

Raumteiler

Nordisches Design-Regal
aus MDF selber fertigen

Säbelsäge

Der Alleskönner im Praxistest:
Leistung, Handling, Zubehör

Schneideplotter

Bildmotive auf Holz, Glas
oder Metall übertragen



Februar 2022
EUR 3,80

A: EUR 4,40; CH: sFr 6,80;
BeNeLux: EUR 4,60; FR, IT, PT,
ES: EUR 5,30; GR: EUR 5,70

selber
machen

selber machen

DIY
Do it yourself

Bauen | Gestalten | Renovieren

FRÄSTISCH selber bauen

So geht's

**STAURAUM**

Praktischer **Bettkasten** auf
Rollen an einem Tag gebaut

WÄRMESCHUTZ

Energetisch sanieren mit
nachhaltigen Dämmstoffen

**SCHLAFZIMMER**

Setzkasten-Optik gestalten
und Deko-Flächen schaffen

Boden

VERLEGEN

Sauber &
günstig

LAMINAT- GUIDE

- Verlegetechnik
- Sockelleisten montieren
- Heizungsrohre aussparen
- Türausschnitte anpassen

Die besten
Tipps



LOGOCLIC®

www.logoclic.info

#AQUAPROTECT

DER PREMIUMBODEN*¹ MIT SPRITZWASSERSCHUTZ

#Geeignet für Badezimmer*³

#Organische Trägerplatte aus Holz*⁴

#Antibakteriell*⁵

#Kratzbeständig

#CO₂ neutral*⁸

#PVC-frei



www.blauer-engel.de/uz176

Dekor:
28305512
Nature Oak



27260876 Night Oak
1285 x 192 x 8 mm | Landhausdiele

28276496 Soft Oak
1285 x 192 x 8 mm | Landhausdiele

27274965 Sunset Oak
1285 x 192 x 8 mm | Landhausdiele

28286361 Moonlight Oak
1285 x 192 x 8 mm | Landhausdiele

28194181 Milkyway
1285 x 192 x 8 mm | Landhausdiele

27219230 Beach Oak
1285 x 192 x 8 mm | Landhausdiele

28305521 Spirit Oak
1285 x 192 x 8 mm | Landhausdiele

27685549 Grace
635 x 327 x 8 mm | Fliese

27685558 Mondial
635 x 327 x 8 mm | Fliese

27675407 Pure
635 x 327 x 8 mm | Fliese



Angabe über den Grad der Emission von flüchtigen Substanzen in der Raumluft, die ein toxisches Risiko beim Einatmen darstellen, auf einer Skala A+ (sehr emissionsarm) bis C (hohe Emissionen). Nähere Informationen: www.eco-institut.de/de/portfolio/emissions-dans-lair-interieur



*¹ Komposition aus natürlichem Holz und Kunstharzen *² Ausführliche Garantiebedingungen: www.logoclic.info *³ Nur für Privatbereich, siehe Verlegeanleitung *⁴ Besteht aus natürlichem Holz und organisch-chemischem Bindemittel *⁵ Eine Verringerung der bakteriellen Aktivitäten wird ohne Einsatz von Bioziden, durch die Beschaffenheit der Oberflächenbeschichtung, erreicht. Getesteter Bakterienstamm: *Staphylococcus aureus* *⁶ Gemäß Stufe 6 der Blauwollskala (Methode zur Berechnung der Lichtechtheit) *⁷ Bitte Verlegeanleitung beachten. *⁸ CO₂ neutral, da bei der Herstellung der O.R.C.A. Trägerplatte weniger CO₂ freigesetzt wird, als der Baum selbst gespeichert hat. *⁹ www.pefc.de/für-verbraucher/das-pefc-siegel *¹⁰ www.eco-institut-label.de

Gemeinschaftswerbung der BAUHAUS Gesellschaften (vgl. www.bauhaus.info/gesellschaften oder unter Tel. 08 00/3 90 50 00) BAUHAUS Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf mbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Bohnenbergerstr. 17, 68219 Mannheim
www.bauhaus.info



Wenn's gut werden muss.

Editorial

Markus Howest,
Chefredakteur von
selber machen



Liebe Leserin!
Lieber Leser!

Noch bleibt Ihnen etwas Zeit, um uns Ihre kreativen Bauprojekte vorzustellen. **Am 15.01. ist Einsendeschluss** für die Teilnahme an unserem Wettbewerb „Mein bestes Projekt“. Sie entscheiden, ob Sie die Chance wahrnehmen wollen, zum **Selbermacher des Jahres 2021** gekürt zu werden, oder einen der vielen attraktiven Preise gewinnen wollen. So viel darf ich schon jetzt verraten: Es sind wie in jedem Jahr wieder viele spannende Projekte dabei – dies zeigen die bisherigen Einsendungen bereits. Auf dem Siegetreppchen wird es eng werden. Wenn Sie uns noch Ihre Unterlagen (Text und Bild) einsenden wollen, tun Sie dies unter: selbermachen.de/mbP

In dieser Ausgabe haben wir einen **Laminat-Ratgeber** zusammengestellt, der ab Seite 10 alles enthält, was beim Verlegen von Laminat wichtig ist. Ein Guide mit konkreten Anwendungsbeispielen, der von den Verlegetechniken über die Problemstellen und Fallstricke bis hin zu den Sockelleisten reicht. So wird die nächste Neuverlegung garantiert ein Kinderspiel.

Was können wir Ihnen eigentlich als besonderes Highlight zum Start ins neue Jahr bieten? Etwas, das Sie nirgendwo anders als Anleitung lesen können. Ein **Frästisch zum Selberbauen** wäre so etwas. Wir haben den Tisch für Sie konstruiert und zeigen Ihnen, was sie damit anstellen können – alle Schritte ab Seite 24.

Last but not least ein weiterer Tipp für nachhaltiges Bauen: Dazu gehören auch **ökologische Dämmstoffe**. Ab Seite 46 lesen Sie, was der Markt aktuell bietet, wofür sich welcher Baustoff besonders eignet und was Sie beim Verbauen beachten müssen.

Viel Spaß beim
Lesen und Nachbauen.

Die Kunst
des Verlegens
**ALLE BASICS
UND FALL-
STRICKE**



LÖSUNGEN

Ob am Ende ein Bauvorhaben so umgesetzt wird wie gewünscht, hängt nicht selten von **wichtigen Details** ab. Genau diese zeigen wir Ihnen in unserem Guide.

Bostik
smart adhesives

NEU

PUREFIX
MONTAGEKLEBER

**ALLE
MATERIALIEN**

**STÄRKERE
KLEBKRAFT**

**GESÜNDERE
RAUMLUFT**



**0% PHTHALATE &
LÖSEMittel**

**EMISSIONSARM &
GERUCHSNEUTRAL**

Mehr Infos und Videos unter
diy.bostik.com

Februar 2021



TITELTHEMA

S. 24

FRÄSEN
in Perfektion?
Kein Problem
mit diesem
Frästisch, den
Sie selber bau-
en können

Möbel
einfach
**SELBER
BAUEN**

**Tadellos
und sauber
verlegt:
Wir zeigen die
Technik!**

S. 10

LAMINAT VERLEGEN
in all seinen Facetten – die besten Tipps & Tricks



S. 46

MIT ÖKO-DÄMMSTOFFEN
energetisch sanieren und Energie sparen



S. 72

TOLLER NISTKASTEN
als warme Brutstätte für Meisen & Co



S. 64

SCHNEIDEPLOTTER
bringen Bildmotive auf Holz, Glas & Metall

SÄBELSÄGE
Ihr Einsatzgebiet
ist sehr vielfäl-
tig. Was
sie leistet,
zeigt unser Test



**selber
machen**
PRAXISTEST

S. 86



AUS 2 MACH 1

Mit einem Wanddurchbruch haben Sie es geschafft: Aus zwei Räumen wird ein großer mit deutlich mehr Flair. Wir zeigen, wie es geht.



EINSTIEG

Eine ideale Möglichkeit den Nachwuchs ans Selbermachen heranzuführen bietet diese kleine Kinderküche.

Bauen und Renovieren

06 INTROMAGAZIN

Dachklammern, Rostflecken entfernen und Schimmel bekämpfen

08 LESERBRIEFE

Kellerdämmung, Testergebnisse, Nachbau und Mini-Projekt

10 LAMINAT-GUIDE

Verlegetechniken, Problemstellungen und jede Menge Top-Tipps

22 AUS DER WERKSTATT

Mit diesem Stick sparen Sie garantiert Schleifpapier ein

23 MEIN BESTES PROJEKT

Zeigen Sie uns Ihre DIY-Projekte und gewinnen Sie attraktive Preise

24 TITELTHEMA

So geht Präzision: Frästisch mit Anschlag und Oberfräse bauen

36 WANDDURCHBRUCH

Aus 2 mach 1: Damit die Wand nicht mehr im Wege steht

40 STAUHAUS

Rollbarer Bettkasten schafft endlich Platz – an einem Tag gebaut

46 WÄRMESCHUTZ

Nachhaltig und effizient dämmen mit Öko-Dämmstoffen – so geht's

Wohnen und Gestalten

52 MAGAZIN

Akustiklösung, Olivenholz-Parkett, Beleuchtung und Malerwerkzeug

54 BETTGESTALTUNG

Setzkasten- und Kassettenoptik bringen Pepp ins Schlafzimmer

60 DESIGN-REGAL

Ein asymmetrisches Bücherregal bannt den Blick und teilt den Raum

64 SCHNEIDEPLOTTER

Komplexe Bildmotive auf Holz, Glas oder Metall übertragen

Garten und Pflanzen

70 MAGAZIN

Neue Rosensorte, Bio-Erde, Pflanzenkelle und ein Wasserspender

72 NISTKASTEN

Tolle DIY-Idee zum Selbermachen: Brutstätte für Meisen & Co bauen

76 WINTERBLÜHER

Mit diesen Gehölzen erblüht Ihr Garten im tiefsten Winter

Werkzeug und Technik

80 MAGAZIN

Kreativ Arbeiten mit Winkelschleifer und Multitool, plus: Gehörschutz

84 PRAXISTESTS

12-V-Bohrschrauber, Akku-Säbelsäge und LED-Akku-Baustrahler

In jeder Ausgabe

88 ADRESSEN/IMPRESSUM

89 VIER IDEEN

Glas mal anders: Tolle Tipps zur Wiederverwertung – leicht gemacht

90 VORSCHAU

Unsere Top-Themen im März



DESIGN-REGAL

als perfekter Raumteiler



KASSETTOPTIK

macht das Schlafzimmer stilvoll

Heft verpasst?

In Ihrer Heftsammlung fehlt eine Ausgabe von **selber machen**? Nachbestellen unter: leserservice@selbermachen.de

NEWS magazin

TIPPS • TRICKS • LESERPROJEKTE



Je nach Art der Dachlattung gibt es **Klammern** zum Einschlagen oder Einhängen

Arbeitserleichterung:
Mit unseren Produkt-Tipps
wird Ihr **Haus sicherer**
und die **Wartung nach dem Winter** einfacher.

DACHKLAMMERN

Sturmsicher

Sturm, Starkregen und Hagel: Laut dem Deutschen Wetterdienst findet „Extremwetter“ immer häufiger statt. Für Steildächer lohnt sich eine fachgerechte Sturmsicherung: Dabei fixiert man mit Sturmklammern aus Metall die Dachpfannen auf den Dachlatten. Wichtig ist dabei die richtige Berechnung des Windsogs und die Wahl der Klammern.

selber machen meint: Nur bei fachgerechter Anbringung der Klammern und regelmäßiger Wartung zahlt die Versicherung im Schadensfall. Windsogberechnung und Klammern auf **fos.de**



Bei **Sturm herabfallende Dachpfannen** können große Schäden anrichten



Sturmschäden am Steildach lassen sich mit **passgenauen Sturmklammern** einfach vorbeugen

ROSTFLECKEN ENTFERNEN

Hartnäckig

Rostflecken können durch Gartenmöbel, Düngemittel oder undichte Wasserleitungen entstehen. Reagiert der Untergrund aus Stein, Fliese oder Keramik empfindlich auf Säure, kann man auf speziellen Rostfleckenentferner zurückgreifen. Diese lösen Rost chemisch an, ohne die Fläche anzugreifen.

selber machen meint: Rostenferner vorsichtig verwenden und möglichst nicht in die Natur eintragen. Rostfleckenentferner 10 Euro pro 0,5 Liter **mellerud.de**



Hier haben die Gartenmöbel **unschöne Rostflecken** hinterlassen

Fotos: epr./Remmers, epr./Trespa/©Anne Hamers, epr./Mellerud, epr./Friedrich Ossenberg-Schule Text: Mirjam Löw

SPEZIAL-FASSADE

Einfach sauber

Hausbesitzer kennen das: Bereits nach wenigen Jahren zieren Verfärbungen und Algen die Fassade. Wer auf eine einwandfreie Optik Wert legt, kommt um einen regelmäßigen Anstrich nicht herum. Sparen kann man sich das mit Fassadenpaneelen *Pura NFC*. Dank versiegelter Oberfläche bieten diese Schmutz und Algen kaum Halt, bleiben sauber und sind dabei sehr langlebig.

selber machen meint: Langfristige Lösung für eine schöne Fassade. **pura-nfc.com**



Dauerhaft schön: Die Paneele von *Pura NFC* trotzen **Wind, Sonne, Schmutz und Algen**



Die Paneele werden auf einer **hinterlüfteten Holzkonstruktion** an der Fassade angebracht

SCHIMMEL-BEKÄMPFUNG

Erste Hilfe

Schimmel entdeckt? Jetzt ist schnelles Handeln angesagt. Damit sich die Sporen nicht weiter in der Raumluft ausbreiten, gibt es jetzt das *Power Protect First-Aid-Kit* von Remmers: Direkt auf die betroffene Fläche trägt man ein Gel auf, das den Schimmelpilz bindet. Anschließend kommt eine Spezialfolie darüber, deren Ränder luftdicht abgeklebt werden. Nach zweiwöchiger Einwirkzeit ist der Schimmelpilz fest mit dem Gel verbacken. Folie und Gel können sporenfrei entfernt werden und die Schimmelpilzsanierung kann erfolgen.



Schimmel-sanierplatten sorgen für eine **trockene und warme Wandoberfläche**



Das *Power Protect First-Aid-Kit* von Remmers kostet circa 92 Euro. www.remmers.de

20%

der deutschen Haushalte kämpfen mit Schimmel. Besonders betroffen sind Bade- und Schlafzimmer.

IHRE FRAGEN – UNSERE ANTWORTEN

Fragen zur **Kellerdämmung** und der **Rangfolge** unserer Testergebnisse haben uns erreicht. Zudem freuen wir uns über **Leser-Nachbauten**!



KELLERDÄMMUNG

Christine Sell fragt: „Wir haben ein altes Haus mit unebener Kellerdecke – zwischen den Stahlträgern ist die Decke in Bögen betoniert. Was ist die beste Möglichkeit, diese zu dämmen?“

diese zu dämmen?

Ulrich Wolf *selber machen*-Experte antwortet: Bei Ihrer Kellerdecke wäre ein Ausgleich, der eine ebene Fläche für Dämmplatten gewährleisten soll, zu aufwändig und teuer. Bei gewölbten Oberflächen kommt nur eine Sprühdämmung in Frage. Dabei wird der Dämmstoff (meist Polyurethan) in fließfähiger Form an die Decke gesprüht. Der Vorteil: die Dämmschicht wird absolut vollflächig und fugenlos. Der Nachteil ist: Sowas können Sie leider nicht selber machen.



Ulrich Wolf,
Bauexperte bei
selber machen

Den Küchenschrank hat **Helmut Kolin** nach einer **selber machen**-Anleitung gebaut und verfeinert. Darauf kann er wirklich stolz sein!



DIE RANGFOLGE



Ralf Glaser,
Technik-
Redakteur

Karl-Heinz Schnabel fragt: „Beim letzten Vergleichstest wurden die Kandidaten alphabetisch sortiert. Warum? Ich finde, der Beste gehört auf den ersten Platz und der Schlechteste auf den letzten.“

selber machen-Redakteur Ralf Glaser antwortet: Für die Platzierung in einem Testfeld ist entscheidend, wie stark welches Testkriterium gewichtet wird. Für mich persönlich ist z.B. der Preis zweitrangig. Gerne zahle ich 200 Euro mehr für eine Maschine, wenn diese gewisse Features bietet. Sie werden den Preis ggf. anders beurteilen. Somit kann Ihr Testsieger durchaus anders ausfallen als mein Fazit. Ich ermittle anhand objektiver Kriterien meine Testurteile. Die Maschine, die dabei die beste Leistung bringt, ist oft eine der teuren Maschinen. Weil nicht jeder viel Geld ausgeben will, picke ich eine zweite Maschine heraus, die bei geringerem Preis trotzdem empfehlenswert ist. Dass diese zweite Maschine aber auch den „zweiten Platz“ einnimmt, kann man so nicht unbedingt sagen. Eine Listung nach Rängen ist daher aus meiner Sicht nicht zielführend. Wie kann man also Maschinen fair und ohne Beeinflussung listen? Ich bin beim Alphabet gelandet. B kommt nach A. Da gibt es nichts zu interpretieren.



LEIDER INSTABIL

Walter Z. schreibt: „Das Miniprojekt „Wandbord mit Geheimfach“ fand meine Aufmerksamkeit und der Bauplan wurde umgehend in die Tat umgesetzt. Und dann ergab sich ein Problem, das ich vorher nicht erkannt hatte: Die Stabilität des Tablars reicht nicht, um den darauf gelegten Schubler in waagerechter Position zu halten, und das schon, wenn der Schubler nicht ausgezogen ist. Für den ausgezogenen Schubler reicht die Stabilität bei Weitem nicht – schade. Um die Idee dennoch realisieren zu können, habe ich jeweils zwei Winkel untergeschraubt. Der Clou ist zwar weg, aber als Versteck für Wertsachen ist das Regal dennoch sehr gut zu gebrauchen.“



Walter Z., liest mit viel Freude die Zeitschrift **selber machen**



Das Miniprojekt „Wandboard mit Geheimfach“ zeigten wir in der Ausgabe 04/2021

Falsche Typenbezeichnung



In Ausgabe 12/2021 hatten wir den Allessauger TE-VC 2025 SACI von Einhell getestet. Leider hat sich in den Text der Fehlerteufel eingeschlichen: Statt 2025 stand da die falsche Zahlenkombination 2350. Unser Testurteil: Der Allessauger (160 Euro) mit Edelstahlgehäuse ist eine echte Empfehlung. Dank automatischer Geräte-Steckdose ideal für den Betrieb in der Werkstatt.

Fotos T. Danebrock, Bernhard Eder, Chris Lamberts, privat

Die Legende 2CV hautnah!

GeraMond Verlag GmbH, Infanteriestraße 11a, 80797 München ©carloscastilla - stock.adobe.com



NEU

Eine Bildband im Riesenformat mit »Enten« aus allen Jahrzehnten. Porträts der Fahrzeuge und ihrer liebenden Besitzer.

240 Seiten · ca. 220 Abb.
ISBN 978-3-96453-360-9
€ [D] 59,-



JETZT IN IHRER BUCHHANDLUNG VOR ORT
ODER DIREKT UNTER WWW.FREDERKING-THALER.DE
Mit einer Direktbestellung im Verlag oder dem Kauf im Buchhandel unterstützen Sie sowohl Verlage und Autoren als auch Ihren Buchhändler vor Ort.

GeraMond



**Türausschnitte
anpassen – Seite 16**



**Heizungsrohr
Ausschnitte – Seite 18**



**Sockelleisten
anbringen – Seite 20**



LAMINAT-GUIDE FÜR EINSTEIGER

LAMINAT EINFACH und sauber verlegen

Sie haben genug von dem alten Teppich und suchen eine natürlichere Bodenoptik? Erfahren Sie hier, wie Sie Ihre **Wohnräume schnell und effizient mit Laminat gestalten**.

BODEN VERLEGEN SAUBER & GÜNSTIG

Mit den längs verlegten Dielen
in Richtung Fenster wirkt der
Raum direkt viel länger

„Laminatdielen sind
selbst für Einsteiger
einfach zu verarbeiten,
leicht zu pflegen
und äußerst preiswert.“

René Vater, Bauexperte im
selber machen-Atelier

Jahre der Nutzung haben den ehemals cremefarbenen Teppichboden grau und unansehnlich verfärbt. Spätestens nachdem unter dem zurückgeschobenen Esstisch mehrere stark verfilzte Stellen sichtbar werden, steht fest: der Teppich muss raus. Wer nicht das Glück hat, darunter zufällig einen echten Holzboden vorzufinden, für den sind Laminatdielen die ideale Wahl, um eine helle und natürliche Raumoptik zu erreichen.

Da die Wände in dem zu renovierenden Zimmer in Weiß gehalten sind, haben wir uns bei der Farbe des Laminats für eine gräuliche Variante mit Eichenstruktur und Spritzwasserschutz entschieden. Im Grunde basieren alle Laminatböden

auf einem vergleichbaren Klicksystem: Ihre Nut und Feder können frontal ineinandergeschoben werden. Dazu müssen Sie die Laminatdielen voreinander ablegen, einen Schlagklotz an die Kante der Diele führen und diese mit einem Hammer behutsam platzieren. Die Dielen rasten mit einem Klick ein. Stellvertretend für dieses Marktsystem haben wir uns für das Laminat von Logoclic entschieden.

Altbelag entfernen

Doch bevor wir uns an die Arbeit machen können, muss zunächst der alte Teppich raus. Oft bereitet es Schwierigkeiten, den Boden am Stück zu entfernen. Hier kann man sich damit behelfen, ihn in fünfzehn

Zentimeter breiten Streifen herauszureißen. Ein sogenannter Teppichstripper wirkt dabei Wunder. Kleberreste sollten Sie im Anschluss mit einem Tellerschleifer abtragen. Beide Geräte sind sehr teuer, Sie können sie aber problemlos im Baumarkt ausleihen. Wichtig ist nur, dass der bereinigte Untergrund am Schluss trocken, eben und frei von Rissen ist – einen Tipp gegen Dellen finden Sie auf Seite 13.

Welche Vorbereitungen zu treffen sind, wie Sie Schritt für Schritt beim Verlegen vorgehen und wie Sie auch schwierige Stellen wie zum Beispiel Türzargen und Heizungsrohre fachgerecht einbinden können, erfahren Sie auf den folgenden Seiten. Frohes Schaffen! ■

Werkzeilvergaben:



Zur Vermeidung hässlicher Ausrisse sollten Sie ein fein gezahntes Laminat-sägeblatt verwenden



„Eine Fußbodenheizung muss bei der Wahl von Dämmung und Bodenbelag mit berücksichtigt werden.“

selber machen FÜR EINSTEIGER 

PROJEKTLISTE

- Werkzeuge**
Stichsäge mit Laminatsägeblatt |
Akkubohrschrauber | Winkel |
Zollstock | Bleistift | Cutter | Hammer
300 gr | 30-mm-Forstnerbohrer |
Schlagholz bzw. Kunststoffklotz |
Holzleim | Verlegekeile

- **Aufwand und Kosten**
hängen von Material und
Verlegefläche ab

Trittschalldämmungen mit integrierter Dampfbremse sparen Zeit und mühsame Arbeitsschritte

Untergrund	Trockenzeit	Restfeuchte	Trittschalldämmung erforderlich	Dampfbremse unbedingt erforderlich
Zementestrich	1 Woche je cm	< 2,5 %	ja	ja
Anhydridestrich	2 Wochen je cm	< 0,3 %	ja	ja
Gussasphalt	ab 18° C	-	ja	nein
Magnesiaestrich	-	Ausgleichsfeuchte	ja	ja
mineralische Nivelliermassen	nach Angabe des Herstellers	-	ja	ja
Trockenestrichsystem	-	-	ja	nein
Verlegespanplatten	-	-	ja	nein
Holzdielen	-	-	ja	nein
PVC (verklebt)	-	-	ja	nein
Keramikfließen	-	-	ja	ja

LAMINAT VERLEGEN

Das Aufbringen eines schwimmend verlegten Bodenbelags ist kein Hexenwerk. Wichtig sind eine sorgfältige Planung und ein methodisches Vorgehen bei der Verlegung.



Überprüfen Sie den Untergrund. Dellen über 2 mm pro Meter mit Spachtelmasse ausgleichen

1

Stapeln Sie die ungeöffneten Pakete luftig im Raum auf und lassen Sie diese mindestens 48 Stunden akklimatisieren.



2

Legen Sie die Trittschalldämmung aus. Je nach Untergrund ist eine zusätzliche oder integrierte Dampfsperre vonnöten.

Die zweite Bahn stößt direkt an die erste an und mit einer überlappenden Alufolie verklebt.

3



Nischen werden mit einem passenden Streifen ausgelegt und dieser mit einem alukaschierten Klebeband befestigt.

4



5

Verlegen Sie das Laminat beginnend in der linken Raumecke. Distanzkeile helfen dabei, die Dehnungsfuge einzuhalten.



6 Die zweite Platte nun **bündig anlegen und nach unten klappen**. Ein deutliches Klicken zeigt den festen Sitz an.



7 Legen Sie an den Stößen Distanzkeile an und achten Sie darauf, dass alle Platten genau in einer Flucht verlegt sind.



8 Legen Sie die letzte Platte **mit der Feder zur Wand an einen Distanzkeil an**. Nun mit dem Winkel anzeichnen und kürzen.



Das soeben abgelängte Stück wird nun als **Abschluss der ersten Reihe eingeklickt** und mit Keilen gesichert.



10 Nun wird das Reststück der letzten Platte in der ersten Reihe für den Beginn der zweiten Laminatreihe verwendet.



11 Die zweite Platte in die Nut der ersten Reihe stecken, bündig an den Nachbarn schieben und nach unten schwenken.

12



Nun die neue Platte mit einem Setzschlag einrasten. Das Schlagholz wird rechts vom Stoß angesetzt.



TIPP

RESTSTÜCKE

Das Reststück für den **Beginn einer neuen Reihe** sollte **mindestens 30 cm messen**. Dieses Mindestmaß ist für eine ausreichende Verankerung im Verbund notwendig. Ein kleineres Stück könnte sich bei einem Schwinden des Laminats lösen. Beachten Sie unbedingt die Herstellerangaben!

ECKEN ANPASSEN

In der Fläche verlegen auch Einsteiger Laminats mit links. Etwas kniffliger wird es an den Ecken des Raumes. Doch keine Sorge, mit den richtigen Kniffen geht auch diese Aufgabe gut von der Hand.



1 Legen Sie die **anzuschneidende Platte bündig** an die bisherigen Reihen an. Übertragen Sie die Flucht der Ecke.



2 Nun **dieselbe Platte bündig an die Ecke legen** und die Flucht der bisherigen Reihen inklusive Dehnungsfuge markieren.



3 Mit der **Stichsäge und einem Laminatsägeblatt** sägen Sie nun den Ausschnitt entlang des Anrisses aus.



4 Setzen Sie das ausgesägte Stück ein. Die **Dehnungsfuge** muss auch an den Ausschnitten eingehalten werden.



René Vater, Bauexperte im **selber machen-Atelier**

„Wer sich die Arbeit erleichtern möchte, kann sich vorab eine Schablone für die Ecken erstellen.“

WAND & TÜREN ANSCHLIESSEN

Kaum je geht das Standardmaß von Laminaten exakt auf. So passen Sie den Bodenbelag an die letzte Reihe und Türzargen an.

Das Ziel beim Verlegen an Türen ist es, die Laminatpaneele möglichst präzise an die Zarge anzulegen, und dennoch eine gleichmäßige Dehnungsfuge einzuhalten. In den meisten Fällen sind Türzargen im Wohnbereich aus Holz. Ein einfacher Weg wäre es, die Zarge mit einer Handsäge oder einem Multifunktionsgerät einzukürzen und die Laminatleiste einfach darunterzuschieben. Somit würde auch die Dehnungsfuge sauber versteckt. In Mietwohnungen oder bei Eingangstüren mit Metallzarge ist das oftmals jedoch keine Option. In diesem Fall arbeiten Sie am besten mit Aussparungen. Die einzelnen Schritte sehen Sie im Folgenden erklärt.

Tipp: Wenn möglich, beginnen Sie beim Verlegen gern mit der Türseite des Raums.

Eine Trittschalldämmung verhindert auch bei Übergängen von Paneel zu eingekürzter Türzarge Schallbrücken



„Wenn Sie den Boden vorher ausmessen, vermeiden Sie, dass das letzte Paneel an der Tür zu schmal wird.“



1 Nehmen Sie das Reststück der vorletzten Reihe, und legen Sie es **mit der Feder zur Wand an zwei Distanzkeile an**. Markieren Sie die Breite.



2 Sägen Sie den Überstand ab und setzen Sie das Stück ein. Verfahren Sie analog mit den restlichen Platten der Reihe.



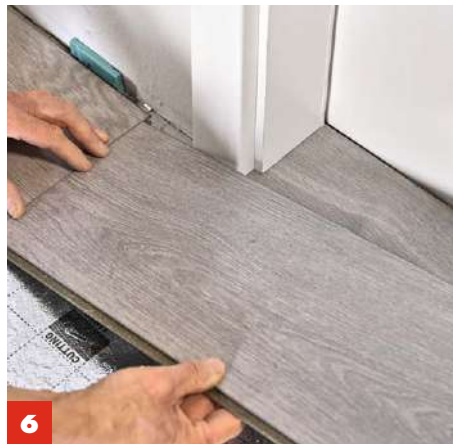
3 Bei Holzzargen **sägen Sie mit einer Dübelsäge** einen der Dicke des Laminats entsprechenden Streifen heraus.



4 Die Breite der Zarge messen und **ein Stück mit 10 mm Übermaß sägen**. Den Steg an der Feder abschneiden.



5 Schieben Sie das Stück in den Ausschnitt der Zarge und **tragen Sie wasserfesten Leim auf die Feder auf.**



6 Das folgende Laminatstück wird **bündig mit der Türzarge** in das vorhergehende Stück eingeklickt.



7 Mit Setzschlägen **treiben sie die Platte in den Zargenausschnitt.** Ein Distanzkeil am Stoß hält die Reihe in Position.

ÜBERGANGSPROFILE ANBRINGEN

Wenn verschiedene Bodenbeläge aneinanderstoßen, ergibt sich kein schönes Bild. Zudem kann sich im Stoß Schmutz sammeln. Hier sorgen spezielle Profile für einen optisch und hygienisch sauberen Übergang.

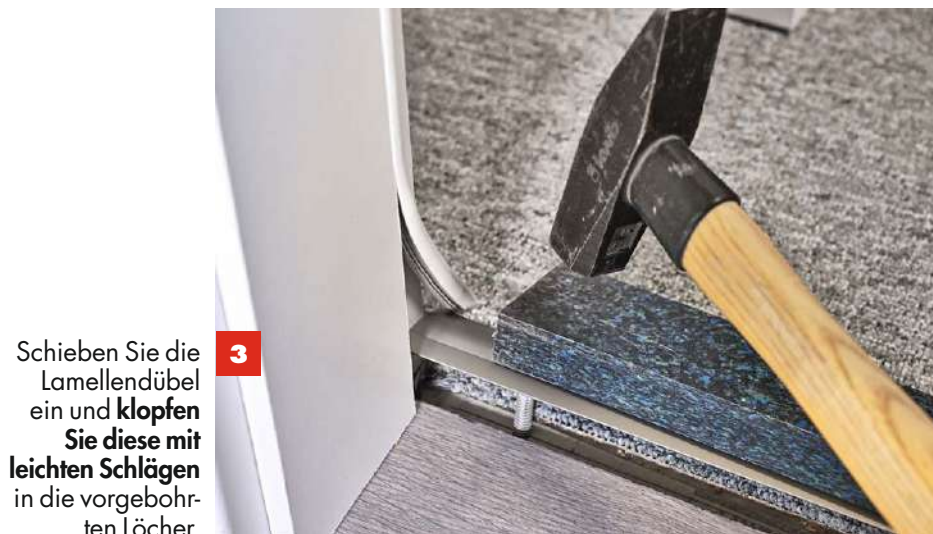
Saubere Lösung: Profile mit verdeckten Lamellendübeln von Logoclic.



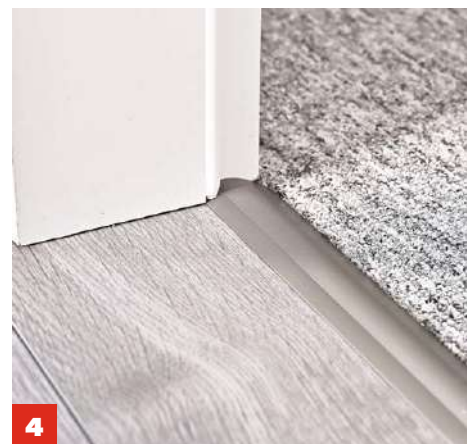
1 **Längen Sie das Übergangsprofil** der Zargenbreite entsprechend ab. Entgraten Sie den Sägeschnitt sorgfältig.



2 Bohren Sie die Löcher für die Lamellendübel. **Vorsicht bei Fußbodenheizungen!** Hierfür eignen sich Profile zum Kleben besser.



Schieben Sie die Lamellendübel ein und **klopfen Sie diese mit leichten Schlägen** in die vorgebohrten Löcher.

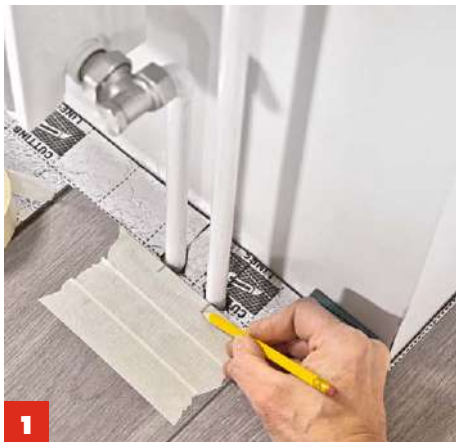


4 Dank der verdeckten Lamellendübel ist **ein optisch sauberer Übergang** zwischen verschiedenen Belägen gewährleistet.

HEIZUNGSRÖHRE AUSSPAREN

Gerade in Altbauten werden Heizungsrohre häufig durch den Boden geführt – eine kleine Komplikation beim Verlegen von schwimmenden Belägen. So meistern Sie auch diese Herausforderung!

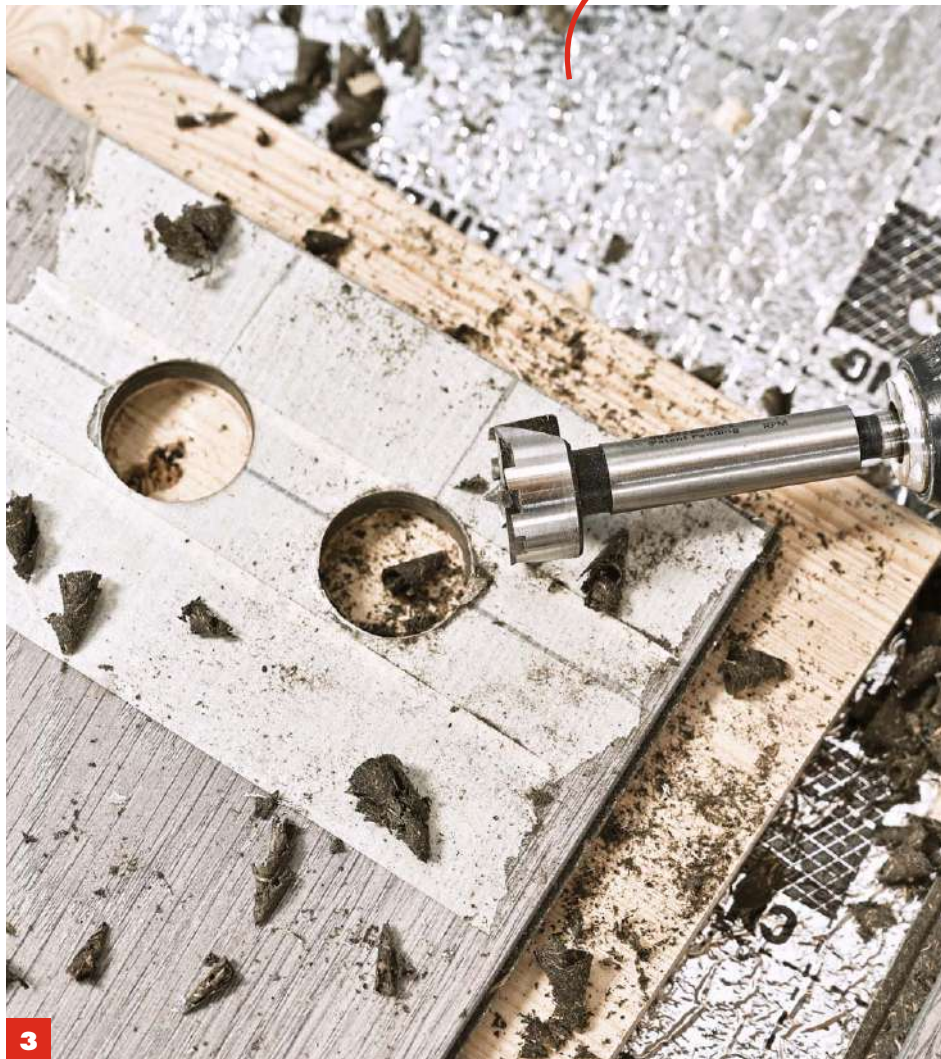
Bohren Sie mit einem **30er Forstnerbohrer** die Durchgangslöcher für die Heizungsrohre. Der Bohrer sollte scharf sein!



1 Legen Sie die zuzusägende Platte bündig an und markieren Sie die Abstände der Heizungsrohre auf Abdeckband.



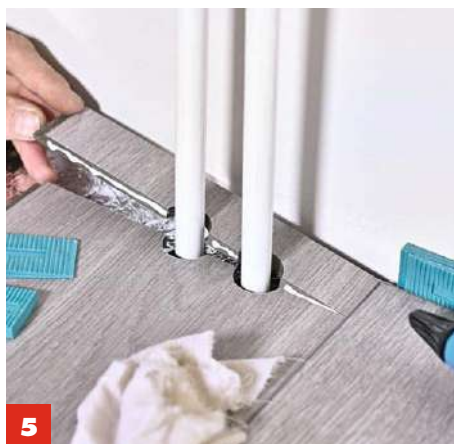
2 Nun die Platte mit Distanzkeil an Wand und Heizungsrohre anlegen und deren Abstand zur Wand markieren.



3



4 Mit einem scharfen Laminatsägeblatt trennen Sie nun die Platte entlang der Mittellinie durch die Bohrlöcher auf.

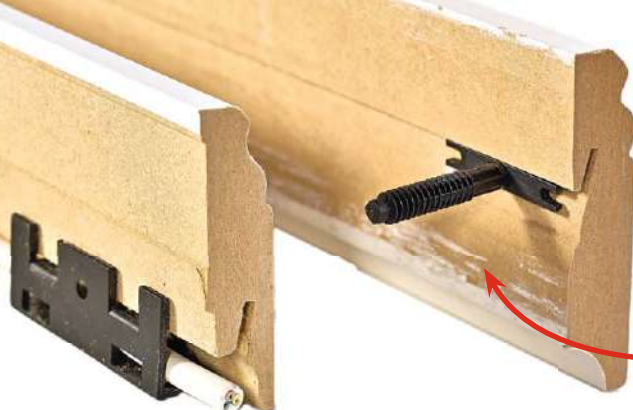


5 Geben Sie wasserfesten Holzleim auf die Schnittkante. Entfernen Sie herausquel-lenden Leim sofort mit Wasser.



6 Die Fugen zu den Rohren werden mit Abdeckrosetten kaschiert oder mit Laminatfugendicht gefüllt.

Die **Standardclips** diverser Hersteller werden mit Dübeln und Schrauben zuverlässig verankert.



Einteilige **Lamellendübel** eignen sich vor allem bei schlecht tragfähigen Untergründen.

SOCKELLEISTEN MONTIEREN

Da **Laminat** immer schwimmend und mit **Dehnungsfuge** verlegt werden, sind **Sockelleisten** unabdingbar. Sie sorgen nicht nur für einen optisch sauberen Abschluss, sondern nehmen auch **Stromkabel** auf.

Bevor Sie mit der Montage der Sockelleisten beginnen, sollten Sie stets den Untergrund überprüfen. Beim Sanieren und für Altbauten, in denen die Wände schief sind, ist das Anschrauben zumeist die beste Lösung. Es ermöglicht einen dauerhaften, fugenreinen Halt der Leisten. Mit Clips hingegen haben Sie den großen Vorteil, dass

Sie diese schnell und unsichtbar montieren wie auch entfernen können. Sie sind zudem für jedes Mauerwerk geeignet, das auch Schrauben und Dübel hält.

Alternativ können Sie die Sockelleiste mithilfe eines starken Montageklebers anbringen. Auf losen Tapeten und Putz hält der Kleber allerdings weniger gut.

ALTERNATIVE: BEFESTIGUNG MIT LAMELLENDÜBELN

TIPP

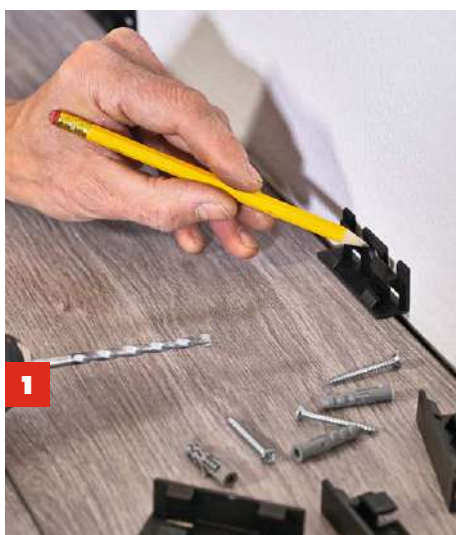


In **Altbauten** mit **schlecht tragfähigem Putz** bereitet die Befestigung von Clips mithilfe von Dübeln und Schrauben oft Probleme. Die **Lamellendübel** des **Profilor Systems** entwickeln keine Spreizwirkung im Bohrloch und sind hierfür gut geeignet. www.wiplano.de



Solche **Clips mit Dübeln und Schrauben** werden von vielen Herstellern als Standard angeboten.

Platzieren Sie die Clips in einem **Abstand von 40 bis 50 cm** an der Wand. Markieren und 6 mm aufbohren.



Die **Höhe der Bohrlöcher** wird mithilfe der Schablone angezeichnet. Bohren Sie in Abständen von 40 bis 50 cm.



Am Stoß zweier Leisten werden **zwei Clips im Abstand von etwa 15 cm** für einen sauberen Übergang platziert.



Die Aussparung im unteren Teil der Leisten können Sie problemlos **als Kanal für Netz- oder Datenkabel** nutzen.



Der Montageclip wird nun in die Schablone eingesteckt und **mit leichten Schlägen** ins Bohrloch getrieben.

SOCKELECKEN ANPASSEN

Vor allem in Altbauten, wo kaum eine Raumecke 90 Grad misst, ist das Anfertigen sauberer Stöße eine Herausforderung. Messen Sie die Eckenwinkel und schneiden Sie die Gehrungen als Winkelhalbierende!



1 Beginnen Sie mit dem Zuschnitt der Leisten an der längsten Wand. Eine Kappsäge oder Gehrungslade eignet sich dafür.



2 Fertigen Sie **zuerst die Gehrungen an den Innenecken** an. Nah platzierte Clips sorgen für eine gut verschlossene Fuge.

Eine ausführlichere Anleitung zur Verlegung von Sockelleisten finden Sie in Heft 9/2021



3 Gehrungen an Außenecken werden verleimt. Bis zum Abbinden des Leims werden die Stöße mit Abdeckband fixiert.



FERTIG

„Der frisch verlegte Boden lässt den Raum größer und heller erscheinen und lädt zum Verweilen ein.“

Anna Milo, Redakteurin bei selber machen

EXTREM- WANDERUNG DURCH DEUTSCHLAND



Der Kolonnenweg, das Symbol der deutschen Teilung, schlängelt sich wie ein nicht enden wollen- des grünes Band mitten durch die Republik. Joey Kelly läuft das Grüne Band komplett von Anfang bis Ende, allein und ohne Kompromisse. Vier Jahreszeiten und jeden Tag ein Marathon. Auf seinem Weg trifft er ehemalige Grenzsoldaten, Künstler und Politiker, Freunde und Zeitzeugen. Auch Flüchtlinge, die das schier Unmögliche geschafft haben. Einheimische, die hier am verbliebenen Grenzstreifen leben und auch nie wegziehen werden. Eine unglaubliche Erfahrung – ein einzigartiges Abenteuer.

208 SEITEN • €(D) 39,99
ISBN 978-3-86690-748-5



JETZT IN IHRER **BUCHHANDLUNG** VOR ORT
ODER DIREKT UNTER **NATIONALGEOGRAPHIC-BUCH.DE**

Mit einer Direktbestellung im Verlag oder dem Kauf im Buchhandel unterstützen
Sie sowohl Verlage und Autoren als auch Ihren Buchhändler vor Ort.

**NATIONAL
GEOGRAPHIC**



Mit dem schräg
angesetzten
Reinigungsblock
wird das Schleif-
papier abge-
zogen und da-
durch gereinigt

Foto: Ralf Glaser, Hersteller Text: Anke Fuchs, Markus Howest



VORHER

Härtetest: Wir
reinigen das
vom Arbeiten
mit Thermo-
kiefer ordent-
lich zugesetzte
Schleifpapier



Die Reinigungsblocks aus
Naturkautschuk messen
etwa 20 x 4 x 4 cm

NEUES AUS DER WERKSTATT

SCHLEIFPAPIER SPAREN

Mithilfe eines Reinigungsblocks soll Schleif-
papier **bis zu viermal länger halten.**

Wer nicht zu „Hausmittelchen“ wie der guten,
alten Schuhsohle oder einer Mülltüte grei-
fen möchte, um zugesetztes Schleifpapier
wieder brauchbar zu machen, den dürften sogenannte
Schleifpapier-Reinigungsblocks reizen. Die länglichen,
recht biegsamen Stücke aus Naturkautschuk kann man
für um die 15 Euro kaufen. Ihre Hersteller locken damit,
dass man mit ihnen Schleifpapier zu einer bis zu vier-
mal längeren Standzeit verhelfen kann. Wenn das mal
keine verlockende Aussicht ist!

Der Block ist für den Einsatz am Band- und Tel-
lerschleifer prädestiniert: Man drückt ihn gegen das
laufende Band und lässt ihn seine Arbeit verrichten.
Unser Test zeigt: In nur wenigen Sekunden hat er das
Papier vom Schleifstaub befreit. Die Harzrückstände
vom Arbeiten an Thermokiefer-Dielen haben sich aller-
dings nicht vollständig gelöst. Dennoch bleibt der Rei-
nungsblock ein tolles Mittel, um die Standzeit des
Schleifpapiers zu verlängern. Das funktioniert aller-
dings nur bei hochwertigen Papieren, die einen guten
Verbund zwischen Schleifmittel und Träger haben, und
nur wenn sich das Korund noch nicht gelöst hat. ■



Wir waren über-
rascht: In Sekun-
denschnelle sah
der bearbeitete Teil
so gut wie neu aus

neu

NACHHER



Das Schleifpapier
ist fast wiederher-
gestellt – bis auf
kleinere Schleif-
staub-Spuren

GROSSER
DIY
WETTBEWERB



Neue Akkusäge

Die neue Akkusäge 340i von Husqvarna ist ein sicheres und nachhaltiges Werkzeug für den vielseitigen Einsatz. Sie ist dabei leistungsstark mit sehr guter Schnittleistung.
www.husqvarna.de



SJÖBERGS

+

**Sonderpreis
für Nachhaltigkeit**



Die Jury sucht:

SELBERMACHER/-IN 2021

Nach einem Jahr Pause findet in diesem Jahr wieder unser Kreativwettbewerb statt: **Zeigen Sie uns Ihr Projekt** und **gewinnen Sie**.

Haben Sie allein oder als Team eine originelle und kreative Idee entwickelt und als DIY-Projekt umgesetzt? Dann nehmen Sie an unserem Wettbewerb teil. Sie können Ihre Unterlagen per Post einsenden oder online hochladen unter: www.selbermachen.de/mbp
Eine Jury aus *selber machen*-Experten

wählt aus allen Einsendungen die Gewinner aus. Einen kleinen Vorgeschmack auf die zu gewinnenden Preise zeigen wir Ihnen in dieser und in den nächsten Ausgaben vorab. Wichtig: Die Teilnahme muss persönlich erfolgen. Fragen zum Wettbewerb senden Sie uns gerne an redaktion@selbermachen.de

SKIL

4 Werkzeuge

Gleich vier leistungsstarke Werkzeuge bietet der Hersteller Skil den Gewinnern an. Eine Akku-Kreissäge mit präziser, hoher Schnittleistung, einen Akku-Bohrhammer mit pneumatischem Schlagwerk, einen kraftvollen Hobel sowie das ideale Werkzeug für Selbermacher – eine Oberfräse. www.skil.de



STIHL

5 Gutscheine

Neu einkleiden im Stihl-Markenshop: Hierfür gibt es fünf Gutscheine von jeweils 300 Euro zu gewinnen.
www.stihl-markenshop.de

**Online-Teilnahme unter:
selbermachen.de/mbp
Einsendeschluss: 15.1.2022**

Hobelbank

Die Hobelbank *Nordic Plus 1450* von Sjöbergs ist aus nordischer Birke gefertigt. Vorder- und Hinterzangen lassen sich frei positionieren.
www.sjobergs.se



Werkzeug-Set

Ein begehrter Preis ist das Akku-Bohrschrauber-Set von Makita mit drei Akkus, einem Bitset und einem Makstore-Koffer.
www.makita.de



Smarter Gasgrill

Der neue Gasgrill *Genesis II EX-335 GBS* von Weber verfügt über ein zeitloses Design, eine große Grillfläche und einen KI-gestützten Grillassistenten.
www.weber.com



3 Gutscheine

Shoppen Sie in der Filiale eines hagebau-Marktes Ihrer Wahl Werkzeuge und Material im Wert von 500 Euro je Gutschein.
www.hagebau.de

Eine Trophäe, wie gemacht für versierte Heimwerker:
Die ersten fünf Gewinner erhalten die Auszeichnung „Der Selbermacher 2021“ in Sägenform!



**selber
machen**

**MEHR
Präzision**

Fräsen wie
ein Profi

➤ **Tischkonstruktion**

Seite 26

➤ **Anschlag fertigen**

Seite 29

➤ **Feuertaufe**

Seite 35

**CAD-Modell zum Download unter
www.selbermachen.de/fraestisch**

DIY-FRÄSTISCH MIT PRÄZISIONSANSCHLAG

AUF DEN ZEHNTEL **GENAU**

Im Möbelbau **leistet ein Frästisch mit Anschlag unschätzbare Dienste**. Der **selber machen**-Frästisch nutzt CNC-Mechanik, und stellt mit seiner Präzision auch käufliche Lösungen in den Schatten.



**Kinderleicht perfekte
Fingerzinken fräsen**
Seite 35



**Feinfühlige Verstellung
durch Komponenten aus
der CNC-Technik**



**Dank digitaler Ablesung
auf 1/10 Millimeter
genau arbeiten!**

**„Dieser Anschlag benötigt Platz.
Doch dieser Nachteil wird durch Komfort-
gewinn mehr als wett gemacht!“**

Ralf Glaser, Technikredakteur
bei selber machen

Die Top Ten der vielseitigsten Elektrowerkzeuge? Hier dürfte die Oberfräse die Nase vorne haben. Sollen jedoch immer gleiche Fräsungen exakt reproduziert werden, stößt auch die handgeführte Oberfräse an Grenzen. Wer je ein halbes Dutzend identischer Schubladen angefertigt hat, weiß: Ihr volles Potenzial spielt eine Oberfräse erst dann aus, wenn man sie fest in einen Frästisch montiert.

Wer anstelle vieler Werkstücke nur einmalig das Werkzeug selbst fixieren muss, spart in der Summe viel Zeit. Doch auch die mögliche Präzision der Werkstücke steigt signifikant. Schließlich sinkt so die Wahrscheinlichkeit von Flüchtigkeitsfehlern. Vor einem kleinen Kippeln der Oberfräse sind ja bei Handführung auch Erfarene nicht gefeit. Auf einem Frästisch mit Anschlag

wird das Werkstück dagegen in gleich zwei Ebenen sauber geführt. So gelingen selbst Fräseinsteigern perfekte Nuten!

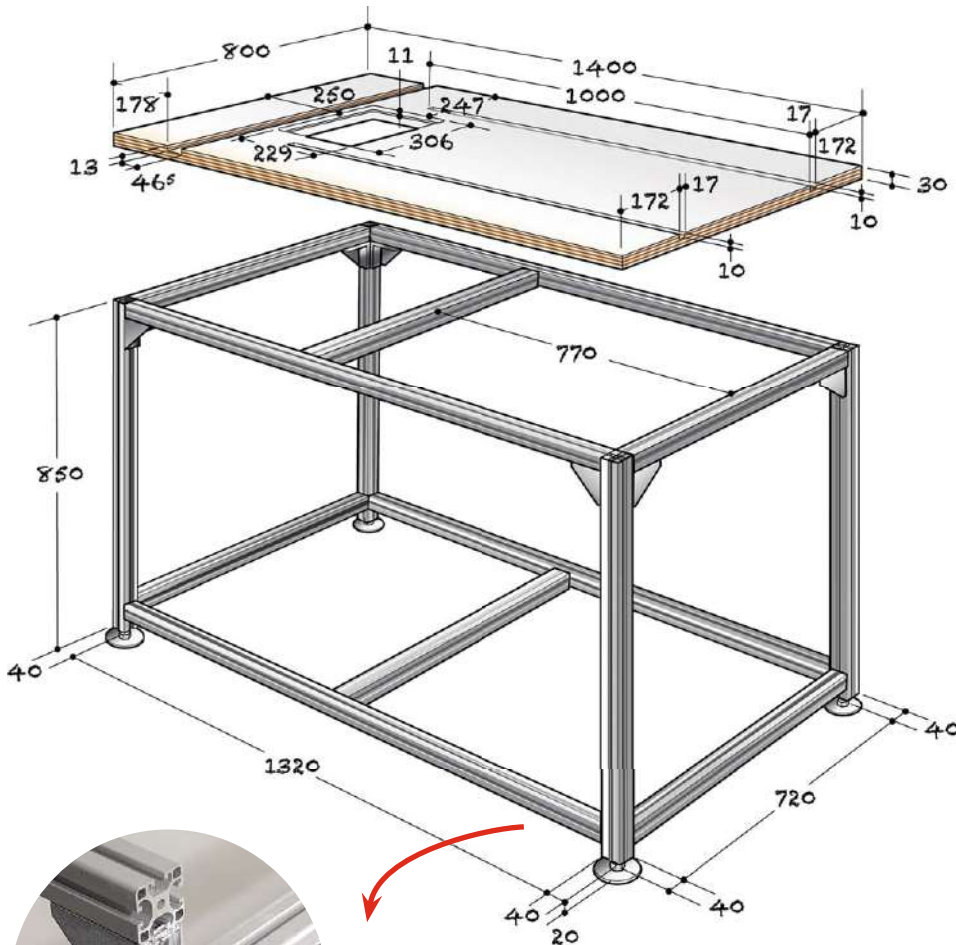
Der selber machen-Frästisch

Das Herzstück jedes Frästisches ist sein Anschlag. Fast alle Fräsansschläge basieren auf demselben Prinzip – sie werden in zwei T-Nuten geführt und dort fixiert. Prinzipbedingt kann sich der Anschlag jedoch verkanten, und muss jedes Mal ausgerichtet werden – eine zeitraubende und fehleranfällige Arbeit. Einen anderen Weg geht nur die Firma Incra mit ihrem T-förmigen *LS-Positioner*. Dessen zentrale Führung garantiert eine jederzeit winklige Ausrichtung. Zudem sorgt eine Trapezgewindespindel dafür, dass sich die Position des Anschlags problemlos und exakt reproduzieren lässt.

Auch der *selber machen*-Frästisch lebt von seinem Anschlag, und führt zugleich die Grundidee des *LS-Positioner* konsequent weiter. Sein Aufbau gleicht der Z-Achse einer CNC-Maschine. Damit lässt sich mit diesem Anschlag eine ähnliche Positionsgenauigkeit erreichen wie mit dessen computergesteuertem Vorbild. Ein weiterer Knackpunkt des *selber machen*-Frästisches ist aber dessen Verzicht auf feste Skalen. An deren Stelle treten ein in den Tisch eingelassenes Magnetband und eine digitale Auslese-einheit. Damit lässt sich nicht nur der Anschlag selbst auf 1/10 Millimeter genau positionieren. Zudem lässt sich so auch der Nullpunkt jeder Messung frei definieren. Dies erlaubt fortgeschrittenen Holzwerkern eine Flexibilität, die bei handelsüblichen Lösungen ihresgleichen sucht. ■

DIE TISCHKONSTRUKTION

Ein Frästisch sollte stabil sein und Vibrationen dämpfen. Ein gewisses Eigengewicht ist hier von Vorteil. Nicht ganz billig, aber perfekt geeignet, sind Aluminium-Extrusionsprofile.



Dank spezieller **Winkel und Nutensteine** ist der Zusammenbau kinderleicht realisierbar.

Auf der Unterseite des Tischgestells wird nun in das zentrale Loch der Tischbeine ein **M8-Gewinde** geschnitten.



1 Als Werkzeug für den Bau des Rahmens benötigen Sie lediglich einen Inbusschlüssel – und eine Stunde Arbeitszeit.



Dieses Gewinde **nimmt Stellfüße auf**, mit denen sich der Tisch nivellieren lässt.



selber machen

FÜR KÖNNER



PROJEKTLISTE

➤ Aufwand

30–40 Arbeitsstunden

➤ Material

- Tischplatte 1400 x 800 x 30 mm, idealerweise Multiplex mit HPL-Beschichtung, alternativ Siebdruckplatte

- Eine Auflistung aller weiteren Teile für dieses Projekt würde den hier zur Verfügung stehenden Rahmen sprengen. Sie erhalten die Bauteile in den Webshops der jeweiligen Hersteller. **Im Download-Paket zu diesem Artikel** finden Sie eine



ausführliche Auflistung aller Teile mit direktem Link zum Produkt. Den Download finden Sie unter www.selbermachen.de/fraestisch

➤ Werkzeuge

Akkuschrauber | Inbusschlüssel und Bits | Anrisslineal mit Abstufung 0,5 mm | Körner | 1 Satz Metallbohrer mit Abstufung 0,5 mm | Gewindeschneider M4 bis M8 | Schneidöl | Eisensäge | Oberfräse mit Parallelanschlag | Nutfräser Ø 17 mm | Nutfräser Ø 8 mm | Kopierfräser mit Anlaufsring schaffseitig | Standbohrmaschine oder Bohrständer | Senker Ø 6 und 8 mm | ggf. Stufenbohrer |

➤ Kosten

etwa 1100 Euro (Normteile)

etwa 150 Euro (Tischplatte, abhängig vom gewählten Material)



3

Zur kostengünstigen Fixierung der Tischplatte dient **das Profil eines Schwerlastregals**, welches Sie passend einkürzen.



4

Mithilfe von **Nutensteinen** und M8-Schrauben lassen sich die Profilabschnitte in der Nut fixieren.

5



Reißen Sie nun die **Positionen** der drei T-Nut-Schienen an. Achten Sie peinlich auf Winkligkeit!

Verwenden Sie **Nutensteine mit Kugel**. Diese lassen sich nachträglich in die Nut einschwenken

ADAPTER FÜR FÜHRUNGSSCHIENEN

TIPP



Mithilfe des preisgünstigen Adapters 194579-2 von Makita lassen sich **Oberfräsen jedes Herstellers an Führungsschienen der Festool-Norm nutzen**. Dies ist besonders hilfreich bei Nuten, die außerhalb der Reichweite eines Parallelanschlages einge-
fräst werden sollen.



6

Die beiden Längsnuten werden mit dem Parallelanschlag gefräst. **Beachten Sie die korrekte Fräsrichtung!** So wie im Bild gezeigt, ziehen die beim Fräsen entstehenden, lateralen Kräfte den Parallelanschlag satt an die Tischkante heran.





7

Die Schablone für die Einlegeplatte wird nun mit **Abdeckband und Sekundenkleber** fest auf der Arbeitsfläche positioniert.

„Doppelseitiges Klebeband ist zum Schablonenfräsen nicht geeignet. Die Schablone wird damit verrutschen!“



8

Mit der **Einlegeplatte** und dem **Nivellierahmen** auf der Schablone wird die Fräse abge-nulld. Erhöhen Sie die Frästiefe noch minimal.



Nach dem Sägen verbleibende **Grate** eben Sie mit der **Oberfräse** ein.



Fräsrichtung

9

Mit Hilfe des Revolveranschlags **kopieren** Sie in **zwei Zustellungen à 5 mm** die Schablonenkontur in die Tischplatte.



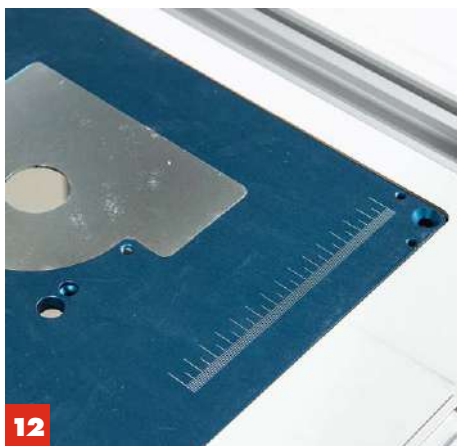
10

Mit einem großen Holzbohrer **bohren** Sie nun die **Wendelöcher** für die **Stichsäge** in das spätere Abfallstück der Tischplatte.



11

Sägen Sie nun **12 bis 15 Millimeter** von den **Fräskanten** entfernt die Aussparung für die **Oberfräse** heraus.



12

So ist's richtig: Die Fräsung sollte minimal „zu tief“ sein. So lässt sich die Einlegeplatte perfekt nivellieren.



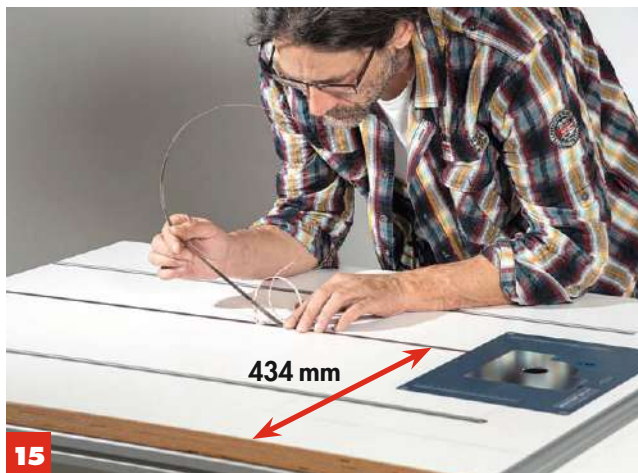
13

Als **sinnvolles Zubehör** bietet Sauter einen **Montagesatz** an. Dieser wird von unten mit der Tischplatte verschraubt.



14

Die **Schraubenköpfe** müssen in den **T-Nut-Schienen** versenkt werden. Hierfür wird ein **Senker** kleinen Durchmessers benötigt.



15

Kleben Sie nun das Magnetband für die digitale Ablesung in die vorbereitete Nut. Der Schutzstreifen aus Stahl sollte bündig abschließen.

FERTIG

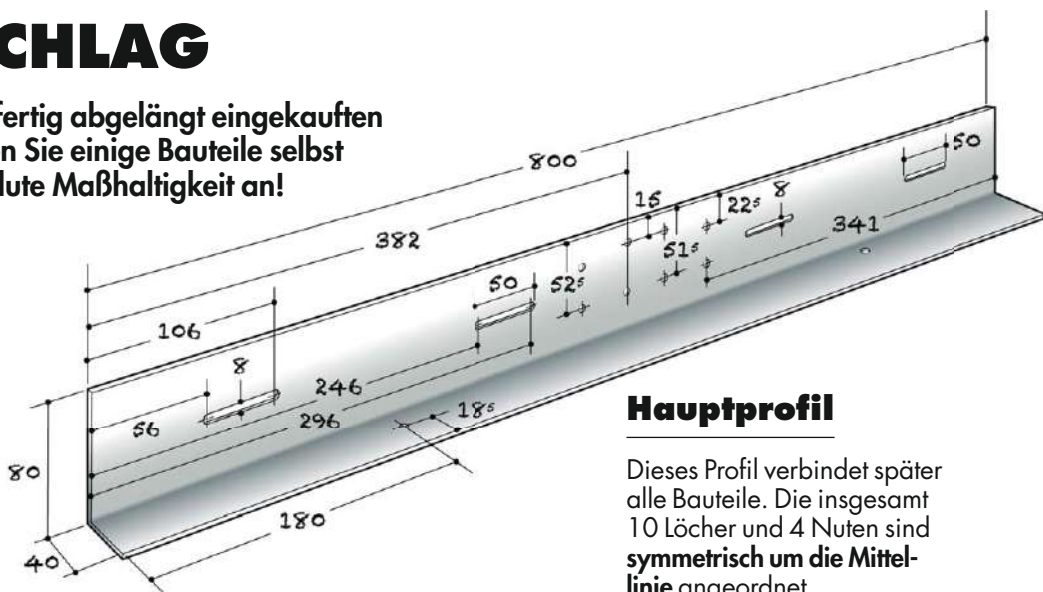


Zum Abschluss verschrauben Sie die Tischplatte von unten, und ihr Tisch steht bombenfest

DER FRÄSANSCHLAG

Jetzt wird's knifflig. Um die bereits fertig abgelängt eingekauften Profile verbinden zu können, müssen Sie einige Bauteile selbst anfertigen. Hier kommt es auf absolute Maßhaltigkeit an!

Oder um es mit dem ehemaligen Fußball-Bundestrainer Jogi Löw zu sagen: Ab jetzt ist „höggschde Konzentration“ gefragt! Zwar reden wir im Grunde „nur“ davon, dass Sie ein paar Dutzend Löcher mit dem richtigen Durchmesser bohren, und in einige davon passende Gewinde schneiden müssen. Allerdings sind die Toleranzen bei den folgenden Arbeitsschritten äußerst eng. Mit dem fertigen Anschlag werden Sie später nur so präzise arbeiten können, wie Sie jetzt arbeiten. Nehmen Sie sich Zeit!



Hauptprofil

Dieses Profil verbindet später alle Bauteile. Die insgesamt 10 Löcher und 4 Nuten sind **symmetrisch um die Mittel-**linie angeordnet.



Das Downloadpaket zu diesem Beitrag finden Sie unter www.selbermachen.de/fraestisch



Im Downloadpaket finden Sie **großformatige 2D-Skizzen**, mithilfe derer sich die Bohrungen leicht lokalisieren lassen!



Ein solches Anrisslineal aus **Federstahl** erlaubt dank seines 0,5-mm-Rasters ein Anzeichnen mit hoher Präzision!

Um das L-förmige Hauptprofil sauber bohren zu können, muss es flach liegen. Befestigen Sie es mit Abdeckband und Sekundenkleber auf einem geraden Balken.



KÖRNEN MIT STANDBOHRMASCHINE



Das A und O für saubere Bohrerergebnisse ist das präzise Ankönnen der Bohrlöcher. Diese müssen exakt fluchten! Schon eine Abweichung von 0,5mm im Zentrum des Profils summiert sich an den Rändern zu

einem deftigen Verzug. Spannen Sie daher den Körner in die (natürlich stehende) Bohrmaschine ein und führen Sie das Werkstück an einem improvisierten Anschlag entlang. Das kostet Zeit, sichert aber saubere Ergebnisse.

3 Eine saubere Körnung ist schon die halbe Miete. Behelfen Sie sich zur Sicherheit aber auch beim Bohren mit einem Anschlag!



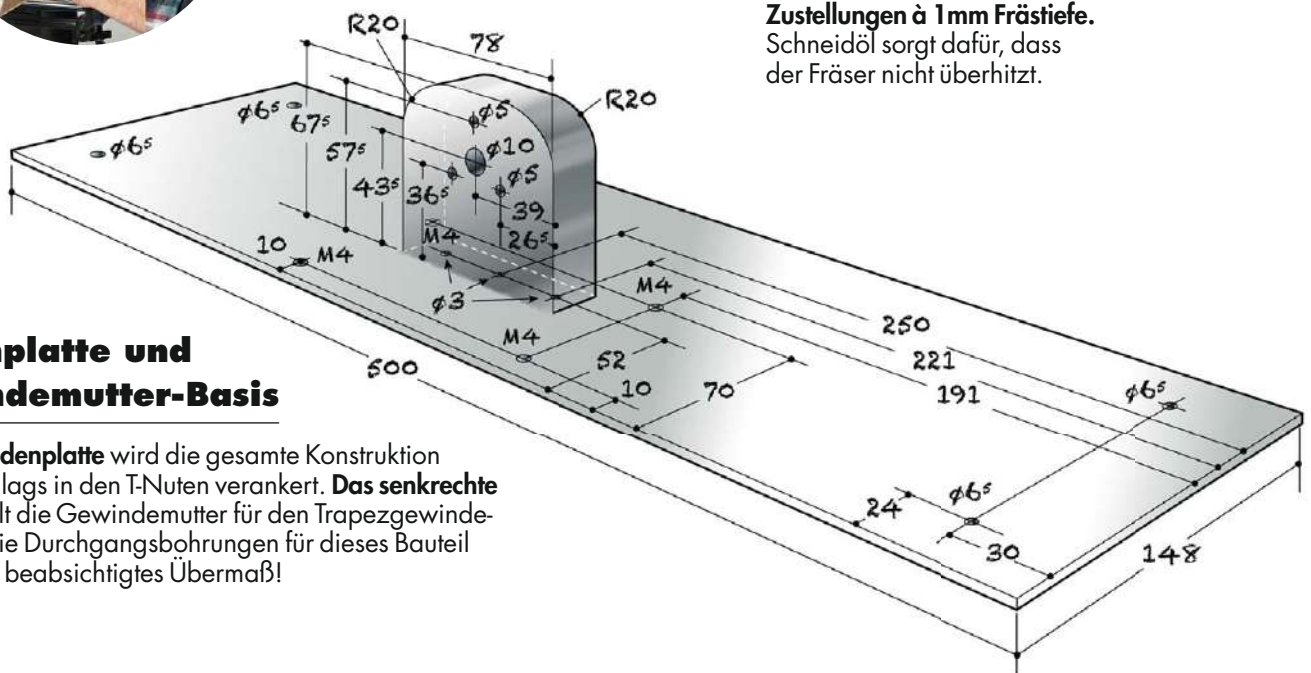
Verwenden Sie beim Bohren Schneidöl. Die Durchgangslöcher werden anschließend angefast.



4 Die Nuten fräsen Sie in vier Zustellungen à 1mm Frästiefe. Schneidöl sorgt dafür, dass der Fräser nicht überhitzt.

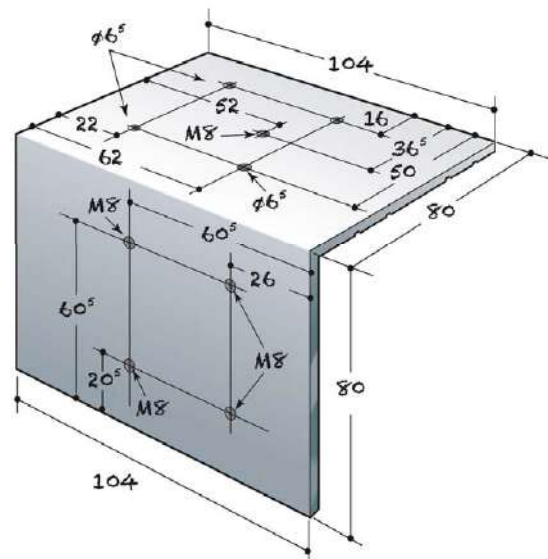
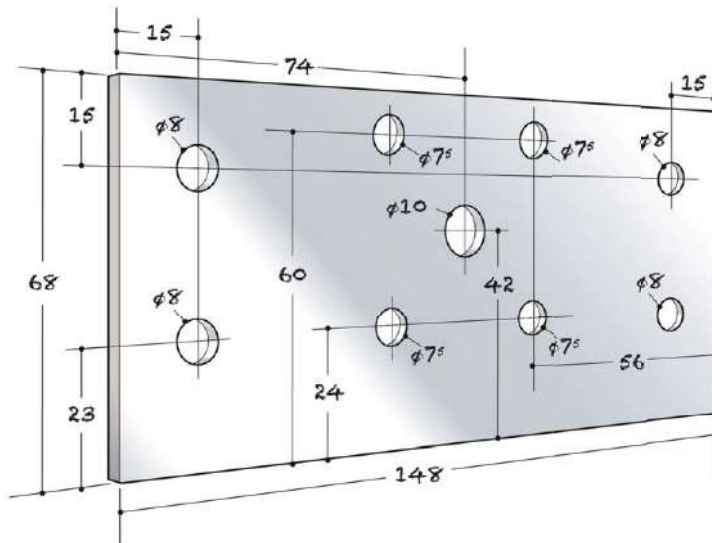
Bodenplatte und Gewindemutter-Basis

Mit der Bodenplatte wird die gesamte Konstruktion des Anschlags in den T-Nuten verankert. Das senkrechte Bauteil hält die Gewindemutter für den Trapezgewindeantrieb. Die Durchgangsbohrungen für dieses Bauteil haben ein beabsichtigtes Übermaß!



Handrad-Grundplatte

Diese Platte hält die **Lagerung für die Trapezgewindespindel**. Um deren Spiel sauber einstellen zu können, werden die Löcher mit leichtem Übermaß gebohrt.

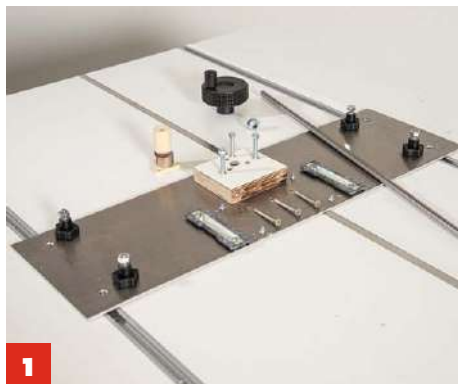


Querschlitten L-Profil

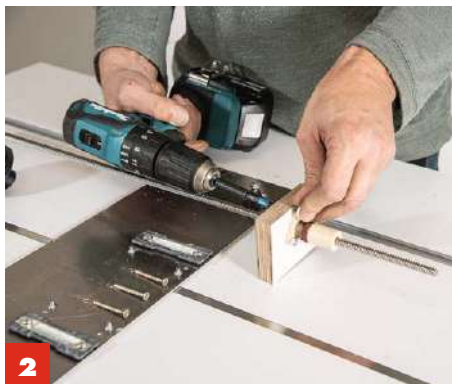
Der Querschlitten **erweitert den Funktionsumfang des Anschlags**. Von den 5x M8 Gewinden abgesehen, wird zur Justierbarkeit auch hier mit Zugabe gebohrt.

ZUSAMMENBAU DES ANSCHLAGS

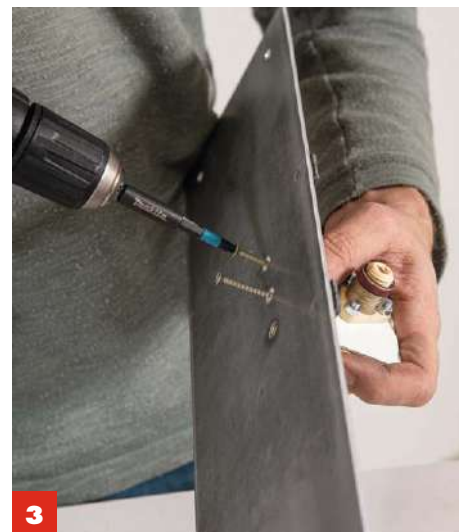
Mit dem Anfertigen der Verbindungsplatten liegt das schwierigste bereits hinter Ihnen. Der Rest des Projekts besteht im Zusammenbau der vielen Einzelteile und einigen Fein- wie Justierarbeiten.



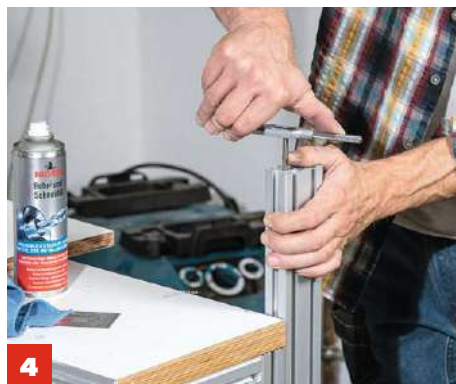
1 Sortieren Sie die Einzelteile für die Grundplatte. Die **Führungsschlitten mit der Unterseite nach oben** aufschrauben.



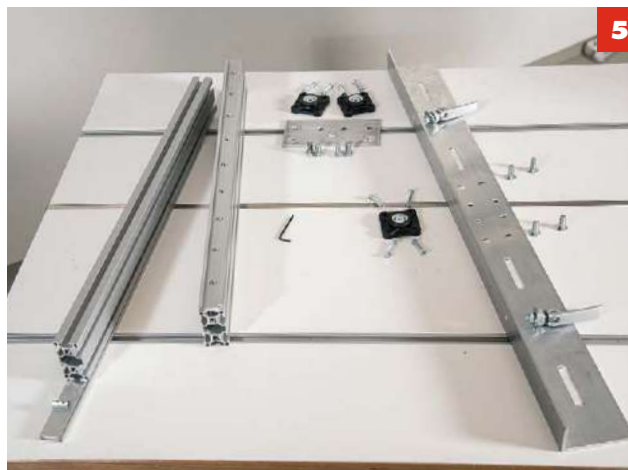
2 Befestigen Sie nun **die Gewindemutter mit M5-Schrauben und Kontermuttern**. Ziehen Sie die Muttern nur handfest an.



3 Durch die vorbereiteten Löcher nun **den Gewindemutter-Halter anschrauben**. Auch dieser bleibt vorerst nur locker.



4 Schneiden Sie **in alle vier Kernlöcher** der beiden 60 x 30 mm Profile **je ein M8-Gewinde**. Schneidöl verwenden!



5 Fädeln Sie **die Führungsschienen mit Nutensteinen** auf die 60 x 30 mm Profile. Die Kugellager werden mit M5 x 30 mm Schrauben fixiert.



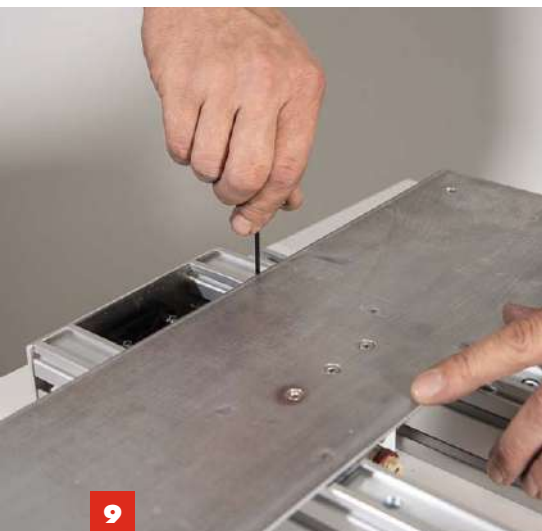
6 Die **Führungsprofile** verschrauben Sie mit 4 Stück M8-Schrauben locker mit der Handrad-Grundplatte.



7 Auf beiden Seiten der **Handrad-Grundplatte** sowie der Rückseite des L-Profils wird ein Flansch-Kugellager platziert.



8 Schieben Sie die **Führungseinheit** auf die **Schlitten der Grundplatte**. Die lockere Verschraubung hilft beim Ausrichten.



9 Führen Sie die **Grundplatte** nach hinten und ziehen Sie auf beiden Seiten die jeweils erste Schraube fest an.



10 Wiederholen Sie diesen Schritt am anderen Ende. **Wenn die Führung flüssig läuft**, ziehen Sie alle Schrauben fest an.



11 Nun die **zweiteilige Mutter** zusammendrücken und die Gewindespindel einschrauben.



12 Schrauben Sie das **L-Profil** auf. Fassen Sie die Löcher mit dem Senker an, bis die Schraubenköpfe bündig abschließen!



13 Nun **alle Verschraubungen der Lagereinheit anziehen** und die Gewindespindel mit einem 8mm-Stellring kontern.

Zum Schluss wird das **Handrad platziert** und so eingestellt, dass das **Umkehrspiel** möglichst gering bleibt.





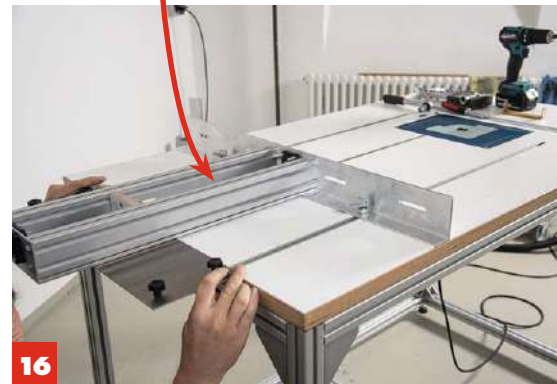
14 Wenn das System geschmeidig läuft, werden auch der Mutternhalter und die Gewindemutter fest verschraubt.



15 Kontern Sie die Exzenterspanner des L-Profils und die Sterngriffschrauben der Grundplatte mit Gleit-Nutensteinen.



Herkömmliche Nutensteine verankern leicht. Spezielle **Gleit-Nutensteine** schaffen Abhilfe.



16 Führen Sie die Nutensteine in die T-Nuten ein. Im Idealfall ist der Anschlag beim Anziehen jetzt automatisch im Winkel.

TEILBARER ANSCHLAG

Das Werkstück wird später an zwei Quadratrohren mit 80 x 80 mm Querschnitt geführt. Diese sind seitlich verstellbar, damit sich die Fräsoffnung an den Querschnitt des Fräswerkzeugs anpassen lässt.



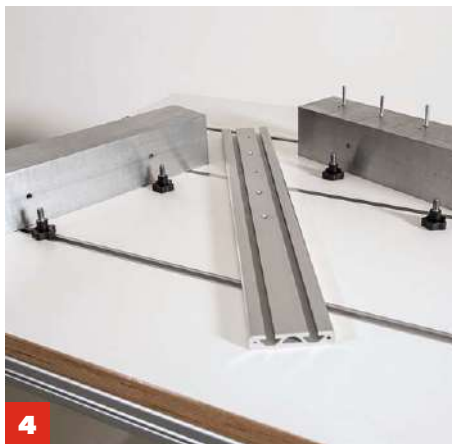
1 Die Rohre mittig ausrichten und fixieren. Nun in den Nuten des L-Profils die jeweiligen „geschlossen“ Positionen kornen.



2 In die vier Löcher mit 6,5 mm Kerndurchmesser werden nun die M8-Gewinde für die Sterngriffschrauben geschnitten.



3 Das Querschlittenprofil bohren, senken, und die Bohrungen auf das Quadratprofil übertragen. M5-Gewinde schneiden.



4 Das Querschlittenprofil wird auf dem rechten Profil verschraubt und überlappt das Anschlussprofil ohne Fixierung.



5 Dank der vier M8-Sterngriffschrauben und der Nuten lassen sich die Profile schnell verstellen und wieder arretieren.



Ralf Glaser, Technik-Redakteur bei selber machen

„Bei der Justierung sind Geduld und Spucke gefragt. Dafür läuft das System dann auch butterweich!“

QUERSCHLITTEN & DIGITALE ABLESUNG

Der Querschlitten dieses Fräsanschlags ist eine praktische Zugabe, die vor allem bei der Anfertigung von Zinkenverbindungen im Möbelbau wertvolle Dienste leistet. Dank der digitalen Ausleseinheit lässt sich der Anschlag später präzise und vor allem wiederholgenau positionieren.



1

Der Querschlitten besteht aus vielen Einzelteilen, die sauber justiert werden müssen. **Ein Geduldsspiel, das sich lohnt!**



2

Befestigen Sie **die Nutengleiter auf dem Schlittenprofil**. Der Multiplex-Spacer sorgt für Luft zwischen Fräser und Schlitten.



3

Das Querprofil wird mit M8-Schrauben auf dem Schlitten fixiert. **Feilen Sie die Schrauben auf der Innenseite bündig!**



4

Das **Ausrichten der Nutengleiter** für flüssigen Lauf ist Trial & Error, aber zu bewältigen. Dann den Handgriff einschrauben.



5

Der **Ablesekopf** der digitalen Einheit wird nicht mechanisch belastet und kann daher mit Heißkleber fixiert werden.



6

Dank **Heißkleber** verschwindet auch das Kabel vom Ablesekopf zur Ausleseinheit sauber in der Nut des Aluprofils.



7

Quick & dirty: sägen Sie eine Aussparung für die Ausleseinheit in ein Stück Blech und biegen Sie dieses zurecht.

FERTIG



Mehr Infos zur Nutzung von Oberfräsen im Frästisch in Heft 3/2022

Fertig zum Fräsen: Der **selber machen-**Frästisch ist einsatzbereit und wartet auf Ihr erstes Bauprojekt!

FEUERTAUF E IN DER PRAXIS

Die Herstellung von Fingerzinken ist nicht banal. Hier stößt man mit herkömmlichen Fräsanschlügen schon an echte Grenzen. Mit dem selber machen-Frästisch werden perfekte Fingerzinken aber fast zu einem Anfängerprojekt. So gehen Sie dafür vor:



1

Stellen Sie die Fräshöhe so ein, dass die Fräsung minimal tiefer wird als die Werkstückdicke. Den Netzstecker ziehen!

Ein Opferbrett hinter den Werkstücken verhindert Ausrisse. Positionieren Sie nun das erste Werkstück am Anschlag und das zweite um den Durchmesser des Fräasers versetzt. Spannen Sie alles mit Zwingen fest.



2

Positionieren Sie den Anschlag so, dass er exakt bündig mit der Außenkante des verwendeten Fräasers steht.



3

Nullen Sie den Anschlag ab, und fahren Sie ihn um den Durchmesser des Fräasers (hier: 6 mm) nach hinten.



4



5

Die erste Fräsung setzen Sie in dieser Position. Sie trifft nur das hintere, am Anschlag anliegende Werkstück.



6

Für jede weitere Fräsung fahren Sie den Anschlag um den doppelten Fräserdurchmesser nach hinten.

FERTIG



Die Fingerzinken greifen perfekt ineinander und können ohne weitere Bearbeitung verleimt werden.

WANDDURCHBRUCH

GROSSE RÄUME haben mehr Flair

Sie haben ein Haus gekauft und ärgern sich über eine Wand, die im Weg steht?
Kein Problem, wir zeigen Ihnen, wie Sie einen **Durchbruch selbst durchführen** können.

MIT RAT
VOM PROFI
**GUT ZU
SCHAFFEN**



Neues Raumgefühl:
Küche und Esszimmer gehen
endlich ineinander über

Schon beim Kauf des Hauses war Ihnen die Wand zwischen Küche und Esszimmer ein Dorn in Auge. Mit der Zeit haben Sie sich daran gewöhnt. Doch das muss nicht sein. Denn wenn die Wand im wahren Sinne des Wortes im Weg steht, können Sie einen Wanddurch auch selbst durchführen. Allerdings sollten Sie hierbei den Rat eines Architekten, Bauingenieurs oder Statikers hinzuziehen. Denn dieser kann anhand der Grundrisspläne gleich klären, ob es sich um einen tragende, nichttragende oder aussteifende Wand handelt.

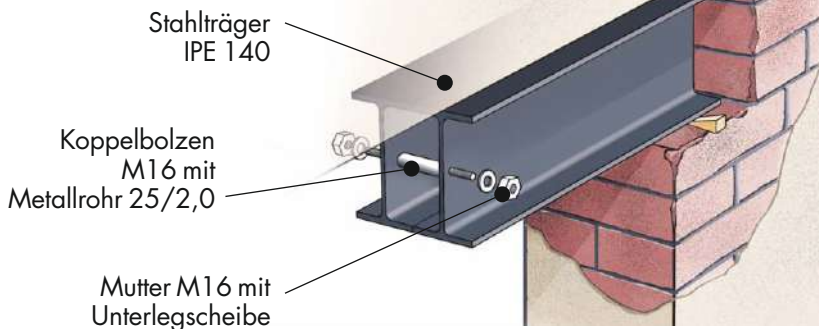
Im Fall einer tragenden Wand – wie in unserem Beispiel – müssen die Lasten aus der Decke und der darüberstehenden Wand durch einen Türsturz sicher abgefangen und auf die verbleibenden Wände abgeleitet werden.

Wenn es dann endlich losgeht, benötigen Sie für das Bauprojekt spezielles Werkzeug, das nicht unbedingt zur Standardausrüstung einer Werkstatt gehört. So brauchen Sie etwa einen Trennschleifer mit Diamantscheibe, Stahlstützen und einen großen Bohrerhammer. All das müssen Sie nicht kaufen, Sie können es mieten. ■



Markus Howest,
Chefredakteur von
selber machen

„Bei diesem Projekt brauchen Sie unbedingt eine professionelle Begleitung.“



Türsturz

So sieht der nachträglich eingezogene Sturz im Detail aus: **Zwei Stahlträger werden parallel liegend miteinander verbolzt** und an den Enden auf einem ausreichend großen Wandvorsprung waagrecht ausgerichtet.



1 Die Umrisse des Durchbruchs **mit Richtlatte und Wasserwaage** aufzeichnen. Die Mindestmaße beim Architekten erfragen.



2 Die Eckpunkte des Umrisses **übertragen Sie per Schlagbohrmaschine und langem Mauerbohrer** auf die andere Wandseite.



3 Mit Hammer und Meißel schlagen Sie **Löcher für drei Stützhölzer** in die Wand. Beachten Sie die Höhe des Stahlträgers.

selber machen

FÜR AUFSTEIGER

1 2

PROJEKTLISTE

➤ Aufwand

circa 5 Tage

➤ Material

- Kanthölzer
- Zementmörtel (Mörtelqualität / Mörtelgruppe beim Architekten erfragen)
- Streckmetall
- Stahlträger
- Koppelbolzen
- Mutter M16 mit Unterlegscheibe

➤ Werkzeuge

Richtlatte | Wasserwaage | Brecheisen | Vorschlaghammer | Schlagbohrmaschine | Trennschleifer mit Diamantscheibe | Hammer | Meißel | Putzlehre | Mauerbohrer | Staubmaske | Handschuhe | Schutzbrille

➤ Kosten

circa 1000 Euro
incl. Statiker-Gutachten, Entsorgung des Bauschutts, Werkzeugmiete

LASTEN

Damit die Lasten der Wand **besser verteilt** werden, könnte man den Raum zwischen Decke und Kantholz zusätzlich mit entsprechenden, **quer liegenden Kanthölzern** ausfüllen.



4 Die Lasten, die die Wand trägt, werden **von den Kanthölzern** (12 x 12 cm) und den darunterstehenden Stahlstützen abgefangen.



5 Die Stahlstützen stehen auf Brettern – das **schont den Boden und verteilt die Last**. Mit 20 cm Abstand zur Wand aufstellen.



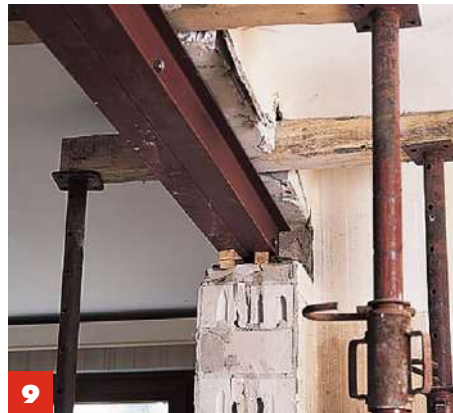
6 Die Wand per Trennschleifer **entlang Ihrer Markierung aufschneiden**. Staubmaske, Schutzbrille, Handschuhe tragen.



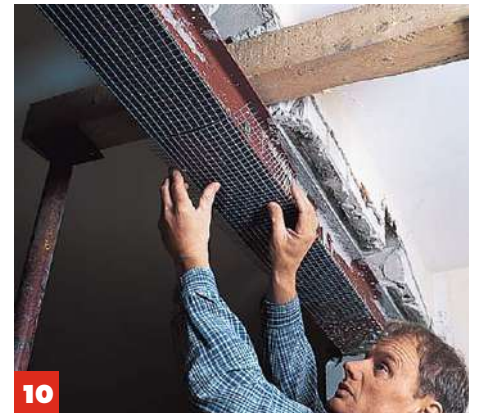
7 Haben Sie die Wand von beiden Seiten eingeschnitten, **hilft Ihnen ein Brecheisen** dabei, die Mauersteine herauszulösen.



8 **Holzkeile halten die Träger auf Höhe**, bis sie mit Zementmörtel unterfüllt sind. Die Mörtelqualität beim Profi erfragen.



9 Ein sogenanntes **Streckmetall** ist **Haftungsbrücke** zwischen Stahl und dem nachfolgendem Putz...



10 ... das Gitter biegen Sie einfach **möglichst flach anliegend** um das Stahlprofil herum.



11 Zum **Verputzen der Laibung** wird beidseitig eine Putzlehre aus geraden Brettern mit Mauernägeln befestigt.



12 Mit einem großen Reibebrett tragen Sie den **Putzmörtel in max. 2 cm Schichtdicke** auf. Putz anziehen lassen, Lehre entfernen.



13 Mit **Kalksandsteinen und Mauermörtel** mauern Sie die Stahlträger beidseitig über die ganze Länge aus – verputzen.

Testen Sie jetzt ...

... 3 Ausgaben *selber machen* zum Sonderpreis von € 7,50!



Als Dankeschön erhalten Sie ein Geschenk:

Key Tool 16+

Klein, kompakt, praktisch: Das Multifunktionstool aus hochwertigem Edelstahl ist ein unentbehrlicher Begleiter und passt an jeden Schlüsselbund! Mit 16 Funktionen: Kapselheber, 3 Schraubendreher, Kabelabzieher, 2 Fahrradspeichenschlüssel, 7 Sechskantschlüssel, Zentimetermaß, Nagelzieher.



Gleich unter www.selbermachen.de/abo bestellen!



Dank gummierter **Möbelbockrollen** gleitet der Kasten lautlos unters Bett

**ROLL-
BETTKASTEN**
an einem Tag
gebaut

BETTKASTEN AUF ROLLEN

STAURAUUM UNTER dem Bett besser nutzen

Geringe Materialkosten, individuell anpassbare Maße und extrem praktisch: Der **rollbare Bettkasten** ist ein echtes Stauraumwunder fürs Schlafzimmer.

Dieser Bettkasten ist im Grunde gebaut wie eine Schublade: vier verleimte Seitenteile mit einer Nut für die Bodenplatte aus HDF. Das steht für *High-Density Fiberboards*, auf Deutsch *hochdichte Faserplatten*, wie man sie von Schubladenböden kennt. Dazu gleich noch ein Tipp für Einsteiger: Wenn Sie keine Oberfräse haben, nageln Sie den Boden einfach von unten mit Drahtstiften an den Kasten. Den Staubschutz-Deckel haben wir ebenfalls aus

Saisondecken, Bettwäsche oder Kissen: Im Kasten sind sie **versteut und staubgeschützt**



HDF zugesägt. Die Scharniere dafür haben wir am Deckel mit Montagekleber befestigt (S. 45), mussten aber feststellen, dass das nicht die stabilste Verbindung ist. Nach einem Stoß hat sich eine Seite abgelöst. Daher könnte man mit dünnen Schrauben und passenden Muttern nachbessern. In Länge, Breite und Höhe können Sie Ihren Kasten anpassen, um den Platz optimal auszunutzen. Die grundlegende Bauweise bleibt gleich. Also ab in die Werkstatt und Stauraum zaubern! ■

BRETTER VORBEREITEN

Die Höhe sowie der Platz unter Ihrem Bett bestimmen die Maße des Kastens. Hier war die Höhe auf 21 cm begrenzt, daher konnte der Kasten 18 cm hoch werden, 3 cm kommen noch von den Rollen hinzu.



1 Übertragen Sie Ihre Maße auf das Holz. Mit einem Schreinerwinkel werden die Schnittmarkierungen gerade.



2 Wenn Sie immer zwei Bretter exakt aufeinander verzwingen, geht der Zugschnitt doppelt so schnell.



3 Die Kanten brechen Sie mit einem Schleifklotz oder Schleifgerät und 120er-Schleifpapier.



4 Mit der Oberfräse eine 3,5 mm breite und 5 mm tiefe Nut anfertigen. In diese wird der HDF-Boden geschoben.



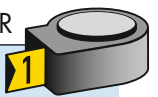
5 Nachmessen: Die Nut ist 5 mm tief. Der Einfachheit halber haben wir sie an allen Brettern ganz durchgezogen.

Zwei HDF-Paltnen, ein paar Bretter, Rollen und Scharniere: Das Material ist schnell in jedem Baumarkt besorgt



selber machen

FÜR EINSTEIGER



PROJEKTLISTE

➤ Aufwand

3 Stunden (ohne Trocknungszeiten)

➤ Material

- 4 x Glattkantbretter: 2 Stück 80 x 18 x 1,8 cm / 2 Stück 60 x 18 x 1,8 cm
- 1 x HDF Boden 78,6 x 59,6 x 0,3 cm
- 1 x HDF Deckel: 78,2 x 60 cm
- 4 x Möbel-Bockrollen (Ø 25 mm)
- 2 x Scharnier 50 x 30 mm
- 8 x Holzdübel 8 x 40 mm
oder: 8 x Schrauben 3,5 x 40 mm
- 8 x Schrauben 3 x 15 mm
- Schleifpapier 120er
- Holzleim
- Montagekleber
- Lack oder Lasur falls Anstrich gewünscht

➤ Werkzeuge

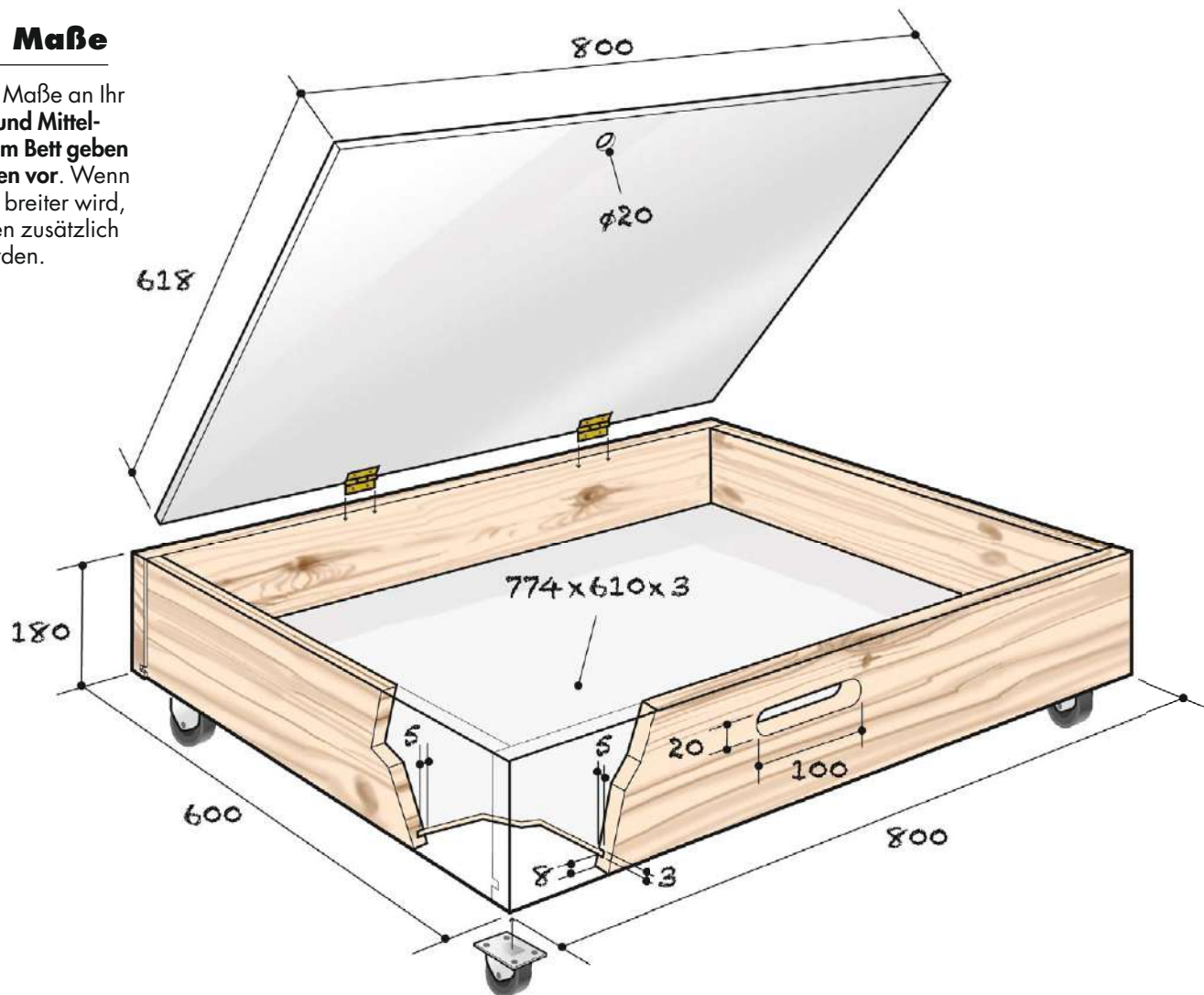
Bohrschrauber | Dübelmarker 8 mm und Holzbohrer 8 mm | Forstnerbohrer 20 mm | Meterstab | Säge (Handsäge oder elektrisch) | Schleifklotz oder Schleifmaschine | Oberfräse mit Nutfräser 3,5 mm

➤ Kosten

circa 40 Euro

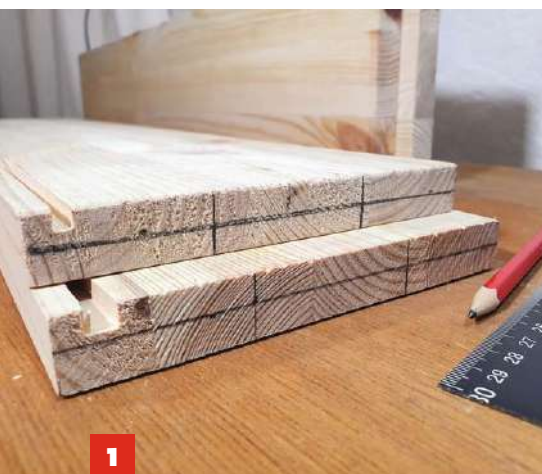
Perfekte Maße

Passen Sie die Maße an Ihr Bett an. **Höhe und Mittelstütze unter dem Bett geben die Dimensionen vor.** Wenn die Schublade breiter wird, sollte der Boden zusätzlich abgestützt werden.



SEITENTEILE BOHREN

Nach dem Zuschnitt und dem Fräsen geht es ans Bohren: Die ersten Dübellöcher werden gesetzt. Bei der Tiefenbegrenzung nutzen wir einen alten Heimwerker-Trick: Klebeband am Bohrer.



1

Zeichnen Sie je **zwei Bohrlöcher genau mittig an den Stirnseiten** aller vier Bretter an.



2

Mit Klebeband **3 cm Bohrtiefe markieren** (8 mm Bohrer). Die Dübel sind 4 cm lang und werden 3 cm in den Seiten versenkt.



3

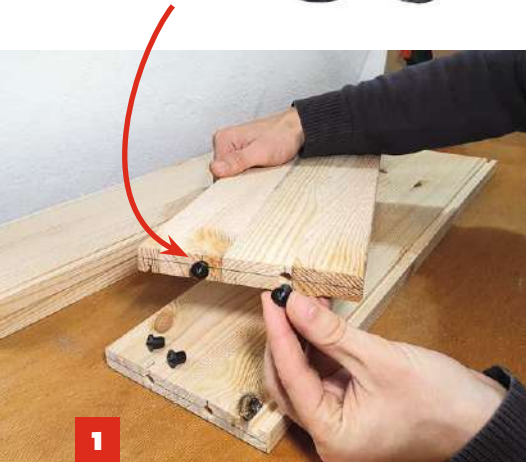
Spannen Sie das Brett gut fest und achten Sie darauf, dass der Bohrer exakt ange-setzt und das **Bohrloch gerade** wird.

Dübelmarker
gibt es im Bau-
markt in den
Größen 6, 8, 10
und 13 mm



KASTEN ZUSAMMENBAUEN

Hier ist es besonders wichtig, dass die Nut komplett umlaufend ist. Richten Sie sich unbedingt nur danach, ein kleiner Versatz oben oder unten an den Ecken ist nicht schlimm.



1

Dübelmarker **markieren die Gegenstücke** der bereits gebohrten Dübellöcher. So passen die Löcher später perfekt aufeinander.



2

Positionieren Sie die Bretter so, wie sie nachher zusammenpassen sollen. Die **Nut muss durchlaufend sein. Andrücken ...**



3

... und schon haben Sie die **genauen Punkte für die Bohrung** der Dübellöcher an den Frontbrettern.



4

In die Punkte der Dübelmarker **1 cm tief bohren**. Hier gut darauf achten, dass Sie nicht zu tief gehen.



5

Die **Dübel probeweise einstecken**, wenn die Tiefe passt, mit etwas Leim in die Löcher hämmern.



6

Geben Sie **Leim** an die Stöße und auch ein wenig in die Dübellöcher. Dann die Bretter zu einem „U“ zusammenstecken.



7

Wenn der Leim an der U-Form der Schublade ausgehärtet ist, den zugesägten **HDF-Boden in die Nut einschieben**.



8

Das **letzte Seitenteil des Kastens** wird angebracht. Leim auftragen, festklopfen und beschweren oder festzwingen.

GRIFFE UND ROLLEN

Statt eines Knaufs, der unnötig absteht und wieder Platz braucht, fertigen wir einen Griffschlitz an. Dazu benötigen Sie folgende Werkzeuge: einen Forstnerbohrer und eine Stichsäge.



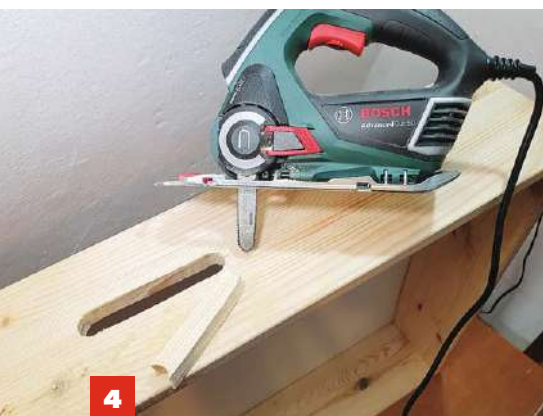
1 Nachdem der Griffschlitz mittig an der Front markiert ist, an den Seiten mit dem Forstnerbohrer **20-mm-Löcher** bohren.



2 **Schlitz anzeichnen:** Die beiden Löcher einfach mit Bleistiftlinien verbinden.



3 Anschließend mit der Stichsäge **die Öffnung komplett aussägen**. Sie ist 2 cm hoch und 10 cm breit.



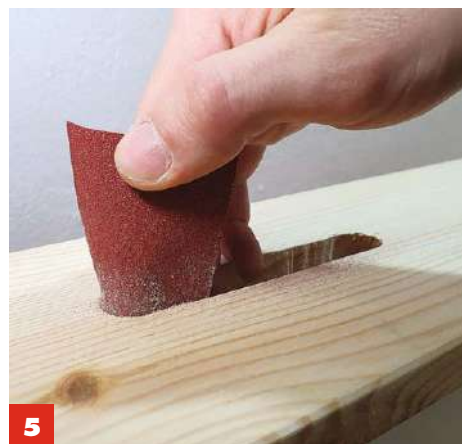
4 Wir haben hier die Bosch-Nanoblade-Säge verwendet, gut für präzise Schnitte. Eine **normale Stichsäge geht auch**.

„Bei harten Bodenbelägen unbedingt gummierte Rollen verwenden.“

Die **Rollen etwas nach innen versetzt** an den Seitenteilen anschrauben, so sind sie später unsichtbar.



Möbelbockrollen wie diese (25 mm Durchmesser) gibt es im Baumarkt für **unter 1 Euro/Stück**



5 Den kleinen Schlitz schleifen Sie am besten **per Hand oder mit einem mit Schleifpapier umwickelten Stab** aus.



DECKEL MONTIEREN

Aufgrund der Optik haben wir uns für eine grau beschichtete HDF-Platte als Deckel entschieden. Das Scharnier dafür wird am Korpus angeschraubt, an dem dünnen Deckel stattdessen angeklebt.



1 Der Deckel ist so bemessen, dass er genau auf den Seiten und der Front aufliegt. So bleibt der Inhalt vor Staub geschützt.



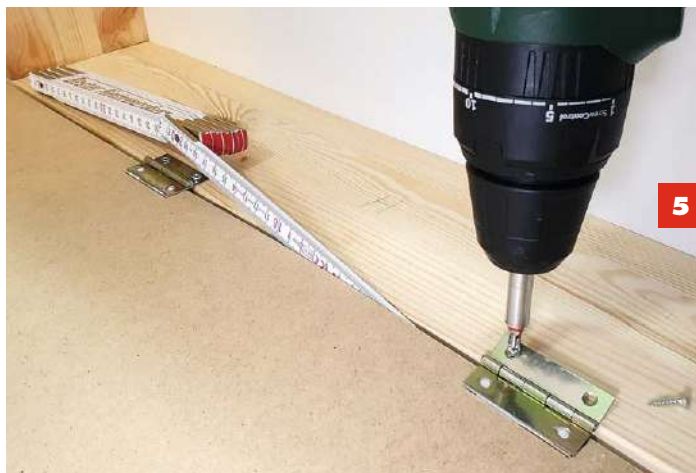
2 Die beiden Scharniere werden zuerst mit etwas Montagekleber an den markierten Stellen am Deckel fixiert.



3 Während der Kleber aushärtet, können Sie mit dem Forstnerbohrer das Griffloch anfertigen. Wichtig ist...



4 ... dass Sie ein Brett unterlegen und die HDF Platte beim Bohren gut andrücken, dann gibt es keine Ausrisse.



5 Den Korpus aufstellen und den Deckel anschrauben. Ein Meterstab dient als 3-mm-Abstandhalter. Der Abstand ist wichtig, dass der Deckel später richtig schließt.

FERTIG



Wenn Sie wollen, können Sie das Holz wachsen oder lackieren, wir haben es in Natur belassen.

Alles, was selten benötigt wird und viel Platz braucht, verschwindet unter dem Bett!





**BASIS-
WISSEN**
NACHHALTIGE
DÄMMSTOFFE

Ökologische Sanierung: Ein Handwerker **bringt eine Hanf-Dämmplatte an die Fassade**

WÄRMEDÄMMUNG

DÄMMEN, ABER BITTE ÖKOLOGISCH!

Dämmstoffe aus natürlich nachwachsenden Rohstoffen wie **Hanf, Jute und Stroh** werden **immer beliebter**. An fundiertem Wissen darüber mangelt es jedoch häufig. Wir klären auf.

In kaum einem Bereich lässt sich so viel Energie einsparen wie im Bausektor: Gebäude verursachen in Deutschland durch Heizen, Kühlen, Warmwasser, Beleuchtung und übrige Nutzung etwa 30 Prozent der CO₂-Emissionen. Indem man ein Haus energetisch saniert, kann man diesen Verbrauch stark verringern. Dabei lässt sich nicht nur mit der Qualität einer neuen Dämmung, sondern auch mit ihrer Herkunft und Wiederverwertbarkeit Energie einsparen. Denn die vor- und nachgelagerten Prozesse des Bausektors – von

Herstellung und Entsorgung von Baumaterialien über die Errichtung, den Erhalt und Rückbau von Gebäuden – trägt mit etwa acht Prozent zu den deutschen Treibhausgas-Emissionen bei.

Genau hier setzen Dämmstoffe aus natürlich nachwachsenden Rohstoffen an: Sie haben einen geringen Energieverbrauch bei der Herstellung, eine gute bis sehr gute Ökobilanz und können nach Ausbau weiterverwertet werden. Diese Aspekte und das gestiegene Umweltbewusstsein bei Hauseigentümern und Bauherren führen

dazu, dass ökologische Dämmstoffe immer beliebter werden. Bauherren eines Ein- und Zweifamilienhauses wünschen sich einen Massivbau mit einer Dämmung aus natürlich nachwachsenden Rohstoffen. Das ergab eine repräsentative Umfrage des „Zentrums Verbraucherforschung und nachhaltiger Konsum“ der Hochschule Pforzheim.

Doch das zunehmende Interesse an den Materialien trifft auf einen bisher bescheiden aufgestellten Markt und auf wenige Handwerker, die Verbraucher dazu qualifiziert beraten könnten. Hier informieren wir.

GUTE GRÜNDE

Nachhaltige Dämmstoffe tragen auf vielen Ebenen dazu bei, das Klima zu schützen. Wir zeigen, welche das konkret sind, und erläutern die Vorzüge von ökologischen Dämmstoffen gegenüber konventionellen.



Geschlossener CO₂-Kreislauf bei der Nutzung nachwachsender Baustoffe, Grafik: DUH

Gegenüber konventionellen Dämmstoffen wird bei der Herstellung von Naturdämmstoffen deutlich weniger Energie verbraucht. Zudem stammen Letztere meist aus regionaler Land- und Forstwirtschaft, was zu kurzen Transportwegen führt.

Ökologische Dämmstoffe sind aber auch deshalb nachhaltig, weil sie Kohlenstoffdioxid binden und lagern können (s. Grafik oben). Während die Pflanzen wachsen, entziehen sie der Atmosphäre CO₂. Ist das Dämmmaterial eingebaut, bleibt das CO₂ darin gebunden. Es wird erst dann freigesetzt, wenn das Material ausgebaut und thermisch verwertet, also verbrannt und als Wärme genutzt wird. Alle Dämmstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen lassen sich thermisch verwerten. Einige lassen

sich wiederverwenden, andere recyceln. Neben ihrer guten Ökobilanz weisen sie weitere positive Eigenschaften auf.

Ihre besonderen Vorzüge

Im Unterschied zu fossilen oder mineralischen Dämmstoffen können sie Temperatur- und Luftfeuchtigkeitsschwankungen ausgleichen. So nimmt Holz die Feuchtigkeit aus der Raumluft auf, wenn die Luftfeuchtigkeit über 30% steigt. Sinkt diese, gibt es sie wieder ab. Damit verbessern natürliche Materialien Raumklima und Wohngesundheit. Neben Schallschutz bieten sie einen außerordentlich guten Hitzeschutz: Dank ihrer hohen Dichte können sie Wärme gut speichern und geben sie im Sommer nur langsam wieder an das Hausinnere ab.

WAS SIND NAWARO-DÄMMSTOFFE?



NawaRo steht für **nachwachsende Rohstoffe**. Dabei handelt es sich um land- oder forstwirtschaftliche Produkte, die, nachdem sie verbraucht wurden, nicht entsorgt werden müssen, sondern wieder neu zur Verfügung stehen. Als **NawaRo-Dämmstoffe** bezeichnet man **Produkte mit pflanzlicher oder tierischer Herkunft** wie etwa Schafwolle oder Flachs. Sie enthalten synthetische Zusatzstoffe. Deren **Anteil am Dämmstoff darf 15% nicht übersteigen**, damit sie noch als „natürlich“ gelten.



Christian Schaar, Geschäftsführer der S2 GmbH für nachhaltige Architektur und Wohngesundheit

„Ökologische Dämmstoffe sind gesünder, nachhaltiger und klimafreundlicher als herkömmliche Dämmstoffe.“

27%

der befragten Eigenheimbesitzer haben bei ihrem Haus ökologische Dämmstoffe verwendet

Laut repräsentativer Umfrage „Dämmung mit ökologischen Dämmstoffen“ der co2online gGmbH, Quelle: www.co2online.de



DIE DÄMMSTOFFE

Natürliche Dämmstoffe sind nicht nur nachhaltiger als konventionelle. Sie haben weitere entscheidende Vorteile, die sich nicht nur positiv auf das Bauen, sondern auch auf das Wohnen auswirken.

ZELLULOSE

wird aus Altpapier hergestellt, das zerkleinert und ausgefasert wird. Die losen Flocken werden entweder getrocknet und als Einblasdämmstoff verwendet oder unter Wasserdampf zu Dämmplatten gepresst. Zum Schutz vor Brand und Schimmel gibt man Salze hinzu. Dadurch **meiden Mäuse und Insekten die Dämmung**. Zellulose erhöht außerdem den Schallschutz im Haus deutlich und ist recht kostengünstig. An Bereichen, die in Kontakt mit Wasser kommen, kann man den Stoff nicht einsetzen.

HANF

wird in der Funktion als Dämmstoff häufig als Thermo-Hanf bezeichnet und kommt als **Vlies und Dämmmatte** vor. Aus den Stängeln einer THC-freien Pflanze werden Fasern gelöst und durch Brechen und Walzen aufgefasert. Hinzu kommen Stützfasern und Salze für den Brandschutz. Hanf ist **diffusionsoffen, resistent gegen Schimmel und wirkt feuchtigkeitsregulierend und schallschluckend**. Allerdings ist Hanf nur begrenzt einsetzbar, da er einen geringen Brandschutz aufweist.



STROH

fällt als Nebenprodukt in der Landwirtschaft ab, wenn der Mähdrescher die Halme vom Korn trennt. Stroh-Dämmung aus Gerste, Roggen, Weizen und Hafer bekommt man in Form von **Platten, als Ballen und Einblasdämmung**. Stroh ist **besonders atmungsaktiv und wirkt so feuchtigkeitsregulierend**. Zudem bewirkt das Material einen sehr guten Schall- und Hitzeschutz. Es ist gut zu verarbeiten, muss aber in einer hohen Dicke eingebaut werden. Es ist leichter brennbar als andere Stoffe.

ANWENDUNGSBEREICHE

Nachhaltige Dämmstoffe treten in fester Form als Matte, Rolle, Vlies oder Platte auf, oder als loses Material, wie das bei Holzspänen und Seegras der Fall ist. Als solche eignen sie sich für verschiedene Bereiche.



Die Ultratherm von Gutex ist eine **diffusionsoffene, sehr robuste Holzfaser-Unterdeckplatte**

Bei Gebäuden in **Holzrahmenbauweise** kann man die Wände mithilfe von Zellulose dämmen



LOSES MATERIAL

Mit losem Material wie Schüttung oder Stopfwolle aus Seegras, mit Holzspänen oder Zelluloseflocken kann man gut Hohlräume füllen und dämmen. Diese können sich **im zweischaligen Mauerwerk mit innerem Tragmauerwerk und außenliegender Vorsatzschale, an Dachschrägen, Flachdächern, Holzbalkendecken und an auf Balken verlegten Holzfußböden** finden. Ob ein Hohlraum für die Art der Dämmung geeignet ist, bringt man mittels Bauplan beim Architekten in Erfahrung.



Die Dämmplatten aus Schafschurwolle von Fisolan **dämmen Wärme, Kälte und Geräusche**

FESTE STOFFE

Naturdämmstoffe sind in unterschiedlicher Form erhältlich und nicht für jedes Bauteil bzw. jeden Einsatzbereich gleichermaßen geeignet. Festes Material in Form von Matten, Platten, Rollen oder Vlies kommt etwa **für die Dämmung von Fassaden, Wänden, Geschosdecken und Dachflächen** zum Einsatz. Während man mit Jutematten und Holzfaserplatten Wand, Dach, Boden und Decke dämmen kann, eignen sich Flachsmatten auch für die Abdichtung von Fenstern und Türen. Dämmvlies aus Schafwolle kann man gut für Dach, Decke und Boden einsetzen.



Dora Griechisch, Projektmanagerin für Energie und Klimaschutz bei Deutsche Umwelthilfe e. V.

„Um die Umweltauswirkungen gering zu halten, sollte man regionale und zertifizierte Bauprodukte verwenden.“

EINBAU & VERARBEITUNG

Da **Naturdämmstoffe** tendenziell eine höhere Wärmeleitfähigkeit als konventionelle Stoffe haben, sind meist dickere Materialstärken nötig. Das ist aber nicht die einzige Besonderheit bei Einbau und Verarbeitung.

Ebenso wie manche konventionelle Dämmstoffe (Blähglas oder EPS-Kügelchen) werden einige natürliche Dämmstoffe als Einblasdämmung eingebracht. Dazu zählen Zellulose- und Wiesengrasflocken sowie Holzfasern. Der Einbau darf nur von einem zertifizierten Fachbetrieb durchgeführt werden: Mit einer luftbetriebenen Einblasmaschine bringt der Fachmann das Material in die entsprechenden Hohlräume, bis es sich gleichmäßig verteilt hat.

Möchte man sein Haus energetisch sanieren, sollte man zunächst eine Energieberatung in Anspruch nehmen, bei der man mögliche Optionen vor Ort bespricht. Ist ein Dämmstoff gewählt, kann der versierte Heimwerker Platten-, Matten-, Rollenware und Stopfwole an Kellerdecke, oberster Geschossdecke und an der Innenseite des Dachs selber einbauen. Dämmplatten aus Schafwolle etwa kann er händisch auf die passende Länge bringen und mit Klammern seitlich an der Decke anbringen. ■

Dämmen mal anders:
In voller Montur spritzt diese Handwerker **Zelluloseflocken** in die Hohlräume des Holzständerwerks



ZUSCHNEIDEN

Wer Holzfaserdämmplatten oder Zelluloseplatten auf das passende Maß bringen möchte, muss mit **Staubentwicklung** rechnen. Um diese zu verringern, greift man am besten zum Elektromesser oder zu elektrischen Sägen mit Absaugung. Zudem sollte man **geschlossene Kleidung und eine Schutzmaske tragen**. Staubarm zuschneiden lassen sich Korkplatten ebenso wie Hanfmatten, wobei Letztere gut hautverträglich sind. Flachmatten kann man mit Messer und Schere ablängen.

Wissen

SO ERKENNT MAN NAWARO-DÄMMSTOFFE

Ein sicheres Indiz für Dämmstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen ist **das Umweltgütesiegel natureplus**, das ein gemeinnütziger Verein desselben Namens an Bauprodukte in ganz Europa verleiht. Um das Siegel zu bekommen, muss ein Bauprodukt **aus nachhaltigen Ressourcen umweltverträglich und energieeffizient hergestellt worden und wiederverwertbar sein**. Da es zudem **wohngesund** sein muss, dürfen darin **petrochemische Stoffe nur als Zusatzstoffe mit einem Anteil von max. 15% vorkommen**. Petrochemisch meint Stoffe, die auf Erdölbasis hergestellt wurden.



Fotos AdobeStock, DUH, Finke/DUH, Gulex / Martin Granacher, Internationaler Verein für zukunftsfähiges Bauen und Wohnen - natureplus e. V., Shutterstock, www.co2online.de/Phil Dera, www.fisolan.ch/Text Anneke Fuchs, Christian Schaar

Holzwolle hat viele positive Eigenschaften: Sie ist **feuerhemmend** und **schall- und feuchtigkeitsabsorbierend**

HERSTELLUNG & HERKUNFT

Öko-Dämmstoffe (mit grünem Symbol markiert) haben einen niedrigen Energieverbrauch bei der Herstellung und ihre Inhaltsstoffe haben kurze Transportwege. Andere Dämmmaterialien zählen nicht zu ihnen.



BRENNBAR

Naturdämmstoffe haben schlechtere Brandschutzeigenschaften als konventionelle Dämmmaterialien. So gehören etwa Flachs, Jute, Holzfaser, Holzspäne, Schafwolle, See- und Wiesengras, Stroh und Zellulose der Baustoffklasse 2 an und sind normalentflammbar. Holzwolle-Leichtbauplatten hingegen zählen zur Baustoffklasse 1 und sind schwerentflammbar. Aber Vorsicht: **Ökologische Dämmstoffe sollten in Bereichen mit erhöhten Brandschutzanforderungen nicht eingebaut werden!**



1 | HOLZWOLLE-LEICHTBAUPLATTE:

wird aus getrockneten, langfaserigen Nadelhölzern mit Magnesit oder Zement hergestellt.

2 | PERLITE-DÄMMPLATTE: Hierfür wird zermahlenes, erhitztes Vulkangestein (Silikat) aus Griechenland mit Bindemitteln vermengt.

3 | MINERALSCHAUMPLATTE: wird aus heimischem Quarzsand, Kalk und Zement hergestellt. Das Dampfhärten unter Druck verbraucht allerdings viel Energie.



4 | HOLZFASERPLATTE: Holzabfälle der Industrie – meist Holzfasern aus Fichte, Tanne oder Kiefer – werden mit Kunstharz gepresst.

5 | CALCIUMSILIKATPLATTE: bzgl. Inhaltsstoffen und Herstellung vergleichbar mit 3.

6 | EPS/STYROPOR: Seine Basis bildet das aus Erdöl gewonnene Polystyrolgranulat.

7 | STEINWOLLE: verschiedene geschmolzene, zerfaserte, ausgehärtete Gesteinsarten.

8 | GLASWOLLE: aus geschmolzenem, zerfasertem, ausgehärtetem Altglas, Sand, etc.

TIPP

KOSTEN & FÖRDERUNG

NawaRo-Dämmstoffe sind im Schnitt **etwas teurer als herkömmliche**. Das liegt am bisher kleinen Markt mit wenigen Wettbewerbern und an den höheren Verarbeitungskosten. Mit wachsendem Markt werden die Preise künftig voraussichtlich sinken. Konkurrenzfähig zu konventionellen Dämmmaterialien wie Mineralwolle oder Schaumdämmstoffen ist Zellulose, **der günstigste ökologische Dämmstoff**. Von der KfW kann man die allgemeine Förderung für Dämmmaßnahmen erhalten, einige Kommunen und Bundesländer bieten **spezielle Förderungen für das Dämmen mit Öko-Stoffen an**.

NEWS magazin

TIPPS • TRICKS • LESERPROJEKTE

Die Bilder aus Schafwolle **verbessern die Raumakustik** und sind frei gestaltbar



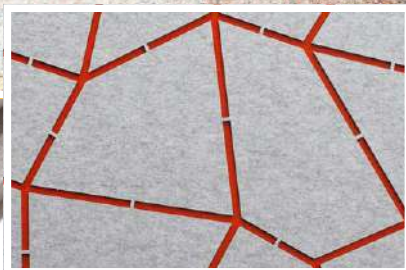
Innovative Ideen für **Wand und Boden**, eine einfache **Beleuchtungs-lösung** für den Garten und **Malerwerkzeug** im „Ausprobiert“-Test.

AKUSTIKLÖSUNGEN

Flüsterleise

Wer laute Räume beruhigen möchte, muss nicht zwingend auf Kunststoff oder Mineralfaser zurückgreifen. Eine nachhaltige Lösung aus Schafwolle bietet der Hersteller Whisperwool an. Die feinen Härchen der Schafwolle absorbieren den Schall und reduzieren so effektiv Störgeräusche. Die Akustikelemente gibt es als selbstklebende Wolltapete, Akustikpaneel oder als Wollbild, das individuell gestaltet werden kann. Zusätzlich zur Raumakustik verbessert die Schafwolle auch das Raumklima, da sie Schadstoffe aus der Luft filtert und Luftfeuchtigkeit aufnimmt. whisperwool.at

Nachhaltig: Olivenholzparkett ist **besonders widerstandsfähig** und kann so mehrere Generationen überdauern



Die Wandtapete (Bild ganz links) und Akustikpaneele **beruhigen laute Räume** effektiv

OLIVENHOLZ-PARKETT

Wilde Schönheit

Parkett aus Olivenholz bringt die Sonne und Wärme der Toskana in die eigenen vier Wände. Für das Parkett werden alte italienische Olivenbäume verarbeitet. Diese tragen keine Früchte mehr und haben somit ihren Lebenszyklus vollendet. Durch das hohe Alter ist das Holz des Olivenbaums strapazierfähig und langlebig. Abhängig von Maserung, Struktur und Astigkeit variiert das Aussehen – so kann je nach Raumgestaltung die passende Optik ausgewählt werden. olivenholz-parkett.de



Fotos epr/Olivenholzparkett.de, epr/Whisperwool/Tante Lotte Design, Wichmann (privat), Ulrich Wolf-Text Mirjam Löw

TIPP

GARTENBELEUCHTUNG

Licht im Winter

Wintertage sind kurz – etwas Beleuchtung im Garten hebt da schnell die Stimmung. Damit das Stromkabel nicht erst vom Elektriker verlegt werden muss, kommt das *Plug&Shine-System* von Paulmann zum Einsatz. Es funktioniert mit 24-Volt-Kabel, und die Leuchten werden nur zusammengesteckt und an einer Außensteckdose angeschlossen.

selber machen meint: Um Vögel, Säugetiere und – ab dem Frühjahr – Insekten zu schützen, das Licht möglichst zeitig am Abend ausschalten.
paulmann.de



Die Leuchten werden an das Kabel gesteckt und **per Hand verschraubt**



Die Kabel sind **wasserdicht** und lassen sich je nach benötigter Länge zusammenstecken

Hinter der Hecke oder **unter Hack-schnitzel ver-steckt** fallen die Stromkabel



Nils Wichmann, passionierter DIYler und **selber machen**-Leser

„Wir sind total begeistert.“

Die Lampen schaffen eine gemütliche Stimmung im Garten.“

Ausprobiert

MALERWERKZEUG



Ulrich Wolf, Experte bei **selber machen**

„Die Walze rollt auch nach mehrfachem Reinigen und Trocknen leicht über den Bügel“

Wir haben den **Farbeimer EasyTouch** und die **Farbwalze RollMatic** von Nespoli ausprobiert.

Dank stabil am Farbeimer befestigtem Abstreifgitter kann die Farbrolle auf ganzer Länge ausgerollt werden. Praktisch sind auch die Ablage für die Farbrolle sowie seitliche Pinselhalter. Unser Eindruck: Gute Oberfläche, der Eimer ist dadurch einfach zu reinigen – insgesamt eine klasse Idee! Auch der Farbröller hat überzeugt, er ist sehr griffig und rollt gut ab.



Das Abstreifgitter ist **stabil am Eimer befestigt** und beim Nachfüllen der Farbe nicht im Weg

1

Setzkasten-
Optik
Seite 56



Anneke Fuchs, Redakteurin für Wohnen und
Gestalten bei **selber machen**

„Lösungen wie diese, bei denen
man gleich Stauraum dazugewinnt,
überzeugen mich besonders.“

SCHLAFZIMMER-DESIGN

WIE MAN **SICH BETTET**

Hinter dem Kopfteil des Bettes findet sich häufig toter, wenig beachteter Raum. Wir zeigen, **wie man ihn nutzbar machen und optisch ansprechend gestalten kann.**



Gestaltungsexperten gehen davon aus, dass man mittels Formen, Farben und Strukturen bestimmte Bereiche in einem Raum betonen und sie optisch vom Rest des Zimmers abgrenzen kann. Diesen Ansatz kann man sich zunutze machen indem man sich überlegt, wo der Mittelpunkt eines Raumes liegen soll. Beim Schlafzimmer landet man da schnell beim Bett. Als wichtigstes Element dient es dazu, dass man zur Ruhe kommen und sich vom Trubel des Alltags erholen kann.

Um den Bereich rund um ein Bett mit Kopfteil zu betonen, hat *selber machen* zwei

Gestaltungsmöglichkeiten umgesetzt: Die erste Gestaltung erinnert an Setzkästen aus der Jugend, ist aber größer und kann praktischerweise als Ablage- und Dekorationsfläche genutzt werden. Da sie in Türkis- und Blautönen gehalten ist, wirkt die Konstruktion nicht wuchtig, sondern schön leicht und frisch. Bei der zweiten Gestaltung wird der gesamte Bereich hinter dem Kopfteil des Betts mittels Wandleisten in eine Kassettenwand in dezentem Grau verwandelt. Diese wirkt sehr edel und hochwertig.

Das Gute an beiden Ideen: Sie sehen nicht nur gut aus, sondern lassen sich auch schnell und einfach umsetzen. Mehr als einen Tag braucht es nicht. ■

1 SETZKASTEN-OPTIK

Für den Setzkasten haben wir Glatkantbretter aus Fichte verwendet, da sich diese leicht bearbeiten lassen. Bevor Sie mit dem Zusägen loslegen, sollten Sie den Bereich um Ihr Bett genau ausmessen und das Regal entsprechend planen.



1

Glatkantbretter mit Kapp- und Gehrungssäge, hier mit DLS111ZU von Makita, für Senk- und Waagerechte ablängen.



2

Die Bretter anschleifen und von Staub befreien. **Einmal in der gewünschten Farbe streichen und mit Klarlack versiegeln.**



3

Bretter ausmessen, die Abstände zwischen den Brettern festlegen, **Positionen von Brettern und Bohrlöchern markieren.**



4

Löcher bohren und senken. Die senkrechten mit den waagerechten Brettern verschrauben, Einzelteile zusammenfügen.



5

Gesamtkonstruktion an der Wand aufstellen und zur Ansicht farbiges Papier einlegen. **Gewünschte Farbfelder anzeichnen.**



6

Anschließend **die Konturen der Farbfelder mit Kreppband abkleben.** Dabei auf Geradlinigkeit und Rechtwinkligkeit achten!

DIE FARBEN

Das Regal trägt den Farbton Salbeigrün des *Home Buntlacks seidenmatt* von Schöner Wohnen-Farbe (circa 12 Euro für 375 ml). Er **deckt gut und ist sehr belastbar**. Zum Schutz vor Feuchtigkeit haben wir die Oberfläche mit *Home Möbel-Klarlack seidenmatt* (ca. 11 Euro für 375 ml) versiegelt. An die Wand kamen *Naturell* in Naturweiß (ca. 33 Euro für 2,5 l) und Farbfelder in den Schöner Wohnen-designfarben in den Tönen Harmonisches Jadegrün und Erhabenes Agavengrün (ca. 4,80 Euro für 100 ml).



Regal



TIPP

7

Felder mit **Wandfarbe streichen**, für den harmonischen Eindruck in nicht mehr als zwei Farbtönen. Trocknen lassen.



**selber
machen**

FÜR AUFSTEIGER

1/2

PROJEKTLISTE 1

- **Aufwand**
circa 8 Stunden + Trocknungszeit
- **Material**
 - 20 m Glattkantbretter Fichte 18 x 120 mm, alternativ: Leimholzbretter
 - 3x 375 ml *Home Buntlack seidenmatt* in Salbeigrün und 1x 375 ml *Home Möbel-Klarlack seidenmatt* von Schöner Wohnen-Farbe
 - 1x 2,5 l *Naturell* in Naturweiß von Schöner Wohnen-Farbe
 - 1x 1 l *designfarben* in Harmonisches Jadegrün und 1x 100 ml *designfarben* in Erhabenes Agavengrün von Schöner Wohnen-Farbe
 - Schrauben
- **Werkzeuge**
Schleifpapier Korn 80 | Kreppband | Pinsel | Farbroller | Gummiband | Kapp- und Gehrungssäge | Akku-Bohrschrauber mit Senker
- **Kosten**
circa 130 Euro

FERTIG

Das Regal aufstellen und an die Wand schrauben. Objekte in dunklen Tönen **geben einen schönen Kontrast**.



2 KASSETTEN-OPTIK

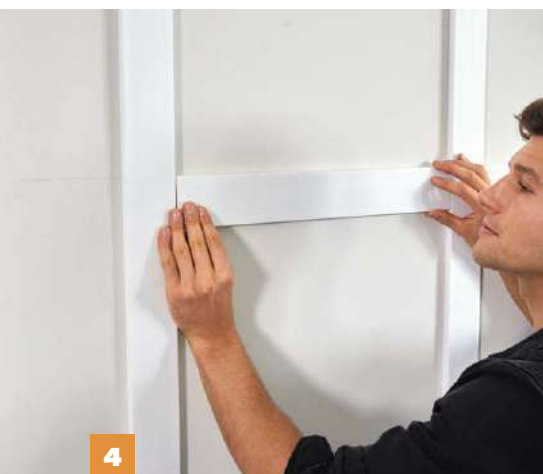
Die Kassetten bilden wir mit Wand- und Deckenleisten aus Polystyrol nach. Dabei setzen wir zwei Senkrechte so, dass sie links und rechts das Kopfteil des Betts einrahmen. Daneben kommen schmalere Kassetten.



Vom Boden nach oben 1,92 m abtragen (Sockelleiste mit 12 cm + Höhe Wand-leiste mit 1,80 m). **Die Felder anzeichnen.**



Alle Leisten mit einer speziellen Grundier-farbe vorstreichen. Auf die Senkrechten **Klebspachtel für die Leisten auftragen.**



Senkrechte an den markierten Stellen an-legen und andrücken. **Die Waagerechten mit Spachtel versehen und anbringen.**



Anschließend kann man mit dem Farbro-ller die Flächen vorstreichen. Für die Ecken greift man am besten zum Pinsel.



Die Wandleisten ebenfalls grau streichen. Für ein schönes Ergebnis die Flächen ein zweites Mal mit dem Farbroller streichen.



7

Ist die Farbe getrocknet, kann man die **weiße Sockelleiste anschrauben**. Sie setzt die Kassetten optisch vom Boden ab.

FERTIG



Fertig ist die **edle Optik**. Noch be-
glicher wird's
mit Kissen in dem-
selben Farbton

Produktion und Fotos Designbureau beckerandfriends/Olaf Szczepaniak Logo Schöner Wohnen-Farbe Text Anneke Fuchs

TIPP

DIE FARBEN

Die Wand haben wir mit einer **wohngesunden Innenfarbe auf Silikatbasis** gestrichen: mit *Naturell* im Farbton Naturweiß von Schöner Wohnen-Farbe (ca. 33 Euro für 2,5 l). Mit dem **klaren Farbton** harmoniert die **hochdeckende, scheuerbeständige Designfarbe** im Farbton Zeitloses Vulkangrau (ca. 35 Euro für 2,5 l) der Kassetten. Diese haben wir mit *Designfarben-Grundierfarbe* (ca. 15 Euro für 500 ml) vorgestrichen.



**selber
machen**

FÜR EINSTEIGER



PROJEKTLISTE 2

- **Aufwand**
circa 5 Stunden + Trocknungszeit
- **Material**
 - 30 m Wandleiste, hier C9 von Deco-flair by NMC
 - 4 m Sockelleiste, hier C12 von Deco-flair by NMC
 - 2 x Klebspachtel für Zierprofile von NMC decoflair oder Montagekleber
 - 1,5 l *Naturell* in Naturweiß von Schöner Wohnen-Farbe
 - 500 ml *Designfarben-Grundierfarbe* und 2,5 l *Designfarbe* in Zeitloses Vulkangrau von Schöner Wohnen-Farbe
- **Werkzeuge**
Wasserwaage | Pinsel | Farbroller | Gehrungslade und Japansäge, Gehrungslade und Japansäge, alternativ Kapp- und Gehrungssäge
- **Kosten**
circa 295 Euro

TEPPICHFLIESEN in Kies, Quarz und Schiefer: Wer seinen Teppich **ganz individuell und passend zur übrigen Gestaltung zusammenstellen will**, kann das bei Tretford tun

ASYMMETRISCHES REGAL

100 PROZENT UNKONVENTIONELL

Ein Regal, dessen **außergewöhnliche Form** das Auge jedes Betrachters in den Bann zieht. Und die Funktion? Ein **idealer Raumteiler**. Wir haben es für Sie gebaut.

Das Regal bietet Flächen für sehr **unterschiedliche Accessoires**



Heidi Johansson, Expertin für Designmöbel

„Ich liebe mein asymmetrisches Bücherregal, das auch als praktischer und eleganter Raumteiler im Wohnzimmer dient.“



Unterschiedliche Tiefen und Zwischenräume sorgen für ein besonderes Schattenspiel

PROJEKTLISTE

➤ **Aufwand**

2 Tage inkl. Trockenzeit

➤ Material

- MDF-Platte (Board)
- Sperrholz
- Kiefernholz
- Versenkstift
- Bohrer, 3,5 mm und 5 mm
- Schraubenzieher
- Schraube 3,5 x 40 mm
- Schraube 3,5 x 80 mm
- Holzkleber
- Grundfarbe
- Tischlerlack

➤ Werkzeuge

Bandsäge | Feile | Hammer | Bohrmaschine | Spachtel | Spachtelkratzer | Sandpapier | Gleitblock | Rollensatz

➤ **Kosten**

circa 70 Euro

Alle Maße

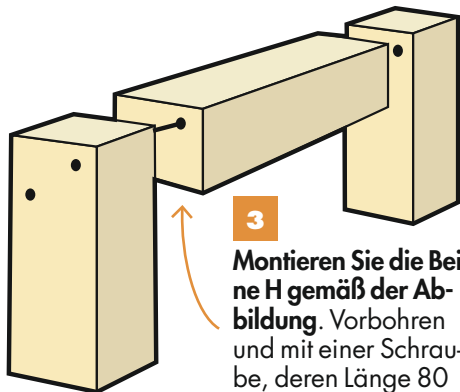
Um den quadratischen Kubus (B) werden die übrigen Regalelemente **in den verschiedenen Abmessungen** gruppiert. Achten Sie genau auf die Maßangaben.

Sie suchen nach einer raffinierten Lösung, um einen Teil des Raumes vom Rest abzutrennen? Zugleich wünschen Sie sich, dass der Raum auch weiterhin luftig und offen bleibt? Dann könnte dieses asymmetrische Bücherregal der schwedischen Designerin Sofie Sjöström eine passende Alternative für Ihre Raumplanung sein. Denn bei dem Regal handelt sich zweifellos um einen echten Hingucker, der durch seine außergewöhnliche

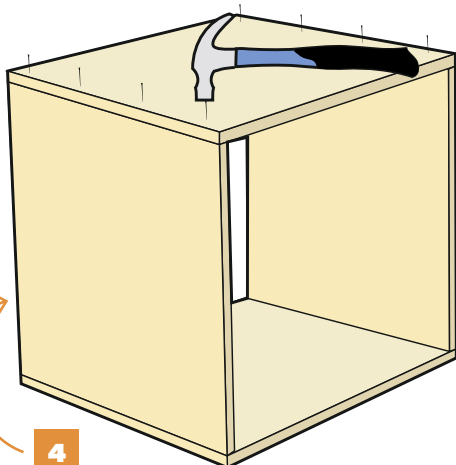
Gestaltung offen und transparent bleibt und doch den Raum zu teilen vermag. Der besondere Effekt: durch die unterschiedlichen Tiefen und speziellen Zwischenräume entsteht ein einzigartiges Schattenspiel. Um darüber hinaus noch mehr Wirkung zu erzielen und das asymmetrische Element weiter zu betonen, haben wir das quadratische Regal in einer anderen Farbe gestrichen, die wiederum im Kontrast zum trendigen Kiefernsperrholz steht. ■

1 Schneiden Sie alle erforderlichen-Teile in MDF-Platten aus. Das Sperrholz und Kiefernholz mithilfe einer Bandsäge oder Säge bearbeiten.

2 Alle Kanten mit einer Feile abrunden.



3 Montieren Sie die Beine H gemäß der Abbildung. Vorbohren und mit einer Schraube, deren Länge 80 mm betragen sollte, montieren.

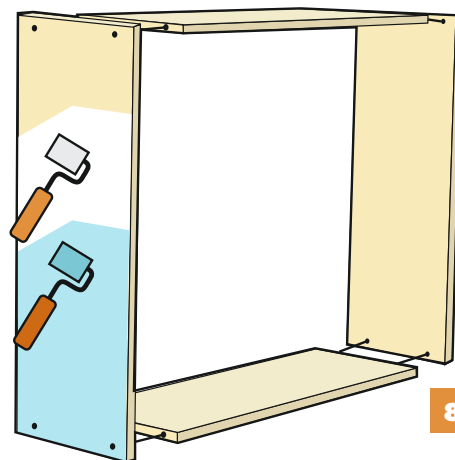


4 Regalteile A, C und D montieren. Die gegenüberliegenden Seiten mit Holzleim verkleben. Befestigen Sie alle Teile aneinander, indem Sie den Versenkstift durch die obere und untere Platte D2 direkt in die Seitenteile D1 schlagen. Machen Sie dasselbe mit den Regalteilen A und C.

VERSENKSTIFT

TIPP

Hierbei handelt es sich um einen Nagel, der entweder gar keinen oder nur einen sehr kleinen konischen Kopf hat. Er heftet sich in erster Linie durch Reibung an. Ziel ist, dass der Nagel ganz im Material verschwindet.



5 Verschrauben Sie die Seitenteile B1 mit der Ober- und Unterplatte B2, indem Sie Löcher bis zur Länge der Schraube vorbohren und den Schraubenkopf durch Bohren eines 3 mm tiefen Lochs mit einem 5-mm-Bohrer versenken.

6 Füllen Sie alle Schraubenköpfe mit Spachtel. Trocknen lassen und mit Sandpapier und Schleifklotz eben schleifen.

7

Grundieren Sie das quadratische Regal B. Lassen Sie es trocknen. Dann lackieren Sie das ganze Möbelstück in einem gewünschten Farbton. Wir haben uns für Hellblau entschieden.

8

Bauen Sie alle Teile gemäß der Abbildung zusammen. Bohren Sie Löcher so tief wie die Länge der Schraube vor und lassen Sie diese gegen das Sperrholz sichtbar sein. Die zur Befestigung des quadratischen Regals B angebrachten Schrauben werden versenkt, verspachtelt und übermalt, sodass sie vollständig verdeckt sind. In welchem Abstand sie zueinander montiert werden sollten, sehen Sie unten in der Abbildung.

FERTIG

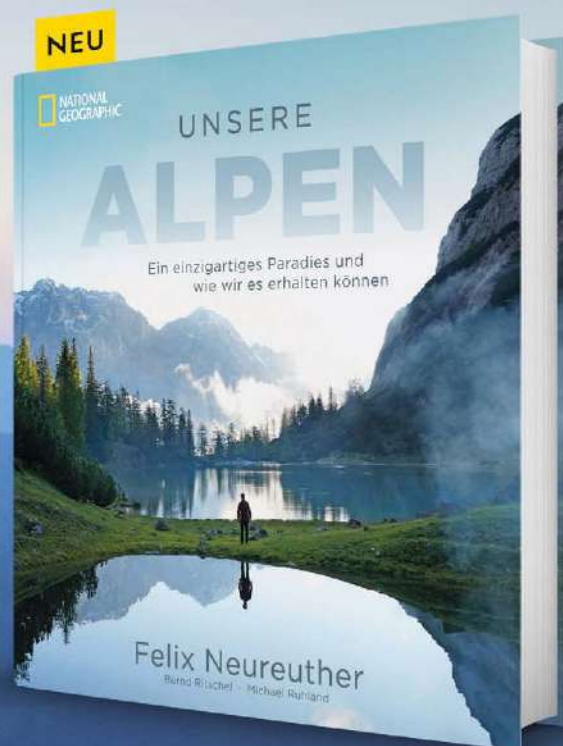


Harmonisieren gut miteinander: die Couchgarnitur, der Holzboden und das Regal mit dem gewissen Extra

Einzigartig ist die **Wirkung des Lichteinfalls**, der erst durch die versetzten Kästen und die Zwischenräume entsteht



EIN EINZIGARTIGES PARADIES UND WIE WIR ES ERHALTEN KÖNNEN



FELIX NEUREUTHER, Weltklasse-Skirennläufer und international anerkannter Publikums-
liebling, widmet sich seinem Herzensthema:
Nachhaltigkeit in den Alpen. Was Wenige wissen:
Die Neureuthers sind seit Generationen Botschaf-
ter der Berge: als Wissenschaftler, Expeditionsrei-
sende, Maler, Skiläufer und Visionäre. In diesem
Geist erzählt Neureuther von seinen Lieblingstou-
ren in die Welt der Gipfel, Gletscher, Bergseen
und Wasserfälle und gibt emotionale Einblicke
in eine schützenswerte Tier- und Pflanzenwelt.

192 SEITEN • €(D) 39,99
ISBN 978-3-86690-790-4

JETZT IN IHRER **BUCHHANDLUNG** VOR ORT
ODER DIREKT UNTER **NATIONALGEOGRAPHIC-BUCH.DE**

Mit einer Direktbestellung im Verlag oder dem Kauf im Buchhandel unterstützen
Sie sowohl Verlage und Autoren als auch Ihren Buchhändler vor Ort.

 **NATIONAL
GEOGRAPHIC**



Das Messer des Schneideplotters schneidet die definierten Formen in Vinylfolie hinein

AUF HOLZ,
PAPIER, GLAS
UND EDELSTAHL
GESTALTEN

KREATIVTECHNIK

PLOTTEN LEICHT GEMACHT

Individuelle Beschriftungen, das eigene Logo oder persönliche Glückwünsche kann man mit dem Schneideplotter anfertigen. Wir zeigen, wie es einfach und akkurat klappt.

Was ist eigentlich ein Schneideplotter und wie funktioniert er? Ein Schneideplotter ist wie ein Drucker ein elektrisches Ausgabegerät, das per Kabel oder via Bluetooth mit dem PC verbunden wird. Im Gegensatz zum Drucker bildet er aber nicht Zeile um Zeile eine Grafik mittels Bildpunkten ab, sondern fährt eine Grafik anhand ihrer Linien nach, welche durch eine hinterlegte Vektordatei definiert sind. Das Schneidemesser des Plotters schneidet diese Konturen in eine Beschriftungsfolie, ohne das Trägerpapier dabei zu beschädigen. Nachdem

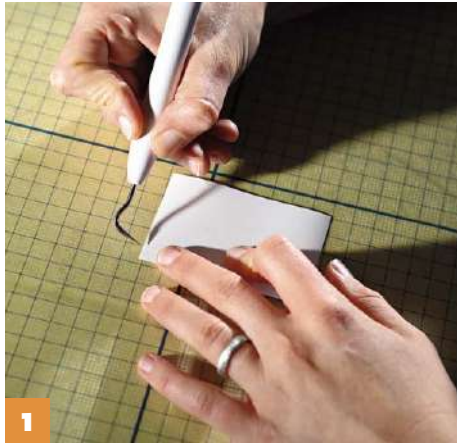
man die überflüssigen, nicht zum Design gehörigen Folienteile entfernt hat, kann man es mithilfe einer Transferfolie auf die unterschiedlichsten Untergründe bringen: auf Vorratsdosen aus Keramik, Wein- oder Biergläser oder auf das Deck eines Skateboards. Die Details lesen Sie auf Seite 65.

Um ein Projekt mit dem Schneideplotter umsetzen zu können, braucht man neben dem Gerät eine dafür geeignete Software. Die meisten Hersteller von Schneideplottern aus dem Hobbybereich bieten ihre eigene Software zu dem Gerät an. Wird diese nicht mitgeliefert, kann man etwa

CorelDraw, Adobe Illustrator oder Inkscape nutzen. Wichtig ist, dass man für all seine Gestaltungen Vektordateien verwendet. Man erkennt sie an ihrer Endung (.eps, .svg und .ai). Vektordateien bieten gegenüber Fotos den Vorteil, dass sie beliebig skalierbar sind, ohne dass sie dabei unscharf werden. An kostenfreie Vektordateien kommt man etwa über die Seite www.vecteezy.com. Für außergewöhnliche, kostenlose Schriftarten können wir die Website www.1001fonts.com empfehlen. *selber machen* hat einige einsteigertaugliche Projekte mit dem Plotter umgesetzt. ■

KLINGEL BESCHRIFTEN

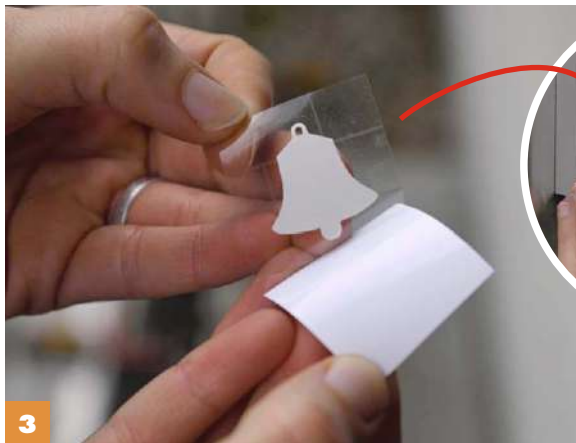
Los geht's mit einem idealen Einsteiger-Projekt: Wir lassen den Schneideplotter eine Grafik und einen Schriftzug auf einer Vinylfolie ausschneiden, entgittern diese und übertragen beide auf ein Objekt.



Über die Software Vektordatei und Schrift auswählen, verbinden und vom Plotter schneiden lassen. **Die Formen entgittern.**



Um die Motive auf eine Oberfläche übertragen zu können, an zwei Ecken **Transferfolie auflegen** und sie **glatt aufrakeln**.



Hat das Rakeln gut funktioniert, bleibt beim Abziehen vom Trägerpapier die **Vinylfolie mit der Transferfolie verbunden**.



Das Motiv auf das Objekt setzen und gut aufrakeln. Dann kann man die Transferfolie abziehen.

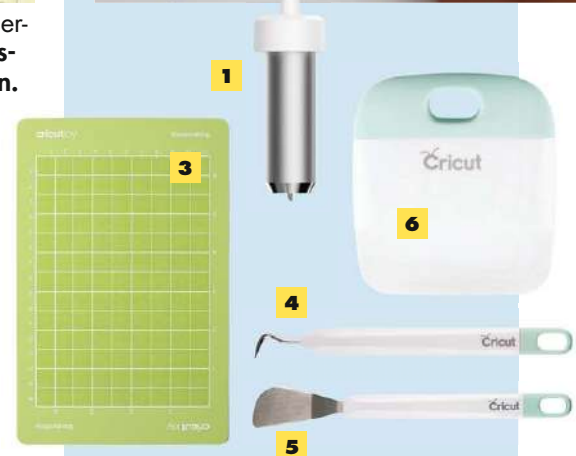
FERTIG

Nun ist die **Klingel beschriftet**. Funktioniert auch auf Untergründen wie Glas und Keramik.



WAS SIE BRAUCHEN

Bevor man mit dem Schneideplotter loslegt, sollte man sich bereits eine gute Ausstattung zugelegt haben:



1 | SCHNEIDEPLOTTER MIT MESSER: selbstredend. Passende Hobbymodelle gibt es etwa von Cricut, Brother und Silhouette.

2 | VINYLFOLIE: wird vom Schneideplotter eingezogen und mit dem Messer geschnitten.

3 | SCHNEIDEMATTE: hierauf klebt man die Folie. Es gibt auch Folien, die ohne Matte auskommen.

4 | ENTGITTERUNGSWERKZEUG: Mit seiner präzisen Spitze kann man die ausgeschnittenen Bereiche gut von der Trägerfolie lösen.

5 | SPATEL: zum Lösen der geschnittenen Designs von der Matte.

6 | RAKEL: Damit bringt man die Folie auf die Schneidematte und bringt Designs auf eine Oberfläche.

WAS SIE BRAUCHEN

Damit nicht genug. Weitere „Hard-“ und Software ist für Ihr erstes oder nächstes Plotprojekt erforderlich:



THE QUICK BROWN FOX

1 | TRANSFERFOLIE: durchsichtige Folie, die man zum Übertragen von Designs verwendet.

2 | TRANSFERPRESSE: nur für Projekte mit Textilien und Bügelfolie erforderlich. Mittels Hitze und Druck überträgt sich das Motiv.

3 | SOFTWARE: herstellereigene und herstellerunabhängige Programme, in denen man Designs entwerfen und anordnen kann.

4 | VEKTORDATEIEN: Motive müssen in dieser Form vorliegen.

5 | SCHRIFTARTEN: frei nach individuellem Geschmack wählbar.

HOLZKISTE BESCHRIFTEN

Etwas komplizierter und zeitaufwendiger wird es, wenn man mithilfe von Plotter, Vinyl- und Transferfolie eine Schablone erstellen möchte. Dafür wird man mit einer einheitlichen Werkstattbeschriftung belohnt.



Breite und Höhe des Objekts ausmessen, Motiv und Schriftzug wählen, Rahmen setzen, verbinden und **schneiden lassen**.



Vinylfolie mit dem Entgitterungswerkzeug an einer Ecke vom Trägerpapier lösen und **abziehen, bis der Rahmen übrig ist**.



Anders als bei der Klingelbeschriftung brauchen wir das Negativ: Die Füllung von Motiv und Buchstaben **entfernen**.



Anneke Fuchs, Redakteurin
Wohnen und Gestalten
bei **selber machen**

„Leichter geht
das Erstellen von
Schablonen mit Stencil
Material, das man
abwaschen und wieder-
verwenden kann“

TIPP

RAHMEN DEFINIEREN



Um die Vinylfolie später **als Schablone nutzen zu können**, sollte man rund um das Motiv und den Schriftzug einen Rahmen definieren. Am besten legt man ihn so an, dass er etwas breiter ist als die Breite des Objekts, hier der Kiste. So kann man sich einen guten Teil der Abklebearbeit mit Malerkrepp sparen. Bevor man den Plotter aktiviert, unbedingt **die einzelnen Elemente über das Menü miteinander verbinden**.



4

Transferfolie an zwei Ecken auf Trägerpapier kleben und **nach und nach aufrakeln**. Es sollten sich keine Blasen bilden.



5

Mit der Schere zuschneiden. An der Ecke beginnend **Transferfolie mit Vinylfolie abziehen**. Bleiben Teile der Vinylfolie...



6

... am Papier haften, wieder ankleben und noch einmal gut rakeln. **Transferfolie mit Vinylfolie auflegen und gut anrakeln**.



7

Dann kann man die Transferfolie lösen. Dabei empfiehlt es sich, an einer Ecke zu beginnen und sie schräg abzuziehen.



8

Haftet die Schablone gut, den oberen Teil der Kiste mit Kreppband abkleben. **Mit Sprühlack ansprayen**.

FERTIG


Fertig ist die **akku-rate Beschriftung**. Für Übersicht in der Werkstatt weitere Kisten beschriften.

KARTEN GESTALTEN

Auch hier wird das Negativ eines Designs verwendet. Die einzelnen Motive gruppiert man in der Software auf einer Größe von DIN A 6 und verbindet sie miteinander.

Selbst sehr filigrane Motive und Schriftzüge schafft der Schneideplotter Joy von Cricut (ca. 150 Euro ohne Zubehör)



1 Die Rückseite der gefalteten Karte in die „Tasche“ der Schneidematte legen, die Vorderseite auf die Klebefläche drücken.



2 Die Matte in Pfeilrichtung einlegen. Der Plotter zieht sie mit seinen Walzen ein und schneidet die Konturen des Designs.



3 Mit dem Spatel vorsichtig die Karte von der klebenden Fläche lösen. Darauf achten, dass sich die „Leerräume“ gut lösen.

WAS SIE FÜR KARTEN BRAUCHEN

Nebst Schneideplotter mit Messer und Spatel halten sich hier die nötigen Utensilien eher in Grenzen:



1 | KARTENMATTE: eine Matte, in die man gefaltete Karten legen kann. Ihre Oberseite klebt.

2 | KARTE + EINLEGEKARTE: Eine gefaltete Karte aus farbigem Karton sowie eine einfache, glänzende Karte. Hier haben wir das Format DIN A 6 verwendet.

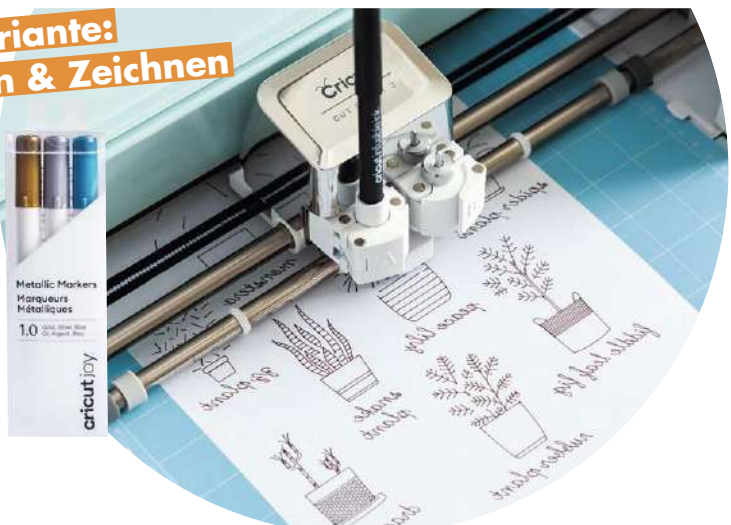
FERTIG



Einlegekarte in die Ecken der gefalteten Karte stecken, fertig ist die Geburtstagskarte.

Variante: Schreiben & Zeichnen

Setzt man anstelle des Messers einen speziellen Stift ein, kann dieser Plotter schreiben und zeichnen



Fotos: Adobe, Cricut, Cornelia de Kemp, Annette Fuchs, Anselm Fuchs, Ralf Glaser, vecteezy.com Text: Annette Fuchs

Immer an meiner Seite!



**Jetzt
am Kiosk!**

Oder Testabo mit Prämie bestellen unter
www.partner-hund.de/abo



NEWS magazin

TIPPS • TRICKS • LESERPROJEKTE



Die Bio-Erde **hält Wasser besonders lang** und bietet dem Gemüse ein gutes Bodenklima

Auch im Januar ist im Garten vieles zu tun. Hier sind **Tipps für nützliche Gartenhelfer**, eine neue Rosensorte und Bio-Erde.

BIO-ERDE

Gut gepflanzt

Die Bio Hochbeet- und Gewächshauserde von Floragard nach neuer, torf reduzierter Rezeptur ist speziell für Gemüsesorten entwickelt, die Sie im Gewächshaus oder Hochbeet heranziehen. Durch den beige-mischten Dünger Flora Bio-Mix, den natürlichen Pilz Trichoderma und den Grünschnittkompost erhalten Tomate und Zucchini alle wichtigen Nährstoffe für ein starkes Wachstum.

selber machen meint: Für eine gute Ernte. Ab circa 14 Euro/70 Liter.
www.floragard.de

Feuchttton-Anteile speichern die Nährstoffe in der Erde und geben sie bedarfsgerecht ab

PFLANZENKELLE

Reiche Aussaat

Der Januar ist ideal, um einjährige Sommerblumen vorzuziehen. Mit der Solid™ Saatgut-Pflanzenkelle von Fiskars können Sie das Saatgut schnell und einfach ausbringen. Hier verbinden sich Kelle, Pikierholz, Stift und Messwerkzeug in einem einzigen Gerät. Die Pflanzenkelle besteht aus einem langlebigen Kunststoff und ist 29,8 Zentimeter lang.

selber machen meint: Ein praktischer Gartenhelfer. Für circa 7,50 Euro.
www.fiskars.com/de-de



Dank Kelle mit metrischen Maßen und herausnehmbaren Stift gelingt die Aussaat präzise



Fotos Ralf Glaser, Hersteller, Anna Milo Text Anna Milo



Die Zwergrose kommt besonders **gut in Beeteinfassungen und Kübeln** zur Geltung

selber machen
GARTENTIPPS

Wichtig im JANUAR

- **Sommerblumen** wie Begonien oder Wicken können Sie im Haus aussäen
- **Frühgemüse** treibt jetzt bereits unter Glas aus – füllen Sie Ihre Saatschalen mit Kopfsalat, Möhren, Erbsen und Dicken Bohnen
- **Immergrüne** Sträucher sind bei Frost und Sonnenschein mit lauwarmem Wasser zu gießen
- **Warme** Temperaturen können Sie nutzen, um den Boden umzugraben
- **Filigrane** Gewächse sollten Sie noch rechtzeitig vor Schneelasten schützen

ZWERGROSE

Schöne Blüte

Die Zwergrose *Miniatura*® (*Rosa*) von Heinje erreicht eine Höhe von 30 bis 50 Zentimetern und blüht von Juni bis Oktober. Sie ist bis zu -24° Celsius winterhart und kann ganzjährig gepflanzt werden. Die Rose bevorzugt einen sandigen, nährstoffreichen Boden bei halbschattiger bis sonniger Lage. Erhältlich ist sie ab circa 15 Euro im 2,3 Liter-Container.

selber machen meint: Für kleine Gärten oder Balkone. Erhältlich in gut sortierten Fachgartencentern. www.heinje.de

Ihr süßlicher Duft **zieht zahlreiche Nutzinsekten** wie zum Beispiel Bienen und Hummeln **an**

„Denken Sie daran, das **Ausgangsloch** regelmäßig **zu reinigen**, damit es sich **nicht mit Erde zusetzt.**“



Anna Milo, Redakteurin Garten & Nachhaltigkeit bei **selber machen**

Ausprobiert

Das schicke Design macht den Wasserspender **zu einem Hingucker** in jedem Pflanzentopf

WASSERSPENDER

Gut gewässert

Für Exoten wie die Avocado und Jungpflanzen ist der Wasserspender *Dot* von Scheurich ideal. Durch die Tropfbewässerung bleibt die Erde feucht, ohne dass es zur Staunässe kommt. Einmal in der Woche zu gießen genügt – im Sommer kann sich die Zeit jedoch verkürzen. Der Spender ist aus recycelbarer Keramik und Ton gefertigt und fasst 200 Milliliter.

selber machen meint: Gut für Gießscheue. Für circa 10 Euro. www.scheurich.de

Tiger-Pfeilblatt

Avocado



Bei tiefen Töpfen und bedürftigen Pflanzen wie dem Tiger-Pfeilblatt reicht die Wassermenge eher nicht – **hier besser mehrere Spender einsetzen**



Anna Milo, Redakteurin bei
selber machen

„Wer Singvögeln
ein Heim für Nachwuchs
bietet, wird
mit dem herrlichsten
Frühjahrskonzert
belohnt“

NISTKASTEN

MEISENHOTEL ZUM SELBERMACHEN

Wer ein Herz für Tiere hat und gerne mit seinen Kindern etwas zusammen bauen möchte, für den ist **dieser kostengünstige Nistkasten für Meise und Co** genau das Richtige.

Viele unserer heimischen Vögel brüten mit Vorliebe in den Hohlräumen alter und morscher Bäume. Dort haben sie es im Winter warm und können ihre Jungen im Frühjahr gut geschützt aufziehen. Doch in den meisten Gärten sind solche natürlichen Brutstätten rar geworden. Ein wunderbarer Weg, den Tieren dennoch ein Zuhause zu bieten, ist ein selbst gebauter Nistkasten.

Als Material gut geeignet sind mindestens 18 Millimeter starke, wetterbeständige Eichen-, Robinien-, oder Lärchenbretter. Auch Nadelhölzer wie Fichte oder Kiefer sind möglich. Auf Holzschutzmittel sollten sie allerdings verzichten, um die Gesundheit der Tiere nicht zu gefährden. Wer

HÖHLENBRÜTER wissen dieses Vogelhaus besonders zu schätzen – je nach Größe des Einfluglochs passt es für Meise, Sperling und Star

**DIY
IDEE**



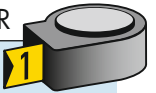
seinen Nistkasten vor Feuchtigkeit und Pilzbefall schützen möchte, kann diesen stattdessen mit Leinöl bestreichen.

Mit der Größe des Einfluglochs können Sie bewusst entscheiden, für welche Vogelart Sie die Bruthöhle herrichten möchten: Während der Blaumeise ein 26 bis 28 Millimeter großes Loch genügt, benötigt die Kohlmeise eher einen Durchmesser von 32 Millimetern. Für Sperlinge wären 35 Millimeter und für Stare 45 Millimeter ideal. Laut Naturschutzbund sollte der Innenraum zudem eine Mindestfläche von 120 x 120 Millimetern aufweisen.

Gut zu wissen: Gärten, die ausreichend Nahrung wie Früchte und Insekten bieten, werden von Vögeln besonders stark besucht. ■

selber
machen

FÜR EINSTEIGER



PROJEKTLISTE

➤ Aufwand

circa 5 Stunden (ohne Trocknungszeit)

➤ Material

Eichenleimholzplatte 400 x 800 x

18 mm, **Außenkasten im Zuschnitt:**

• Seitenteile: 2 Stück 160 x 216 mm

• Dach: 2 Stück 160 x 125 mm

• Boden: 1 Stück 160 x 178 mm

Innenkasten im Zuschnitt:

• Vorder- und Rückwand:

2 Stück 140 x 256 mm

• Boden innen: 1 Stück 140 x 122 mm

Eichenholz Quadratleiste 15 x 15 x

900 mm, **im Zuschnitt:** 3 Stück 122 mm

• PU-Kleber wasserfest

• 6 Stück Holzdübel 40 mm

• Paketklebeband

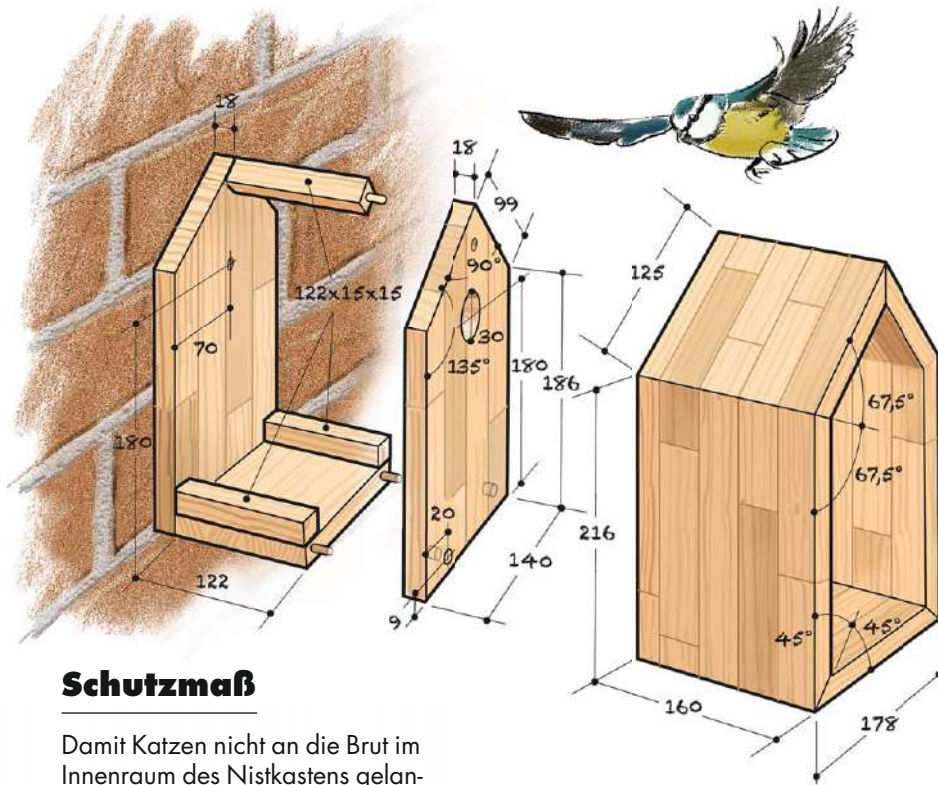
• Leinöl

➤ Werkzeuge

Akkuschrauber | Stichsäge mit Stichsägeblatt | 8-mm-Holzbohrer mit Tiefenbegrenzer | 8-mm-Dübelmarker | 30-mm-Forstnerbohrer | Bleistift | Geodreieck | Zollstock | Schleifklotz mit 80er- und 120er-Schleifpapier | Cuttermesser | Hammer | Klemmzwingen

➤ Kosten

circa 20 Euro

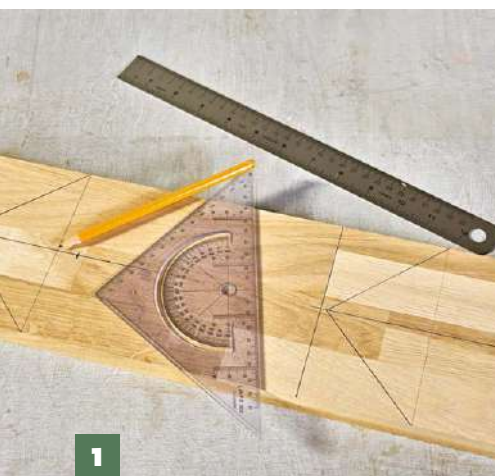


Schutzmaß

Damit Katzen nicht an die Brut im Innenraum des Nistkastens gelangen, sollte **der Abstand zwischen Einflugloch und Kastenboden 170 Millimeter oder mehr betragen.**

GEHÄUSE BAUEN

Der Nistkasten soll nicht nur gut aussehen, sondern auch vogelfreundlich sein: Bohren Sie nach der Bauphase vier 5-Millimeter-Löcher zur Entfeuchtung und Belüftung in beide Böden.



1

Zeichnen Sie die Maße für den Zuschnitt des Außen- und Innenkastens auf die 18 mm tiefe Eichenholzplatte.



2

Sämtliche Bretter sauber mit einem scharfen Stichsägeblatt aussägen und danach die Kanten anschleifen.



3

Mit dem Forstnerbohrer das Einflugloch in die Vorderseite und ein Loch für die Wandbefestigung in die Rückseite bohren.



4 Die Gehrungen für die Kanten (Winkel siehe Bauplan) sägen Sie idealerweise mit der Kappsäge, zur Not mit der Stichsäge.

Voraussetzung für die Stichsäge: die Bodenplatte ist im Winkel verstellbar



5 Bretter für den Außenkasten mit Klebeband fixieren. Umdrehen und die Stöße bzw. Gehrungsschnitte mit PU-Kleber füllen.



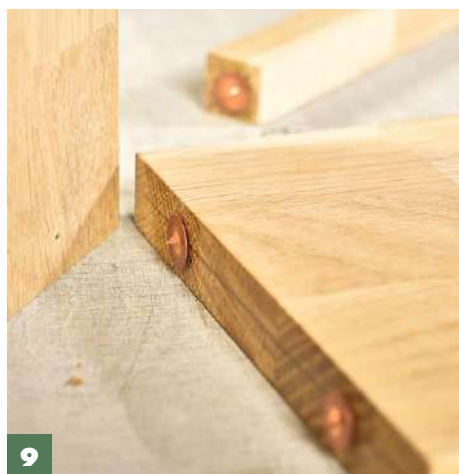
6 Bretter zusammenfalten und den Stoß mit Klebeband fixieren. Kleberreste nach dem Aushärten mit dem Cutter entfernen.



7 **Montage des Innenkastens:** Bohrpositionen für die Holzdübel auf der Bodenplatte einzeichnen. Die Bohrtiefe stellen Sie ...



8 ... mithilfe des Tiefenbegrenzers ein, hier circa 26 mm. **Je 8-mm-Löcher** in die Bodenplatte und die Quadratleisten bohren.



9 Dübelmarker einfügen und **Bohrpositionen übertragen**. Hierfür die Bodenplatte gegen die Vorder- und Rückseite drücken.



10 Tiefenbegrenzer auf die **Dicke des Bretts einstellen** und an den drei Markierungen die Löcher für die Holzdübel bohren.



11
Die Dübel mit etwas Kleber einfügen, sodass max. 15 mm herausragen.
Innenkasten montieren und zwingen.



12
Sowohl der Außen- als auch der Innenkasten wird **mit Leinöl behandelt**. Trocknen lassen und an der Wand anbringen.

DER RICHTIGE STANDORT

TIPP

Damit die Vögel **in Ruhe und geschützt nisten** können, sollten Sie Ihren Nistkasten für Katzen und Marder möglichst unzugänglich anbringen wie zum Beispiel an der Hauswand, auf dem Balkon oder am Gartenschuppen. **Zwei bis drei Meter Höhe sind hierfür ausreichend.** Ideal ist eine Ausrichtung nach Osten oder Süd-osten.



Tipp zum Reinigen

Ziehen Sie den Außenkasten ab und **fegen den Innenraum im Spätsommer aus**. Bei Parasitenbefall spülen Sie mit Wasser nach. Gut trocknen lassen!



René Vater,
Bauexperte im
selber machen-Atelier

„Wenn Sie es kleberfrei wollen, können Sie auch mit rostfreien Schrauben arbeiten“

FERTIG



Praktisch, schön – hier findet die neue Meisenfamilie **garantiert ein sicheres Zuhause**

TIPP

Die rosa Schneeheide (Erica carnea) ist bis -30° Celsius winterhart und blüht von Februar bis März

1 | Freilandkamelien halten am richtigen Standort Schnee und Frost stand.

2 | Commander Mulroy blüht weiß, manchmal mit einem Hauch von Rosa.

3 | Poeniforme Rouge hat rote und gefüllte Blüten.

4 | William Bartlett zeigt dekorative rosa Sprenkel auf den weißen Blüten.



1



2



3



4

WINTERBLÜHER PFLANZEN

BLÜTENZAUBER IM WINTER

Sie haben genug vom tristen Januargrau? Ob Stauden, Zwiebelblumen oder Ziergehölze – **diese Winterblüher malen Ihren Garten bunt.**

Während die meisten Pflanzen den Winter über ruhen, gibt es einige kältetolerante Blumen und Gehölze, die bei tiefen Temperaturen erst richtig aufblühen. Viele dieser Pflanzen wie der Perlschweif oder die Strahlenanemone sind leider kaum bekannt. Wenn die meisten Hobbygärtner nach neuen Setzlingen Ausschau halten, wirken sie nämlich oft recht unscheinbar. Erst von November bis Februar zeigt sich ihre wahre Blütenpracht. Diese Winterblüher sind in der Regel äußerst pflegeleicht:

Schnee und Regen liefern alles an Feuchtigkeit, was sie benötigen. Auch ein Rückschnitt ist überflüssig. Beim Einpflanzen sollten Sie allerdings auf einen witterungsgeschützten Standort achten und Südwände vermeiden – die dortigen Temperaturschwankungen sind eher schädlich.

Als Tipp: Nicht nur Blüten, sondern auch bunte Beeren und Hölzer wie beim Sibirischen Hartriegel fangen den Blick ein. Kombiniert ergibt sich daraus ein abwechslungsreiches Winterbeet! ■

Lenzrose

(Helleborus Orientalis-Hybriden)



STAUDEN

Mit der richtigen Pflanzenauswahl im Frühjahr blühen in Ihren Beeten das ganze Jahr üppige Blumen.

Mit Ausnahme der beliebten Christrose *Helleborus niger* blühen die meisten Winterstauden im Januar und Februar auf. Von der artverwandten Lenzrose *Orientalis-Hybriden* in strahlendem Violett bis hin zur Schlüsselblume *Primula veris* in verschiedenen Gelb- bis Goldschattierungen und der bodendeckenden Immergrünen Schleifenblume gibt es zahlreiche Sorten, die der Kälte trotzen. Ist deren Blütezeit vorbei, können Sie bereits die nächste Generation nachpflanzen. Wichtig: Halten Sie genügend Abstand zwischen den Stauden.

Immergrüne Schleifenblume
(*Iberis sempervirens*)

Die beliebte Steingartenpflanze ist pflegeleicht und blüht unablässig



Anna Milo, Redakteurin Garten bei **selber machen**

„Mein persönlicher Favorit sind Duftveilchen – ihr Geruch beruhigt und zieht zahlreiche Nützlinge an.“



TIPP



BLÜTENTEPPICH FÜR DAS HAUS

Der Winterjasmin (*Jasminum nudiflorum*) ist als früh blühende Kletterpflanze einzigartig. Mit seinen überhängenden, leuchtend gelben Blüten wirkt er besonders vor dunklen Hauswänden, an Gartenzäunen oder als Begrünung von Mauern. Die Triebe halten sich nicht selbst, weshalb Sie ihn an einem Gerüst oder einer Kletterhilfe festbinden sollten. Sie können ihn allerdings auch zu einem Strauch heranziehen oder Böschungen flach damit abdecken – das zeigt, wie vielseitig diese Pflanze ist. Der Winterjasmin blüht von Dezember bis März, ist kalkliebend und bevorzugt einen sandig-lehmigen Boden.

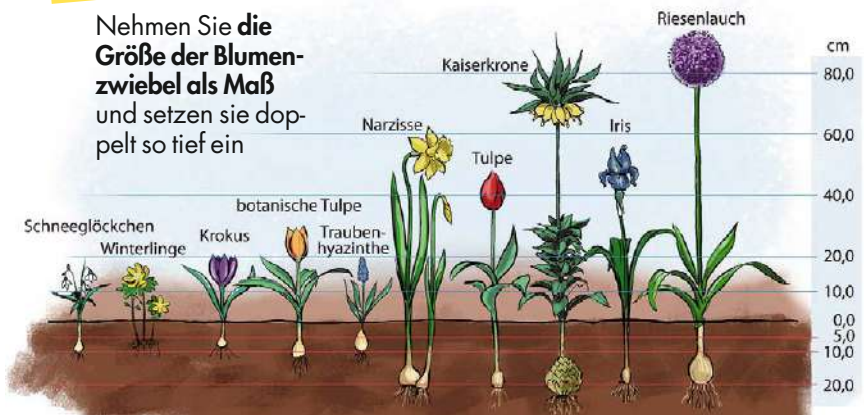
ZWIEBELBLUMEN

Wer rechtzeitig im Herbst den Spaten in die Hand nimmt, wird bereits im Frühjahr mit spektakulären Farbimpressionen belohnt.

Mithilfe so genannter Geophyte können Sie Ihren Garten den ganzen Winter über mit Blüten zieren. Während die oberirdischen Pflanzenteile der Zwiebel- und Knollenpflanzen absterben, überdauern die Knospen unter der Erde, bis sie mit den länger werdenden Tagen erneut austreiben. Angefangen im November mit dem Herbst-Krokus geht es im Januar weiter mit weißen Schneeglöckchen *Galanthus* und gelbem Winterling *Eranthis* im Februar.

Die richtige Pflanztiefe

Nehmen Sie die Größe der Blumenzwiebel als Maß und setzen sie doppelt so tief ein



1 Zum Schutz vor Wühlmäusen lohnt es sich, beim Einpflanzen einen **Drahtkorb** um die Zwiebeln zu schließen.



2 Um Blumenzwiebeln zu pflanzen, heben Sie eine Grassode aus, machen den Boden ggf. mit Sand durchlässiger, decken ihn zu und gießen an.

Winterblüher

Auch unbekanntere Winterblüher wie der mehrjährige Märzenbecher bringen auffällige Farbtupfer ins Beet. Er verströmt im Frühjahr einen dezenten Veilchenduft und gedeiht selbst in schattiger

Lage gut. Dass er aktuell auf der Roten Liste gefährdeter Pflanzen steht, macht ihn umso schützenswerter. Für halbschattige Orte unter Laubgehölzen hingegen eignet sich der Blaustern, der sich

durch Selbstaussaat leicht verbreitet. Er harmoniert auch gut mit dem Elfen-Krokus. Letzterer blüht zwar einjährig, bildet aber jedes Jahr neue Tochterknollen für die Neuanpflanzung aus.



Märzenbecher
(*Leucojum vernum*)

Glockenförmige Blüten mit hellgrünen Spitzen – Märzenbecher blühen von Februar bis April



Elfen-Krokus
(*Crocus tommasinianus*)

Elfen-Krokuse verwildern leicht und bilden von Februar bis März herrlich violette Blütenteppiche



Blaustern
(*Scilla*)

Von Februar bis April verzaubert der Blaustern mit Blüten von blasser Frostblau bis kräftigem Ultramarin

Fotos: Baumschule Horstmann, Flora Press/GWI, Ralf Glaser, Wolfgang Redeleit, Shutterstock, Tillman Straszburger
Text: Esther Herr, Anna Milo

GEHÖLZE

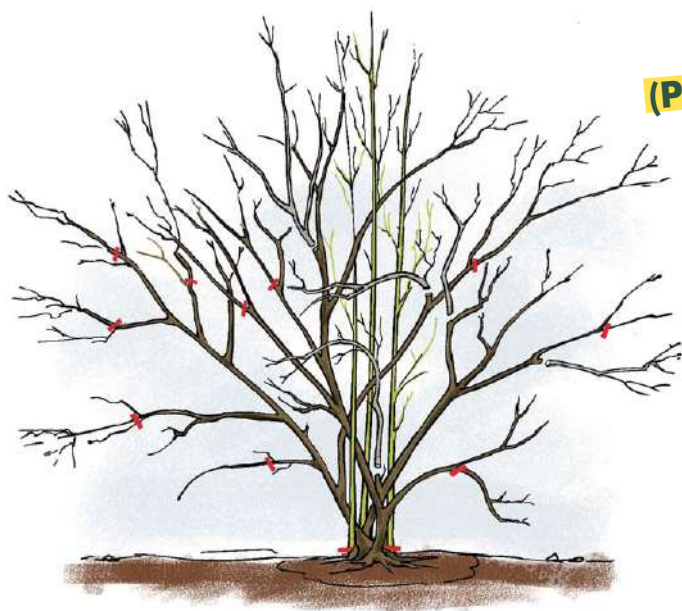
Bunte, duftende Gehölze schmeicheln den Sinnen und sorgen auch im Winter für Frühlingsgefühle.

Im Winter blühende Bäume sind bei uns eine Seltenheit – umso schöner ist es, eine farbenprächtige Zaubernuss oder eine feintriebige Winter-Kirsche im Garten stehen zu haben. Je nach Klima reichen die Hauptblütezeiten von November bis März. Viele dieser Ziergehölze verströmen zudem herbe bis wohlige Gerüche. Dazu zählen der Schneeball *Viburnum x bodnantense 'Dawn'* oder auch die Schleimbeere *Sarcococca hookeriana* var. *digyna*, die süß nach Honig und Vanille duftet. Die meisten winterblühenden Gehölze gedeihen gut in windgeschützter, sonniger Lage.



**Zaubernuss
(Hamamelis)**

Die Zaubernuss ist ein Wandlungskünstler – auf rotes Herbstlaub folgen im Winter gelbe Blüten



Zaubernuss richtig schneiden

Je nach Sorte können sich Zaubernüsse im Garten ganz schön breitmachen. Mit Schnittmaßnahmen korrigieren Sie den raumgreifenden Wuchs effektiv. Hierfür kürzen Sie zu lang gewordene Seitentriebe vorsichtig ein, und leiten sie auf kürzere oder senkrechte Äste um (siehe rote Striche). Ebenso behutsam sollten Sie altes Holz verjüngen (grau abgesetzte Äste). Lang aufschießende Bodentriebe reißen Sie am besten aus oder schneiden sie unter der Erdoberfläche ab (rote Striche). Sämtliche Maßnahmen erfolgen idealerweise direkt nach der Blüte – bei den Sorten *hamamelis* und *intermedia* ist das in der Regel im Januar und Februar.

**Winter-Kirsche
(Prunus subhirtella 'Autumnalis')**



Die Winter-Kirsche hat eine ausladend dichte Krone in hellem Rosé

**Schneeball
(Viburnum x bodnantense 'Dawn')**

Im Lauf des Winters mischt sich in das kräftige Pink des Schneeballs ein reines Weiß



NEWS magazin

TIPPS • TRICKS • LESERPROJEKTE



Kunst trifft Handwerk: Mit **passendem Werkzeug** kann man Winkelschleifer und Multitool auch für den kreativen Bereich verwenden.

WINKELSCHLEIFER-ZUBEHÖR

Kreativ mit Holz

Statt mit Stemmeisen oder Motorsäge kann man Holz auch mit dem Winkelschleifer zu Leibe rücken. Von Wolfcraft gibt es dafür drei neue Aufsätze: eine Frässhleibe, eine Kugelraspel und eine Zylinderraspel. Alle drei Werkzeuge besitzen ein M14-Gewinde und passen auf Winkelschleifer mit 115 und 125 mm Durchmesser. Wichtig: Alle drei Aufsätze nur mit der dazugehörigen Absaughaube verwenden. Das Werkzeug gibt es einzeln und im Viererset. Preis: Raspel je 34 Euro, Frässhleibe 45 Euro. www.wolfcraft.com



Mit der **Kugelraspel** auf dem Winkelschleifer lässt sich Holz gut bearbeiten



Die **Zylinderraspel** ist ideal zum Abrunden von Kanten und Fräsen von Aussparungen



Mit ihren drei Schneidezähnen sorgt die **Frässhleibe** für aggressiven Materialabtrag

GEHÖRSCHUTZ

Sti(h)lvoll still

Beim Arbeiten mit Motorsäge und Heckenschere ist das Tragen von Gehörschutz Pflicht. Von Stihl gibt es jetzt einen neuen Kapselgehörschutz – im schwarzen Timbersports Look. Der Gehörschutz mit hohem Dämmwert (SNR 28) ist mit einem gepolsterten Kopfband ausgestattet und lässt sich leicht an die Kopfform anpassen. Das Kopfband ist in der großen Version für Erwachsene 250 Millimeter lang, für Kinder hat es nur 220 mm Länge. Preis: 34 Euro (32 Euro das Kindermodell) stihl.de



AKKU-MULTITOOL

Der Alleskönner

Wird geschnitten, geschliffen, poliert oder gefräst, ist das *Akku-Multitool DTM 52* von Makita der richtige Partner: Das Verschlusssystem ermöglicht schnellen Werkzeugaustausch. Praktisch für wenig Platz: Das Zubehör kann in 12 verschiedenen Winkeln befestigt werden. Zudem lässt sich die Schwinggeschwindigkeit (10.000-20.000 Oszillationen pro Min.) stufenlos einstellen.

selber machen meint: Praktisch: Die Werkzeugaufnahme ist kompatibel mit Starlock, Starlock Plus und Max **www.makita.de**



Als DTM52Z ohne Akku, Ladegerät und Werkzeug kostet das Multitool circa 240 Euro

Das Paket mit 5 Ah Akku, Ladegerät, Koffer und Zubehörbox kostet circa 500 Euro

DIY CAMPER- AUSBAU

288 Seiten · ca. 250 Abb.
ISBN 978-3-7343-1064-5
€ (D) 29,99

Bett, Küche, Sanitär. Gas, Strom, Wasser. Was zunächst einfach klingt, versteckt die Tücke im Detail. Nicht mit diesem Ratgeber zweier versierter Hobbybastler. Mit ihren Tipps und Tricks ist der eigene und individuelle Campervan bald startklar.



NEU



JETZT IN IHRER **BUCHHANDLUNG** VOR ORT
ODER DIREKT UNTER **BRUCKMANN.DE**

Mit einer Direktbestellung im Verlag oder dem Kauf im Buchhandel unterstützen Sie sowohl Verlage und Autoren als auch Ihren Buchhändler vor Ort.

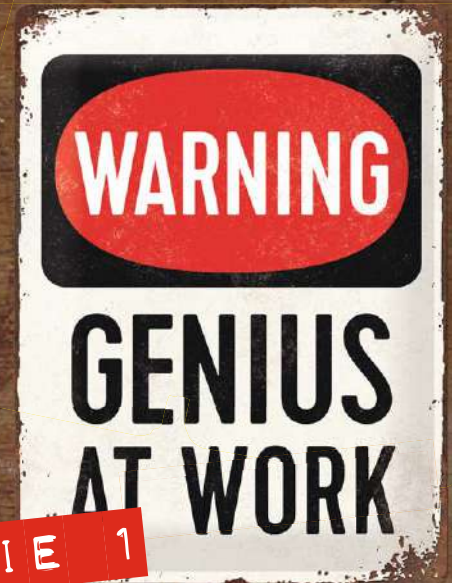


BRUCKMANN

Packen Sie's jetzt an ...

... und lesen Sie selber machen
ab sofort im Jahresabo!

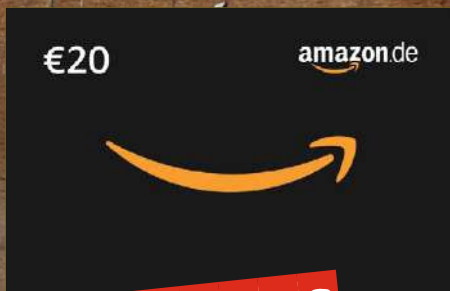
Als Dankeschön erhalten Sie
eine Prämie Ihrer Wahl.



PRÄMIE 1

Blechschild: Genius at Work

Dieses Hinweisschild aus extra starkem Stahlblech passt perfekt an Ihre Werkstatt-Tür. Motivgeprägt, mit umgeschlagenen Kanten und 4 vorgebohrten Löchern. Größe: 30x40cm



PRÄMIE 2

20 € Amazon.de Gutschein

Bei Amazon finden Sie eine große Auswahl an Artikel für alle Bereiche des Lebens. Lösen Sie einfach diesen Gutschein in Höhe von 20 Euro ein und sparen Sie bei Ihrem nächsten Einkauf.



PRÄMIE 3

Regenmesser TFA

Der analoge Regenmesser TFA aus Kunststoff besteht durch die neue funktionale Form. Ein roter Schwimmer markiert den Wasserstand zum bequemen Ablesen. Befestigungsmaterial für Holzgeländer oder Zaun inklusive.

Ihre Vorteile als Abonnent

- ✓ Sie verpassen keine Ausgabe. **selber machen** kommt zu Ihnen nach Hause, 2 Tage bevor es am Kiosk liegt.
- ✓ Sie erhalten ein attraktives Geschenk Ihrer Wahl.
- ✓ Sie bleiben flexibel. Nach dem ersten Bezugsjahr können Sie jederzeit kündigen.



Digital-Upgrade für nur 50 Cent

Holen Sie sich Ihr *selber machen*-Abo auch auf Ihr Smartphone oder Tablet. Als Print-Abonnent erhalten Sie jede ePaper-Ausgabe für nur 50 Cent.



☒ Ja, ich möchte *selber machen* regelmäßig lesen!

Bitte schicken Sie mir ab sofort *selber machen* für nur € 3,80* pro Heft (Jahresbezugspreis € 46,60*) monatlich frei Haus. Als Dankeschön erhalte ich ein Geschenk meiner Wahl**. Ich kann den Bezug nach dem ersten Jahr jederzeit kündigen. (620SE62821)

☐ Ja, ich möchte mein *selber machen*-Abo auch als eMag für nur 50 Cent pro Ausgabe erhalten. (620SE62822)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer (kein Postfach)

PLZ, Ort

E-Mail

Einzelheiten zu Ihrem Widerrufsrecht, AGB und Datenschutz finden Sie unter www.selbermachen.de/agb oder unter Telefon 08105/388 329

☐ Ich bin einverstanden, dass Sie mir per Telefon/E-Mail weitere interessante Angebote rund ums Thema Heimwerken unterbreiten (bitte ankreuzen!)

Meine Prämie:

- ☐ Blechschild 62389233
- ☐ Amazon Gutschein 63189404
- ☐ Regenschirm TFA 7029

☐ Ja, ich möchte zusätzlich 5% des Abopreises sparen und zahle per Bankabbuchung (nur im Inland möglich).

Gewünschte Zahlweise bei Bankeinzug***:

- ☐ halbjährlich ☐ jährlich

IBAN: DE -- | -- -- -- | -- -- -- | -- -- -- | -- -- --

Ich ermächtige die GeraNova Bruckmann Verlagshaus GmbH, wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von GeraNova Bruckmann Verlagshaus GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum

☒ Unterschrift

www.selbermachen.de/abo

* Preise inkl. MwSt. im Ausland zzgl. Versandkosten
** Solange Vorrat reicht, sonst gleichwertige Prämie
*** SEPA ID DE63 2200000314764

ÜBERZEUGEND GUT

Bei Bohrschraubern und Säbelsägen zählen vor allem **Top-Handling und starke Leistung**. Und: **Gutes Arbeitslicht** ist im Winter Gold wert. Wir haben getestet.

BOXENSTOP FÜR BOHRER

Der 12-V-Bohrschrauber **TE-CD 12/1 X-Li** von Einhell besitzt ein praktisches Schnellwechselsystem: Das Bohrfutter kann mit einem Handgriff abgenommen werden. Dahinter sitzt eine 1/4" Innensechskant-Aufnahme für Bits oder Bithalter. So müssen Sie nicht jedesmal das Bohrfutter auf- und zuschrauben. Der Bohrer bleibt drin und wenn zwischen- durch geschraubt werden muss, stecken Sie einfach den Bithalter ein. Die Verbindung des Kombisystems ist stabil, es gibt kein Spiel und es wackelt nichts. Bei längeren Arbeiten ist das geringe Gewicht ein echter Vorteil.



Schneller Wechsel zum Schrauben: Bohrfutter abnehmen, Bit aufstecken und fertig

„Als handlicher und leichter Zweitschrauber ist der Einhell eine Empfehlung.“



**selber
machen**

PRAXISTEST
★★★★★
SEHR GUT
Einhell
TE-CD 12/1 X-Li

FAZIT

Der kleine und leichte **TE-CD 12/1 X-Li** von Einhell ist ein alltagstauglicher Bohrschrauber. Er ist zum Möbelaufbau mit engen Stellen einsetzbar, hat aber auch genügend Kraft fürs große Holzbauprojekt. 10-mm-Löcher in Weichholz sind kein Problem, mit dem 20-mm-Forstnerbohrer wird es schon kritisch. Der Wechsel zwischen Bohren und Schrauben geht wunderbar schnell.

Akku-Bohrschrauber 12 V

Akkusystem/-kapazität: 12 V / 2 Ah
Leerlaufdrehzahl: 0–1400 U/min
Max. Drehmoment: 30 Nm (hart)
Bohrfutter: 1–10 mm Gewicht: 1,16 kg
Preis: 70 Euro (mit Akku 2 Ah, Ladegerät)
Info: www.einhell.de



Das Bohrfutter nimmt **Bohrer bis 10 mm** auf, das reicht für die meisten Anwendungen



Mit **bis zu 30 Nm Drehmoment** versenkt der Kleine auch dicke Schrauben



Härtetest: Obwohl nicht dafür gemacht, schafft der Schrauber ein Loch in die Ziegelwand



Funktionen wie ein Großer: Zweigang-Getriebe, 20 Drehmomentstufen, LED-Licht

ZERSÄGT ALLES

Mit einer Akku-Säbelsäge können Sie fernab jeder Stromquelle überall Holzbalken, Äste oder Rohre durchsägen. Die 3470 CA von Skil läuft mit den 18-V-Systemakkus des Herstellers, die auch auf die zahlreichen anderen Werkzeuge passen. Die Skil-Säge liegt angenehm in der Hand, die Griffflächen sind gummiert und die Schalter gut zu bedienen. Die Leistung beurteilen wir als sehr gut. Die mit von 12 cm angegebene maximale Schnitttiefe in Holz schafft das Gerät locker, ein Stahlrohr in 2 mm Stärke ebenso. Nur bei dickem Hartholz schaltete einmal der Überlastungsschutz ab.



Die **LED-Arbeitsleuchte** ist gut platziert und erhellt genau den Schnittbereich

„Die Skil-Säbelsäge überzeugt mit bis 12 cm Schnitttiefe und starker Leistung bei allen Materialien.“



Der **werkzeuglose Sägeblattwechsel** geht schnell, erfordert aber auch etwas Kraft



Das können nicht alle Modelle: Der **Sägeschuh** ist **verstellbar**, wenn auch etwas umständlich



selber machen

PRAXISTEST

★★★★★

SEHR GUT

Hersteller

Gerät Abisxy

FAZIT

Die Akku-Säbelsäge liefert ein sehr überzeugendes Testergebnis ab: leistungsstark, gute Schnittergebnisse und geringe Vibration. Das Gerät liegt gut in der Hand, ist leicht und kompakt. Der verstellbare Sägeschuh und das Klick-System zum werkzeuglosen Sägeblattwechsel runden den positiven Gesamteindruck ab. Für etwa 65 Euro können Heimwerker hier bedenkenlos zugreifen.

Skil Akku-Säbelsäge 18 V

Hubzahl: 0–3.100 U/min

Hublänge: 25 mm

Schnitttiefe: 120mm (Holz), 24mm (Metall)

Gewicht: 2,1 kg (mit 2,5-Ah-Akku)

Preis: 65 Euro (ohne Akku)

Info: www.skil.de



Stahlrohre – hier mit 20 mm Durchmesser – waren im Test leicht zu sägen



Eine Akku-Säbelsäge ist sowohl im **Garten** als auch in der **Werkstatt** nützlich

ARBEITSLICHT TO GO

Jetzt in der dunklen Jahreszeit benötigen Heimwerker Licht. Praktisch, dass der Hersteller Ryobi seine 18-V-Palette um einen LED-Baustrahler erweitert hat. Das Stativ des Strahlers ist höhenverstellbar und lässt sich von Hüfthöhe bis auf etwa 1,60 m ausziehen. Die Füße sind einklappbar und es gibt eine praktische Trageschleife. Für das Licht gibt es drei Einstellungen: Volle Beleuchtung und zwei abgedimmte Stufen. Der Kopf ist schwenkbar, so kann man jede Ecke ausleuchten. Mit dem „kleinen“ Ryobi-Akku (2,5 Ah) hat man mit bis zu 9,5 Stunden für einen ganzen Arbeitstag lang Licht. ■

„Ein gutes, kabelloses Arbeitslicht für draußen und drinnen.“



**selber
machen**

PRAXISTEST

★★★★★

GUT

Ryobi

R18TL-0

FAZIT

Der Ryobi-Akkustrahler eignet sich dank ausziehbarer Teleskopstange und schwenkbarem Kopf sehr gut für die Beleuchtung Ihres Arbeitsplatzes von oben oder auch von unten. Das Licht ist sehr hell, aber auch dimmbar. Der Strahler steht sicher auf drei stabilen Beinen. Einen Stern Abzug gibt es für die wackelige Teleskopstange und den hohen Preis. Bereits ab 100 Euro gibt es ähnlich leistungsstarke Akku-Strahler mit Stativ.

LED-Akku-Baustrahler 18 V

Leistung, max. Lumen: 2.700

Höhe: 0,6 m bis 1,7 m

Gewicht: 3,2 kg (ohne Akku)

Preis: 165 Euro (ohne Akku)

Info: www.ryobitools.eu



Der LED-Strahler ist **stufenlos** auf die benötigte Höhe **ausziehbar**



Kleines Manko: Ganz ausgezogen **wackelt die Teleskopstange** ein paar Zentimeter hin und her



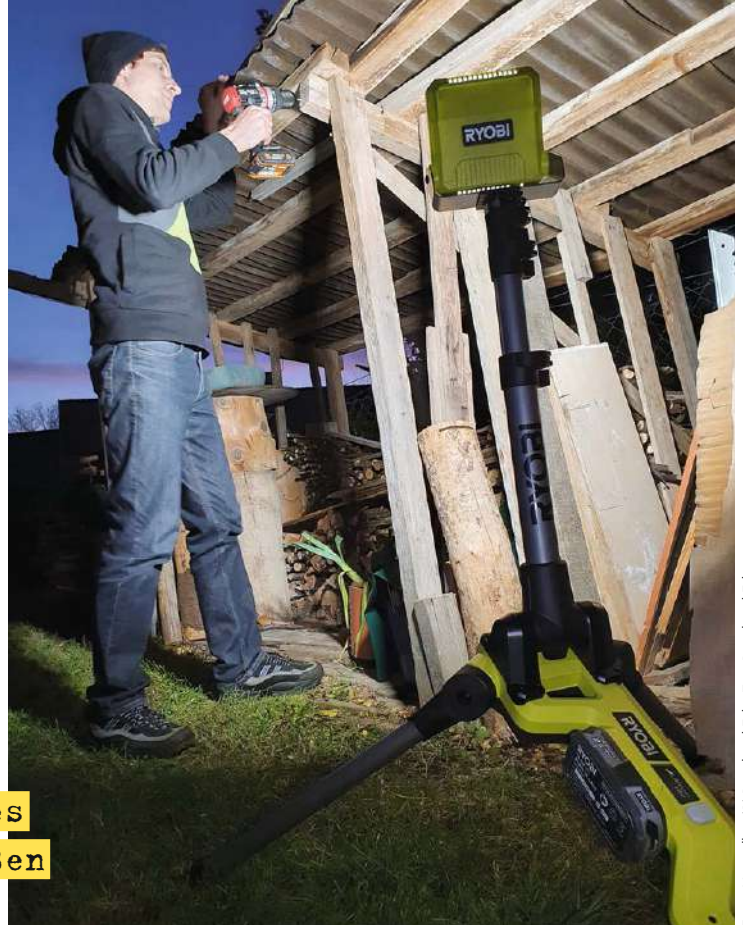
Eingeklappt und mit Schlaufe lässt sich die Leuchte **leicht verstauen und transportieren**



Die **48 LEDs** im schwenkbaren Kopf erzeugen 2.700 Lumen und leuchten **bis zu 10 m weit**



Mit dem Power-Knopf wird auch die **Helligkeit eingestellt**: einfach mehrmals drücken



Fotos Hersteller, (1) Bernhard Eder Text Bernhard Eder

Marktplatz

WABECO



Made in Germany

Bohrständer Fräsständer

Einzigartig

mit 2ter Zustellachse für vertikale und horizontale Bohr- und Fräsarbeiten

Platzsparend

flexible und platzsparende Alternative zu Tisch-, Säulen- und Ständerbohrmaschinen

Genial

Säule in der Bodenplatte um 360° drehbar und in jeder Position arretierbar

Maschinenträger

schwenkbar um 360°

Massiv



ab 154,99 €

Walter Blombach GmbH

+49 2191 597-0

info@wabeco-remscheid.de

www.wabeco-remscheid.de



1885



FELD

Blech nach Maß

Ihr Partner für

**professionelle
Blechbearbeitung**



Laserzuschnitte | Blechabkantungen | Profile und Rohre

Sichtschutz

Holzregal

Blumenkübel



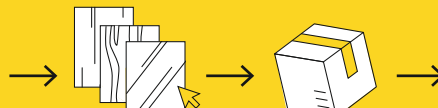
www.feld-eitorf.de

...einfach online bestellen!

info@feld-eitorf.de | 02243 - 91 703 10

Du zeichnest – wir liefern!

- + individuelle Blechzuschnitte
- + mit online CAD-Assistent
- + keine Mindestmengen



+ **teknow**

Deine DIY-Plattform

www.teknow.de

Ihre Prämie

... wenn Sie *selber machen* abonnieren!



Noch mehr Auswahl unter www.selbermachen.de/abo



www.magazinwelt24.de/geschenke

So erreichen Sie uns

ABONNEMENT

selber machen ABO-SERVICE
Gutenbergstr. 1, 82205 Gilching
Tel.: 0180 5321617* oder 08105 388329 (normaler Tarif)
Fax: 0180 5321620*
E-Mail: leserservice@selbermachen.de
www.selbermachen.de/abo, www.selbermachen.de/archiv
*14 ct/Min. aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkpreise max. 42 ct/Min.

Preise: Einzelheft EUR 3,80 (D), EUR 4,40 (A), Sfr 6,80 (CH), EUR 4,60 (BeNeLux), EUR 5,30 (FR, IT, PT, ES) (bei Einzelversand zzgl. Versandkosten), Jahresabopreis (12 Hefte): Inland: EUR 45,60, inkl. gesetzlicher MwSt., im Ausland zzgl. Versandkosten.

Die Abgebühren werden unter der Gläubiger-Identifikationsnummer DE63ZZ00000314764 des GeraNova Bruckmann Verlagshauses eingezogen. Der Einzug erfolgt jeweils zum Erscheinungstermin der Ausgabe, der mit der Vorausgabe ankündigt wird. Den aktuellen Abopreis findet der Abonnent immer hier im Impressum.

Die Mandatsreferenznummer ist die auf dem Adressetikett eingedruckte Kundennummer.

Für Fragen und Kommentare an die Redaktion:

LESERBRIEFE & BERATUNG

selber machen
Infanteriestr. 11a, 80797 München
www.selbermachen.de
E-Mail: redaktion@selbermachen.de
Tel.: 089 130699-723
Bitte geben Sie auch bei Zuschriften per E-Mail immer Ihre Postanschrift an.
Heftnachbestellung: leserservice@selbermachen.de

ANZEIGEN

helmut.gassner@verlagshaus.de

Impressum

Redaktion:
selber machen
Infanteriestr. 11a, 80797 München
Tel.: 089 130699-723
Chefredakteur: Markus Howest
(verantwortlich für den red. Inhalt)
Redaktion: Anneke Fuchs, Ralf Glaser, Mirjam Löw, Anna Milo
Redaktionsassistentin: Stella Zeidler
Mitarbeiter dieser Ausgabe:
Bernhard Eder, Tillman Siraszburger, René Vater, Jens Vollmer, Ulrich Wolf
Layout und Grafik: Monique Meyer
Herstellungsverantwortung/Chief vom Dienst: Sandra Kho
Verlag: Selbermachen Media GmbH, Infanteriestr. 11a, 80797 München
Geschäftsführung:
Clemens Schüssler, Oliver Märten, André Weijde
Gesamtleitung Media:
Bernhard Willer (verantwortlich für den Inhalt der Anzeigen)
bernhard.willer@verlagshaus.de
Anzeigenleitung: Helmut Gassner, helmut.gassner@verlagshaus.de

Anzeigenposition: Hildegund Roessler, hildegund.roessler@verlagshaus.de
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 11 vom 01.01.2022
<https://media.verlagshaus.de>

Vertrieb/Auslieferung:
Den schnellsten Weg zu Ihrer Lieblingszeitschrift finden Sie auf www.mykiosk.com

Bahnhofsbuchhandel, Zeitschriftenhandel:
MZV Moderner Zeitschriftenvertrieb,
Unterschleißheim, www.mzv.de

Vertriebsleitung: Dr. Regine Hahn
Druck: EDS, Passau

Litho: Ludwig Media, Zell am See

Gerichtsstand ist München. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial wird keine Haftung übernommen. Vervielfältigung, Speicherung und Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Alle Angaben in dieser Zeitschrift wurden vom Autor sorgfältig recherchiert sowie vom Verlag geprüft. Für die Richtigkeit kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Insbesondere erfolgt die Fertigung der nach in diesem Werk veröffentlichten Bauanleitungen auf eigene Gefahr. Eine Haftung für Sach- und/oder Personenschäden ist ausgeschlossen.

© 2022 by Selbermachen Media GmbH.
Die Zeitschrift und alle ihre enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

ISSN: 0171-614X



This product is from sustainably managed forests and controlled sources
www.pefc.org



ADRESSEN

0-9

1001fonts
www.1001fonts.com

3M Deutschland GmbH
www.3mdeutschland.de

A
Amazon
amazon.de

B
Robert Bosch Power Tools GmbH
www.bosch-diy.com/de/de

Brillux GmbH & Co. KG
www.brillux.de

C
Cricut, Inc.
<https://cricut.com>

D
Deutsche Umwelthilfe e.V.
www.duh.de

Dieter Schmid Werkzeuge GmbH
www.feinwerkzeuge.de

Dold Mechatronik
Manuel Dold
www.dold-mechatronik.d

F
Fiskars Germany GmbH
www.fiskars.de

Fisolan AG
www.fisolan.ch/de
Floragard Vertriebs-GmbH
www.floragard.de

Friedrich Ossenberger-Schule GmbH + Co KG
www.fos.de

G
Gutex Holzfaserplattenwerk H. Henselmann GmbH & Co. KG
<https://gutex.de/home/>
GYS GmbH
www.gys-schweissen.com

H
Heinje
Diderk Heinje Pflanzenhandelsges. mbH & Co. KG
www.heinje.de

HempFlax
Building Solutions GmbH
www.thermo-hanf.de

I
igus® GmbH
www.igus.de

Internationaler Verein für zukunftsfähiges Bauen und Wohnen - natureplus e.V.
www.natureplus.org

Isolena Naturfaservliese GmbH
www.isolena.at

J
J. D. Flügger – Zweigniederlassung der Brillux GmbH & Co. KG
www.schoener-wohnen-farbe.com

K
Kronoflooring GmbH
www.krono-original.com

M
Makita Werkzeug GmbH
www.makita.de

Maschinenbau Feld GmbH
www.feld-eitorf.de
Mellerud Chemie GmbH
www.mellerud.de

MEM Bauchemie GmbH
www.mem.de

N
NMC International SA
<https://nmc.eu/de/>

O
Olivenholzparkett.de e.K.
www.olivenholz-parkett.de

Otto Ganter GmbH & Co. KG
www.ganternorm.com

P
Paulmann Licht GmbH
de.paulmann.com

Pura NFC
www.pura-nfc.com

R
Remmers GmbH
<https://remmers.com/de>
Rust-Oleum Europe, N.V.
Martin Mathys S.A.
www.rustoleumdiy.de

S
S2 GmbH
www.s2-architektur.com

Sauter GmbH
www.sautershop.de

scheppach Fabrikation von Holzbearbeitungsmaschinen GmbH
www.scheppach.com

Scheurich GmbH & Co. KG
Member of Plant-Style-Group
www.scheurich.de

STIHL
Andreas Stihl AG & Co. KG
www.stihl.de

T
Tante Lotte Design GmbH
www.whisperwool.at

tesa SE
www.tesa.com

V
Vecteezy
www.vecteezy.com

W
Weseler Teppich GmbH & Co. KG
Tretford Teppich
tretford.eu

Wolfcraft GmbH
www.wolfcraft.de

Wir testen nach bestem Wissen und Gewissen und anhand möglichst objektiver Kriterien. Sollten sich dennoch Fehler eingeschlichen haben, kontaktieren Sie uns gerne, damit wir diese richtigstellen können. Weitergehende Schadenserstattungsansprüche schließen wir aus. Wenn hier Tests Dritter veröffentlicht werden, gilt Folgendes: Soweit einzelne Beiträge die Rechte Dritter verletzen oder aus anderen Gründen rechtswidrige Inhalte enthalten, ist für den Rechtsverstoß der jeweils genannte Verfasser verantwortlich. Wir sind zwar um eine regelmäßige Kontrolle der Beiträge bemüht, eine inhaltliche Verantwortung – gleich welcher Art – übernehmen wir jedoch nicht.

DIY
IDEE

1

FLASCHENSCHNEIDER



Um Glas zu schneiden, müssen Sie es anritzen: Kleben Sie neun Vierkanteleisten mit 2 cm Querschnitt in abgestuften Längen zu einer Treppe aufeinander und befestigen diese auf einer Holzplatte. Den Flaschenschneider auf die gewünschte Stufe zwingen, Flasche anlegen und mit leichtem Druck drehen.

WINDLICHT

3



Für Lichtblicke im Garten sorgen diese Windlichter: Wickeln Sie ein Stück Draht um den Rand eines kleinen Glases und fädeln zwei Stücke einer Gliederkette auf – die Länge richtet sich nach der Glasgröße. Enden auf einen Schlüsselring mit langer Kette aufziehen, von unten in die abgeschnittene Flasche einfädeln und aufhängen.

VIER IDEEN MIT GLAS

AUS DER
DIY-WERKSTATT

Aus Altglas mach neu: Hier finden Sie spannende Projekte für Haus und Garten und einen selbst gebauten Flaschenschneider.

URLAUBSBEWÄSSERUNG

2



Halten Sie die angeritzte Naht unter heißes, dann unter kaltes Wasser, bis das Glas bricht. Die obere Flaschenhälfte dient umgedreht als Topf: Über Baumwollfäden können die Pflanzen das Wasser aus der unteren Hälfte ziehen. Mit einem feinen Netzgewebe verhindern Sie, dass die Erde durch den Flaschenhals rutscht.

Fotos Ina Mielkau Text Ina Mielkau, Anna Milo

BUCHTIPP



Resteliebe Glas von Ina Mielkau vermittelt zahlreiche Ideen, um alte Wein- und Wasserflaschen selbst zu recyceln und zu schönen Dekoobjekten umzufunktionieren. Leicht zu befolgende Anleitungen und spannende Tricks zur Arbeit mit Glas runden das Buch ab.

KERZENSTÄNDER

4



Die untere Flaschenhälfte können Sie in einen Kerzenhalter umgestalten. Ein Druckmuster verleiht diesen zusätzlich auf. Entweder nutzen Sie hierzu ein Gravurgehärt, beschriften das Glas mit einem Lackstift oder verzieren es mit einem temporären Tattoo in Silber oder Gold. Einfach Tattoo auflegen, anfeuchten und Folie lösen.

DECKE ABHÄNGEN

Mit doppelter DECKE

Die Renovierung von Decken in Innenräumen ist nicht ohne. Saubere Ergebnisse setzen einiges an Fachwissen und praktische Erfahrungen voraus. Eine mögliche Alternative für Selbermacher: ziehen Sie eine zweite, abgehangte Decke ein. Dies ist vergleichsweise einfach zu realisieren, trägt zum Energiesparen bei und kann sogar den Schallschutz verbessern. Wir zeigen Ihnen, für wen diese Lösung infrage kommt, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, und welche Lösungen auf dem Markt zu finden sind.

Die März-Ausgabe erscheint am **4. FEBRUAR 2022**

GRÜNER SICHTSCHUTZ

Hier sehen Sie grün: Sie möchten im Garten mehr Privatsphäre genießen, doch ein geschlossener Zaun kommt nicht in Frage? Dann ist ein Sichtschutz mit Pflanzenablage die ideale Lösung. Entscheiden Sie selbst, wie dicht Ihr Zaun wird!

Fotos S. Stephan, Microjig Text Anna Milo, Ralf Glaser

WERKSTATTHELFER

Viele Arbeiten in der Holzwerkstatt lassen sich mit Hilfskonstruktionen einfacher, schneller und sicherer verrichten. Wir testen das Matchfit System von Microjig, das für den Bau solcher Werkstatthilfen wie geschaffen ist – und zeigen Anwendungen.

ZUSÄTZLICH IN **selber machen** IM MÄRZ

- Alles über Möbelbeschläge – plus: so installieren Sie Topfbandscharniere
- Badrenovierung von A bis Z: schaffen Sie sich Ihre eigene Wellness-Oase!
- Für Holzwerker: Eine „Mid Century“ Lampe aus Veilchenholz
- Leckeres Naschobst für die ganze Familie anbauen

Markus Howest,
Chefredakteur

Liebe Leserinnen und Leser!

Hat Ihnen diese Ausgabe **selber machen** gefallen? Dann empfehlen Sie das Magazin doch weiter an Freunde, die genauso viel Spaß am Heimwerken haben wie Sie. Ich freue mich über jeden neuen Leser und Abonnenten. Haben Sie Anregungen, Fragen oder Kritik? Dann schreiben Sie uns gerne eine E-Mail: **redaktion@selbermachen.de**

selber machen

Jetzt schon aufs Weiterlesen freuen!

Das **selber machen**-Abo mit bis zu 29% Preisvorteil und attraktiver Prämie!

0180 5321617*

* 14 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz, aus dem Mobilfunk können die Preise abweichen.

EINFACH SCHWEISSEN
... mit moderner
GYS-Schweißtechnik.
Leicht, leistungsstark
und einfach zu bedienen!





*„Ich bin doch nicht Schlosserin geworden,
um USt-Voranmeldungen in
meinen Computer zu hämmern.“*

Barbara R., Inhaberin Schlosserei, 3 Angestellte

Damit du keine Zeit verbrennst, wenn die Auftragslage endlich wieder anzieht, steig jetzt um aufs digitale Büro. Dann erledigst du Bürokratie automatisch: erstellst Rechnungen, Lohnabrechnungen und USt-Voranmeldungen mit wenigen Klicks. Und hast jederzeit alle Zahlen im Blick. Guter Zeitpunkt: **jetzt 4 Wochen kostenlos testen!** www.lexoffice.de

lexoffice
just smile