Richtig arbeiten mit dem Duodübler.....	08/40
Router-Pult	11/32
Sägeraues Möbelset (Tisch & Stühle)	08/34
Schleifpapier-Spender (SP)	03/22
Schrank-Regal für Schuhe	05/36
Schubladen-Kommode aufarbeiten	02/38
Schuhschrank bauen	05/36
Sessel aus Fassdauben (TdM)	07/06
Shabby-Kommode	02/38
Sicherheit durch Smart Home (SP)	12/10
Smarter Einbruchschutz (SP).....	12/10
Spiegelschrank bauen	05/30
Stapelbetten bauen	07/38

FLEISCHWOLF-LEUCHTE
Heft 3,
ab Seite 6



Abo? Rufen Sie uns an: 040/32901616

(Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr oder
per Fax unter 040/3019-8112 bzw.
E-Mail: kundenservice@bauermedia.com)

Stapelkisten bauen	06/36
Stauraum unterm Dach (SP).....	11/10
Steckdosenleiste aus Beton (TdM).....	09/06
Subwoofer & Satelliten-Lautsprecher	09/34
Tisch & Stühle aus sägerauem Holz (SP).....	01/18
Tisch mit Waldkante und Axtstiel-Beinen (TdM)	06/06
Trenn-Box bauen.....	04/34
Upcycling-Idee: Prinzessinnen-Thron.....	12/32
Upcycling-Leuchte aus Fleischwolf (TdM).....	03/06
Vatertags-Bollerwagen bauen (BP).....	06/30
Verschiebbarer Schrank unterm Dach (SP)	11/20
Vintage-Sideboard (SP).....	01/12
Wand-Garderobe (SP)	10/20
Wandboard mit Filament-Lampe.....	12/28
Wandhalter für Blumentöpfe (TdM)	04/06
Wandkonsole zum Laden des Handys	07/30
Wandschrank mit Spiegel	05/30
Waschtisch mit Aufsatzwaschbecken	01/32
Wegekreuz restaurieren (TdM)	02/06
Weihnachtsdeko basteln	12/68
Werkstatt-Ideen (SP).....	03/10
Werkzeughalter selber bauen (SP)	03/26
Werkzeugkisten-Leuchte (TdM)	01/06
Wikinger-Stuhl bauen.....	09/30

BAUEN & RENOVIEREN

Abdichtfolien fürs Dach	01/46
Ablaufrinne in der Dusche reinigen.....	04/48
Alarmanlage installieren.....	12/16
Antirutsch-Beschichtungen.....	07/64
Austausch einzelner Fliesen	03/48
Bauen mit Backstein (ST)	05/44
Baustoff Kalksandstein (ST)	06/52
Baustoff Leichtbetonstein (ST)	07/60
Baustoff Porenbeton (ST)	06/52
Baustoff Ziegel (ST).....	05/44

**ÖKOBODEN
SELBST
VERLEGEN**
Heft 12,
ab Seite 40



DACHAUSBAU VON A-Z
Heft 2, ab Seite 10

Beläge für die Fußbodenheizung	10/46
Betontreppe wird Holztreppe.....	05/60
Bimsstein als Wandbaustoff (ST)	07/60
Bodenablauf der Dusche reinigen	04/48
Bodenablauf für Pflasterflächen	10/64
Bodenausgleich-Schüttung.....	03/44
Bodenbeläge für Fußbodenheizungen.....	10/46
Dach dämmen (SP)	02/10
Dach decken (Materialübersicht) (ST)	08/48
Dach-Folien und Dichtbahnen.....	01/46
Dachausbau von A-Z (SP)	02/10
Dacheindeckung (ST)	08/48
Dachputz (Reinigung & Reparatur) (ST)	09/60
Dachsteine und Dachpfannen (ST)	08/48
Dachstuhl verkleiden (SP)	02/10
Dampfbremse einbauen (SP)	02/10
Designboden ohne Vinyl verlegen.....	09/46
Dichtbänder und Dichtpasten	08/60
Durchlauferhitzer	02/60
Duschbrausen	01/54
Duschköpfe im Überblick.....	01/54
Duschrinne reinigen.....	04/48
Echtholz-Wandpaneele zum Kleben.....	06/44
Eingangstür selbst bauen.....	07/46
Fassade streichen.....	06/46
Fliesen austauschen	03/48
Fliesen bearbeiten.....	02/46
Fliesen verlegen mittels Klettverschluss.....	05/48
Fliesen-Wechsel	03/48
Fliesenklebsystem	05/48
Glas-Vordach reinigen (ST).....	09/60
Handbrausen: Modelle, Montage, Reinigung.....	01/54
Haustür aus Holz bauen	07/46
Heizanlagen (ST).....	12/46
Heizkörper & Fußbodenheizung (ST)	11/46
Heizsysteme im Vergleich (ST)	12/46
Heizung warten	01/44
Holzdielen zum Klicken in XXL.....	12/40
Kalkablagerungen in Wasserleitungen.....	06/56
Klettverschluss für Fliesen.....	05/48
Klick-Vinylboden verlegen	11/56
Klicklamine: Systeme & deren Verlegung.....	04/44
Klinkersteine als Baustoff (ST).....	05/44
Lamine mit Klickverschluss	04/44
Leitungen abdichten	08/60
Mauersteine aus Kalksand und Porenbeton (ST)	06/52
Ökoboden verlegen.....	12/40
Punktentwässerung einbauen	10/64
Reinigung des Duschen-Bodenablaufs.....	04/48
Revisionsverschlüsse	03/60
Rollläden nachrüsten	09/64
Schallschutz	11/52
Smarte Lichtsteuerung (SP)	12/18
Sonnen- und Schallschutz im Dach (ST)	10/60
Stufen aufdoppeln	05/60
Thermostat-Regeltechnik	01/44
Treppenrenovierung.....	05/60
Tresore	03/42
Trockenbauwände: Montage und Nutzung	04/60
Trockenestrich	03/44
Unterspannbahnen im Überblick	01/46
Verkalkungen vermeiden	06/56
Vinylboden ohne PVC.....	11/56
Vinylboden verlegen	08/65
Vinylfreier Bodenbelag.....	09/46
Vorbau-Rollläden	09/64
Vorsatztür bauen.....	07/46
Vorsorge vor Verkalkungen.....	06/56
Wände in Trockenbau errichten	04/60
Wandverkleidung aus Echtholz	06/44
Wasser erwärmen	02/60
Wasseraufbereitung und -entkalkung.....	06/56
Wasserfester Vinylboden.....	08/65
XXL-Klickdielen verlegen.....	12/40
Zusatzschlösser für Fenster & Türen (SP).....	12/12
Zwischensparrendämmung selber machen (SP)	02/10



GRENZENLOS:
Sanfte Regenschauer in diesen Maßen haben ihren Preis, der allerdings enorm schwankt: Zwischen rund 350 und 800 Euro können für eine solche Kopfbrause fällig werden.

Schöner Schauer

Das Material für Duschwanne und -abtrennung sowie die Montage unterscheiden sich erheblich. Wir geben Hilfestellung.

Schon bei der Bad(umbau)planung muss man sich überlegen, ob man eine Duschwanne oder ein gefliestes Duschelement haben möchte. Letzteres kann theoretisch bodengleich und barrierefrei eingebaut werden. Das erfordert beim Umbau aber ein Aufstemmen des Estrichs. Ansonsten hat man eine Stufe in Elementhöhe. Aber auch Duschwannen können nahezu bodengleich eingebaut werden oder – bei Aufbauhöhen ab nur 50 mm – eine relativ niedrige Einstiegs-kante aufweisen. Achtet man nicht darauf, hat man schnell eine Duschwanne wie in unseren Beispielen mit gut 200 mm Eintrittshöhe.

Die Wannenform hängt vom Badgrundriss ab. Nicht zu vernachlässigen ist stets die Größe, vor allem, wenn man nicht den körperlichen Idealmaßen entspricht. Hier sollte man am besten „Probegestehen“, um später nicht ständig an die Duschartrennung heranzukommen.

SELBST PRODUKTINFO

Beispielhafte Wannenformen

Hier exemplarisch eine Auswahl an Wannenformen, die im Baumarkt, im Sanitärfachhandel und über das Fachhandwerk erhältlich sind:

A Fünfeck-, **B** Viertelkreis-, **C** Halbkreis- und **D** Viereckdusche.



Fotos: Kaldewei

Abonnenten von „selbst ist der Mann“ erhalten den Ordner* komplett kostenlos frei Haus unter 01806/012908**

* Lieferung, solange der Vorrat reicht ** 0,20 Euro/Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 Euro/Anruf (Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr)

Material

Die Materialwahl von Wanne und Abtrennung entscheidet über Kosten und Qualität. Ein Materialüberblick hilft.

Wannen aus robuster Stahlemaille sind bis heute sehr beliebt, ihnen kann man selbst mit Scheuerpulver kaum Schäden zufügen. Vorsicht ist aber geboten, wenn Stahlwannen eine spezielle Beschichtung mit Abperleffekt aufweisen – dann nur mit milden Reinigungsmitteln säubern! Dies sollte man bei Acrylwannen stets beherzigen, das Material kann sonst schnell zerkratzen. Wer sich für Acrylwannen interessiert, sollte auch darauf achten, dass es sich um komplett durchgefärbtes Sanitäracryl handelt. Zum Teil werden minderwertige Wannen aus ABS-Kunststoff

Mineralguss verbindet die Vorteile von Stahlemaille und Acryl – eine Alternative

als Acrylwanne angeboten. Diese sind nochmals kratzempfindlicher und nicht so stabil. Gleichfalls sollte man aus qualitativen Gründen von Recycling-Acrylwannen Abstand nehmen.

Bei den Abtrennungen sind Duschvorhänge die preiswerteste Lösung. Stoff- oder Kunststoffvorhänge haben aber den Nachteil, ohne aufmerksames Andrücken nicht dicht zu sein. Darüber hinaus bilden sich gerade auf billigen Vorhängen schnell hässliche Flecken und Schimmel, sofern man nicht stets darauf bedacht ist, sie nach dem Duschen gut zu belüften und regelmäßig



BEQUEME EXTRAS:
Achten Sie bei Abtrennungen auch auf robuste Griffe und ggf. auf Handtuchhalter.

zu waschen. Dichter und sauberer sind starre Duschabtrennungen aus Kunststoff oder Echtglas. Letzteres ist allerdings die teuerste Lösung. Wichtig: Überlegen Sie sich vorher gut, ob Sie einen klaren Durchblick haben möchten oder lieber etwas undurchsichtiger duschen. Milchglas oder entsprechend

aufbereiteter Kunststoff sowie Verzierungen und Muster auf den Duschwänden sorgen dafür, dass man von außen nicht hineinsehen kann. Derlei Dekore kosten bis rund 100 Euro Aufpreis. Gleiches gilt für spezielle Beschichtungen, die für ein schnelles Abtrocknen sorgen und Kalkablagerungen reduzieren.

MATERIALIEN FÜR DUSCHWANNEN

STAHEMAILLE	ACRYL	MINERALGUSS
Verbundwerkstoff aus geschmolzenem Glas und Stahlblech. Stärke etwa 2 bis 3,5 mm (mindestens 2,3 mm sollten es sein).	Durchgefärbte Acrylplatten, die erhitzt, geformt und mit glasfaserverstärktem Polyesterharz ummantelt werden. Stärke ca. 3 bis 5 mm (mindestens 4 mm sollten es sein). Wichtig: ca. 9 mm starker Boden.	Verbundwerkstoff aus Kunstharz und mineralischen Füllstoffen.
Vorteile: Sehr strapazierfähig, reinigungsfreundlich, unempfindlich gegen Kratzer (die sich mit Reparatursets ausbessern lassen), glatte und hygienische Oberfläche, korrosionsgeschützt, relativ preiswert.	Vorteile: Sehr gut formbar, geringes Gewicht, preiswert, schallgedämmt, warme Oberfläche, reparaturfreundlich (z.T. schleifbar).	Vorteile: Sehr gut formbar, glatte und reinigungsfreundliche Oberfläche, schalldämmend, geringe Wärmeleitfähigkeit und hohe Wärmeisolierung (hält das Badewasser warm), beständig gegen chemische und mechanische Einflüsse, reparaturfreundlich (z.T. sogar schleifbar).
Nachteile: Relativ hohes Gewicht, beim Einstieg erst mal kalt, nicht so einfach und so vielfältig formbar.	Nachteile: Empfindlich gegen scharfe Reiniger, kratzempfindlich, Verfärbungen bei Badezusätzen möglich.	Nachteile: Relativ teuer, unter Umständen Verfärbungen durch Haarfärbemittel möglich.

Foto: Archiv

Nicht-Abonnenten bestellen den Ordner* für 1 Euro Schutzgebühr inklusive Versand unter 01806/001849**

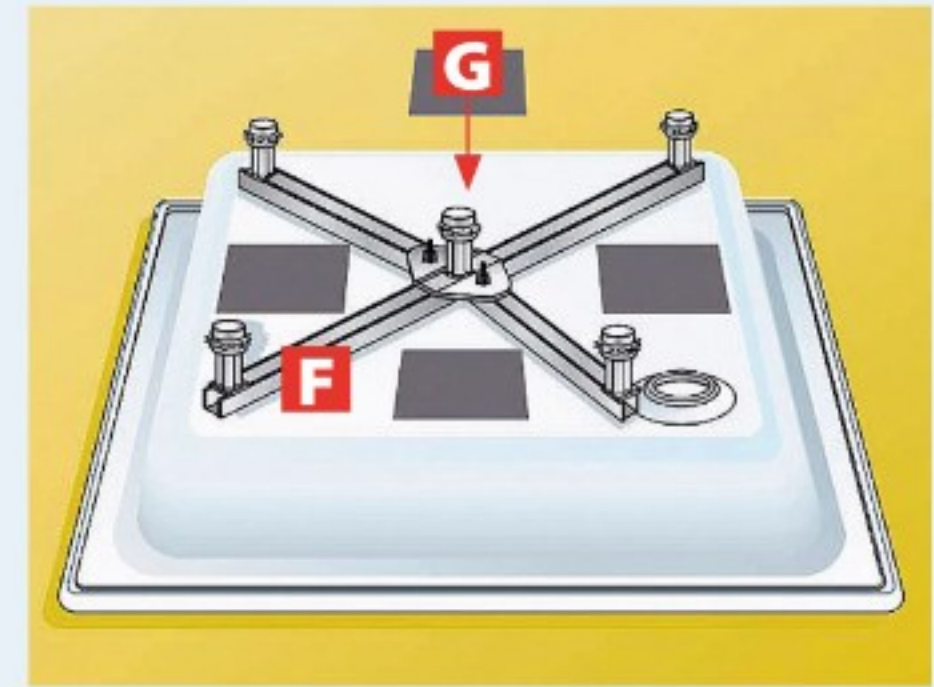
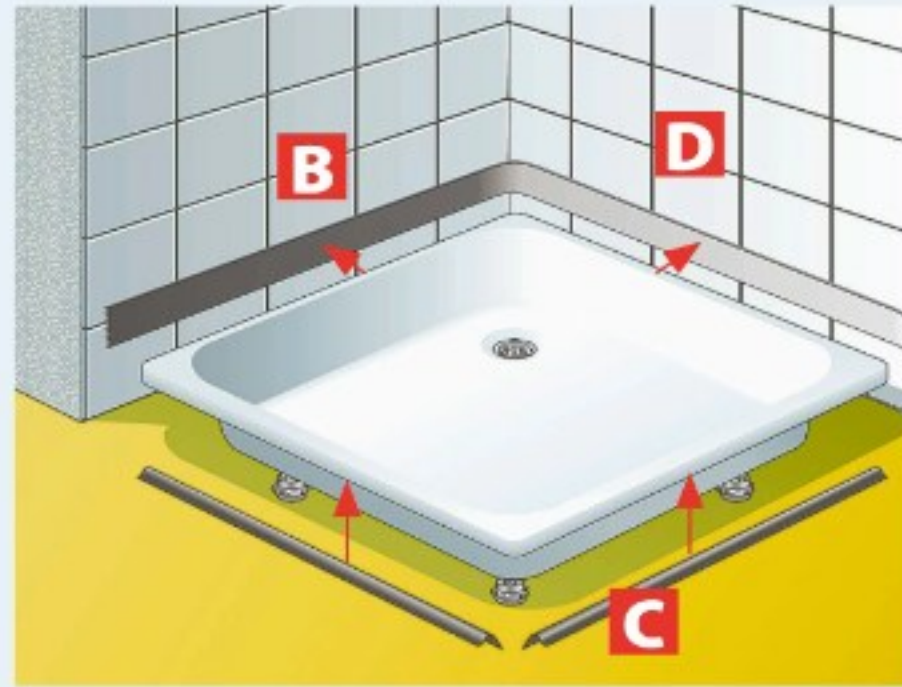
* Lieferung, solange der Vorrat reicht ** 0,20 Euro/Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 Euro/Anruf (Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr)

SCHON GEWUSST?

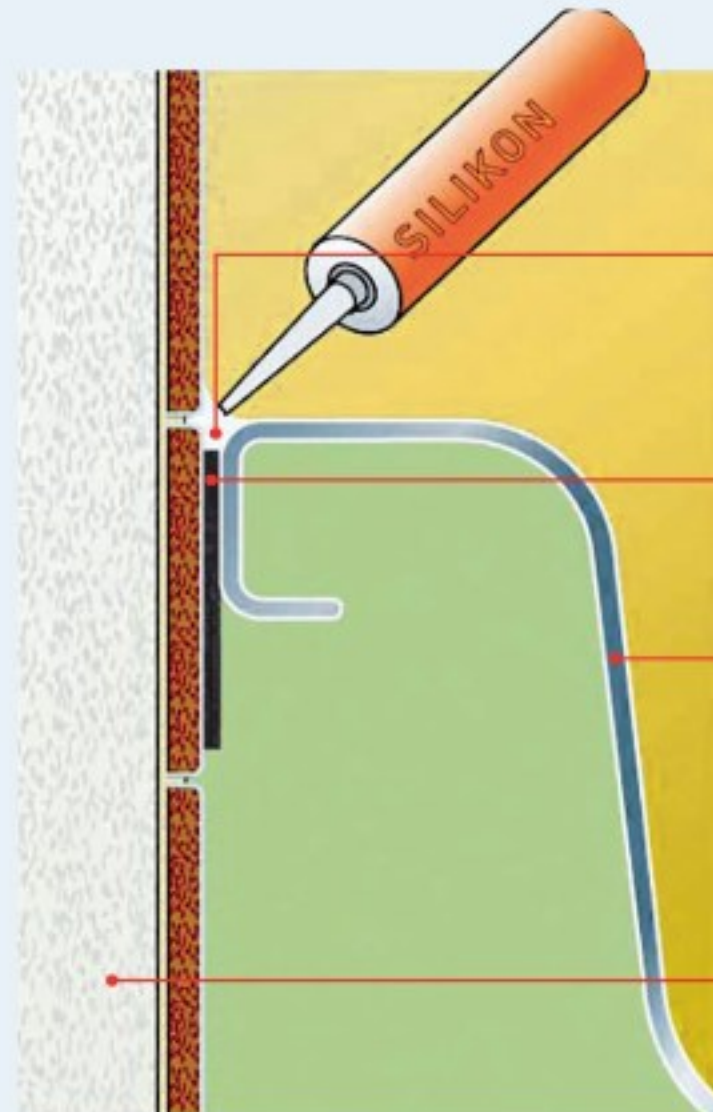
Schallbrücken vermeiden

Verwenden Sie keine Hartschaumträger, in die die Wanne komplett eingebettet ist, muss die Wanne **A** anderweitig von der Wand und etwaigen Beimauerungen entkoppelt werden. Hierfür bieten Wannenhersteller spezielle Sanitärmontagebänder an. Die einseitig selbstklebenden Bänder **B** können umlaufend an die Wand bzw. nach vorne unter den Wannenrand **C** geklebt werden. Somit hat die Wanne weder direkten Kontakt zur Wand **D** noch zur Beimauerung an der Vorderseite **E**.

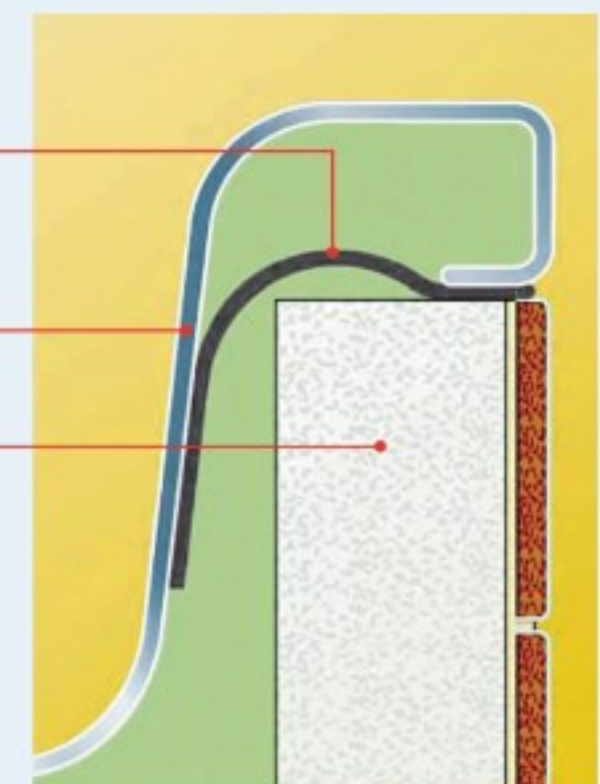
Statt die Vorderseite beizumauern, lässt sich eine passende Kunststoffschräge montieren, sofern der Wannenhersteller diese anbietet. Oder man verkleidet die Front mit zementummantelten Hartschaumplatten. Weitere Schallschutzmaßnahmen sind ein Trägergestell mit Akustikschiene und -stützfüßen **F** sowie spezielle Antidröhnmatte **G**, die man unter die Wanne klebt und die den Schall bündeln. Die Anschlussfugen abschließend mit Silikon **H** ausführen.



Schalldämmbänder und Antidröhnmatte kleben nur auf einem sauberen, trockenen und fettfreien Untergrund. Reinigen Sie die Wand und Wanne also vorher gründlich.



- H** Silikonfuge zur Abdichtung zwischen Wanne und Wand
- B** Schalldämmende Sanitärmontagebänder
- A** Duschwanne
- E** Beimauerung an der Wannen-vorderseite
- D** Geflieste Wand



Illustrationen: Archiv



TELESKOPSTANGE

Liegt die Wanne zwischen zwei Wänden, kann man einfach eine Teleskopstange dazwischensetzen.



WINKELSTANGE

Duschen sitzen oft in der Ecke. Hierfür sind Winkelstangen erhältlich. Meist benötigt man auch eine Deckenstütze.



RUND-DUSCHSTANGE

Für Rundduschen gibt es Rund-Duschstangen. Es empfiehlt sich auch hier eine Deckenstütze.

Fotos: Wenko

MATERIALIEN FÜR DUSCHABTRENNUNGEN

KUNSTSTOFF

Kunststoffabtrennungen sind preiswert, es gibt sie für unter 100 Euro. Aber selbst wenn eine solche Kabine aus glattem Kunstglas besteht, zerkratzt und verschmutzt sie schneller als ein Exemplar aus Echtglas. Raue Schwämme und aggressive Reiniger sollten bei Kunststoff in jedem Fall absolut tabu sein! Auch sollten Muster oder Ornamente grundsätzlich außen liegen, da sich innen schnell Kalk- und Schmutzablagerungen auf den Vertiefungen und Erhebungen bilden, die sich nur schwer beseitigen lassen. Praktisch: Kunststoff wiegt wenig, was die Montage leichter macht.

ECHTGLAS

Echtglasabtrennungen bestehen aus 4 bis 8 mm starkem Einscheibensicherheitsglas (ESG) – sehr stabil! Sollte dennoch mal jemand ungünstig hineinfallen, zerbröselt dieses Glas in viele kleine Krümel, sodass keine scharfkantigen Glassplitter entstehen. Auch gut: Glas zerkratzt nicht so schnell. In der Regel reicht sowieso ein simpler Glasreiniger oder nach dem Duschen einfach ein Tuch oder Abzieher, um Echtglas wieder schön sauber zu bekommen. Der Preis liegt dafür etwas höher als bei Kunststoff: ab rund 200 Euro, je nach Größe und Ausstattung.

STOFF (DUSCHVORHANG)

Wer es sehr preiswert haben möchte, sollte nach Duschvorhängen schauen. Diese bekommt man inkl. Aufhängung ab rund 50 Euro. Sie sind waschbar, problemlos auswechselbar und sehr flexibel beim Duschen – hier schlägt der Ellenbogen nicht „rumms“ dagegen. Gerade bei kleinen Duschen praktisch! Eine stabile und dauerhafte Montage der Duschstange gelingt mit entsprechend verschraubten Aufhängungen in Wand oder Decke. In Mietwohnungen ist es wenn möglich besser, eine Teleskopstange zu setzen (siehe oben).

Abonnenten von „selbst ist der Mann“ erhalten den Ordner* komplett kostenlos frei Haus unter 01806/012908**

* Lieferung, solange der Vorrat reicht ** 0,20 Euro/Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 Euro/Anruf (Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr)

Wanne mit Schürze

Statt mit Porenbeton beizumauern oder mit Bauplatten zu verkleiden und mühselig Fliesen zu verlegen, kann man eine Duschwanne mit Kunststoffschrürze einbauen. Praktisch: Höhenverstellbare WannenfüÙe.



1

Als Erstes je nach Hersteller das Wannengestell bzw. die StellfüÙe unter der Wanne verschrauben.



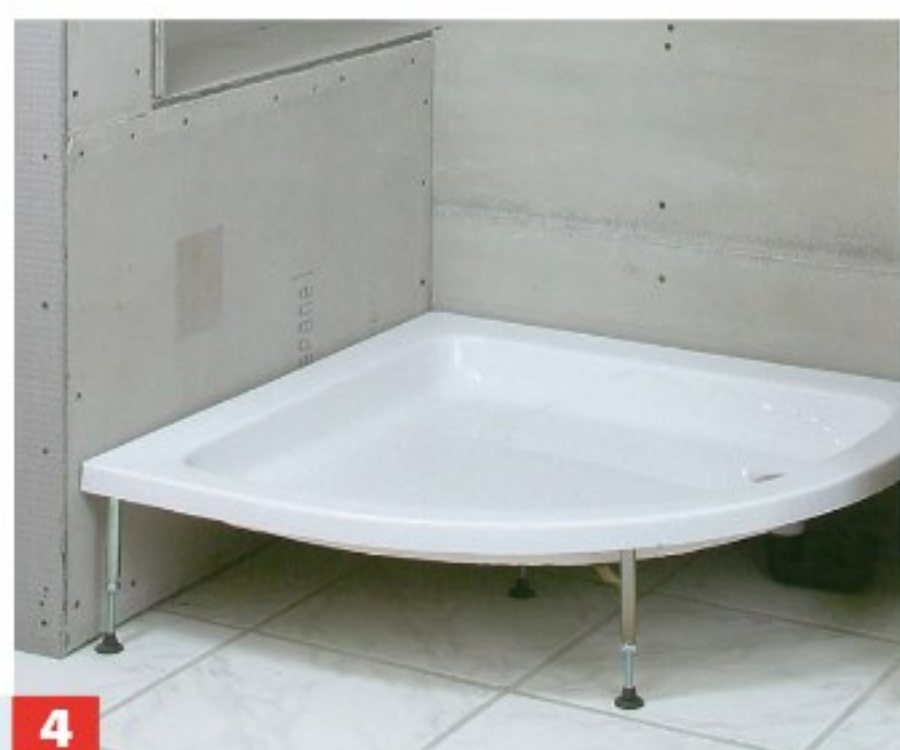
2

Die StellfüÙe erlauben eine genaue Ausrichtung der Duschwanne, selbst auf unebenem Boden.



3

Beachten Sie dabei die Höhe des Abflaufs, den Sie am besten vorher an die Wanne schrauben.



4

Die StellfüÙe erlauben aber nicht nur eine exakte Ausrichtung, sondern reduzieren auch die Schallübertragungen.



5

Vor dem endgültigen Anschluss der Wanne unbedingt rundum an den Wänden einen Dichtanstrich auftragen.



6

Spätestens, wenn Sie die Duschartrennung montieren, müssen Sie die Schutzfolie von der Duschwanne abziehen.



7

Hier die Kunststoffschrürze, die abschließend seitlich unten an der Wanne montiert wird.



8

Die Schrürze ggf. mit einer Säge passend kürzen. Anschließend einfach aufstecken und festschrauben.



9

Die Aluminiumprofile der Duschartrennung nur von außen und nicht von innen mit Silikon versiegeln.



10

So kann von oben eindringendes Wasser zurück in die Duschwanne laufen und staut sich nicht zwischen den Profilen.

Fotos: Archiv

Nicht-Abonnenten bestellen den Ordner* für 1 Euro Schutzgebühr inklusive Versand unter 01806/001849**

* Lieferung, solange der Vorrat reicht ** 0,20 Euro/Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 Euro/Anruf (Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr)

Wanne mit Porenbeton

Diese Duschwanne verfügt über ein Wannengestell, mit dem sie ausgerichtet werden kann. Die Seiten werden mit Porenbeton verschlossen und gefliest. Wannenanschlüsse mit Sanitärmontagebändern schallentkoppeln!



1 Das Wannengestell wird auf Zementbauplatten platziert, die für einen weiteren Höhenausgleich sorgen.



2 Die Füße lassen sich einzeln verstellen und die darauf gesetzte Wanne kann man so entsprechend ausrichten.



3 Sind die Füße eingestellt, die Wanne zur Seite stellen und die Befestigungspunkte der Wannenanker markieren.



4 Auf den Ankern liegt die Wanne wandseits auf, sie müssen also auf Höhe des Wannenrandes montiert werden.



5 Nun die Ablaufgarnitur montieren: Schraubring abnehmen, das Ablaufunterteil in den Wandablauf schieben.



6 Die Wanne aufstellen, den Schraubring in die Ablauföffnung einsetzen und mittels Bauschutzdeckel ...



7 ... mit dem Ablaufunterteil verschrauben. Aufsatzstück in den Schraubring drehen und den Edelstahlverschluss einsetzen.



8 Nun den Wannenrand beimauern (sofern keine Kunststoffschräge zur Verfügung steht). Porenbeton-Planbauplatten ...



9 ... besser nur mit dem Boden verkleben und die Wanne mit untergelegtem Sanitärmontageband darauf ablegen.



10 Den Porenbeton grundieren und die zugeschnittenen Fliesen mit Flexkleber und Flexfugenmörtel verlegen.



11 Fugen zwischen Wanne und Wand sowie vorne zum Boden mit Silikon abdichten. Frühestens nach einer Woche duschen!

Abonnenten von „selbst ist der Mann“ erhalten den Ordner* komplett kostenlos frei Haus unter 01806/012908**

* Lieferung, solange der Vorrat reicht ** 0,20 Euro/Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 Euro/Anruf (Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr)

Dusch- element

Möchte man bodengleich duschen und durchgängig fliesen, eignen sich vorgefertigte Elemente mit Ablaufgarnitur, die aus Hartschaum oder wie hier aus zementgebundenem Blähton-Glas-schaum-Granulat bestehen.



1 Die Abflussrohre für WC (vorne), Waschbecken und Dusche sind verlegt, vorne ist ein Porenbetonsockel aufgemauert.



2 Auf einen Teil des Mauersockels wird dann ein deckenhohes Vorwandelement gesetzt, dahinter die bodengleiche ...



3 ... Dusche verwirklicht. Den Hohlraum zwischen den Abflussrohren kann man mit einer Schüttung ausgleichen.



4 Eine gebundene Schüttung eignet sich für Schütthöhen bis zu 2 m und hat keinerlei Probleme mit Feuchtigkeit.



5 Die Schüttung muss hier bis 35 mm unterhalb des Mauersockels eingebracht und mit Lehren plan abgezogen werden.



6 Die Rohre sind abschließend von der Schüttung überdeckt, nur der Dusch- und WC-Abfluss liegen frei.



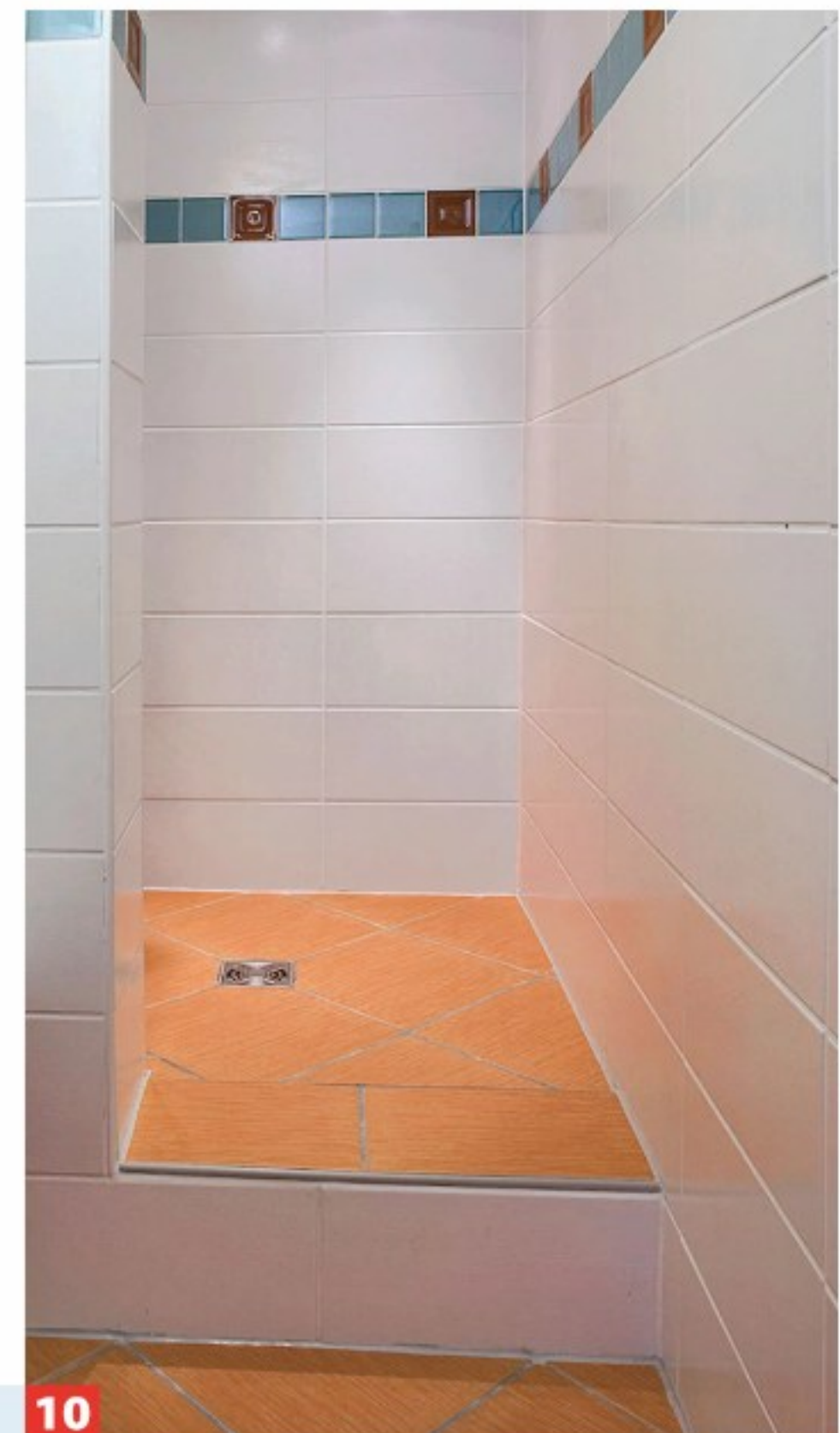
7 Das 1200 x 1200 mm große Dusch-element (Bodenablaufsystem Fermacell Powerpanel TE) nun auflegen.



8 Das Duschelement mit dem Ablaufgehäuse darunter verbinden: O-Ring einlegen, Brausetassenventil einschrauben.¹⁾



9 Schwarzen Bauschutzdeckel aufschrauben, Niveau des Duschelements kontrollieren, Abdichtmittel auftragen und verfliesen.



10 Der fertig geflieste Duschbereich. Praktisch: In das trennende Vorwandelement sind das WC und ein Regal integriert.

¹⁾ Duschesatz/Geruchsverschluss (rechts), Kunststoffrahmen/Edelstahlrost (unten) nach dem Verfliesen einbauen.

Duschabtrennung

Vom Prinzip her sind alle Abtrennungen ähnlich aufgebaut: Wand- und Türprofile plus Glas- oder Kunststoffelemente. Oft sind maßgeschneiderte Lösungen erforderlich, die Glaser oder auch Hersteller liefern.



3 So ausgerichtet, können Sie die Bohrpunkte durch die Wandanschlussprofile hindurch an der Wand markieren.

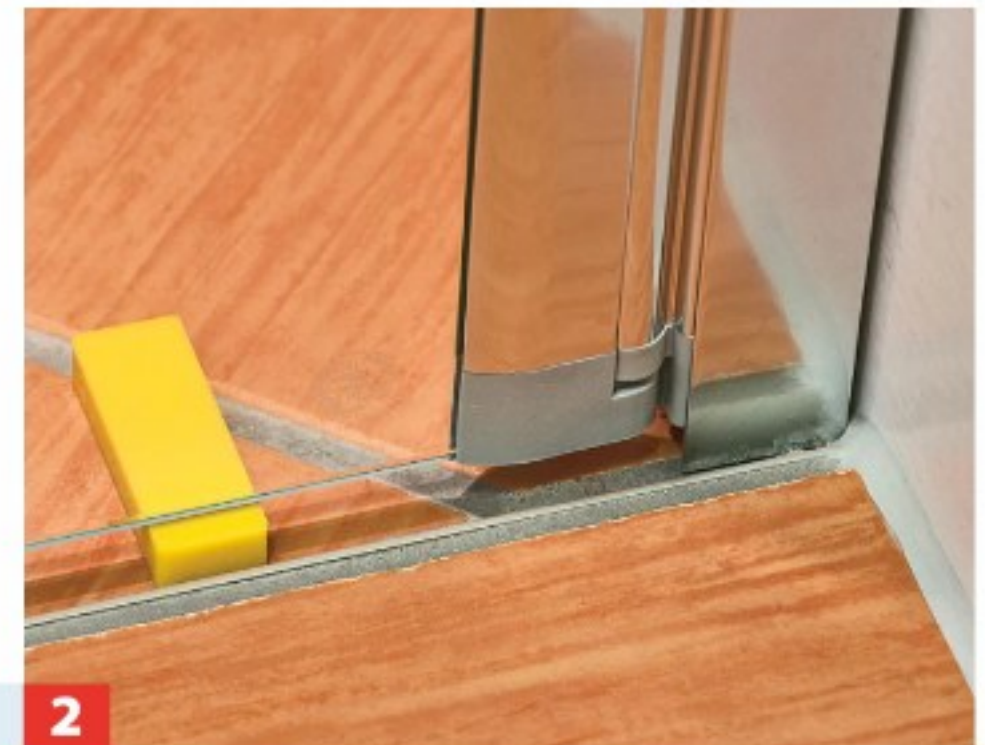
Profile auf das Glaselement stecken, in die gewünschte Position stellen und ausrichten.



1

Abdichtung:

Unterseitig muss eine Lippendichtung aufgesteckt werden, die zum Boden abdichtet.



2

Beim Ausrichten helfen beiliegende Unterlegklötze, die den Abstand der Glasunterseite zum Boden definieren.



4

An den markierten Stellen bohren Sie nun auf beiden Seiten Löcher für die beiliegenden 6er-Dübel.



5

Dann schrauben Sie die Anschlussprofile links und rechts an die Wand (detailliert skizzierte Einbauanleitung beachten!).



6

Links werden Magnetprofile auf Wandanschlussprofil gesteckt. Auf die Glastür steckt man rechts das Scharnierprofil.



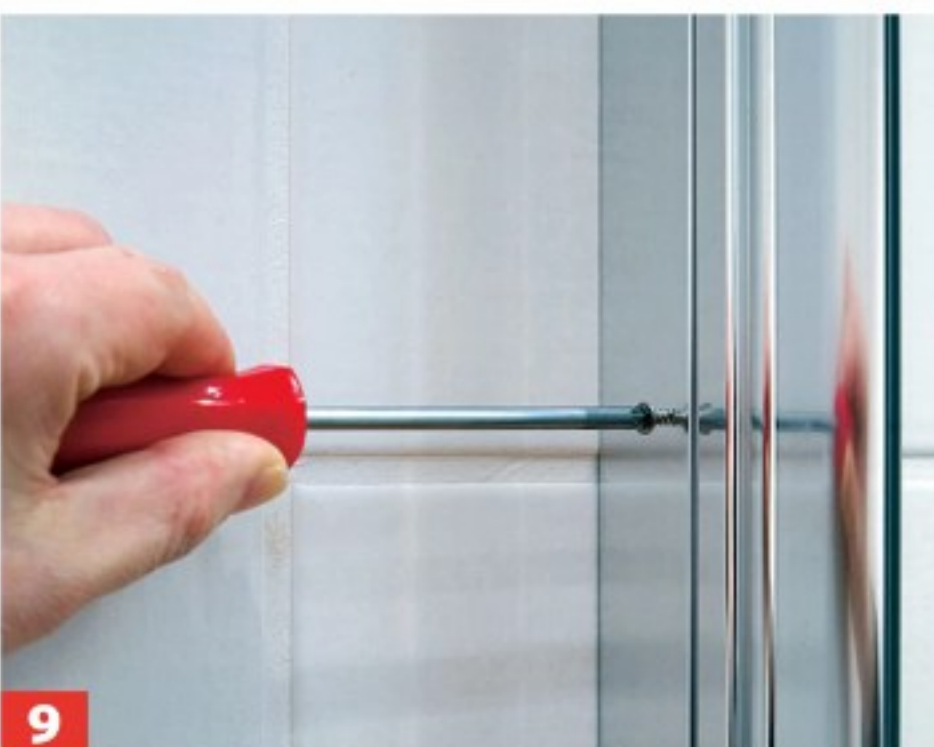
7

Nun stellt man die Anschlagseite so ins Wandprofil rechts, dass das Scharnier drehbar und somit die Tür zu öffnen ist.



8

Wandanschluss- und Scharnierprofil miteinander verschrauben. Kleben Sie ein Stück Kreppband auf, so rutschen Sie ...



9

... beim Bohren nicht ab. Die Schrauben dreht man einfach ein. Der Bausatz hier stammt übrigens von www.schulte.de.



10

Abschließend versiegelt man sämtliche Anschlussfugen mit Silikon, alle waagerechten Fugen nur von außen versiegeln!

Fotos: Archiv

Abonnenten von „selbst ist der Mann“ erhalten den Ordner* komplett kostenlos frei Haus unter 01806/012908**

* Lieferung, solange der Vorrat reicht ** 0,20 Euro/Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 Euro/Anruf (Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr)

Duschbrausen

Die Regel sind Handbrausen, die man mit Hilfe einer Duschstange bequem als Kopfbrause nutzen kann.

Handbrausen erhält man schon ab rund fünf Euro. Selbst hierbei sind Silikonkappen am Duschkopf oftmals Standard. Somit wird einer unliebsamen Verkalkung vorgebeugt, denn durch einfaches Rubbeln lösen sich Verkalkungen recht gut ab. Daneben ist eine innen liegende Wasserführung materialschonend. Hierfür muss man schon 20 Euro aufwärts einplanen. Achten Sie auch darauf, dass der Schlauch in der Dusche 1,60 m lang und knickgeschützt ist. Bevor Sie Schläuche an Zuleitungen anschließen, reinigen Sie die Gewinde und lassen ca. drei Minuten das Wasser laufen. So werden Schmutzpartikel aus dem Leitungsnetz gespült. Das gleiche machen Sie beim Duschkopf, bevor Sie sich darunterstellen.

SCHON GEWUSST?

Luft hilft Wasser sparen!

Die Strahlscheibe der Brause saugt Luft an, die das Wasser anreichert. Die Tropfen werden weicher und fülliger. Man hat so bei vergleichbar weniger Wassereinsatz trotzdem das Gefühl, dass genug austritt.¹⁾



¹⁾ hier: Hansgrohe AirPower-Technologie

Zeichnung: Hansgrohe



1 Für den Wechsel oder die Reinigung lässt sich die Handbrause einfach vom Schlauch abschrauben. Am Ende ...



2 ... des Schlauchs und der Handbrause liegen Dichtungen, die gereinigt, entkalkt oder ausgewechselt werden müssen.



3 Regelmäßiges Reinigen und das Abrubbeln der Gummikappen an den Austrittsdüsen verhindert Kalkablagerungen.



4 Die Hersteller warnen vor Essigsäure²⁾, hartnäckige Kalkablagerungen sind ggf. aber nur so lösbar.



5 Ist ein neuer Duschschlauch fällig, beachten Sie, dass er über einen Drehkonus verfügt, der ein Verdrehen verhindert.



6 In der Regel passt jede Handbrause auf jeden Duschschlauch – ein Großteil verfügt über ein 1/2-Zoll-Gewinde.

²⁾ Duschbrausen bestehen überwiegend aus (verchromtem) Kunststoff, und Essigsäure greift den Kunststoff natürlich an.

Fotos: Archiv

Nicht-Abonnenten bestellen den Ordner* für 1 Euro Schutzgebühr inklusive Versand unter 01806/001849**

* Lieferung, solange der Vorrat reicht ** 0,20 Euro/Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 Euro/Anruf (Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr)

WISSEN & TECHNIK

Akku oder Stromkabel: Elektrowerkzeuge	02/80
Akku-Rasenmäher Praxistest	06/64
Akku-Rasenmäher Praxistest	07/64
Alexa & Co. einrichten	03/74
Ambossscheren & Bypassscheren im Test	05/72
Arbeitshosen (ST)	01/70
Arbeitskleidung für hohe Temperaturen (ST)	05/80
Arbeitskleidung für Waldarbeiter (ST)	04/78
Arbeitsschuhe (ST)	06/76
Audio-Anlage reparieren	02/82
Backofen-Reparatur (ST)	01/76
Benzin-Motorsägen Praxistest	11/66
Cutter Praxistest	02/70
Durchtrittsichere Arbeitsschuhe (ST)	06/76
Edle Werkzeuge	12/72
Elektrodenschweißen	11/76
Elektrowerkzeuge: Akku oder Netzstecker?	02/80
Energiesparende Leuchtmittel	01/72
Fahrrad reparieren (ST)	07/80
Feinwerkzeug Praxistest	10/74
Fernüberwachung dank Smart Home	08/80
Forstbekleidung (ST)	04/78
Gartenmöbel aufarbeiten	08/82
Gartenpumpe reparieren (ST)	05/84
Gartenscheren Praxistest	05/72
Glasleuchte reparieren (ST)	10/82
Google Home einrichten	05/78
Halogen gegen LED tauschen	01/72
Handy-Akku reparieren (ST)	09/84
Handkreissägen Praxistest	03/68
Heizstab im Herd austauschen (ST)	01/76
Holz schleifen	02/76
Kabeltrommel reparieren (ST)	06/74
Kettensägen mit Benzin-Antrieb im Test	11/66

**SMART HOME:
HAUSÜBERWACHUNG**
Heft 6, ab Seite 70



Klingenmesser Praxistest	02/70
Klospülung reparieren (ST)	03/78
Kombizangen Praxistest	04/72
Kompatibilitätsgrenzen im Smart Home	10/80
Lampenschirm reparieren (ST)	10/82
Leuchtmitteltausch	01/72
Löten lernen	12/90
Luftige Arbeitskleidung (ST)	05/80
Metallbearbeitung	08/86
Multischleifer-Praxistest	01/64
Nieten lernen	03/80
Pendelhub-Stichsägen im Test	09/74
Rauchwarnmelder & Co.	09/80
Reparatur des Smartphone-Akkus (ST)	09/84
Reparatur einer Gartenpumpe (ST)	05/84
Reparatur einer Kabelrolle (ST)	06/74
Reparatur Unter-Putz-Spüler	03/78
Richtig löten	12/90
Richtig nieten	03/80
Richtig schleifen	02/76

Richtig schweißen	11/76
Router einrichten (ST)	04/84
Sackkarre reparieren (ST)	11/72
Schärfgeräte	10/86
Schleifen lernen	02/76
Schneeschieber Praxistest	12/82
Schnittschutzhose & Co. (ST)	04/78
Schuhe für Baustelle und Werkstatt (ST)	06/76
Schweißen lernen	11/76
Sicheres Gast-WLAN einrichten	04/84
Sicherheitsschuhe (ST)	06/76
Smart Home für unterwegs	08/80
Smart Home: Voice Control	03/74
Smart Home: Hausüberwachung	06/70
Smarte Warnmelder	09/80
Sommerkleidung für Heimwerker (ST)	05/80
Sprachassistenten	03/74
Stichsägen Praxistest	09/74
Teakholz-Gartenmöbel reparieren & auffrischen ..	08/82
Test Akkumäher	06/64
Test Akkumäher	07/64
Test Benzin-Motorsägen	11/66
Test Feinmechaniker-Werkzeuge	10/74
Test Gartenscheren	05/72
Test Handkreissägen	03/68
Test Klingenmesser	02/70
Test Rasensprenger	08/74
Test Schneeschaukeln	12/82
Test Stichsägen	09/74
Test: Cutter	02/70
Test: Multischleifer	01/64
Test: Seitenschneider, Kombi- und Greifzangen ..	04/72
Türdichtung reparieren (ST)	12/88
Umluftherd reparieren (ST)	01/76
Ventilator reparieren (ST)	04/80
Verstärker reparieren	02/82
Video-Überwachung per Smart Home	06/70
Viereckregner Praxistest	08/74
WC-Spülung reparieren	03/78
Werkzeuge in der Metallwerkstatt	08/86
Zangen Praxistest	04/72

**PRAXISTEST:
BENZIN-MOTORSÄGEN**
Heft 11, ab Seite 66



GARTEN & FREIZEIT

7 Gartensünden	12/100
Anbau-Terrasse (SP)	08/10
Anhängerkupplung montieren	02/100
Anlehn-Mülltonnenbox	04/94
Anzuchtisch bauen	05/94
Arbeitskleidung für Gärtner	02/96
Aufbau Gartenhaus-Bausatz	03/98
Aussaats-Tricks	01/86
Austernpilze züchten	01/94
Balkon wird zur Hochterrasse erweitert (SP)	08/10
Baumstamm-Wegeleuchte bauen (SP)	09/12
Bausatz-Gartenhaus montieren	11/92
Betonschalen gießen (Windlicht) (TdM)	10/06
Betonsteinpflaster verlegen (SP)	04/10
Dracheneier gießen (TdM)	10/06
Erntekörbchen bauen	10/102
Feuerschale selbst bauen (SP)	09/20
Fraßbilder lesen – Schädlinge bekämpfen (ST)	08/102
Frühbeetaufsatz montieren	03/96
Frühe Anzucht	01/86
Garten im Winter	12/102
Garten-Jahreskalender	02/92
Gartenarbeiten im Jahresverlauf	02/92
Gartenbank bauen	06/86
Gartenhaus aufbauen	03/98
Gartenhaus-Bausatz	11/92
Gartenkleidung	02/96
Gartenleuchte aus Baumstamm schnitzen (SP)	09/12
Gartenweg pflastern (SP)	04/10
Gemauerte Kräuterschnecke (SP)	07/10
Gemüse-Trage aus Holz bauen	10/102
Gemüsegarten: Planung, Anlage & Aufteilung	04/100
Glasdach für Terrasse aufbauen (SP)	05/10
Halloween-Deko aus Kürbissen (TdM)	11/06
Hauszuwegung pflastern (SP)	04/10
Hochbeet aus Holz (SP)	07/10
Hochbeete bauen (SP)	07/10
Hochterrasse nachträglich anbauen (SP)	08/10
Holzschutz: Lack, Lasur, Farbe	05/102
Holztreppe für den Garten selbst bauen	11/86
Hummelkasten bauen	08/100
Kletterhaus wird Gartenhaus	10/96
Kräuter-Hochbeettisch	05/94
Kräuterspirale mauern (SP)	07/10
Kürbis schnitzen (TdM)	11/06
Kürbis-Laterne basteln (TdM)	11/06



LED-Lichtsystem für Gartenwege (SP)	09/18
Licht & Feuer im Garten (SP)	09/10
Mauerbienen-Nistkasten bauen	03/90
Mobile Feuerschale schweißen (SP)	09/20
Montage Anhängerkupplung	02/100
Montage Frühbeetaufsatz	03/96
Mülltonnenverkleidung	04/94
Nistkasten & Futterhaus in einer Villa (BP)	09/94
Nistkasten für Mauerbienen	03/90
Nutzgarten anlegen	04/100
Pflanzen im Glas	01/90
Pflanzenschutz (ST)	09/100
Pflanzenspritzen richtig anwenden	05/100
Pflanzerden-Übersicht	04/104
Pilzzucht	01/94
Rasen vertikutieren und nachsäen	08/96
Rasenreparatur	08/96
Rasensaat und -dünger	06/92
Richtig pflastern (SP)	04/10
Schädlinge erkennen (ST)	08/102
Schädlinge im Garten (ST)	07/98
Schädlingsbekämpfungsmittel (ST)	09/100
Schnee räumen	01/92
Sitz- und Grillplatz (SP)	06/10
Sonnenschutz im Garten	07/102
Sonnensegel, Markisen & Co.	07/102

Spielhaus umbauen	10/96
Sprüngeräte in der Anwendung	05/100
Terrasse mit Überdachung (SP)	05/10
Treppe fürs Kinderspielhaus	11/86
Überdachter Grill- und Sitzplatz	06/10
Überdachung für WPC-Terrasse (SP)	05/10
Unkraut im Garten (ST)	06/94
Vogel-Herrenhaus (BP)	09/94
Vogelvilla bauen (BP)	09/94
Wandboard für Kräuter	01/90
Wasserspiel bauen	07/90
Weidenzäune	09/104
Windlichtschalen aus Beton (TdM)	10/06
Winterfester Garten	12/102
Zaun aus Weidenruten bauen	09/104
Zünsler & Co. (ST)	07/98



Nachbestellung fehlender Hefte!

Solange der Vorrat reicht, können Sie Hefte vergangener Jahrgänge hier nachbestellen:
Pressevertrieb Nord KG, Schnackenburgallee 11, 22525 Hamburg, ☎ 01806/012906
 (0,20 € pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 € pro Anruf), Mo.-Fr. 8-20 Uhr,
 Fax 040/85369-111 oder direkt online bestellen unter **www.meine-zeitschrift.de**
 Alle noch vorrätigen Ausgaben können Sie zum aktuellen Heftpreis zzgl. Porto bequem
 per Rechnung, Sofortüberweisung, Kreditkarte und PayPal bezahlen.

Grundwissen im Überblick

Jeden Monat erklärt unser Grundwissen kompakt und umfassend, was Heimwerker wirklich wissen müssen. Auf acht Seiten zum Sammeln erfahren Sie alles, um in der Werkstatt, auf der Baustelle oder im Garten jederzeit den Überblick zu behalten.



2011

Trockenbau.....	01/2011
Messen	02/2011
Fenster.....	03/2011
Bodenbearbeitung.....	04/2011
Teichpflege.....	05/2011
Grillen	06/2011
Gartenbewässerung	07/2011
Keller sanieren.....	08/2011
Acrylglas	09/2011
Baumschnitt.....	10/2011
Akkutechnik.....	11/2011
Sicherheit.....	12/2011

2012

Kamine	01/2012
Holzwerkstatt	02/2012
Arbeitssicherheit.....	03/2012
Gartenplanung.....	04/2012
Gartenwerkzeug	05/2012
Schädlinge.....	06/2012
Tür & Tor	07/2012
Fundament.....	08/2012
Küche renovieren.....	09/2012
Licht am Haus	10/2012
Schallschutz	11/2012
Schnitzen	12/2012

2013

Sanitärtechnik	01/2013
Ausstattung (Werkstatt).....	02/2013
Vinylboden.....	03/2013
Treppen	04/2013
Nutzgarten.....	05/2013
Kompost.....	06/2013
Sonnenschutz.....	07/2013
Zäune.....	08/2013
Beschläge	09/2013
Heizen.....	10/2013
Kaminholz	11/2013
Decke gestalten	12/2013

2014

Schleif-Zubehör	01/2014
Bohr-Zubehör	02/2014
Spachtelmassen	03/2014
Gartenhäuser	04/2014
Terrassenbeläge	05/2014
Gartengeräte	06/2014
Sägen.....	07/2014
Dach	08/2014
Wandverkleidung	09/2014
Teppichboden	10/2014
Wahl „Produkt des Jahres“	11/2014
Drechseln.....	12/2014

2015

Gesund wohnen.....	01/2015
Messtechnik	02/2015
Reinigen & Pflegen.....	03/2015
„Leseraward und HdJ 2014“	04/2015
Garagen	05/2015
Aufruf „HdJ 2015“	06/2015
Baustoffe.....	07/2015
Carport	08/2015
Energiesparen.....	09/2015
Reinigen.....	10/2015
Wahl „Leseraward 2015“	11/2015
Licht im Haus	12/2015

2016

Armaturen	1/16
Akkutechnik	2/16
Akkutechnik	3/16
Rasenpflege	4/16
„Leseraward 2015“	5/16
Aufruf „HdJ 2016“	6/16
Gewächshäuser.....	7/16
Gartenmauern.....	8/16
Vordächer	9/16
Sauna.....	10/16
Wahl „Leseraward 2016“	11/16
Krippenbau	12/16

2017

Netzwerktechnik.....	01/2017
Finanzierung.....	02/2017
Versicherungen.....	03/2017
Leseraward 2016 (Gewinner).....	04/2017
Fassaden	05/2017
Heimwerker des Jahres 2017	06/2017
Solartechnik.....	07/2017
Technik erklärt.....	08/2017
Technik erklärt.....	09/2017
Technik erklärt.....	10/2017
Leseraward 2017	11/2017
Korkboden.....	12/2017

2018

Stationärgeräte 1	01/2018
Stationärgeräte 2	02/2018
Smart Home 1	03/2018
Leitern und Gerüste	04/2018
Leseraward 2017 (Gewinner).....	05/2018
Heimwerker des Jahres 2018.....	06/2018
Gehölzschnitt	07/2018
Handwerkzeuge 1	08/2018
Smart Home 2	09/2018
Handwerkzeuge 2	10/2018
Leseraward 2018.....	11/2018
Handwerkzeuge 3	12/2018

2019

Barrierefrei wohnen	01/2019
Smart Home (Licht & Heizen)	02/2019
Handwerkzeuge	03/2019
Leseraward 2018 – die Gewinner... ..	04/2019
Tapeten	05/2019
Heimwerker des Jahres 2019	06/2019
Smart Home im Garten	07/2019
Handwerkzeuge	08/2019
Wandfarben	09/2019
Putz	10/2019
Leseraward 2019.....	11/2019
Dämmstoffe	12/2019

Sammelordner jetzt bestellen!

Solange der Vorrat reicht, können Sie den Sammelordner zum Grundwissen bestellen.

Abonnenten von selbst ist der Mann erhalten den Ordner* komplett kostenlos frei Haus unter der Rufnummer 0180/6012908**

Nicht-Abonnenten bestellen den Ordner* für 1 Euro Schutzgebühr inklusive Versand unter der Rufnummer 0180/6001849**

* Lieferung, solange der Vorrat reicht

** 0,20 Euro/Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 Euro/Anruf (Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr)

PLATTEN für alle Fälle

Vor allem Gipskarton ist ein beliebtes Produkt. Manch einem dürfte es aber gar nicht klar sein, dass es etliche Varianten für verschiedene Einsatzzwecke gibt. Wir geben einen Überblick.

TEXT CHRISTIAN MEYER

Eine graue Ausbauplatte ist preiswert und auf den ersten Blick stabil. Und so setzt sie manch einer im kompletten Haus ein, mitunter sogar in der Garage oder komplett im Freien. Das allerdings verkraften diese Platten nicht, sie werden feucht, quellen auf und brechen auseinander. Gleiches passiert im Bad, wenn man sie dort verwendet. Viele werden jedoch wissen, dass man hier grünen Gipskarton einsetzt. Diese imprägnierten Platten verkraften Feuchtigkeit schon recht gut, sollten im Spritzwasserbereich aber stets mit einem Dichtanstrich versehen werden, bevor die Fliesen folgen. Diese wiederum machen zwei Lagen aus 12,5 mm starken Platten erforderlich. Erstaunlicherweise empfehlen Hersteller dies auch bei stabileren, faserverstärkten Gipskartonplatten oder bei Gipsfaserplatten, die komplett aus einem Gips-Zellulose-Ge-

misch bestehen – unter Fliesen stets zweilagig beplanken! Auch Dichtanstriche sollte man sich im Duschbereich nirgends sparen. Höchstens bei Zementbauplatten kann man

Feuchtebeständigkeit, Schall- und Brandschutz sowie Belastbarkeit unterscheiden sich

auf der Fläche schon mal darauf verzichten. Fugenbereiche allerdings sollten selbst hier mit Dichtband und Dichtanstrich geschützt werden. Welchen Vorteil bieten dann aber

faserverstärkte Gipsbauplatten? Zum einen muss hier der Brandschutz erwähnt werden, bei dem z. B. die untenstehende Platte *Top 2000* gut abschneidet. Zum anderen geht es um Schallschutz, wo eine Platte mit Hartgipskern wie die *Diamant* für viel Ruhe sorgt. Da diese Platte sich für Nassräume eignet, bietet sie dann mehr Schutz vor Dusch- und Spülgeräuschen – sowohl innerhalb des Bades vor einem Vorwandssystem als auch außerhalb, wenn z. B. die Wände der Dusche als Trockenputz mit diesen Platten ausgeführt werden. »



BAUPLATTEN IM ÜBERBLICK*

AUSBAUPLATTE GKB	GREENBOARD GKBI	TOP 2000 GKFI
 Handliche, einfache und kostengünstige Einmann-Gipskartonplatte, in 9,5 und 12,5 mm Stärke erhältlich, Maße 600 x 2000 oder 600 x 2600 mm. Anwendung als Wandbekleidung bei Leichtbauwänden und zum Ausgleich unebener Flächen/Trockenputz sowie als Vorsatzschale in trockenen Innenräumen. Kostenpunkt bei 12,5 mm ca. 2,30 Euro/m².	 Handliche, kostengünstige und imprägnierte, grüne Einmann-Gipskartonplatte in 12,5 mm Stärke, Maße 600 x 1200, 600 x 2000 oder 600 x 2600 mm. Anwendung wie links als Wandbekleidung und Vorsatzschale innen, jedoch vor allem für Feuchträume gut geeignet, z. B. in Bad, Küche oder Keller. Kostenpunkt ca. 4 Euro/m².	 Handliche, imprägnierte Feuerschutz-Gipskartonplatte mit Glasfaserarmierung in 12,5 mm Stärke (900 x 1250 mm). Besonders stabil¹⁾, kann im Brandfall Feuer sehr hohen Widerstand bieten. Anwendung siehe links; Dank Imprägnierung eignet sie sich auch für Keller und Feuchträume wie Küchen und Bäder. Kostenpunkt ca. 4,40 Euro/m².

* Hier beispielhaft Platten der Firma Knauf; vergleichbare Produkte mit anderen Namen gibt es teilweise aber auch von anderen Herstellern.

Türeinbau in Leichtbauwand: Neben einem Türsturzprofil (siehe Kasten rechts) muss man rechts und links stabile UA-Profile als Ständer einsetzen. Oder CW-Profile hier mit Holzlatten verstärken.

Fotos: Knauf, Archiv



1

Wandverlauf anzeichnen, Dichtungsband auf die Unterseite der UW- und CW-Anschlussprofile kleben und an Boden, Decke und ...



3

Eine Seite beplanken und von der anderen Seite Dämmmatten (1 cm breiter zuschneiden) zwischen die Ständer klemmen.



5

Die Platten mit halbrunder Kante direkt aneinandersetzen und die Fugen später z. B. mit Knauf Uniflott verspachteln.

... Wand verschrauben. CW-Ständerprofile einstellen. Der Achsabstand richtet sich nach der Plattenmontage.

2



Achsabstand der CW-Profile: Längs montiert bei 90 cm Plattenbreite 45 cm, bei 60 cm Breite 30 cm. Quer montiert bei 260 cm Plattenlänge 52 cm, bei 200 cm Länge 50 cm.

SELBST PRAXISTIPP

Türsturzprofil

Türpfostensteckwinkel, Türsturzprofil und weiteren Pfostensteckwinkel auf die CW-Profile stecken. Das Sturzprofil mit Klebeband fixieren und die Winkel mit Decke bzw. Boden fest verdübeln.



4

Dann diese Seite verkleiden. Der maximale Schraubabstand beträgt 25 cm, der Stirnkantenversatz der Platten mindestens 40 cm.



DIAMANT GKF

Handliche, imprägnierte und sehr robuste Feuerschutz-Gipskartonplatte in 12,5 mm Stärke (600 x 2000 mm). Extrem stabil²⁾ durch Faserarmierung und hochfestem Kern. Bestens geeignet bei erhöhten Anforderungen an Schallschutz und Belastbarkeit, z. B. beim Verdübeln hoher Traglasten (weitere Anwendung siehe links). Kostenpunkt ca. 7 Euro/m².



SONICBOARD GKF

Feuer- und Schallschutzplatte in 12,5 mm Stärke (600 x 1200 mm) mit hoher Rohdichte (geringere Anzahl an Poren und eingeschlossener Hohlräume). Dies ermöglicht eine hohe Schalldämmung und größere Belastbarkeit – die Platte senkt den umgebenden Geräuschpegel um bis zu 3 dB mehr als Standardkonstruktionen. Kostenpunkt ca. 6 Euro/m².



AQUAPANEL CEMENT BOARD DIY

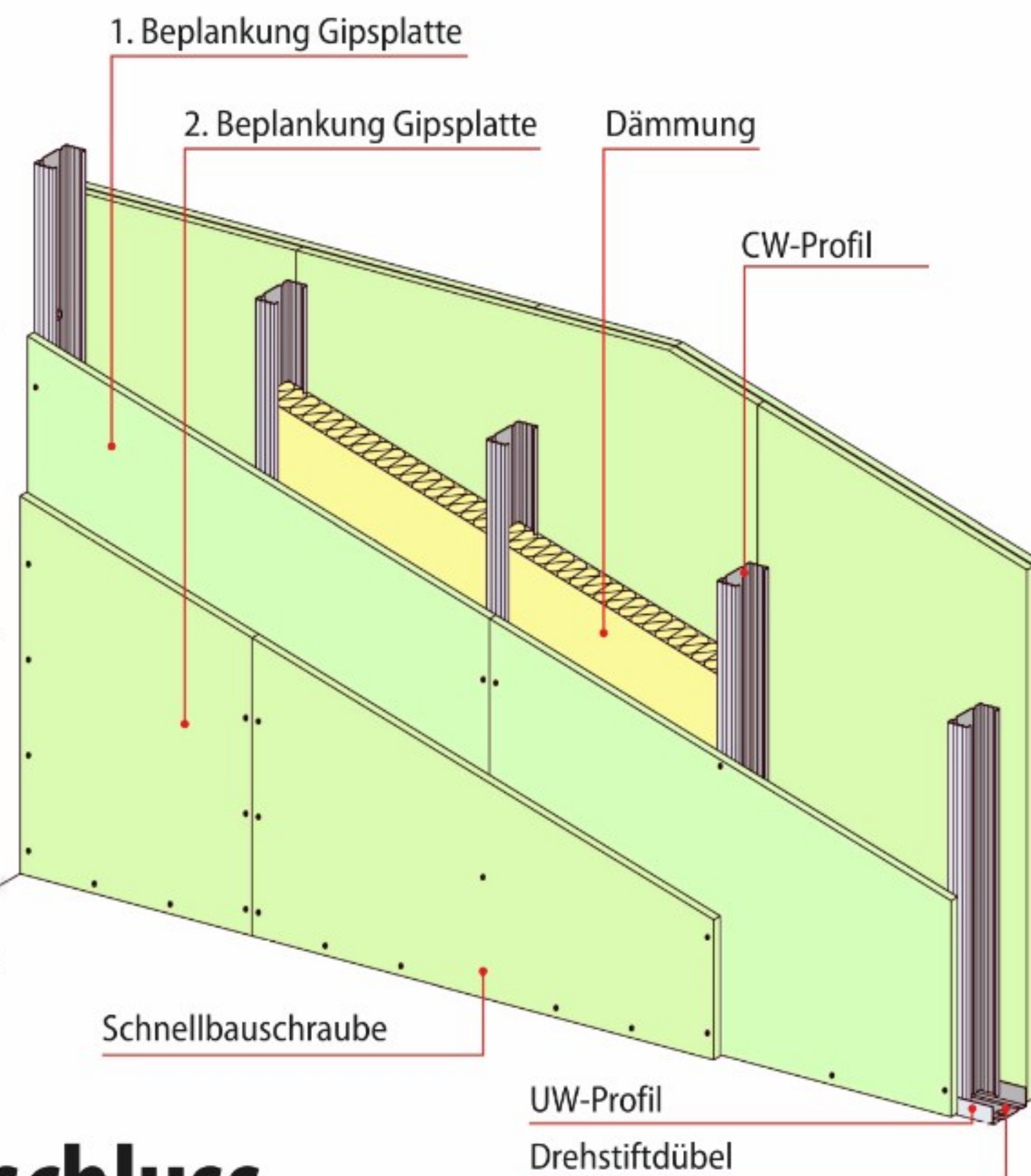
Handliche, leichte, wasserfeste und beidseitig armierte Zementbauplatte in 8 mm Stärke (800 x 1200 mm). Idealer Fliesenenträger für Feuchträume: Es muss nur einfach beplankt werden und der Untergrund ist nach Abdichtung der Anschluss- und Stoßfugen 100 Prozent wasserbeständig; für innen und außen geeignet. Kostenpunkt ca. 13,50 Euro/m².

¹⁾ Konsollast bei 1 x 12,5 mm 35 kg; ²⁾ Konsollast bei 1 x 12,5 mm 40 kg

» Wandaufbau

EINFACHSTÄNDERWERK 2-LAGIG BEPLANKT

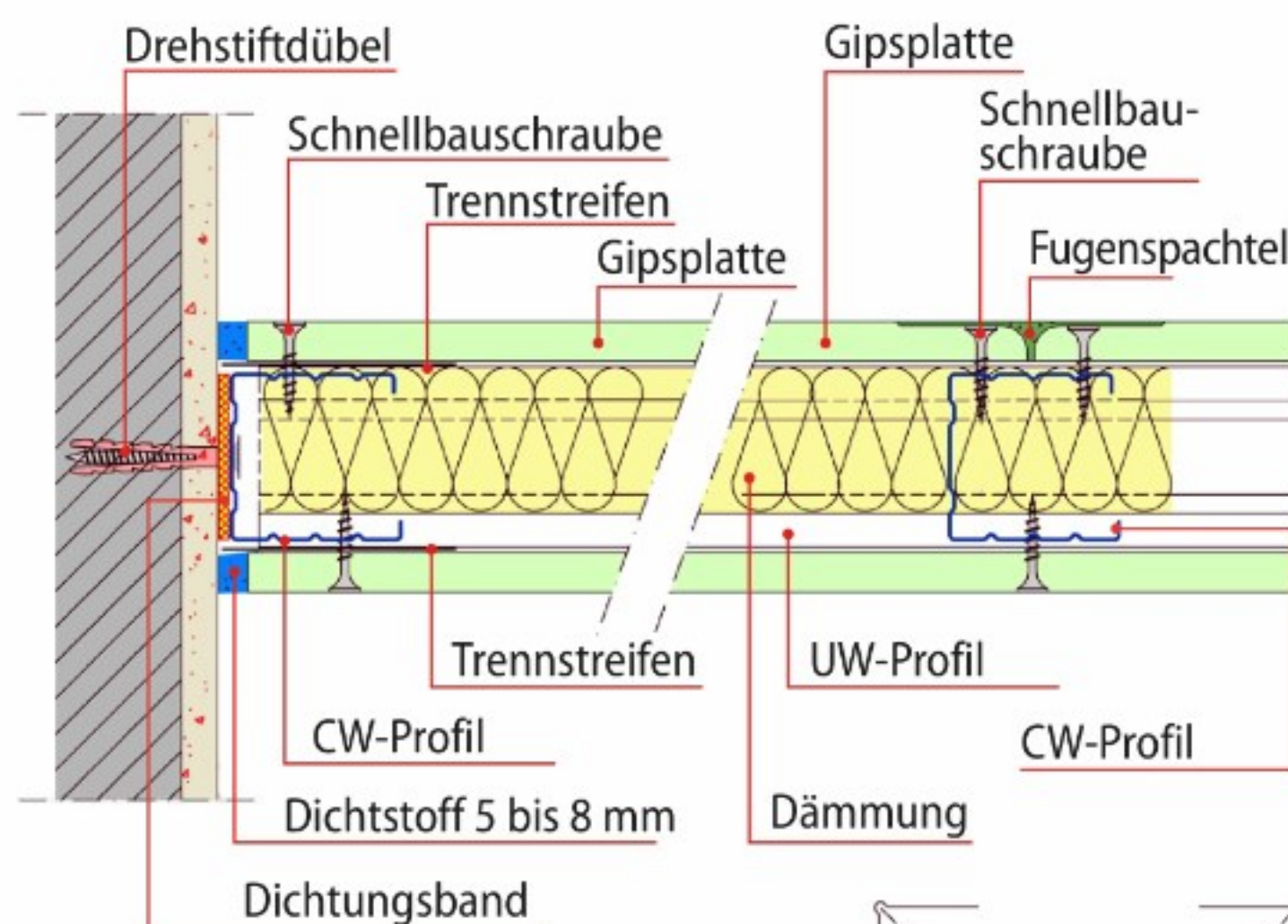
Der Achsabstand der CW-Profile richtet sich nach der Plattengröße und -montage: Man kann sie längs oder quer montieren, wobei eine Querbeplankung stabiler und an Decken auch erforderlich ist. Bei 2 m langen Platten ist dann ein Achsabstand von 50 cm nötig. Die Schraubenabstände dürfen an der Wand maximal 25 cm und an der Decke höchstens 17 cm betragen, die Schraubenlänge muss bei einfacher Beplankung 25 mm, bei doppelter Beplankung, die unter Fliesen nötig ist, 35 mm betragen.



» Wandanschluss

EINFACHSTÄNDERWERK, 1-LAGIG BEPLANKT

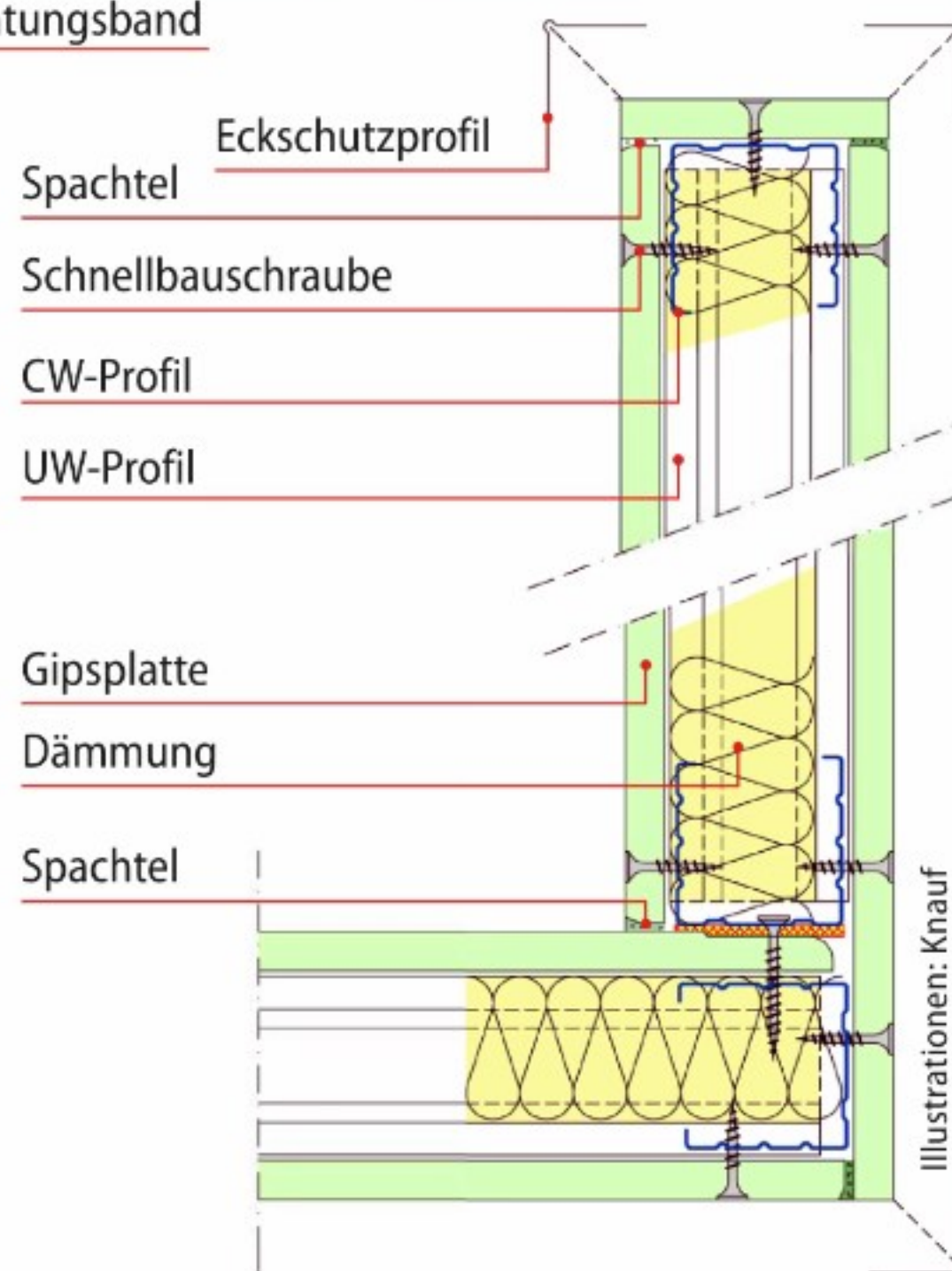
UW-Profile am Boden und an der Decke verdübeln, äußere CW-Profile an der Wand (alle weiteren CW-Profile nur einstellen, nicht verschrauben). Unter diesen Anschlussprofilen Dichtungsband vorsehen, um Schallbrücken zu vermeiden. Auch die Platten mit 5 bis 8 mm Fuge zu anschließenden Bauteilen verschrauben und die Fuge mit elastischem Dichtstoff ausfüllen.



» Eckausbildung

EINFACHSTÄNDERWERK, 1-LAGIG BEPLANKT

Über Eck die eine Platte der Innenseite mit 5 bis 8 mm Fuge bis an die äußere Platte heransetzen. Die andere Platte auf der Innenseite mit Fugenspachtel nahezu auf Stoß an die vorherige Platte setzen. Dies erfolgt auch an Außencken, die überdies mit Eckschutzprofilen geschützt werden sollten.



SELBST PRAXISTIPP

Schnittkanten

Zum Zugschnitt von Gipsplatten ritzt man sie mit Cutter an und bricht sie über eine Kante durch. Die Schnitt- bzw. Bruchkanten sollte man mit einem Kantenobel nacharbeiten und anfasen. Außerdem sollte man sie vor der Plattenmontage mit Tiefengrund streichen und danach mit Fugendeckstreifen verspachteln.



Foto: Knauf

Möchte man in Wohnräumen für Ruhe sorgen, kann man zu speziellen Schallschutzplatten wie dem *Sonicboard* greifen. Vielleicht stellt dieses Produkt auch in dem einen oder anderen Dachgeschoss eine gute Lösung dar, um Fluglärm auszusperrern. Daneben gibt es für Decken spezielle Artikel wie Akustikplatten, die durch eine Lochung oder Schlitz Schallwellen bündeln und sozusagen „schlucken“. Hinsichtlich Schall sollte ohnehin jedem klar sein, dass hier vor allem feste Platten oder Steine helfen und gar nicht mal so sehr ein Dämmstoff.

Die Montage von Bauplatten erfolgt entweder direkt auf einer massiven Wand mittels Ansetzgips, der batzenförmig auf der Plattenrückseite aufgetragen wird und dann auch ein Ausrichten der Platte erlaubt. Oder die Platten werden an ein Holz- oder Metallständerwerk geschraubt, ausgeführt als Leichtbauwand oder Vorsatzschale. Um die Platten ausreichend fest und gut montieren zu können, muss der Achsabstand des Ständerwerks passen. Das heißt mit Querbeplankung bei 125-cm-Plattenlänge 62,5 cm, bei 200-cm-Platten 50 cm, bei 260-cm-Platten 52 cm. Mit Längsbeplankung bei 60-cm-Plattenbreite 30 cm, bei 90-cm-Platten 45 cm und bei 100-cm-Platten 50 cm.

Kontakt

Knauf, © 01805/31-9000* (14 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 42 Cent/Min.), www.knauf.de/diy

Weitere **selbst.de**
Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de/Trockenbau

Redaktion: Bauer Do-it-yourself KG,
Delmenhorster Str. 14-18, 50735 Köln,
☎ 0221/7709-6508, Fax: 0221/7709-6565,
E-Mail: selbst@selbst.de, Internet: www.selbst.de

Chefredakteur: Nils Staehler, Anschrift siehe Redaktion,
(v. i. S. d. P. für den red. Inhalt) nils.staehler@selbst.de

Zuständige Redakteure:
Gereon Bründt (Möbelbau & Wohnen)
gereon.brundt@selbst.de
Christian Meyer (Bauen & Renovieren)
christian.meyer@selbst.de
Peter Baruschke (Wissen & Technik)
peter.baruschke@selbst.de
Maren Sager (Garten & Freizeit)
maren.sager@selbst.de

Fotostudio:
Michael Müller-Münker michael.mueller-muenker@selbst.de

Redaktion und Produktion:
Rainer Linak, Olaf Müller, Luiza Weh, Michael Briefs

Redaktionsmanagement:
Angela Librecz angela.librecz@selbst.de
Delmenhorster Str. 14-18, 50735 Köln, ☎ 0221/7709-6502

Grafik: Holger Strobel, Arvid Penner, Connie Miranda

Freier Mitarbeiter: Hans Altmeyer

Nachdruck und Leserservice: Michael Briefs,
☎ 0221/7709-6508, Dienstag und Donnerstag 10 bis 13 Uhr,
leserservice-selbst@bauermedia.com

Verlagsleiter: Roman Trunz

Verlag: Heinrich Bauer Verlag KG,
Burchardstr. 11, 20077 Hamburg

Anzeigen: Bauer Advertising KG, Brieffach 3971,
Burchardstr. 11, 20077 Hamburg

Anzeigenleitung: Zsolt Kovats,
☎ 040/3019-3015, zsolt.kovats@bauermedia.com

Verantwortlich für Inhalt: Viola Schwarz, Anschrift siehe Anzeigen
Verantwortlich für Struktur: Susanne Wendt

Gültige Preisliste Nr. 47 vom 1. 1. 2020

Vertrieb: Bauer Vertriebs KG, Brieffach 4000, 20086 Hamburg

Einzelverkaufspreis Deutschland: 3,80 € inkl. 7 % MwSt.
'selbst ist der Mann' kann durch jede Buch- und
Zeitschriftenhandlung bezogen werden.

Aboservice: Bauer Vertriebs KG, 20078 Hamburg,
☎ 040/32901616, Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr,
Fax: 040/3019-8112, E-Mail: kundenservice@bauermedia.com,
Adressänderungen, Bankdatenänderung, Reklamationen
bequem im Internet unter: www.bauer-plus.de/service

Aboservice Ausland:
Bauer Vertriebs KG, Auslandsservice, Postfach 14254,
20078 Hamburg, Tel.: 0049/40/3019-8519, Mo.-Fr. 8-20 Uhr,
Fax: 0049/40/3019-8829, E-Mail: auslandsservice@bauermedia.com

Nachbestell-Service: Pressevertrieb Nord KG, Schnackenburgallee 11,
22525 Hamburg, ☎ 01806/012906 (0,20 € pro Anruf aus dem dt.
Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 € pro Anruf, Mo.-Fr. 8-20 Uhr),
Fax: 040/85369-111, E-Mail: service@meine-zeitschrift.de,
Internet: www.meine-zeitschrift.de

Einzelpreise im Ausland: Österreich € 4,30; Schweiz CHF 7,90;
Belgien und Luxemburg € 4,50; Italien € 5,40; Slowakische Republik € 5,60

Herstellung: Helge Voss (Koordinator), Werner Klinkhardt

Druck: VPM Druck GmbH & Co. KG, Karlsruher Str. 31,
76437 Rastatt, www.vpm-druck.de

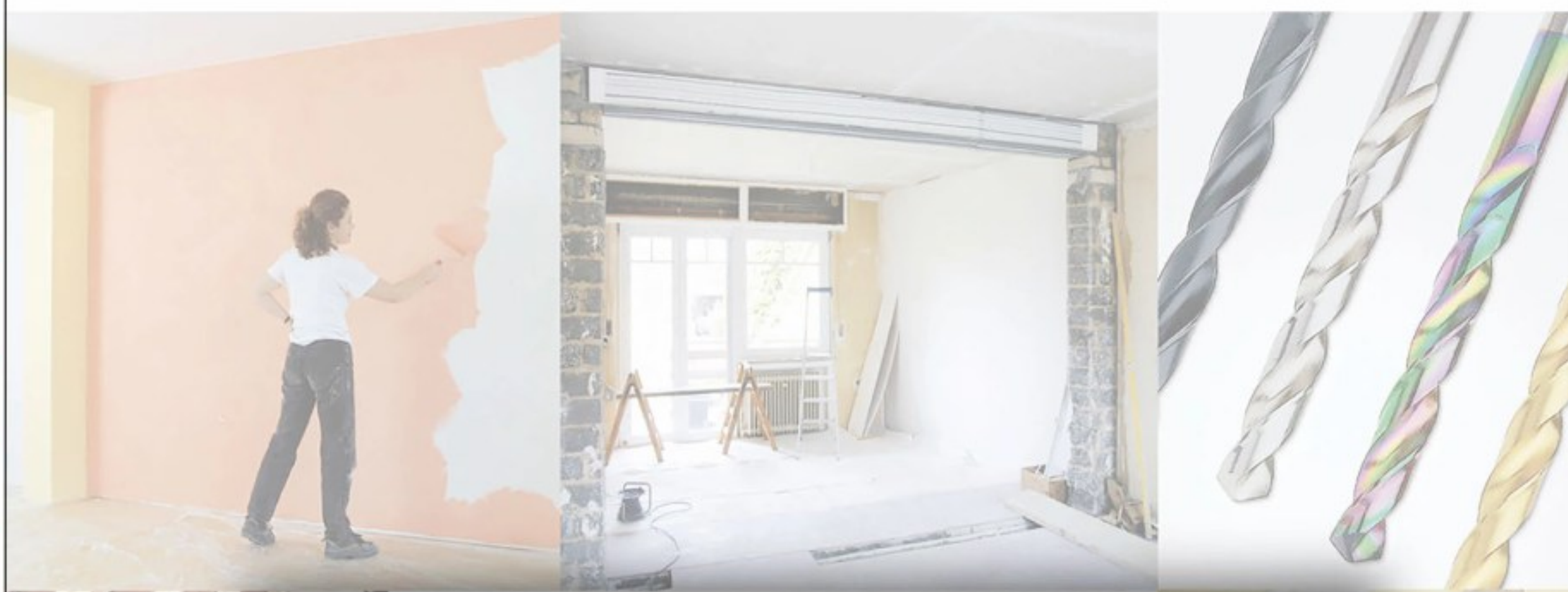
Printed in Germany

© Copyright 2020 für den gesamten Inhalt, soweit nicht anders
angegeben, by Heinrich Bauer Verlag KG, Burchardstraße 11,
20077 Hamburg. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit
ausdrücklicher Genehmigung.

selbst ist der Mann (USPS no 0016421) is published monthly
by Heinrich Bauer Verlag KG. Subscription price for USA is
\$40 per annum. K.O.P.: German Language Pub., 153 S Dean St,
Englewood NJ 07631. Periodicals postage is paid at
Englewood NJ 07631 and additional mailing offices.
Postmaster: Send address changes to: selbst ist der Mann,
GLP, PO Box 9868, Englewood NJ 07631.

selbst ist der Mann erscheint monatlich und darf in Leserkreisen
nur mit ausdrücklicher Genehmigung geführt werden. Die Zeitschrift
selbst ist der Mann wird ganz oder in Teilen in Print und digital vertrie-
ben. Export und Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmi-
gung des Verlags statthaft. Für unverlangt eingehende
Manuskripte und Fotos keine Gewähr. **ISSN: 0037-1157**

Holen Sie das Beste raus!



Hier ist alles drin:

Ausführliche Infos zu Materialien, Geräten und Techniken,
verständliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen und
der große Serviceteil machen das Sonderheft
zum idealen Begleiter bei allen Umbau-
und Renovierungsprojekten!

Hier steht, wie's geht.

Heft verpasst?

Nachbestellungen einfach
unter ☎ 01806/012906* oder
service@meine-zeitschrift.de
www.meine-zeitschrift.de

* (Mo.-Fr. 8-20 Uhr, 0,20 €/Anruf
aus dem deutschen Festnetz,
Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf)



**Freie
Prämien-
wahl!**

Liebe Leserin, lieber Leser,

ob kleine Veränderungen oder gleich ein kompletter Umbau, unsere Redaktion von selbst ist der Mann ist ständig auf der Suche nach neuen und spannenden Ideen zum Selbermachen. Mit unserem Erfahrungsschatz ist bestimmt auch etwas Passendes für Sie dabei.

Mit einem Abo kommt selbst ist der Mann pünktlich und stressfrei zu Ihnen nach Hause. Wenn Sie jetzt einen Abonnenten empfehlen, erhalten Sie ein Geschenk im Wert von bis zu 35 Euro GRATIS! Entscheiden Sie selbst!

Viel Freude mit Ihrer selbst ist der Mann.

Herzlichst Ihr,

Wib Stuehler

35 € Gutschein oder 30 € Barprämie



**MediaMarkt®
GESCHENKKARTE**



Weitere Einzelheiten finden Sie unter www.bauer-plus.de



Bitte geben Sie hierzu auf dem Coupon Ihre Bankverbindung an.

persönliche Wunsch-Prämie sichern!



BIG Traktor Eicher-Diesel ED 16

Liebevoll gestalteter Tretraktor - dem Original bis ins Detail nachempfunden. Er bietet alle technischen Raffinessen für ein authentisches Spiel.

Gefertigt aus hochwertigem, strapazierfähigen Kunststoff.

Maße (L/B/H): ca. 88 x 46 x 54 cm.

Für Kinder ab ca. 3 Jahren geeignet.

Nur 37 € Zuzahlung!



„Kleiner Mann ganz groß!“



Ihre Abo-Vorteile:

- ✓ Kostenlose Lieferung im ersten Jahr!
- ✓ 2 Hefte kostenlos bei Bankeinzug!
- ✓ Pünktlich direkt zu Ihnen nach Hause!
- ✓ Jeder kann werben, auch in der Familie!



Exklusiv für Abonnenten: DIY-Lounge!

Als Abonnent erhalten Sie Rabatte und exklusive Specials von vielen Partnerfirmen.

Inklusive Zugang zu 10 Jahre Selbst-Archiv!

www.selbst-diylounge.de

Jetzt bestellen!



01806 / 00 52 80

Mo. bis Fr. 8-20 Uhr, 0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf.



040 / 30 19 81 12

Den Coupon ganz einfach per Fax versenden.



**Bauer Vertriebs KG,
– selbst ist der Mann –
Brieffach 14305, 20086 Hamburg**

Ganz einfach: Coupon bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und gleich abschicken.



www.selbst.de/abo

Hier finden Sie weitere interessante Angebote.



www.bauer-plus.de/international

Informationen zu unseren Auslandsangeboten.

PRÄMIE FÜR DEN WERBER

JA! Ich bin der Werber und habe einen neuen Abonnenten geworben.

Als Prämie erhalte ich: (bitte nur ein Kreuz setzen)

014 02 2219793

SE #02/20 – 6254

(2) ☐ 35 € Aral SuperCard

(7) ☐ 35 € BestChoice Gutschein

(4) ☐ 35 € MediaMarkt Gutschein

(6) ☐ 35 € Amazon Gutschein

(1) ☐ 30 € Barprämie

(13) ☐ BIG Traktor Eicher-Diesel ED 16, zzgl. 37 €*
Der Versand erfolgt, sobald der Abonnent seine Bezugsgebühr und ich meine Prämien-zuzahlung gezahlt habe. *Prämien mit Zuzahlung, bitte Rechnung abwarten.

Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
Straße, Hausnr.	
PLZ, Ort	
E-Mail	(für evtl. Rückfragen)
Telefon	

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass die Bauer Media Group mich per Telefon über interessante Angebote zu Medienprodukten informiert. Meine Einwilligung ist jederzeit durch Mitteilung an die Bauer Vertriebs KG (an Adresse Bauer Vertriebs KG, Brieffach 14550, 20078 Hamburg oder per E-Mail an widerrufwerbung@bauermedia.com) widerrufbar.

Bitte hier Ihre Bankverbindung für die Barprämie eintragen:

IBAN	Bankleitzahl	Kontonummer
Kontoinhaber (Name, Vorname)		

NEUER ABONNENT

JA! Ich bin der neue Abonnent von selbst ist der Mann.

Ja, ich möchte **selbst ist der Mann** für mind. 1 Jahr von der Bauer Vertriebs KG, Meßberg 1, 20078 Hamburg, beziehen. Das Abo verlängert sich jeweils um ein weiteres Jahr, wenn ich es nicht bis drei Monate vor Ablauf in Textform kündige. Ich erhalte **selbst ist der Mann** jeden Monat zum gleichen Preis wie am Kiosk, zzt. für nur 3,80 € pro Heft, direkt ins Haus geliefert. Die Zustellung erfolgt im 1. Jahr kostenlos, denn das Porto übernimmt der Verlag für mich! Ich spare dadurch 4,80 €. Danach wird pro Heft eine Zustellgebühr von nur 0,40 € erhoben. Ich darf mich in ca. 4 bis 6 Wochen auf mein erstes Heft freuen. Das Angebot gilt nur in Deutschland und solange der Vorrat reicht, Preise inkl. MwSt.

Name	
Vorname	Geburtsdatum
Straße, Hausnr.	
PLZ, Ort	
E-Mail	(für Kundenkorrespondenz)
Telefon	

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass die Bauer Media Group mich per Telefon über interessante Angebote zu Medienprodukten informiert. Meine Einwilligung ist jederzeit durch Mitteilung an die Bauer Vertriebs KG (an Adresse Bauer Vertriebs KG, Brieffach 14550, 20078 Hamburg oder per E-Mail an widerrufwerbung@bauermedia.com) widerrufbar.

Ja, ich zahle halbjährlich per Bankeinzug. Dafür erhalte ich 2 Hefte gratis zusätzlich im Anschluss an den Zahlungsrhythmus.

IBAN	Bankleitzahl	Kontonummer
------	--------------	-------------

Kontoinhaber (Name, Vorname)

Ich ermächtige die Bauer Vertriebs KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die Lastschriften einzulösen. Es gelten die Bedingungen meines Kreditinstitutes. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Gläubiger-ID: DE92ZZZ00000518718

Datum, Unterschrift



Informationen zu Ihrem Abonnement: Ihr Vertragspartner wird die Bauer Vertriebs KG, Meßberg 1, 20078 Hamburg. Sie müssen nicht selbst Abonnent sein, um mitzumachen. Neuer Abonnent und Prämienempfänger dürfen nicht identisch sein. Die Bauer Vertriebs KG behält sich vor, geworbene Abonnements zurückzuweisen und die Prämie oder anteilige Prämienwerte von Ihnen zurückzufordern (z. B. aufgrund von Mehrfachwerbung, vorzeitiger Vertragsbeendigung, Zahlungsverweigerung, Zahlungsverzug). Die Prämienangebote gelten nur, solange der Vorrat reicht. Der Verlag behält sich ansonsten vor, angemessene Ersatzartikel zu liefern. Einzelheiten zu Ihrem Widerrufsrecht, AGB, Datenschutz und weitere Informationen unter: www.bauer-plus.de/agb oder telefonisch unter 0800/6647772 (kostenfrei).

Magazin



Peter Baruschke

Redakteur für die Rubrik
WISSEN & TECHNIK

Haben Sie Fragen zu Technik
oder Tests, dann schreiben
Sie einfach eine Mail an:

peter.baruschke@selbst.de



SELBST PRODUKTINFO

Forsthelfer

Mit dem neuen *Sappie 935* bringt *Freund Victoria* (www.freund-victoria.de, rund 50 Euro) das klassische Transport- und Rückwerkzeug in eine moderne Form. Die gehärtete Klinge und der Zweikomponenten-Griff sind unlösbar miteinander vergossen, eine geriffelte Griffzone sorgt für die abrutschsichere Handhabung. Das Werkzeug wird mit einem soliden Köcher mit Griff verkauft.



ERGONOMISCH:

Der nach hinten auskragende Griff mit Riffelung sorgt für sichere Handhabung.



» Unser Fazit

- ⊕ Robustes und gut handhabbares Werkzeug
- ⊕ Praktische und sichere Aufbewahrung ist dabei



Überall saugen

Ein fast ganz normaler Werkstattsauger – allerdings ohne das übliche lästige Netzkabel.



Der *WD4 Battery* von *Kärcher* (www.kaercher.de, rund 100 Euro ohne, rund 280 Euro mit 2,5-Ah-Akku) entspricht saugtechnisch dem gleichnamigen Mehrzwecksauger mit Netzleitung – entsprechend ausgereift ist das Gerät in seinen Grundfunktionen.

So kann der Sauger außer für die Bodenpflege und zum Absaugen von Spänen auch zur Aufnahme kleinerer Wassermengen genutzt werden – die Arbeitszeit mit dem im Set enthaltenen



KLARHEIT: Restladung und Restlaufzeit werden direkt auf dem Akku angezeigt.



GEDULD: Mit dem mitgelieferten Lader braucht der Akku rund vier Stunden Ladezeit.



FLEXIBEL:
Vor allem an wechselnden Einsatzorten ist das Gerät praktisch.

Akku beträgt dabei rund 15 Minuten. Dabei kann das übliche Zubehör auch für das Akkumodell genutzt werden – etwa die Papierfilter, damit beim Aufsaugen feiner Stäube der zentrale Faltenfilter nicht zugesetzt wird.

Sehr gut gefallen hat uns das ausgewogene Konzept des Saugers – der Akkubetrieb fällt bei der Arbeit nicht auf. Auf dem Akku kann der Füllstand des Stromspeichers in Prozent abgelesen werden und – während des Betriebs – die noch verbleibende Arbeitszeit. Freilich braucht der beigelegte Steckerlader sehr lange, bis der leerge-saugte Akku dann endlich wieder voll geladen ist.

» Unser Fazit

- ⊕ Vollwertiger Mehrzwecksauger, sehr ähnlich dem gleichnamigen Netzmodell
- ⊕ Gute Saugleistung, einfache Wartung, ausgereifte Akkutechnik
- ⊖ Akkuleistung im Set eher klein, Ladezeit mit Serien-Steckerlader sehr lang



INTERNATIONALE
EISENWARENMESSE
KÖLN

1. – 4. MÄRZ 2020

Eisenwarenmesse

Was gibt es Neues in der Werkzeugwelt? Alle zwei Jahre informiert die Fachmesse über Neu- und Weiterentwicklungen.

Die Internationale Eisenwarenmesse wird das nächste Mal von Sonntag, 1. März bis Mittwoch, 04. März 2020 in Köln veranstaltet, sie ist eine der weltweit führenden Fachmessen für die Werkzeugbranche. Das Angebot ist in die vier Angebotsbereiche Werkzeuge, Industriebedarf, Befestigungs- und Verbindungstechnik sowie Beschläge und Bau- und Heimwerkerbedarf gegliedert



BELIEBT: Rund 47000 Besucher aus aller Welt besuchten die Messe im Jahr 2018.

und bietet damit einen guten Sortimentsüberblick der Eisenwarenbranche.

Die Internationale Eisenwarenmesse ist ausgerichtet auf die Bedürfnisse des Handels sowie für Einkäufer und Zulieferer aus der Industrie, gewerbetreibende Handwerker, Ingenieure und Architekten. Aussteller zeigen hier ihre neuen Produkte – die besten Neuentwicklungen werden von der Messegesellschaft und ihren Partnern mit dem Preis *Eisen 2020* ausgezeichnet. Zusätzlich werden Sonderschauen und das *EISENforum*, angeboten – eine Gesprächsveranstaltung für brandaktuelle Themen und fachliches Wissen.

Die Kölner Eisenwarenmesse wird seit dem Frühjahr 1952 regelmäßig veranstaltet, von Beginn an war sie eine internationale Messerveranstaltung und konnte mit mehr als



900 Ausstellern von Beginn an großes Interesse in der Fachwelt verbuchen.

Themen der aktuellen Messe werden unter anderem die Digitalisierung der Branche sein, außerdem gibt es Bestrebungen, verschiedene Anbieter bei marktübergreifenden technischen Themen in Allianzen zusammenzuführen. Ein Beispiel ist das *Cordless Alliance System CAS*, in dem derzeit 13 Anbieter von Elektrowerkzeugen die *Meta-bo-Akkutechnik* mit einer einheitlichen Schnittstelle nutzen. Die Vorteile für den Anwender: Derzeit lassen sich mehr als 140 unterschiedliche Elektrowerkzeuge mit den gleichen Akkus betreiben.

Scharfe Trennung

Statt Motorengeknatter kommt hier Ihre Handkraft ins Spiel: Kettensägen Sie doch mal selbst!

Die *Herbertz-Handkettensäge 613800* (www.herbertz-messerclub.de, rund 38,50 Euro) trennt auch größere Stämme schnell und erstaunlich einfach.

Dabei wird eine Sägekette wie bei einer Motorsäge genutzt, die jedoch in beide Richtungen zeigende Schneidglieder aufweist. Dadurch arbeitet die Säge in beiden Anwendungsrichtungen, was sich günstig

auf einen gleichmäßigen Kräfteinsatz auswirkt.

Besonders clever: Die Säge lässt sich zusammengerollt in der mitgelieferten Tasche bequem transportieren. Und aufgrund der schmalen Sägekette können Sie auch gut in Bereichen arbeiten, in denen das Schwert einer Motorsäge zu sperrig wäre – etwa in Buschwerk oder an eng stehenden Stämmen.



SCHARF: Wie bei Motorsägen ist die Säge Technik vor allem für Totholz geeignet.



KOMPAKT: In der mitgelieferten Tasche passt die Säge in die Hosentasche.



» Unser Fazit

- ⊕ Kompakte Säge mit einfacher Anwendung und guter Schnittleistung
- ⊕ Optimal in engen Bereichen
- ⊕ Passt in jede Hosentasche, kann daher ohne Vorbereitung überall eingesetzt werden

selbst
ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin

SELBST AUSPROBIERT

TTTTT
SEHR GUT

Klein und hübsch

Schön und funktional: *Bosch* baut eine Akku-Werkzeugserie für die Smartphone-Generation.

Form follows function, der Kunde wird per Du angesprochen und die Akkuwerkzeuge lassen sich per USB laden – dafür hat *Bosch* (www.bosch-pt.de) extra die *Youseries* ins Leben gerufen.

Prominentes Beispiel ist der hier gezeigte *Youseries Drill*, der mit dezent Form und Farbe für happige 130 Euro angeboten wird – dafür

erhält man beim gleichen Hersteller auch den „richtigen“ Zweigang Bohrschrauber *Easydrill 12-2*.

Aber seien wir nicht ungerecht: Der *Drill* ist leichter, schöner und bietet alle wesentlichen Funktionen, sogar ein Zweiganggetriebe und ein vollwertiges Bohrfutter. Ein USB-Ladeadapter hätte jedoch ruhig dabei sein können bei diesem Preis ...



AUSGEREIFT: Ein vollwertiges Bohrfutter ermöglicht eine universelle Werkzeugnutzung.



RESERVE: Ein 4-Ah-Akku treibt den Brushless-Motor mit 3,6 Volt Spannung an.



» Unser Fazit

- ⊕ Minimalistischer, handschmeichlicher Bohrschrauber
- ⊕ Bohrfutter und Zweiganggetriebe sorgen für vielseitige Nutzbarkeit
- ⊖ Spartanisch ausgestattet, lange Ladezeit

selbst
ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin

SELBST AUSPROBIERT

TTTTT
GUT

Immer am Mann

Mit diesem Werkzeugarmband gehen Reparaturen im wahrsten Sinne locker von der Hand.

Das am Handgelenk tragbare *Tread* von *Leatherman* (www.leatherman.de, rund 230 Euro) vereinigt 29 Werkzeuge an den Seiten und in den Flächen der Bandglieder, die ähnlich wie bei einer Armbanduhr beweglich untereinander verbunden sind.

Zugegeben: Die Meinungen gingen in der Redaktion auseinander. Originell ist diese Art des „Werkzeugkoffers“ auf

jeden Fall, auch die Möglichkeit der individuellen Kombination der Werkzeuge und die Anpassungsmöglichkeit an das Handgelenk sind positiv.

Letztlich ist das Armband allerdings kaum schmerzfrei dauerhaft tragbar, Glieder und Verschraubung sind einfach zu raumgreifend. Und nur zum Posen erscheint uns der Kaufpreis einfach zu hoch.



TRAGBAR?

Das Armband trägt deutlich auf, ist schwer und kaum dauerhaft tragbar.

Originelle Idee: Die Werkzeuge sind Teil eines Metallarmbandes wie an einer Armbanduhr.

» Unser Fazit

- ⊕ Originelles Werkzeugarmband mit praktischem Nutzen
- ⊕ Individuelle Zusammenstellung der enthaltenen Tools möglich
- ⊖ Nicht bequem tragbar, tatsächliche Werkzeugnutzung nur eingeschränkt möglich

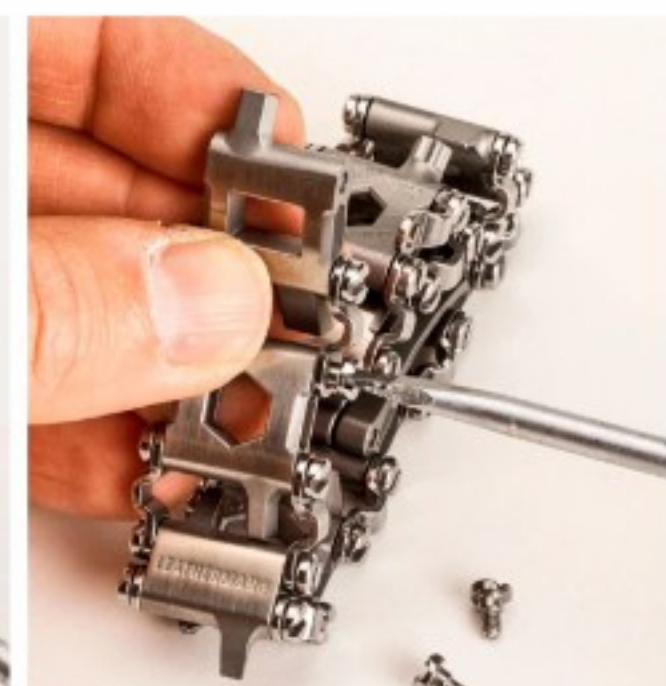
selbst
ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin

SELBST AUSPROBIERT

TTTTT
GUT



A



B

ANPASSUNG: Mit den seitlichen Schrauben können die Glieder nach eigenen Vorstellungen kombiniert werden.

Schnell getrennt

Westfalia hat jetzt eine handliche und vielseitige Kettensäge im Programm.

Die neue *X-Saw* (www.westfalia.de, Grundgerät ohne Akku rund 100 Euro) arbeitet mit einer Kettensäge, die an einem pistolenförmigen Handgerät montiert ist. Die Maschine kann einhändig genutzt werden – eine über der Kette verlaufende Spange und ein breiter Handbügel schützen vor der umlaufenden Sägekette.

Das Gerät arbeitet mit einem 18-Volt-Akku des Herstellers (mit 2 Ah Kapazität rund 30 Euro) und kann mit einem Teleskopstiel zum Hochentaster ergänzt werden (rund 40 Euro) – damit sind Äste bis in etwa drei Metern Höhe erreichbar.

Der Antrieb der Sägekette ist werkzeuglos von der Seite her erreichbar, allerdings wird die Kettenspannung relativ unpraktisch von vorn per Schlüssel (mitgeliefert) eingestellt. Das erforderliche Sägeketten-Schneidöl wird einfach per Fläschchen direkt auf die Kette dosiert, ein Vorratsbehälter fehlt. Die Schneidleistung ist trotz einer relativ geringen Kettengeschwindigkeit akzeptabel.



PRAKTISCH: Die Maschine kann auch einhändig sicher geführt werden.



EINFACH: Der Antrieb der Kette ist nach Lösen einer Schraube zugänglich.



SIMPEL: Das Schneidöl wird aufgetropft – ausgelegt auf gelegentliche Nutzung.



VERLÄNGERT: Der Stiel wird einfach zwischen Maschine und Akku geklipst.

» Unser Fazit

- ⊕ Preisgünstiges und vielseitiges Akkuwerkzeug
- ⊕ Einfache Verlängerbarkeit zur Nutzung als Hochentaster
- ⊖ Unpraktische Vorwahl der Kettenspannung, primitive Schneidölzugabe



Die Klinge besteht aus Carbonstahl.

SELBST PRODUKTINFO

Retro-Beil

Hultana heißt dieses handliche Trekkingbeil des schwedischen Herstellers *Hultafors* (bei Hebertz, www.herbertz-messerclub.de, rund 112 Euro). Das klassisch mit Holzgriff ausgestattete Beil ist für den Outdoor-einsatz ausgelegt. Der aus schwedischem Ovako Carbonstahl geschmiedete Axtkopf ist gut für leichte Hack- und Spaltarbeiten einsetzbar. Der mit Leinöl behandelte Stiel aus amerikanischem Hickoryholz liegt angenehm in der Hand. Eine schön verarbeitete Kopfscheide aus braunem Leder sichert den Axtkopf beim Transport. Das Kopfgewicht beträgt 500 Gramm. Ein schönes und praktisches Werkzeug für Naturburschen!



SICHER: Die nachschärfbare Schneide wird mit einer Lederscheide geschützt.



» Unser Fazit

- ⊕ Schön verarbeitetes, klassisches Outdoor-Werkzeug
- ⊕ Hochwertige Materialien
- ⊕ Ausgewogene Axt für leichte Spaltarbeiten

Weitere **selbst.de** Anleitungen, Tipps & Ideen auf www.selbst.de/wissen-technik

Praxistest

BIG IN JAPAN

Mit einer guten Japansäge kann die elektrische Stichsäge so manches Mal im Schrank bleiben: Präzise Sägeschnitte bei recht hohem Arbeits-tempo werden durch gefräste Zahnungen und die auf einen ziehenden Schnitt ausgerichtete Arbeitsweise erzielt.

TEXT PETER BARUSCHKE

! FAZIT: Bei den rückenlosen Sägen ist das handliche Modell von *Kirschen* ganz vorn, bei den Sägen mit Rücken sägt die japanische Säge *Douzuki J-WD240* von *Nakaya* am besten, sie wird vom Werkzeughändler *Magma* in Deutschland verkauft.



Feine und besonders exakte Schnitte sind die Spezialität der auf Zug arbeitenden Japansägen – benannt nach der Herkunft dieses Sägeprinzips, das inzwischen weltweit für Präzision in der Holzbearbeitung bekannt ist. Typisch an einer echten Japansäge sind der lange, mit Peddigrohr umwickelte Griff, der eine präzise Führung des Werkzeugs ermöglichen soll. Das Blatt ist oft nur geklemmt oder mit einer dezent versenkten Schraubverbindung montiert, um ein möglichst randnahes Arbeiten zu erlauben. Freilich gibt es längst auch europäische Nachbauten mit oft deutlich kürzerem

Kunststoffgriff, die dann als „Zugsäge“ vertrieben werden – einige dieser Varianten haben wir mitgetestet.

Der sehr dünne Schnittkanal der Zugsägen wird mit einem besonders dünnen Sägeblatt erzielt: Das Blatt rückenloser Sägen ist meist wenig dicker als einen halben Millimeter, bei einigen Sägen mit einem stabilisierenden Rücken ist es sogar nur 0,2 mm stark. Damit die Säge dennoch leicht im Schnittkanal gleitet und ihren ziehenden Schnitt ausspielen kann, muss durch die Zahnung genügend Freiraum geschaffen werden – so

klemmt die Säge nicht, wobei das Blatt in der Schubbewegung verbogen und damit beschädigt werden könnte.

Viele Sägen erreichen im Praxistest überzeugende Sägeleistungen

Doch genau hier liegt die Schwäche einiger getesteter Modelle. Vor allem die Sägen von *Stanley* und *Toolcraft* kämpfen in dickeren Werkstücken spürbar mit der immer höher werdenden Reibung, die Arbeit wird für den Anwender damit mühsamer, außerdem droht das Blatt beschädigt zu werden. Darunter leidet auch die Präzision, denn bei höherem Kraftaufwand kann das Blatt nicht





KONTROLLE:
VPA-Werkzeugexperte
Michael Hauser
überprüfte die
Kennzeichnung
aller Werkzeuge.



BLATTSTÄRKE:
Viele Sägen mit
Rücken weisen
besonders dünne
Sägeblätter auf.

Fotos: Michael Müller-Münker



– KLEMMT: Die Toolcraft-Säge schafft keinen ausreichenden Freiraum im Schnitt.



+ WECHSEL: Bei Wolfcraft ist kein Werkzeug zur Wartung der Säge nötig.



+ SCHUTZ: Gegen Verletzung muss ein Transportschutz vorhanden sein.



+ HALTBAR: Hier ist die Peddigrohr-Wicklung sorgfältig befestigt (Augusta).

mehr genau geführt werden, es kommt zu stärkerem Ausriss und eventuell auch zur Abweichung aus dem geplanten Schnittverlauf. Eine Korrektur ist dann kaum mehr möglich – ein systembedingtes Manko aller Japansägen, denn das dünne Sägeblatt erlaubt es nicht, mehr als minimale Richtungskorrekturen während des Schnitts vorzunehmen.

Unser Test zeigt, dass gute Japansägen nicht unbedingt aus Japan kommen: Immerhin können sich bei den rückenlosen Sägen die beiden deutschen Anbieter *Kirschen* und *Augusta* auf den ersten Plätzen unserer Ergebnistabelle positionieren. Dabei ist die *Kirschen*-Säge ganz untypisch kurz gebaut und wurde von unseren Testern deshalb zu-

Japansägen mit den feinsten Sägeschnitten stammen tatsächlich oft aus Japan

nächst nicht ganz für voll genommen – umso größer die Überraschung bei unseren praktischen Sägeversuchen, in denen dieses Modell sehr gute Handhabungseigenschaften zeigte und sich als präzise führbar erwies. Die kurze Bauform erklärt der Hersteller übrigens mit den deutschen Vorlieben: Das Werkzeug soll noch in einem typischen Werkzeugkasten Platz finden.

Modelle mit besonders schmalen Sägeblatt und mit Rücken kauft man allerdings am besten mit japanischer Herkunft – wobei die beiden Sägen von *Conmetall* immerhin ebenfalls noch die Endnote *gut* erreichen.

Eine Besonderheit sind rückenlose Sägen mit beidseitiger Sägezahnung – üblicherweise unter der japanischen Bezeichnung „Ryoba“ angeboten. Die hier zusätzlich angebrachte gröbere – und dann oft geschränkte – Zahnung ist für Schnitte längs der Maserung gedacht, denn hier werden längere Holzfasern frei, die mit der gröberen Zahnung besser abtransportiert werden können. In der Praxis funktioniert das allerdings in vielen Fällen weniger zufriedenstellend – denn die etwa bei *Wolfcraft* und *Stanley* ziemlich grobe Zahnung reißt bei Schnitten im Kopfholz stark am Material, sodass ein recht breiter und unregelmäßiger Sägeschnitt entsteht. Die Sägen arbeiten zudem hier ruckelig und sind wenig angenehm zu führen – immerhin gibt es aber einen schnellen Sägefortschritt.

SELBST TESTKRITERIEN

Material- und praktische Sägetests

Ergonomie: Bewertet wurde, ob sich die Säge ausgewogen und präzise führen lässt.

Festigkeit: Sägeblatt und Heft müssen bei der Anwendung fest verbunden sein. Das Blatt muss flexibel sein – zum Test wird das Blatt bis 90° gegen einen festen Gegenstand gebogen und dann entlastet. Es muss in die Ausgangsform zurückfedern.

Sägefortschritt: Für den Vergleich der Sägeleistung haben wir in verschiedenen Materialien mit Zeitmessung gesägt. Dabei wurde au-

ßerdem der Ausriss am Sägeschnitt vergleichend bewertet.

Warnhinweise: Die VPA Prüf- und Zertifizierungs GmbH verlangt mindestens ein Piktogramm, das auf die Nutzung einer Schutzbrille verweist.

Kennzeichnung: Neben dem Kennzeichen oder Namen des Herstellers soll nach Produktsicherheitsgesetz auch eine postalische Adresse auf dem Werkzeug stehen – japanische Hinweise erfüllen diese Vorgabe nicht.

Zahnschutz: Bei Nichtgebrauch soll die Zahnung durch eine Abdeckung gegen versehentliches Berühren gesichert werden können.



MATERIALBESTIMMUNG: Mittels Spektralanalyse bestimmte die VPA die Zusammensetzung des Sägeblatt-Werkstoffs.

Weitere **selbst.de**
Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de/Tests



+ **SAUBER:** Gute Japansägen können auch große Formate schnell und nahezu ausrissfrei trennen (hier ein *Augusta*-Modell).



+ **STABIL:** Alle getesteten Sägen bestanden den Belastungstest der VPA, bei dem die Sägeblätter um 90° verformt wurden.

+ **HAND-
LICH:**
Ob Rattan
oder Kunst-
stoff (hier bei
Kirschen) – die
Wicklung
bewahrt vor
Abrutschen
der bedienenden Hand.



VIELFALT: Einige Hersteller weichen von der typischen Peddigrohr-Wicklung am Handgriff ab und nutzen Holz oder Kunststoffe.



BLATTKUNDE: Sägen mit Rücken (oben) erlauben eine bessere Führung, begrenzen aber die Werkstück-Dicke.



+ **KENNZEICHNUNG:** So soll es sein – Sicherheitshinweise und die Anbieteradresse sind direkt auf der Säge angebracht.



ZAHNUNGEN: Grobe, geschränkte Zahnungen sind für Schnitte längs der Holzfaser geeignet, feine Zahnungen für Querschnitte.



+ **VIELSEI-
TIG:**
Klappsägen
sind leicht zu
transportieren
und verfügen
über einen in-
tegrierten
Zahnschutz.

	Rückenlose Sägen						
							
	Beauftragtes Institut: VPA Prüf- und Zertifizierungs GmbH	Marke Modell	Kirschen Japansäge	Augusta Kataba 270mm	Nakaya (Magma) Kataba J-WK250	Nakaya (Magma) Klappsäge J-KSWK250	Nakaya (Magma) Kataba Gold J-WKG250M
Preis / Preis pro Meter (ca. inkl. MwSt.) ¹			50 €	25 €	26 €	47 €	30 €
Gewicht (g)			135	220	145	380	145
Länge / Dicke des Blatts (mm)			220 / 0,62	265 / 0,52	245 / 0,5	250 / 0,5	250 / 0,5
Griffmaterial			Holz/Kunststoff	Holz/Peddigrohr	Holz	Kunststoff	Holz/Peddigrohr
Besonderheit			Blatt wechselbar (Clip)	Blatt wechselbar	Blatt wechselbar	klappbar, Blatt wechselbar	Blatt wechselbar
Subjektive Bewertung (15%)							
Verarbeitung ²			+++++	+++++	+++++	+++++	+++++
Ergonomie, Mechanik ³			+++++ ausgewogen	+++++	+++++	+++++	+++++
Praxistest (70%)							
Schnittleistung (Weichholz / Hartholz) ⁴			+++++	+++++	+++++	+++++	+++++
Schnitt-Tempo Weichholz / Hartholz (s)			39 / 7 sägt sehr leicht	44 / 4,5	55 / 7,4 (sägt leicht)	57 / 4	52 / 9,5
Präzision des Schnitts ⁴			+++++	+++++	+++++	+++++	+++++
Labor- / Sicherheitsprüfungen (15%)							
Sicherheit, Festigkeit ⁵			OK	OK	Blatt löst sich zu leicht	OK	OK
Schutzvorrichtung bei Nichtgebrauch ⁶			+++++	+++++	+++++	+++++	+++
Materialgüte Sägeblatt ⁸			+++++	+++++	+++++	+++++	+++++
Kennzeichnung, Warnhinweise ⁷			+++++	++++	++++	+++	++++
Note			sehr gut (1,3)	gut (1,8)	gut (1,9)	gut (2,0)	gut (2,1)
Note (Preis/Leistung)			gut	sehr gut	sehr gut	gut	gut
FAZIT:			Sägt schnell und sauber, gute Handhabung, kompakt	Sägt schnell und gut, hoher Arbeitsfortschritt in Hartholz	Leichte Handhabung, guter Schnitt, Blatt leicht lose	Praktische Klappsäge mit guten Schnitteigenschaften	Leichte Handhabung, guter Schnitt

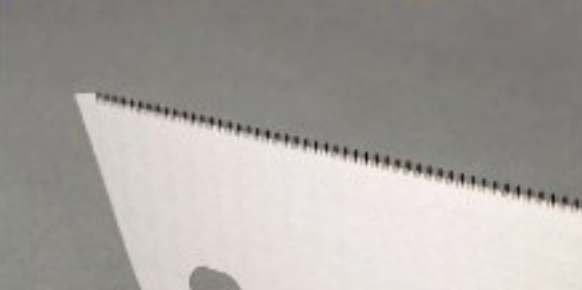
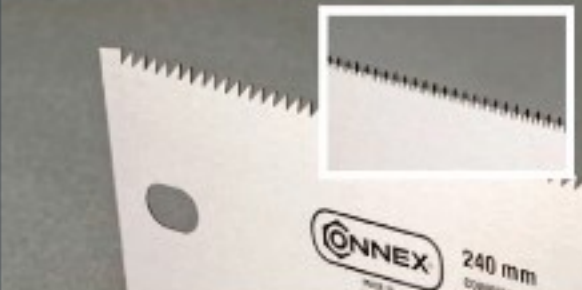
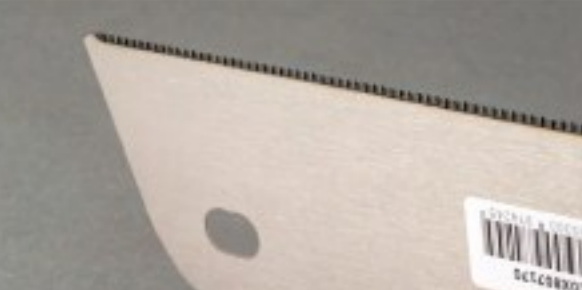
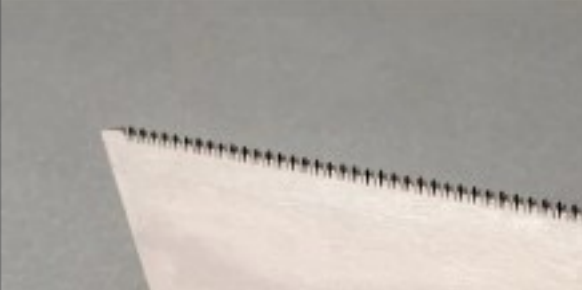
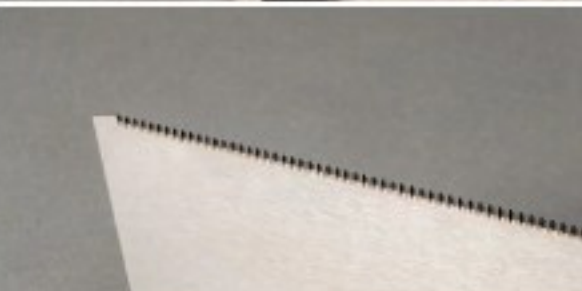
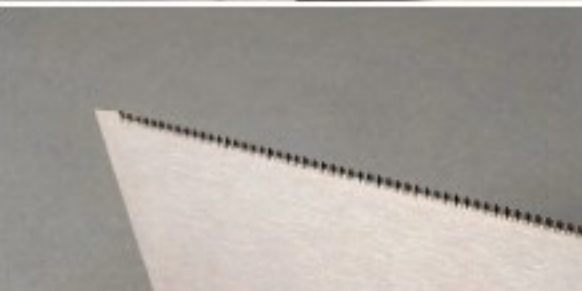
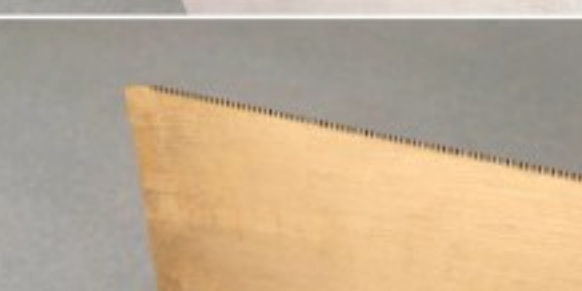
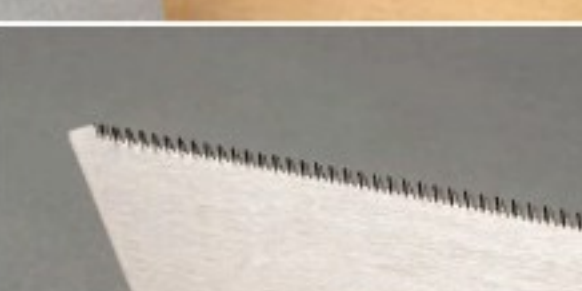
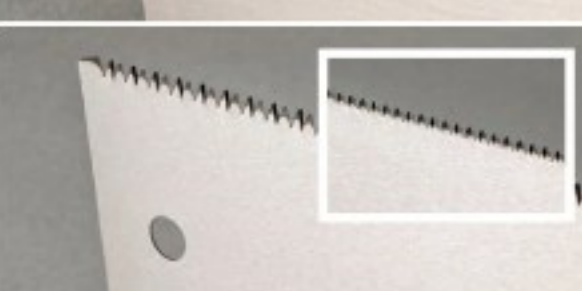
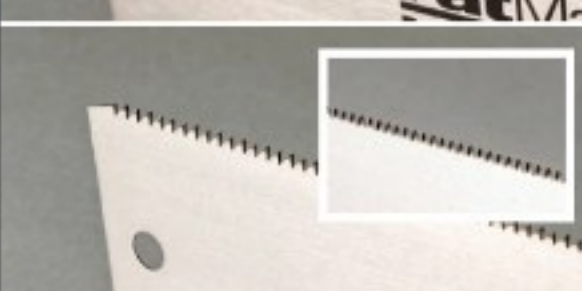
selbst ist der Mann Das Do-it-yourself-Magazin PRAXISTEST	Sägen mit Rücken	selbst ist der Mann Das Do-it-yourself-Magazin PRAXISTEST TESTSIEGER					
VPA Beauftragtes Institut: VPA Prüf- und Zertifizierungs GmbH	Marke Modell	Nakaya (Magma) Douzuki J-WD240	Nakaya (Magma) Douzuki Gold J-WDG240	Nakaya (Magma) Nokogiri J-WDG210	Nakaya (Magma) Klappsäge J-KSWD240	Conmetall Connex Cox 807170	
Preis / Preis pro Meter (ca. inkl. MwSt.)¹		34 €	55 €	43 €	54 €	40 €	
Gewicht (g)		190	210	180	420	210	
Länge / Dicke des Blatts (mm)		240 / 0,31	240 / 0,3	210 / 0,2	240 / 0,3	240 / 0,33	
Griffmaterial		Holz/Peddigrohr	Holz/Peddigrohr	Holz/Peddigrohr	Kunststoff	Holz/Peddigrohr	
Besonderheit		abnehmbarer Rücken, wechselb. Blatt	Blatt wechselbar	Blatt wechselbar	klappbar	Blatt wechselbar	
Subjektive Bewertung (15%)							
Verarbeitung²		+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	
Ergonomie, Mechanik³		+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	
Praxistest (70%)							
Schnittleistung (Dübel / Hartholz)⁴		+ + + + + + 17,7 / 5,5 (sägt leicht)	+ + + + + + 17 / 6	+ + + + + + 15 / 4,5	+ + + + + + 17,7 / 5,5 (sägt leicht)	+ + + + + + 27,4 / 5	
Präzision des Schnitts⁴		+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	
Labor- / Sicherheitsprüfungen (15%)							
Sicherheit, Festigkeit⁵		OK	OK	OK	OK	OK	
Schutzvorrichtung bei Nichtgebrauch⁶		+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	
Materialgüte Sägeblatt⁸		+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	+ + + + + +	
Kennzeichnung, Warnhinweise⁷		+ + + +	+ + + +	+ + + +	+ + +	+ + + + + +	
Note		sehr gut (1,2)	sehr gut (1,3)	sehr gut (1,3)	sehr gut (1,4)	gut (1,6)	
Note (Preis/Leistung)		sehr gut	befriedigend	gut	gut	gut	
FAZIT:		Leichter Schnitt, wenig Ausriss, hoher Sägefortschritt	Leichter Schnitt, wenig Ausriss, hoher Sägefortschritt	Leichter Schnitt, wenig Ausriss, hoher Sägefortschritt	Praktische Klappsäge mit sehr guten Sägeergebnissen	Rundum gute Japansäge	

1) Preisempfehlung des Anbieters mit MwSt. 2) Bewertet von der VPA Remscheid. 3) Bewertet von der VPA Remscheid, dabei eingeschlossen ist der Blattwechsel. 4) Gesägt wurden ein Weichholz-Balken 10 x 10 cm und eine definierte Säge Modelle mit Rücken wurden alternativ zum Weichholz mit einem Rundholz aus Buche 35 mm getestet (Zeitmessung für drei Schnitte). Bewertet wurde außerdem der Ausriss. 5) Technische Tests in Anlehnung an DIN 20142:1992-07, unter das Blatt belastet und muss nach Entlastung in die Ursprungsform zurückfedern. 6) Vorgeschrieben ist ein Schutz vor Berühren der Zahnung. 7) Gefordert wird eine Anbieterkennzeichnung mit Adresse und ein Hinweis, dass die Säge mit 8) Die grobe Zahnung ist in Weichholz kaum nutzbar (Säge klemmt), in Hartholz sehr schwergängig. 8) Ermittelt bei Spektralanalysen der VPA.

						
Conmetall Connex Cox807160	Augusta Ryoba 240mm	Toolcraft (Conrad) Nr. 1669434	Stanley FatMax 20-501	Wolfcraft 6951	Nakaya (Magma) Kataba Expert J-WK180E	Stanley FatMax 20-500
40 €	27,50 €	10 €	44 €	27 €	32 €	38 €
235	240	295	280	280	160	260
230 / 0,5	235 / 0,5	250 / 0,59	240 / 0,63	250 / 0,65	190 / 0,51	260 / 0,62
Holz/Peddigrohr Blatt wechselbar	Holz/Peddigrohr Blatt wechselbar	Kunststoff Blatt wechselbar	Kunststoff Blatt wechsel- und verstellbar	Kunststoff Blatt werkzeuglos wechselbar	Kunststoff Blatt werkzeuglos wechselbar	Kunststoff Blatt wechsel- und verstellbar
+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++
+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++
+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++
68 / 4,2	68 / 4,2	50 / 6,6 (sägt schwer) ⁸	49 / 11 (schwergängig)	51 / 4,8 (deutlicher Ausriss)	86 / 10,5 (spürbare Reibung)	104 / 14 (sägt schwer, klemmt)
+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++
OK	OK	OK	OK	OK	OK	OK
+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++
+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++
+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++	+++++
gut (2,2)	gut (2,3)	befriedigend (2,6)	befriedigend (2,9)	befriedigend (2,9)	befriedigend (3,0)	befriedigend (3,3)
gut	gut	gut	befriedigend	gut	gut	befriedigend
Sägt etwas langsamer, dafür solider Aufbau	Sägt etwas langsamer, dafür solider Aufbau	Grobe Zahnung kaum brauchbar, sonst gut	Schwergängig in dickeren Werkstücken	Einfache Handhabung, aber deutlicher Ausriss	Schwergängig in dickeren Werkstücken	Sägt schwer und klemmt in dickeren Werkstücken


Conmetall Connex Cox 807150
33 €
130
155 / 0,32
Holz/Peddigrohr Blatt wechselbar
+++++
+++++
+++++
47 / 10 (rutscht leicht ab)
+++++
OK
+++++
+++++
+++++
gut (1,8)
gut
Sägt langsamer, dafür kompakte Abmessungen

Alle Zahnungen im Überblick

	Augusta Kataba 270mm		Augusta Ryoba 240mm		Conmetall Connex Cox 807160
	Conmetall Connex Cox 807170		Conmetall Connex Cox 807150		Kirschen Japansäge
	Nakaya (Magma) Klappsäge J-KSWK250		Nakaya (Magma) Kataba J-WK250		Nakaya (Magma) Kataba Gold J-WKG250M
	Nakaya (Magma) Kataba Expert J-WK180E		Nakaya (Magma) Klappsäge J-KSWD240		Nakaya (Magma) Nokogiri J-WDG210
	Nakaya (Magma) Douzuki Gold J-WDG240		Nakaya (Magma) Douzuki J-WD240		Stanley FatMax 20-501
	Stanley FatMax 20-500		Toolcraft (Conrad) Nr. 1669434		Wolfcraft 6951

Strecke in Bangkirai-Hartholz.
anderem 90°-Biegetest. Dabei wird
Schutzbrille verwendet werden soll.

Flüssig repariert

Reiniger wirkt Wunder:
Die verharzte Mechanik an
dieser mechanischen
Schreibmaschine
funktioniert wieder.

Fotos: Klaus Eerich Haun, Michael Müller Munker

1 Schreibmaschine



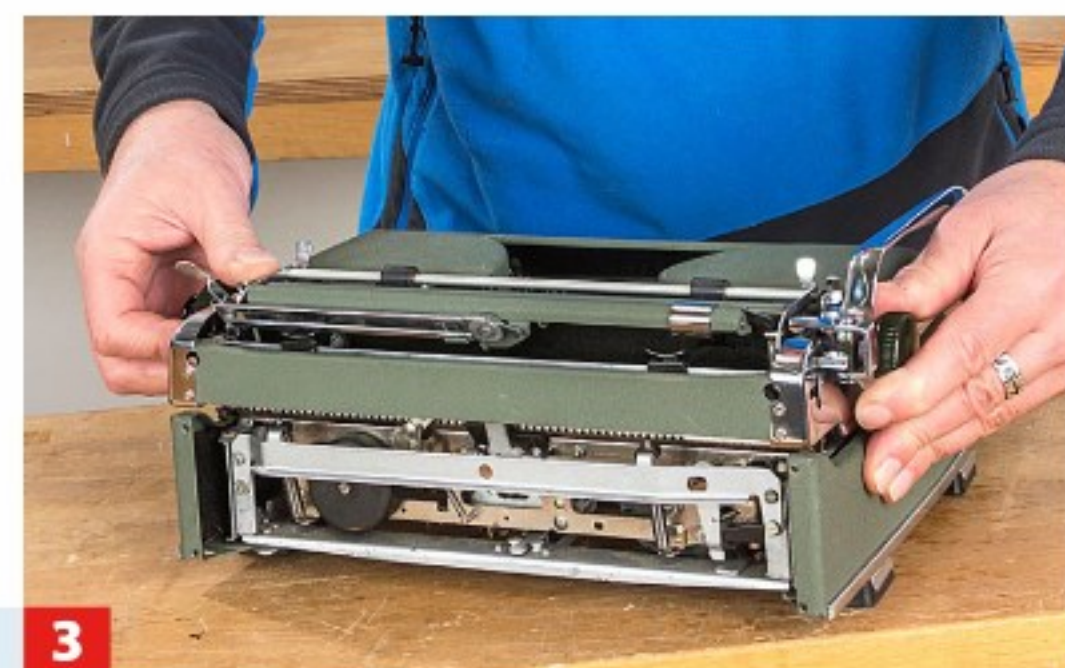
1

Versuchen Sie zunächst, das Problem näher einzugrenzen, dazu Verkleidungen und Anbauteile möglichst demontieren.



2

In unserem Fall war der Wagentransport und die Auslösung der Tasten blockiert, ohne dass verhakte oder verbogene Teile zu ...



3

... erkennen waren. Auch durch Hin- und Herbewegen war keine Verbesserung zu erreichen. Üben Sie keine Gewalt aus!



4

Daraufhin haben wir alle (verharzten) beweglichen Teile mit WD-40 behandelt und das Mittel einige Zeit einwirken lassen.



5

Auch die Wagenmechanik haben wir – soweit erreichbar – mit dem Reiniger eingesprüht. Tatsächlich konnten wir nach ...



6

... kurzer Zeit wieder einen Teil der Beweglichkeit feststellen und nach gründlichem „Einfahren“ alle Funktionen zurückerhalten.

Bei Fehlfunktionen liegt nicht immer ein Defekt vor – manchmal ist Staub, Schmutz oder Verharzung das Problem. **TEXT** PETER BARUSCHKE

Garantie abgelaufen, Reparatur zu teuer – ein typischer Fall für den Heimwerker. Es lohnt sich immer, den Fehler mit Schraubendreher und etwas Spürsinn zunächst zu ergründen! Und manchmal – so unsere Erfahrung – ist eigentlich gar nichts defekt. Bei der gezeigten Schreibmaschine war die Mechanik durch verharztes Öl blockiert, in die Stellrädchen der Aufweck-Leuchte hatte sich Staub festgesetzt und die Dimmbarkeit stark eingeschränkt. Beides ein Fall für WD-40!

Kontakte

Reiniger:

WD-40, © 06172/677 450

www.wd40.de

Weitere **selbst.de**
Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de

2 Aufweck-Leuchte



1

Dieser „Licht-Wecker“ funktionierte zwar noch, ließ sich aber nicht mehr dimmen. Um an die betroffenen Stellrädchen ...



2

... zu gelangen, musste zunächst die Verkleidung demontiert werden. Oft sind zusätzlich zu Verschraubungen Rastnasen zu öffnen.



3

SPÜRSINN:
Manchmal muss man nach Schrauben etwas suchen.

Im Inneren der Leuchte arbeitet eine dimmbare ESL-Lampe, die mit den seitlichen Rädchen in der Helligkeit beeinflusst wird.



4

Erst nach einer weiteren Demontage des Leuchtenfußes wird die betroffene Baugruppe zugänglich.



5

Um Defekte – etwa angeschmorte elektronische Bauteile – erkennen zu können, sollte man möglichst nahe an die Problemzone ...



6

... herankommen. In unserem Fall befindet sich an den Rädchen noch eine kleine Platine, auf der kleine Potentiometer ...



7

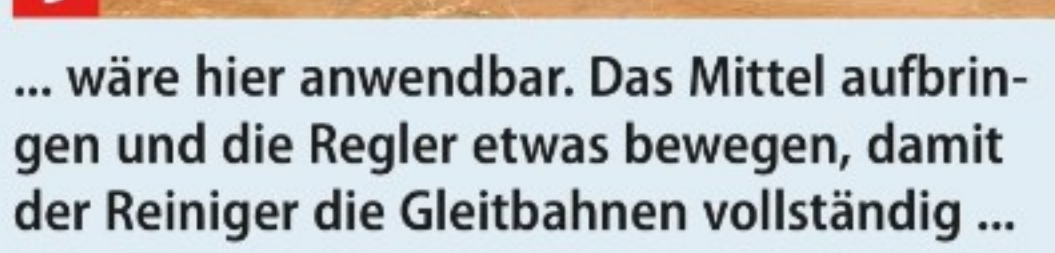
ANNÄHERUNG:
Versuchen Sie, der Problemstelle möglichst nahe zu kommen.

... angelötet sind. Doch optisch ist die Baugruppe in Ordnung. Daher haben wir die Platine gelöst und etwas aus dem ...



8

... Gehäuse geschoben, um die Gleitbahnen der kleinen Potis mit dem Reiniger besser erreichen zu können. Auch Kontaktspray ...



9

... wäre hier anwendbar. Das Mittel aufbringen und die Regler etwas bewegen, damit der Reiniger die Gleitbahnen vollständig ...



10

... benetzen kann. Ein Funktionstest nach vollständiger Trocknung zeigt: Das wars! Die Leuchte ist wieder betriebsbereit.

Rohre kalt verformen:
Mit solchen Biegehilfen
können Rohre ohne Knicken
auch in engen Radien
gebogen werden.

KRAFT AKT

» Schablone bauen



1 Für das Biegen von Metallstäben können Sie eine Biegeschablone aus Holz bauen. Für die Innenradien haben wir die Form ...



2 ... an den Ecken etwas rundgefeilt. Schrauben Sie die Schablonenform auf ein Grundbrett – dieses kann dann gut fixiert werden.



3 Als Gegenlager werden Zulagen aufgeschraubt. Lassen Sie etwa einen Millimeter Luft, um die Stäbe leicht einlegen zu können.



4 Nach Bedarf können Sie nach den ersten Biegungen weitere Gegenlager aufschrauben, um eine gleichmäßige Form zu erzielen.

Metallprofile und -rohre können gezielt verformt werden. Dickeres Vollmaterial sollten Sie zuvor erhitzen, bei Rohren Biegehilfen einsetzen.

TEXT PETER BARUSCHKE

Metallstangen, -profile und Rohre können per Hand gebogen werden – sofern ihr Querschnitt nicht zu groß ist. Je nach Material kann die mit dem Biegen einhergehende Verformung allerdings zu Versprödungen im Metallgefüge führen. Dies ist zum Beispiel bei Aluminium schnell der Fall – zu erkennen an kleinen Riss-Spalten auf der Außenseite des Biegeradius. Der Grund: Beim Kaltbiegen von Aluminium wird das eher weiche Material im Bereich des erzielten Radius verhärtet und damit spröde. Vor allem bei kleinen Biegeradien sollten Sie daher das Aluminium zuvor erhitzen – allerdings möglichst nicht über 450 °C.

Auch Eisenlegierungen können nach Erhitzen leichter verformt werden. Dabei sollte das Material so lange erhitzt werden, bis die Biegestelle leicht rötlich glühend er-

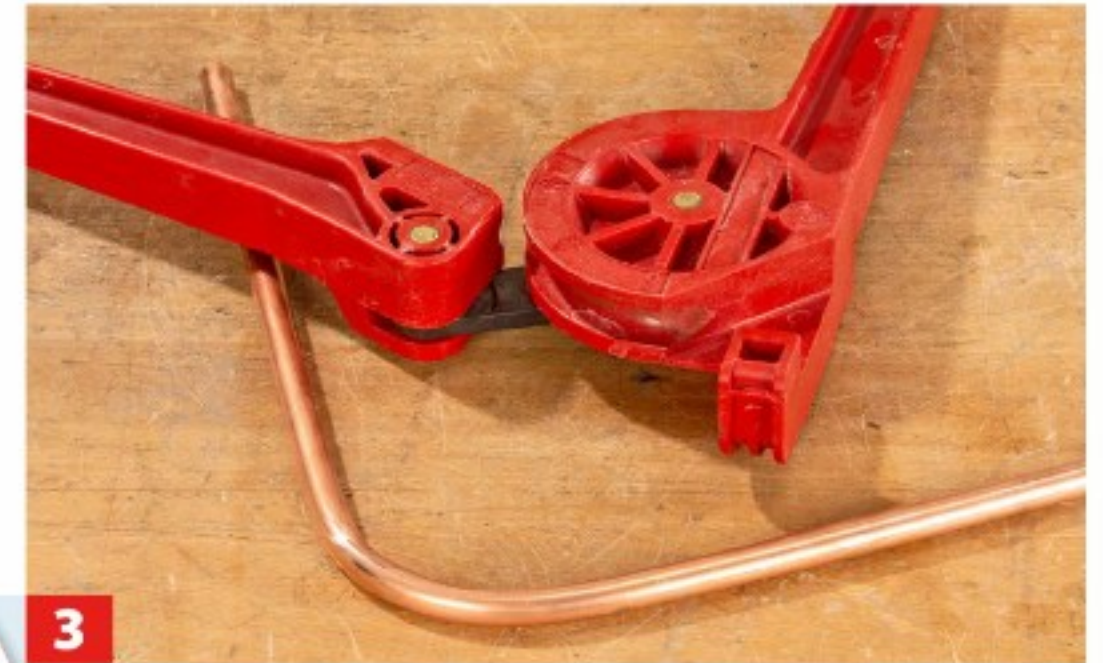
» Rohre biegen


1

Mit solchen Handbiegern können Rohre recht einfach und maßgenau in definierten Winkeln gebogen werden.


2

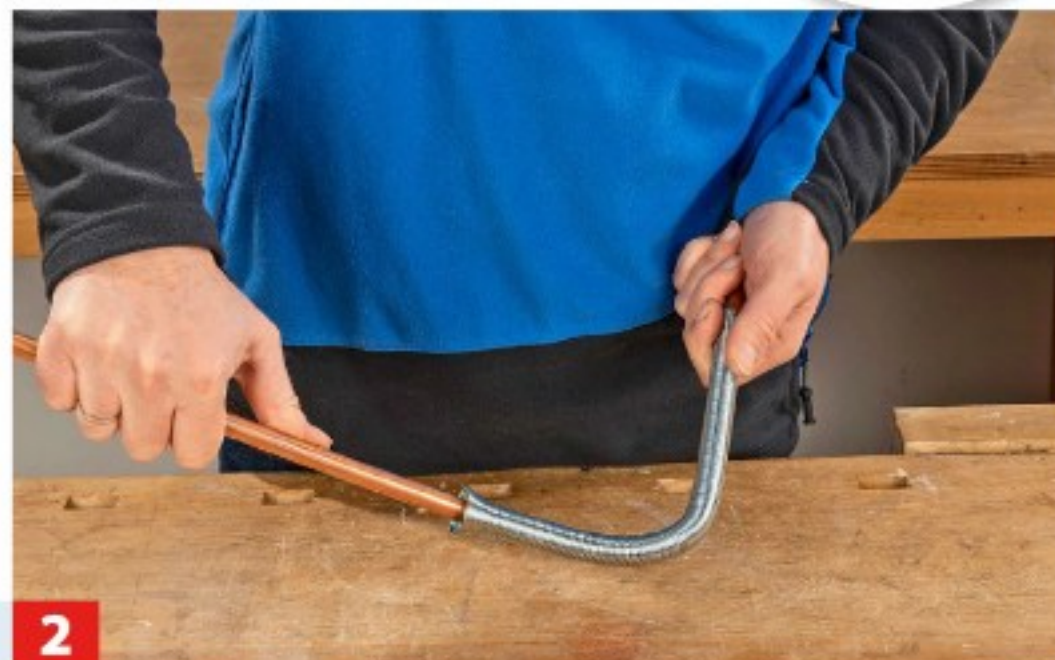
Das Gerät muss exakt zum Rohrmaß passen. Bieger öffnen und Rohr einlegen.


3

Durch die Führungsnut wird die Außenform des Rohrs fixiert, ein Abknicken wird dadurch sicher verhindert.


1

Etwas weniger gleichmäßig kann man Rohre auch mit Spiralen biegen. Außenspiralen eignen sich für kleinere Durchmesser.


2

Auch die Spirale hält die Außenform des Rohrs fest genug, um ein Knicken zu verhindern. Danach Spirale wieder abziehen.


3

Größere Rohrdurchmesser werden besser mit einer Innenspirale bearbeitet – dies funktioniert aber nur im Endbereich.

scheint – zuvor das Material falls nötig gründlich reinigen, damit Verschmutzungen nicht eingebrannt werden und später Verfärbungen hinterlassen. Wird der erhitzte Bereich nach dem Verformen mit kaltem Wasser abgeschreckt, härtet dieser Vorgang die Biegestelle – allerdings reduziert der Vorgang die Bruchfestigkeit des Metalls.

Berücksichtigen Sie, dass es beim Biegen von Metall zunächst die Federkraft des Materials zu überwinden gilt. Meist muss die Biegung über den gewünschten Radius hinaus erfolgen, da das Material sich nach dem Biegevorgang wieder etwas zurückverformt – man spricht vom elastischen Verhalten des Metalls.

Beim Biegen von Rohren muss ein Abknicken der Rohrwandung verhindert werden. Dies können Sie mit einer Füllung des Innenraums (Quarzsand, Biegefeder) oder speziellen Biegegeräten sicherstellen.

» Vollmaterial biegen


1

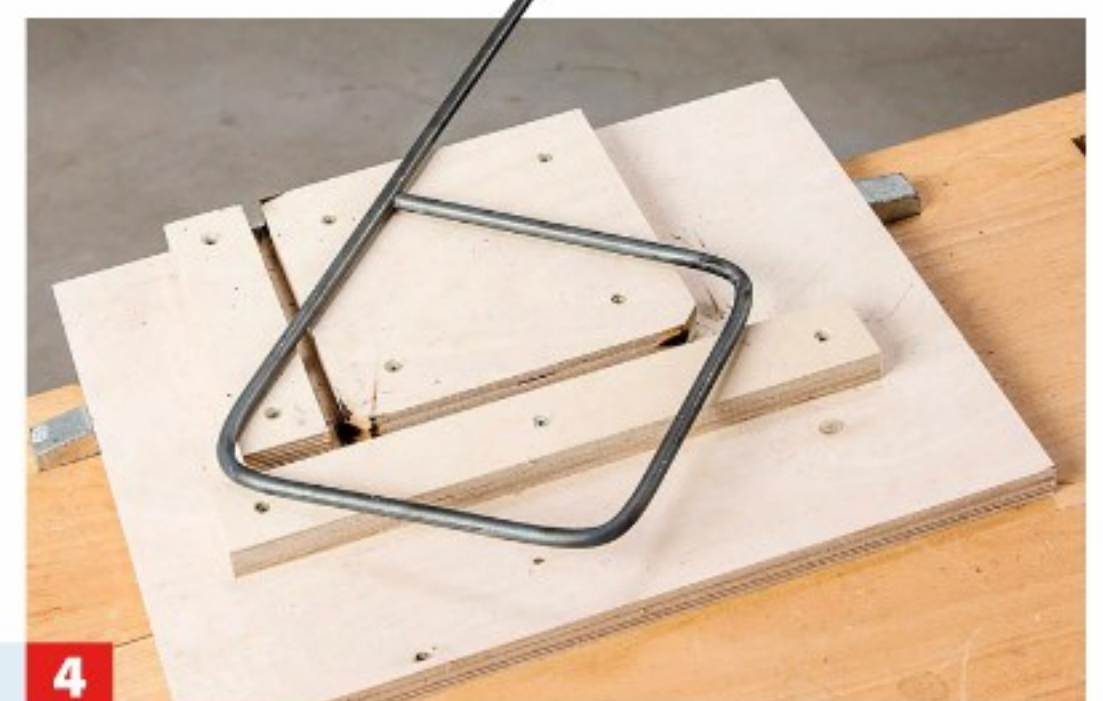
Die zu biegenden Bereiche können mit einer Lötlampe zielgenau erhitzt werden. In weniger als zwei Minuten beginnt das Material ...


2

... zu glühen. Dann schnell den Metallstab in die Biegeform legen und in die gewünschte Form bringen.


3

Dabei sorgt das Basisbrett hier dafür, dass die spätere Quadratform in einer Ebene liegt und nicht windschief wird.


4

Damit die Form nicht verbrennt, das gebogene Eisen aus dem Holz nehmen und erkalten lassen. Überstand falls nötig absägen.

Kontakte

Werkzeuge:

Conmetall, ☎ 05141/180
www.conmetallmeister.de

Weitere **selbst.de**
 Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de

Unsere Serie im Überblick

Teil 12: Fahrrad

Heft 07/2019

Teil 13: Gartenmöbel

Heft 08/2019

Teil 14: Handyakku

Heft 09/2019

Teil 15: Staubsauger

Heft 10/2019

Teil 16: Sackkarre

Heft 11/2019

Teil 17: Türdichtung

Heft 12/2019

Teil 18: Laptop

in dieser Ausgabe

Nachbestellungen:

Fehlende Hefte können Sie nachbestellen beim
Pressevertrieb Nord KG
www.meine-zeitschrift.de
Hotline 01806/012906
(0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf. Abweichende Preise aus dem Ausland möglich. Mo.-Fr. 8-20 Uhr)

Schnell & sicher

Wenn Ihr Laptop in die Jahre gekommen ist, bringt eine neue SSD-Festplatte und ein frisch aufgespieltes Betriebssystem mehr Tempo.

TEXT PETER BARUSCHKE

Das brauchen Sie:

Ein Satz kleiner Schraubendreher und sinnvolle Hilfsmittel finden Sie in einem Feinwerkzeug-Set.

Festplatte wiedernutzen:

Ist der bisher genutzte Massenspeicher in Ordnung, kann er an die Stelle des DVD-Laufwerks treten.

Windows 7 geht in Rente – die fällige Umstellung auf ein anderes Betriebssystem sollten Sie nutzen, um Ihr Laptop gleich noch aufzufrischen. Falls im Inneren nämlich noch eine konventionelle mechanische Festplatte ihren Dienst tut, lohnt der Wechsel auf eine schnelle SSD – über den Tempogewinn werden Sie staunen!

Der Wechsel ist sinnvoll, wenn Ihr Gerät über eine aktuelle Schnittstelle zur Festplatte verfügt – suchen Sie in der Anleitung nach

Eine Aufrüstung lohnt sich, wenn ein SATA-Anschluss vorhanden ist

dem Kürzel „SATA“. Selbst wenn einige Voraussetzungen für die aktuelle Windows-Version nicht mehr erfüllt werden, kann das Laptop zum Beispiel mit der schlanken Betriebssystem-Alternative *Linux* weiter betrieben werden und eine sichere Betriebsumgebung für den E-Mailverkehr bieten.

Wird das optische Laufwerk des Geräts nicht mehr gebraucht, können Sie die bisherige Festplatte als zweiten Massenspeicher weiter nutzen – und die originäre SSD dann so klein wählen, dass gerade das Betriebs-

system darauf Platz hat. Die zweite langsamere Festplatte dient dann als Datenspeicher – hier sind langsamere Zugriffszeiten weniger spürbar. Dazu wird sie in einen speziellen Rahmen eingebaut, der die äußere Form des DVD-Laufwerks hat und dessen Anschluss-Stecker aufweist – im Handel unter dem Namen „HDD-Caddy“ zu finden. Oft muss für den Wechsel nur eine Befestigungsschraube an der Unterseite des Laptops gelöst werden – dann können Sie das Laufwerk seitlich aus dem Gerät herauschieben. Wie der Wechsel bei fest eingebauten Laufwerken funktioniert, zeigen wir auf der Folgeseite. Sollte später doch einmal ein DVD-Laufwerk benötigt werden, können Sie übrigens ein preiswertes externes Laufwerk per USB anschließen.

Unser Tipp: Da sich ein neues Betriebssystem am einfachsten von einer DVD installieren lässt, sollten Sie zunächst die SSD installieren, dann das neue Betriebssystem vom optischen Laufwerk aus installieren und erst zuletzt das DVD-Laufwerk gegen die zweite Festplatte tauschen. Danach sollten Sie die bisher genutzte Festplatte neu formatieren und dabei nicht die Option „schnell formatieren“ wählen – dann werden

» Festplatte tauschen I



1 Zunächst sollten Sie – sofern möglich – den Akku aus dem Laptop entnehmen und es damit komplett stromlos machen.



2 Meist verbirgt sich die Festplatte hinter einer entsprechend gekennzeichneten Klappe – dessen Verschraubung lösen.



3 Manchmal ist die Öffnung zusätzlich mit Clips gesichert, diese vorsichtig aufhebeln. Klappe nun abnehmen.



4 Die Festplatte ist meist in einem Metallkorb rutschsicher eingebaut. Zuerst die Befestigungen dieser Halterung lösen ...



5 ... und den Korb komplett entnehmen. Dazu muss die Einheit an der kleinen Lasche zunächst zur Seite gezogen werden.



6 Nun können Sie die Festplatte aus dem Korb demontieren und die neue SSD in gleicher Lage wieder einbauen.



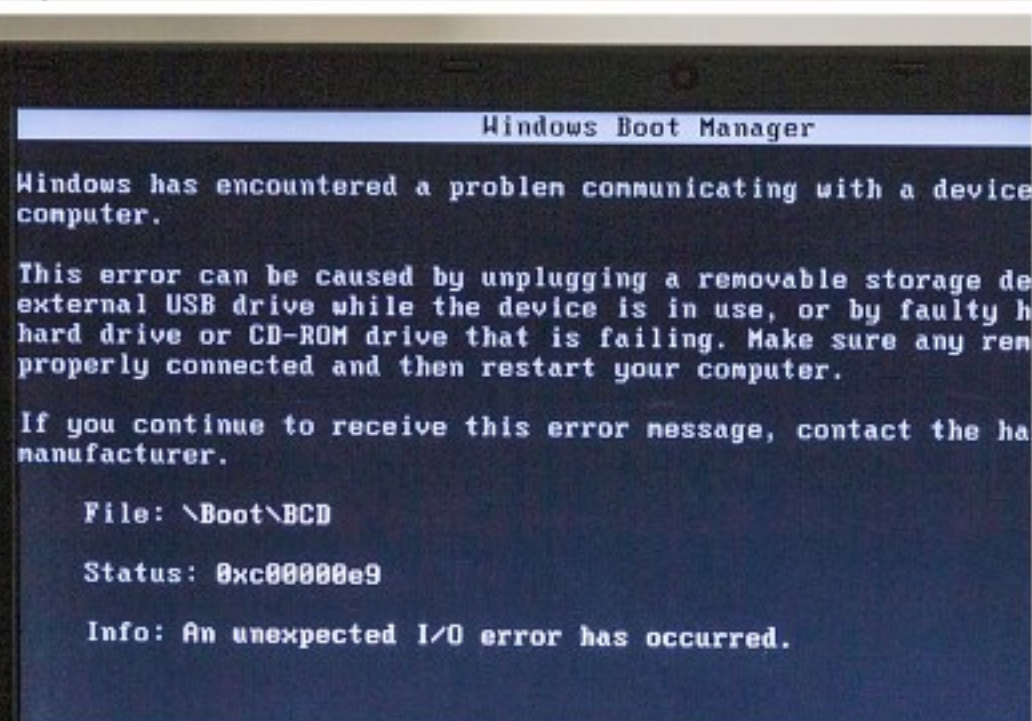
7 Metallhalter in das Fach zurücklegen und die Anschlussfahnen der SSD in die Buchse schieben. Korb montieren, Klappe schließen.



8 Mit Installationsdiskette oder entsprechendem USB-Stick das gewählte Betriebssystem auf der neuen SSD installieren.

SELBST PRAXISTIPP

Nichts geht mehr



Wenige defekte Sektoren auf der Festplatte können zu Abstürzen führen oder sogar – wie in unserem Fall – den Start des Laptops gänzlich verhindern. Wohl dem, der seine Daten regelmäßig gesichert hat! Auf jeden Fall ist ein solcher Vorfall eine Gelegenheit, die technische Ausstattung des Geräts zu überprüfen. Mit spezieller Software kann die hier betroffene Festplatte übrigens gerettet werden: Defekte Bereiche werden isoliert, damit dort nicht erneut Daten gespeichert werden können.

» Festplatte tauschen II



1
Es gibt keine Öffnung für die Festplatte? Dann müssen Sie das Laptop komplett öffnen. Alle Schrauben auf der Rückseite ...



2
... demontieren, dann die Verkleidung vorsichtig abnehmen. In unserem Fall sichern zusätzliche Rastnasen die Gehäuseschale.



3
Auch hier ist die Festplatte in einem Halterahmen montiert, den Sie zunächst komplett aus dem Gerät entnehmen können.



4
Die Anschlüsse sind in diesem Fall über eine flexible Leitungsfahne realisiert, den Stecker an der Festplatte einfach abziehen.

eventuell beschädigte Sektoren von einer späteren Nutzung ausgeschlossen und führen nicht zu Störungen.

Keine Angst, wenn die Festplatte nicht durch eine Klappe zugänglich ist: Die komplette Demontage der Laptop-Bodenschale ist zwar etwas aufwendiger, aber ebenfalls auch von Laien leicht zu bewerkstelligen. Der Vorteil: Bei dieser Gelegenheit kann man das Innere des Geräts gleich auf Staubansammlungen prüfen und diese leicht entfernen. Hantieren Sie aber vorsichtig mit einem Staubsauger: Die Lüfter im Inneren des Geräts sollten nicht unbeaufsichtigt in Rotation gesetzt werden, denn die dabei eventuell verursachten Stromspitzen könnten Schaden anrichten.

Ebenfalls einen Blick wert ist der Arbeitsspeicher (hier nicht gezeigt). Über wie viel Arbeitsspeicher das Gerät verfügt, können Sie ohne Eingriff im Betriebssystem feststellen. In älteren Systemen sind oft nur 2 bis 4 Gigabyte (GB) vorhanden – dann lohnt es sich, größere steckbare Speicherriegel zu nutzen – ihr Steckplatz liegt ebenfalls hinter einer verschraubten Klappe.

Weitere **selbst.de**
Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de

» Festplatte statt DVD-Laufwerk

DVD-LAUFWERK:
Wird es entfernt, können Sie ein externes DVD-Gerät anschließen.



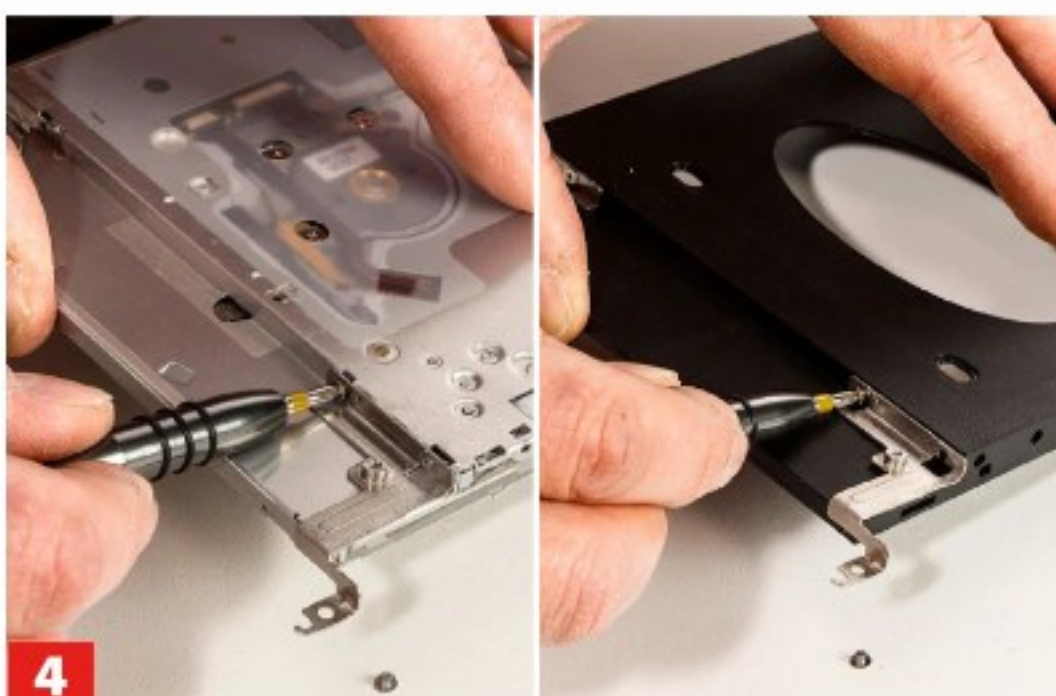
1
Wenn Sie das optische Laufwerk nicht mehr benötigen, kann dieser Platz besser von einer zweiten Festplatte belegt werden.



2
Schrauben Sie zunächst (bei interner Montage) alle am Laufwerk befestigten Bauteile ab und lösen Sie die Befestigungsschrauben.



3
Nun das Laufwerk etwas nach außen schieben, um die Steckverbindung zu lösen und das Gerät aus dem Laptop entnehmen.



4
Der Halter für die Festplatte muss nun – falls vorhanden – mit den Montagespangen versehen werden, die Sie vom Laufwerk ...



5
... zuvor demontiert haben. Danach die Festplatte in den Halter („HDD Caddy“) einsetzen und falls vorgesehen verschrauben.



6
Der Halter wird in die Steckverbindung eingeschoben – bei manchen Laptops geht das ohne Öffnen des Gehäuses.

FRÄSEN · SÄGEN · BOHREN



Gutschein-Code*
SAEGEBLAETTER2020

-5€

"Die Roten" von Freud.

- + Sägeblätter mit top Preis/Leistung
- + Präzise Schnittergebnisse
- + Im Set mit Preisvorteil

*5€ geschenkt ab einem Mindestbestellwert von 50€. Gültig bis 09.02.2020.

www.sautershop.de +49 (0)8143 / 99 129 0

sauter shop

SCHLOSSERBEDARF

Über
30 Jahre
Erfolg

MASCHINENBAU
FELD
SCHLOSSERBEDARF



Individuell · Günstig · Schnell

- ✓ Blechabkantungen
- ✓ Blechzuschnitte
- ✓ Profildzuschnitte
- ✓ Cortenstahl

Edelstahl · Stahl
Aluminium · Titanzink
Kupfer · Messing

NEU: Ab sofort
individuelle
Laserzuschnitte!

So funktioniert's:

- Produkt auswählen
- Maße im Online-Shop angeben
- Ihr Preis wird sofort angezeigt
- Schnelle Lieferung der Ware

... jetzt einfach online bestellen! **www.feld-eitorf.de**
53783 Eitorf · Im Auel 34 · Telefon: 02243-91 703-10 · Mo bis Fr 8:00 bis 17:00 Uhr

WEB-ADRESSEN

FRÄSEN · SÄGEN · BOHREN

www.sautershop.de

MASCHINEN · WERKZEUGE

www.hegner.com

ROLLEN · MÖBELGLEITER

www.wagner-webshop.com

SCHLOSSERBEDARF

www.feld-eitorf.de

WOHNEN & EINRICHTEN

www.lieblingsraum.blog

selbst
ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin

MASCHINEN · WERKZEUGE

Beste Qualität aus langer Tradition

Mit einer Feinschnittsäge von Hegner arbeiten Sie dort weiter, wo die meisten anderen Geräte passen müssen.

HEGNER

Präzisionsmaschinen GmbH

Lupfenstraße 29
78056 Villingen-Schwenningen
Tel.: 07720-99 53 0
Fax: 07720-99 53 10
info@hegner.com
www.hegner.com



ROLLEN · MÖBELGLEITER



www.wagner-webshop.com

Fehlt Ihnen ein Heft?

Kein Problem!

Solange unser Vorrat reicht können Sie auch zurückliegende **selbst ist der Mann**-Hefte nachbestellen.

Heftnachbestellungen werden nur noch per Post bzw. online abgewickelt.

Die gewünschte Ausgabe kommt mit Rechnung direkt ins Haus.



Nachbestell-Service:
Pressevertrieb Nord KG
Schnackenburgallee 11
22525 Hamburg
www.Meine-Zeitschrift.de

PVN
PRESSE-
VERTRIEB
NORD

WOHNEN & EINRICHTEN

Lieblingsraum
DER BLOG VON

DECOSA



Gute Handwerkertipps & kreative DIY Ideen für dein Zuhause findest du auf:

www.lieblingsraum.blog

Unsere Anzeigen-Annahme:

Kleinanzeigenvermarktung
selbst ist der Mann

Brigitte Rybka

brigitte.rybka@t-online.de

Telefon: 040 - 830 53 07

Fax: 040 - 830 44 23



www.selbst.de



Hier steht, wie's geht!

Rätseln & gewinnen Sie ...

Akku-Rasenmäher GE-CM 18/30 Li, plus 3,0 Ah Akku und Ladegerät

Der Einhell Akku Rasenmäher *GE-CM 18/30 Li* empfiehlt sich für Rasenflächen bis 150 m². Der Akku der *Power X-Change*-Familie lässt sich in allen Geräten der Systemreihe verwenden. 3 LED's geben einen Überblick über den Ladezustand. Praktisch sind auch der klappbare Führungsholm zur platzsparenden Aufbewahrung, der integrierte Tragegriff für einfachen Transport und die 3-stufige axiale Schnitthöhenverstellung.



Akku-Rasentrimmer GE-CT 18 Li Solo

Der leistungsstarke Akku-Rasentrimmer *GE-CT 18 Li Solo* sorgt überall dort für einen gepflegten Rasen, wo der Rasenmäher nicht hinkommt. Aufgrund seines geringen Gewichts und der handlichen Größe ermöglicht er eine besonders komfortable und stromnetzunabhängige Pflege von Grundstücken und Schrebergärten.



3x

Akku-Kompressor PRESSITO

Der Hybrid-Kompressor *PRESSITO* kann mit einem Stromkabel aber auch mit einem 18 Volt System-Akku der *Power X-Change*-Reihe betrieben werden. Der Kompressor ist mit einer Hochdruckpumpe für Kraftfahrzeug-/ Radreifen und Bälle sowie mit einer Niederdruckpumpe / Niederdrucksaugfunktion für Luftmatratzen und Schlauchboote ausgestattet.



Akku-Schlagbohrschrauber TE-CD 18 Li-i BL Solo

Der *TE-CD 18 Li-i Brushless* bietet mit dem bürstenlosen Motor mehr Leistung und eine längere Laufzeit. Zusätzlich verfügt der Schlagbohrschrauber über ein Zweigang-Getriebe für kraftvolles Schrauben und schnelles Bohren. Die Quick-Stop-Funktion ermöglicht einen einfachen Werkzeugwechsel für den Einsatz in das hochwertige 13 mm Metallbohrfutter.

Akku-Handstaubsauger TE-VC 18 Li Solo

Das handliche Kraftpaket aus der *Power X-Change*-Familie reinigt Oberflächen und Fugen, dank seiner individuellen Düsen gründlich. Die Bodendüse ist für glatte Flächen geeignet, eine zweite ist auf Polster und Stoffe ausgelegt.



Akku-Lampe TE-CL 18/2000 LiAC Solo

Die Akku-Lampe *TE-CL 18/2000 LiAC Solo* bringt Licht an jeden Ort, ob Werkstatt, Garage, Heim oder Garten. Die Hybridfunktion ermöglicht die ständige Einsatzbereitschaft, denn die Lampe kann sowohl mit dem Lithium-Ionen-Akku der *Power X-Change*-Familie, als auch mit einem 220-Volt-Anschluss betrieben werden.

... eins der leistungsstarken
Power X-Change-Sets von ...



Einhell

» MITMACHEN IST GANZ EINFACH

Lösen Sie unser Kreuzworträtsel und senden Sie das **Lösungswort mit Ihrer Adresse und E-Mail-Adresse** auf einer Postkarte an:
selbst ist der Mann, Preisrätsel 02/2020
Delmenhorster Straße 14-18, 50735 Köln.
Oder rätseln Sie mit auf www.selbst.de
Einsendeschluss: Dienstag, 04. Februar 2020

„FURNIER“ lautete die Lösung aus der Ausgabe 12/2019. Zu gewinnen gab es smarte Rasenmäher von *Husqvarna* im Wert von rund 1 500 Euro. Die Redaktion hat die Gewinner bereits schriftlich benachrichtigt.

Teilnahmeberechtigt sind Personen über 18 Jahre mit Wohnsitz in Deutschland, ausgenommen Mitarbeiter der Unternehmen der Bauer Media Group und der zur Wahl stehenden Hersteller sowie deren jeweilige Angehörige. Teilnahmen im Wege der Einschaltung Dritter, zum Beispiel Gewinnspielagenturen, werden nicht berücksichtigt. Treffen mehr richtige Lösungen fristgerecht ein, als Preise vorgesehen sind, entscheidet das Los. Eine Barablösung des Gewinns ist nicht möglich; der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

bewusst er- fahren	althoch- deutsch (Abk.) Nadelloch	u-förmiger Metall- haken	Adresse (Abk.)	süd- amerika- nischer Goldhase	Fragewort für den Akkusativ	natür- licher Kopf- schmuck	Material des Töpfers unbe- stimmt	der Entwick- lung junger Menschen angemessen	biblischer Prophet Ball- sportart	
Werkzeug der Instal- lateure					eh.: Rechts- anwalt Rille, Furche					
Geliebte des Zeus			Werkstatt eines Künstlers	Stadt in Westfalen zäher Boden		jap. Zeichen- trickfilm islam. Vorbeter				
Waldtier		Handels- platz Element			urtümlich Wind- richtung			in diesem Moment Zufluss des Tibers		
				schlauer Trick TV-Tatsa- chenbericht		Stadt im Sauerland Kasus (grammat.)				
plötzlich, unver- mittelt	Anker- platz unweit				Fußballver- band (Abk.) knielanger Anorak		Sängerin (Beatrice) Vor- bedeutung			
			Skilang- laufspur german. Donnergott		ital.: Liebe Stadt in Ostholstein				Gerät zum Auslichten von Sträu- chern	
Stadt auf Sizilien	alter- tümlich chines. Ehr- erweisung			Aristokratie alte Gold- münze der USA		Kosename der Mutter Nelken- gewächs			alkohol. Getränk auf die Schnelle	
		Seemanns- lohn Gürtelrand der Hose			Laubbaum islamischer Gelehrter		Assessor (Abk.) nicht laut			
Landes- kranken- haus (Abk.)	chem. Element, Halbmetall russ. Fluss		nicht chronisch wieder gekräftigt			Federbet- tenstoff Fluss im Kaukasus				
Ausflug, Kurzreise poetisch: Nadelwald			Wort d. Frz. Revolution Weltraum- organisation				Schmiede- herd dän. Schla- gersängerin			
			Ort in Tirol moralis- che Ge- sinnung		tatkräftig ital. Stadt					
						Getreide- art Adria- insel		Autokz. v. Bremen Etagenhei- zung (Abk.)		
Stadt am Mittel- rhein	Rosen- pflanzung, Rosen- sammlung	chines. Weltgesetz kroatische Küstenstadt		junge Birke Fürwort			Utensil für Getränke amer. Tän- zer + (Fred)			
			Name von 13 Päpsten finn. Heiß- luftbad		Karten- spiel Vertief- stempel			drei (ital.)		
Zusam- menstoß (engl.)	sittliche Forderung Garten- blume					Sieb, Sickertuch Winkel- bogenmaß				
lateinamer. Rockmusik Lemur auf Madagaskar			Strichcode (Abk.) abfallende Bergseite		ält. Bibel- teil (Abk.) Mangel an klarem Weg					
		Chrono- meter Kurznach- richt (Kzw.)		preuß. Prinzessin + Behertz- heit						
Netzhaut des Auges Strom in Afrika				danke (frz.) dt. Landes- kennung im Internet						
		Pampas- strauß Nachschrift (Abk.)			Neben- fluss der Maas					
			poltern- der Lärm							
Ziffer japanische Sojabohn- paste			1	2	3	4	5	6	7	8
		2262546								

Auflösung aus Heft Nr. 01/20

S	A	U	H	K	K	Y	C
T	U	C	H	F	A	B	R
W	A	S	H	E	I	L	A
E	U	T	E	R	S	T	E
A	R	S	O	Z	O	N	C
K	O	S	O	D	E	H	N
T	U	R	F	N	I	E	T
A	G	E	N	T	K	R	A
S	E	L	L	E	I	L	L
C	H	A	I	N	E	B	A
A	K	O	N	S	U	L	S
A	N	N	O	D	E	S	S
D	E	N	K	E	N	T	E
B	R	E	I	E	D	E	R
L	E	O	L	A	G	E	R
W	R	O	M	A	N	M	U
H	E	G	E	P	L	A	N
G	E	I	G	E	R	A	T
U	N	G	A	R	N	S	E
N	I	E	R	E	S	A	R
A	G	E	N				

Lösung: DRAHTZAUN

Das Lösungswort für unser Preisrätsel können Sie auch telefonisch durchgeben:

selbst-Hotline: 0800 7241350

(kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz,
Montag bis Freitag: von 9 bis 19 Uhr)

Magazin



**Maren
Sager**

Redakteurin für die Rubrik
GARTEN & FREIZEIT

Haben Sie Fragen oder
Anregungen, dann schreiben
Sie einfach eine Mail an:

maren.sager@selbst.de

Marens Tipps für den Februar

Sommerblumen

Ende Februar ist es bereits möglich, im Gewächshaus Sommerblumen auszusäen und anzuziehen. Als Anzuchtgefäße eignen sich hier zum Beispiel Eierkartons oder -paletten aus Pappe. Darin wird jeweils nur ein Samenkorn pro Ausbuchtung gesetzt.

Kompost sieben

Wer im Frühling im Gemüse- oder Frühbeet säen will, sollte vorher Kompost ausbringen. Dieser muss jedoch zuerst gesiebt werden. Dafür eignet sich am besten ein großflächiges Durchwurf-Sieb mit einer Maschenweite von mindestens 15 Millimeter. Die noch unverrotteten Bestandteile rutschen an der Schräge ab und können beim erneuten Aufsetzen eines Komposts wiederverwendet werden.

Giersch bekämpfen

Giersch ist meist an schattigen, humus- und nährstoffreichen Stellen zu finden. Um das Wurzelkraut vollständig zu vernichten, wird es mit einer Grabegabel gerodet und trocknet anschließend in der Sonne. Danach kann das Kraut auf den Kompost.



FROSTSCHUTZ:
Die Kübelpflanzen müssen um den Frostwächter herum platziert werden.

Winterschutz

TEEWÄRMER:
Der abgeflachte Deckel kann auch als Stövchen für Teekannen verwendet werden.

Die Kerze heizt den wärmespeichernden Deckel des Tongefäßes auf. Kübelpflanzen profitieren von der Wärme, die durch die runden Öffnungen entweicht.



Der Terrakotta-Kerzenofen bietet nicht nur Schutz vor Frost, sondern kann auch zu Dekorationszwecken auf Balkon oder Terrasse eingesetzt werden.

Der Winter kann für Kübelpflanzen schnell gefährlich werden. Dieser Terrakotta-Kerzenofen schützt sie vor Minustemperaturen.

Wenn draußen eisige Kälte herrscht, muckeln wir Menschen uns in warme Wintermäntel, ziehen Handschuhe, Schal und Mütze an und trotzen damit der Kälte. Unsere im Garten stehenden Kübelpflanzen benötigen ebenfalls Schutz. Soweit vorhanden, kann man sie dazu im Gewächshaus unterstellen. Aber auch hier läuft man Gefahr, dass die Pflanzen Frostschäden erleiden. Dies will der neue Terrakotta-Kerzenofen *FireFly* von *Bio green* (Preis ca. 30 Euro) verhindern. Der Frostwächter ersetzt die Heizung und dient als ressourcenschonende Wärmequelle auch für Frühbeete. Nicht im Paket enthalten sind die passenden Kerzen. Doch auch die bietet *Bio green* an. Sie haben eine Brenndauer von circa 48 Stunden und sind paraffin- und stearinfrei. Weitere Informationen zu dem Produkt gibt es unter www.biogreen.world.

Kräuter olé!

Der Kräutertopf ist praktisch und dank der Granitkeramik ein optisches Highlight in jeder Küche.

Kräuter dürfen in keiner Küche fehlen, denn sie sind die Geheimzutat vieler Gerichte. Gerade die frischen Kräuter im Topf aus dem Supermarkt sind praktisch. Doch oft fehlt ihnen der geeignete Behälter, in dem sie prächtig gedeihen können. Der neue *Kräutertopf* (Kosten ca. 50 Euro) von *Denk Keramik* ist der perfekte Übertopf – praktisch und dekorativ zugleich. Er besteht aus Granitkeramik, die den Behälter ebenso stabil wie wasserdicht macht. Der Topf misst im Durchmesser circa 16 cm, sodass die Küchenkräuter mitsamt Kunststofftopf hineinpassen. Ein Abstandhalter am Topfboden verhindert, dass die Kräuter im Wasser stehen. So können ihre Wurzeln nicht zu faulen beginnen. Mit der Minischere, die durch einen eingearbeiteten Magneten am Topf gehalten wird, kann ganz leicht geerntet werden. Seine vier Standfüße ver-



hindern zudem, dass sich Kondensnässe unter dem Topf bildet. Bei dem Kräutertopf handelt es sich um ein Produkt Handmade in Germany, das in der Coburger Manufaktur professionell gefertigt wird. Doch aufgepasst: Aufgrund des eingearbeiteten Magneten darf der Topf nicht in die Spülmaschine. Mehr Informationen finden Sie unter www.denk-keramik.de.



SCHNIPP, SCHNAPP:
Mit der kleinen Kräuterschere kann geerntet werden.

SELBST PRODUKTINFO

Schädlinge ade!

Die erwachsene Trauermücke ist vier bis sieben Millimeter groß und besitzt lange Fühler, Flügel und Beine. Sie wird oft mit der Fruchtfliege verwechselt. Die beiden lassen sich jedoch anhand ihres Flugverhaltens sowie ihres Aufenthaltsort unterscheiden. Im Gegensatz zur Obstfliege fliegt die Trauermücke eher schwerfällig und geradlinig und hält sich im feuchten Substrat von Blumentöpfen auf anstatt in der Nähe von Essensresten oder faulem Obst. Jedoch ist es nicht die Mücke selbst, die den Pflanzen in der Wohnung und im Garten Schaden zufügt, sondern deren Larven. Sie ernähren sich von den Wurzeln, wodurch das Wachstum der Pflanzen stark beeinträchtigt wird. Junge Pflanzen können sogar absterben. Damit dies nicht geschieht, gibt es das neue Gießmittel *Spruzit Trauermückenfrei* von *Neudorff*. Dieses flüssige Konzentrat wird mit Wasser verdünnt und mit der Gieß-

kanne auf die Erde gegossen. Das Mittel wirkt schnell. Schon nach kurzer Zeit hören die Larven auf zu fressen und sie sterben. Genauso ist es mit den erwachsenen Trauermücken. Das Mittel kann übrigens im Gewächshaus angewendet werden und ist für Bienen ungefährlich. Weitere Infos unter www.neudorff.de.

ANWENDUNG:
Das Konzentrat wird mit Wasser verdünnt und auf die Erde gegossen.



NEUES MITTEL:
Das flüssige Konzentrat hilft gegen Trauermückenbefall.

Das Mittel gegen Trauermücken kann sowohl bei Zimmer- als auch bei Beetpflanzen angewendet werden.



So geht's:
Alle vier Wochen wird das Pflanzenstärkungsmittel über das Gießwasser den Pflanzen zugeführt.



Inhalt
Das Mittel besteht zu 100% aus biologischen und natürlichen Inhaltsstoffen.

Medizin für Pflanzen

Gartenarbeit ist keine leichte Arbeit, denn die Pflanzen benötigen viel Aufmerksamkeit und Pflege. Das Pflanzenstärkungsmittel hilft den Pflanzen beim Wachsen.

Wenn die Blumen im Garten kräftig blühen, freut sich der Hobbygärtner. Dafür benötigen die Pflanzen jedoch viel Pflege. Um ein gesundes Pflanzenwachstum zu fördern, hilft der Einsatz des Pflanzenstärkungsmittels von *Lucky Plant*. Das Mittel wird schon seit 20 Jahren in der Landwirtschaft eingesetzt und ist nun auch für den heimischen Garten verfügbar. Der natürliche Wirkstoff unterstützt die Abwehrmechanismen der Pflanze, das heißt, sie kann mehr Hitze, Trockenheit, viel oder wenig Licht aushalten. Bei Nutzpflanzen können sogar die Erträge gesteigert werden. Das Mittel lässt sich für alle Pflanzen anwenden, die Wurzeln haben, also für Rasen, Zierpflanzen und Gemüse. Einfach

alle vier Wochen eine Tablette dem Gießwasser hinzufügen. Das Produkt ist für circa 8 Euro in Fachgartencentern sowie online unter www.lucky-plant.de erhältlich.



Hier sehen Sie die Rose nach dem Gebrauch von „Lucky Plant“.



Verblüht
So sieht die Pflanze zum gleichen Zeitpunkt ohne das Pflanzenstärkungsmittel aus.



SELBST PRAXISTIPP

Winterdekoration

Das neue Jahr hat begonnen und der Weihnachtsschmuck verschwindet wieder in der Kiste auf dem Dachboden. Damit die Wohnung in der dunklen Zeit jedoch nicht so trostlos aussieht, kann man mit Blumen Akzente setzen. Dafür eignet sich vor allem die Chrysantheme, die Glück und Gesundheit symbolisiert. Sie gibt es in den verschiedensten Farben. Passend

zum Winter empfehlen sich schneeweiße Chrysanthemen, kombiniert mit filigranen Zweigen und etwas Kunstschnee. Der Korbblüter ist zudem in der Pflege unkompliziert und hält lange – also die ideale Pflanze, um über den Winterblues hinwegzukommen. Mehr Informationen zu den Chrysanthemen finden Sie unter www.justchrys.com.

Häufige Fehler beim Pflanzenkauf

Beim Besuch eines Gartencenters stehen Hobbygärtner oft vor einer riesigen Auswahl an Pflanzen. Der Kauf einer Pflanze wird daher meist aus dem Bauch heraus entschieden. Welche Fehler dabei passieren können, erklärt die Baumschule Horstmann.

Sieht gut aus, wird gekauft. So gehen die meisten Menschen beim Pflanzenkauf vor. Das ist aber schon einer von zehn Fehlern, die beim Pflanzenkauf unterlaufen können. Die *Baumschule Horstmann* erklärt, welche Fehler häufig vorkommen, und gibt Tipps, wie man diese vermeidet und viel Freude an den Pflanzen haben kann. Beim Kauf der Pflanzen ist es wichtig, sich vorab zu informieren, ob die Pflanze zum Garten passt. Sonst wird es hinterher ärgerlich, wenn sie eventuell doch zu groß oder zu klein ist. Auch der Pflegeaufwand wird unterschätzt. Deshalb gilt auch hier, sich zuerst zu erkundigen, wie viel Pflege die ausgesuchte Pflanze benötigt. Damit die Pflanze prächtig gedeihen kann, ist der Standort entscheidend. Deshalb sollten Sie vor dem Kauf die Beschaffenheit ihres Gartenbodens überprüfen, denn jede Pflanze stellt unterschiedliche Ansprüche. Oft wird auch die Wuchsform falsch eingeschätzt. Die Information dichtbuschig oder sparrig gibt beispielsweise Aufschluss, wie sich die Pflanze entwickelt. Viele kaufen Pflanzen meist nur, wenn sie prächtig aussehen. Dabei wird nicht berücksichtigt, dass sich die Pflanzen den wechselnden Jahreszeiten anpassen. Es ist also kein Mangel, wenn die Pflanzen beim Kauf im Herbst zurückgeschnitten sind. Apropos Jahreszeiten: Damit die Pflanzen über die



Gut informiert!

Die Baumschule Horstmann gibt Tipps, wie man Fehler beim Pflanzenkauf vermeidet.

Winterzeit kommen, ist vorab die Winterhärtezone zu klären. Beim Kauf von Obstbäumen ist zudem wichtig, dass auch Pflanzpartner dazu gekauft werden, sonst tragen die neuen Bäume keine Früchte. Generell gilt zudem: Blumen aus dem Supermarkt sind nicht nur günstig, sondern haben auch eine billige Qualität. Lieber die Pflanzen in

einer Baumschule holen. Und bleibt nach dem Kauf keine Zeit zum Einpflanzen, nicht an beliebiger Stelle abstellen, sondern da, wo die Pflanze genügend Licht bekommt. Das Gießen natürlich nicht vergessen. Sollten Sie noch Fragen haben, finden Sie mehr Infos unter www.baumschule-horstmann.de.

selbst.de

Weitere Anleitungen, Tipps & Ideen auf www.selbst.de/garten-freizeit



BODENBESCHAFFENHEIT: Der Rhododendron stellt beispielsweise hohe Ansprüche an seinen Boden.



STANDORT: Bei der Magnolie ist es wichtig, den richtigen Standort auszuwählen.



Achtung Verwechslungsgefahr!
Die Erdhügel der Maulwürfe sehen denen der Wühlmaus zum Verwechseln ähnlich. Maulwürfe dürfen jedoch nicht getötet werden, sie stehen unter Naturschutz.

Aus die Maus!

Sie sehen niedlich aus, haben es aber faustdick hinter den Ohren, denn sie können enormen Schaden im Garten verursachen. Die Rede ist von Wühlmäusen, auch Schermäuse genannt. Welche Anzeichen dafür sprechen und was Sie gegen die Nager tun können, erfahren Sie hier.

TEXT MAREN SAGER

Verkümmerte Pflanzen im Obst-, Gemüse- und Ziergarten sind ein Hinweis darauf, dass ein Schädling sein Unwesen treibt. Sind vor allem Blumenzwiebeln, Wurzelgemüse, aber auch Stauden sowie die Wurzelrinde von Obstbäumen betroffen und entdecken Sie zudem kleine Erdhügel auf der Rasenfläche, bei denen der Ausgang an der Seite ist, dann deuten alle Zeichen auf Wühlmäuse. Bevor Sie zu Bekämpfungsmitteln

Mit der Verwühlprobe lässt sich feststellen, ob der Gang bewohnt ist

greifen, ist es sinnvoll, mit der Verwühlprobe festzustellen, ob der Gang überhaupt noch bewohnt ist. Dazu legen Sie ihn an mehreren Stellen auf circa 30 Zentimeter Länge frei. Wird der Gang noch aktiv genutzt, gräbt ihn die Wühlmaus innerhalb weniger Stunden wieder zu. Das Gute ist, man kann die Schermaus das ganze Jahr über bekämpfen. Die Erfolgschancen sind jedoch zwischen Herbst und Frühjahr höher, da sie dann wenig Nahrung findet und Kö-

der besser aufnimmt. Im Folgenden stellen wir Ihnen drei unterschiedliche Wühlmausfallen vor.



VORSICHT BISSIG!
Dieses kleine Nagetier richtet im Garten enormen Schaden an unseren Pflanzen an.

» Wühlmausfalle

Die Wühlmausfalle „SuperCat“ bietet gleich drei Vorteile. Sie ist in wenigen Schritten aufgebaut, ungefährlich für Haustiere und Anwender und wird so platziert, dass die Wühlmaus aus beiden Gangrichtungen gefangen werden kann. Der Suchstab und der Lochstecher können im Zubehör-Set erworben werden.



EINFACH UND EFFEKTIV: Diese Wühlmaus wird durch einen Schnappmechanismus gefangen und getötet.



1

Den Stab in die Erde stechen, um nach den Gängen der Wühlmaus zu suchen. Gibt die Erde nach, befindet sich dort ein Gang.

Mit dem Lochstecher wird nun an der Stelle, an der sich ein Schermausgang befindet, ein Loch ausgehoben.



2



3

Um die SuperCat-Falle platzieren zu können, muss das Loch von Erde befreit werden.



4

Das Loch sollte im Durchmesser circa sechs Zentimeter tief sein, damit die Falle hineingesteckt werden kann.

Sind Sie noch nicht sicher, ob das Loch groß genug ist, können Sie die Falle einmal probeweise einsetzen.



5

Ist das Loch fertig, wird die Falle scharf gestellt. Dazu ziehen Sie vorsichtig den Spannbügel nach oben.



6

Hinweis: Der Spannbügel dient als Fallmelder. Sinkt er, ist die Wühlmaus gefangen.



7

Dann das Gerät in die Erde stecken und abwarten, bis die Schermaus in die Falle tappt.

» Wühlmaus-Scheuche

Die Wühlmaus-Scheuche wird schon durch einen kleinen Luftzug in Bewegung gesetzt. Dabei schlägt der Klöppel dreimal pro Umdrehung gegen die Standrohrwandung und leitet die Töne ins Erdreich weiter. Der Wind-Kreisel dreht sich dabei unabhängig von der Windrichtung. Die Wühlmaus fühlt sich von den Tönen gestört und flieht.



Graben Sie ein 35 cm tiefes Loch in die Erde. Stecken Sie das Standrohr senkrecht hinein und graben es anschließend ein.

1



Hinweis:

Damit sich die Schallwellen gut übertragen lassen, muss die Erde am Standrohr festgedrückt werden.



2

Überprüfen Sie mit einer Wasserwaage, ob das Standrohr gerade in der Erde steht.

Achtung!

Beim Einsetzen muss die Schutzglocke weit hinuntergeschoben werden, sodass das Standrohr abgedeckt ist.



3

Vorab einmal das Klöppelrohr an das Standrohr halten, um zu sehen wie der Klöppel eingestellt ist.

ZUBEHÖR:

Zur Dämpfung kann der mitgelieferte Silikonschlauch mit 5 mm Überstand auf das Ende des Klöppels geschoben werden.



4

Mit dem Verschieben der Feder lässt sich die Lautstärke der Scheuche verändern.

Nun das Klöppelrohr mit dem Klöppel zuerst in das Standrohr stecken. Dabei darauf achten, dass das Kugellager vorsichtig eingefädelt wird.



5



6

In die oberen vier Bohrungen des Flügelrohrs je eine Stahlstange einschieben. Sie ragen an jeder Seite gut 22 cm heraus.



7

Nun die vier Flügel an den Stahlstangen montieren und dabei bis an das Flügelrohr heranschieben.

Sind die Flügel auf die Stangen gefädelt, stecken Sie auf jedes Stangenende eine Endkappe.



8

» Wühlmaus-Jäger

Dieses Produkt kann sowohl für Wühlmäuse als auch für Maulwürfe angewendet werden. Der Wühlmaus-Jäger erzeugt Töne und Vibrationen, die sich im Erdboden fortpflanzen und so die Nagetiere vertreiben sollen. Hierbei gibt es jedoch keine 100-prozentige Garantie auf Erfolg.

LIEFERUNG:
Das Paket enthält einen professionellen Wühlmausjäger sowie ein Perforatorrohr.

TIPP:

Um das Rohr in die Erde zu schlagen, legen Sie ein Brett zwischen Hammer und Rohr.

Zuerst mit einem Hammer das Perforatorrohr in der Nähe der letzten Erdbewegung der Wühlmaus in den Boden schlagen.



Nach dem Herausziehen des Perforatorrohrs mit einem Holzstück, die Erde aus dem Rohr entfernen. Diesen Vorgang wiederholen, bis das Loch groß genug ist.



Ist das Rohr schwer herauszuziehen, stecken Sie einen Schraubendreher durch die Löcher im Rohr und hebeln es heraus.



Drehen Sie nun die Verschlusskappe des Jägers auf und legen Sie die Batterien mit dem Pluspol voran in den Rohrkörper.



Nach dem Einlegen der Batterie die Verschlusskappe wieder aufsetzen und den Jäger in das vorgefertigte Erdloch stecken.

Zum Schluss zur Sicherheit noch einmal die grüne Abschlussklappe bis zum Widerstand nachziehen.



Kontakt

Wühlmausfalle SuperCat:
Höhe 22 cm

Wühlmaus-Jäger:
Länge 36 cm, Ø 4 cm

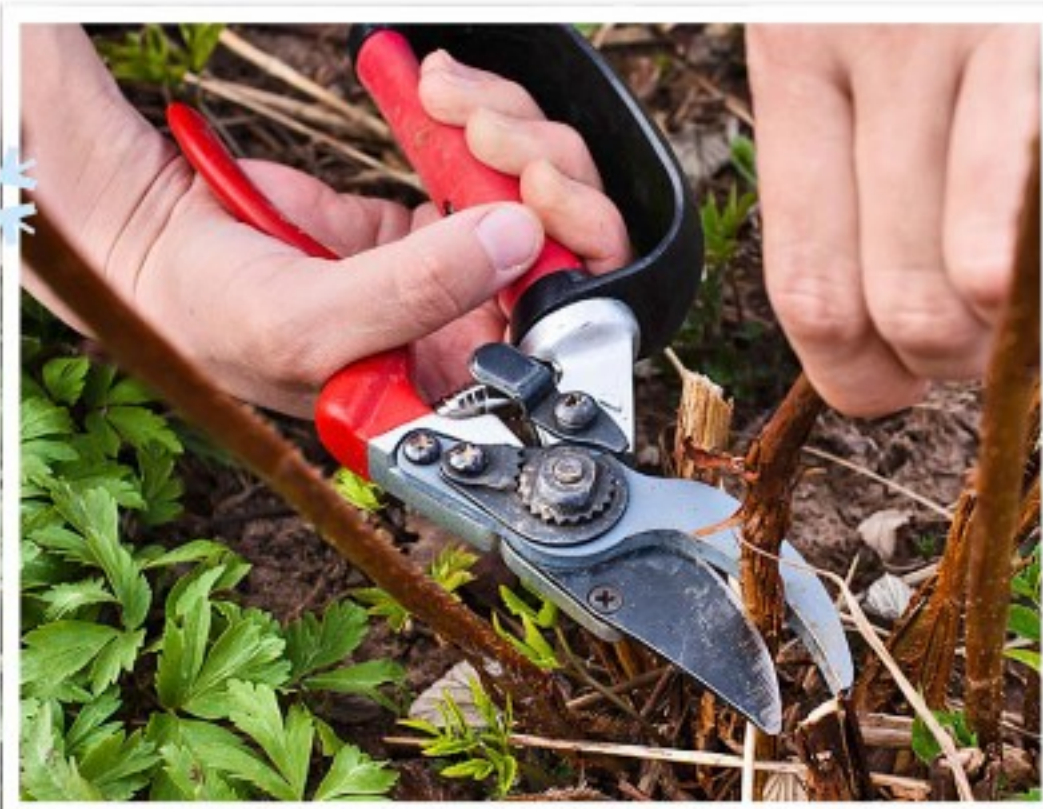
Wühlmaus-Scheuche:
Höhe 156 oder 200 cm, Ø 46 oder 50 cm

Zubehör-Set für Wühlmausfalle

Beckmann KG:
www.beckmann-kg.de

Weitere **selbst.de**
Anleitungen, Tipps & Ideen auf
www.selbst.de/schaedlinge

Winter



GEHÖLZSCHNITT

Jetzt, wo sich Sträucher und Bäume noch in der Ruhephase befinden und keine Blätter haben, ist der ideale Zeitpunkt für den Gehölzschnitt. Das gilt jedoch nur bis zum 1. März, denn ab dann ist es bis zum 30. September untersagt, Hecken, Wallhecken oder Gebüsche zurückzuschneiden, da Vögel sich in ihnen zum Brüten niederlassen. Schonende Pflegeschnitte sind erlaubt, zum Schutz der Brutvögel sollte man aber auf motorisiertes Werkzeug verzichten.

SCHNEELAST ENTFERNEN

Der Januar gilt in Deutschland als kältester Monat. Zudem ist die Schneewahrscheinlichkeit relativ hoch. Eine leichte Puderzuckerdecke im Garten ist sehr schön anzusehen, fallen aber gleich 5-10 Zentimeter, kann das für Sträucher und Co. schnell gefährlich werden. Denn das erhebliche Gewicht der Schneemasse führt dazu, dass die Pflanzen zerdrückt werden und Äste ab-

brechen können. Daher ist es wichtig, Pflanzen und Hecken rechtzeitig vom Schnee zu befreien. Besonders hoch ist die Gefahr von Schneebruch, wenn die Temperaturen um null Grad liegen, da sich der Schnee, leicht angetaut, mit Feuchtigkeit vollsaugt. In Gebieten, in denen mit viel Schnee gerechnet wird, empfiehlt sich das Umwickeln immergrüner Pflanzen mit Bastmatten.



SCHNEEBRUCH:
Um das Brechen von Ästen zu vermeiden, muss der Schnee entfernt werden.

Foto: ©PhotoSG - stock.adobe.com



NISTKÄSTEN

Im Frühjahr nutzen Vögel die aufgehängten Nistkästen zum Brüten. Beim Befestigen ist zu beachten: Das Einflugloch sollte von der Hauptwindrichtung abgewandt sein, optimal ist der Nistkasten damit in südlicher oder südöstlicher Himmelsrichtung anzubringen. Zudem muss er auf einer Höhe von 2 bis 3 Metern hängen, um die Jungvögel vor Räubern zu schützen.

FELDSALAT ERNTEN

Der Feldsalat, auch unter dem Namen Ackersalat oder Rapunzel bekannt, ist reich an Eisen, Vitamin C und Carotin und natürlich kalorienarm. Er hat im Winter Saison und kann bis Ende Februar geerntet werden. Feldsalat ist ein unkompliziertes Gemüse, denn es wächst auf fast jedem Boden. Um den Salat Mitte Januar ernten zu können, sollte bereits Mitte September die Aussaat erfolgen. Abgeschnitten werden die Pflanzen am besten knapp über dem Wurzelansatz.



NATÜRLICHER DÜNGER:
Kompost versorgt die Pflanzen ausreichend mit Nährstoffen.

KOMPOST AUSBRINGEN

Bevor die Aussaatzeit Anfang März beginnt, ist es ratsam, Kompost auszubringen und in den Boden einzuarbeiten, denn er versorgt die Pflanzen später mit natürlichen Nährstoffen. Dafür den Kompost sieben, um die unverrotteten Anteile herauszufiltern. Anschließend circa drei Liter Kompost pro Quadratmeter Erde ausbringen und in die Erde einarbeiten.



Frühling



UNKRAUT JÄTEN

Sobald die Pflanzen im Frühling zu wachsen beginnen, macht sich auch das Unkraut in den Beeten breit. Es ist so früh wie möglich zu entfernen, denn es raubt den Pflanzen Platz und entzieht dem Boden wertvolle Nährstoffe. Das Jäten kann per Hand oder mithilfe einer Hacke geschehen. Die losen Pflanzen dürfen nicht liegen bleiben, sonst treiben sie wieder aus.

ROTE BETE

Die Rote Bete ist sehr gesund, kalorienarm und kann in den unterschiedlichsten Gerichten verarbeitet werden. Damit man die Roten Rüben bereits im Sommer ernten kann, erfolgt die Aussaat schon ab Mitte April. Voraussetzung für eine üppige Ernte ist eine gute Bodenvorbereitung. Das Beet sollte humusreich sein und in der Sonne liegen, denn das Gemüse keimt schon bei etwa 20 Grad Außentemperatur.



ERNTEN:
Die Rote Bete kann – je nach Sorte – drei bis vier Monate nach der Aussaat geerntet werden.

Foto: ©Olha - stock.adobe.com



Foto: @yuliakupeli

KLETTERPFLANZEN

Zur Fassadenbegrünung oder als Sichtschutz für Terrasse oder Balkon eignen sich hervorragend Kletterpflanzen. Jetzt ist dafür genau der richtige Zeitpunkt, denn ab dem Frühjahr beginnen die Pflanzen zu blühen. Begrünt werden können Pergolen, Rosenbögen und freistehende Rank-Obelisken. Manche Kletterpflanzen wachsen auch ganz ohne Hilfe an den Wänden hoch.

TEICHPFLEGE

Im Mai ist der ideale Zeitpunkt für die Pflege des Gartenteichs. Zunächst einmal steht der Rückschnitt vorhandener Pflanzen an, denn der fördert den Wuchs der Wasserpflanzen. Es können zu dieser Zeit aber auch neue Teichpflanzen wie Seerosen, Wasserlilien und Seegrass gesetzt werden. Sie sollten mit Kies beschwert werden, damit sie nicht mehr aufschwimmen und besser

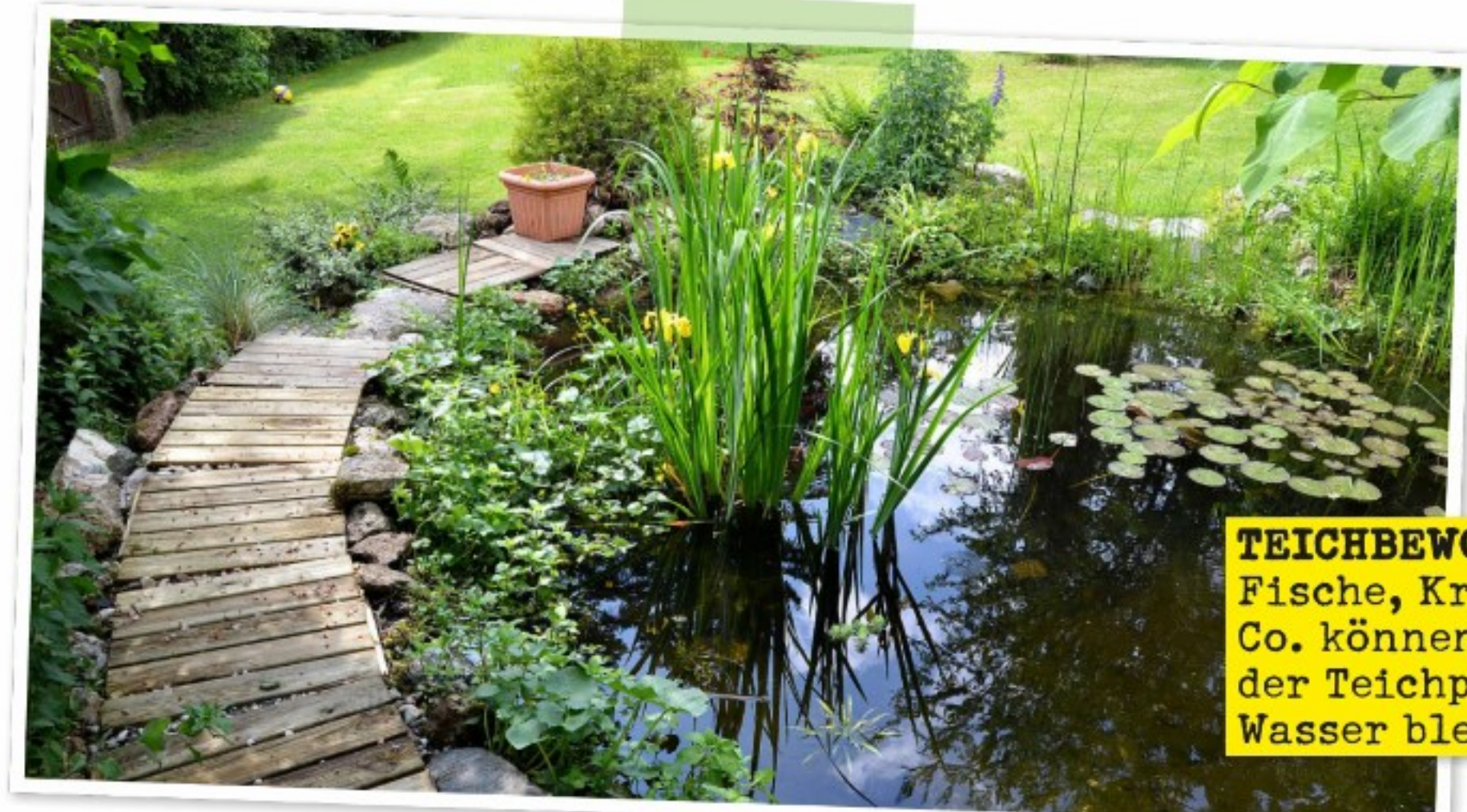
anwachsen. Aufgrund der steigenden Temperaturen können sich außerdem Algen bilden. Diese lassen sich zum Beispiel mit Teichschnecken auf natürliche Weise oder mit biologischen Algenvernichtungsmitteln aus dem Fachhandel bekämpfen. Wasserspiele können nun nach einer Funktionsprüfung ebenfalls wieder eingesetzt werden.



Fotos: Archiv Fotolia

SCHÄDLINGE BEKÄMPFEN

Schädlinge treiben ab Ende Mai ihr Unwesen im Garten. Vor allem Blattwanzen, Schildläuse, Buchsbaumzünsler, Weiße Fliege und weitere können nun den Pflanzen schaden. Daher ist es unerlässlich, die Vorder- und Unterseiten der Blätter regelmäßig zu kontrollieren und bei Befall mit Spritzbrühen und anderen Schädlingsbekämpfungsmitteln sofort dagegen vorzugehen. Zudem können natürliche Schädlingsbekämpfer wie Marienkäfer mithilfe von Insektenhotels angelockt werden.



TEICHBEWOHNER:
Fische, Krebse und Co. können während der Teichpflege im Wasser bleiben.

Sommer



ERNTEN

Im August ist Erntezeit im Garten. Jetzt können eine Vielzahl an Obst-, Gemüse- und Salatsorten gepflückt werden. Bei Obst ist es nun Zeit für Äpfel, Birnen und Brombeeren. Beim Salat hingegen können Kopfsalat, Eisbergsalat oder



ACHTUNG: Nicht alle Pflanzen eignen sich zum Einlagern, Gurken müssen zum Beispiel sofort verarbeitet werden.

Feldsalat verwendet werden und auch beim Gemüse sind unter anderem schon Gurken, Rote Bete und Rettiche reif. Doch es sollte nicht wahllos abgeerntet, sondern zuerst jeweils der Reifegrad überprüft werden. Wichtig ist auch, dass nur bei trockenem Wetter geerntet wird, denn feuchtes Gemüse fault schnell. Auch die Tageszeit ist entscheidend. Gemüse sollte beispielsweise am Vormittag eingesammelt werden, da es dann am frischesten ist. Zudem ist Obst oder Gemüse vorsichtig zu pflücken, denn Verletzungen an den Früchten können die Haltbarkeit deutlich verringern. Außerdem ist es sinnvoll, die Lebensmittel an einem schattigen, kühlen Ort wie dem Keller aufzubewahren.



HEIDELBEERSAISON

Von Anfang Juli bis September lassen sich Blaubeeren ernten. Sie wachsen in Deutschland als Kulturheidelbeere, die im Garten angebaut wird, und als Waldheidelbeere. Die reifen Beeren erkennt man am dunkelblau gefärbten Stielansatz. Pro Strauch sind Erntemengen bis etwa 5 kg möglich.

RASEN DÜNGEN

Viel mehr als andere Pflanzen ist der Rasen auf Nährstoffe angewiesen. Deswegen sollte man ihn sowohl im Frühjahr als auch im Sommer düngen, denn dann befindet sich das Gras im Wachstum. Doch Achtung: Nur düngen, wenn die Witterung möglichst feucht und die Sonneneinstrahlung gering ist. Da sind die Abendstunden der beste Zeitpunkt. Zum Rasendüngen kann man mit einem organischen Dünger nichts falsch machen, denn er ist anwenderfreundlich und versorgt den Rasen optimal. Die letzte Düngung ist im September vorzunehmen, noch später sollte nur im Notfall gedüngt werden.



SCHNITT: Die Rose wird im Sommer bis unter die Blüte zurückgeschnitten.

ROSENSCHNITT

Ein regelmäßiger Schnitt ist für Rosen enorm wichtig, auch im Sommer. Denn lässt man sie einfach wachsen, dann bilden sich immer weniger Blüten und die Pflanze ist anfälliger für Schädlinge. Der Sommerschnitt unterscheidet sich jedoch vom Frühjahrsschnitt. Hier werden die Rosen nach der Juniblüte bis unter die Blüte bzw. den Blütenstand zurückgeschnitten, das heißt das Verblühte wird entfernt. Dies hat den Vorteil, dass die Bildung neuer Blüten angeregt wird. Das ist jedoch nur bei öfterblühenden Rosen, wie zum Beispiel der Zwerg-, Beet-, Kletter- und Edelrose, sinnvoll.

IGELQUARTIERE

Von Mitte Oktober bis April halten Igel Winterschlaf. Wer den kleinen Insektenfressern Unterschlupf in seinem Garten gewähren will, sollte ihnen spätestens im September ein geeignetes Winterquartier zur Verfügung stellen. Dieses kann im Fachhandel erworben werden. Beim Kauf ist jedoch darauf zu achten, dass das Modell einen verwinkelten Eingang als integrierten Katzenschutz hat. Ein solches Quartier lässt sich auch ganz leicht selbst aus einer umgedrehten Obstkiste bauen, bei der vorab die schmalen Seitenwände entfernt wurden. Die Kiste legen Sie dann an eine geschützte Stelle unter Sträuchern.



Herbst

ÄPFEL LAGERN

Apfelsorten wie Holsteiner Cox, Gala oder Jonagold eignen sich zum Einlagern. Bei der Aufbewahrung gilt es ein paar Dinge zu beachten. Wichtig ist zum einen, nur unbeschädigte, gesunde Äpfel aufzubewahren. Zum anderen müssen Äpfel immer getrennt von anderen Obst- und Gemüsesorten liegen, denn sie beschleunigen deren Reifeprozess und verkürzen ihre Haltbarkeit. Als Lagerort empfiehlt sich ein Holzbrett mit Zeitungspapier in einem kühlen, frostfreien Keller mit möglichst hoher Luftfeuchtigkeit.



FUNDORT: Wo Moos und Flechten im Wald wachsen, sind auch Pilze nicht weit.

PILZE SAMMELN

Wie auch schon der September gilt der Oktober als Hauptsaison zum Pilze sammeln. Zu dieser Zeit finden sich unter anderem Maronen, Herbsttrompeten, Steinpilze und Pfifferlinge im Wald. Es sind jedoch nur Pilze zu ernten, die man genau kennt. Sie können entweder herausgedreht oder mit einem Messer ganz unten am Stiel abgeschnitten werden. Zudem darf nur die vorgeschriebene Höchstmenge gesammelt werden, sie wird in Deutschland durch die Bundesländer geregelt.

LAUB ENTFERNEN

Im Herbst verlieren die Bäume nach und nach ihre Blätter, die anschließend auf dem Rasen im Garten liegen bleiben. Sie sollten dann regelmäßig – mindestens alle zwei Wochen – entfernt werden, denn sonst bekommen die Grashalme nicht mehr ausreichend Luft und verrotten unter der Laubschicht. Das gleiche gilt auch für Hecken. Eine kleine Laubansammlung in einer ruhigen Ecke des Gartens ist allerdings ideal für Igel, die sie als Winterquartier nutzen.



BEETE WINTERFEST MACHEN

Wie die Kübelpflanzen brauchen auch die Pflanzen in den Beeten einen Extra-Schutz vor Frost und Kälte. Um zum Beispiel bepflanzte Gemüsebeete mit Herbstsalaten, Mangold und Co. über den Winter zu bringen, werden die Beete mit gehäckseltem Stroh oder Laub abgedeckt – es verhindert, dass der Boden tief durchfriert. Eine Laubschicht

darf nicht zu dick aufgetragen werden – höchstens fünf Zentimeter –, denn sonst kann es darunter schnell zu faulen beginnen. Damit das Laub bei Sturm nicht wegweht, ist es mit Kompost zu beschweren. Gemüsebeete, die nicht mehr bepflanzt sind, müssen ebenfalls komplett mit Stroh und Laub bedeckt werden.

KÜBELPFLANZEN SCHÜTZEN

Ab November muss man mit den ersten Nachtfrösten rechnen. Dann ist es höchste Zeit, für einen wirksamen Winterschutz an Kübelpflanzen zu sorgen. Um das Durchfrieren des Wurzelballens zu verhindern, ist es ratsam, den Topf mit Noppenfolie zu umwickeln und ihn auf eine Styroporplatte zu stellen. Die

Pflanzen selbst sind mit lichtdurchlässigem Jutegewebe zu bedecken.



ALTERNATIVE: Bepflanzte Beete können auch mit Rindenmulch geschützt werden.



Gut gelagert



HOLZVORRAT
Mit diesem Holzvorrat
kommen Sie locker
eine Saison aus.

Ein Kamin bringt in der kalten Jahreszeit Wärme in die vier Wände und sorgt zugleich für Gemütlichkeit. Damit genug Holz vorhanden ist, bietet sich der Bau eines Holzlagers an.

TEXT MAREN SAGER

An kalten Winterabenden gibt es kaum etwas Behaglicheres als die Wärme eines Kaminfeuers, das Knacken der Scheite und den Blick in die munteren Flammen. Damit dafür stets genügend Feuerholz verfügbar ist, ist es ratsam, sich ein Lager einzurichten. Um Kaminholz verbrennen zu können, darf es maximal eine Restfeuchte von 20 Prozent haben. Daher ist es trocken, gut belüftet und vor Witterungseinflüssen geschützt aufzubewahren. Ein solches Holzlager muss man nicht fertig kaufen, sondern es lässt sich auch ohne viel Werkzeug ganz leicht selber

Das Wichtigste bei Kaminholz ist, dass es trocken und luftig gelagert wird

bauen. Wir haben uns für eine schmale Variante entschieden, die nur wenig Platz im Garten wegnimmt und nah am Haus platziert werden kann. Die Latten der Wände und der Tür sind mit Abstand angebracht, damit das Holz luftig gelagert wird. Für das Dach wurden Sperrholzplatten verwendet, an denen Kunststoffwinkelleisten angebracht wurden, um zu verhindern, dass Wasser in den Unterstand eindringt. Damit das Scheitholz auch von unten keine Feuchtigkeit zieht, haben wir auf einer Plane Betonplatten als Boden ausgelegt.

Checkliste **selbst** ist der Mann

SCHWIERIGKEIT Recht einfach, daher auch von Anfängern zu bewerkstelligen.

WERKZEUGE ☐ Akkuschauber
☐ Hammer ☐ Klemmen ☐ Vorschlag-
hammer ☐ Akkubohrer

ZEIT 2 Tage inklusive Trocknungszeiten

KOSTEN komplett etwa 150 Euro

Leisten für die Rahmen der drei Wände sowie der Tür zuschneiden und Befestigungslöcher bohren.



1

HINWEIS
Der Rahmen für die Tür hat keine Leiste in der Mitte.



2

Die Leisten werden mit Schrauben 5,0 x 90 mm zusammengesetzt. Die Klemmen halten den Rahmen provisorisch zusammen.



3

Ist das Grundgerüst des Rahmens montiert, wird die mittlere Leiste zugeschnitten, platziert und festgeschraubt.

TIPP
Wer nicht will, dass Farbe auf seinen Rasen tropft, legt ein Malervlies drunter.

Streichen Sie die Rahmen mehrmals mit Holzschutzfarbe.



4



5

Nun die zugeschnittenen und weiß angestrichenen Latten im Abstand von 25 mm auf den Rahmen nageln.



6

Die Leisten für die Tür auf der bereits fertigen Seitenwand linksbündig anlegen.



7

Sie müssen 5 mm kürzer als die der Seitenrahmen sein und liegen damit an der rechten Seite nicht an.

MATERIAL
Hierfür verwenden Sie am besten Schrauben 4,0 x 35 mm.

Schrauben Sie mit einem Akkuschrauber die zwei Leisten 50 mm vom Ende der Latten fest.



8



9

Anschließend die diagonale Leiste anreißen, ablängen und montieren.

Zwischenstand: Sind die Seitenwände sowie die Tür fertig, kann das Holzlager aufgebaut werden.



10



11

Zuerst vier Einschlaghülsen in den Boden schlagen.

Damit Sie die Einschlaghülsen beim Einschlagen in den Boden nicht beschädigen, stecken Sie mehrere Holzlatten hinein.



12

Um die Abstände zwischen der ersten und zweiten Einschlaghülse zu bestimmen, halten Sie einen Rahmen an die erste Hülse.



13



14

Zum Platzieren der anderen zwei Hülsen ein Brett im rechten Winkel hinlegen und die Stellen markieren.

ZUSATZ-INFO:
Sie können die Hilfsklötze wieder demontieren, wenn Sie alle Rahmen an die Pfosten geschraubt haben.

ALTERNATIVE:
Anstatt der Holzlatten können Sie auch Einschlaghilfen aus Kunststoff verwenden.

Sind alle Einschlaghülsen in den Boden geschlagen, werden nun die vier Pfosten eingesetzt.

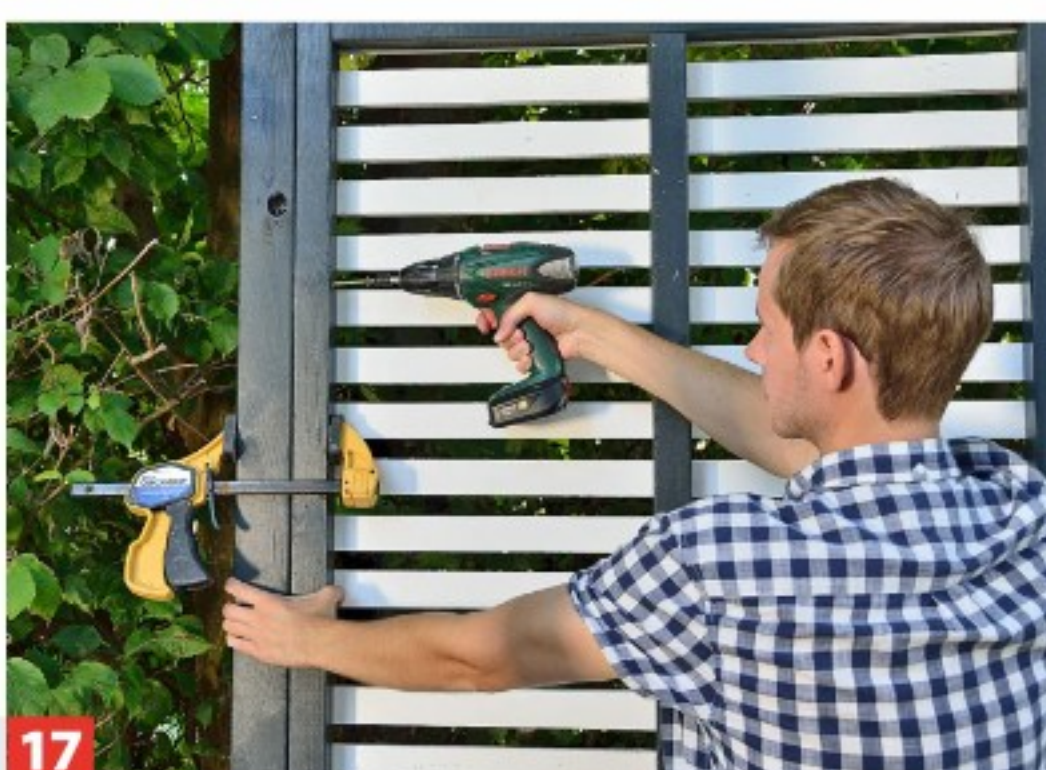


15



16

Befestigen Sie je zwei 100 mm lange Holzstücke als Aufsitzleisten an den Pfosten, auf die Sie anschließend die Rahmen setzen.



17

Dann schrauben Sie mit einem Akkuschauber die Rahmen von innen an die Pfosten.



18

Nachdem die Wände (Seitenwände und Rückwand) an den Pfosten befestigt sind, wird der Türrahmen eingesetzt.

HINWEIS:
Bringen Sie den
mittleren Stütz-
apparat zuletzt an.

Nun geht es
an das Dach.
Für den Rah-
men fünf
Leisten mit
Schrauben
5,0 x 90 mm
montieren.



Am Rahmen für das Dach werden dann
zwei wetterfeste Sperrholzplatten mit Ver-
senknägeln befestigt.



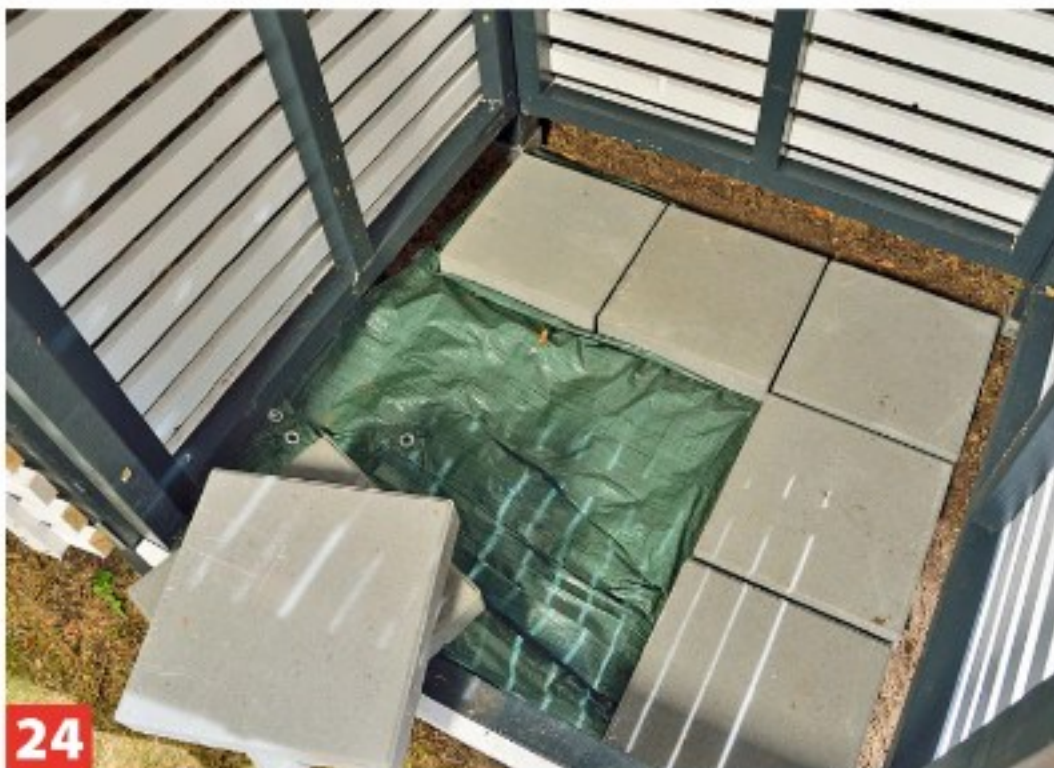
Im Anschluss streichen Sie das Dach mehr-
mals mit Holzschutzfarbe.



Zum Schutz der oberen Kanten werden vier
Kunststoff-Winkelleisten mit Montagekleber
fixiert. Danach noch einmal überstreichen.



Heben Sie das fertige Dach nun auf die
Wände und befestigen Sie es mit vier Ver-
bindungswinkeln an den Pfosten.



Für den Boden legen Sie zuerst eine Plane
aus. Auf dieser werden dann neun Beton-
platten platziert.



Zum Anschlag der Tür stecken Sie einen
Abstandsklotz zwischen Rahmen und Tür.



Endzustand: Sind alle Teile aufgebaut, kann
das Lager mit Holz gefüllt werden.

Damit Sie das
Holzlager
auch abschlie-
ßen können,
bringen Sie
einen Riegel
an der Tür an.



Einkaufszettel **selbst** ist der Mann

Pfosten 90 x 90:

① → 4x Pfosten 2200

Latten 45 x 45:

② → 11x Rahmen 1910

③ → 8x Rahmen 910

④ → 2x Dachzarge 1150

⑤ → 3x Dachzarge 1060

Alle Angaben
in mm

Leisten 20 x 45:

⑥ → 89x Seitenlattung 910 lang

⑦ → 27x Tür lattung 905 lang

⑧ → 2x Türstrebe 1865

⑨ → 1x Türstrebe 1970

Sperrholz wasserfest 10 dick:

⑩ → 2x Dach 1150 x 1150

Kunststoffleisten 30 x 30:

⑪ → 4x Dachkante 1150

Außerdem:

⑫ → 4x Erdspeiß M12 für 90 x 90 Pfosten

⑬ → 3x Scharnier

Schrauben 4 x 35, 4 x 40, 5 x 60 und 5 x 90,
Riegel, verzinkte Nägel, Montagekleber,

Materialkosten ca. 150 €

Kontakt

Holz:

Bauhaus, ☎ 0800 3905000

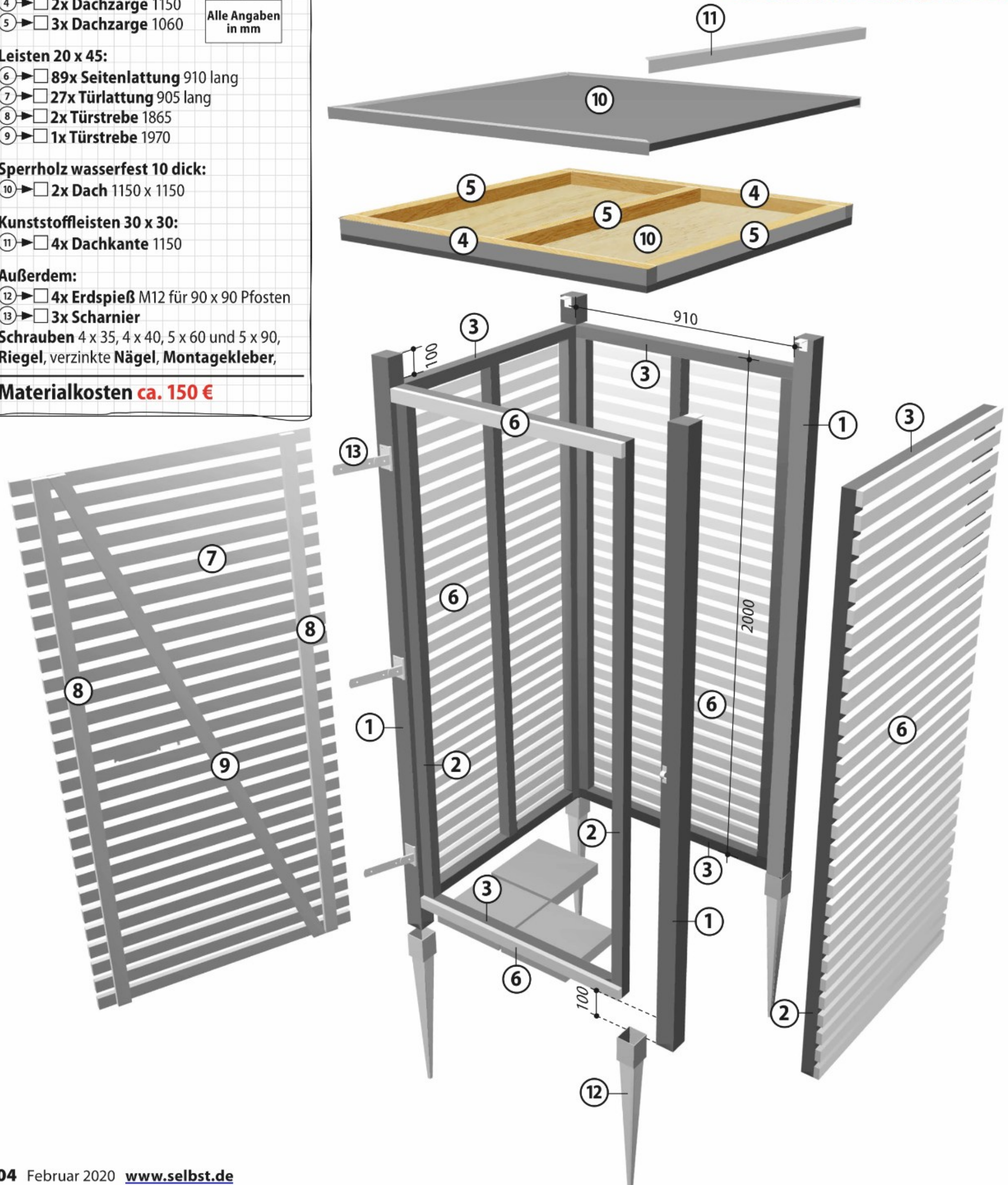
www.bauhaus.info

Weitere

selbst.de

Anleitungen, Tipps & Ideen auf

www.selbst.de/kaminholzunterstand



Bauplan-Bestellung

Auch in unserem Online-Shop erhältlich

selbst
ist der Mann

Gehen Sie auf www.selbst.de/bauplan-bestellung – dort können Sie aus allen noch vorrätigen Bauplänen wählen und ganz bequem über den Warenkorb einkaufen. Als Zahlungsmöglichkeiten bieten wir Ihnen neben dem Kauf auf Rechnung (bis 100 Euro) auch die Bezahlung per Kreditkarte und PayPal an.

Bestellung per Post:

Füllen Sie den Coupon auf dieser Seite aus und senden Sie ihn an:

Pressevertrieb Nord KG

Schnackenburgallee 11, 22525 Hamburg

Die Versandkosten innerhalb Deutschlands betragen **bis 100 g:** 1,40 €, **bis 250 g:** 1,60 €,

bis 500 g: 1,90 €, **bis 1000 g:** 2,50 € – jeweils inkl. 19 % MwSt.

Über 1000 g werden pauschal 4,90 € berechnet. Ein Bauplan wiegt max. 47 g.

- » Jeder Bauplan kostet 3,50 € zzgl. gewichtsabhängigem Versandkostenanteil innerhalb Deutschlands
- » Das rote Dreieck (▶) kennzeichnet Drechselthemen

Haben Sie Fragen? An unserem **Leser-Telefon** (0221/7709-6508)

geben wir Antworten: Dienstag und Donnerstag von 10.00 bis 13.00 Uhr, telefonische Bestellungen sind nicht möglich.



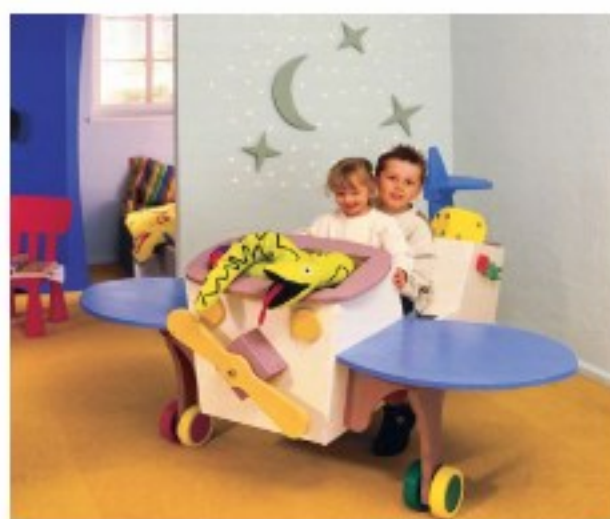
12/2019 ARCHE NOAH



7/97 – Schaukel-Harley



2/01 – Schlitten/Schaukel-Ei



10/01 – Flieger/Schaukelstuhl



10/03 – Laufrad



4/05 – Schaukel-Quad



9/05 – Tisch-Sideboard



2/06 – Kamin-Bar



4/09 – Hochbett



2/15 – Schreibtisch



4/16 – Pflanztisch

Bauplan-Bestellung innerhalb Deutschlands

Aus Ihrem Angebot bestelle ich folgende Baupläne:

Anz. Nr.	Thema	Anz. Nr.	Thema	Anz. Nr.	Thema	Anz. Nr.	Thema
..... 7/97	Schaukel-Harley	 6/05	Terrassenbar	 6/10	Leuchtturm	 8/15	Sound-Teewagen
..... 4/98	Gartenbank	 9/05	Tisch-Sideboard	 8/10	Esstisch u. Bank	 10/15	Futter-Blockhaus
..... 4/99	Klappbank	 10/05	Parkhaus	 10/10	Schaukel-Trecker	 12/15	Alpenkrippe
..... 6/99	Kindermöbel	 11/05	Puppenhaus	 12/10	Fachwerkkrippe	 2/16	Frästisch
..... 12/99	Systemmöbel	 1/06	Mini-Werkstatt	 2/11	Truhe	 4/16	Pflanztisch
..... 1/00	Schrank-/Tischkombi	 2/06	Kamin-Bar	 4/11	Gartenliege	 6/16	Grill-Küche
..... 8/00	Küchenblock	 3/06	Strandkorb	 6/11	Leiterwagen	 8/16	Windmühle
..... 2/01	Schlitten/Schaukel-Ei	 4/06	Laufente	 10/11	Schmuckkasten	 10/16	Reet-Vogelhaus
..... 6/01	Mini-Mazda Seifenkiste	 5/06	Bollerwagen	 12/11	Weihnachtspyramide	 12/16	Schaukel-Gespann
..... 8/01	Eiswagen	 6/06	Windmühle, griechisch	 4/12	3-D-Puzzle Motorsäge	 2/17	Multi-Werkzeuggestalt
..... 10/01	Flieger/Schaukelstuhl	 8/06	Multi-Spielwand	 6/12	Seilzug-Trike	 4/17	Relaxliege
..... 12/01	Wiege/Wickeltisch	 9/06	Kommode	 8/12	Mühlen-Windspiel	 6/17	Garten-Wassermühle
..... 2/02	Schuhschrank	 10/06	Zirkus	 12/12	Tessiner Krippe	 8/17	Leuchtfuhr
..... 3/02	▶ Schaukel-Ferrari	 2/07	Eckbank u. Tisch	 2/13	Werkzeug-Depot	 10/17	Pagoden-Vogelhaus
..... 4/02	▶ Windmühle, friesisch	 4/07	Wassermühle	 4/13	Karussell	 12/17	Bergkrippe
..... 10/02	Schaukel-Delfin	 6/07	Kletterhaus	 6/13	Kombi-Wassermühle	 2/18	Hobby-Werkstatt
..... 2/03	Waschtisch/Spiegel	 8/07	Windspiele	 8/13	Kombi-Windmühle	 4/18	Skelettmühle
..... 3/03	Zirkuswagen	 2/08	Klappwerkbank	 10/13	Schleiftisch	 6/18	Pflanzen-Karre
..... 4/03	Raddampfer	 4/08	Gartenbank	 12/13	Orient-Krippe	 8/18	Kuckucksuhr
..... 7/03	Ziehbrunnen	 6/08	Seifenkiste	 2/14	Werkzeugschrank	 10/18	Fachwerk-Futterhaus
..... 10/03	Laufrad	 8/08	Esstisch u. Eckbank	 4/14	Wiegenbank	 12/18	Schwibbogen
..... 2/04	▶ Wanduhr	 12/08	Krippe	 6/14	▶ Karrenbank	 3/19	Mobile Werkstatt
..... 6/04	Kicker	 4/09	Hochbett	 8/14	Doppelbett	 6/19	Party-Grillwagen
..... 7/04	Dreirad	 6/09	Windmühle	 10/14	Vogelburg	 9/19	Vogel-Herrenhaus
..... 9/04	Bauernschrank	 8/09	Spielhaus	 12/14	Pyramide	 12/19	NEU: Arche Noah
..... 2/05	Spieltisch	 10/09	Lautsprecher	 2/15	Schreibtisch		
..... 3/05	Uhr-Bar	 2/10	Aufsatz-Werkbank	 4/15	Sägetisch HKS		
..... 4/05	Schaukel-Quad	 4/10	Kaffeebank	 6/15	Outdoor-Küche		

☒ Den Preis von 3,50 Euro pro Plan zzgl. gewichtsabhängigen Versandkosten stellen Sie mir in Rechnung

Bestellungen aus dem Ausland sind nur über den Online-Shop unter www.selbst.de/bauplan-bestellung möglich.

Meine Anschrift:

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

Coupon bitte in Druckbuchstaben ausfüllen und einsenden an:

Pressevertrieb Nord KG
Schnackenburgallee 11
22525 Hamburg

Der Versand erfolgt durch www.meine-zeitschrift.de/PVN



DÄMMEN



VERKLEIDEN



VERSPACHTELN

Fotos: Baumit

Titelthema

Dachhausbau

Wir zeigen an verschiedenen Beispielen, wie man das Dachgeschoss perfekt dämmt und ausbaut. Dazu geben wir Materialübersichten und nennen Vor- und Nachteile unterschiedlicher Produkte.

BAUPLAN-
THEMA

Aktuelle Änderungen vorbehalten

MÖBELBAU & WOHNEN

Kinder-Schreibtisch als Bauplanthema

Ein Kinderschreibtisch muss praktisch, ergonomisch optimiert und robust ausfallen. So wie unser Exemplar, dessen Bau wir ausführlich darstellen.

AUSSERDEM:

» 36 Seiten Extra:
Die Gewinner

» Beratung Klebstoffe

» Kaffeemacher bauen

» Minihochbeete

selbst
ist der Mann
Das Do-it-yourself-Magazin
HEIMWERKER
DES JAHRES
2019

Die neue **selbst ist der Mann** erscheint am 7. Februar 2020

Gefällt Ihnen unser Heft?

Abo-Informationen gibt's unter: 01806/31 39 39

(Mo.-Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr; 0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf)

WISSEN & TECHNIK



Kleinkompressoren im TÜV-Vergleichstest

Mehr als bloß 'ne Luftpumpe: Kompressoren dienen als Antriebsaggregate für vielerlei Druckluftwerkzeuge. Wir testen Geräte für den Heimwerkerhaushalt.

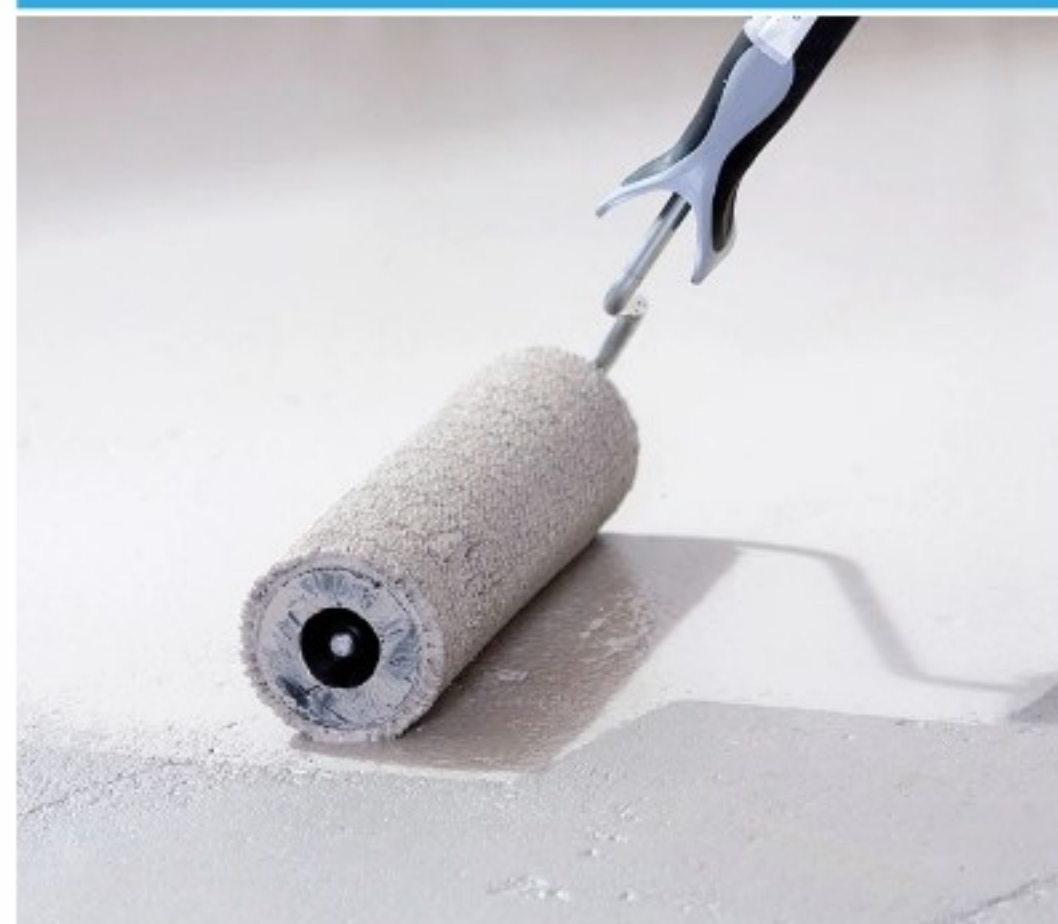
GARTEN & FREIZEIT



Biologisch gärtnern will gelernt sein

Alles bio oder was: Wir zeigen, wie Sie einen gelungenen Biogarten anlegen und ohne konventionelle Hilfsmittel gute Ernteergebnisse einfahren.

BAUEN & RENOVIEREN



Fotos: Michael Müller-Münker, Claudio Kalex

Bodenbeschichtungen: Auswahl und Auftrag

Nicht nur Keller- und Garagenflächen, auch Treppen, Balkone oder Küchenböden sollen mitunter direkt beschichtet werden. Wir nennen geeignete Produkte.

3 Hefte plus Geschenk für nur 7,50 € statt 11,40 €!



Edelstahl Thermo-Set, 3-tlg.

Dieses optisch ansprechende Edelstahl-Thermo-Set besteht aus einer doppelwandigen Edelstahlkanne (750 ml), einem Becher und zwei Tassen mit Kunststoffgriff sowie Deckel mit Trinkverschluss. Das komplette Set wird in einer praktischen Tragetasche geliefert.



FURKA Herrenuhr

Hochwertig verarbeitete Armbanduhr mit solidem Metallgehäuse, robustem Lederarmband und präzisiertem Uhrwerk. Klassisches Zifferblatt mit Datumsanzeige. Bis 30 m wasserresistent.



Ihre Abo-Vorteile:

- ✓ Kostenlose Lieferung im ersten Jahr!
- ✓ 2 Hefte kostenlos bei Bankeinzug!
- ✓ Pünktlich direkt zu Ihnen nach Hause!
- ✓ Die Belieferung ist jederzeit kündbar!

Exklusiv für Abonnenten: DIY-Lounge!

Als Abonnent erhalten Sie Rabatte und exklusive Specials von vielen Partnerfirmen.

Inklusive Zugang zu 10 Jahre Selbst-Archiv!

www.selbst-diylounge.de

Jetzt bestellen!



01806 / 3693 36

Mo. bis Fr. 8-20 Uhr, Sa. 9-14 Uhr, 0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf.



040 / 30198112

Den Coupon ganz einfach per Fax versenden.



**Bauer Vertriebs KG,
– selbst ist der Mann –
Brieffach 14307, 20086 Hamburg**

Ganz einfach: Coupon bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und gleich abschicken.



www.selbst.de/abo

Hier finden Sie weitere interessante Angebote.



www.bauer-plus.de/international

Informationen zu unseren Auslandsangeboten.

Informationen zu Ihrem Abonnement: Ihr Vertragspartner wird die Bauer Vertriebs KG, Meßberg 1, 20078 Hamburg. Die Bauer Vertriebs KG behält sich vor, Abo-Bestellungen zu prüfen und ggf. aufgrund von z. B. Mehrfachbestellungen abzulehnen. Die Angebote gelten nur, solange der Vorrat reicht. Der Verlag behält sich ansonsten vor, angemessene Ersatzartikel zu liefern. Einzelheiten zu Ihrem Widerrufsrecht, AGB, Datenschutz und weitere Informationen unter: www.bauer-plus.de/abg oder telefonisch unter 0800/6647772 (kostenfrei).

JA, ICH MÖCHTE 3 HEFTE FÜR NUR 7,50 € STATT 11,40 € TESTEN UND EIN GESCHENK MEINER WAHL DAZU!

Bitte kreuzen Sie ein Geschenk Ihrer Wahl an:

- ☐ **Edelstahl Thermo-Set, 3-tlg.** (56) ☐ **FURKA Herrenuhr** (20)

014 03 2219816
SE #02/20 – 4669

Ich teste 3 Hefte **selbst ist der Mann** für nur 7,50 € statt 11,40 €. Danach erhalte ich **selbst ist der Mann** von der Bauer Vertriebs KG, Meßberg 1, 20078 Hamburg, jeden Monat zum gleichen Preis wie am Kiosk, zzt. für nur 3,80 € pro Heft, direkt ins Haus geliefert. **Die Zustellung erfolgt im 1. Jahr kostenlos, denn das Porto übernimmt der Verlag für mich!** Ich spare dadurch 4,80 €. Danach wird pro Heft eine Zustellgebühr von nur 0,40 € erhoben. Ich lese nur, solange ich möchte, und kann jederzeit zum nächsterreichbaren Heft kündigen. Wenn ich nach dem Probeabo keine Weiterbelieferung wünsche, werde ich Sie spätestens nach Erhalt des 2. Heftes in Textform informieren. Das ausgewählte Geschenk darf ich auf jeden Fall behalten, in ca. 4 bis 6 Wochen kommt mein erstes Heft. Das Angebot gilt nur in Deutschland und solange der Vorrat reicht, Preise inkl. MwSt.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

(für Kundenkorrespondenz)

☐ Ja, ich bin damit einverstanden, dass die Bauer Media Group mich per Telefon über interessante Angebote zu Medienprodukten informiert. Meine Einwilligung ist jederzeit durch Mitteilung an die Bauer Vertriebs KG (an Adresse Bauer Vertriebs KG, Brieffach 14550, 20078 Hamburg oder per E-Mail an widerrufwerbung@bauermedia.com) widerrufbar.

Ja, ich zahle halbjährlich per Bankeinzug. Dafür erhalte ich 2 Hefte gratis zusätzlich bei Weiterbezug nach dem Probeabo im Anschluss an den Zahlungsrhythmus.

IBAN Bankleitzahl Kontonummer

Kontoinhaber (Name, Vorname)

Bankinstitut

Ich ermächtige die Bauer Vertriebs KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die Lastschriften einzulösen. Es gelten die Bedingungen meines Kreditinstitutes. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Gläubiger-ID: DE92ZZZ00000518718

Datum, Unterschrift

Alle Youngtimer, alle Oldtimer, ein Magazin.

**JETZT
AUCH ALS
ePAPER**

Erhältlich im
 App Store

